

最新工作总结鸡汤 鸡汤留言(通用7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

工作总结鸡汤 鸡汤留言篇一

努力也许不等于成功，可是那段为了追逐梦想努力的过程，会让你变成一个更好的自己！这篇文章是小编为各位读者准备的鸡汤留言，欢迎大家阅读。

2、感谢明月照亮天空，感谢朝霞捧出黎明，感谢父母赋予我生命，感谢朋友伴随我成长，让我们怀着一颗感恩的心去生活，感恩节快乐！

3、用最少的浪费面对现在，用最少的悔恨面对过去。

4、简单生活，不是粗陋和做作，而是一种真正大彻大悟之后的升华，简单地做人简单地生活，想哭就哭，想笑就笑，不依附权势，不贪求金钱，心静如水，无怨无悔。

5、时间总不亏待珍惜它的人，如果你糟蹋它，它也会把你的生命化为废墟。

6、大大小小的喇叭为你一起吹响，可当心呀，说不定是为你送葬进行预演呢！

7、奉承获得的友谊，恰似建造在沙滩上的大厦，它随时都有倒塌的危险。

8、保持距离，才能避免伤害的发生，朋友之间也需要保持一定的距离，才能保证友谊的长远。保持距离就是不要过于亲密。能保持距离就会产生“礼”，这礼便是防止对方碰撞而产生伤害。

9、人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于打好坏牌。与其哀叹自己的命运，不如相信自己的力量。

10、不再难过了，不是因为不爱，而是爱的很深了。

11、不管你从什么时分开端，重要的是开端后就不要再中止；不管你从什么时分完毕，重要的是完毕后就不要懊悔。

12、人，一辈子就是一本书，人的外表，是封面。人的内心，是内容。有的人，封面与内容同样高雅；有的人，封面与内容同等粗俗。有的人，封面很不起眼，内容却精彩无比；有的人，外表包装的如金似玉，内容却不堪入目。

13、你离开后，我就连笑容都带着阴影。

14、人生需要自觉的放弃，拥有的时候，也许正在失去，而放弃的时候，你也许在重新获得。

15、荷塘春风玉门沾，花满庭径露逍遥，清风又起临旧地，长亭卿颜尚依然！画你，落入我眉间，心念你，却难懂你，却输多情一笔，无心恋花，却执笔入画！漫天飘零，刹那，芳华。落尽满天风花。

16、对于那些看不透的，难以放下的事情，沉默是最好的武器，时间是最好的解药，会让一切过去。

17、从天而降的幸运固然是小雀跃，但自己争取来的才最真实，持久。因为一个是意外，另一个是踏实。

18、除了少许的天份之外，大多是靠努力得来的：“三分天才，七分努力。”是成功不变的法则，一个不愿或不肯努力的人，比起原地踏步，还要糟糕，所以你要好好的去把握一分一秒的`时刻。

19、江湖不再相见，内心爱的多么热烈，表面仍旧平静如水，就好像是最后的一点尊严，是，长大了吧。嗯，长大了。可是长大好累！

20、世上的人千姿百态，我们总会遇到觉得奇怪的人，每逢此时我都会用一句话来安慰自己——你要相信，你在生命里遇到的每个人，都有他的价值和意义。

21、万事开头难，然后中间难，结尾更难！

22、你和任何一个人朝夕相处一年以上，要分开都会不舍得，这跟爱不爱没关系，主要就是习惯了。

23、我可以不服输，但是我不可以不服这个世界。

24、人生是一个过程：你从不会做饭到后来得心应手；从一开始一个人生活不知所措到现在井井有条；从根本不能习惯离别到最后的平静。

25、好在，花还会开，好在，春天还会来，好在，我们还会相爱。

26、柴火煲汤煮饭，最费工夫，也最见真情，其中火候掌控，柴火添增，工夫长短，只要做的人才明了其中的困难漫长。

28、天下事最难的是做人，而做人最难的是做厚道人，不是因为厚道人受人欺凌，难以施展抱负，而是因为真正的厚道人历经世事磨难和诸多诱惑——许多聪明人都败在这上面。

29、一念之善，可挽救他们，救赎自己，一念之善是灵魂的花朵，是纯洁生命里，高贵灵魂的灵光一现。

30、交一个肯批评你的朋友，时刻提醒你、监督你、让你及时发现自己的不足。有了这样的朋友，你的生活才会充满阳光……事业才会蒸蒸日上，财富不会是永远的朋友，朋友却是永远的财富。

31、快乐是心的愉悦，幸福是心的满足，不和别人比较，不和自己计较，完美是一种追求，追求完美的同时，要把握做人的尺度，快乐是生活的必需，追求快乐的同时，要守住善良的底线。

32、永远记得，再痛苦的时光，有一天也都会成为过去。最重要的是把握现在，对未来充满希望。

33、人生总是很累，你现在不累，以后会更累。不要在该奋斗的年纪，一味地选择放纵。让十年后的你，感谢现在努力不放弃的你！

34、嫉妒对自己本身的伤害，正如铁锈对钢铁的伤害一样，不是别人给自己的伤害，而是自找苦吃。其实，嫉妒的杀伤力远超过我们的想象，每当心中怀着一股嫉妒之火时，伤害最大的还是自己。

35、努力让自己强大、优秀，你才有底气活出自己。你可以有很多借口让自己懒惰，但是也有很多原因让自己发奋图强！不负光阴就是最好的努力，而努力就是最好的自己。

36、人生是一次旅行，每一条路都是一种领悟。风雨的路有沉默有露重；生活的路有拼搏有辛苦；爱情的路有凄楚有情浓；心情的路有快乐有伤痛。没有无路可走的路，更没有走投无路的路。

37、感谢在你生命中出现并且现在还陪伴在你左右的人 是他们让你明白你最需要的是什么 从现在开始 再也不能让你们付出比我付出多 我的朋友我的家人我的爱人 我爱你这句话现在说一点都不矫情。

38、世界的真正奥秘所在，并不是不可见之物，而是可见之物。

39、为自己的选择买单。为虚荣买单，为自大买单，为懒惰，为无知，为软弱。对自己说声活该，不管别人之前是如何巧言令色步步为营，当你做出选择的那一刻起，责任就都在你身上了。

40、或许人类有很多，但是你却只有一个。所以，不要为自己的平凡而感觉到自卑，在你自己的世界里你可是唯一的。

工作总结鸡汤 鸡汤留言篇二

1、人生的路漫长而多彩，在阳光中我学会欢笑，在阴云中我学会坚强；在狂风中我抓紧希望，当我站在终点回望，我走出了一条属于我的人生之路。其实，站得越高，你的阴影越长；越是暗夜，就越接近光明。只要不停地校正前行的方向，我们就不会迷失自己。

2、学会察言观色掌握好何是应三缄其口。绝大多数事业有成的成功者都不会是那些口无遮拦的大嘴巴，因此，学会在什么时候必须三缄其口其实是非常的重要。历史的经验多次证明，因说话不小心而自毁前程的人比因为任何其他原因丧失成功机会的人多得多。因此，聪明人要学会保持沉默，学会说该说的话做该做的事，哪怕是听到了别人的闲话也别去传播，懂得守口如瓶可以赢得声誉远比讲人闲话所带来的东西更加珍贵。你在事业上越成功，这一点就越重要。

3、爱情常常把人抽空，留下一具空躯壳，然后扬长而去。所以，聪明人始终对爱情有戒心，三思而后行，甚至于干脆不行。

4、新人要充分意识到自己是团队中的后来者，也是资历最浅的新手。一般来说，领导与同事都是你在职场上的前辈。这种情况下，新人在表达自己的想法时，应该尽量采用低调、迂回的方式。

5、717，亲一亲，亲亲执着，将成功把握；亲亲快乐，笑容不闪躲；亲亲热情，生活有激情；亲亲努力，人生有意义；亲一亲，愿你和“幸福”亲如一家，和“好运”亲上加亲。早安！

