

保育员国培新的培训心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

保育员国培新的培训心得体会篇一

近年来，随着全球化的深入发展，出国培训成为越来越多人提升自身能力和开拓国际视野的重要途径。我有幸参加了一次为期一个月的国际管理培训班，这次经历不仅令我学到了许多专业知识和技能，而且也使我深刻体会到了出国培训的重要性的意义。

首先，通过这次出国培训，我感受到了不同国家和地区的文化差异。在培训班中，我的同学来自世界各地，他们的言语、行为和价值观都与我有所不同。通过与他们的交流，我了解到不同地区的人们对同一事物可能有截然不同的看法和处理方式，这给我打开了一扇通向多元思维的窗。我明白了只有具备包容和尊重不同文化的能力，我们才能更好地融入国际社会，与全球伙伴进行合作和交流。

其次，出国培训让我真切感受到了跨文化交流的重要性。在培训期间，我们不仅要与外国同学合作完成各种项目，还要在文化交流活动中与他们深入交流。在与他们的互动中，我学会了如何更好地倾听和理解他人，如何进行有效的沟通和协作。这些技能不仅对于我未来的工作和生活有着重要的意义，更对我个人的成长和发展起到了积极的促进作用。

再次，通过这次出国培训，我对国际化的企业管理理念有了

更深入的了解。在培训班上，我们参观了多家企业，并与企业高管进行了交流。这些企业都是具有国际竞争力的行业领导者，他们的管理理念和经验对我产生了巨大的启发。我认识到，面对全球化的挑战，企业要保持竞争力，就必须具备适应和领导变革的能力。只有不断创新、紧跟时代潮流，才能在激烈的市场竞争中脱颖而出。

最后，这次出国培训还让我深刻认识到了自己的不足之处。在与国际同学接触的过程中，我发现他们往往具备更高的语言能力、良好的人际交往能力和更强的自信心，这让我意识到自己在这些方面还存在缺陷。但是，同时我也发现了自己的优势和潜力，这激发了我不断提升自己，加强学习的动力。我相信只要找准自己的定位，努力克服自己的不足，就能够在国际舞台上发光发热。

总之，这次出国培训对我个人的成长和发展带来了巨大的推动力。通过了解不同文化、学习不同管理理念、提升跨文化交流能力和反思自身不足，我在这次培训中受益匪浅。我将珍惜这次宝贵的经历，努力将所学知识和经验应用到实际工作中，为我个人的职业发展和国家的进步做出更大的贡献。相信随着越来越多的人参与到出国培训中，我们的国家将更好地融入全球化的大家庭，并在世界的舞台上发光发热。

保育员国培新的培训心得体会篇二

第一段：引言

在当今全球化的背景下，出国培训已然成为了提升自身职业素养的重要途径之一。去年，我有幸参加了为期一个月的出国培训，这次经历让我受益匪浅。通过与国外同行的交流学习，我深刻认识到出国培训的重要性，并从中收获了一系列宝贵的心得体会。

第二段：拓宽视野

参加出国培训最大的收获之一就是拓宽了我的视野。在国外的 work 环境中，我发现他们对问题的看法与我们不同，他们更加注重创新和团队合作。通过与外国同事的接触，我开始学会从不同角度去审视问题，并学会借鉴他们的优点，提升自己的工作方式和思维方式。

第三段：提升专业技能

出国培训让我看到了国外先进的技术和管理模式，并通过实际操作进行了学习和掌握。在国外的培训机构中，我亲身参与了一系列的课程和实践项目。通过这些课程，我学到了最新的专业知识，掌握了国际上领先的技术和工作方法，提高了自己的专业技能水平。

第四段：跨文化交流

参加出国培训还让我深刻体验到了跨文化交流的重要性。在与国外同事的交流中，我发现文化差异会对人们的思维方式和沟通带来很大的影响。通过与外国同事的交流，我了解到了不同的文化背景和价值观念，学会尊重和包容不同的观点，提升了我的跨文化沟通能力。

