

最新读人生这本书的心得体会(优秀8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

读人生这本书的心得体会篇一

人生，这本书贯穿了每一个人的一生。它既是一本学习与领悟的书籍，也是一本经验与感悟的教材。在人生的旅途中，我们会读到各种各样的章节、篇章和段落，从中体会到人生的无尽意义和价值。在这本书中，我体会到了勇敢面对挑战、珍惜友情、积极面对变化、感悟人性与情感以及坚持追求梦想的重要性。

第一篇章是“勇敢面对挑战”。人生就像一场持续不断的战斗，我们无法预测下一个关卡会带来怎样的挑战。然而，正是这些挑战塑造了我们的品格和个性。当我面对一个又一个的挑战时，我意识到，勇敢面对挑战是成功的关键。挑战不仅可以使我们变得更加坚强，还能让我们茁壮成长。通过一次次的挑战，我学会了相信自己，相信自己可以战胜困难，实现自己的目标。

第二篇章是“珍惜友情”。人生中最珍贵的财富不是金钱，而是真挚的友谊。友谊是人生中最宝贵的情感纽带，也是我们在人生旅途中最重要的支撑。在与朋友的相处中，我感受到了友谊的温暖和力量。朋友是我们人生的财富，他们与我们同甘共苦，相互扶持。无论是快乐还是困难，朋友都会在我们身边，给予我们无尽的关怀和鼓励。珍惜友情，让我们的人生更加充实和幸福。

第三篇章是“积极面对变化”。人生就像河流一样，充满了变化和转折。有时，我们会遇到意想不到的变故，对此我们不能束手无策，而是要积极应对。积极面对变化，意味着我们要学会适应和调整自己。拒绝改变只会使我们被淘汰，而积极应对变化则是我们前进的动力。我体会到，只有保持积极的心态，我们才能驾驭变化。每一次的转折都是一次成长的机会，面对变化，我们要保持勇气和信心。

第四篇章是“感悟人性与情感”。人生是充满了机遇和挫折的舞台，也是一段感悟人性和情感的旅程。在与人交往的过程中，我深刻地认识到人性的复杂和情感的纷繁。人性的复杂使我们无法简单地用对与错来衡量一个人，而情感的纷繁则使我们的内心变得丰富多元。通过感悟人性与情感，我学会了宽容、珍惜和关爱。每一个人都有自己的一面，我们要用宽容和理解去看待他人，用关爱和温暖去包容他人。

第五篇章是“坚持追求梦想”。人生的航程上，我们都有自己的梦想。而追求梦想不仅是一种力量，也是一种信仰。追求梦想，是我们对人生的热爱和执着。在我的人生旅途中，我不断追寻着自己的梦想，从未停止过前进的步伐。追求梦想需要付出努力和牺牲，但正是这份坚持和执着，让我在风雨中展翅高飞。坚持追求梦想，我们才能拥有一个充实而有意义的人生。

这本书中的每一个篇章都值得我们用心去品味和珍藏。挑战、友情、变化、人性与情感以及追求梦想，让我们的人生充满了无限的可能。在这本书的篇章中，我们体验到了人生成长的喜悦和辛酸，悟到了生活的真谛和人生的意义。我相信，通过读懂这本书，我们能够更好地面对人生的每个阶段和每个选择，成为自己人生中最好的版本。

读人生这本书的心得体会篇二

《老人与海》是海明威最具影响的代表作品之一，下面是本站为大家准备的老人与海这本书的心得体会，希望大家喜欢！

暑假，我读了一篇海明威的《老人与海》，书中讲的是一位古巴的老渔夫圣地亚哥的故事。

老渔夫每天独自驾着小船出海捕鱼，一连84天都毫无收获，但他并不气馁，第85天照样信心满满再次出海，这次与平时不大相同，一只十八英尺长的大马林鱼咬钩了，这条鱼的力量非常大，它时而与老人默默对峙，时而把船拖向深海，它拖着小船整整漂流了三天三夜，老人在这三天三夜中经历了从未经受的艰难考验，激起了老人和鱼搏斗的信心与决心，同时老人也对这条大鱼的坚持和勇敢充满了赞美与尊敬。经过三天三夜的搏斗，老人终于终于凭借顽强的毅力和坚定地信念，战胜了大鱼，并把它拴在了船头。然而在返航时却不幸遇上了鲨鱼，筋疲力尽的圣地亚哥老人竭尽全力，与鲨鱼进行了殊死搏斗，但那条大马林鱼仍被成群的鲨鱼时而围着打转，时而掀起巨浪把鱼咬得只剩下空空的骨架，最终，大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人历经一番艰辛，最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架和一身的伤，可还是得到了人们的赞赏。

