

# 重阳节活动方案和总结 重阳节活动方案(大全10篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 重阳节活动方案和总结篇一

一、设计思考：农历九月初九重阳节是我国的传统节日，又叫“老人节”，是一个属于敬老爱老的日子。中华民族自古就有尊老、敬老的传统美德。每逢九九重阳，晚辈们都用各自不同的方式向老人表示慰问，感谢老人的养育之恩。因此在这个特殊的日子，让学生们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对老人们的情感。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。本次活动采用“走出去和请进来”的活动方式。学生走出学校，为生活在学校附近社区的老人们（年纪较大的孤寡老人）送上一声祝福。把生活在附近社区的老人们请进来，为他们送上一片欢乐和心意。

### 二、活动目的：

教育学生在生活中要懂得尊老、敬老、爱老、助老，要不断继承和发扬这一光荣的传统美德。

### 三、参与人员：全校师生

### 四、活动安排：

1、认真做好宣传工作，我校利用国旗下讲话，大力向广大少先队员宣传“九九重阳节”活动的重要目的和意义。

2、在广大学生中开展“四个一活动”。即：（1）、为老人做一件好事、（2）、为老人唱一首歌、（3）、为老人制作一张“感恩卡”、（4）、为老人写一封“感恩信”。

3、召开“夕阳无限好，喜迎重阳节”重阳节学生和社区老人联谊活动。

4、慰问社区老年人和生病退休教师。

五、具体做法：

1、“四个一”中的第（1）、（4）活动由各班组织进行，把活动情况书面报学校（学校统一发表格）。第（2）在重阳节活动中进行。第（3）由学校另行制定活动方案，按活动方案开展活动。

3、“夕阳无限好，喜迎重阳节”重阳节由学校另行制定活动方案，按活动方案开展活动。

六、活动要求：

1、要广泛宣传，大力弘扬“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德。

2、要扎扎实实地开展好每一项活动。

3、要注意安全。

## 重阳节活动方案和总结篇二

尝试做小主人，乐意关心、亲近爷爷奶奶

体验与爷爷奶奶同乐的快乐。

幼儿自制贺卡、为爷爷奶奶准备礼物一件、小奖品、谜语、磁制五官、音乐、指偶道具等

### 1. 接爷爷奶奶

(1) 给爷爷奶奶搬椅子、倒茶。

(2) 说一说：今天是什么节日？

### 2. 送上自制贺卡并说句祝贺的话

引导幼儿知道重阳节是爷爷奶奶们的节日。

### 2、 表演节目

(1) 幼儿表演□a□我家有几口

b□好娃娃

(2) 爷爷奶奶表演：太极拳

(3) 学一学：模仿爷爷大太极

### 3、 游戏同乐

(1) 贴五官

观察人物脸谱，幼儿与爷爷奶奶分两组尝试分别为奶奶和宝宝贴上五官

(2) 送礼物

边送礼物边引导幼儿让爷爷奶奶猜猜我送的礼物。

### 4、 和爷爷奶奶一起用餐

## 5、欢送爷爷奶奶并送上思想准备好的礼物盒

重阳节我们向社区中爷爷奶奶发出了邀请，邀请爷爷奶奶来园和我们一起度过。他们中有的离退休老干部，有的是孤老人——活动前，孩子们在我们的帮助下，分组自制了贺卡，准备了适合爷爷奶奶的礼物，在开展“老少同乐、相聚重阳”的活动中，孩子们又亲自为爷爷奶奶搬椅子、倒茶喝，表演了精彩的节目，还一同品尝了重阳糕，和爷爷奶奶一起做游戏、猜谜。活动现场充满了温馨，老人的脸上写满了笑意，相信这个重阳节在老人们的记忆中留下美好的回忆，也会在孩子们幼小的心中埋下爱的种子！

## 重阳节活动方案和总结篇三

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“爱在重阳，雏鹰行动”为主题的重阳节感恩活动。

20xx年xx月xx日。

全校少先队员。

活动以学校、少先队中队为单位，结合活动主题，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，在各中小队中开展丰富多彩的“爱在重阳，雏鹰行动”主题系列活动，通过活动展现齐小少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

