

小学二年级故事演讲稿一等奖 二分钟演讲稿(精选9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学二年级故事演讲稿一等奖篇一

真正让我疲惫的疲惫，不是遥远的路途，而是鞋子里的一颗沙。

有一位长跑运动员经过一片沙滩时，鞋子里进了不少的沙，为了赶时间，这位运动员匆匆倒掉沙子继续赶路，但鞋子里还有一粒沙。虽然走路有点不舒服，但为了不耽误时间，这位运动员没有再倒出这粒沙。经过一段路程后，运动员的脚被这粒沙磨破了，以至于不能前行，胜利也因此失之交臂。

在工作中，当你遇到一粒沙时，一定要及时地采取措施，把沙倒出来，把问题根源解决掉，千万别让一粒小小的沙阻碍了我们的工作。

一粒沙就仿佛我们生活中的一个小错误，一个小缺点。所以勿以沙小而不倒，勿以石大而倒之。一粒沙往往是我们通向成功之路的障碍，绊脚石，拦路虎。

不要总觉得成功往往躲藏在高山背后，大江尽头，而不赶去攀越它。胜利就在你眼前向你招手，只是你与胜利之间隔着一粒沙而已。不要忽视这这粒沙的存在，它毕竟是占着一份空间的，虽然是很小很小。努力地跨过这个空间吧！这样你才能得到仅距你一步之遥的胜利。

记住，你生活中往往游荡着一些重要而又微笑的灵魂，它们就是沙子。

小学二年级故事演讲稿一等奖篇二

即使你相貌平凡，个子矮小，但是如果你拥有好的稿子好的口才，那么，你也能成为万众瞩目的焦点。下面是本站小编为你整理的几篇五分钟演讲稿小故事，希望能帮到你哟。

大家好！我演讲的哲理故事是《旁边也是路》。

这句蕴含哲理的话，给人们以启迪：路的旁边也是路，那一条羁绊重重的路大可不必走到天黑的。

“往旁边去”，如此浅显又蕴含的哲理，恐怕无人不知晓的。然而，在纷繁的经年里，人生有时会沦陷于沼泽，在迷茫之中久久徘徊。一些耳熟能详的道理，也常常被人们淡忘甚至漠视。每每耳闻那些因高考落榜而割腕，因恋爱失败而上吊，因家庭变故而卧轨，因生意赔本而跳楼，因仕途无望而投河等悲剧的时候，我的心就会阵阵作痛，由衷地为他们的愚昧而悲愤，为他们的举动而惋惜，真想在他们的背上猛击一掌，让其幡然醒悟：何必这样？此路的旁边不也是路吗！

人们走在路上，走的久了，会觉得疲惫，甚至无奈。走累了，还会觉得脚下的路越走越窄，甚至到了山穷水尽疑无路的地步，再没有勇气继续前行了。其实，前行的路依然精彩，而是我们的选择视野太过狭窄，缺少了对旖旎风光的憧憬和欣赏。许多时候让我们举步维艰的是那些人云亦云的思路，抑或习惯了的思维定式封锁了我们原本就不够宽阔的视野，在不经意间，陷入困境而不能自拔。一位哲人说过，一个人如果不能追赶太阳，就应该选择月亮。当我们面临进退两难时，不妨想想小沙弥的话，“往旁边去”，多一些迂回，少一些冒昧，多一些妥协，少一些固执，学会正视和面对，勇于向

旁边迈出一步，就会有多条全新的路供我们选择，最终与希望不期而遇。

只要我们不为奢侈过分地固执，只要我们不被可望而不可即的景色所诱惑，只要我们敢于面对现实而认识不过于肤浅，懂得人生的顺境与逆境是相互交融，成功与失败是相互转换，福祸总是相互更迭，那么，即使我们不能拥有牡丹般的雍容与华贵，也会得到野草般的朴实与坚韧的。

天有不测风云，人生之旅也艰辛，人，谁都不会喜欢遗憾，不会喜欢磨难，甚至生离死别。然而，这些谁又能去全然改变和回避呢？此时，我们不妨去改变一下个体的走向，往旁边去，换一条路，虽然会有些陌生，然而就在瞬间，或许就踏上了成功的路。