读到这里，我很钦佩老人的信心和决心和毅力，前84天没有打到鱼，但老人仍然坚持一如既往的出海，换做是我，可能早就放弃了。特别是后来，和鲨鱼三天三夜的搏斗，更是要具有常人无法具备的勇敢与坚持。

从这个故事中，我明白了两个道理：一个就是“人是生来就会被打败的”，但是“人可以毁灭，却不能挫败”。这也是老人的真实写照。

《老人与海》塑造了一个经典的硬汉形象。古巴的一个名叫桑地亚哥的老渔夫，独自一个人出海打鱼，在一无所获的84天之后钓到了一条无比巨大的马林鱼。这是老人从来没见过

也没听说过的比他的船还长两英尺的一条大鱼。鱼大劲也大，拖着小船漂流了整整两天两夜，老人在这两天两夜中经历了从未经受的艰难考验，终于把大鱼刺死，拴在船头。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。

当我读到老渔夫与鲨鱼进行激烈的搏斗时，我真为他担心，可是，他总是保持着乐观的精神去面对一些极大的困难，看到这里，我不由得想起自己。每当我遇到了一些困难时，总是觉得很不顺心，觉得很烦，很想逃避现实。再看看渔夫爷爷，不管遇到任何困难也毫不退缩，而是勇敢地去面对！

做人也应该这样，不要一幅贪生怕死的样子，要对自己有信心。即使我们遇到重重困难，也绝不应该让它给打倒，应该勇敢地去消灭它。

我们是祖国的未来，应该渔夫爷爷一样胸怀大志，去追求更好，更大的目标。我相信，在我的努力下，我一定会变得像渔夫爷爷那样勇敢，那样勇于拼搏。人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，他将永远是一个真正的胜利者！

我将要记住：一个人不是生来要给打败的，你尽可以消灭它，可就是打不败他。

一位老渔夫，连续84天没有捕到一条鱼。但在第85天，他还是出海了，为的不只是捕到鱼去卖钱，更是为了自己的尊严，一个永不屈服的灵魂。也许是他的坚持与奋斗感动了上帝，终于在此次出海时让他捕到了一条体重1500磅，身长18尺的大马林鱼。他欢呼着，为自己的成功感到欣喜，但也为杀死了这条鱼而有些许的内疚。终于他驶入了归航。但一切并非如此简单，许多的鲨鱼前来抢夺他的战利品。他将鲨鱼一一

杀死，结果。大鱼仍然难逃厄运的被吃掉了，老人筋疲力竭的拖回一副鱼骨头。

老渔夫虽然老了，倒霉、失败，但奋斗却始终是他生命的主旋律，即使不能战胜一切，但他永不会屈服，不会被打败。在他奋斗的过程当中，我们看到的不仅是一位老人与海的抗争搏斗，更是坚毅的灵魂与厄运的抗争。

作者海明威本身经历了种种磨难，也正因为如此，他才能刻画出以为这样伟大的老人，这个老人正是他本人的缩影。老渔夫虽然是孤独的，贫苦的，但他的精神财富是丰富的，内心是充实的。或许每个人对老渔夫是否成功理解不同，就好像“一千个读者有一千个哈姆雷特”一样，但我们翻开书的扉页，就好象打开一个生封已久的木箱，里面不是尽藏着珍贵的古器，而是诉说着曾经的伟岸英勇，使灵魂洗礼在充满力与美，坚持与奋斗的美丽殿堂中！

读人生这本书的心得体会篇三

人生这本书，每个人都在自己的篇章中书写着独特的心得与感悟。每个人的人生之书都因经历、成长和选择而有所不同。在这本书的篇章中，我也有着自己独特的心得体会。人生是一场漫长的旅程，其中有欢笑与泪水，有温暖与挑战，而我在不同的章节中感受到了各种不同的情感和教训。

首先，人生这本书的第一章，是无知与懵懂的年少。在这个阶段，我们还对未知世界充满好奇和探索的欲望。我们在这个时候了解到了最简单的快乐，也受到了最容易的伤害。而这个时候的书页就像是空白纸张，等待我们去书写自己的梦想和志向。我在这个阶段明白到了一个道理，那就是初心不变，我们可以在这个时候为自己定下一个远大的目标，并在后续的章节中为之努力奋斗。

随着人生的不断推进，我逐渐来到了人生之书的第二章，青春与探索。在这个时候，我们开始意识到自己的存在和价值。我们渴望独立、自由，同时也面临着更多的选择和决策。这个时候的书页变得更加厚实，仿佛英雄的传记，记录着我们的成长和奋斗。我在这个时期的体会是要敢于尝试，敢于冒险，在追求梦想的道路上勇往直前。无论是成功还是失败，都是我人生道路上重要的经历与教训。