少先队大队部下发活动倡议书。

2、开展“爱在重阳，雏鹰行动”主题班队活动，并能与雏鹰争章(孝敬章)相结合，各中队围绕主题，自主设计活动方案。

3、利用xx广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗及敬老的感人故事。

4、在广大少先队员中开展“四个一活动，让夕阳更灿烂”活动。

即：为老人做一件好事、听老人讲过去的故事、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲语”。

1、重阳节前xx天内，3-6年级各中队至少择优上交xx张学生制作的“感恩卡”参加评选，优秀作品将在学校橱窗展出。

2、重阳节前xx天内，各中队将活动小结表及“孝亲语”上交大队部。

## 重阳节活动方案和总结篇四

菊花最好，感强阳光强，礼敬老人，送温暖健康。

20xx年x月x日。

1、为了配合重阳节的氛围，正门外摆放了一个大大的菊花花坛，并打出了“菊花最好，感觉强，阳光强”

2、在正门入口处堆砌九层“重阳糕”，上面有小装饰“灯”，寓意“步步为营”。

3、餐厅里贴着重阳节的主题旗。

4、在每层楼的显眼位置摆放不同品种的珍贵菊花，供人们欣赏。

重阳节也是中国的“老人节”。近年来，重阳节逐渐掀起了“团圆风”。回家和爸妈聊聊自己的自信，和辛苦了一辈

子的爸妈出去走走，逐渐成为了重阳节给爸妈最特别的礼物。所以这个节目主要是从孝道和家庭幸福的角度来规划活动。

#### 活动1:

“温暖的秋天”是老年人专场特卖。活动期间，餐厅准备适合老年人的套餐，点套餐时可提供折扣。

#### 活动2:

重阳节期间，推出了适合老年人口味的菜肴。当秋天是保持健康的好时机时，老店推出了保健品和各种重阳套餐。

#### 活动3:

- 1、重阳节那天，给60岁以上的老人送上一份滋补汤。
- 2、当天过生日的客人，会收到一份带有生日蛋糕或有效证件的长寿面。

#### 活动4:

凡年满60岁以上（凭有效证件）的老年人可享受每位99元的“九九重阳优惠套餐”（仅限100人），额满为止。席间，有民乐、变脸、舞狮子等表演助兴。

#### 活动5:

“重阳节”特价酬宾。

保健酒类、保健品类、保健食品类。

其它老年用品等。

- 1、硬广：晚报周三10半彩，快报周四半版彩。

2、软文：特别企划活动邀请媒体参与，发布软文。

## 重阳节活动方案和总结篇五

1、初步知道重阳节的基本习俗，愿意和爷爷奶奶一起欢度节日，幼儿园9.9重阳节活动方案。

2、激发幼儿尊老爱老的情感，增进亲子关系。

大鼓、花球、布置节日气氛的教室、橘子、重阳糕、幼儿作品

(1) 老师引出重阳节主题

(2) 邀请爷爷奶奶来介绍重阳节

师：小朋友们想不想知道重阳节是怎么来的吗？

我们的爷爷奶奶本领都很大的，我们请他们来告诉我们，好吗？

师生共同邀请部分爷爷奶奶来介绍重阳节的来历和风俗。

注：假如不够详细，老师可补充介绍。

\*歌曲：“我上幼儿园”

\*律动：“我的小手”

\*歌表演：“小猪吃的饱饱”

\*儿歌：“拍皮球”

\*歌表演：“两只老虎”