6、我的青春最遗憾的是，没有进全日制大学学习。

7、很多事，不是你想，就能做到的。很多东西，不是你要，就能得到的。很多人，不是你留，就能留住的。不要把什么都看得那么重。失去的风景，走散的人，等不来的渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

8、什么善良，不过是没有触及利益的伪善罢了。

9、我们常常在想，爱情要怎么去衡量呢？曾经，我以为是思念，思念便是爱。有人说，是付出和牺牲。也有人说是照顾和关心。现在我发现了，爱情的量度单位是“偏执”，你对这个人有多么偏执，你便有多爱他。

11、人生的道路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。总以为走不过去的路，只要跨过去后回头看看，其实也不过如此。或许今天你过得很糟糕，但是明天总会是崭新的。

12、在银河里钓星星，钓到了一颗不知是谁的梦。

13、所谓“自在”，就是自己还在，还与自己的良心和美德同在。

14、以前从没想过什么，但是在这一刻突然感觉自己是时候承担起一些东西了，加油。

15、没有人会理会你的委屈，没有人会理会你的无奈。当一切既定成为现实的时候，要学会接受，接受所有的不公平。当有人背信弃义时，你的指责能改变它吗？不能！那么就接受吧！全当是一种教训。

16、我想我还是喜欢一个人，喜欢自由，不喜欢考虑太多，我们，就这样吧，那个他。

17、可以软弱。不可以卑微。可以颓废。不可以堕落。可以无傲骨。不可以无志气。

18、人骑自行车，两脚使劲踩1小时只能跑10公里左右；人开上汽车，一脚轻踏油门1小时能够跑100公里；人坐上高铁，闭上眼睛1小时也能跑300公里；人登上飞机，吃着美味1小时居然跑1000公里！人还是那个人，同样的努力不一样的平台和载体，结果就不一样了。所以选择比努力更重要！

19、一句简单的“呵呵”涵盖了多少真情。

20、不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。许多事物，当我们真正意识到它有多么珍贵和重要时，大多已经不可逆转的失去。

21、细化使命：我们都是出于很多理由进入职场的：金钱、地位、安全。但一些人有着将职业变成使命的经历。这些经历会让自我平静下来。真正重要的，是达到这一行固有的优秀标准。

22、放弃朋友，或者对你身边的朋友不够用心，你将是孤独的。当一个人被身边的人孤立起来，这个人的存在是愚蠢的，是可笑的。拥有朋友是把握生活的一种智慧，拥有朋友，你才可能拥有财富、地位和权力。

23、有些人之所以失败了，也许就是他们缺乏思考和准备，而那些头脑理智的人总是经过周密考虑后才采取行动，因而这样的人最容易成功。

24、固执是一种坚持成见，不懂得变通的心理现象。人对事物的认知，以及对事物价值的评判都要通过自己的价值观来完成。

25、你收起了任性，也磨掉了脾气。不再轻易伤害，不再无端猜忌，因为你知道，时不予我待，值得的人，珍惜；无谓的事，远离。

26、你要画过很多浓妆，才会欣赏素颜的清晰。你要喝过很多碳酸饮料，才会回归白水的平淡健康。你要穿很久的高跟，才能回想起平板鞋所代表的青春。你要习惯城市的喧嚣，才会依赖田园的安静。你要错过很多爱你的人，才会在某一时的某一刻，知道原来的那个她其实挺好。

28、有梦想的人是一个矢量，虽然他们能力有大小，但是他们都有方向，即使被移到哪里，永远指向心中的矢点。

29、只有你是你自己生命的合伙人，不是别人，不是生活，更不是世界。做一个有担当的你自己的生命的合伙人，不背离善良，不淹没梦想，不舍弃对美好的信仰，不虚掷宝贵的时光，生命的辉煌，就是来自你对生命的担当。

30、假如有一天，我变得很强大，感谢你们曾经逼过我。

工作总结鸡汤 鸡汤留言篇三

心灵毒鸡汤，来一碗毒鸡汤清醒一下混乱的思绪吧！下面是小编带来的心灵毒鸡汤，欢迎阅读！

1、上帝是公平的，给了你丑的外表，还会给你低的智商，以免让人看起来显得不协调。

2、有人说世上99%的事情都能用钱解决，但是他们没说的是，解决剩下的1%，需要更多的钱。

3、丑小鸭之所以能变成白天鹅不是因为她多努力而她本来就是白天鹅！她全家都是白天鹅！4、你听过的情话不都是为上床做铺垫吗。

5、不要相信任何前辈的经验之谈，包括我现在说的这句。

6、努力不一定会成功，但不努力一定会很舒服哦。

7、明明靠脸能吃饭，你却靠才华，这就是你和明明的差距呀。

(原来明明是个人名)

8、做不到的事情，就努力别做了。

9、一场说走就走的旅行，回来之后等着你的就是加不完的班和补不完的作业。

10、我有马云的脸，却没有马云的钱。

11、女生所说的看着干干净净的男生，其实就是指长的帅。

12、当初学网购，就是为了省钱。

- 13、上帝是公平的，给了你一张丑的脸，还会给你一个穷的家。
- 14、你并不是一无所有，你还有一身矫情和病。
- 15、就算你用手机充电两小时，也没有人愿意跟你通话五分钟。
- 16、失败并不可怕，可怕的是你们还相信这句话。
- 17、别说灰姑娘有多美好，鞋若真合脚，当初就不会掉。
- 18、他说爱你，没说只爱你呀。
- 19、不要没完没了的修图，现实中你多丑，我们都知道。
- 20、大家都认为我没什么朋友，事实上我确实没什么朋友。
- 21、有时候你不努力一把，都不知道什么叫做绝望。
- 22、减了肥，就不代表你的颜值就会改变。
- 23、就算睡的在晚，不找你的人还是不会找你。
- 24、好好活着吧，因为我们会死很久。
- 25、天堂有路你不走，学海无涯苦作舟。
- 26、你说宁缺毋滥，其实根本没人爱。
- 27、靠父母你是公主，靠男人你是王妃，靠自己你是乞丐。
- 28、你全力做到最好，还不如别人随便搞搞。
- 29、躲了一辈子的雨，也不知道雨会不会难过。

