

最新单位的心得体会 政府单位实习心得 体会(大全10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

单位的心得体会篇一

XXX

XXX

在大一期间没有全面接触专业课的时候，先熟悉政府部门的架构和日常运转的机制，同时学习其管理模式和运作体系，了解政府机关特定人际关系及工作技巧，为以后的专业课学习打下实践基础，助于理论联系实际，提高操作技能，掌握人脉资源，丰富社会经验，以期促进自身实际学习工作能力和素质的提升，从而完善自己的人生规划，政府实习报告。

1，熟悉政府部门的架构和日常运作机制，以助于更加高效的有针对性的学习研究专业课程。作为大一学生，我们没有系统的全面的接触专业知识，基于此，我们可以避免在学习先入为主的旧套路，在实践的基础上，了解到政府部门的硬软件设施和日常运转机制，这样我们就可以在以后的学习中更加有针对性的带着问题批判性的研究。

2，了解政府单位的管理模式和管理服务规章制度，尽可能的从新视角提出可行的改革措施。因为我们实习的单位是与干群密切联系的部门，在政府部门必须有很多完善的全面的系统的规章制度来管理约束和服务，我在实习过程中看到了很

多公文制度，这是很完善的，可以对其他职能部门的管理有借鉴作用。

3，查看部门文件，并在整理归档的过程中了解机关文件，通知，合同等的特殊写法。政府办公室的办文工作主要包括起草工作计划报告、总结，对需上报或下发的文稿进行政策和文字上的把关，另外还要及时将来文转交相关领导，接受领导的授意。有时还要帮助部分领导撰写材料。要熟练的使用常用办公软件，在实习中会经常用到。

1，工作态度要积极端正。工作一定要认真，多做事才能更好的了解工作情况，更加专心的投入到工作当中去，才能更好的完成工作任务，从而取得领导的信任。少说话，就是少说无关紧要的话，不说不利团结影响安定的话，以谨慎负责的态度处理工作，这样才能够得到同事的信赖，为开展工作打下良好的基础。

秘书工作是一项基本技能，以领导工作为核心的，要始终围绕这一核心，进行全方面的辅助工作。积极主动更多的表现为热情昂扬的工作态度，所以在工作中要积极主动的为领导提供力所能及的服务和参谋辅助。这样往往能够把工作做的更好，取得更好的成绩。但也要注意，积极工作不等于擅做主张。遇事要向领导请示，经过批准才能执行。积极端正的态度决定一切，决定秘书工作的成败得失。在以后的学习和工作中我一定会吸取实习中得到经验，更好的完成工作。

2，专业技能要熟练多样。好的工作方法和技能可以起到事半功倍效果，把这种思想延伸到秘书工作中，就是要分清主次，分清轻重缓急抓住主要矛盾和矛盾的主要方面。这样就可以做到目的明确，思路清晰，从而更好的开展工作，提高工作效率。

掌握现代化的办公设备，熟练运用办软件是对现代秘书人员的基本技能要求。达到这个要求可以大大提高工作效率，提

高办事能力。随着时代的发展，办公自动化水平会越来越高，秘书工作的办公自动化技能要求也还会仅限于简单的打字复印和信息录入，更多的是熟练利用网络利用oa系统完成日常工作。在今后的学习和工作中一定要注重办公自动化技能的提升。

3，综合素质要全面强化。秘书很多时候要做领导的眼睛和耳朵，完成交办工作，拓展知识储备。而获得的信息往往成为领导做出决策的依据。所以本着对工作，对领导负责的态度，秘书在工作中一定要认真对待信息的采集工作，保证信息的真实性和有效性。

通过两个月的实习，在学校学到的知识得以在实践中应用。同时，也在实践中获得了课堂上所不能学到的东西。一个月的实习生活将是我宝贵的财富，在以后的学习和工作中产生很大的影响。通过实习，了解了文秘的主业知识，达到了提高实际操作技能，丰富了实际工作和社会经验，掌握了操作技能，能够达到将所学知识用到实际工作中的目的。在一个月看似简单重复的实习中，我对秘书工作有了更加深刻和理智的认识，同时希望自己通过不断的工作和学习，在实践中尽快成长为一的优秀的人。

在此，我真挚的感谢武汉市武昌区机关事务管理局特别是物业管理科的领导袁科长等对我的关心和照顾，感谢他们对我的教诲和训导，在我实习的过程中，不仅给了我珍贵的工作经验，而且教会我许多做人做事的道理。

单位的心得体会篇二

三大优良传统和作风是指理论与实际相结合的作风、与人民群众紧密地联系在一起的作风以及批评与自我批评的作风。

密切联系群众的作风有利于增强党的凝聚力。在新世纪新阶段，中国共产党面临的历史条件和社会环境变了，但是党的

根本宗旨不能变。牢固树立党的宗旨意识，最重要的是要切实解决群众遇到的实际困难和问题。时刻把人民群众的安危冷暖放在心上，关心群众疾苦，努力为群众办实事、办好事。

1、理论联系实际的作风

理论联系实际的作风，就是把马克思主义的基本原理同中国革命和建设的具体实际相结合，一切从实际出发，实事求是的作风，实质是正确处理马克思列宁主义基本原理同中国革命具体实践的关系问题。它是我们党的思想路线的基本内容，是我们党的成功之本。