我的演讲结束，谢谢大家！

大家好！我演讲的哲理故事是《一秒钟逆转成败》。

非洲草原上，一只雄劲的花豹已在草丛中蹲伏了许久。不远处，一群腿脚细长、背黄肚白的羚羊正悠闲地吃着草儿。羚羊们时而低下头细细密密地啃啮，时而又仰起修长的脖子四处察看，翕动的鼻子似乎想探析出空气里每一丝危险的气息。

突然，有一只羚羊做出了沉下身子、准备起跑的姿势，其他羚羊立即停止了咀嚼，定定的，似乎在等待一个决断。“呼”的一声，花豹应声而出，朝向自己最近的一只母羚羊急奔而来。刚才还伸长着脖子的羚羊，立即四腿一低，腾越而起。但是，瞬间起跑的花豹像刚出枪膛的子弹，“砰”的一声就到了猎物的眼前。一场生与死的较量就此拉开。

对于没有任何致命武器的羚羊来说，要能活下来，只有一招才能制敌：比捕食者跑得更快。只见母羚羊前后细腿大幅展

开，连跑带跃，每一步都达数米之远，几秒之后，竟然拉开了与豹子的距离。但是，豹子是草原上跑得最快的动物，4秒之内，它可以迅速地从静止状态，提升到时速100公里。豹子在急速奔跑时，腰部塌陷下来，前肢一落地，后肢就紧跟收起、落地，而后，前肢向前伸直、打开、平展，再次蹬地。就这样，两个冠军级跑步选手，一下子站在同一条跑道上，谁输谁赢，没人可以下定论。豹子的起跑优势渐渐发挥作用，羚羊的小命危在旦夕。2米，这是输与赢的距离，也是生与死的距离。

距离越来越近，羚羊似乎已经感觉到身后豹子的喘息声。它忽而一扭身，来了一个90度的急转，让后面的豹子猝不及防，差点摔了个趔趄。也许，对于羚羊来说，身体的灵巧是自己这会儿的唯一优势。但是，重新起身的豹子依旧紧追不舍，似乎它就认定了这只母羚羊就是自己的午餐。十几秒之后，羚羊的奔跑依旧轻快奋力，而豹子的飞奔却显得有所减缓。其余旁观的动物，都停住了脚步，怔怔地看着这场生死的角逐。它们都知道，只要这只母羚羊多坚持一秒钟，哪怕就是一秒钟，就能带来一线生机。因为豹子的爆发力极强，但是耐力却比不过羚羊。距离越来越大，3米、4米、5米，所有旁观者都为羚羊高兴，因为成功在望了，一切都会是虚惊一场。

但是，就在这一秒钟之内，豹子突然做出了一个骇人的举动：它用尽全身力气，向几米外的羚羊的上空腾起，又以自己的重量像泰山压顶似的把羚羊扑倒。随后，羚羊连续翻了几滚，最终还是没能站起身来，豹子已经用锋利的牙齿咬住了它的咽喉。豹子衔起自己来之不易的午餐，直起身子，呼呼地喘着粗气，眼睛里满是成功后的傲气与轻蔑。

一秒钟，太短的时间，但有时却会发生成与败的惊天逆转。就像一秒钟前，羚羊以为逃脱在望，自己用耐力打败了豹子的爆发力；一秒钟后，豹子拼命一跳，结束了羚羊所有美好的幻想。一秒钟前，豹子还想着怎么享受这顿鲜美的午餐；一秒钟后，自己却差点成了野狗的午餐。所以，永远不要说成功

与失败是个定数，更多的时候，一秒钟这样的时间魔鬼，才是上天派来的最好的裁判。

不要问下一秒钟是成功还是失败，因为一切皆有可能。

我的演讲结束，谢谢大家！

各位老师同学：

大家好！我是来自初二（4）班的丁洁同学，今天我演讲的题目是

扬理想的风帆，铸纯洁的灵魂

从亘古以来，许多的官员都成了”贪河“中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了”千古罪人“的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么”八辈子不得好死“诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的20xx年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的”女骑士“。尽管是位女将，但”巾帼不让须眉“。作为警察的她，以自己的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国”五一“劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等20多项荣誉称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，现在人们身上散发出来的”廉洁“香气是传承自古

