

2023年课前三分钟演讲稿名人 课前三分钟演讲稿故事(汇总10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

课前三分钟演讲稿名人篇一

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分鐘的演讲。

首先，我要给大家分享一下。 “我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

课前三分钟演讲稿名人篇二

老人回答说：如果我不能活到吃无花果的时候，我的孩子们将会吃到，或许上帝会特赦我。

如果你能够得到上帝特赦而吃到这树的果实，皇帝对他说，那就请你告诉我。

时光流逝，果树果然在老人的有生之年结出了果实，老人装了满满一篮子无花果来见皇帝。见到皇帝时，他解释说：我就是你看见过的那个种无花果树的老人，这些无花果是我劳动的成果。

皇帝命他坐在金椅子上，把他的篮子装满了黄金。

可皇帝的仆人反对道：您想给一个老犹太人那么多荣誉吗？

皇帝回答说：造物主给勤劳的他以荣誉，难道我就不能做同样的事吗？

后来，老人有一个懒惰的邻居，他妻子听了老人的故事，她对丈夫说：皇帝爱吃无花果，给他点无花果，他就会给你金子。

丈夫听从了妻子的话，也拿了满满一篮子无花果到皇宫，要求换取金子。

仆人报告皇帝，皇帝大怒：让这个人站在皇宫门口，每个进出的人都可以向他脸上扔一个无花果。

黄昏时，这个可怜的人被送回了家，浑身又青又肿。我要把我得的全给你！他冲妻子喊道。

不要看到别人得到什么好的东西就犯眼红病，成功的果实是靠勤劳获得的，而不是投机倒把。

天空是从哪里开始的

一个人想知道天空是从哪里开始的。他首先遇到一只蚂蚁：

天空是从哪里开始的？

蚂蚁回答说：

天空是从你鞋子那么高的地方开始的。

他继续向前走，遇到了一只山羊，他问山羊：

天空是从哪里开始的？

山羊回答说：

天空是从草原消失的地方开始的。

最后，他遇到了一位白发老人：

天空是从什么地方开始的？

老者说：天空是从你的脚下开始的。

是的，天空是从你的脚下开始的。

想成就大业就要从手头的小事做起，从坚实的土地上迈步，一步一个脚印地向前走，而不是奢望可以省略过程而直奔终点，跳过近前而直达远方。

课前三分钟演讲稿名人篇三

不经意间，我看到了他，从此我的人生观发生了变化。

我把他关了起来，任凭他挥舞着八条腿也无能为力，他幼小的身体里流动着青色的血液，刚刚还在某个地方栖息的他突然来到这个没有安全感的地方，他一定愤怒至极，于是这个弱小的家伙开始尝试离开这个鬼地方，他慢慢地，一步步往盒口上爬，刚爬到边上就掉了下去，但他没有灰心，一次、两次、三次……我不禁暗暗嘲笑这个家伙的迂腐，忽然，他凌空一跃“天，他快爬上来了，随着手指在盒口上敲击的声音，他又一次掉下去了，我原以为他会放弃，但，他又站起来了！我顿时醒悟：我的囚徒正在越狱。

