

实训心得体会(优质8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

实训心得体会篇一

工程实训是大学生专业课程中的重要组成部分，通过实际操作和实践，使学生更好地掌握专业知识和技能。我作为一名机械工程专业的学生，参加了一次关于机械制造的实训项目，获益匪浅。在这次实训中，我深刻体会到了实践的重要性，并且对工程实训有了更深入的认识。

首先，工程实训让我了解到理论知识与实际操作之间的差距。在课堂上，我们学习了诸如机械原理、材料力学等基础理论，但仅仅靠理论是无法真正掌握技能的。只有亲自动手实践，才能更好地理解知识。在实训课程中，我们制作了一台简单的汽车模型，需要从选材、设计、加工、装配等方面进行全面考虑。通过亲自动手操作，并不断调整和改进，我逐渐明白了理论知识在实际操作中的运用方式和局限性。这让我深刻认识到，理论只是一种基础，真正的知识实践需要通过实际操作来验证和完善。

其次，工程实训培养了我解决问题的能力。在实际操作过程中，往往会遇到各种困难和问题，例如材料的选择、工具的使用、结构的安装等。面对这些问题，我不仅仅是简单地摸索和试错，而是学会了分析和思考。通过与同学的讨论，和老师的指导，我逐渐意识到解决问题需要有系统和全面的思考方式。不能仅仅局限在表面的现象上，还需要深入思考问

题的根本原因。通过这次实训，我培养了自己的问题解决能力，并且在性格上也更加勇于面对挑战和困难。

第三，工程实训拓宽了我的专业视野。通过参与实训项目，我接触到了许多与专业相关的新技术和设备。在实际操作中，我不仅仅学到了一种制造过程，还了解了整个行业的现状和发展趋势。而这些对于一个刚刚步入职场的大学生来说，是非常有价值的。通过实训，我从一个缺乏实践经验的学生，变成了对行业有一定了解的专业人才。这不仅为我毕业后的就业提供了参考，而且也让我更加有自信和勇气去探索专业领域的更多可能性。

第四，工程实训增强了我的团队合作能力。在实训项目中，我们需要分组合作完成任务。通过与同学们的合作，我学会了倾听和尊重他人的意见。在解决问题的过程中，我不再以自我为中心，而是通过与他人的讨论和协商，找到了更好的解决方案。这不仅极大地提高了工作的效率，也增进了彼此之间的交流和学习。团队合作不仅仅是单纯的任务分配和完成，更重要的是每个人都能在这个过程中相互学习和成长。

综上所述，工程实训对于我来说是一次难得的宝贵经历。通过实际操作和实践，我不仅仅掌握了专业知识和技能，更锻炼了自己的解决问题能力、拓宽了专业视野，增强了团队合作能力。这些都为我将来的发展打下了坚实的基础。因此，我相信，在今后的学习和工作中，我会继续发扬工程实训的精神，不断提升自己的实践能力，为实现个人价值和社会发展做出积极的贡献。

实训心得体会篇二

erp沙盘是对传统教学方法的一种创新，它肯定程度上模拟了企业的经营活动，为同学供应了一个实战的平台。在erp课程中，同学能运用各种学问，学会团队合作，培育危机意识、创新精神和提高抗压力量，体会企业经营的艰辛，更重要的

是使同学们看到自己学问结构的缺陷，能在剩下的时间内扬长补短，增加自身的素养和竞争力总体来说，这次的经受收获还是颇丰的，不管在嬉戏过程中企业的经营结果如何，我还是学到了许多有用的东西，也对企业有了全新的看法，经营一个企业并不是想我们所想象的那么简洁，而是特别简单需要投入大量精力的一个过程。特别感谢许老师能给我们供应这个难得的'机会，让我们可以自己动手亲身去体验，虽然过程很累，但真的学到了许多东西，也将课本学问与实际联系起来了，让我对会计这个方向有了更多的感受，盼望以后还能有机会参加这方面的活动