上了一辈子的课，也没见课会怀孕呢。

30、你喜欢的人不喜欢你，说明他多有眼光呀。

31、很多时候如果你不逼自己一把，你就不知道你还有把事情搞砸的本事。

32、有什么不开心的就说出来呀，反正都没有人理你。

32、长得好看的那才叫吃货，长得不好看的那叫饭桶。

33、长得不漂亮不如活得漂亮，但长的漂亮怎么可能活得不漂亮。

34、公主病的人有两个，不是丑就是穷。

长得又漂亮又有钱的那才是公主。

35、从前车马很慢，书信很远，一生只能够爱一个人。

但是可能纳很多妾呀。

36、你住的城市下雨了，不管你带没带伞，我都希望下的是刀子。

37、当你感觉你自己又穷又丑又无助的时候你不要绝望，至少你的判断还是对的。

38、体重不过百，不是平胸就是矮。

说的好像是过百就是大胸好身材。

39、念念不忘，必有回响。

得了吧，别人早就把你忘了。

40、为什么别人把你看成学生，不是因为你长得小，而是你穿的土。

41、高数，三分天注定，七分靠打拼。

剩下九十分我就没办法了。

42、天赋比汗水重要，金钱是万能的，长相能当饭吃。

43、人家有的是背景，你却只有背影。

44、身为女性自强自立是必须的，不要指望找个男人养你一辈子，不要以为生了孩子就不用奋斗，不要觉得当人女友老婆一切都是你的，都理所当然。

这世界男女感情婚姻各自独立，各自从容，没人能够承担起你一生。

漂亮支撑不了你的人生，这世界你想自由，必须经济灵魂独立自由。

45、如果不能永恒的去爱，那我要永恒的爱情有什么用。

46、长得好看的人才有故事，长得丑的發生的全tm是事故。

47、人生遇到绝境的时候，如果努力下去你就会发现，还是尽早放弃吧，反正也没有希望。

48、出卖自己的灵魂和原则并不丢人，丢人的是没能卖一个好价钱。

49、社会精英阶层一边啃着心灵鸡腿和心灵鸡胸，一边为我们送上了心灵鸡汤，说人生的价值并不在于你挣了多少钱和外在于是否美。

50、别人努力可能会成功，你努力可能会有饭吃。

1. 谈性价比就输在起跑线了，只有穷人才谈性价比，富人都讲情怀。

2. 人和人之间最大的区别就是逛完商场后下电梯，你按楼，别人都按b□

3. 我有一个土豪朋友，每天都要吃茶叶蛋，一顿三四个，年纪轻轻就得了冠状动脉粥样硬化性心脏病。

4. 以前我认为我没从我的粉丝处赚到钱是因为他们比较精，后来才知道是因为他们确实没钱。

5. 在“美貌的穷人”和“长得丑的有钱人”这两个投胎选项中，大部分人果断选择了“长得丑的. 穷人”这个选项。

6. 一些年轻人大学时代满腔热血，觉得自己要干一番事业。

工作几年后仿佛被磨平了斗志，终日在琐碎的生活细节中度过。

他们偶尔想起当初的理想，都会发现已经好几年平平淡淡就这么过去了，依然还是一事无成。

不甘心的时候他们选择折腾，辞职，跳槽，考研，旅行，在不断的努力奋斗之下，生活还是没什么改观。

7. 认识不少人，他们都通过改变成功的定义获得了成功。

8. 有些朋友太倔强，明明靠脸吃饭就行，偏偏要靠才华。

奋斗了几年，发现靠才华根本没法混出头，回过头来想靠脸，发现脸也在靠才华吃饭的时候毁了。

9. 为什么人们总是那么喜欢怀旧，那么怀念童年时光，主要是因为小时候和周围的朋友比还没有那么明显的穷和丑。

11. 如果一个人每天工作完都坚持总结自己的不足，时间长了，就会变得越来越不自信。

12. 中央开文艺座谈会，他们说文艺界的春天到了；中央提依法治国，他们说法律界的春天到了；仔细观察了微博上的言论后，我才发现原来是段子界的春天到了。

13. 比起钱多的烦恼来，钱少的烦恼更加可怕。

14. 在工作上如果你已经习惯或者厌倦了现在的岗位，就不妨用创造性的心态去做些创造性的东西。

之前有人报怨工作压力大，要离职，我说你就当作明天要离职，然后放开手做现在的工作看看，也不要怕得罪领导什么的，反正你都要离职了，结果他果然很高效地做完了工作，但还是得罪了领导，被开除了。

15. 一个人要想成功，要么挑战上限，要么挑战下限，除此以外别无其他。

16. 如果你说人生的道路上经常失败，可能就不那么好听；但反过来你说经常挑战人生的极限，那就突然变得正能量了。

17. 社交网络是一个好东西，让人误以为不用花钱或不用长得好看就能交到朋友。

18. 许多人因为自己没见识，没拥有过美好的生活，就把别人所描述的最习以为常的生活当成是在装b

20. 有个朋友，从大学毕业找第一份工作到后面每次换工作他总是不问待遇，只问能不能学到新东西。

十几年了到现在他学到了许多东西，但是依然没挣到什么钱。

1、你这么努力，忍受了那么多寂寞和痛苦，可也没见你有多优秀啊！

2、努力不一定成功，但是不努力会很舒服的哦！

3、爱笑的姑娘，总是比别人长更多的鱼尾纹。

4、从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一个，但能纳很多妾！

5、就算全世界反对，我也要坚持自己的梦想---isis说

6、你全力做到最好，可能还不如别人随便搞搞！

7、躲了一辈子雨，雨会不会很难过，上了半辈子课，也没见课怀孕啊！

8、你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，如果没有，我希望下的是刀子。

9、喜欢一个人就勇敢的表白，也许你还能知道你是几号备胎呢！

10、之所以你总喝鸡汤，是因为肉让别人给吃了！

11、丑小鸭变成白天鹅，并不只是它有多努力，而是它的父母就是白天鹅。

12、爱笑的女生运气不会太差。

说实话，如果一个女生运气一直不好，我不知道她怎么笑得出来。

13、努力不一定会成功，但是不努力一定会很舒服哦！

14、很多时候你不逼自己一把，你就不知道你还有能把事情搞砸的本事。

15、比你优秀的人还在努力，那你努力有什么用

16、千万不要以为高中单身仅仅是因为学校禁止早恋

17、你全力做到的最好，可能还不如别人随便搞搞

18、你这么努力，忍受了那么多寂寞和痛苦。

可也没见得你有多优秀啊！

19、爱笑的女孩运气都不会太差，一般都是成绩差！

20、有时候不努力一把，你都不知道什么叫绝望。

21、你只有努力过了才知道，智商上的差距是不可逾越的

22、灰姑娘嫁给了王子，但请不要忘记她也是伯爵的女儿

23、每次看到穷游日志的感受都是：那么穷就别tm出去浪了

24、上帝为你关上一道门的同时，还会顺带夹你的脑子

26、对今天解决不了的事，不必着急，因为明天还是解决不了

27、我的人生目标是三十岁时，在北京拥有一套自己的房子。

现在我的目标已经实现一半了：我已经三十岁了。

29、高数就是三分天注定，七分靠打拼，剩下九十分我是实

在没办法了。

30、知道为什么自古红颜多薄命吗?因为没有人会在意丑的人活多久。

31、现在父母从小就让孩子参加各种兴趣班，为了不让孩子输在起跑线上，殊不知，有些人，出生在终点线上。

32、别说王子有多爱灰姑娘，才隔了一晚就tm忘记长啥样要靠水晶鞋

33、公主病的成因就两个：不是长得丑就是穷。

那又漂亮又有钱的呢?别逗了，那不是病，那就是公主。

34、白雪公主诠释了七个小矮人对她再好，也不及高富帅的一个吻

36、靠父母你是公主，靠男人你是王妃，靠自己你是乞丐

38、讲真。

只要你真的爱他，不管他送的iphones多丑，他送的法拉利颜色多难看，他送的房子位置多喧闹，你都会一声不吭地收下，不会介意。

喜欢一个人会喜欢他的一切，喜欢他开跑车的专注，喜欢他给你带钻石项链时的绅士，就连给你打钱时多打了几个的粗心你都觉得无比可爱，人生就是要这样平淡的爱情。

39、只有真正努力过的人才知道，天赋是多么的重要。

40、常听到别人说：我希望他/她有什么话当面说，不要在背后中伤人。

一些人信以为真，而实际上，我的实践证明，当面说别人坏话，别人会非常愤怒，难堪。

所以中伤别人一定要在背后。

41、这个世界就是这样，穷孩子在为一顿学校午餐是不是可以多花几块钱加一份肉而纠结的时候，富孩子已经开着好车半抽半扔大中华黄鹤楼了，不过唯一值得庆幸的就是生活从没有堵死凤凰男们向上攀升的路径，虽然很窄，就跟千军万马过独木桥一样，但总有一批出身草莽的孩子能够为自己的子孙打下一片大大的江山。