随着经历了青春的洗礼，我进入了人生之书的第三章，成熟与责任。在这个阶段，我们逐渐明白了生活的真谛和价值。我们开始承担起更多的责任，学会独立思考和决策。这个时候的书页，已不再是单纯的梦想和勇敢，而是包含了更多的智慧和成熟。我在这一阶段明白到人生不仅仅是为了自己，也是为了家人、社会 and 他人。我们需要学会关爱和奉献，用自己的力量改善世界。

然而，人生之书的第四章，却带来了许多的挫折和困境。这个阶段，我们经历了失败、失望和痛苦。我们开始反思自己的选择和决策，甚至开始怀疑人生的意义。这个时候的书页上充满了心酸和无奈，但也收获了坚韧和成长。我在这个阶段学会了坚持与坚强，学会了从失败中吸取教训，并继续追求自己的梦想。因为正是挫折和困境，才让我们更加明白什么是珍贵和真正的幸福。

最后，当我翻开人生之书的最后一页时，我会回望整个旅程，悄然笑开。无论是欢乐还是痛苦，每一页都是我人生之书不可或缺的一部分。每一个故事都是我的珍贵财富，每一段经历都是我人生的真实写照。人生之书，并非只有厚重的篇幅和华丽的语言才是好书，而是我们自己在其中的真诚与感悟。它是我们宝贵的财富，也是我们独特的遗产。

总结起来，人生这本书有着无尽的篇章，每一个人的人生章节都因为不同的经历而丰富多彩。我在人生这本书中有着自己独特的心得与体会。每个阶段都教会我不同的道理和智慧，

让我不断成长和进步。而最重要的是，人生之书的价值不在于它的篇幅与华丽，而在于我们在其中的成长与感悟。这本书是我们独一无二的财富，值得我们珍惜、铭记和回味。让我们书写出精彩的人生，用自己的经历和故事去书写这本绚丽多彩的人生之书。

读人生这本书的心得体会篇四

“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候”。人生通过讲述高加林的爱情故事，向人们展示如何走错人生这条路。仅以此爱情故事告诫人们，做人不能忘本。

“万事皆有定数，福祸皆因果”。高加林错误的认知注定了他要承担无知带来的恶果。

在人生风光无限的时候，高加林迷失了自我，在物欲横流中忘记了自己是黄土地的儿子。高加林三代贫农，父母以种地为生，在落魄潦倒的时候，巧珍给了他自信，他们不顾世俗的眼光，骄傲的向世人展示他们的恋爱关系。在高加林以非正规手段获取国家公职人这个职位后，他的才能获得了极大的展示，此时的他开始心浮气躁得意忘形了。在黄亚萍的疯狂追求下，他毅然决然的放弃了深爱着他的巧珍，选择了与黄亚萍在一起，他急于摆脱农村的桎梏，憧憬着未来美好的生活。而走进生活中的黄亚萍似乎并没有想象中的那么美好，她任性而又喜欢支配对方，物质上获得极大满足的高加林发现，一切似乎并没有想象的那么美好。

在高加林走后门的事件被揭发后，他与黄亚萍的爱情也随之走到了终点。黄亚萍无法放弃城市优沃的生活环境，无法去过农村面朝黄土背朝天的苦日子。而巧珍虽已为人妇，却在背后帮助高加林苦苦哀求自己的父亲帮助他谋求一份工作。正如德顺爷爷所说，巧珍是一颗闪闪发光的金子啊，这种好姑娘哪里去寻找的到啊。高加林迷失了自我，丧失了初心，

最后变得一无所有。

人生在面临选择的时候，不能一味的只顾眼前利益，殊不知冥冥之中，因果循环。人生是需要苦心经营的，认真做好自己面临的每一个选择，脚踏实地的才能过好自己的人生。

读人生这本书的心得体会篇五

这本书满满的人生心得体会，是一本揉合了作者多年人生经验的智慧结晶。书中不仅包含了书写者的成长历程和感悟，还有着深刻的人生哲学和普遍适用的价值观念。它向我们传递了许多珍贵的思想和处理人际关系、经营人生、战胜困难等方面的经验。下面，我将分享自己在阅读这本书时的感受和收获。

第二段：探究人生哲学

这本书反复强调了一个道理，那就是人生是不断成长的过程，而成长的关键在于学习和反思。这种哲学思想贯穿于全书，作者强调了发掘自己、把握机会、跨越困境等多方面的人生技能和智慧。通过书中的生动案例和文字叙述，我们不难感受到作者的别出心裁和深入思考的精神，也启示了我们积极的生活态度和人生哲学。

第三段：悟透人际关系

人际关系，已成为每个人生命中永不消逝的课题。本书中精彩的人际启示，启发了我对于人际关系的深刻思索。作者总结出来的一些经验与技巧一如与人沟通、与人沟通、宽容与尊重等，都体现了一种普遍性与深刻性，具有强烈的指向性和实践性。这使我燃起了对于提升人际关系的热情，让我充满信心地面对未来的人际交往。