erp沙盘对抗赛既是一场竞赛，也是一种体验式的互动学习。它融角色扮演、决策分析、竞争合作于一体，提高了现场的实战气氛，在实践中培育同学的操作力量，让人身临其境，真正感受到市场竞争的精彩和残酷，体验担当经营与责任，在胜利和失败的中体会市场环境的变化影响，感受如何考虑企业的收益及可利用的资源，权衡利弊，统筹支配。同时懂得不能没有明确的经营目标而盲目生产，在制定决策前，要计算自身企业的投入和产出。对今后的企业进展方向要做认真准备，不盲目生产，也不过分保守。

erp沙盘对抗赛必需具备三个条件，其一是要看准，其二是要团结，其三是要镇静坚决。说到准，就是我们的投资要投在哪里，假如是投生产线，是投全自动的还是投柔性生产线，假如是产品开发，是开发甲种还是乙种，假如是占据市场，是国内还是亚洲，如此等等。我们要看准，就要有团队的精确的计算，把计算的结果和现在的市场结合起来，看准了要投哪里。说到团结，就是我们要头一个团结的团队，我们的团队要紧密合作，合理分工，倾听意见，再找出合理的投资意见，一旦意见形成，就不要随便的更改，也不要因为和自己的意见不同就不去做，我们要以团队的利益为重，以团队的利益为中心，努力为团队、企业服务。

实训心得体会篇三

经过erp沙盘模拟实训之后，我不仅对erp系统有了一个全新的熟悉，也对一个公司的流程有了全新的了解。在我看来，公司的成败不在于人事关系，而在于你对市场和产品的定位，投放广告的多少，有直接的联系。只要市场占有率高，业务增长低，占取市场老大的机遇多就有机会使自己的企业壮大并得到稳步进展。以最少的资金猎取的市场和利润，我认为这是每个企业的生存法则！对于我们组来说，前三年基本属于“幼童”类型，当时由于资金的困乏，市场份额较小，需要借助贷款来实现转型，只有这样我们才能提高市场的份额，投入较高的广告费，吸取订单，以此扩大销售来转变生产类型！由于我利用贷款，资金流入相对较多，在加上我们有足够的广告费和生产力量，所以拿的订单也相对较多，为了提高我们的市场占有率和业务增长率，我们把战略放在了投放广告上边，争取市场老大位置，在第四年和第五年我们胜利的完成了转型，由“幼童”转变成了“明星”。因为两年的积累我们占有较高的市场份额，业务的增长率也相对降低，在第六年的时间里，我们又一次的得到了胜利的转型，由“明星”转变“金牛”。当然，六年的经营，也不是一帆风顺的，他花去了我们的大量的时间和体力来完成，六年后让我知道了erp是一种理念，也是一种思想。

相应的回报。在这六年的经营中，我们都曾笑过，也曾为此苦恼过，不管怎么样我们一路走过来了，我们凭的不是个人的优越，而是凭的我们集体力气，为此我感到欣慰！

在期间，我们真正有的其实只是一个赤裸裸的外壳，我在想假如运营第七年、第八年那有一个什么样结果，在我个人看来这并不乐观。所以我们欠缺不是最为基础的技能，而是一个实实在在的战略眼光，为满意长远进展的一长远方案。

当然，这可能使我们这一年月的高校生所固有的，对于这次的实习来说，我们虽然有了肯定的基础技能和理论学问，但

是假如真的我们在一家真正的公司上班，那么我们还能怎么做呢！经过这次实习，我们的成果是值得我们去欣慰的；我们的团结精神也是值得我们去留意的！我们必需转变我们的一个战略眼光，不管做erp还是其他都要有一个长远的方案。