42、若你的朋友每天生活都这么幸福，也就不会拍成照片发到朋友圈了。

43、别人一问起你，你就和盘托出，你以为这是健谈和热情，其实，这就是孤独。

44、当一件事情需要通过辩论或者争吵来让对方屈服时，这不代表对方的不可理喻，而是自己的无能。

45、生活不只有眼前的苟且，还有远方的苟且。

46、社会学家研究表明：难看和没钱的男人，并不比高帅富更加靠谱。

普通人结婚的另一半其实并不欣赏自己，只不过找不到更好的人。

他们真正欣赏喜欢的，另有其人。

爱情就是，如果没有更好的选择了，我才陪你到天荒地老。

47、来到母校门前，看着一对对的情侣走过，不禁想起了我的学生时代，——当年，我也孤身一人是站在这里看着一对

对的情侣走过。

48、你年轻时一事无成；时而自怨自艾颓废堕落，时而咬紧牙关拼命努力，经营关系，但你的生活一直没有改善，你一直很痛苦，直到三十岁。”他听后兴奋地问：那三十岁之后呢？有转机吗？算命先生微微抬起头：三十岁后……你就开始习惯了。

49□quora上有人问：“你最近遇到的最令你悲伤的事是什么？”得到最多支持的回答如下：我丢失了自己的邮箱密码，我的安全问题是刚开通邮箱时设定的：“当你长大了你想做什么？”可我现在无论如何也想不起当初的回答。

50、社会精英阶层一边啃着心灵鸡腿和心灵鸡胸，一边为我们送上了心灵鸡汤，说人生的价值并不在于你挣了多少钱和外在外在是否美。

——其实呢，人生的价值不就体现在你赚了多少钱和长得美不美吗？

51、有些人感慨：“自己岁数不小了，还没有成熟起来。”其实你们已经成熟起来了，你们成熟起来就这样。

52、能用钱解决的问题都不是问题，但，如何有钱才是你最大的问题。

53、优秀幸福的人是喜欢撒娇的，告诉别人自己这儿过得不好，那儿过得也不好。

有些人当真的了，觉得别人天天是在宝马车中哭泣。

54、等你生活中真有了生老病死这样的大事，才会知道自己以前半夜的忧伤都是狗屁。

55、你以为你感动了地球，其实只是温暖了自己。

56、所谓人生理想，就是支持你捱过每天的无聊与痛苦，最终没有实现的那个愿望。

有了它，临死前是无穷的空虚和痛苦；没有它，这辈子都熬不下来。

工作总结鸡汤 鸡汤留言篇四

1、静静地坐在角落里，嘴角的烟圈幻化成模糊的身影，随风而去的，还有美丽的奢望。

2、当太阳升起时我们与上司共事，日落时我们与自己的爱人相拥。

3、人都很在意那些遥不可及的东西，而对于已经到手的却不屑一顾。

4、即使自己多多活动以保持自己的健康状态，生理上的疾病很容易造成心理的失调，你的身体和你的思想一样保持活力，以维持成功的行动。

5、当我们做对了，没有人会记得；当我们做错了，没有人会忘记。

6、夜里，我是月亮，护送你进入梦乡；清晨，我是小溪，在你身旁欢畅地歌唱。为了你，我的爱燃烧得多旺。

7、一个人去郊游，在失恋的日子里，心中只是想，活着有一个目标，就是要比她的男友活得更好。

8、大部分女性总是瞧不起追求她们的男人，而追求瞧不起她们的男人。

9、我没钱，长得也很一般，但是我可以给你一个积极的人生态度。

10、独身的状态人人可以经历，独立的心态则需要艰苦而自觉的修炼才可能达到。

11、我每天坚持户外活动一小时，雷打不动，只有下雨才溜之大吉。

12、太想忘掉一个人，结果会适得其反。

13、很多事很奇怪，不过这才是人生。

14、女孩子这一辈子，得找一个爱护自己，体贴自己，心疼自己的男人，这样一辈子才能幸福。

15、生命里，会不断遇见许多人，从陌生到熟悉，再从熟悉到陌生，来了，走了，走了，来了。佛曰，花开是缘，花落无憾。我相信人间处处真情在，无论是友情还是爱情，缘来惜缘，珍惜遇见。

16、吉利亚特的眼光盯在远逝的帆船上，固定不动。这双固定的眼睛不象人世上一切人的眼睛。在这悲伤的、沉静的瞳孔里，有不能描绘的东西存在，这眼神儿充满了幻灭的希望所留下的安宁，是对另一种成就的悲惨接受。要了解这样的眼光，应当去看一颗天际的流星。随着时间的推移，在眼光仍然停留在那空间的小点上的眼睛里，神圣的黑暗渐渐出现。当围绕着基而多密尔的无边的海水上涨时，无限平静的黑暗在吉利亚特深邃的眼睛里扩展开了。

17、好的坏的我们收下，然后一声不响，继续生活。

18、坚持孤独是件挺难的事，多数人只是被孤独选择了，不得不孤独。我常常和孤独翻脸，然后又坐下来哭着和好。

19、懂得尊重每一个弱者，才能配得上强者，一切建立在霸凌上的强权都是自私的，脆弱的！

20、不能说一辈子只能爱一个人，可是一定有一个人，能让我笑得最灿烂，哭得最透彻，记的最深刻。

21、累了就休息，疼了就放下。

22、人之一生，操之在己。对别人无所求，也求不得。

23、失控的想象力足以吓坏人，甚至凭空罗织出怪物。但那只是我们的恶梦，因为现实其实是朴实、美好、简单的。

24、只要太阳照常升起，阳光普照，就不会落下你这个爱情的小角落。

25、当我是少女时，我怕黑，怕陌生人，怕一切可怕的事物，但当我今天成为母亲时，为了我的孩子，我变成一只准备对抗一切危险的母狼。

26、真正的妙法是由智慧流露出来，真正的慈悲是用智慧的力量去推动。

27、不管是好的记忆还是坏的记忆，忘不掉的就干脆记得吧，就像你一直按着的伤口，再松开就没有那么痛了。

28、良言一句暖三冬，恶语伤人六月寒。刀疮易去，恶语难消。做人厚道些，说话留口德，做人做事，把握好距离。

29、我的强迫症是你，来不及治愈，也不想治愈，我认为所有的爱都是没有原因的，任何字句，任何深情，都不如携手百年，不如你。

30、喂？我好像喝多了，不知道打给谁，你能不能来接我。

31、一个人的成功或失败，全在自己的意念之间。这个世界冥冥中自有其规律，对秩序的背离表明彻底的毁灭，个人应该负起绝对的责任。

32、岁月流逝在不一样的时间，思念驻足在相同的心间，风景展此刻不一样的地点，幸福荡漾在相同的瞬间，快乐的情绪在不停的蔓延，喜悦的情感流淌在你的面前，最想把你的手来牵，一起走到那永永远远！

33、我想送你半朵玫瑰代表我的半颗心，正因另外半颗心已被你撕碎。泪水是我想你的味道，寄出的心无力挽回，如果回忆是惟一的回信，我不会忘记我以前美丽。

34、微笑是一把大伞，为我把人生路上的风雨遮挡；微笑是春雨，滋润着我干涸的心房；微笑是一米阳光，给我带来光明和希望；微笑是烈火，融化我满脸的冰霜；微笑是花开的茉莉，让我时刻感受她那悠远绵长的清香；微笑是良药，给我受创的心灵疗伤。

35、讨厌那些明明对你没感觉却老对你说暧昧话的男生。

36、一个人并不是生来要被打败的，你尽可以把他消灭掉，可就是打不败他。

37、人生之光荣，不再永不言弃，而在能屡扑屡起。——虞挺

39、很好的凤凰单枞叶底是漂亮的，但叶底漂亮的凤凰单枞不一定是很好的凤凰单枞。

40、佛爷知道，他只是来求一个不恨的理由，可总有人要被恨

41、无所畏惧，不顾后果。

42、我们对彼此的爱慕与尊敬，使得我们的友情陷入跳高比赛一般持续不断的竞逐中。当他表现优异时，我会再接再厉，努力让自己表现得更好，并且告诉他。然而，他追求完美的精神是如何的坚定，以至于不出几天，他就会更有不俗的表现。