他的坚持激怒了我，我不相信我囚不住一只蜘蛛！于是，我关上盒盖，禁闭了他一天。再次打开盒盖，我自信地以为他一

定认输了，便以强者的姿态俯视着他，果然，他没有再想逃，显然是身心疲惫至极，我的心里竟莫名地多了一份惋惜。

于是，我没有再关上盒盖。第三天早晨，我来“看望”我的囚徒，我大吃一惊——盒子里空空如也。他成功越狱了，我输了。

人生路上布满荆棘，阻止我们前进，但如果我们直面挫折，坚持不懈，一定会克服挫折，收获光明的未来！

我不想用语言来形容这只蜘蛛的高贵品质，但我只希望这位高贵的囚徒能原谅我夺去了他三天自由。

蜘蛛尚且如此，我又该如何做呢？经历是美丽的，我感激这段经历，让我明白人生的真谛！

课前三分钟演讲稿名人篇四

傻子、正常人和聪明人三个朋友历尽艰险爬上一座高山，见到了传说中的神。神被三个人感动，决定帮他们每人实现一个愿望。

傻子不敢相信这是真的，他试探说要一件羊皮袄。神挥了一下手，傻子身上就多了一件羊皮袄。

正常人想了很久，对神说要100万美金。神挥了挥手，正常人手里就多了一张存单。他看了看存单，惊呆了，那上面果真有100万美金。

轮到聪明人，他说得多考虑一些日子，他不想浪费这么好的机会。神叫他一年后来这找他。

聪明人开始了漫长的思考。一年时间里他什么也没干，只想着那唯一的愿望。神规定的期限马上就到了，他得赶回山上，

跟神说出他的愿望。聪明人匆忙上路，艰难地向山上攀爬。他一直在想应该向神提一个什么愿望，直到见到了神，他才狠狠地下了决心。他想：我就说再给我一万个愿望。这就是他一年来想出的自认为最好的要求。

山上很冷，他却已汗流浹背，不一会儿就被冻感冒了。

神耐心地等待他说出自己的愿望。他打了一个喷嚏，说：“我的愿望是，再给我一万个……”他忍不住了，又打了一个喷嚏。神笑了，说：“你的愿望很独特，我就喜欢没有贪欲的人。”

于是，聪明人站在山顶上一连打了一万个响亮的喷嚏。

课前三分钟演讲稿名人篇五

贬谪到贵州当驿丞。到任不久，他捉拿了一个强盗。这家伙打家劫舍，无所不为。现在被逮了，他倒是快人快语，朝着王守仁喊：“铡刀磨快点，别对我讲仁义道德，我们这号人，早就没这个了。”

王守仁说：“好啊，只是现在天气炎热，你可以先脱了外衣，我们再审案。”强盗感觉这话没啥恶意，就把外衣给脱了。

王守仁说：“还是热吧？把内衣也脱了吧。”强盗就把内衣也脱了。王守仁接着说：“还是热啊，咱们把短裤都给脱了吧。”

强盗嗫嚅着说：“大人，这不行，大堂之上，赤裸身体，成何体统？我也是有尊严的。”

王守仁笑道：“你不是说早已没有道德良知了吗？现在看来，你还是有羞耻之心的，我们之间还是可以谈仁义道德的。”

经过王守仁的循循善诱，强盗终于发现，自己也保持着最低的人伦底线，保持了最起码的羞耻心，于是他甘心服罪，接受审判。

课前三分钟演讲稿名人篇六

播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。所以说习惯是伴随人的一生的，多一些的养成好习惯，也就多一些有益的在生命中。

习惯的养成必定是一个漫长的过程，需要多次重复，形成记忆，再成为自己的无意识行为，这个过程首先会让你有些不适，有些拘谨，但结果一定会让你刻骨铭心，且终生受益。

我也经历过这样一段旅程，我的爸爸曾经是一名海军，在对我的教育方面，往往比一般的家长要苛刻些，爸爸似乎从来都不过分要求我的学业有多出色，但对于行为举止，生活习惯等方面却抓的十分吃紧。例如不能说脏话，长辈在说话时要认真听讲，大人谈天不能插嘴，长辈问话要即使答应。还比如做事要稳重，不能火急火燎，房间内务要自己打扫，再有就是有坐相站有站相。记有一次写作业，我趴在桌子上，下巴也靠在书桌上，爸爸就提醒了我一下，不过一会儿，我便又懒散的趴下了。爸爸就走过来一把把我提起，严厉的斥责了我，还罚我端正的坐在书桌前半个小时。在我家你没有第三次机会，只有一次提醒，所以你必须要做到位。