人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，”竭死忠义“。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一直有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。也许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的”黑势力“是相同的，那为何不从现在开始就学会”清廉“，了解”清廉“，也成为”清廉“的人呢我想你不会希望在”贪官录“中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从现在开始，就为自己树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为”名留青史“打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自己保持优秀的灵魂，使自己有”出淤泥而不染，濯清涟而不妖“的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要保持我们的心灵，让它纤尘不染。使自己被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的每一天。

小学二年级故事演讲稿一等奖篇三

大家好！

我是二年级的，今天我发表的是关于感恩的演讲稿。

感恩常在，生活的每一天，都充满着感恩情怀，因为感恩，我们学会了宽容，学会了付出，懂得了回报。“感恩”这个词是什么意思？简单点说也就是当别人帮助你之后，你要感激别人。就算一件小小的事情我们也应该感恩，例如：在别人

递给你东西的时候，你一个会心的微笑或者是说一声谢谢，就足以让人感到欣慰；在母亲节的时候轻轻地亲一下妈妈的脸，就可以使妈妈非常开心，忘记平时生活中的那些烦恼；老师给我们上课那么辛苦，不但要给我们传授知识，还要教我们做人，我们给老师一个亲切的问候，这是对老师的感恩。用心去感恩，你会发现世界其实是那么美好。

从现在开始，我们不要吝啬自己感恩的目光，我们要真心对待身边的每一个人，如果在操场上看见扶起摔倒的同学，我们投给他一个感激的目光，如果有同学帮助别人解答难题，投给他一个感谢的目光。

常怀感恩之心，让我们为那些为我们天天付出的人，送上我们最美好的祝愿，让我们心与心一起，构筑爱的同心圆。

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学二年级故事演讲稿一等奖篇四

大家晚上好！

很高兴今天能够站在这个台上，首先要感谢公司给了我这个充分展示自我 与 实现自我价值的平台。

作为迪威乐佼佼者众多当中一名才学平庸的员工，有幸承蒙得到公司的鼓励和荣誉，能够获得公司优秀员工称号，我很高兴，也非常激动。因为它不仅仅是一份荣誉，更是一份无限的力量。而这股力量会一直催促着我不断奋斗，不断努力前进。在此 我想说，没有公司领导关怀，没有同事对我的鼓励，没有客户的支持，今天我就不能站在这个台上，所以，我要向所有曾经帮助和支持过我的公司领导、同事、客户表示深深的感谢，谢谢你们！

在过去一年里，我们并肩作战，毫无畏惧；我们奋勇拼搏，全

力以赴。在公司程总候总的英明领导下 全体迪威乐人的共同努力下，终于达成了公司的年初制定的目标。逆水行舟不进则退 这份成绩来之不易 我们应该付出更多的努力 去攀登新的高峰 达到新的彼岸。

为了回报公司对我的培养，为了感谢领导和同事们对我的信任，我将把这份感谢与荣誉化作行动，将自己的全部智慧和力量奉献给公司，勤奋敬业，激情逐梦，努力做到更好！

我相信，在公司陈总候总的带领下，在迪威乐全体同仁的共同努力下，只要我们全力以赴，20__年迪威乐一定能够创造新的高度 新的奇迹 新的辉煌。最后 祝大家在新的的一年里 财源广进 身体健康 家庭和睦 万事如意。

谢谢大家！

小学二年级故事演讲稿一等奖篇五

同学们，大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，可是时间就在这一点一滴中浪费了。

我想：时间就是生命。”所以，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

多谢大家！

小学二年级故事演讲稿一等奖篇六

大家早上好！

转眼间，到了一年一度的端午节，今年是我国把端午节首次例为国家法定假日，以此来发扬传承此节日，端午节一是纪念屈原，二是通过通过包粽子，插艾叶来驱毒消灾，此刻商家也打算打一场“粽子战”。

