

最新手语比赛活动的宣传稿 比赛活动策划方案(模板9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

手语比赛活动的宣传稿篇一

俗话说：“大寒小寒，吃饺子过年。在临近春节之际，为增强员工凝聚力，促进职工的交流和了解，培养员工的团队合作精神，同时让员工感受到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化，引导职工以新面貌、新姿态投入到20xx年生产经营各项工作中，动力厂特举办“这个冬天不太冷，相亲相爱一家人”喜迎新春，快乐包饺子活动。具体方案如下：

20xx年2月17日15:00

柳钢宾馆

“这个冬天不太冷，相亲相爱一家人”喜迎新春，快乐包饺子

厂领导、各车间党支部书记、党员、青年团员

活动开始前，以车间为单位分组坐开，每队8人。

活动主要分为包饺子比赛和吃饺子比赛两个环节，另外穿插互动游戏。

(一)马上包饺子

包饺子比赛由每队8名成员共同参与，每组分给120张饺子皮(量数可根据实际情况更改)进行包饺子比赛。厂领导宣布比赛开始随即开始计时，大家开始合作包饺子，计时15分钟，结束后由工作人员清点饺子。

1. 在规定的时间内根据每组包出饺子的数量，评出1、2名，优胜小组可领取新春礼包。(可分几轮进行比赛，第一轮结束后可安排宾馆工作人员开始煮饺)

2. 工作人员要记录每组每个人包饺子的数量，计时结束后评出全场“最强快手王”称号，该名职工可领取精美小礼品一份。

3. 厂领导对每组所包饺子进行质量检查，评出“最美饺子”小组，可领取新春礼包一份。

4. 每组可各提供5个个性饺子，由厂领导选出最具个性的饺子，评出“最佳创意”小组，该小组可领取一份新春礼品。

各组负责端送各自所包饺子给宾馆工作人员帮忙煮饺。

再评比过程中，各队补充包xx个水饺。

(二)猜灯谜

煮饺子过程中穿插互动游戏——猜灯谜，在规定时间内猜对灯谜的员工将获得惊喜一份。

(三)马上吃饺

吃饺子比赛由每队推荐的三名成员参与，在限定时间内吃掉最多饺子的前八名参与者将获得厂部准备的精美礼品，前三名还将摘得“大胃王”的名号。吃到特定饺子馅的参赛者将会有额外奖励。特定饺子由宾馆师傅制作。

(四) 自由吃饺，天降财运

所有饺子都煮好后，大家热热闹闹吃水饺。凡是吃到有特别食材的饺子，代表获得惊喜，可随机抽取现场红包一个。

(一) 奖项设置：

包饺子大赛奖项表

(二) 红包

1、10个猜谜，20元一个。

2、“天降财运”10个红包，分别为100元1个，50元2个，20元3个。10元4个。

(三) 食材预算：

包饺子大赛经费预算表

手语比赛活动的宣传稿篇二

我校是农村小学学，学生在校的口语交际能力与口语表达能力相对差一点。为“营造书香校园”“培养卓越口才”，提高学生的阅读和表达能力，使学生愿说、敢说、会说，培养学生的自信心、沟通能力和表达能力，练就流利汉语口才，以课前训练为主。经过教师指导，活动交流，促进学生读、说、写综合素质的提高。根据学校总体实施方案和学生发展需要，制定本方案。

利用好课堂环境和外部环境，多角度对学生进行语言训练，达到培养卓越口才，打造自信人生的目的；营造自由交流的和谐氛围，整体提升师生的精神状态；培养孩子愿说、乐说、敢说、会说的精神，使“口才”成为学校一项特色。因此，

我校特举办“培养卓越口才”主题演讲比赛活动。

时间□20xx年4月12日下午

地点：学校多功能大厅

1、活动主题：“我阅读我快乐，我读书我成长”。结合各班开展“营造书香校园”、“培养卓越口才”行动以来，学生在读书活动中的收获、感悟、心得体会及读书给自己带来的改变等方面进行具体的阐述，题目自拟。

2、活动要求：演讲稿的内容思想健康、观点鲜明、题材新颖、主题突出，展现当代小学生奋发图强、努力读书的精神风貌和理想追求。

1、在各班选拔的基础上，每班派出3名选手参赛学校比赛。

2、各班将参赛选手名单和演讲题目于4月9日前报送到语文教研室黄老师。

3、演讲者需交演讲稿一份（规格□a4纸、宋体、班级姓名写在标题下方，标题三号，正文小四号。）

1、演讲内容：要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、深刻，格调积极向上，语言自然流畅，富有真情实感。