2、密切联系群众的作风

中国共产党从马克思主义的群众观点出发，在长期的革命建设的实践和斗争中创造了一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去的群众路线，形成了密切联系群众的作风，明确了党处理与人民群众的关系的根本方法和实现正确领导的基本原则。党的群众路线主要包含两个方面的内容：一是党处理与群众关系的根本出发点，即一切为了群众，一切相信群众，一切依靠群众；二是党领导群众的基本方法，即从群众中来，到群众中去，使党和人民群众取得最密切的联系，全心全意为人民服务，一刻也不脱离群众，一切从人民的利益出发，而不是从个人或小团体的利益出发，把向人民负责和向上级领导机关负责一致起来。

3、批评与自我批评的作风

批评与自我批评，就是党要靠自身力量纠正错误与缺点，达到健康发展。共产党在领导革命的过程中，难免犯这样那样的错误，经常开展批评与自我批评，就能使我们少犯错误，即使犯了错误也能及时纠正。正确的东西总是在同错误的东西作斗争中发展起来的，党的发展和巩固也是在不断地解决矛盾，纠正自己的缺点错误，认真总结经验教训中实现的。

我们党一贯采用“团结——批评——团结”的原则和“惩前毖后，治病救人”的方针。“团结——批评——团结”的原则，就是从团结的愿望出发，经过批评或斗争，弄清思想，辨明是非，使矛盾得到解决，从而达到新的团结。

单位的心得体会篇三

在学院领导老师的精心安排下，我们这一组12位实习生的实习单位是芜湖市三山区人民政府各部门，而我被分在了统计局。在统计局实习的日子里，我态度端正，始终以饱满的热情投入到工作中，积极主动地完成实习任务，主要包括以下几点：

- 1、实习第一天，王主任带着我熟悉了部门里的每一位领导和同事。以后的日子里，我虚心向各位前辈请教工作和生活中遇到的难题，与单位同事和睦相处，建立了融洽的关系。
- 2、空闲时间，通过查阅资料、请教同事等各种途径，我了解了部门的各项规章制度，熟悉了统计局的基础业务、工作流程和管理方法，为自己更好地完成工作打下基础。通过实习，我知晓了政府统计局主要负责对管辖地区的各个行业、各项工作做好相关的数据上报。
- 3、两个月实习期内，我主动帮助统计局的领导和同事们完成各种琐碎的办公室工作，主要包括办公室日常卫生工作，收发报纸文件，文件分类、整理、归档、录入，打印复印文件资料，利用office软件编辑各种文档、表格等。
- 4、认真按时地完成部门领导交给的工作任务，并配合、协助其他同事完成相关工作。实习期间，经过培训，自己独立完成了2012年10月份工业生产者价格报表催报、录入工作。配合办公室其他人员完成了统计执法检查、人口普查、城乡住户一体化抽样调查等工作。

在三山区统计局实习的两个半月时间里，我直接或间接参与了政府部门的日常工作。离开校园，我第一次真正体验到了社会生活。对于这段实习经历，自己有切身的体会和感受。

1、相对于学校而言，社会是更丰富的人生课堂，教给我们许多书本上没有的知识，培养我们实际动手能力。在学校，我们更多地是学习抽象的理论知识而忽视了实践操作。这种重理论而轻实践的学习方式对我们以后走上社会是不利的。刚开始实习时，新的环境让我很不适应。为了将来能更快地适应社会，我们必须经常参与社会工作、体验社会生活，在社会的大课堂中汲取知识，积累经验，将所学知识运用到实际工作中，理论联系实际。

向有经验的人学习知识和技能。最终，我战胜了困难，战胜了自己。

3、良好的人际关系是顺利开展工作的前提。在家里，你什么事情都以自我为中心，不顾父母感受，父母用他们的爱包容你。但是走上社会，大家都是平等的个体，没有人再理会你的个人主义。走上工作岗位，处理好人与人之间的关系更显得尤为重要。在工作的小圈子里，如果同事之间相处融洽，每个人都保持愉快的心情，就能够出色地完成工作。反之，同事之间相互争吵，背后议论，唱反调，工作便无法正常开展。在我实习的这段日子里，我们办公室的每一个人都和睦相处，虽然工作辛苦，但大家相互帮助、鼓励，共同进步。

两个月的实习，我每天都认真对待，努力完成部门领导和老师布置的工作任务。但是由于理论知识不够，社会经验缺乏，自己在实习工作中还存在很多的不足：

1、实习的理论知识准备不足。由于在学校很少涉猎统计方面的理论知识，所以在实习过程中，对于统计方面的专项业务不能很好地应对。统计基础工作知识有待进一步学习和完善。

2、实习过程中，缺乏工作经验，实践操作能力有待加强。由于在学校片面地追求理论知识的学习，忽视了实际动手能力和操作能力。进入实习单位以后，接触到实际的工作设备如打印机、复印机、传真机等，不能很快地熟练操作和运用。

3、不能很快的适应新环境，进入新角色。在学校缺乏相关锻炼，进入实习单位后，不能很快从学生向社会工作者角色转变。面对陌生的环境，不能很快地适应并融入。

两个月的实习时光转瞬即逝。回顾走过的路，实习生活历历在目。办公室里，领导的悉心关怀，老师的谆谆教诲，同事的无私帮助，感谢他们给了我这些美好的回忆。总结实习的这段经历，我收获了很多有益的东西，不仅包括工作的知识和技能，还包括为人处事的道理。这次在统计局的实习，为我毕业后走上工作岗位提供了一次宝贵的锻炼机会，培养了我独立面对社会、面对生活的能力。漫漫人生路，需要我去学习和探索的东西还有很多。以后的日子里，我会寻找更多的机会，不断学习，不断进步。