端午，一开始是为了纪念我国伟大诗人屈原投江的事。那时因为君主昏庸。屈原一身正义却遭排挤流放，对国家的前途感到担忧，但是自己又不能分担，所以在江边，愤然抱起大石头跳江了，江边的渔夫们看见了，立即划着船去打捞，为了防止鱼儿吃屈原的尸体，将包着竹叶的米团抛入江中，所以演变到今天有划龙舟，吃粽子的习俗。

吃粽子，大家一定也不生疏吧，它是用青竹了包上泡好的糯米，把它绑成一个近三角形的形状，馅有许多，如蜜枣绿豆红豆豆沙，也可放入肉，你要你想吃什么，都可以包，可以说“一包天下”。粽子好吃不好包，当你想到你吃到口味不同的粽子时，你又没有想到怎样包粽子吗，此刻我就给你介绍一下吧，先要把上好的糯米泡上几个小时，用二张青绿的叶子叠加在一起折成一个锥形，把泡好的糯米放在里面，不能放的太多，以免煮熟简单胀开，然后把上面的口用青叶合拢折成一个三角形，然后有细绳绑紧一个粽子就包好了。

可此刻大家工作都忙了，端午节也没有时间去包，还有一些年青人都不知道包，所以商家利用这个节日，推出了许多品牌品种的粽子，如现煮现买的`粽，也有可以放着慢慢吃的冷冻粽，真是应有尽有，它们比味道比品种比价格，谁都想乘这个传统节日赚一把。好了不说了，吃粽子去了。

小学二年级故事演讲稿一等奖篇七

即兴演讲要求演讲者在很短的时间里把符合主题的材料组合、凝炼在一起，这就使演讲者应具备较强的综合能力，有效地发挥出其知识的广度和思想的深度。以下是本站小编整理了两分钟故事演讲稿，供你参考。

从学校里体检回来，骑车路过引江枢纽。不经意间瞥到那一抹金色，硬生生地调转了车头。我愣愣地望着大门后静静凝住的那片颜色，终于忍不住选择了进去，我知道，里面有一片银杏，从春到秋，从绿转黄，它们在等我。

我步入的是后门，这块地方挪作了一座装潢精致的酒店，门前稀稀疏疏地树立零星几点暗黄，其余的树种大多数选的是四季常青的青松翠柏。忍不住心下浮过几丝失望，说不清为什么，可能是这里应属于秋的艳色没有绽放吧。

“哗哗啦啦”的水声悠悠荡荡，像母亲唱给孩子的摇篮曲，温柔细腻。呵，到了我最爱的别样洞天。外围一圈苍翠的爬山虎沿着支架交织成野趣横生的门帘，透过圆润的门孔窥得一席之地：年代已久的青石板砖、玲珑奇特的假山怪石、一泓清亮的小池、一树艳烈的红枫，以及一棵枝桠四溢、高大有力的银杏。古人讲究的浮生物语倒在此处意外地体现，这时我只想憩息，只想睡眠，出于沉醉；而那股前进的力量，催我向前走。记忆中的一路金黄，目标里的一地柔软，生命里的一树温软，在眼前，在远方。

转了个弯，视线突兀地明亮，人群也骤然地增多，哦，我到了。

深秋的天气凉的正好，扑簌簌地落下几片浓浓泛黄的树叶，踩上去还带着潮湿的生命感。鹅黄与浅灰交接出一地微暗光线，我踩在上头，如同在时间之河中缓行，两边的银杏正开放在他们最好的时刻。清香入肺，惹人留恋，层层叠叠生着

的金黄树叶，片片都鲜嫩的掐出水来，蓝天黄叶，反常的搭配焕发盎然生机。过去的它，将来的它，都不及现在的它。

生命的银杏，有时候只是隔了一丛花、一株柳的隐约相望，偏偏存着万水千山的距离。爱你，好像天上人间对影自怜的落寞舞蹈。待我功成名达，许你十里银杏。

夜晚，风呼呼地吹，星星快活的眨着它那迷人的大眼睛。在床上辗转反侧，“你难道不会哭泣吗？”泪的话又在我的耳边回荡。于是，我决定一定要解开这个谜。我披上大衣，带上魔法棒，去寻找泪的存在。