2、语言表达：要求脱稿演讲，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬。讲究演讲技巧，动作恰当。

3、形象风度：要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌。

1、选手比赛前一天抽签决定顺序。

2、现场评奖。

比赛评分采取10分制，具体标准：比赛分演讲内容、语言表达、精神风貌、时限四部分对演讲选进行评分。满分为10分。评委打分后，去掉一个最高分、去掉一个最低分，汇总后取平均分，精确到小数点后两位，若出现同分，则精确到后三位，依此类推。

1、内容（3分）

内容主题鲜明，思想积极向上，语言自然流畅，联系实际，富有真情实感。

2、语言、技巧（4分）

表达脱稿演讲，声音洪亮，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬，动作恰当，情感丰富。

3、形象（2分）

着装整洁美观，佩戴红领巾，仪态端庄大方，举止自然得体，体现朝气蓬勃的精神风貌，上下场致意，答谢。

4、时间限制2——5分钟（1分）

本次演讲比赛、各评出一等奖3名、二等奖4名、三等奖5名、其他为优秀奖。

xx县xxxx实验学校

20xx年3月

手语比赛活动的宣传稿篇三

为丰富同学业余生活和培养同学竞争精神。

文明、求真、竞技

8月13、14日

大唐煤化工16委培学员班全体学员

在班级老师的指导下，由班级学生干部全面负责和协调各项活动的开展。

XXX

棋盘：

棋子落点包括结点、行营、两个司令部，行营是个安全岛，进入以后，敌方棋子不能吃行营中的棋子，军棋必须放在司令部中，进入任何司令部的棋子不能再移动。

吃子规则：

地雷小于工兵，大于所有其他棋子；

司令军长师长旅长团长营长连长排长工兵；炸弹与任何棋子相遇时，双方都消失。

军棋规则：原则上25个子可以摆放在棋盘除行营外的任何位置，但是对于一些特殊子力还有特别的限制。军棋：只能摆在两个大本营其中一个；地雷：只能摆在后两排除军旗占据一个大本营外任何11个位置；炸弹：不能摆在第一排的5个位置。军旗和地雷位置一旦固定出征后就不能够再移动。针对于大本营，有进大本营子力能进能出的，也有能进不能出的；

针对地雷可以分为弹簧雷（工兵飞雷雷下，工兵在；炸弹遇雷同时拿下；其他子力遇到地雷自动碰死拿下）；炸弹雷（任何子力遇到雷同时拿下）；针对于炸弹，有炸弹等同于其他子力按规矩行动的，也有炸弹满天飞（行子方式如同工兵）。针对行棋方式分为铁路线上只可直行或弧行弯路；可以走交叉线（棋盘上多出两道交叉线）；可以拐直角弯路。

胜负判决：

最后的幸存的一方为胜家，军棋被扛、无棋可走、超时5次都会被判负。

比赛活动策划方案

跳绳比赛活动方案策划

跳绳比赛活动策划方案

大型比赛活动策划方案范文

公司篮球比赛活动策划方案

比赛活动策划

爬山比赛活动策划

才艺比赛活动策划

手语比赛活动的宣传稿篇四

溪水清清溪水长，溪水两岸好呀么好风光，采茶采得心花放，采得茶来满山香。在春意黯然的四月，我们上山去采茶，让我们走近著名的'碣滩，去探寻碣滩茶文化的渊源，在孩子幼小的心中播下茶的种子，为早茶，为家乡，为碣滩茁壮成长。