还有一件事，也是一直以来我认为是我坚持下来的最艰难的事，就是不管春夏秋冬，早晨只能用冷水洗脸。当初爸爸立这个规矩的时候，爷爷奶奶都不同意，都怕我冻着生病，可是爸爸还是坚持要我坐做了，所以从我七岁上学起，我每天早上都用冷水洗脸，没有一次破例过，有几次零下十多度，看着妈妈脸盆里冒着热气的水，我即羡慕有无奈，但爸爸坚持的是按条理做事，一件事没做好他就不会让我进行下一项，一日之际在于晨，如果我不用冷水洗漱，拖着时间不放，我

就吃不到早餐，没人送我上学等等，我要为我早上的决定负责。

就这样，我在父亲的引导下养成了一些他人觉得过于严苛的习惯。但我现在深深的感受到，这些习惯都是对我有益的。在学校里当我看到身边的同学一个个都带着眼镜，有的捶背有的捏着脖子扭动时，我才知道，父亲一直以来让我行坐端正的缘由，当我看到其他同学各个在寒冬之际得了风寒，我才明白坚持用冷水洗脸的好处，当我见同学们抱怨学校种种的行为举止规范时，我才领悟到这些对于他们的约束，都只不过是平日里的习惯罢了。

我感谢我的父亲，是他在我年幼之时引导着我，帮助我养成了许多好习惯，教会了我如何去坚持。

所以请大家记住，如果生命是朵花那习惯就是花瓣，没有花瓣有怎能绽放。

尽可能多的去养成一些好习惯，多一些去培养自己坚持的能力，你一定会收获到那份可贵的结果，那种你梦想的命运，其实一直把我在你手中，给它一个绽放的机会吧！

课前三分钟演讲稿名人篇七

有趣演讲稿：跳鼠

在加州，生活着一种和袋鼠差不多的跳鼠。它们出去觅食时，谁都没有把握，不知道自己今天是否可以平安地回来。因为，一旦离开自己安全的巢*，生死就在一线之间，一不小心，自己就会成为别人的晚餐。它们绝对不敢在外面玩耍，甚至不敢在外面吃东西，而是把食物全部塞到嗉囊中，带回安全的巢*中才慢慢地享用。如果，它们这天出去找到的是种子类的好食物，它们的嗉囊就不会塞得太满；如果找到的是草类食物，

嗉囊就会塞得很满，，因为只有这样，才能满足它们一天的消耗。

跳鼠的身体很小，不及我们的手掌大，它的大脑应该只有黄豆般大小，但它们知道生命充满了挑战 and 变量，活过一天就多赢了一天。

有教育意义的演讲稿：在森林中的人

有一个人走在森林中。

突然，一只饥饿的老虎扑了上来。他赶快逃跑，最后被老虎逼到了悬崖上。他想，与其被老虎活活地咬死，还不如跳下悬崖，说不定还有一线生机。

他纵身跳下了悬崖，非常幸运地被卡在了一棵长在悬崖上的梅树上。树上结满了梅子。却有一对黑白老鼠在啃着树干。他想赶走老鼠，可是，他办不到，他被卡得太死了。他正在为这事发愁，谷底传来一声巨大的狮吼，低头一看，一只凶猛的狮子正抬头盯着他。他知道自己必死无疑了。这时，他反倒清醒了：反正都是死，还不如趁没死时好好享受一番。于是，他采来梅子吃了个饱，接着，美美地睡起觉来。

励志的故事：靠自己

小蜗牛问妈妈：为什么我们从生下来，就要背负这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，又爬不快。所以要这个壳的保护！

小蜗牛：毛虫姊姊没有骨头，也爬不快，为什么她却不用背这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为毛虫姊姊能变成蝴蝶，天空会保护她啊。

小蜗牛：可是蚯蚓弟弟也没骨头爬不快，也不会变成蝴蝶他什么不背这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为蚯蚓弟弟会钻土，大地会保护他啊。

小蜗牛哭了起来：我们好可怜，天空不保护，大地也不保护。

蜗牛妈妈安慰他：所以我们有壳啊！我们不靠天，也不靠地，我们靠自己。

课前三分钟演讲稿名人篇八

从小就爱听寓言故事，每次都能学到不少道理，下面是本站小编为你整理的几篇寓言故事课前三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