刚飞出不远，眼前的一幕便呈现在我眼前：一个可爱的小女孩偎依在她妈妈面前，泪水不停的落下，打湿了她那件破烂不堪的衣裳，她妈妈却看不见，因为她妈妈永远的沉睡了，可她还是固执的呼唤她妈妈，一声声的让人心碎。我被这悲惨的一幕打动了，泪潜然而下。

我摸了摸泪水，又继续前行，只听见一阵“惊天动地”的哭声扑面而来，我死死的捂住耳朵，顺声而去，一个小婴儿哇哇大哭，小小的房子因为他的存在却显得偌大了。他的两只手不断的抓狂着，看来是饿了。我刚想进去喂他一些东西，不料，刚飞进去却又撞上了房檐，呀痛，痛我不断的呻吟着。一个年迈的老奶奶背着一大包垃圾慢慢的走进房子，她把垃圾放下，又去起火、烧水、做饭终于，饭做好了，她又使劲的把它吹到温热，才来到小宝宝的身边，小宝宝已经饿得没有力气了。我纳闷了，小宝宝哭得那么大声老奶奶却不理不睬，难道她就是传说中的老巫婆，也不像呀！我走到门前，轻轻的叫了声：“老奶奶，老奶奶。”她仍是不理睬我。我拍了拍脑袋，“怎么那么笨呀！老奶奶是聋子，她听不见的。”老奶奶是残疾人，却还要挑起生活的重担，她们的日子那么贫穷，那么困难，却还是坚持了下来。我再也忍不住泪水了，它们都像洪水一样在一瞬间爆发。我又看着，无奈着，悲伤着，无能为力！一道白光后，泪出现在我的眼前，美丽而耀眼

的光芒把她衬托得更加圣洁。她微笑的望着我，问道：“你明白泪为何流下了吗？”夜晚发生的一系列事情又涌上心头：小女孩的悲伤，老奶奶的无奈以及那许许多多的人们。“哦，我明白了！”我恍然大悟“泪是对亲情的追悼，对朋友的思念，对生活的无奈！”抬起手，泪渐渐的消失在蔚蓝的天空中。

对呀！他们为亲情哭泣，为家庭哭泣，为生活哭泣。就让泪水尽情的流吧！

泪，你为情而生！

远处传来一声熟悉而又陌生的长叹：“你-----究竟为谁哭泣！”

如果有人问我：“你的好朋友是谁？”我会立即答道：“自信！”

我原本是一只丑小鸭，害羞而默默无闻，因为没有自信，常常错失一些良机。在一次辩论会上，我只要发表自己的意见，就可以把对方辩得哑口无言。可是，我不敢站起来发表观点，结果，我们输了这场辩论会。我尝到了没有自信的辛酸，从此以后，我强迫自己鼓起勇气，凡事都不要害怕，并且相信美国诗人爱默生的那句话：“自信是成功的第一前提。”于是我和自信交上了朋友，与自信共行，自信伴随我成长。

我和自信是怎样交上朋友的呢？这些都原于那些追求自信的成功者。小泽尔面对权威们的否定，依然坚持自己“乐谱错了”的正确立场，从而摘取了指挥大赛的桂冠，使我为之感动。霍利·亨利面对导演的嘲讽，始终坚持自己能塑造出一个比剧本还要动人的女主角形象，最终捧得了“奥斯卡女主角”，也使我为之动容。我最感动的是他们的自信！渐渐地，自信根植在我的心中。

自信也让我尝到了甜头。我第一次主持节目时，双腿发抖得

难以自持，想临阵逃脱。这时，老师一句：“别怕，你行！”顿时给了我千百倍的勇气。自信让我成功的主持了节目，让我尝到了初次胜利的喜悦。

还是自信，把我从难堪中解救出来。一次即兴演讲，我不免紧张，演讲道一半时，突然忘掉了词，我停顿了片刻，想到了邱吉尔舌战群雄地雄辩。我立刻充满了力量，当重新开始时，我感到了自信可以带给我得力量与勇气。

