

2023年妇女节趣味活动方案(优质10篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

妇女节趣味活动方案篇一

三八妇女节活动方案三八趣味活动方案

一、活动时间□

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16:40活动结束

17:20庆祝晚宴

比赛规则

注意事项:

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

妇女节趣味活动方案篇二

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，营造关心、关爱女职工的良好氛围，进一步激发广大女职工爱岗敬业、自强不息、甘于奉献、争创一流的工作热情，决定在“三八”国际劳动妇女节期间组织开展系列活动。现将有关事宜通知如下：

今年是《女职工劳动保护特别规定》颁布实施5周年，为进一步加大推动《特别规定》贯彻落实工作力度，加强工会女职工劳动保护工作，更好地维护女职工合法权益和特殊利益，根据省总工会女职委的工作安排，请各单位工会结合工作实际，以《特别规定》为重点内容，广泛宣传普及国家保护女职工权益法律法规政策，促进单位党政增强守法意识，切实履行法律责任；引导女职工学法、懂法，自觉守法、遇事找法、解决问题靠法；推动全社会形成尊重女性社会价值、保障女职工合法权益的‘良好环境。

《女职工权益保护法律法规知识》有奖竞答试卷和答题卡将于2月10日通过省农牧信息网公布，请各单位工会组织职工自行下载，并组织职工积极参与答题竞赛活动，活动时间为2月10日—20日，由各单位工会将答题卡统一收齐，于2月20日下午下班前报送农牧工会，农牧工会将组织人员进行批卷汇总，并根据各单位职工答题参与率、得分情况等进行评奖，给予适当奖励。

为了让基层一线职工特别是女职工足不出户享受便捷优质的医疗服务，计划在“三八”国际劳动妇女节前夕，会同省总工会权益保障部，邀请xx省康复医院医疗专家组，前往省大通种牛场开展“送医送药送健康”义诊活动。

各单位工会要切实加强组织领导，结合各自实际，认真组织开展形式多样的宣传、庆祝活动，努力营造关心、关爱女职工和快乐、祥和的节日氛围。

请各单位工会及时报送活动信息、图片资料，农牧工会将通过省农牧信息网或上报省总工会女职委办公室，实时发布活动开展情况。

妇女节趣味活动方案篇三

母亲，永远是个温暖的话题。母爱，是世界上最伟大的爱，长辈的爱也是世界上最无私的爱。“三八”国际妇女节再次到来，在此，学校少先队大队部向全校少先队员发出倡议，希望队员们在三八节为母亲们献上一份最诚挚的爱，送上最特别的节日祝福。

- 1、了解三八国际妇女节的来历和世界著名女性的事迹。
- 2、懂得感恩，为母亲或长辈庆祝一次节日，用行动回报母亲和长辈。

20xx年3月7日——3月10日(第三周)

在活动期间要求每一位队员能查阅一点资料。国际三八妇女节是怎么来的呢?请你通过上网或看书查找资料，了解世界妇女节的来历、了解世界著名女性的事迹，增长一点见识吧!

请各中队要求队员于周二(3月8日)晚上回家做“五个一”活动。

- (1)、给母亲倒一杯茶;
- (2)、给母亲分担一件家务;
- (3)、给母亲唱一首歌;
- (4)、给母亲说一句感激的话或送上自己亲手做的小礼物;

(5)、帮母亲洗一次脚。

请各中队认真开展此次活动，谢谢！

1、以班级为单位，每班上交1个电子包。(内含以上“五个一”活动内容反馈情况：以照片电子稿形式，各班上交5份活动照片，照片以班级名命名。)

2、学校大队部将汇总各班活动反馈情况，整理资料。

希望同学们认真行动起来，用笔和相机记录下来自己的一举一动，为母亲献上祝福的同时，也为班级争得荣誉，大家一同度过一个有意义的国际妇女节。

妇女节趣味活动方案篇四

一、活动目的：

“滴水之恩，涌泉相报”。在孩子的成长过程中，父母、老师、和身边的亲人都毫无保留地给予了他们关爱，实施“感恩”教育，全力营造“感恩”文化，能让孩子们在“知恩、感恩、报恩”的系列活动中养成孝敬父母、尊敬师长、关心他人、热爱学校、回报社会的崇高道德风尚。

二、活动主题：感恩亲情，争做孝心好少年

三、活动时间：3月7日——3月20日

四、活动安排

1、利用班队会对全校学生发出感恩活动倡议，对全体同学进行感恩教育，让孩子真正体会到父母的辛苦与劳累，从而培养学生的感恩之心。

2、感恩作业：开展孝心活动，帮妈妈做家务，给妈妈一个拥抱、一个吻，给妈妈画一幅自画像，并写上“你想对妈妈说”和“妈妈想对你说”。

五、活动要求

- 1、各中队做好宣传，鼓励队员参照活动建议全员参与。
- 2、鼓励队员能根据情况自己设计有真情，有创意的行动。
- 3、队员认真完成活动，并能在主题班会上与同学们共同分享和交流真实感受与心得。