一个牧羊人养了一群肥羊，安排了一只牧羊犬负责看护这群羊在草原上自由地吃草。

今天牧羊人很开心，因为他早就看上了不远处悦来客栈的狼老板娘，尤其青睐她火红色的煽动性的性感嘴唇，他迷她已经很久，只是流浪的人没有机会，而今天是很巧合的路过。

始料不及的是，牧羊人钻进狼老板娘的客栈没多久，草原上来了大风沙，牧羊犬凭着警觉的鼻子最先嗅到了危险，撒开爪子就跑，那一群小肥羊摇晃着身子都跟在后面，一起到了悦来客栈，安全地躲过了风沙。

狼老板娘一向自称为羊，她说她的善良和羊一样，她说她从不吃肉，和羊一样吃的是青草，流的是羊奶，她说她的悦来客栈纯粹为过往的牧羊人服务准备的，这里安全温暖，因为

她一直以代言羊自居。

在和牧羊人几番云雨后，牧羊人终于睡得如烂泥。

“牧羊犬，你违反了《牧羊法》，《未成年羊保护法》，《牧羊犬法》，虽然这些法律都没有明文规定你跑在前头是违法的，但本羊姑娘类推你违法了。根据偏重立法精神原则，虽不能依据具体的法律条文，显然你也不能对本狼提出抗辩”。

在后院狼对着牧羊犬吼了起来：“根据大明共和国狼法，牧羊犬应该遵守宪法，狼法，和职业道德，牧羊犬有为羊师表的义务。为羊师表的具体行为表现为灾难来临时，自己的性命是不重要的。显然牧羊犬这次没有很好地履行义务”。

“事后，牧羊犬对自己跑在各羊前头，没有丝毫愧疚，反而犬吠不已，扰羊视听，危害了羊群的道德情操”。

“鉴于牧羊犬虽然鼻子灵敏，四肢强健，行动迅捷，但他没有跑在羊群后面是无比重大的罪过，失德，违法，本狼有必要对你处于极刑，因为你不是一只君子的牧羊犬”。

此时，牧羊犬终于开口轻蔑地道：“狼从来斗不过牧羊犬”。

装羊的狼哈哈大笑：“你没看见我拿着刀吗？它锋利无比，刀气可以杀人于无形，你知道它的名字吗？”

牧羊犬看见刀口寒光开始恐惧起来，问：“难道这就是传说中的‘道德’？”

“嘿嘿”装养的狼冷笑一声“你可以死而无憾了”。

第二天，牧羊人发觉悦来客栈有肉包子卖，奇怪地问狼老板娘：“你不是一直吃素吗？”狼嫣然一笑：“这肉是为大家准

备的呀”！

过了一个月，国王养好伤，打算像以前一样找智慧大臣一块儿微服私巡，可是想到是自己亲口把他关入监狱里，一时也放不下面子释放智慧大臣，叹了口气，就自己独自出游了。

走着走着，来到一处偏远的山林，忽然从山上冲下一队脸上涂着红黄油彩的蛮人，三两下就

把他五花大绑，带回高山上。国王这时才想到今天正是满月，这一带有一支原始部落，每逢月圆之日就会下山寻找祭祀满月女神的牺牲品。他哀叹一声，这下子真的是没救了。其实心里却很想跟蛮人说：“我乃这里的国王，放了我，我就赏赐你们金山银海！”可是嘴巴被破布塞住，连话都说不出口。

当他看见自己被带到一口比人还高的大锅炉，柴火正熊熊燃烧，更是脸色惨白。大祭司现身，当众脱光国王的衣服，露出他细皮嫩肉的龙体，大祭司啧啧称奇，想不到现在还能找到这么完美无瑕的祭品！

原来，今天要祭祀的满月女神，正是“完美”的象征，所以，祭祀的牲品丑一点、黑一点、矮一点都没有关系，就是不能残缺。就在这时，大祭司终于发现国王的左手小指头少了小半截，他忍不住咬牙切齿咒骂了半天，忍痛下令说：“把这个废物赶走，另外再找一个！”