实训心得体会篇四

在本学期我们进行了为期三周的java实训。回首本学期的java学习，虽说时间很短，但其中的每一天都使我收获很大、受益匪浅，它不但极大地加深了我对一些理论知识的理解，不仅使我在理论上对java有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。除此以外，我知道了什么叫团队，怎样和团队分工合作；同时我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。这也是第一次让我亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！这次实训对于我以后学习、找工作也是受益菲浅的，在短短的三周中相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石；这对于我的学业，乃至我以后人生的影响无疑是极其深远的。

这次实训虽然是我们的第一次，心得体会不过同学们表现不错，由此看来，我们在进入大学的这几个月里学到了不少的专业知识，只是自己感觉不到而已。对于所学专业，我们不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己学习。实训是学习java的重要环节，有利于我们巩固专业知识、掌握工作技能，提高就业筹码。

我把本次为期三周的实训看作是“理论与实践相结合的桥梁”。通过这周的实训和学习，我知道了此次实训的目的，也清楚目前自己的不足，那就是缺乏相应的知识与经验，对所学的专业知识不能够很好地运用于实践操作。正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会

到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，也许就是这个原因就导致我们对专业知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然！限制了我们的网络知识水平的提高。但是课本上所学到的理论知识是为我们的实际操作指明了方向、提供相应的方法，真正的职业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”。

在这次实训中我得到了许多收获，我第一次体会到java工程师的工作是什么样子的，也发现了很多不曾注意到的细节，在实训的演示过程中，我对作为一名java工程师注意的事项应该从小事做起、从基本做起。把职业能力训练与职业素质有机的结合起来。相信这对我接下来学习专业知识会起到很有效的帮助，在接下来的几个月里，我会以作为一名职业人的身份在这几个方面要求自己，严格自我，向java工程师靠近。

而经过这次实训，让我明白如果是一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，否则，即费力又费时还做不好这个项目。因此不管在工作中还是在生活中要和老师、同学保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实训结束了感觉虽然辛苦，但很充实。我想这就是java工程师的工作。我也体会到java工程师成功地完成一个任务的那种兴奋，那种小有成就的感觉是只有置身其中的人才能体会的。

总之，这次实训为我提供了与众不同的学习方法和学习体会，个人简历从书本中面对现实，为我将来走上社会打下了扎实的基础。作为在校计算机专业的学生，现在我能做的就是吸取知识，提高自身的综合素质，提高自己的职业技能，自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。我相信在不久的未来，会有属于我自己的一片天空。

我希望计算机专业的同学在以后的学习或工作中以务实的态度给提供更多的机会锻炼自己，为大家的成才与就业奠定坚实的基础;并希望同学们要做好角色定位，将自己所学的知识，学熟、学精。

多学习和收集与项目有关的资料，来提高自己的业务水平，同时多请教经验丰富的老师，使他们好的经验能够对自己起到借鉴作用，在他们的帮助下，能够很快的培养自己的管理技能及节省时间，避免做无用功，也可以让自己了解很多项目管理上的捷径，从而减少自己会遇到的挫折和错误。

20xx—20xx学年度第一学期生物教研组工作计划

指导思想

以新一轮课程改革为抓手，更新教育理念，积极推进改革。努力实现教学创新，改革教学和学习方式，提高课堂教学效益，促进学校的内涵性发展。同时，以新课程理念为指导，在全面实施新课程过程中，加大教研、教改力度，深化教学方法和学习方式的研究。正确处理改革与发展、创新与质量的关系，积极探索符合新课程理念的生物教学自如化教学方法和自主化学习方式。

主要工作

一、教研组建设方面：

- 1、深入学习课改理论，积极实施课改实践。
- 2、以七年级新教材为“切入点”，强化理论学习和教学实践。
- 3、充分发挥教研组的作用，把先进理念学习和教学实践有机的结合起来，做到以学促研，以研促教，真正实现教学质量的全面提升。
- 4、强化教学过程管理，转变学生的学习方式，提高课堂效益，规范教学常规管理，抓好“五关”。