### (1) 击鼓传花

游戏规则：老师背对击鼓，当鼓声停止时，花球落在哪个小朋友手里，哪个小朋友就和他的爷爷奶奶表演一个节目。游戏反复进行。

### (2) 小脚踩大脚

游戏规则：小朋友的脚踩在爷爷奶奶的脚上，一步一步往前走，看哪一队先走到终点，先到终点的那一队为胜，规划方案《幼儿园9.9重阳节活动方案》。游戏可反复进行。

### (3) 剥橘子

师：以前在家里，都是爷爷奶奶剥橘子给我们吃，现在我们长大了，会做很多事情了，今天，我们也来剥个橘子给爷爷奶奶吃，看一看，哪个小朋友最会剥橘子，剥的最快。

### (4) 品尝重阳糕

和爷爷奶奶一起品尝重阳糕，交流一下品种、味道等，并尝试回家和爷爷奶奶一起制作重阳糕。

### (5) 赠送礼物给爷爷奶奶

将自己画的，粘贴的，剪的等作品送给自己的爷爷奶奶，让他们看到自己的本领，认识到我们在长大。

## 幼儿园重阳节主持词

1、尊敬的爷爷奶奶们、尊敬的各位领导，各位来宾：你们好！今天是九月初九，既是我国传统的“重阳佳节”，也是温馨的“老人节”。俗话说：两阳相重，九九艳阳天。的确，这秋高气爽又正值丰收的季节，橘红橙黄，金桂飘香，令人心情舒畅，精神百倍。爷爷，奶奶们，今天是你们的节日，



没有你们昔日艰苦的创业，哪来我们今天美好的家园?有一首重阳节赋 写得特别好：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴九洲心不老，祝与青松永同龄。今天我们在此举办这盛大的宴会以表达对你们的崇敬之情，忠心的祝福你们健康长寿，晚年幸福!今天莅临我们宴会的有：.....

让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来!祝愿他们家庭幸福工作顺利!下面有请 \*\*书记为晚会致辞。

2、最美不过夕阳红，温馨又从容。我想老年人最大的安慰就是他们已经把全部的青春都奉献给了永不衰老的事业。下面我们热烈的掌声欢迎我们\*\*\*\*书记上台讲话!

3、独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。在此请让我代表远在海外的游子们向在座的双鬓斑白的老父老母们道一声你们辛苦了!祝你们节日快乐，平安健康。

劝君一醉重阳酒，邀月共赏敬老花，最后请大家举起酒杯共同为老年人的幸福——干杯!下面请大家边用餐边欣赏由孩子们给我们带来的精彩的节目。

## 重阳节活动方案和总结篇六

为促进全市青少年社会组织发展，发挥青少年社会组织在推动社会发展、促进社会和谐中的积极作用，团市委拟在重阳节来临之际，组织开展xxxx年重阳节登高一系列活动，努力实现弘扬优秀传统文化，倡导绿色生活方式，投身志愿公益实践的目标，并通过举办活动发现、凝聚一批在社会上具有广泛影响力的青少年社会组织，为推进市青少年社团之家建设打下坚实的组织基础。

青山秀水时尚行，重阳登高敬老情

总体设想:以我国重要的传统节日重阳节为契机,深入挖掘重阳节登高的文化含义,结合全市九养政策的实施,弘扬敬老、爱老、孝老的优良传统;深入研究户外运动类、志愿公益类青少年社会组织的活动方式和组织特点,倡导绿色环保、文明健康、志愿公益等新风尚;围绕人文、科技、绿色建设理念,结合世界城市建设目标,积极传递国际文化名片。为此,推出‘九九重阳节’青少年社团组织九项行动:

具体体现:

1. 遍插茱萸登高,共扬重阳传统文化弘扬行动。所有活动参与者佩戴茱萸,并在活动手册中解读传统,弘扬重阳节传统文化。
2. 老少携手同上,共享健康人生健康生活行动。青少年户外运动社团与老年登山队结伴登高,强身健体,共同倡导健康生活方式。
3. 社团进养老院,共襄敬老盛举敬老爱老行动。举行青年社团与城乡社区(村)养老院共建仪式,以养老院为载体为老年人提供服务。
4. 青年老人结对,共倡志愿行动志愿服务行动。青年社团向老人赠送重阳节礼物,并与老人结对,推出敬老爱老志愿服务。
5. 重阳公交出行,共推低碳节能绿色出行行动。以车友会少开一天车活动为载体,要求乘公共交通参加活动,倡导低碳出行。
6. 山区设立路牌,共发环保提示环保引导行动。在山路上树立环保提示牌,号召户外运动参与者亲近自然、保护自然。
7. 登山捡拾垃圾,共护青山秀水文明登山行动。登山者随地