第五段：个人成长

参加出国培训对于个人成长起到了至关重要的作用。首先，我学会了独立生活和自我管理，提高了自信和自立精神。其次，我认识到了自己的不足之处，意识到了自身的发展方向，对未来的职业规划更加明确。最后，我还结交了许多优秀的国际友人，他们的影响和激励让我更加努力地追求自己的目标。

总结部分：

通过出国培训，我拓宽了视野，提升了专业技能，锻炼了跨

文化交流能力，实现了个人全面发展。我深刻认识到出国培训对于个人的成长和职业发展的重要性，今后我将继续学习和实践，不断提升自身素质，为实现自己的理想而努力。

保育员国培新的培训心得体会篇三

保育员工作是幼儿园教育工作的重要组成部分，保育员是幼儿园重要工种之一，是保育工作的具体实施者。下面小编为大家搜集整理的保育员培训心得体会，希望大家喜欢！

幼儿是祖国的未来，民族的期望，他们的健康和安时刻牵动着父母、老师和许多人的心。

幼儿园大班孩子活泼、好动，对任何事都充满了好奇心，什么都想去看一看，摸一摸。然而，他们却缺乏着生活经验和自我保护的潜力，因此幼儿常常不能清楚地预见自我行为的后果，往往会诱发危险因素，对突发事件不能做出准确的决定。当处于危险之中时，也缺乏保护自我的潜力。《新纲要》明确指出：“幼儿园务必把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首位。”显然作为幼教工作者我们不仅仅要保护好幼儿的生命安全，更重要的是要对幼儿进行初步的安全指导、教育，以提高幼儿自我保护的防范潜力，帮忙幼儿树立必须的安全意识。

培养幼儿良好的生活行为习惯与自我保护教育是紧密结合、相辅相成的。著名的学前教育专家陈鹤琴先生曾讲过：“习惯养得好，终身受其益。”

首先良好的生活行为的养成，能使幼儿躲避伤害。例如，正确有序的穿衣服能保护身体，鞋带系得牢固可避免跌倒摔伤，热汤热水吹一吹再喝能避免烫伤，吃鱼把鱼刺挑干净能免受咽刺之痛，吃饭不嘻笑打闹可避免气管进异物。走、跑时靠右行，能够避免与同伴的碰撞。仔细地观察幼儿一日生活中

的小细节，教育他们自我的事情自我做，这样，孩子在自我的劳动实践中建立起了良好的生活习惯，从而起到促进自我保护的潜力和作用。只有创设良好的生活环境，才能培养幼儿安全自我保护意识。

其次，遵守游戏规则，构成自护习惯。幼儿的自我中心特点极为突出，玩得高兴时，常常忘记了要遵守规则和秩序，往往一拥而上，你推我挤，极易造成身体伤害。因而，在游戏中，注意培养幼儿按秩序游戏，遵守游戏规则，也是使幼儿获得自我保护意识和潜力的重要途径。透过多种的教学方法，如讲故事、游戏模拟等，让幼儿决定是非，明白遵守规则、互相谦让的重要性；又如，设置问题的方法。幼儿个性喜欢手拉手走楼梯，有时甚至三个人一齐拉手走，这是比较危险的，一旦有人摔倒，其他人也易摔倒，并由于小手相拉，摔倒的人失去了本能的手扶地等自护动作，而容易导致头部受伤。根据这种状况，我们创编了“上楼梯”的儿歌，以此提高幼儿思考的潜力，从而使幼儿学会用心的防御。