(1) 备课关。要求教龄五年以下的教师备详案，提倡其他教师备详案。要求教师的教案能体现课改理念。

(2) 上课关。

(3) 作业关。首先要控制学生作业的量，本着切实减轻学生负担的精神，要在作业批改上狠下工夫。

(4) 考试关。以确保给学生一个公正、公平的评价环境。

(5) 质量关。

5、加强教研组凝聚力，培养组内老师的团结合作精神，做好新教师带教工作。

二、常规教学方面：

1、加强教研组建设。兴教研之风，树教研氛围。特别要把起始年级新教材的教研活动作为工作的重点。

2、教研组要加强集体备课，共同分析教材，研究教法，探讨疑难问题，由备课组长牵头每周集体备课一次，定时间定内容，对下一阶段教学做到有的放矢，把握重点突破难点。

3、教研组活动要有计划、有措施、有内容，在实效上下工夫，要认真落实好组内的公开课教学。

4、积极开展听评课活动，每位教师听课不少于20节，青年教师不少于40节，兴“听课，评课”之风，大力提倡组内，校内听随堂课。

5、进一步制作、完善教研组主页，加强与兄弟学校的交流。

我们将继续本着团结一致，勤沟通，勤研究，重探索，重实效的原则，在上一学年经验教训的前提下，出色地完成各项任务。

实训心得体会篇五

工程实训是大学阶段重要的学习内容之一，通过实践操作，可以帮助学生更好地理解所学的理论知识，提高专业技能。通过参与工程实训，我收益良多，不仅提升了自己的实际操作能力，还培养了团队合作能力和问题解决能力。在工程实训中，我体会到了付出和收获的关系，经历了许多成功和失败，也找到了自己在工程领域的兴趣和定位。

首先，在工程实训中，我学到了很多实际操作的技能。在课堂上，我们学习的都是基础理论知识，通过实践操作，才能真正掌握其中的精髓。在实训课上，我亲自动手操作仪器设备，学习了如何正确连接电路、调试参数等，并且亲自动手解决一些实际问题。这让我更加深入地了解了电子工程的奥妙，也提高了我的实际操作能力。在实训课程结束后，我对电子工程的理论知识有了更加扎实的掌握，也更加自信地面对未来的挑战。

其次，工程实训锻炼了我的团队合作能力。在实际工程项目中，很少有单打独斗的情况，通常需要和团队成员共同合作完成任务。在工程实践课程中，我和同学们一起分工合作，

互相配合，共同完成了一些复杂的项目任务。在实际操作中，我们遇到了各种各样的问题和困难，但通过团队合作，我们成功地克服了困难，取得了不错的成果。这让我深刻认识到，团队合作是取得成功的重要因素，也培养了我与他人合作的意识和能力。

另外，工程实训也让我学会了如何解决问题。在实践操作中，我们经常面临各种故障和困难，需要自己思考和解决。有时候，遇到问题我们可能会感到沮丧和无助，但是只要不放弃，勇敢地面对问题，就能找到问题的症结和解决方法。通过实训，我养成了主动思考和解决问题的习惯，不再畏惧困难，而是勇于面对并找到解决方案。这对我今后的学习和工作都有着重要的影响。

此外，通过工程实训，我找到了自己在工程领域的兴趣和定位。在实际操作中，我感受到了电子工程带给我的乐趣和成就感，也对电子工程的发展前景有了更深的了解。在实训的过程中，我意识到自己对电子电路设计和嵌入式系统有较强的兴趣，并且对此也有一定的天赋。这让我对自己的未来有了更明确的规划和方向，也为我今后的学习和工作打下了坚实的基础。

综上所述，工程实训是我大学生活中重要的一部分，通过参与实践操作，我学到了很多实际操作的技能，锻炼了团队合作能力和解决问题的能力，同时也找到了自己在工程领域的兴趣和定位。工程实训不仅是知识的获取，更是对自己能力和兴趣的深刻认识，给了我信心和勇气去面对未来的挑战。通过工程实训，我愿意成为一名出色的工程师，为技术进步和社会发展做出自己的贡献。

