

最新养成良好的行为习惯班会教案 养成良好的学习习惯讲话稿(通用8篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

养成良好的行为习惯班会教案篇一

同学们：

这种习惯一旦养成，你就会自动自觉地甚至不由自主地把万事万物都与学习联系起来，同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起他们灵感的火花。

同学们可做这样一个实验：左手右手各拿一支笔，一手画圆，一手画方，双管齐下，其结果必然是圆也不圆，方也不方。如果两个步骤分开进行，效果一定截然不同，由此可见专心致志的重要性，所以，同学们上课时全神贯注地听讲，做作业时聚精会神地思考。对于一切与学习无关的事情能够做到听而不闻，视而不见。

养成认真思考的习惯，可以防止“读死书”和“死读书”，不仅能鉴别和选择书籍，而且还能够死书活读。通过思考可以不断解开疑团，激发灵感，从而有所发现，有所发明，有所创造。科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，始终信

奉“怀疑一切”这句格言。正是凭这种“怀疑一切”的精神，爱因斯坦提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

青少年时期，既是长知识时期，又是长身体时期，因此，同学们应该知识身体并重，在整个学习生活中，养成健康学习的习惯。从某种意义上讲，智力和精力都是以体力为基础的。对于许多学生来说，学习成绩达到一定水平以后，再想拔尖往往不是拼智力而是拼体力。

同学们，初中阶段是各种习惯诸如生活习惯、卫生习惯，尤其是学习习惯养成的最佳时期，良好的习惯一旦形成，就会变成人生道路上前进的巨大力量，终生受益。行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运，让我们从身边的点滴做起，养成良好的学习习惯，为自己的远大理想而不懈奋斗！

养成良好的行为习惯班会教案篇二

习惯养不好，终生受其累。可见习惯的重要性。

那么什么叫习惯呢？

首先请同学们听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，所谓的习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，我们应该培养良好的习惯。

1、一心向学的习惯。科学家巴斯德说：机遇只偏爱有准备的头脑，一心向学的头脑便是有准备的头脑，同样是水壶，普通人烧出的开水，而瓦特却烧出了蒸汽机，同样是看到苹果

从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律，造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

2、专心致志的学习习惯。专心致志的学习习惯，是我们必须养成的最根本的学习习惯，同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧，这个故事是要我们不能一心二用，一般人不可能做好两项或两项以上的事情，如果硬是同时做，必然使每件事情的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

3、认真思考的习惯。认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：学而不思则罔，思而不学则殆，爱因斯坦在整个科学生涯中正是凭借这种善于思考的精神，才提出了划时代的光量子概念，创立了相对论。

养成良好的行为习惯班会教案篇三

各位老师、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是“要养成良好的学习习惯”。

我们在学习的过程中，总会为自己定一些学习计划，可是在具体的执行过程中，我们往往不能按计划进行，许多同学为此而感到烦恼。产生这种情况的主要原因是没有养成好的学习习惯。

俗话说，习惯形成性格，性格决定命运。良好的学习习惯，主要表现在对新知识的浓厚兴趣，对解决疑问的坚持不懈；具有良好学习习惯的人，对事物观察细致入微，听老师讲课

全神贯注，解题完成作业一丝不苟；他们善于捕捉一切信息，反复思索，探求事物间的因果关系，他们善于合理使用时间，善于调节劳逸关系。他们有意无意间就获得了学习知识的最大效益。

许多同学很用功，却总是不能取得优秀的成绩，主要是原来的学习习惯不好，使学习效率降低。许多知识，好像是懂了、会了，但由于掌握不准确、不牢固，似是而非，应用起来往往就意不从心、辞不达意，甚至差之毫厘，失之千里。要改变这种现状，靠早起晚睡、加班加点、大量重复训练，是很难见效的，必须建立良好的学习习惯做起。

当前，我校学生在学习习惯方面要注意克服的主要问题是：

- 1、过分依赖教师，课前预习不够，准备不充分；
- 3、课后盲目地做习题，对知识体系的归纳总结不够；
- 5、过早地相信自己的特长，凭兴趣学习，结果学习时间和精力投入不平衡，影响了整体成绩。

养成良好的学习习惯，第一靠正确的志向追求，有了追求就会自我约束，克服随随便便的坏习惯；第二靠坚持，习惯是长期培养而形成的比较稳定心理表现，养成好习惯比养成坏习惯要难得多，只有长期坚持，才能在你身上扎根，扎了根的习惯，往往会陪伴你一辈子。第三是靠外部环境的影响，本学期，我校全力推行教学案，在学案中，给你们的空间很大，可以探索和思考的问题很多，其目的之一就是让同学们培养自我学习的习惯和能力，希望同学们充分利用好学校提供的这一机会。