碣滩茶园

船，4辆

李爱忠舒建平

肖九校团委支部、大队部

5——8年级学生

8: 00在周家溪码头集合上船。

8: 10准时出发

9: 00到达采茶园地，活动开幕

9: 00——11: 00活动（包含唱歌、采茶比赛等节目）

12: 00中餐休息

12: 30——2: 00参观茶叶基地体验制茶乐趣

2: 00——5: 00到达采茶园地采茶

5: 10在茶场码头集合

5: 20返校

学校负责活动经费（奖品等），中餐由学校统一负责。

照相机、点心、矿泉水等

1、注意安全，听从领队安排，严禁迟到、早退，严禁擅自离队、安全自负。

- 2、注重环保，不乱扔杂物。（每人自备一杂物袋）塑料袋。
- 3、有安全意识，有团队协作精神，如有意见不同需相互宽容。

手语比赛活动的宣传稿篇五

为弘扬民族精神，发扬中华优秀传统文化，增进我校学生对剪纸艺术的了解，为学生学习剪纸艺术搭建一座展示才华的舞台，特开展剪纸竞赛交流活动。

全校学生

梦想

- 1、比赛内容：分单色剪纸和彩色剪纸，充分体现主题思想。
- 2、比赛尺寸大小约20cm×20cm□
- 3、报名方法分为自我报名与班级推荐两种形式。
- 4、剪纸比赛的表现形式分为以下三种
 - (1)临摹形式：可以临摹名家之作，在临摹的基础上作适当改变。
 - (2)创作形式：创作内容与主题有关，能在剪纸技能上有所突破。
 - (3)环保形式：运用废旧的报纸、彩纸或剪刻后的剩余纸张进行创作。

比赛分初赛和复赛

初赛：参赛剪纸作品于12月1日之前交于307室(劳技准备

室)xx老师。

复赛：在初赛的基础上选出优秀选手进行复赛。

复赛的形式为当场比赛，时间暂定为12月15日下午第二节课在306室(劳技实验教室)举行。

本次竞赛设：一、二、三等奖及优秀作品奖。

附：参赛表格

剪纸参赛表格

班级()

参赛形式

参赛者姓名

作品名称

临摹

创作

环保

手语比赛活动的宣传稿篇六

跳绳能够有效的训练人体的身体素质，是一项以促进身心健康为目的的运动项目。下面是有跳绳比赛活动策划方案，欢迎阅读。

为丰富职工的业余文体生活，增进友谊，增强职工的集体荣

誉感，增强全体职工的凝聚力，塑造职工顽强拼搏的精神，举办跳绳比赛。现将有关事宜方案计划如下：

一、参赛单位：榆钢公司各分厂(站)、公司机关、兰泰分公司、兰泰医院、机修分厂

二、比赛组织：

1、竞赛组：负责竞赛组织、竞赛秩序、竞赛时间、竞赛奖励、临时事务决定。

组长：李 斐

成员：张文龙、宿永明

2、承办单位：动力分厂团支部、储运分厂团支部负责通知事宜、宣传报道、器材准备、后勤保障等。

三、比赛时间□20xx年1月19日下午14:30

五、比赛地点：公司办公楼前

六、比赛内容：单人跳绳、多人跳绳

七、比赛规则：

1、单人跳绳比赛规则：比赛时一人摇绳(单摇)，双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

2、多人跳绳比赛规则：比赛时两人摇绳，三人先后入绳双脚

起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在三分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。各单位最后总成绩为团体成绩。

八、注意事项：

- 1、请各位参赛人员自觉遵守比赛规则，服从裁判组指挥。
- 2、赛前5分钟点名检录，核对队员人数，三次点名不到的视为自动弃权。
- 3、比赛后成绩现场公布，如对成绩有异议，请各班主任马上到计分处核准。
- 4、在比赛的过程中，出现争议或其他特殊情况，由裁判组决定。
- 5、比赛时各参赛单位必须有指定联系人在场，维持赛场秩序。

九、报名要求：

- 1、本次比赛自愿参加，以分厂、站为单位统一报名，各单位可先行组织预选，每个单位参加资格赛选手名额为4名，男女不限，参加团体赛队员从各单位参加个人赛队员中挑选，名额为3名。
- 2、比赛不得影响正常生产，主要利用业余时间。
- 3、参赛人员必须是榆钢在册正式职工、汇杰派遣到榆钢的员工以及顶岗实习员工。
- 4、比赛为集体报名，个人参赛，各单位在1月17日14点前将

参加资格赛选手名单发至动力分厂邮箱。

5、各单位须认真组织，展现积极向上、勇于进取的精神风貌。

十、奖励方法：比赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。团体奖前三名。

一、活动目的

为了进一步促进“阳光一小时”体育活动的开展，丰富同学们的课外活动和课余生活，加强各班之间的交流，提高学生的身体素质和预防疾病的能力，培养学生的兴趣和爱好，增强班级的凝聚力，培养学生团结协作的精神，举行跳绳比赛。