同时透过各种活动，加强幼儿自我保护意识的潜力。为了更好地深入安全教育，强化幼儿自我保护意识，我们根据幼儿园课题设立了一些主题活动，其中“玩的安全”包括《使用剪刀》活动，透过丰富多彩的教学活动，把生活中一些安全小常识编成一些生动搞笑的小故事和一些易懂的儿歌，在教学中运用形象的语言，童趣的情景和活动的教具来帮忙幼儿了解保护身体的重要性。为了教育幼儿“不玩尖利的东西”，我们在晚间活动时设计了“手指划破了”这一活动，教育幼儿使用剪刀时不能将剪刀对着自我和别人、取放剪刀时应握着留意轻放。透过观看图片，让幼儿讨论“手受伤了会给我们的生活带来哪些不方便？手受伤后该怎样办？”然后让幼儿实践操作，逐步掌握技能，就学会了正确使用剪刀、游戏棒等尖利物的方法。避免了不必要的伤害，增强了自我保护意识。

经过安全自我保护教育，我们发此刻活动中成人的提醒在逐

渐减少，孩子之间的提醒在增加，幼儿学会了用心地防御。同时，培养幼儿自我行为规范和自我保护意识不是一朝一夕的事，需要我们持之以恒，真正使幼儿构成自律，从而获得身心的和谐发展。

时光匆匆，我班从小班升到中班了，开学到现在，小朋友们都很不错，有几个新来的小朋友也很快就适应幼儿园的生活，很认真地学本领。我还是专上夜班的工作，负责晚上睡觉和早上起床这些义务。我本人是非常尽自己的职责做好每一项工作和任务，非常细心关爱每一个幼儿的日常生活，知道每个幼儿的性格和晚上睡觉的情况。大部分幼儿是很好的，只有个别幼儿晚上睡觉还是会尿床、做梦会大叫大哭的现象还是不变，所以晚上我会特别注意看紧这些特别的幼儿，一个人转来转去查床绝对不能放松。

现在进入秋冬季节了，早晚温差较大，加上气候干燥，幼儿容易感冒和喉咙不适，因此幼儿的衣食住行都需要特别注意。由于温差较大，幼儿早上起床要多加一件衣服，同时要求幼儿的鞋应为轻便的运动鞋为主。虽然天气逐渐变冷，但在室内还是要保持开窗通风保证空气流通，幼儿的被需要经常晒太阳。我还要配合老师全面细致地照顾好幼儿日常生活，根据天气冷热变化，随时提醒或帮助幼儿增减衣服，注意观察孩子们的精神面貌，发现问题及时汇报，按常规要求保持室内清洁整齐，周围环境干净，做好大小扫除工作，搞好班上幼儿的个人卫生。我每天都用消毒水拖睡室地面，用消毒水洗尿桶。厕所每天用消毒水冲刷，做到无尿垢无臭味，并随时做好消毒记录。消毒好，是对幼儿身体健康保障。而且保育员在分餐点时都要戴口罩和戴手套，做到规范操作。

在以后到工作中，我还要认真钻研，大胆创新，经常向上级保健部门请教，虚心接受他们的指导，注重提高自身素质，积极参加上级专业部门的卫生专题培训，配合各卫生防治机构完成工作，认真完成园领导交派的其他临时任务。

时光匆匆，我班从小班升到中班了，开学到现在，小朋友们都很不错，有几个新来的小朋友也很快就适应幼儿园的生活，很认真地学本领。我还是专上夜班的工作，负责晚上睡觉和早上起床这些义务。我本人是非常尽自己的职责做好每一项工作和任务，非常细心关爱每一个幼儿的日常生活，知道每个幼儿的性格和晚上睡觉的情况。大部分幼儿是很好的，只有个别幼儿晚上睡觉还是会尿床、做梦会大叫大哭的现象还是不变，所以晚上我会特别注意看紧这些特别的幼儿，一个人转来转去查床绝对不能放松。