实训心得体会篇六

与传统的会计模拟实训相比，其优势是显而易见的，主要体现在以下几个方面：

1. 提高了学生的学习兴趣。erp沙盘实验中，学生做出财务、会计和生产等决策，并因此推演企业经营活动，完成企业的整体运作，这为会计实验教学提供了很好的企业经营资料，并且由于是学生自己决策的企业经营活动，以此为资料进行会计模拟实训，将使学生的数字不再枯燥，提高学生的学习兴趣。

2. 提升了学生的会计专业能力。每年的经营活动包括筹集经营资金、制订商业计划、参与市场竞争、平衡资金预算、结算经营结果、进行财务分析等，通过生动的基于erp沙盘实训的会计模拟实训，可以把枯燥的知识转变为学生自主运用的工具，这将能明显的提升学生的专业能力，从而提高在市场上的综合竞争能力。同时，由于学生自主选择方案，不同小组的经营活动会有所不同，若以各自的经营活动为自己的会计模拟实训的资料，不同小组将会得到不同的报表数据。在比较的基础上，学生将对企业会计政策的选择有更深一步的理解。

3. 提升了学生解读与编制财务报表的能力。资产负债表、损益表、现金流量表三大报表的编制与分析能力将随着实训的深入而不断提高。同时，通过实训，能够更熟练运用财务分析工具，包括固定成本分摊、盈亏平衡测算、毛利率、销售回报率、资产周转率、投资回报率、企业偿债能力、企业营运能力、企业赢利能力、企业发展能力等各项财务指标的分析，及时对模拟经营企业提出各项改进建议与策略。

4. 培养了学生的沟通与协调能力。在模拟经营的过程中，财务活动处于各项活动的中心环节，每一套方案都需要与其他成员共同协调，通过沟通制定合适的策略，培养学生的沟通能力和团队合作能力，最终实现培养创新型的具有社会竞争力的应用型会计人才的目标。这为高校会计实践教学改革提供了新思路。

5. 在一定程度上培养了学生的会计职业道德。鉴于手工沙盘

的特殊性，教师无法从每一个细节掌控每一组是否会出现舞弊现象，这在一定程度上考验了学生的诚信度，而诚信度也是最重要的会计职业道德之一。

实训心得体会篇七

第一段：引言和背景介绍（100字）

在大学期间，我们经历了各种各样的实训课程，其中BOM实训是我参与过的最独特和有趣的一门课程之一。BOM是Bill of Materials（物料清单）的缩写，是生产领域中常用的管理工具。通过这门实训课程，我们学习了如何创建和管理BOM以及如何进行物料需求计划和生产调度。下面我将分享我在BOM实训中的心得体会。

第二段：认识到BOM的重要性（200字）

在BOM实训过程中，我逐渐认识到了BOM在生产管理中的重要性。一个完整和准确的BOM可以帮助企业实现资源的高效利用和生产的精确调度。通过使用BOM，我们可以清楚地了解在每个产品中需要使用的所有零部件，并确保这些零部件按照正确的顺序和数量进行供应和使用。此外，BOM还可以帮助我们追踪整个生产过程中的每一个物料的使用情况，从而减少废料和浪费。

第三段：学习到的技能和知识（300字）

在BOM实训中，我们学习了如何创建和管理BOM，掌握了BOM管理软件的使用技巧。我们学会了如何添加和编辑零部件、关联不同的产品和零部件，以及如何进行版本控制和变更管理。此外，我们还学会了如何通过BOM进行物料需求计划和生产调度，以确保每个产品的零部件在适当的时间和数量上的供应。这些技能和知识在我未来的职业发展中将会