单位的心得体会篇四

歌德曾说过“人不光是生来就拥有一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己”。学海无涯，当满怀梦想的我跨出青春校园的大门就踏入社会的这个大舞台，寻求一个机会证明自己的时候，才真正的感觉到了自己的渺小，四处碰壁让我迷茫过，失落过，伤心过。壮志难酬，徘徊迷茫的时候，中国铁塔这个大家庭伸出了温暖的臂膀给了我希望，让我重新定位了未来奋斗的方向。

公司重视人才，培养人才的管理体系，让我感觉到了这个大家庭的温馨，所以很感谢给予我们这些初出茅庐的新人一个学习的机会。经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对通信行业陌生的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，中国铁塔公司作

为一个国家重点通信设施综合服务企业，担负着国家通信行业重大的担子，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

培训的开始就是拉近新同事之间的认识和交流，通过趣味性的团体娱乐活动一下子就拉近了我们同事之间的认识，感受到了铁塔公司这个大家庭的活力和团结。这次专业化的培训，虽然看似专业和严肃，但是老师们幽默风趣的讲解氛围，让我们在轻松愉快中汲取精华，丰富知识面，拓宽了自己的视野。

公司深厚的企业文化通过郭总的生动讲解，让我对公司未来的发展和自我梦想的实现充满期待，公司正如现在的我们一样，虽然前面困难重重，但是充满了激情和活力十足，正在朝着专业化、高效化、规模化的方向发展。开拓进取，务实高效，利益客户，成就员工是公司的核心价值观，秉承着这样优良的传统，相信做国际一流信息通信基础设施服务企业一定在不就的将来一定会实现。

作为服务行业，高效的沟通技巧与时间管理是我们新员工在工作中与客户交流沟通的基础，所以在本次的学习中讲解的非常详细，掌握很多沟通的技巧弥补了自身许多的不足。通过这样有趣、专业的学习为自己不断的“充电”，提升学习能力、提高自身修养，才能胜任本职工作。

通过这次的学习知道了人生需要懂得自我加压，过分的安逸会使人变得懈怠，变得“弱不禁风”，经不起生活的击打，只有不断地自我加压，勇敢地挑起生活的重担，人生的步履才会迈得更坚实、更稳健、更有力。我深刻认识到当前工作面临的压力大、肩负的责任重，我要把压力变为动力，把学习的收获化为谋划工作的思路，促进工作的措施，开展工作的本领。

而且学习与自己业务有关的专业知识，提高履行岗位职责能力，也要广泛涉猎政治、经济、法律等基本知识，并把这些方面的学习同自身的工作实际紧密结合起来，做到“专”与“博”相结合，求知与修身共进步，使知识结构更加合理，个人修养全面提高。

单位的心得体会篇五

我有幸参加了20xx年新考录事业单位初任培训班。期间，老师讲解学习了《十八届三中全会精神解读》等课程。虽然培训只有短短的三天，但在这紧张而又充实的培训中，自己无论在思想认识上还是业务素质上均有了很大的提高，受益匪浅。“子曰：学而不思则罔，思而不学则殆”，通过此次培训，让我深深体会到事业单位的事业的崇高和伟大，让我感受到不能将事业单位工作仅当谋生之路，而应切实树立“为人民服务”的光荣目标，心系百姓、多做实事，把光荣的公务员职业作为终身为之奋斗的战场。下面，结合此次培训班所学，谈谈自己的几点思考。

作为一名合格的公务员，必须提高自身的政治理论素养。只有首先解决好方向问题我们才能够走的稳，走的远。而过硬的政治素质，高尚的政治情操是保证我们正确方向的根本。培训期间，通过对必备理论的学习，让我深刻领会了公务员的内涵，进一步树立了人民公仆意识，为以后依法干好工作打下了坚实的思想基础。这些理论知识为我消除了迷惘心理，照亮了前进努力的方向。

此次培训课程内容较丰富，注重基础理论的同时更强调与实际结合，与实用融合。使我认识到要提高综合能力，一是要提高学习能力。要向书本学习；要向实践学习；要向同事学习；要向群众学习；要向领导学习；积极参加各种专业的培训，多途径提高自身能力。二是要加强反应能力。首先，在各种错综复杂的矛盾面前，要临危不惧，要承受得起各种压力，最大限度地控制和化解矛盾。其次，要增强对不同类型

重大变化的应变能力。三是要加强执行力。党的执政能力集中体现为公务员的执行力。要增强时间观念和效率意识；要确保质量，注重实效；要善于选择最佳执行路径；要建立和完善执行体系和机制，扩大执行力的效能。四是要加强实践。在实践锻炼中提高分析判断能力。

此次培训学习，为今后继续提高理论知识素养，更深入理解党和国家的方针政策奠定了良好的基础，也为胜任新的岗位和工作打下了良好的基础。

通过培训学习使我清醒的认识到自己还有很多不足，如何尽快转变角色、适应工作是一个很重要的问题，适应新的工作岗位，顺利实现角色转变尤为重要，不仅是身份转变更关键的是思想转变，作为一名新入职的公务员，对公务员职责以及以后工作的方法、方向甚至工作中的人际交往都不甚明了，光靠书本知识是不够的，更主要的还是要多结合实践工作。因此，作为一名合格的公务员一定要具备过硬的业务能力和素质，这是开展一切工作的基础和根本。而这些都是我目前比较欠缺和亟需加强锻炼学习的。要弥补不足，必须不断学习，不断实践，不断总结。只有加强学习才能不断充实我们的思想，完善自身素质，提高个人能力。