脱困的国王大喜若狂，飞奔回宫，立刻叫人释放智慧大臣，在御花园设宴，为自己保住一命、也为智慧大臣重获自由而庆祝。

国王一边向智慧大臣敬酒说：“你说的真是一点也不错，果然，一切都是最好的安排！如果不是被花豹咬一口，今天连命都没了。”

智慧大臣笑着对国王说：“恭喜大王对人生的体验有了新的境界。”过了一会儿，国王忽然问智慧大臣说：“我侥幸逃回一命，固然是‘一切都是最好的安排’，可是你无缘无故在监狱里蹲了一个月，难道这也是最好的安排？”

智慧大臣慢条斯理喝下一口酒，才说：“大王啊！您将我关在牢中，确实也是最好的安排啊！陛下不妨想想，今天我若不是在牢中，陪陛下出猎的大臣会是谁呢？等到蛮人发现国王不适合拿来祭祀满月女神时，谁会被丢进大锅炉中烹煮呢？不是我还有谁呢？所以，我要为大王将我关进监狱而向您敬酒，您也救了我一命啊！”

有段犹太俗谚是这样的：如果断了一条腿，你就该感谢上帝不曾折断你两条腿；如果断了两条腿，你就该感谢上帝不曾折断你的脖子；如果断了脖子，那也就没什么好担忧的了。犹太人认为，拥有积极思想的人，对任何事都抱着乐观的态度，即使遇上挫折，积极者也会认为那是成功前的必经考验。所以，他们凡事都永远想好的一面。他们用这样一则幽默来劝说人们接受与加深这种思想。

记得我以前读过一则寓言，对我感触很深。它是这样说的：曾经有一个年轻的商人，在黑暗的山谷里面走夜路，天很黑他迷路了，找不到走出大山的方向。冷冷的山风嗖嗖的吹来，他非常的恐惧，头发都立起来了，就在这时，他忽然听到在夜空中飘来了一个声音，可是那声音不知道从哪里来的，那声音一遍一遍的对他说：年轻人，地上有石子快捡几颗吧，天亮会有用的。

他更加的恐惧了，他拼命的奔跑着，那声音不停着追赶着他年轻人地上有石子，快捡几颗吧，天亮会有用的。最后那声音几乎在哀求着他，年轻人地上有石子，快捡几颗吧，天亮会有用的。他想我还是照做吧，他弯下腰随随便便的捡了几颗放在手里，就这样手里握着几颗小石子竟然奇迹般的走出了大山。天亮了，年轻人很想知道，我这手里握着的究竟是

什么，竟然有这么大的魔力，他借着黎明微微透出的晨阳，他伸开了自己的手掌，哇！竟然是金灿灿的黄金啊！他忽然明白了，原来昨天晚上的那个声音是善意的，昨天晚上的那个声音是对我好，他不由得后悔了，哎，为什么昨天晚上不多捡几颗呢，他不由得回头望时，只看到茫茫大山已经找不到回去的路了。

有的人会说这个故事我也听过，还有的人会说哪里有这回事，亲爱的朋友们这个故事的主人公可不是虚拟的，他在我们这个社会上真实的大量的存在的，有多少人啊已经一不小心成为这个故事的主角了。当我们上学时，曾经有过这个声音，告诉你要好好学习将来会有用的，那是老师的声音。现在当我们工作时也有这个声音，那是培训你的人、组长、部长、经理的声音，那是每一个关心你爱你的声音，他们告诉你这里是重点，这里要熟记，他们说的话都是对你好，给你压力你才会逐渐成长。

课前三分钟演讲稿名人篇九

本站发布2019课前三分钟小故事演讲稿，更多2019课前三分钟小故事演讲稿相关信息请访问本站演讲稿频道。【导语】跳鼠的身体很小，不及我们的手掌大，它的大脑应该只有黄豆般大小，但它们知道生命充满了挑战 and 变量，活过一天就多赢了一天。本站为大家整理的《2019课前三分钟小故事演讲稿》，希望对大家有所帮助！