现在进入秋冬季节了，早晚温差较大，加上气候干燥，幼儿容易感冒和喉咙不适，因此幼儿的衣食住行都需要特别注意。由于温差较大，幼儿早上起床要多加一件衣服，同时要求幼儿的鞋应为轻便的运动鞋为主。虽然天气逐渐变冷，但在室内还是要保持开窗通风保证空气流通，幼儿的被需要经常晒太阳。我还要配合老师全面细致地照顾好幼儿日常生活，根据天气冷热变化，随时提醒或帮助幼儿增减衣服，注意观察孩子们的精神面貌，发现问题及时汇报，按常规要求保持室内清洁整齐，周围环境干净，做好大小扫除工作，搞好班上幼儿的个人卫生。我每天都用消毒水拖睡室地面，用消毒水洗尿桶。厕所每天用消毒水冲刷，做到无尿垢无臭味，并随时做好消毒记录。消毒好，是对幼儿身体健康保障。而且保育员在分餐点时都要戴口罩和戴手套，做到规范操作。

在以后到工作中，我还要认真钻研，大胆创新，经常向上级保健部门请教，虚心接受他们的指导，注重提高自身素质，积极参加上级专业部门的卫生专题培训，配合各卫生防治机构完成工作，认真完成园领导交派的其他临时任务。

作为一个刚刚成立的幼儿园，我们金色童年最为缺乏的就是实践和经验，最为需要的就是培训和提高。我们在前一阶段工作中经常会遇到各种各样的不知如何解决的难题，由于理论和经验的双重匮乏，使得我们的保教水平难以提高，虽然我们付诸了极大的努力，但是却始终收效甚微，可以说是事

倍功半。正当我们举步维艰之际，恰逢黄山区首批幼儿园保育员培训班在阳光幼儿园开班，这让我们感到由衷的欣慰和感激，这正是我们民办园所急需需要的。当我扣响培训班的大门时，我是怀着这些种种复杂的心情走进了会场。短短2个小时的培训，可以说是受益匪浅，更让我感触颇多。

首先，在会议一开始许园长就提出了一个我们一直以来工作中的误区(保育等于保洁吗)，也让我认识到了保育工作在幼儿园工作中的重要性。我想我们真的需要切实地转变观念，逐步的提高保育人员的素养，也逐步把我们的保育水平提高到一个新的高度。许园长对保育工作流程及其重要性的作了一个详细的阐述，让我深深地感觉到我们在工作中存在的巨大差异。这不得不让我做出一个深刻的自我反思：我们的工作规范在哪里？我们的工作流程又在哪里？是停留在口头上？还是只落实在纸面上？只有真正做到有流程有规范才能真正有成果。所以我认为下一步我们的工作将把工作的规范化流程化作为我们的重点，尽快将保教保育规范化流程化。许园长在她的发言中提到了“大手牵小手”的活动，可以说非常值得我们借鉴。我们的日常保教工作为了明确教师的职责，过分的明确了班级的划分，以至于大、中、小班过于分化。没有考虑到孩子集体观念的培养，对于孩子社会性的培养更是严重的缺失。孩子社会性的培养可以说是我们幼儿园保教工作中一个不可或缺的重要部分。这也是值得我们每一个幼儿教师反思的一个重要话题。现在的孩子大都是独生子女，大多不愿与人分享，也不愿助人为乐。这就需要我们肩负起孩子社会性培养的重担，为孩子的人格塑造打下良好的基石。

其次，阳光幼儿园的校医金医生，从专业角度出发，以实际工作为依据，介绍了详细而实用的医疗专业知识。这些知识对于我们来说非常实用而且也是迫切需要的。因为我们缺乏专业的医务工作者，日常保健、晨检体检、事故处理都成为我们幼儿园目前最为薄弱的环节。虽然在专业人员上的存在缺失，但我们的各项卫生保健制度不可松懈。我们将尽快建立健全各项卫生保健档案，建立十项卫生保健制度，规