同学们，良好的学习习惯与先天毫无关系，完全是后天的产物。青少年正是培养习惯的关键期，好习惯不在你身上生根，坏习惯就会乘虚而入，坏习惯一旦形成，要清除它难度就更

大了。

希望每个同学都能养成良好的学习习惯，为漫长的学习之路打好基础！

谢谢大家！

养成良好的行为习惯班会教案篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《养成良好的学习习惯》。

中国著名教育学家叶圣陶先生说过：“教育就是要培养良好的。”根据国内外许多教育研究统计资料表明，对于绝大多数的学生来说，学习的好坏，只有20%与智力因素有关，而剩下的80%都是非智力因素，如信心、习惯、兴趣、性格等方面。而在这80%的非智力因素中，习惯占有重要的地位。因此，良好的学习习惯是提高成绩的重要保障，我们要培养怎样的学习习惯呢？我总结出了以下几点。

科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”。一心爱学的头脑是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机，同样是手被草叶子拉伤，普通人只会想倒草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯。这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特和鲁班平时一心爱学，所以，这些自然界微弱的刺激便激起了他们灵感的火花。

专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯，同学们一定都说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的寓意相同的还有古代的“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都是要告诉我们学习不可一心二用，一般人不可能同时高质量的做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必

须使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高效率。学习应该专心致志。

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现，发明和创造能力，孔子说：“学而不习则罔，思而不学则殆。”科学家爱因斯坦在整个科学生涯中，正是凭借这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”的概念，创立了相对论。

良好的学习习惯不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。但是这种习惯一旦形成，就会变成人生道路上前进的动力，让我们终身受益。

我的演讲完毕，谢谢大家。

养成良好的行为习惯班会教案篇五

老师们：

你们知道中国科技大学少年班吗？那里的一位同学周峰在谈到自己成绩优异的原因时，周峰认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰的学习自觉性特别强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制，学习时，他总是全神贯注，从不走神，即使稍有走神，也能立即作出调整。科学归纳法的奠基人培根在谈到习惯时也深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，同学们从小就应该培养一种良好的学习习惯，那应该培养哪些良好的学习习惯呢？下面就为大家介绍几种良好的学习习惯，作为我和同学们努力的方向。

科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心爱学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了

发明锯；造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、平时一心爱学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的寓意相同的还有中国古代“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都是要告诉我们学习时不可一心二用。一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，正是凭这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

养成讲究学习卫生习惯，重点应克服以下几种不良习惯：

(1) 克服有劳无逸的习惯。学习时应该注意劳逸结合，及时消除大脑和眼肌的疲劳，提高总体学习效率。

(2) 克服躺着看书的习惯。躺着看书、看电视，容易引起眼睛疲劳，严重时就会造成视力损伤，而且还可能因为条件反射，引起习惯性失眠。

(3) 克服闭目思考或躺在床上思考的习惯。

良好学习习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。最后我用一句话作为结束语：“养习惯、一生益、同学们、要牢记；春争日，夏争时、养习惯、不宜迟。”

今天的广播到这里就结束了，我们下次再见。

养成良好的行为习惯班会教案篇六

预习的习惯。预习首先要读通课文，了解课文的时代背景及作者生平，解决生字新词；其次在预习时，要边读边想边动笔的方法。预习要口到、眼到、心到、手到，边读边用不同的符号把生字、重点词句、段落以及不理解的地方勾画出来，边读边想边动笔。

阅读的习惯。要保证每天都有阅读课外书。阅读让你与大师对话，阅读能点燃你的智慧，阅读能开阔你的视野。莎士比亚说：“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”自古就有许多名人爱读书的佳话：比如三国时的吴国大将——吕蒙。吕蒙作战非常勇猛，平时却不肯读书。孙权劝他道：“你读点历史和兵法，用兵会更高明。汉武帝从前行伍出身，却‘手不释卷’”。从此，吕蒙勤勉自学，努力修习经典，遍读群书，逐渐蜕变成一位具战略眼光、智勇双全的将领。与其有关的成语有“士别三日，刮目相看”、“非复吴下阿蒙”等。许多军事家、文学家、科学家的成才之路就是从刻苦读书，手不释卷，专心致志开始的。人们也常常说：“喜欢读书的孩子不会坏到哪里去。”