妇女节趣味活动方案篇五

相聚佛山、畅享佛山美。

二、活动口号

登山踏春，展现自我。

三、活动时间

_月_日。

四、参加人员

全体教职工。

五、活动地点

_□

六、具体方案

□

七、活动安排

(1) _：__——在县政务中心集中，东区由_校长带队，西区由_校长带队。

(2) _：__——校领导_校长作动员讲话。

(3) _：__——__：__登山。

(4) __：__——__：__稍事休息，现场发奖，团体合影，自由活动，参观景点。

(5) __：__——原路回到，参观刘伯坚烈士纪念馆，欣赏家乡春景。

(6) __：__——共进午餐。

2、工作人员：

活动总指挥：__。

起点负责：__。

终点裁判：__。

宣传策划：__。

奖品分发：__。

安全保障：__。

后勤服务：__。

摄影摄像：__。

3、奖励办法：

(1) 以到达终点先后，获得前_名者，发给奖状及红包。

(2) 所有完成登山活动的教工均可在终点处领取精美纪念品_份，不得代领。

八、几点说明

1、全体男教师为参加活动的.女教师做好各项服务工作。

2、本次活动为团体活动，原则上人人参与，不带家属。

3、午餐由学校工会统一安排。

4、未尽事宜，敬请原谅。

九、准备工作

1、主题活动横幅一条。

2、购置活动奖品和纪念品。

3、备“藿香正气液”_盒、“仁和牌”感冒胶囊_盒、矿泉水_件。

十、温馨提示

1、体弱教师请适当注意运动量。

2、山顶气温低，注意防寒，请尽可能穿宽松衣服和运动鞋。

3、登山前做热身运动，异常是踝和膝关节要活动开。

- 4、请保护好自我带的相机和其他贵重物品。
- 5、活动中做礼貌游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。
- 6、如遇下雨则改期进行。

妇女节趣味活动方案篇六

为庆祝“三八”妇女节，提高全校女教师的身体素质，愉悦身心、增强凝聚力，营造和谐向上的校园文化氛围，学校定于20xx年3月12—13日组织女教师开展系列趣味体育比赛活动，具体活动方案如下：

一、活动组织与裁判

组 长：王雪洁 刘文华、王正伟

裁判长：张 伟

裁判员：吴静、关迎春、孙秀炬、隋娜、曲晓菁、杜林青、陈浩然、王麒丞

二、趣味体育比赛内容

1. “ 筷” 乐大搬家 2. 趣味保龄球

三、比赛时间及地点： 三月12日(第八节、五楼)、

三月13日(第七、八节、操场)

四、比赛规则

(一) “筷” 乐大搬家规则：

1. 四十秒时间内，参赛队员用筷子将乒乓球从a箱夹运到b箱中，最终累计b箱中乒乓球个数，作为最终成绩。
2. 夹运过程中不能有手扶、手托等辅助动作，否则按犯规处理，不计个数。
3. 根据比赛成绩 设相应奖项。

(二)趣味保龄球规则：

1. 将十瓶不同饮料(红茶、绿茶、矿泉水代表三种不同奖品等级)，摆成“正三角形方阵”。
2. 参赛队员持实心球以地滚球方式击向“三角形方阵”，以击倒的个数及种类确定获奖等级。
3. 只能以地滚球方式，不能以抛或投的形式进行。

五、相关要求

1. 准时参赛，过时不候。
2. 安全第一，量力而行。
3. 服装轻便，作好热身。
4. 未尽事宜另行通知。

一、活动目的’：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活和加强妇女思想教育，特举办此次活动。激励广大妇女热情，促进社区的和谐发展。

二、活动时间：

20xx年3月7号上午9点(星期一)，提前上居委会报名，欢迎大家踊跃参加。

三、参赛的礼品：

考虑到妇女的生活和喜好，活动奖励是选择女同胞实用、经济、实惠的物品。

四、活动内容：

- 1、一分钟跳绳。
- 2、一分钟踢毽子。
- 3、二人三足。
- 4、托球跑。
- 5、吹乒乓球。
- 6、投飞镖。
- 7、夹玻璃球。
- 8、双人夹球跑。

为丰富女职工文化生活，营造“三八”妇女节欢乐祥和的氛围，特举办庆“三八”妇女节趣味活动，安排如下：

一、活动时间

3月6日(星期五)上午9:00——11:30

二、活动地点

华晟荣煤矿体育场

三、参加人员

华晟荣煤矿、华晟源洗煤厂女职工(可搭配男职工参与)

四、活动内容

集体项目：多人跳大绳(优胜者可获得奖品)、夹气球跑(优胜者可获得奖品)

个人项目：套圈(套中目标即可获得奖品)、扎气球(扎破气球获得相应奖品)