二、活动口号

跳出健康、快乐成长。

三、活动时间

第一阶段：11月5日—11月10日活动课，以班级为单位组织单人跳绳比赛、集体跳绳比赛。

第二阶段：12月上旬，单人花样跳绳比赛、集体花样跳绳比赛。

四、组织方法

1. 以年级为单位，由班主任组织训练，由级段主任组织比赛(裁判安排、规则学习、纪律组织、安全保护、成绩上报等)。

2. 充分利用每天下午活动课进行训练。

五、比赛规则

(一) 单人跳绳(分向前跳和向后跳两个项目)

1. 比赛时间：一分钟。
2. 比赛人数：全班学生
3. 比赛规则：一分钟的时间内，单人跳绳次数。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。然后把全班跳绳总次数除以全班人数，平均数高者为胜。

(二) 集体跳绳比赛(分向前跳和向后跳两个项目)

1. 比赛时间：两分钟。
2. 比赛人数：全班学生
3. 比赛规则：两分钟时间内，如果停顿自动退场。以最后比赛场人数多者、整体频率高者、节拍整齐者为胜出者。

(三) 花样跳绳比赛(分集体和个人，比赛规则同上)

低组：向前编花跳

中组：向前编花跳，向后编花跳。

高组：向前编花跳，向后编花跳，跳双环。

以班为单位进行，比赛前参赛班站好队，听哨声开始同时开始，同时结束。

六、奖项设置

1. 每班评选“跳绳小明星”，颁发喜报。
2. 级部主任将单人比赛成绩和集体比赛成绩分别排名上报教

导处，量化计入班级积分，最后评出优胜班级。

七、其他有关事项

1. 各班主任请在课余时间指导、督促学生练习，以真正体现“阳光体育”活动快乐的过程。
2. 每个班级原则上要求全员参战。
3. 请参加比赛的班级和个人赛前要充分做好准备运动，指导学生活动关节，避免出现事故。
4. 活动器材学生自备。
5. 按时到达比赛场地，听从裁判员指挥，未按时到场班级或个人视为自动弃权。

一、比赛目的：推进素质教育，普及体育运动；增强学生体质，丰富校园文化；提高运动能力，提高运动兴趣，提高集体凝聚力。

二、比赛时间□20xx年9月28—30日每天下午第二节课。

三、比赛地点：学校篮球场

四、比赛内容：（跳绳方法附页）

1、单人跳：30秒单人原地双脚摇跳（一年级、二年级）1分钟单人原地双脚摇跳（三年级、四年级）1分钟30秒单人原地双脚摇跳（五年级、六年级）各班报男女各10人，一年级可报男女各3人。

2、集体跳：30秒原地跳摆绳（一年级），男女混合单人鱼贯式二十人跳（报十男十女）。（二、三、四、五、六年级）摇绳两

人不包括在内。在3分钟时间内过去的人数多为胜，二十人中途中不能插队，按次序跳。

五、比赛人数：每人只能报一个项目，不能多报。如特殊情况不能参加比赛的报教务处批准，如缺一人扣团体总分一分，依次类推。

六、比赛规则：比赛时一人摇绳(单摇)，双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在规定时间内按累计次数多少记入本班成绩，次数多者名次列前；次数相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以规定时间结束时的总次数为个人最后成绩。所有项目总个数为班级团体成绩。