总之，作为一名事业单位工作人员，必须坚持执政为民，服务大众的理念，迎接新时代的挑战，苦练基本功，扎根基层，为成为一名合格的事业单位工作人员而努力奋斗！

单位的心得体会篇六

我有幸参加了2014年新考录事业单位初任培训班。期间，老师讲解学习了《十八届三中全会精神解读》等课程。虽然培训只有短短的三天，但在这紧张而又充实的培训中，自己无论在思想认识上还是业务素质上均有了很大的提高，受益匪浅。“子曰：学而不思则罔，思而不学则殆”，通过此次培训，让我深深体会到事业单位的事业的崇高和伟大，让我

感受到不能将事业单位工作仅当谋生之路，而应切实树立“为人民服务”的光荣目标，心系百姓、多做实事，把光荣的公务员职业作为终身为之奋斗的战场。下面，结合此次培训班所学，谈谈自己的几点思考。

作为一名合格的公务员，必须提高自身的政治理论素养。只有首先解决好方向问题我们才能够走的稳，走的远。而过硬的政治素质，高尚的政治情操是保证我们正确方向的根本。培训期间，通过对必备理论的学习，让我深刻领会了公务员的内涵，进一步树立了人民公仆意识，为以后依法干好工作打下了坚实的思想基础。这些理论知识为我消除了迷惘心理，照亮了前进努力的方向。

此次培训课程内容较丰富，注重基础理论的同时更强调与实际结合，与实用融合。使我认识到要提高综合能力，一是要提高学习能力。要向书本学习；要向实践学习；要向同事学习；要向群众学习；要向领导学习；积极参加各种专业的培训，多途径提高自身能力。二是要加强反应能力。首先，在各种错综复杂的矛盾面前，要临危不惧，要承受得起各种压力，最大限度地控制和化解矛盾。其次，要增强对不同类型重大变化的应变能力。三是要加强执行力。党的执政能力集中体现为公务员的执行力。要增强时间观念和效率意识；要确保质量，注重实效；要善于选择最佳执行路径；要建立和完善执行体系和机制，扩大执行力的效能。四是要加强实践。在实践锻炼中提高分析判断能力。

此次培训学习，为今后继续提高理论知识素养，更深入理解党和国家的方针政策奠定了良好的基础，也为胜任新的岗位和工作打下了良好的基础。

通过培训学习使我清醒的认识到自己还有很多不足，如何尽快转变角色、适应工作是一个很重要的问题，适应新的工作岗位，顺利实现角色转变尤为重要，不仅是身份转变更关键的是思想转变，作为一名新入职的公务员，对公务员职责以

及以后工作的方法、方向甚至工作中的人际交往都不甚明了，光靠书本知识是不够的，更主要的还是要多结合实践工作。因此，作为一名合格的公务员一定要具备过硬的业务能力和素质，这是开展一切工作的基础和根本。而这些都是我目前比较欠缺和亟需加强锻炼学习的。要弥补不足，必须不断学习，不断实践，不断总结。只有加强学习才能不断充实我们的思想，完善自身素质，提高个人能力。

总之，作为一名事业单位工作人员，必须坚持执政为民，服务大众的理念，迎接新时代的挑战，苦练基本功，扎根基层，为成为一名合格的事业单位工作人员而努力奋斗！

单位的心得体会篇七

2017年在事业单位工作期间，始终坚持文明礼貌待客，做到来有迎声、问有答声、走有送声，为单位树立了良好形象。积极做好接待客人的后勤工作，确保客人的食宿和考察等。下面是查字典本站小编为大家收集整理2017年事业单位工作心得体会范文，欢迎大家阅读。

时光如梭，来单位工作的一年以来，在领导的关心、指导和同事们的帮助、支持下，我认真履行高新区工作人员准则并严格遵守单位的各项规章制度，力争使自己在思想觉悟和工作能力等各方面都得到提高。在本年度工作即将结束、新的一年即将来临之际，我将自己一年来在思想、学习和工作方面的进步与不足作如下总结□

1、业务学习方面作为办公室的工作人员，工作内容涉及面相对较广，这就对工作人员自身的综合素质有着较高的要求。

所以我利用闲暇时间学习了公务礼仪知识、办公室日常管理制度等相关内容，并对各业务股室的业务流程也进行了了解和学习，对于不清楚的政策问题和业务办理流程，我及时向相关股室的同事们请教，以便于更好地接待来访群众，尽可

能正确地回答他们所咨询的问题。同时在工作之余我自觉学习科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，培养自己在这些方面的兴趣，以丰富的理论知识武装头脑并学以致用，坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，努力提高自身素质。

2、工作能力方面在工作中，我时时处处严格要求自己，服从高新区党工委、管委会的统一指挥，有大局观念，对工作不叫苦、不推诿，兢兢业业、脚踏实地；能够严于律己，宽以待人，能正确地给自己定位，加强与同事间的思想交流，做到相互帮助、相互尊重、相互信任、以诚相待，与同事们都能很和睦融洽地相处，认真完成领导交办的各项工作。

但是对于还涉世未深的自己，在社会经验和工作经验上还有很大的欠缺，在平时的工作中有些安于表面，缺乏工作的主动性、进取心和责任心，更多时候只是奉命行事，落实任务，存在有主观性、局限性和片面性，不能站在全局的高度来思考问题、处理矛盾。通过领导的指导和同事的帮助，我认识到创新工作方法的重要性，慢慢学习抓住问题的主要矛盾和关键环节，求真务实，以服务群众作为工作的出发点和落脚点，努力强化工作措施。

在日常工作中我要求自己肯动脑筋，肯动笔头，将要办理的事件列一列，思考一下解决的方法和途径；完成的事列一列，总结经验和教训；没完成的事件列一列，分析一下原因，探讨解决的办法，逐步完善工作方法，力争使自己的工作能力得到有效提高。