43、你可以不上学，你可以不上网，你可以不上当，你就是不能不上班。

44、做人不要随意做坏事，别人就不会轻易坏你的事。

45、我们总是希望被理解，感恩励志却又害怕别人看穿。

46、技艺是无价的珍宝，知识是广阔的海洋。

47、上帝负责发牌，我们负责打好。

48、想一想以后的自己，你会知道所有的都会过去；此时，假装自己很快乐，不久你就会感觉真的快乐了。

49、每晚要清洁、舒适、疲惫地睡觉，每天都可以放松、平静、精神饱满地觉醒，这才是最好的生活。

50、刚开始被小人整时，往往会觉得气愤难耐，可久而久之，你便会明白：我从未把你放在眼里，而你却把我装进了你的心里。吃亏的不还是你么？这么一想，顿时豁然开朗。

51、所有的改变，都伴随着阵痛，人越是在困境里，越能够显现出自己的品质和精神。在成功者眼里，是无所谓顺境和逆境的，不管他们身处何种环境，都能够欣赏到独具特色的风景，悟到意义深邃的人生哲理。

52、没有人可以小看我，只有我自己小看我自己。

53、存在真实的刹时、纯属虚拟的永久。

54、浮萍流落本无根，天边游子君莫问

55、我右眼皮一定有偷去富士康工作，要不然怎么会一直跳。

56、有人告诉我，鱼的记忆只有7秒，7秒之后它就不记得过去的事情，一切又都变成新的。所以，在那小小鱼缸里的鱼儿，永远不会感到无聊。我宁愿是条鱼，7秒一过就什么都忘记，曾经遇到的人，曾经做过的事，都可以烟消云散。可我不是鱼，无法忘记我爱的人，无法忘记牵挂的苦，无法忘记相思的痛。

58、不要将自己的快乐建立在别人的痛苦上。

59、人生是一个看不见的舞台，摸索的命运给自己发了一张抓不住的扑克，无论我们怎么游泳，始终在大海的中心。

工作总结鸡汤 鸡汤留言篇五

一场说走就走的旅行归来后，除了该做的事情被拖延的更久了，什么都没有改变。下面是小编精心整理的经典毒鸡汤，希望能给大家带来帮助！

1. 一些年轻人通过美剧旅游和youtube视频拥有了朴素的自由民主和人权观念；他们觉得自己工作烂，人缘差，没对象，都是中国的体制害的。

2. 你只需看着别人精彩，老天对你另有安排。

4. 大部分成功靠得既不是厚积薄发的努力，也不是戏剧化的机遇，而是早就定好的出身和天赋。

5. 小孩问富翁：叔叔为什么你这么有钱呢？富翁说：我给你讲个故事吧。很小的时候，我注意到楼下的矿泉水卖一块钱，

而三站地外的篮球场上，要卖一块五。我拿着一个大书包，从楼下买水带到球场去卖，卖一块二。一个月我挣了十块钱。小孩说：我好像明白了。富翁说：你明白个屁。后来我爸死了，把钱留给我了。

6. 那些能够彼此帮忙托关系的友谊，比那些天天在一起就是扯淡吃喝旅游的友谊，要强得多。

7. 一些人追求卓越是因为他们天性如此，且能力出众。很多其他人却也喜欢跟着凑热闹。

8. 尽量不要和比自己生活质量高的人起冲突，不论你是假装若无其事努力争辩或者破口大骂，在别人看来，都是自己很可笑并且已经输了。

9. 有些人，社交能力很差。只能和那些志同道合，彼此欣赏的人做朋友。而那些性格不随和，不喜欢自己，但是能给自己带来提升的人，他们没有能力搞定。

10. 每天显得无聊或寂寞了，去找朋友一起吃饭和逛，只不过是为了满足自己与人交往的需求，算不上是社交。

11. 世界上几乎每个人都看电视，但没有一部电视剧呈现的是真实的人生。你要是每天花30%的时间看电视剧，那你会发现自己对这个世界越来越失望。

12. 坏女人爱男人的钱和权；好女人爱男人因有钱和有权儿产生的自信、宽大、精力充沛、乐观进取。还好，殊途同归。

13. 如果你知道一些事情有意思，但不能去做而失落，那还好；要是觉得什么都没意思，应该就是抑郁症。

14. 很多人不断地规划自己的人生，每天压力很大。其实不管你怎么过。都会后悔的。想想你这前几十年就明白了。

15. 为什么有些人要把追求精神满足和追求物质上的富足对立起来呢?你不幸福是因为你境界不高，你物质生活差是因为你能力不行。这完全是两回事儿。

16. 比你优秀的人还在努力，那你努力有什么用。

17. 生活不只有眼前的苟且，还有远方的苟且。

18. 如果你每天干的活明显多于别人，但自己很高兴还感觉得到器重，那么与其说你很有才干，不如说你的领导很会管人。

19. 那些人人羡慕的精英，其实过得并不如你想象的那样好。但肯定比你是强得多。

20. 幸亏当事者迷，不然真的看清事实真相，很多人是承受不来的。

21. 没钱没事业的人，才有时间去提高自己的人生境界。

22. 年轻时总是缺乏对自己的正确认识。时而觉得自己能力超群，海阔天空，时而觉得一无是处，平凡无能。长大后，经历得多了，逐渐认清自己，才发现自己原来是一无是处，平凡无能。

23. 很多年轻人想要从工作中找寻快乐和人生的意义，真是缘木求鱼。

24. 路上看到两个长得不好看也看起来很穷的男女热吻。我说两个物质生活质量很差的人，彼此相伴。朋友立刻反驳我：物质生活质量不行就不会幸福吗?他们如此相爱，比那些有钱又美但离婚的名人强多了!我说我根本没说他们不幸福呀，你努力反驳的，可能是你自己内心的声音吧。