有很大的帮助，尤其是在生产计划和物料管理方面。

第四段：实践中的问题和挑战（300字）

在BOM实训中，我们也遇到了一些问题和挑战。创建和管理BOM需要仔细和准确地收集和整理大量的信息，这需要花费大量的时间和精力。我们还需要注意更新BOM中的变更和版本信息，以确保系统的准确性和可靠性。此外，BOM的创建和管理也需要与其他部门和供应商之间进行有效的沟通和协作，这要求我们具备良好的团队合作和沟通能力。

第五段：总结和展望（200字）

通过参与BOM实训，我不仅学到了许多关于BOM的知识和技能，也提高了自己的团队合作和沟通能力。这些经验和收获将对我未来的职业发展起到重要的推动作用。在实践中遇到的问题和挑战也让我认识到自己的不足之处，激发了我不断提升自己的动力和欲望。我相信，通过不断学习和实践，我能够在BOM管理和生产计划方面取得更好的成绩，为企业的发展做出更大的贡献。

总结起来，通过BOM实训，我不仅学到了实际应用的知识和技能，还培养了自己的团队合作和沟通能力。我相信，这些经验和收获将对我的职业生涯产生积极和深远的影响。通过不断学习和实践，我期待能够在BOM管理和生产计划方面取得更大的成功，为企业的发展做出更大的贡献。

实训心得体会篇八

工程实训是一种培养学生实践能力和创新意识的重要教学方式。在这次工程实训中，我深刻体会到了实践的重要性和实训带来的收获。通过对实践活动的参与和实际操作的锻炼，我不仅加深了对理论知识的理解，还培养了自己的团队合作

能力和解决问题的能力。这次工程实训对我来说是一次宝贵的经历，以下是我对这次实训的心得体会。

首先，工程实训让我深刻认识到实践的重要性。在课堂上，我们学习了大量的理论知识，但只有通过实践才能真正理解和掌握这些知识。在实训过程中，我们需要利用所学知识解决实际问题，处理实际情况。通过这样的实践，我感受到了理论与实际的差距，也认识到了实践对于知识的深化和提升的重要性。只有将知识应用于实践中，才能真正理解和掌握它们。

其次，工程实训锻炼了我的团队合作能力。在实训中，我们需要与团队成员紧密合作，共同完成一个项目。在团队合作中，每个成员扮演着不同的角色，各自负责不同的任务。通过和团队成员的交流和合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了如何与他人合作并共同达成目标。团队合作的结果往往比个人努力更加出色，工程实训中的团队合作让我体会到了团队力量的重要性。

再次，工程实训让我培养了解决问题的能力。在实践过程中，我们经常会遇到各种各样的问题和困难，这需要我们运用所学知识和经验进行分析和解决。实训中的每一个问题都是一个机会，通过解决问题，我们能够提高自己的分析和解决问题的能力。工程实训让我明白，解决问题不仅仅需要理论知识，还需要创新思维和灵活的应对能力。通过实践中的问题解决，我不断提升了自己的解决问题的能力。

此外，工程实训让我认识到学习的方法和态度的重要性。在实训中，我发现只有掌握了正确的学习方法和积极的学习态度，才能更好地应对实际问题。在实践中，我们遇到的问题往往与课本中的例题相似，只有深入理解和掌握了理论知识，才能更好地应用于实践中。因此，在这次实训中，我加强了对理论知识的学习和理解，同时树立了积极的学习态度。通过实践和学习的结合，我更好地应对了实际问题。

总之，工程实训对我来说是一次难忘和宝贵的经历，它不仅让我感受到了实践的重要性，还提高了我的团队合作能力和问题解决能力。同时，它也让我认识到了学习的方法和态度的重要性。这次实训锻炼了我，在实践过程中培养了我的技能和素质，提高了我的实践能力和创新意识。我相信通过这次实训的学习和体验，我会成为一个更好的工程师，更好地为社会做出贡献。