范各项卫生保健制度的流程。

最后，胡老师对优化幼儿园午睡管理提出了诸多不一样的见解。让我耳目一新。对于这一块我的感触颇多，但在这里我只想谈3点感触最深的：

第一：在午睡前的管理上。提倡饭后漱口，这非常值得我们借鉴。在本年度的幼儿体检中，我园幼儿有相当一部分存在龋齿现象，个别小朋友龋齿非常严重。我们在家园沟通时提醒家长注意预防。但是在实际工作中，我们自身却忽视了这一问题。饭后漱漱口，不但可以预防龋齿，也可以防止孩子们留饭在嘴里，杜绝了一部分事故发生的可能，可以说是一举两得。

第二：在午睡氛围的营造上。提倡用舒缓的音乐，用娓娓的故事，引导孩子入睡。我们现在的工作方式过于简单，更多的是利用老师的威严让孩子保持安静，最终慢慢入睡。孩子的情绪始终没有得到完全的放松，这样对于孩子的睡眠质量有一定的影响，所以在氛围的营造上我们要改进的地方还有很多。另外，为了营造良好的氛围，还提倡孩子们在午睡房时，利用角色扮演的的方式，像小猫咪一样轻轻的走，慢慢的走。而我们就忽视了这一点，将角色游戏这个很好的方式，只停留在了课堂上。孩子们“咚咚咚”的小脚步会经常破坏午睡室的安静。在今后的工作中我们也可以借鉴这一方式，利用孩子们的天性和特点，用角色游戏的方式，轻松有序地管理好午睡室的秩序。

第三：在午睡后的管理上。用音乐唤醒的方式，对我的震动比较大，因为我们完全没有优化整合现有的资源。我们的每个午睡房都有广播，而现有的智能播放系统也仅仅只是每天早晨播放早操音乐，过了9点以后，机器完全闲置在一旁。有这么好的资源却白白浪费，所以下周起我们也将挑选轻快的音乐作为我们的起床铃声，让孩子们在音乐的伴随下愉快地起床。除此之外，午睡房的“红花角”很有学习的必要。我

们幼儿园是大、中、小班一起午睡。大班的孩子每天速度最快，生活老师每天在照顾小班小朋友起床时，他们成了一个大麻烦，衣服穿好了就到处跑，搞的午睡房乱糟糟的。今后我们就可以借鉴这种方法，让大班的孩子参与到小班床位的整理中。既可以提高孩子们的动手能力和自理能力，又可以有序地管理起床后的秩序，还能培养他们乐于助人的好习惯，真可以说是“一箭三雕”。

培训活动最后环节——技能竞赛，可以说既轻松又很有意义。我从中也得到了很多启示，在今后的工作中我们也要不断的开展相类似的活动，既可以提高工作的积极性，也可以提高工作的业务水平。

总而言之，此次的培训活动真真正正让我们民办园受益匪浅，最后借许园长的一句话作为结束：希望今后我们金色童年的小手能够牵上阳光幼儿园的大手，在这春日的温暖的阳光中，茁壮地成长起来！

保育员国培新的培训心得体会篇四

_年x月x日，我有幸参加了教育中心组织的保育员参观学习。这次主要参观学习了_幼儿园的保育工作。

这次学习感触颇深，收获颇多。感触最深的是_幼儿园非常重视幼儿园的保育工作。保育工作在幼儿园保教工作中占据了重要的位置。她们现在正在探索积极的主动保育工作，主动保育就是通过向家长、教职工宣传科学育儿知识、科学保育的重要性，让幼儿园的教职工、幼儿家长自觉、主动的参与幼儿的保育工作，使保育工作由过去的被动转化为主动保育，真正做到保育、教育并重。

通过本次参观学习，我对于自己的工作有了进一步的认识，保育员的工作与每个幼儿息息相关，它关系到每个幼儿的健

康成长。因此，作为保育员都应时刻去关心、照顾他们。如：在生活上、饮食方面等，在今后的工作中，我会更加悉心地照顾幼儿，更好地协助班级老师做好各项保育工作，并着重做好以下几方面的工作：