书写的习惯。字如其人。我们要养成良好的写字习惯，注意正确的写字姿势，头正、肩平、身直、脚平，“一拳”、“一尺”、“一寸”，有利于呼吸顺畅和精神集中，能防止儿童脊椎弯曲和眼睛近视；在写字过程中，坚持正确的写字姿势，保障每天有十分钟练习写字时间。书写认真仔细，规范整洁，把字写得端正美观。

勤于动笔的习惯。“不动笔墨不读书”这是徐特立老先生在告诫我们要勤于动笔。我们不仅要养成“善于动脑”的好习惯，还要养成善于动笔的好作风。尤其是听课时，更要勤做笔记。因为笔记可以帮助克服大脑记忆方面的限制，能充分调动耳、眼、手、脑等各种器官协同工作，促进多感官同时

活动，这有利于记忆和积累资料，方便日后的复习。只有多动笔，你才能知自己哪里不足、哪里不够熟练，从中发现问题，进而去弥补自己的不足。

爱护公物的习惯。爱护塑胶操场。

学习的习惯还有很多。好习惯，好孩子，好人生。愿好习惯伴随你们终身！谢谢大家！

养成良好的行为习惯班会教案篇七

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是来自xx班的xx同学，今天我演讲的题目是：养成良好的学习习惯。大家都知道习惯形成性格，你要是养成良好的学习习惯，那就是一辈子受用。同时坏习惯一旦养成，那也是一辈子的折磨。下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：

首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如：每天早上起来，记英语单词，一天背20个，一天背20个，日积月累你记住的单词就会更多。这样不仅不会给自己造成太大的压力。也可以巩固自己的学习。当你完成自己的目标时，你就会感到前所未有的满足感。

其次，要学会记忆：要学会整合知识点。把需要学习的信息、掌握的知识分类，做成思维导图或知识点卡片，会让你的大脑、思维条理清醒，方便记忆、温习、掌握。这样你就会无论是去记什么东西都感到很轻松，就比如背书，记英语单词，

语法重点什么的，都是可行的。只要你按照我的方法来，就保证你记得又快，又准。掌握之后，在阅读文章、材料的时候可以快速的提取重点，促进整理归纳分析，提高理解和记忆效率；同时很快的阅读速度，还可以节约大量的时间，游刃有余的做其它事情。

最后，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去，坚持就是胜利。只要你肯努力，肯坚持，肯吃苦，你的学习成绩肯定是名列前茅，当然我知道这些习惯的养成并非是一朝一夕可以完成的，这就是要看你的毅力和耐力。只要你肯坚持，用不了一个月你就会养成这些良好的学习习惯。

让我们去用最认真的态度去对待学习，不要只是做做样子，拿出自己的实际行动，证明给老师和家长们看，我能行。从现在起，让我们去养成良好的学习习惯。

我的演讲完毕，谢谢大家。

养成良好的行为习惯班会教案篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

所以，良好的学习习惯和科学的学习策略对于学习都是具有非常重要意义的。相信一句话“搏一个春夏秋冬，拼一个无怨无悔”。在我们的脑海中，应要深深地刻入一个概念：最有价值的知识是关于方法的知识。我们首先要明确目标：如有“神奇教练”之称的米卢蒂诺维奇，带领中国已经创造纪录。他所带的每支球队都有一个明确的目标——打进世界杯比赛圈；再有就是相信自己：如英特尔总裁葛洛夫认为“只有偏执狂才能生存”，坚持与自信成就了英特尔今日的伟业。当他们

谈到自己成绩优异的原因时，都强调自己有良好的学习习惯。

我们还可以看到身边的例子□xx年九中高考成绩——樊博宇同学考上清华大学；毛伟、邹磊两位同学保送华中师范大学；李瑜同学考上中山大学等。可见，培养良好的学习习惯和制定并执行科学的学习策略，是非常重要的，且是必不可少通向成功彼岸的条件。同样是九中的学子，在为他们高兴的同时要看到自己的不足。为了我们美好的未来，因而在学习过程中我们也要养成良好的学习习惯：

一、耐心发动，逐渐加速；

二、控制失控，约束自己；

三、偶尔偏离，及时调正；

四、进入轨道，自由飞行。也就是说要有专心听讲的习惯，善于思考的习惯，认真、独立、按时完成作业的习惯，书写工整、格式规范的习惯。

我们要为未来而奋斗。因此，培养出良好的学习习惯是我们走向成功的

第一台阶。持之以恒，取得最后的胜利！