篇一

有趣演讲稿：跳鼠

在加州，生活着一种和袋鼠差不多的跳鼠。它们出去觅食时，谁都没有把握，不知道自己今天是否可以平安地回来。因为，

一旦离开自己安全的巢*，生死就在一线之间，一不小心，自己就会成为别人的晚餐。它们绝对不敢在外面玩耍，甚至不敢在外面吃东西，而是把食物全部塞到嗉囊中，带回安全的巢*中才慢慢地享用。如果，它们这天出去找到的是种子类的好食物，它们的嗉囊就不会塞得太满；如果找到的是草类食物，嗉囊就会塞得很满，，因为只有这样，才能满足它们一天的消耗。

跳鼠的身体很小，不及我们的手掌大，它的大脑应该只有黄豆般大小，但它们知道生命充满了挑战 and 变量，活过一天就多赢了一天。

篇二

有教育意义的演讲稿：在森林中的人

有一个人走在森林中。

突然，一只饥饿的老虎扑了上来。他赶快逃跑，最后被老虎逼到了悬崖上。他想，与其被老虎活活地咬死，还不如跳下悬崖，说不定还有一线生机。

他纵身跳下了悬崖，非常幸运地被卡在了一棵长在悬崖上的梅树上。树上结满了梅子。却有一对黑白老鼠在啃着树干。他想赶走老鼠，可是，他办不到，他被卡得太死了。他正在为这事发愁，谷底传来一声巨大的狮吼，低头一看，一只凶猛的狮子正抬头盯着他。他知道自己必死无疑了。这时，他反倒清醒了：反正都是死，还不如趁没死时好好享受一番。于是，他采来梅子吃了个饱，接着，美美地睡起觉来。

篇三

励志的故事：靠自己

小蜗牛问妈妈：为什么我们从生下来，就要背负这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，又爬不快。所以要这个壳的保护！

小蜗牛：毛虫姊姊没有骨头，也爬不快，为什么她却不用背这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为毛虫姊姊能变成蝴蝶，天空会保护她啊。

小蜗牛：可是蚯蚓弟弟也没骨头爬不快，也不会变成蝴蝶他什么不背这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为蚯蚓弟弟会钻土，大地会保护他啊。

小蜗牛哭了起来：我们好可怜，天空不保护，大地也不保护。

蜗牛妈妈安慰他：所以我们有壳啊！我们不靠天，也不靠地，我们靠自己。

课前三分钟演讲稿名人篇十

作为高中生，突然的即兴演讲绝对不能怂，话题也绝对不能low。别担心下面是本站小编为你整理的几篇课前三分钟演讲稿小故事，希望能帮到你哟。

大家好！今天课前三分钟由我来演讲，题目是《困境即是赐予》。

有一天，素有森林之王之称的狮子，来到了天神面前：“我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的能力统治这整座森林。”天神听了，微笑地问：

“但是这不是你今天来找我的目的吧！看起来你似乎为了某事而困扰呢！”狮子轻轻吼了一声，说：“天神真是了解我啊！我今天来的确是有事相求。因为尽管我的能力再好，但是每天鸡鸣的时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊！祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧！”天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。”狮子兴匆匆地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的“砰砰”响声。狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。狮子问大象：“你干嘛发这么大的脾气？”大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：“有只讨厌的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害我都快痒死了。”狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：“天神要我来看看大象的情况，应该就是想告诉我，谁都会遇上麻烦事，而它并无法帮助所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以后只要鸡鸣时，我就当做鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处呢？”

这个故事告诉我们，一个障碍，就是一个新的已知条件，只要愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我的契机。在人生的路上，无论我们走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待我们，进而祈求老天赐给我们更多的力量，帮助我们度过难关。但实际上，老天是最公平的，就像它对狮子和大象一样，每个困境都有其存在的正面价值。

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。他又

说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身。我们是独特的——永远不要忘记这一点！

同学们：

大家好！

我的演讲从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没

有勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

谢谢大家！