清理垃圾，并宣传节水观念，为户外活动做示范，倡导文明登山。

8. 联合发布倡议，共宣公益风尚公益宣言行动。发出敬老爱老、绿色环保、公益志愿等行动倡议，营造青少年社会组织公益氛围。

指导单位：团市委

组织单位：团市委 青年联合会

某户外探索俱乐部

XXXX年XX月XX日(星期六)

以定向邀请为主要方式，动员组织100家青少年社团，规模在300人左右。主要类型为户外运动类、志愿公益类及其他骨干青少年社会组织等，并邀请部分老年社团参加。

### (一) 启动仪式

时间：上午8:30-8:45

地点：停车场内

议程：

1. 介绍领导来宾；
2. 宣读《青少年社会组织志愿公益行动倡议书》；
3. 举行青少年社团和敬老院结对共建仪式；
4. 向老人赠送青少年社团志愿服务联系卡和重阳节礼物；

5. 揭开户外运动绿色环保提示牌；
6. 为青少年社会组织代表插茱萸；
7. 领导致词；
8. 领导为登高活动发令。

备注事项：

1. 检录登记时，发放活动手册(用于活动留念，内容包括活动介绍、检录打点盖印、传统文化解读等)。
3. 主会场周围设展板，展示社团风采，宣传传统文化。

## (二) 登高活动

地点：香山玉皇顶停车场为出发点及终点，附近山区4.5千米环形山路为主要路线。 内容：

1. 出发地点发放茱萸；
2. 青少年社团共同登山，并清理山区垃圾；
3. 沿途分布4个工作站，发放相关材料，宣传节约用水理念，并在手册上盖纪念章；
4. 终点发放活动纪念品。

线路：

总长度4.5千米，宽4-5米，路面为森林防火道，海拔180米，全程最高海拔470米，相对海拔289米，上坡路段2千米。

## (一) 报纸类：

(二)电视台类:以新闻专题为主

(三)广播台类

交通广播:重点宣传青少年社团倡导公交出行,环保户外行动。

城市管理广播:重点宣传青少年社团积极参与社会建设,参与社区养老敬老服务工作。

## 重阳节活动方案和总结篇七

前言:重阳节是中华民族传统的敬老节日,有深厚的文化底蕴和广泛的社会影响力。根据《关于开展“敬老月”志愿服务活动的通知》文件要求,做好我社区的“敬老月”活动,结合我社区离退休老干部工作实际,制定本方案。

开展“敬老月”活动,旨在进一步深入贯彻党和政府老龄工作的方针政策,落实《中华人民共和国老年人权益保障法》,让广大老年人切实感受到党和政府的关怀和温暖;宣传我国人口老龄化的严峻形势和应对人口老龄化挑战的对策措施;弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统,增强全社会的老龄意识和敬老意识,营造良好的社会氛围;为老年人办实事、做好事、献爱心,让老年人共享经济社会发展成果,安享幸福晚年生活。

20xx年x月x日至x月x日

1、大力营造尊老、爱老、助老的宣传氛围,张贴“敬老月”宣传标语,增强并强化居民敬老爱老意识。制定活动计划,从实际出发开展具有特色的敬老爱老助老活动。

2、开展走访慰问送温暖活动。“敬老月”期间,我社区将广泛开展走访慰问送温暖活动,切实关心老年人生活,倾听他们的心声,帮助解决他们的实际困难。积极帮助老年人解决

生活照料、精神慰藉等问题，提高他们的生活生命质量，努力营造帮贫助老、关爱老人、共建和谐的良好社会氛围，让老年人真真切切地感受到党和政府的关怀及全社会的关爱。

3、开展为老系列志愿者服务活动。组织志愿者愿为老人多样化活动。把开展为老志愿服务活动作为精神文明建设的一项重要内容，摆上议事日程，切实抓紧抓好。把为老志愿服务活动与“创建文明城市”、“创先争优”和“七个一”活动结合起来，从办得到、老年人又迫切需要的事情做起，求真务实、真抓实干，一项一项地抓好落实。

4、开展老年维权活动。“敬老月”期间，加大对《中华人民共和国老年人权益保障法》的宣传力度，积极开展老年优待政策和有关涉老政策落实情况的检查，切实把各项惠老和老年优待政策落到实处，及时解决老年人优待政策落实过程中的突出问题。在衣食住行、人身和财产安全等方面积极维护老年人的合法权益。