25. 社会学家研究表明：难看和没钱的男人，并不比高帅富更

加靠谱。

26. 普通人结婚的另一半其实并不欣赏自己，只不过找不到更好的人。他们真正欣赏喜欢的，另有其人。

27. 很难想象让敏感多变的年轻人去做leader进行重大的决策。这些人睡一觉起来，被别人说了几句，或者吃了顿好饭，人生观世界观就可以发生翻天覆地的变化。

28. 虽然努力没有什么帮助，但是过程很重要。你可以发现自己真的是弱爆了，总有人轻而易举就得到，你千辛万苦才靠近的成果。

29. 钱是万恶之源，但如果你没钱，整个社会都会鄙视你。

30. 你这张脸只要遮住两个地方就完美了！一处是右半边脸，另一处是左半边脸。

31. 等你生活中真有了生老病死这样的大事，才会知道自己以前半夜的忧伤都是狗屁。

32. 基因是你给的，成长环境是你给的，社会阶层是你给的——还有脸埋怨自己孩子没出息。

33. 生活不止眼前的苟且，还有读不懂的诗，和到不了的远方。

34. 所谓人生理想，就是支持你捱过每天的无聊与痛苦，最终没有实现的那个愿望。有了它，临死前是无穷的空虚和痛苦；没有它，这辈子都熬不下来。

35. 用钱当然买不到快乐，只是有钱，别人会想办法让你快乐。

36. 你努力后的成功，不能弥补你成功前的痛苦。

37. 从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一个，但能纳很多妾！

38. 优秀幸福的人是喜欢撒娇的，告诉别人自己这儿过得不好，那儿过得也不好。有些人当真的了，觉得别人天天是在宝马车中哭泣。

39. 小时候以为有钱人都很跋扈，心都是黑的。长大后才发现，很多有钱人都懂得很多，经历很丰富，做事儿很认真，为人很宽厚，理性，比穷人更好相处。

40. 你以为你感动了地球，其实只是温暖了自己。

41. 你全力做到的最好，可能还不如别人随便搞搞。

42. 如果你知道一些事情有意思，但不能去做而失落，那还好；要是觉得什么都没意思，应该就是抑郁症。

43. 我要是有钱或者长得好看就好了。那样，即使我性格有点儿怪，也会有人愿意倾听我的想法和感受，跟我做朋友。

44. 出身不好的限制也不光是平台问题。出身不好，说明你父母混的也不怎么样，也许你基因里就写着“不行”两个字。

45. 经过十年的不断奋斗和磨砺，我终于从一个懵懂无知敏感脆弱的少年，成长为了一个懵懂无知敏感脆弱的青年。

46. 为什么有些人要把追求精神满足和追求物质上的富足对立起来呢？你不幸福是因为你境界不高，你物质生活差是因为你能力不行。这完全是两回事儿。

47. 成败是评判英雄的唯一标准。

48. 如果你长得很丑，人们会因此而喜欢你，因为你比他们还丑。但是大家并不会因此而爱你、和你在一起，因为你比他

们还丑，这样一来，你注定要孤独一生了。

49. 一些人追求卓越是因为他们天性如此，且能力出众。很多其他人却也喜欢跟着凑热闹。

50. 很多人不是心理疾病，而是心理残疾，治不好的。

51. 长相不行的人，为人也未必好。只不过由于长久寂寞的折磨，有时会发疯似地对人好。

52. 精神追求应当是物质追求得到满足后的自然反应。而不是在现实受挫后去寻求的安慰剂。

53. 一个姑娘的介绍：思想上的女流氓，生活中的好姑娘，然而给我的感觉是：心思活络的丑逼。

54. 多照照镜子，很多事情你就明白原因了。

55. 谁说你没有毅力的，单身这事你不就坚持了好几十年吗？

56. 社会学家研究表明：难看和没钱的男人，并不比高帅富更加靠谱。

57. 越是没有能力改变自己生活的人，越喜欢批评别人的改变。

58. 优秀幸福的人是喜欢撒娇的，告诉别人自己这儿过得不好，那儿过得也不好。有些人当真的了，觉得别人天天是在宝马车中哭泣。

59. 如果外貌好能够获得他人的关注，又有钱能够支持各种娱乐活动，谁会愿意每天呆在家里打游戏，刷微博，看电视剧。

60. 如果你很忙，除了你真的很重要以外，更可能的原因是：你很弱，你没有什么更好的事情去做，你生活太差不得不努力来弥补，或者你装作很忙，让自己显得很重要。

61. “不去努力然后告诉自己我根本就不想要”的痛苦，比“拼命努力后失败”的痛苦，要小得多。

工作总结鸡汤 鸡汤留言篇六

心灵鸡汤和毒鸡汤，哪一种才是我们需要的呢？下面是小编带来的心灵鸡汤和毒鸡汤，任君选择！

你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，如果没有，我希望下的是刀子。

喜欢一个人就勇敢的表白，也许你还能知道你是几号备胎呢！

之所以你总喝鸡汤，是因为肉让别人给吃了！

丑小鸭变成白天鹅，并不只是它有多努力，而是它的父母就是白天鹅。

你要是喜欢一个女生，从现在开始好好学习，将来找好工作挣好多钱，等她结婚的时候多出点份子钱。

高数就是三分天注定，七分靠打拼，剩下九十分我是实在没办法了。

知道为什么自古红颜多薄命吗？因为没有人会在意丑的人活多久。

现在父母从小就让孩子参加各种兴趣班，为了不让孩子输在起跑线上，殊不知，有些人，出生在终点线上。

别说王子有多爱灰姑娘，才隔了一晚就tm忘记长啥样要靠水晶鞋

公主病的成因就两个：不是长得丑就是穷。

那又漂亮又有钱的呢?别逗了，那不是病，那就是公主。

白雪公主诠释了七个小屁丝对她再好，也不及高富帅的一个吻

靠父母你是公主，靠男人你是王妃，靠自己你是乞丐

只有真正努力过的人才知道，天赋是多么的重要。

常听到别人说:我希望他/她有什么话当面说，不要在背后中伤人。

一些人信以为真，而实际上，我的实践证明，当面说别人坏话，别人会非常愤怒，难堪。

所以中伤别人一定要在背后。

这个世界就是这样，穷孩子在为一顿学校午餐是不是可以多花几块钱加一份肉而纠结的时候，富孩子已经开着好车半抽半扔大中华黄鹤楼了，不过唯一值得庆幸的就是生活从没有堵死凤凰男们向上攀升的路径，虽然很窄，就跟千军万马过独木桥一样，但总有一批出身草莽的孩子能够为自己的子孙打下一片大大的江山。

若你的朋友每天生活都这么幸福，也就不会拍成照片发到朋友圈了。

别人一问起你，你就和盘托出，你以为这是健谈和热情，其实，这就是孤独。

当一件事情需要通过辩论或者争吵来让对方屈服时，这不代表对方的不可理喻，而是自己的无能。

生活不只有眼前的苟且，还有远方的苟且。

社会学家研究表明：难看和没钱的男人，并不比高帅富更加靠谱。

普通人结婚的另一半其实并不欣赏自己，只不过找不到更好的人。

他们真正欣赏喜欢的，另有其人。

爱情就是，如果没有更好的选择了，我才陪你到天荒地老。

来到母校门前，看着一对对的情侣走过，不禁想起了我的学生时代，——当年，我也孤身一人是站在这里看着一对对的情侣走过。

你年轻时一事无成；时而自怨自艾颓废堕落，时而咬紧牙关拼命努力，经营关系，但你的生活一直没有改善，你一直很痛苦，直到三十岁。”他听后兴奋地问：那三十岁之后呢？有转机吗？算命先生微微抬起头：三十岁后……你就开始习惯了。

quora上有人问：“你最近遇到的最令你悲伤的事是什么？”得到最多支持的回答如下：我丢失了自己的邮箱密码，我的安全问题是刚开通邮箱时设定的：“当你长大了你想做什么？”可我现在无论如何也想不起当初的回答。