七、奖项设置：

1、个人奖：各年级男女单人跳取前十二名(一年级取前六名)，发给奖状、奖品。

2、集体奖：各年级取团体总分前两名，男女混合鱼贯式二人跳前两名，各年级另评选道德风尚奖、优秀组织奖各一名。集体奖发给奖品，并计入班级积分。

八、活动领导小组，裁判、工作人员安排

组长：谢旭红 副组长：乔黎萍 唐文胜

成员：文秋云 易应应 唐森彪 郑贵珍 刘运程 汪世清

裁判长：汪世清

裁判员：谢恒 何玉 蒋恒 唐祖海 罗天黎

计时员：蒋雄英、唐秋艳

计数员：由学生担任(4-6年级各班报10人担任计数员，并于9月21日课间操时间在体育组参加培训)。

记录员：何友莲、徐君华、张洁、黄敏

统计员：张文、李亚军

宣告：刘运程 学生两人

学生纪律监督员：文秋云

摄影、摄像负责：蒋昱、王本有

九、活动器材：跳绳各班可以自备。

十、活动要求：

1、请各位参赛人员自觉遵守比赛规则，服从裁判组指挥。

2、在比赛的过程中，出现争议或其他特殊情况，由裁判组决定。

3、请各位参赛人员着轻便装，运动鞋。

4、不许参赛者：各种类型的骨折人员、长年不参加体育锻炼者、刚动手术不久且身体没有恢复者或者不允许参与体育锻炼者。

5、在跳绳比赛过程中，请在外准备的班级班主任认真组织好本班学生，使其不影响他班比赛。

6、比赛后成绩现场公布，如对成绩有异议，请各班主任马上到计分处核准。

7、希望参与跳绳比赛的队员，提前热身，避免受伤。

8、请所有工作人员比赛前到操场集中。望各班接到规程后，积极行动起来，做好思想动员和落实工作，迅速组队，抓紧训练，做好迎接比赛的一切准备。

9、请各班主任将报名表于9月21日前上交到教务科。

手语比赛活动的宣传稿篇七

“绚丽的艺术”服装设计大赛

6月14日——6月18日

1、比赛形式：比赛采取淘汰制，2场初赛，一场半决赛，一场总决赛。

2、时间安排：预赛：5月20日—22日

半决赛：5月23日

总决赛：5月24日

学院文体馆

1、活动以服装设计为主，参赛选手分为服装设计师和服装模特两部分，组员由四名同学组成，其中有一名是模特。

2、参赛范围：全院同学均可报名参加。

3、服装作品要求：

(1) 以服装为载体，选手充分发挥想象力，利用身边常见的废旧物品，如报纸、布料、旧衣服、废旧塑料袋等废旧物品设计服装，可运用道具。

(2) 要求作品环保、健康、创新，能展示大学生独特的创造力和丰富的想象力。

1、突出主题、青春、个性、创新（30分）

2、美观大方、生动形象、新颖（20分）

3、服装所选材料、质地、款式、色彩搭配协调（25分）

4、模特展示（25分）

一等奖：一名

二等奖：二名

三等奖：三名

优秀奖：五名

手语比赛活动的宣传稿篇八

为了丰富我校学生课外体育活动，树立健康第一的指导思想，增进各系部，班级之间的友谊，加强交流，推动学校篮球的开展，促进学校篮球水平的'提高。

二、竞赛时间及地点

时间：年z月初，具体时间以秩序册安排为准。

地点：学校篮球场。

三、参赛对象

zz年级男生

四、参赛办法

(2) 参赛运动员必须为本系部在校学生，热爱篮球运动，身体健康；

(3) 参赛队需服装统一，上衣应印有明显的号码。

五、竞赛办法

(1) 比赛仅为男子组别；

(2) 比赛采取淘汰制；

(3) 竞赛规则采用最新《篮球规则》执行；

(4) 比赛采用4节制，每节比赛时间10分钟，每节间歇1分钟，每节可要暂停1次，个人犯规5次下场。

六、决定名次办法

胜者晋级下一轮，负者淘汰(负队以得失比率排名次)

七、奖项设置及奖励办法

本次比赛录取前四名

八、报名办法

报名截止时间年z月z日，上交体育组zz老师。(报名注意事项：参赛队以系部为单位，认真填写《报名表》，《报名表》请到政教处公共邮箱下载)

九、其他事宜

(一) 各队要加强管理，责任到人，特别是要制定安全防范措

施，确保万无一失；

(二)各参加学部须在体育组的布置下，以不影响学生课业为原则，根据竞赛日程表的安排组织所有竞赛活动。

十、未尽事宜，由组委会另行通知

手语比赛活动的宣传稿篇九

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的'岁月，展现大学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

时间□20xx年xx月xx日——xx日

地点：学校篮球场

体育部

于x月x日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个系

2、参赛资格：凡属本系，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期□x月x-x月x日

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到二分区后再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到6.096米二分区后再进攻。若发球方没有退到二分区后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分区后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分区之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、二分区：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分区内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

篮球(x*x元) =x元

哨子(x*x元) =x元

奖杯(x*x元) =x元

篮网(x*x元) =x元

双音哨(x*x元) =x元

自来笔(x*x元) =x元

校条幅(x*x元) =x元

奖品费：（队员奖品，裁判员奖品x元

秒表(x*x元) =x元

计分册(x*x元) =x元

裁判员费(x*x人) =x元

复印费(x元)

共计(XXXX元)