自信的海伦凯勒说过：“对于凌驾命运之上的人，自信是命运的主宰”正因为自信，筑就了多少英雄豪杰！只有自信，才会有乐观、勇敢等品质并肩而来。

总而言之，我们要和自信交朋友，自信是生活的需要，是成功的必经之路，也是到达成功最短、最有效的途径。让我们和自信成为好朋友，沿着自信之路走向成功吧！

小学二年级故事演讲稿一等奖篇八

大家早上好。

我是四年级二班的袁鑫瑶。今天我演讲的题目是—— 运动精神永存

十月十六号是一个天高云淡、秋风送爽的日子，在这个美好的日子里，我们济南市外国语学校这个大家庭聚在一起隆重举行了秋季运动会。这是一次成功的大会！开幕式精彩绝伦，异彩纷呈。各代表队方队走得整齐有序；团体操表演美轮美奂，令我们眼花缭乱。在运动会赛场上运动员们奋力拼搏，在赛场下观众们加油鼓劲，一阵又一阵的欢呼声不时在体育中心的赛场上回荡，充分体现了“比赛第一，友谊第二”的运动精神。

这是一次对我校师生进行检验的大会!我们将我们外海的精神风貌展示给了全体同学。记得方队的同学从我们团体操旁边走过的时候,虽然已经走过了主席台,但他们时刻没有放松,走得雄赳赳、气昂昂,初中部的大哥哥大姐姐们不断地为他们喝彩。轮到我们团体操上场了,我一开始只听着音乐的节拍,不敢看周围的同学,但表演不长时间,就听到看台上一阵阵的喝彩声。我在心里默默的为自己加油,为外海加油!

同时我们在获得掌声和荣誉的时候,我们不能忘记这背后蕴涵着全体老师的辛勤汗水。不能忘记体育老师一个月来对我们运动员们精心的训练!不能忘记韩老师和其他排练方队、团体操的老师为我们付出的不懈的努力!不能忘记老师们加班加点为我们装饰道具的辛苦!有太多的不能忘记,为使我们度过一个难忘的运动会,你们费尽了心血。在这里请允许我代表外海全体同学向你们说声谢谢!(敬礼)

同学们激动人心的运动会已经结束了,我们就要回正常的学习生活中来了,让我们带着运动赛场上奋勇拼搏的精神投入到学习中,在学习上不断地超越自己!

小学二年级故事演讲稿一等奖篇九

生命是惟一的,是宝贵的,世界因为有了生命而变得精彩。我们要珍惜生命,无论是自己的,还是别人的。据不完全统计我国约每年死于交通事故的人数超过10万人,交通已成为“世界第一要害”。如今,作为新一代的我们,一定要遵守交通规则。

在科技飞跃进展的当今社会,车流量相当的多。可能只是一时疏忽,就将酿成大祸。记得四年级的时候,我们班的肖蕾就在十字路口上被一辆飞驰而过的面包车撞上。当时,我虽然没能目睹。但通过同学们的描述,这事有多可怕,她和几个同学一起走来上学的途中,肖蕾冲在最前头,在红灯的时

候冲向人行道后来，这时就发生了那惨烈的一幕。肖蕾因为车祸将近半年没来上学。不幸中的万幸是肖蕾只是骨折。但她也因此耽误了学业。肖蕾的是告诉我们一定不能闯红灯！同样是闯红灯，这位同学就没那么幸运了。放学时，一位孩子，和另外一个伙伴打闹中不慎闯了红灯，其中一位被开来的大货车撞倒在地，司机没有发现，从那个小孩的身上活生生地压过去。导致儿童当场毙命。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东

西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的'希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我??他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

1.高一三分钟演讲稿

2.初一三分钟演讲稿

3.初二三分钟演讲稿

4.三分钟演讲稿

5.三分钟演讲稿

6.高一三分钟演讲稿

7.初三三分钟演讲稿

8.三分钟的演讲稿