社会精英阶层一边啃着心灵鸡腿和心灵鸡胸，一边为我们送上了心灵鸡汤，说人生的价值并不在于你挣了多少钱和外在是否美。

——其实呢，人生的价值不就体现在你赚了多少钱和长得美不美吗？

有些人感慨：“自己岁数不小了，还没有成熟起来。”其实你们已经成熟起来了，你们成熟起来就这样。

能用钱解决的问题都不是问题，但，如何有钱才是你最大的问题。

优秀幸福的人是喜欢撒娇的，告诉别人自己这儿过得不好，那儿过得也不好。

有些人当真的了，觉得别人天天是在宝马车中哭泣。

等你生活中真有了生老病死这样的大事，才会知道自己以前半夜的忧伤都是狗屁。

你以为你感动了地球，其实只是温暖了自己。

所谓人生理想，就是支持你捱过每天的无聊与痛苦，最终没有实现的那个愿望。

有了它，临死前是无穷的空虚和痛苦；没有它，这辈子都熬不下来。

从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一个，但能纳很多妾！

就算全世界反对，我也要坚持自己的梦想---isis说

你全力做到最好，可能还不如别人随便搞搞！

躲了一辈子雨，雨会不会很难过，上了半辈子课，也没见课怀孕啊！

爱笑的女生运气不会太差。

说实话，如果一个女生运气一直不好，我不知道她怎么笑得出来。

努力不一定会成功，但是不努力一定会很舒服哦！

很多时候你不逼自己一把，你就不知道你还有能把事情搞砸的本事。

比你优秀的人还在努力，那你努力有什么用

千万不要以为高中单身仅仅是因为学校禁止早恋

你全力做到的最好，可能还不如别人随便搞搞

你这么努力，忍受了那么多寂寞和痛苦。

可也没见得你有多优秀啊！

爱笑的女孩运气都不会太差，一般都是成绩差！

讲真。

只要你真的爱他，不管他送的iphones多丑，他送的法拉利颜色多难看，他送的房子位置多喧闹，你都会一声不吭地收下，不会介意。

喜欢一个人会喜欢他的一切，喜欢他开跑车的专注，喜欢他给你带钻石项链时的绅士，就连给你打钱时多打了几个的粗心你都觉得无比可爱，人生就是要这样平淡的爱情。

1. 谈性价比就输在起跑线了，只有穷人才谈性价比，富人都讲情怀。

2. 人和人之间最大的区别就是逛完商场后下电梯，你按楼，别人都按b□

3. 我有一个土豪朋友，每天都要吃茶叶蛋，一顿三四个，年纪轻轻就得了冠状动脉粥样硬化性心脏病。

4. 以前我认为我没从我的粉丝处赚到钱是因为他们比较精，后来才知道是因为他们确实没钱。

5. 在“美貌的穷人”和“长得丑的有钱人”这两个投胎选项中，大部分人果断选择了“长得丑的穷人”这个选项。

6. 一些年轻人大学时代满腔热血，觉得自己要干一番事业。

工作几年后仿佛被磨平了斗志，终日在琐碎的生活细节中度过。

他们偶尔想起当初的理想，都会发现已经好几年平平淡淡就这么过去了，依然还是一事无成。

不甘心的时候他们选择折腾，辞职，跳槽，考研，旅行，在不断的努力奋斗之下，生活还是没什么改观。

7. 认识不少人，他们都通过改变成功的定义获得了成功。

8. 有些朋友太倔强，明明靠脸吃饭就行，偏偏要靠才华。

奋斗了几年，发现靠才华根本没法混出头，回过头来想靠脸，发现脸也在靠才华吃饭的时候毁了。

9. 为什么人们总是那么喜欢怀旧，那么怀念童年时光，主要是因为小时候和周围的朋友比还没有那么明显的穷和丑。

11. 如果一个人每天工作完都坚持总结自己的不足，时间长了，就会变得越来越不自信。

12. 中央开文艺座谈会，他们说文艺界的春天到了；中央提依法治国，他们说法律界的春天到了；仔细观察了微博上的言论后，我才发现原来是段子界的春天到了。

13. 比起钱多的烦恼来，钱少的烦恼更加可怕。

14. 在工作上如果你已经习惯或者厌倦了现在的岗位，就不妨用创造性的心态去做些创造性的东西。

之前有人报怨工作压力大，要离职，我说你就当作明天要离职，然后放开手做现在的工作看看，也不要怕得罪领导什么的，反正你都要离职了，结果他果然很高效地做完了工作，但还是得罪了领导，被开除了。

15. 一个人要想成功，要么挑战上限，要么挑战下限，除此以外别无其他。

16. 如果你说人生的道路上经常失败，可能就不那么好听；但反过来你说经常挑战人生的极限，那就突然变得正能量了。

17. 社交网络是一个好东西，让人误以为不用花钱或不用长得好看就能交到朋友。

18. 许多人因为自己没见识，没拥有过美好的生活，就把别人所描述的最习以为常的生活当成是在装b

19. 在火车站麦当劳买了杯咖啡，我一看没牛奶，便问服务员：“怎么没牛奶啊？请给我加点牛奶。

”临走时服务员斜眼看着我道：“装什么b呢?!”