回顾一年来的工作情况，我在思想、学习和工作方面都取得了新的进步，这离不开领导的关怀和同事的帮助。在新的一年的工作中，我将继续发扬自己的优点，努力改正自己的缺点和不足，不断加强政治理论学习，创新工作方法，提高工作效率和质量，加强自身建设，提高服务能力，树立求真务实、乐于奉献的精神，真正做到自重、自省、自警、自励，

时刻以树立干部良好形象为自己行动、处世的准则，力争使自己各方面的综合能力再上一个新台阶。

20xx年，在局领导的关怀和支持下、在同事的关心和帮助下，在局领导的关怀和支持下、在同事的关心和帮助下，我严格以一名国家工作人员的标准要求自己，积极加强政治学习，对业务精益求精，认真做好领导布置的每一项任务，同时虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，很好的适应了工作。一年来，我感觉收获颇多、感慨颇多，其中既有经验也有教训。为了在20xx年更好的完成各项工作和任务，特将20xx年工作情况和20xx年工作计划总结如下。

一、20xx年主要工作情况

(一)政治思想方面

一年来，我始终铭记领导的教诲，思想政治清醒、坚定，对上能够理解文件精神，对下能够体察民情、做好群众工作，在工作中要做到想干事、能干事、干成事、不犯事珍惜机会，做好人民的公仆，同时个人修养不断增强党性，争取向组织交一份满意的答卷。

我参与到了单位组织的学习实践科学发展观活动以及学习实践科学发展观回头看活动，在工作和学习中能够认真学习科学发展观，认真学习和贯彻党和国家制定的各项方针、政策，能够以积极的态度参加单位组织的各项活动。在工作中，我做到了凡是到我局来的客人，无论是来开会还是来办事，都会微笑待之，对于来办事的群众，我会尽快为其办理，如果需要等待，会告诉其原因并说明办理时限，如果来我局办事的群众在约定的时间还未过来，便主动打电话告知。对于一些紧急情况，则利用自己休息时间加班加点来完成。

总之，我在工作中能够坚持全心全意为人民服务的宗旨，热情接待各方面的人民群众，耐心宣传各项政策和办法、程序，

坚持为群众多办事、办实事。对于个别的提出要办一些违反政策法规的要求给予了坚决的抵制，自觉地维护了机关工作人员形象。

(二)工作学习方面

我所在的投资科是全局的核心业务科室，既是对外的窗口，为企业、单位办理备案证、核准及审批文件，也是联系区直各部门、各镇办的科室，为区直部门、镇办申报项目、争取资金，更是局领导甚至区领导的参谋，分析全区固定资产投资运行情况、督办重点项目建设情况。

工作头绪多而杂，哪方面做得稍有不周，就会产生不良影响。因此工作中我始终树立高度的责任感、紧迫感和使命感，树立政治意识、大局意识、服务意识，不断提高工作的自觉性、主动性，加强与同事间的团结协作、互相配合。同时在工作中敢于创新、提高效率，做到眼勤、笔勤，着力捕捉有价值的信息，及时反映社会舆情。

在工作中，我也深切地感受到，投资科工作涉及面广，要真正做好这一工作，就要有一套过硬的功夫，要不断加强学习和更新知识，不断提高自身素质。因此，学习是永远的选择。我参加了国家发改委和省发改委举办的多次培训。通过这些学习和培训，使我的业务能力得到了加强。

通过一年的工作实践，我的分析处理问题的能力、公文写作的能力、组织协调能力都有了进步和提高，得到了领导和同事的好评。

1、有幸参加或组织多种活动，取得良好效果 有幸参加或组织多种活动，出于领导的信任，我拟定了全区 20xx 年循环经济工作要点及循环经济宣传月活动方案，同时于 20xx 年 7 月组织并代表**区政府参加了全市循环经济知识电视竞赛获得了二等奖；我作为我局治理工程领域项目建设排查工作办

公室主任，负责开展工程建设领域突出问题专项治理的日常工作，并参加了由区纪委组织的对**水库除险加固、**小学教学楼等 61 个项目的排查工作。

2、不择不扣地做好投资科日常工作 经过在工作中的锻炼，我能够比较从容地处理日常工作 中出现的各类问题，一年来完成项目备案和核准文件起草 130 余件。协调办事能力得到了提高，能与两办研究室和督查室、区政府办经济科、区直经济口单位、镇办经发办等在 工作中很好的协调。同时，很好的完成了市发改委投资科、工业科、环资科等科室交待的各项工作和任务。在组织管理能力、综合分析能力和文字言语表达能力等方面，经过锻炼 都有了很大的提高，保证了本岗位各项工作的正常运行。

3、完成领导交待的各项任务，为领导分忧解难 完成领导交待的各项任务，对于领导交待的各项任务，我都认真对待，任劳任怨，无论是写材料，包括城乡一体化项目库材料、循环经济汇报材料、十二五规划相关材料、环保产业调查材料，还是参加会议，包括治理工程领域项目建设排查工作会议、全国矿产资源开发秩序整顿规范总结表彰会议、中央投资项目申报工作会议，等等。

回顾我一年来的表现，虽然说取得了一定的成绩，但同时也存在不足。首先，个别工作协调的不是十分到位，比如区重点项目是由我所在的投资科来负责协调，但是在协调各单位上报区属重点项目情况时还不是很顺利，说明我的协调工作做得还不是很到位；其次，开创性的工作开展的不多，大部分工作都是领导指明了方向或是列好了提纲后才开始开展的。面对这些问题，在今后的工作和学习中，我会进一步严格要求自己，自觉的加强政治理论学习和业务知识的学习，虚心向老同志学习，克服自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习上有更大的进步。