亲爱的职工朋友们，活动很丰富，你们的到来将会使活动更精彩！

妇女节趣味活动方案篇七

1. 丰富幼儿认知，知道3.8妇女节的时间及含义。

3. 通过活动增进母子感情。

1. 活动形式：亲子互动活动。

2. 活动范围：全班幼儿及妈妈（或奶奶）

3. 活动组织：教师作为各主题活动的组织者，承担物资准备、主持、组织等相关工作。可请家长参与活动。

4. 活动准备：制作花、贺卡、项链、画画所需要用的a4纸、剪刀、彩色卡纸、油画棒、彩色吸管等。

5. 活动场地：本班教室

（一）班级活动

1. 入场、秩序安排：

背景音乐：轻柔的音乐

活动过程：提前10分钟教师协助家长和宝宝入场。安排座位并协助主持人组织好现场秩序。

2. 开场集体表演《我的好妈妈》、《不再麻烦好妈妈》

3. 致辞：

今天是个难忘的日子——3.8妇女节。在这一天，我们和最亲爱的妈妈一起度过，好激动！好幸福！妈妈每天都在精心的照顾我们，给我们洗澡、喂我们吃饭、陪我们游戏、哄我们睡觉，因为妈妈我们更加幸福，更加温暖，请你在今天这个日子里，对妈妈说一声：“我爱你——”并亲亲妈妈。

4. 游戏：你吹我接

玩法：将桌子排成一排，5位妈妈将桌子上的球往前吹，幼儿在另一边接球，1分钟之内接球最多的家庭获胜。

规则：不可以用手拿球。

5. 手工：手指百合

制作方法：

（1）将手放在白纸上，用铅笔印出手型

（2）画出图案或花纹

(3) 剪下图案

(4) 卷一卷并插上吸管、贴上叶子。

可在范例问题中挑选两至三个问题进行提问，也可自己创编问题进行提问。

(二) 园内活动

1. 主持人致辞

2. 亲子律动：

(1) 《爸爸妈妈听我说》

(2) 《敲咚咚》

(3) 《彩虹的约定》

(4) 《爱我你就抱抱我》

妇女节趣味活动方案篇八

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月5日(星期天)下午2:30-5:30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30(贾汪)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

泉山:我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙:我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

妇女节趣味活动方案篇九

xx年3月8日

xx酒店

美丽女人节□xx喜相约

活动一:各店根据自己的实际情况,活动期间主推春季养颜养生菜品三至五款,列展台展示。

活动二： 3月8日当天，前38名到本店消费的女顾客，各店可根据自店条件免费赠送小礼品、养颜汤等，各店做好登记，财务备存。

活动三： 利用短信平台发xx酒店三八妇女节活动信息，稳定维护老客户，短信内容：“美丽女人节□xx喜相约！在这温馨的节日里□xx酒店与您共度美丽食尚三八妇女节！各种养生美容套餐，精彩呈现。”

活动四： 各店门口悬挂横幅，内容：“美丽女人节□xx喜相约”

1、各店对员工进行相关知识的`培训，当日客人用餐时主动提示，并送上节日祝福。

2、活动当天赠券活动、积分卡活动正常进行。

1、企划部负责制作横幅于3月7日前送至各店。

2、各店要将新客户名单于3月9日上报公司企划部，以便于企划部及时回访客户，了解各店活动开展情况。

妇女节趣味活动方案篇十

20xx年是“三八”国际劳动妇女节第107周年，为了庆祝这个具有历史意义的日子，同时丰富社区文化生活，定于3月7日上午8:30在萍乡社区居委会办公室门前举行“三八”妇女节趣味游戏比赛。

现将趣味游戏项目公告如下，望广大居民踊跃报名，奖品参与即得。

1、球拍运球：10人(余1个名额)

2、给力毽子：10人(余1个名额)

3、跳绳前进：10人(余7个名额)

4、勇吹气球：5人(余4个名额)

5、筷夹玻璃球(专为60周岁以上的老年人开设的)：10人(余4个名额)

每人仅限报名两项游戏!

报名时间：3月2日——3月4日

报名地点：萍乡社区居委会

20xx年“三八”妇女节趣味游戏规则及次序

一、

1、球拍运球

人数：10人;2人一轮同时进行，分为5轮。(抽签决定参赛次序)

游戏规则：选手用羽毛球拍在起点拖住乒乓球，哨声响起，开始向终点前行，以时间最少者到达终点为胜。途中如果乒乓球掉落球拍，原地捡起继续比赛。

2、勇吹气球

人数：5人;5人同时进行。

游戏规则：一分钟内以吹的符合规定要求大小的气球数量多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

二、

1、给力毽子

人数：10人；单人进行，分为10轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手向指定距离的盆里踢毽子，共踢5次，以踢进盆里没有掉出的毽子数多着为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

2、筷夹玻璃球

人数：10人；10人同时进行。

游戏规则：一分钟内从指定的容器中用筷子将玻璃球夹到自己的容器里，以规定时间内自己容器中玻璃球数量多着为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

三、

1、跳绳前进

人数：10人；2人一轮同时进行，分为5轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手在起点，哨声响起时，开始从起点以跳绳的形式前进50米，到达一个工作人员那里，从盒子里抽取问题，然后再以跳绳的形式回到起点处，将问题给工作人员，回答对问题后，即可撕开问题后面的纸条得到对应的奖品。