1、配合老师开展教学活动

配合老师开展各种游戏活动，让老师更好的开展教学活动。协助组织户外活动，作好护理工作(如：上厕所、喝水，适当地增减衣物等。)

2、良好的清洁卫生习惯

养成饭前便后要洗手的好习惯，帮助幼儿学习自己卷衣袖，在老师的指导下会用肥皂洗手。提醒幼儿不咬手指，不把玩具放入口中；会用毛巾洗脸，保持衣服整洁。

3、良好的进餐习惯

指导幼儿安静愉快的进餐，坐姿自然，会正确使用餐具，养成细嚼慢咽的好习惯；并且不挑食、不浪费、不用手抓菜，不掉饭粒，不剩饭菜，不弄脏衣服等。帮助幼儿克服依赖性，培养幼儿的独立性。

4、良好的睡眠习惯及穿脱能力

能安静地就寝，睡姿正确，不蒙头睡，有序的穿脱衣裤、鞋袜等。

5、良好的学习环境

坚持每天的消毒工作：餐具、用具、玩具等用84消毒液消毒，床上用品勤洗换，保证每月都晒足够的阳光，使幼儿在整洁舒适的环境中成长，为幼儿营造通风、干净、温馨的学习环

境。

此外，主动与家长沟通，深入了解观察幼儿，有针对性地与班上其他两位老师共同合作教育幼儿。

在今后的工作中，我将更加投入到保育工作，再接再厉，争取更大的进步！

保育员国培新的培训心得体会篇五

近年来，随着全球化的加速发展，越来越多的人选择出国培训来提升自己的能力和水平。我有幸参加了一个为期两个月的出国培训项目，这段经历让我受益匪浅。在这次出国培训过程中，我体会到了自己的成长和进步，同时也认识到了出国培训的重要性。

首先，出国培训拓宽了我的眼界。在国外的培训期间，我有机会与来自世界各地的优秀人才交流，彼此分享经验和见解。这不仅让我了解了不同文化和思维方式，也开拓了我的眼界。在讨论和交流中，我意识到世界的多样性和不同国家间的差异。这种开放和包容的环境激发了我对知识和经历的渴望，激励我不断学习和拓展自己的视野。

其次，出国培训提升了我的专业知识和技能。与国内培训相比，出国培训注重实践和案例分析，更加强调解决实际问题的能力。通过参与各种项目和实践课程，我学到了很多实用的技能和知识，如团队合作、项目管理和决策分析等。这些技能在我回国后的工作中起到了积极的作用，提高了我解决问题和应对挑战的能力。

再次，出国培训增进了我的人际关系。在国外培训期间，我结识了很多优秀的同学和导师，与他们建立了长久的友谊和合作关系。这些人来自不同的背景和专业领域，他们的独特

见解和经验让我受益良多。在合作项目和小组讨论中，我们互相学习和帮助，共同成长。这种网络的建立为我今后的职业发展和个人成长提供了很大的支持和帮助。

最后，出国培训让我更加自信和自信。在一个陌生的环境中，我面临语言、文化差异和学术压力等挑战。然而，通过不断努力和克服困难，我逐渐适应了新的生活和学习方式。每一次的成功都让我更加自信，愿意接受更大的挑战和追求更高的目标。出国培训的经历让我认识到，只要有足够的努力和坚持，就能够克服各种困难和挑战，实现自己的梦想。

综上所述，参加出国培训是一个非常有意义和宝贵的经历。通过出国培训，我有机会拓宽自己的眼界，提升自己的专业能力，建立自己的人际关系，并增强自己的自信心。这些经历将对我的未来发展产生重要影响。我相信，无论在哪里，只要我坚持不懈地追求自己的梦想并努力实现，就一定能够取得更大的成就。出国培训只是我在人生道路上的一个起点，我将继续学习和成长，为实现自己的目标而努力。