二、20xx 年工作计划

1、做好投资科日常工作

扎实做好本职工作，做好项目备案和核准等项目立项批复工作；做好与上级主管部门的服务，衔接好市发改委投资科、工业科和环资科等科室；做好与区直各单位的沟通，加强与区委办、区政府办以及各镇办、区直各单位的联系；积极开展招商引资工作，完善项目推进机制，加快重大项目建设步伐；高度重视新增中央投资项目建设工作。做好上级资金争取工作。

2、不断完善和充实创建城乡一体化项目库

发改局是为项目出谋划策的最关键部门，在编制创建城乡一体化项目库时要结合我区产业发展方向有选择性的进行策划，按照局长的说法就是立足于大，该捆绑的就捆绑；立足于实，虚实结合，无中生有立足于远，长短结合；立足于内，内外结合。另外，城乡一体化项目库建设是一个动态的、随时增减的工作，保证做到随时能拿出项目库外出招商。

3、做好治理工程领域项目建设排查工作

治理工程领域项目建设排查工作是区纪委组织的一项工作，我局是此次排查工作的牵头单位之一，而我是我局治理工程领域项目建设排查工作办公室主任，负责开展工程建设领域突出问题专项治理的日常工作。此项工作从20xx年底持续到20xx年结束，需要排查的项目数量很多，因此是一项长期而又艰巨的任务，不能一蹴而就。

4、查漏补缺，改进工作中的不足之处

虽然到单位工作已经快一年半了，但无论是在本职工作方面，还是在接人待物方面都存在着很大的不足。因此，对于领导对自己提出的批评和意见要虚心接受、及时改进，自己也要向先进看齐，多与同事交流心得、取长补短，逐步完善自己。

在局领导和部门领导的正确带领下，与同事们的齐心协力、共同努力、大力支持与密切配合下，使我的工作取得了一定的成绩。对于不利于团结的话不说，不力于工作的事不做，对于违法的事坚决不干。现将一年来的工作总结如下：

一、学习方面

深入学习科学发展观,并且认真学习邓小平理论和三个代表重要思想、中央新疆工作座谈会精神,全面提高了自己的思想道德素质和科学文化素质;全心全意为局里的大事小事服务、处处事事以集体利益为重,增强了责任感和自觉性。在工作中,通过学习和实践科学发展观,以及相关业务知识,不断提高自己的综合素质。

二、工作方面

- 1、电话方面：对待上级部门的来电，弄清什么事，什么要求，及时向领导汇报。对待北京的来电，弄清什么事，都是让他们通过qq号发邮箱给我，节约了传真纸。对待其他单位或个人来电，弄清什么事，礼貌回答，和单位相关的事情及时向部门领导汇报。通知开会，每次都是按照领导的要求及时准确地通知。县(市)上报材料，每次都是先把文件看清楚，准确地回答各县(市)的疑问。
- 2、接待方面：始终坚持文明礼貌待客，做到来有迎声、问有答声、走有送声，为单位树立了良好形象。积极做好接待客人的后勤工作，确保客人的食宿和考察等。
- 3、协助方面：服从局领导和部门领导安排，积极协助文秘、人事等相关工作；其他单位每次使用我们单位的大厅，按照部门领导的安排积极协助，保障了卫生环境，安全等。
- 4、外出方面：注意自身安全，礼貌问事，仔细听别人讲文件的要求和目的，不知道的事情，及时给相关负责人打电话问

清，有效地落实了工作任务。

(一)积极及时落实局领导和部门领导安排的工作任务。

(二)全力协助部门领导的工作。

(三)继续加强学习和实践，提高办事效率，加强沟通能力。

(四)维护社会稳定，加强民族团结。

(五)严格遵守单位规章制度。

单位的心得体会篇八

在党组织的领导和指导下，在同事们的关心和帮助下，我的工作、学习、思想等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现将我这段时间的思想、工作、学习情况向党组织做一个简要思想汇报。

主要有两方面

一、自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质和个人业务能力。

共产党员先进性是共产党员先锋模范作用在不同历史时期的集中体现，共产党员要自觉增强先进性意识，明确先进性标准，实践先进性要求，树立先进性形象，充分发挥好先锋模范作用。党员的先进性是与党的先进性要求相一致的，保持共产党员的先进性，必须准确把握先进性的本质要求、实现形式和时代内涵。党员的先进性是党的先进性的具体体现，中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。

共产党员始终是“重”要思想的忠诚实践者，既扎根于群众又要求高于群众，始终代现人民群众的根本利益。这是共产党员先进性的本质要求，是必须一致要求和长期坚持的，要从新的历史条件出发，紧密结合新的实际，把共产党员先进性的本质要求贯彻和体现在党的全部工作中去，坚持与时俱进，坚持执政为民，不断增张贯彻“重”要思想的自觉性和坚定性；保持党员先进性，要求党员自觉带头创造性地执行党在不同时期的路线、方针政策；党对党员的先进性要求，从来都是和党在各个不同时期历史时期所肩负的任务紧密相连的；保持党员的先进性，必须胸怀共产主义远大理想，坚定不移地带头执行党和国家现阶段的各项政策；保持共产党员先进性，必须弘扬昂然正气，在危难时期敢于维护国家和人民的利益。