20. 有个朋友，从大学毕业找第一份工作到后面每次换工作他总是不问待遇，只问能不能学到新东西。

十几年了到现在他学到了许多东西，但是依然没挣到什么钱。

1、良辰美景奈何天，为谁辛苦为谁甜，这年华青涩逝去，明白了时间。

——王菲《致青春》

2、你的确要学得有心计，但是记住，永远记住，在社会上要胜利的唯一的办法永远只是一个，那就是实力，永远不用怀疑。

3、你若成长，事事可成长。

不是世界选择了你，是你选择了这个世界。

既然无处可躲，不如傻乐。

既然无处可逃，不如喜悦。

既然没有净土，不如静心。

既然没有如愿，不如释然。

4、浅望幸福，不写忧伤，红尘三千，不道惆怅，不问花开几许，只问浅笑安然。

5、取本份之财，戒无名之酒；怀克己之心，闭是非之口。

6、人常常会绝处逢生，再多的.艰难困苦，在它面前似乎都只是“摆设”，能以很轻松的心态绕过前行。

可能吗?不可能吗?一切都在于你自己是否想去争取，是否想去拥有。

7、感情这东西很难处理的，不能往冰箱里一搁，就以为它可以保存若干时日，不会变质了。

8、不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。

9、别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里。

不管你做的多好，你都只是个配角而已。

10、一个人对待爱情的最高境界是：有它，日子一定更好；暂时没有它，日子也不能被搞得一团糟。

对，就是要进化出这样通吃的能力。

11、也许要越过青春，才能知道青春是多么自恋的一段时期。

有时候想，爱情之所以要兜那么大圈子，付出惨烈代价，是因为他生不逢时。

拥有它的时候我们缺乏智慧，等我们有智慧的时候，已经没有精力去谈一场纯粹的恋爱。

12、想要有意义的人生，本身就是很累。

成天无所事事，那和死了有什么区别？死亡才是永久的休息，那才是真正的一劳永逸。

我们得像那热水里的青蛙，在水中折腾翻滚，保持对生命的热忱。

这本是生命本该有的状态。

13、我们应该感到惭愧，我们都爱自己胜过爱爱情。

对于过分爱自己的人，青春不是终将逝去，而是从来不曾出现过。

14、人生就像杯中酒，会喝的人是享受，不会喝的人是受罪，喝的人不同，各种滋味亦不同。

15、人心如同秋日的广场，总是会落些叶子和浮尘。

人要时刻备着一把扫帚，为自己扫出一片澄明的境地。

智慧的人无论经历了多少岁月与变故，依然会保持一颗童心，依然会相信种种美好，依然会爱做黄粱大梦。

16、如果有人能够理解你，那么即便与你待在房间里，也会如同在通往世界的道路上旅行。

17、生活，每天都需要清晰的方向和前行的速度。

同时，不要忘记去获得宁静的惬意与悠然的怀想。

18、生活不是等待暴风雨过去，而是要学会在雨中跳舞。

19、时间是世界上一切成就的土壤。

时间给空想者痛苦，给创造者幸福。

20、人生就是要和对的人，以大家都舒服的方式，一起度过。

21、世界之所以运动，就是因为还不完美。

以求完美的心态，活在这个不完美的世界，是人一生最大的错误。

心如止水的人，不是对任何人事都失去了兴趣，而是了悟了残缺是人生的常态，从而学会了宽容一切不完美。

22、书不是胭脂，却会使女人心颜常驻。

书不是棍棒，却会使女人铿锵有力。

书不是羽毛，却会使女人飞翔。

书不是万能的，却会使女人千变万化。

23、说爱你的人不一定等得起你，但等你的人一定很爱你。

24、往事若能下酒，回忆便是一场宿醉。

25、我们常常会因为拥有而快乐，为失去而悲伤，有时候，不知足的人拥有一切却享受不到。

知福的人看似一无所有，却是样样都有。

舍与得全在一念之间转换。

其实，人生的实相，往往隐藏在追求和拥有底下，是某个让人有所寄托，让人身心安顿的东西。

26、人的心只容得下一定程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。

27、好的人生就是这么回事吧，这一边，荷尔蒙、虚荣和欲望，宛如烈火，至死燃烧；那一边，悲悯、善与爱，人格修行，也可以永无止境。

28、患难与困苦是磨练人格的最高学府。

29、简单的快乐有两种人：一种是孩子，一种是彻悟人生的智者。

物质可以买到快乐，但持续的快乐来自于内心深处的精神快乐。

之所以生活得比较愉快，是因为你学会了放大美好。

30、快跑者未必能赢，力战者未必能胜，智慧者未必得粮食，明智者未必得财富，灵巧者未必得喜悦，他们所得的只是时间和机遇。

31、最美的爱情不是天荒也不是地老，只是在一起而已。

32、一个人幸福快乐的根源在于他愿意成为他自己。

不要去做若当初做了另一种选择这种无意义的假设。

你手里握着的，你所厌倦或者习以为常的或许正是他人渴求的。

所以要快乐，要感恩，要安静的享受现在拥有的一切。

33、一直期望你变得更美好，但当你真的如此时，我们的距离也就跟着变远了。

有时真想说：好害怕失去你。

34、有时候，我们等的不是什么人、什么事，我们等的是时间，等时间，让自己改变。

35、有些人，才遇见一下子，就好像认识了很久似的，什么事都想和他说。

36、有些时候，幸福只是换了个模样来找你。

它还认得你，只不过分别，让你不再认识它，甚至，狠心地推开它。

37、原谅我的贪心，总是想留住身边每个对我好的人。

最后才发现，有些人，无论怎样也留不住。

38、终日看天不举头，桃花烂漫始抬眸。

饶君更有遮天网，透得牢关即便休。

39、总有一次流泪让我们瞬间长大。

没有丢过东西的人，永远不会了解失去的感觉。

1.心灵毒鸡汤

2.爱情毒鸡汤语录

3.心灵毒鸡汤语录

4.毒鸡汤语录短句

5.暴走心灵毒鸡汤

6.王尼玛毒鸡汤

7.毒鸡汤语录图片

8.励志毒鸡汤语录

工作总结鸡汤 鸡汤留言篇七

经典的职场毒鸡汤你喝了吗?小编今天就为大家带来职场毒鸡汤，欢迎阅读。

年轻人，请珍惜时光，别愤世嫉俗，人从出生时候，就有了差距，只不过是 你没有意识到而已，这个世界没有所谓的公平，更没有所谓的正义，与其怨天尤人，还不如活好自己，青春已逝，不要在失去的时候才懂得珍惜，年轻是人生的资本，但不是不努力的借口，时间是上帝的礼物，不要觉得还年轻，一副无所谓的样子，当你厌恶当下生活时候，要知道

很多人还在生死线上挣扎，当你觉得生活无趣的时候，有些人还在死神手中逃生，人生很多东西一旦错过，没法重新来过，爱情也是，人生依然没，因此，好好活好每一个当下，好好过好每一天。时间像流沙，在不知不觉从手缝隙中偷偷溜走，岁月像小偷，不经意间葬送了多少青春年华，所以，在拼搏的时代，别选择安逸，趁着年轻，好好去拼一把，这个世界没有任何一个行业的钱好赚，没有任何一个工作钱多事少离家近，数钱数到手抽筋。

年轻人，别在拼搏的时代选择安逸，你不是富二代，也不是官二代，没有资本谈资格，更没有权利讲条件，累就对了，舒服是留给死人的！苦才是人生累才是生活的本真！累是留给死人的，要知道特权是贵族的筹码，是屌丝的眼泪，人们只会在乎你的成就，没有人会在意你的自尊，不是每个人都有资格挑肥拣瘦，也不是每个都有机会享受清闲，豪车宝马，不是你的专属，悠哉清闲，不是每个人的专利，不要给不拼搏的自己找借口，人们只会关注你的背景，没有人关注你的身影，要知道，每个人都很忙，都关注自己。当你不想努力时候，好好想想自己的父母，你是否有像别人一样有足够的资本挥霍，人生来就有差距的，有些人生来锦衣玉食，而有人却食不果腹，蹒跚前行，当你再慨叹人生时，想一想自己能不能，当你抱怨没有鞋子时，要知道这个世界上，好多人光着脚丫在裸奔。

年轻人，别成天做白日梦，而更别刷着微博、侃着八卦，那是最无聊的人，你不是这个世界的主角，别瞎点评着世界，你不是朋友圈的焦点，别成天晒吃晒喝，别玻璃心，成天晒心情、晾日记，要知道，这个世界人都很忙，没有人关注你，与其整天空谈理想，还不如此刻去多读几页书，有空多学一门技术，你不去努力，拿什么来养自己，你不去吃苦，更拿什么来孝敬父母，要知道不是所有人叫王思聪，不是所有的人有资格说“我爸是李刚，”如果你没有那个命，就别犯那个病，玻璃心易碎，除非你有公主一样身世，有王子一样身份，你可以装萌卖帅，在这个世界，唯独你不可以不努力，

因为比你优秀的人都在努力，你还有何理由不加班！

年轻人，别想太多，人生路很长，请活在当下，尤其羡慕别人，不如做好自己，不要整天豪言壮语，也不要张口一个马云，闭口一个柳传志，要知道你就是你，而非是别人，别人再牛与你半毛钱关系没有，与其谈说别人，不如照顾好自己生活，与其空谈理想，还不如放下毒鸡汤，投入社会历练，要知道路是自己走出来的，没有人能替你，苦是自己要尝的，谁也无可代尝，如果你要做人上人，先试着放下身段，去享受屈辱，那个大爷不是从装孙子开始，那个人的舒适不是曾经的汗水，凭什么，你不努力，还要比别人更安逸，凭什么，你要吃肉，却让别人喝汤，想活的漂亮，还得拿出本领，只是嘴上的功夫！

小陈是个工程师，他所在公司在业界小有名气，他自己也很喜欢这份工作，但有些事情却让小陈很不愉快。比如，因为公司还处在发展初期，管理有点混乱，老板经常会临时做决定、改计划。

最让小陈受不了的，是老板只考虑先把客户“拿下”，先收到钱再说，至于有没有能力解决客户的问题，以后再想办法。

不仅如此，实际上，职业咨询中心的工作人员发现，仅仅因为抱怨而引发的跳槽，几乎占了跳槽人数的四成左右。

抱怨，其实来自于一种失望和急迫的心情。同时，抱怨使人心态消极，失去工作的动力，平时总是应付工作，结果业绩出不来。因为抱怨，很多员工不能承受企业暂时的困境，所以消极对抗上司分配的任务，遇到一些不满意就跳槽，改弦易辙。

若问一下各个企业的老总们，在他的团队中最不喜欢听到的是什么，可能每个老总都会爽快地回答，最不愿意听到的就是“抱怨”。

其实，对企业的老总、经理来说，是他们承担着更大的市场压力，也许最该抱怨的正是他们。但现实中，他们却是最少抱怨的人。反而，他们中有很多人被他的同事、他的下属抱怨得心力交瘁。所以，一旦有机会，他们会先辞退这样的员工。

而喜欢抱怨的员工，不是被企业辞退，就是自己觉得在企业中实在无法忍受下去而主动跳槽。他们觉得凭着自己的年轻力壮和聪明才智，总能找到更好的工作，每次换了新工作，都用“批评性”的眼光看待工作中的一切，不知道珍惜眼前的机会，最后“蹉跎了岁月”，而自己还在跳来跳去，根本找不到职场目标和机会。

对于习惯于抱怨的人来说，生活就是一道又一道的墙，处处为难自己，郁闷满胸膛，人生的道路和格局也总是别别扭扭、处处碰壁。

其实，很多成功的企业家，在他们早年“寄人篱下”的时期，或是艰辛的创业时期，他们的确从不抱怨。并非他们麻木不仁，或者是个“任劳任怨”的傻瓜。实际上，他们没有时间抱怨，他们知道，抱怨不仅耗费能量还于事无补，他们要做的，就是把手头的事情尽可能做好。

如果一个人对自己目前的环境不满意，唯一的办法，就是让自己战胜环境、超越环境。喜欢抱怨的人在这个遵循强者法则的世界中，是根本没有立足之地的。