5、是积极开展老年文化体育活动。在“敬老月”期间，积极开展内容丰富、形式多样、健康有益的老年文化健身娱乐活动，丰富老年人的精神文化生活。倡导科学、健康、文明的生活方式，展现当代老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌。积极动员组织我社区的离退休人员参加老年人活动中心开展的一系列活动，以满足老年人的文化需求，促进老年人的身心健康，丰富离退休老干部的精神文化生活。

6、开展扶老助老活动。社区将积极组织辖区内的志愿者上门走访慰问困难老人，与困难老人聊天、谈心、了解困难老人的需求，为党和政府解决困难老人实际困难进一步摸清情况。

## 重阳节活动方案和总结篇八

20xx年10月5日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲

情”——重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现龙王小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现xx小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷（奶奶）设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选；

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

各班教室

一至六年级全体学生

浦口区xx小学

德育处

少先队大队部

## 重阳节活动方案和总结篇九

重阳节是中华民族传统的. 敬老节日，有深厚的文化底蕴和广泛的社会影响力。根据《关于开展“敬老月”志愿服务活动的通知》文件要求，做好我社区的“敬老月”活动，结合我社区离退休老干部工作实际，制定本方案。

开展“敬老月”活动，旨在进一步深入贯彻党和政府老龄工作的方针政策，落实《中华人民共和国老年人权益保障法》，让广大老年人切实感受到党和政府的关怀和温暖；宣传我国人口老龄化的严峻形势和应对人口老龄化挑战的对策措施；弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统，增强全社会的老龄意识和敬老意识，营造良好的社会氛围；为老年人办实事、做好事、献爱心，让老年人共享经济社会发展成果，安享幸福晚年生活。



制定活动计划，从实际出发开展具有特色的敬老爱老助老活动。

“敬老月”期间，我社区将广泛开展走访慰问送温暖活动，切实关心老年人生活，倾听他们的心声，帮助解决他们的实际困难。积极帮助老年人解决生活照料、精神慰藉等问题，提高他们的生活生命质量，努力营造帮贫助老、关爱老人、共建和谐的良好社会氛围，让老年人真真切切地感受到党和政府的关怀及全社会的关爱。

组织志愿者志愿为老人多样化活动。把开展为老志愿服务活动作为精神文明建设的一项重要内容，摆上议事日程，切实抓紧抓好。把为老志愿服务活动与“创建文明城市”、“创先争优”和“七个一”活动结合起来，从办得到、老年人又迫切需要的事情做起，求真务实、真抓实干，一项一项地抓好落实。

“敬老月”期间，加大对《中华人民共和国老年人权益保障法》的宣传力度，积极开展老年优待政策和有关涉老政策落实情况的检查，切实把各项惠老和老年优待政策落到实处，及时解决老年人优待政策落实过程中的突出问题。在衣食住行、人身和财产安全等方面积极维护老年人的合法权益。

在“敬老月”期间，积极组织开展内容丰富、形式多样、健康有益的老年文化健身娱乐活动，丰富老年人的精神文化生活。倡导科学、健康、文明的生活方式，展现当代老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌。积极动员组织我社区的离退休人员参加老年人活动中心开展的一系列活动，以满足老年人的文化需求，促进老年人的身心健康，丰富离退休老干部的精神文化生活。

社区将积极组织辖区内的志愿者上门走访慰问困难老人，与困难老人聊天、谈心、了解困难老人的需求，为党和政府解决困难老人实际困难进一步摸清情况。

# 重阳节活动方案和总结篇十

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生“老吾老以及人之老”的道德风尚。

20xx年xx月xx日

1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮忙敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。

2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

1、到敬老院慰问孤寡老人

时间□xx月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：30名学生志愿者(带备清洁工具)

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月xx日午时放学前到各班班长处报名，10月xx日课间操后各班班长将名单交学校团委。

2、慰问退休教师

时间□xx月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：6名学生志愿者

慰问物品采购：

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名□xx月xx日午时放学前到各班班长处报名，10月xx日课间操后各班班长将名单交学校团委。

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织。

2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的形式及时上报校团委，校团委将经过学校广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情景。