我平时认真学习党的有关先进性教育的相关教材，从报纸、电视、网络上学习相关知识，不断提高自己的理论水平。

当然，加强学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

二、积极开展工作，力求更好的完成自己的本职工作。

通过工作实践，有力的促成自己在实践中树立正确的世界观、人生观和价值观，能够正确面对挫折，辩证的看待问题。工作中能够始终保持一种积极向上的心态，努力开展工作。

20xx年以来，公司各部门对营业销售的要求更高了，我们克服了人员较少的困难，为了更好的为公司服务，我组织部门员工对各部门的业务流程、报表格式等进行了重新调，同时根据各部门的工作量情况又进行了人中分工的重新划分，做到了充分为业务部门服务；针对发票的换版，及时组织落实新发票的领购，努力做到不影响正常工作。同时加强了税务筹划工作，根据各部门的业务情况及时与业务部门沟通，为公司节省了税收支出。同时还积极与部分政府联系，洽谈享受

一些优惠政策。

当然，在自己的思想、工作、学习等方面还存在着许多的不足。同时，我还在平时积极帮助周围想入党的先进分子，大家一起交入党申请书。

在思想上，与新时期党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要进一步加强思想政治学习，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的工作热情，以更加积极的精神面貌，开展工作；还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，早日成为一名合格的共产党员。

在业务领域里，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。作为管理人员，我深刻的认识到继续学习的重要性。业务知识的不熟悉，将会直接影响工作的开展。在今后的工作中还需要进一步加强对业务知识的学习，最大限度的为党伟大的事业贡献自己的热血和青春。

单位的心得体会篇九

20xx年3月14日，我有幸参加了为期两天的“机关事业单位新录用人才培训班。

”在这两天的时间里，我接受了“职业道德及行为规范”等方面的思想教育，在这紧张、充实的培训中，不但学到了各方面的有关知识，提高了认识，更得到了很多的启发：

首先，培训首期，张县长一席长达三个小时的教导给了我深刻的思想认识，一句句朴实无华的话语，让我的心灵为之震撼，他从做人，做事，教育，生活，工作，学习，素质的提高等方面谈了这次培训的目的及要求，让我从精神上得到了很大的洗礼，这不仅仅是一个艰辛的成长历程，更是一次学习的历程，进步的历程，作为一名事业单位录用人员，让我

深刻的明白，不仅仅拥有扎实的专业知识基础就能很好把工作做好，最重要的是自身的素质，做人，做事方面，有时候就是一个个坚持的细节决定了一个人的成功，工作来不得一丝的马虎，尤其是我们这些刚刚毕业的大学生，要学习的还很多，要谦虚，谨慎，要懂得提高自己，要懂得人情世故，从学校这个小社会融入工作岗位这个大社会，一定要从各个方面提高自己，要懂得在其岗位上，就要尽职尽责，学会与人相处，戒骄戒躁，学会将理论应用到实践中，这些都是书本上没有的，这些都是生活的经验，短短一席话真的给了我们这些录用人员很大的帮助，我会牢记这些教导，在以后的工作中，尽心尽力提高自己，更好的工作，更好的为人民服务。

其次，各位老师对我们从一个个重要话题，给了我们知识方面的教导：

第一：从职业道德及行为规范方面认识很多，道德是做人的根本，道德更是中华民族的传统美德，自古不是有：父慈子孝，尊老爱幼，立志励学，执之以恒，自强不息，用于创新，仁以待人，以礼敬人，诚实守信，见利思义，公忠为国，反对外族侵略，修身为本，严于律己。职业道德更是做事的根本，它具有行业性，多样性，明确性，我作为一名从医人员，更能深深的体会到职业道德的重要性，健康所系、性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药事业的发展和人类身心健康奋斗终生！这是贯穿我事业一生的誓言，这是永不改变的誓言，我会永远谨记誓言，制定自己的人生理想，实现自己的人生价值。工作中要提高自身素质，还要从职业礼仪方面提高自己，礼仪，是指人际交往过程中，人们相互表达尊重，友好，以建立和谐关系为目的而遵从的行为方式，行为准则和活动程序的综合。而公务礼仪，是公务人员在工作过程中

形成的，被大家公认和自觉遵守的行为规范，行为准则和活动程序的总称。作为一个国家工作人员，不管什么行业，都要注意自己的公共形象礼仪即：仪容礼仪，仪表礼仪，仪态礼仪，称呼与介绍礼仪，公务接待与拜访礼仪。这重要的一课，给了我内在与外在共同的认识，我会努力学习这些知识，在工作中不断贯穿始终，从而提高自己，在工作中更好的风险自己。

第二：我们这些人员大部分都是生于农村，通过自己的不断学习，从农村中走出来，踏上工作道路，成为国家工作人员，再次回归农村，奉献农村，就要更加的了解农村的建设，农村的发展，因此”十二五农村基层人员队伍振兴计划。”也成为我们必须了解的一课。它的总的指导思想：一是扩大队伍规模，二是提高队伍质量。为农村建立一支”素质高、能力强、留得住人得“强大队伍。要去实现，就得靠我们这些工作人员不断努力，不畏艰辛，勇于克服困难，在基层岗位上，尽心尽责，服务于农村，服务于人民。

单位的心得体会篇十

6月20日我有幸参加了单位组织为期一天的全员拓展训练，地点位于xx聚龙湾温泉度假村。类似拓展训练十多年前在乌鲁木齐南山也参加过，只是随着时间的推移，很多当时的深刻体会，逐渐内化成为以后自己工作、生活的动力。而这次的拓展 培训 ，相当于再次点燃曾经激情燃烧的青春。

分组、整队、起队名、 口号 、队歌之后，教练提名让一位学员赵上前配合，拿出一瓶矿泉水，放在离他不远的地方，让他伸手够到后再亲手递给教练算完成任务，刚开始很容易就完成任务了，之后增加难度，再放远一点，再放远一点，个人手臂长度有限，就无法完成了，这时只见另外一名学员上前取到矿泉水后，扔给赵同学，很容易就完成了任务。给我们的启示就是：个人能力再强，能量再大，毕竟有限，合作、团队的力量更强大。

接下来的时间，教练又在刚才小游戏的基础上增加了难度，教练可以跑动，而赵同学不能，并且要亲手将矿泉水交给教练，旁边的人也不能接触教练，否则违规。大家七嘴八舌，想了很多办法，有的说：“大家爬下一排，让赵爬过去”，要是换别人，这种方法准行，可是赵个高体重，爬过去后估计会有人面瘫、骨折；也有的说：“每人伸出一只脚，搭出一条路，让赵踩过去”，但估计跟前面结果一样，这里有人说：“将教练围住，别让乱跑”，大家迅速响应，将教练锁定在一个包围圈中。这时有人提议，既然踩脚怕骨折，把鞋子脱一半脚尖撤后应该可以，大家响应，迅速将一只脚伸出后脱至一半，排成一条小路，一直通到教练跟前，终于完成了任务。给我们的启示是：面对困难，首先锁定目标，大家千方百计想办法，一点一点克服困难，最终一定会取得胜利！

上午最精彩的是三个小项目的训练，按照分组，大家要完成项目一：爱心传递，用脖子和肩膀配合夹住气球，传递一圈；项目二：抱团踩木板，两小块木板要踩上去12人，其余5人做配合和保护；项目三：左右拍肩，从一至七，同时喊“团队有我更精彩”；教练讲完游戏规则后，大家在队长的带动下，认真训练，争取最短时间完成。结果我们队取得了亚军，分析得失：爱心传递时有两次气球脱落造成返工，脱落的原因还是队员紧张或未掌握传递要领，耽误了时间；踩木板时动作稍慢了一点，但大家紧紧抱团的那一刻，还是感受到了集体的力量与温暖；左右拍肩主要是注意力集中，熟练、熟练、再熟练就可以完成。上午训练结束之际，教练小结了一下上午的成果，总的来说，一个团队要想取得好成绩，要有强有力的领导核心、明确的目标、正确的方法、必要的考核与激励、和谐的氛围。

如果说上午的训练很辛苦，要比起下午的项目就算轻松多了。下午刚开始，教练为调动大家的情绪，首先来了一段激情舞蹈，很煽情的那种，大家跟着群魔乱舞，不一会儿就满头大汗，热气腾腾。

第一个项目是“赢在执行”，在一个绳子围好的圆圈内无序摆放1—30数字牌，要求团队从计时开始，立即按计划完成1—30单手拍数字，谁先拍完撤离现场谁胜出。规则明确后，各队分别想出各种办法，做好各种计划。这个项目教练让大家至少完成了3次以上，然后取未违规的最好成绩排名，最终我们队没有拿到好成绩，究其原因，一是按队长分工，每人负责两个牌子，但一上场围成一圈就对不上了，有的人负责3个，有的负责1个，另外拍的时候大家统一听队长的口令，反应有点慢。对比第一名，他们的特点是分工明确，拍的时候从一号开始，各自按顺序大声报数，节约了时间。给我们的启示是：计划要好，重在执行，而且要有纠偏和改进，即形成pdca循环。

印象最深的体验项目终于到来，也是拓宽训练的终点体验项目“超越巅峰”——翻越毕业墙。在大草坪边上，下午的阳光一点也不温柔，有点火辣，闷热，大家面对4米多高的木板墙，没有人退缩。搭人梯的候选人确定后，按照教练示范，搭好人梯，第一批翻越毕业墙的学员勇敢地爬了上去，下面的人按教练要求举起双手做好保护动作，往前凑成一堆，下面上面喊成一片，大家都争先恐后，迫不及待，这时总教练一声令下，停止，重来，违规了，因为规则是只能两名大队长可以说话，其它人的说话喊声太乱。总教练让我们看看搭人梯的学员，一个个衣服全被汗水浸透了。重新开始，这次没人再讲话，大家齐心协力，第一批上去了，再上，再上，汗水混着旁边人的人工降雨，气氛空间高涨……这时总教练再次叫停，要求重来，他要求每位学员脱掉运动鞋再上，因为有的鞋子太硬了。再次面对搭人梯的学员，教练让大家鼓掌表示感谢，同时将赖阳同学的衣领翻开，只见肩膀红了一道血印，教练说的有道理，大家都把运动鞋脱了，不会踩伤同事的肩膀。于是再次开始攀爬、翻越。记得我是第三个爬上去的，然后我就在上面使劲拽人，先拽胳膊再拽腿，拉上来七、八个以后，我浑身没劲了，就下去做保护了。这时汗水如雨，我看到翻越毕业墙的学员秩序井然，上下配合很协调，和着一首“我的好兄弟歌曲”……人生难得起起落落，还是要坚

强的生活，哭过笑过，至少你还有我……加上总教练恰如其分地演说词，大家的情绪达到了巅峰状态，直到体格最强壮最重的同学赵和最后一名学员翻越成功，大家情不自禁地响起雷鸣般的掌声，圆满完成了项目体验。最后，大家围成一个圈，总教练让大家低头默想一分钟，又是汗如雨下，然后大家对搭人梯的学员表示致敬，鼓掌，拥抱……在体验团队精神、凝聚力、感召力、感恩、激情、责任、信任、中，我们完成了一次完美的巅峰体验项目，完成了一次魔鬼训练，完成了超越自我、挑战极限、熔炼团队、凝心聚力的拓展培训。