第四段：蓄势待发

有时候，爱情和婚姻可以给我们带来很多惊喜与幸福，也有可能带来心灵的创伤和痛苦。本书通过一系列最朴实而真实的例子，向我们展现了情感生活的种种复杂性。这让我深深地领悟到感情是如此珍贵和脆弱的财富，需要我们爱护和维护。感情的火花要不断地燃起，就需要我们用心去管理、积累和滋养。

第五段：精益求精

在这本书中，作者通过自己的人生经验、遭遇困境时所积累的经验 and 智慧总结出多种应对方法，这些方法不仅实用，而且具有实践的可操作性。在阅读中我也深刻体会到了珍视时间、有效沟通、高效学习等方面的重要性，这都是现代社会中有很实际用处的品质和技能。因此，我会一直追求更高效的生活和学习方式，精益求精，让自己成为更优秀的自己。

结尾：

总之，这本书真正传承了智慧和生命的真谛，让我们在每一个人生的时刻都感受到了真情与启示。我相信，在读完这本书之后，你会用更宽阔和深刻的眼光去看待这个世界，在这个不断变化的时代中，以更快的速度迈向更高的人生境界。

读人生这本书的心得体会篇六

书中主人公高加林这个年轻人，他的经历跌宕起伏。从高中毕业回到村里当民办小学的教师，后又被人挤掉了当教师的机会，被退回农村当农民。在人生低谷时，与单纯善良的刘巧珍相爱相知。但不久后叔父高玉智作为区劳动局长回到高家村，让他有机会“走后门”到城里做通讯干事。再次回到城市的高加林纠结后决定抛弃农村姑娘巧珍，选择了对自己

前途有益的城里女性黄亚萍。而黄亚平男友张克南母亲为了替儿子抱不平，举报加林走后门，这一次高加林丢了工作，失了巧珍，又被打回农村，做回了农民。

但至此是小说的结尾，却不是高家林的结局。最后他理解了德顺老汉对她的开解“一个男子汉不怕跌跤，就怕跌倒了不往起爬。”他决定重新好好开始生活，这可能是这个年轻人的又一次起点。

可能你会想如果他不走后门，如果他不选择黄亚萍，如果。如果他能在人生重大选择时，能提前想到后果？那当然不可能。人生总是充满未知，也充满变数。

什么是人生啊？人生就是我们要面对的种种选择，及在选择之后，我们要付出的代价和必须承担的后果。选择的对与错，我们在之前都无法知晓，我们都没有预知未来的能力。我想，我们能做的只有不忘初心，不违背道德和法律，珍惜当下，知足常乐。

读人生这本书的心得体会篇七

人生，是一本充满着智慧和道理的书，它是我们心灵的导师，也是我们经历和感悟的总结。这本书并没有具体的篇章和章节，却给予我们宝贵的人生经验和智慧。通过阅读并参照这本书，我们可以看到世界的美好，学到生活的真谛。试着理解这本书，思考人生的本质，我们或许能够从中找到属于自己的快乐和意义。

第二段：人生的起源和目的

人生书的第一章，是关于起源和目的的。我们每个人都是从母亲怀中诞生，并逐渐成长为独立的个体。人们常常追问人生的意义，然而答案并不唾手可得。我们能做的是保持对世

界的好奇心和热爱，积极面对生活中的挑战。我们的目的不是追求名利，而是寻找属于自己的价值和使命。人生这本书带领我们明确自己的起点和终点，让我们意识到只有真正活出自己的生活，我们才能实现自己的目标和追求个人成长。

第三段：人生的善恶和选择

人生的第二章，是关于善恶和选择的。人生中有无数个选择摆在我们面前，每个选择都承载着我们的人生轨迹。人们常常犯错，但作恶是不可原谅的。善恶决定了我们的人生走向，为我们树立正确的道德标准和价值观意义重大。在面对选择时，我们应当坚定地选择善良，对他人宽容和理解。只有这样，我们才能在人生中积累更多的信任和友谊，让我们的生活更有意义和幸福。

第四段：人生的坎坷和奋斗

人生的第三章，是关于坎坷和奋斗的。人生注定不会一帆风顺，但面对困难和挑战，我们应该勇敢地面对，并从中学到教训。坎坷会使我们更加坚强，让我们更加珍惜生活的每一刻。奋斗则是人生的动力和动力。为了实现自己的目标和梦想，我们需要付出努力和汗水。当我们克服了一次又一次的困难时，我们可以感到生活中的满足感和成就感。这个过程就像读书一样，我们通过奋斗和努力逐渐增加我们的知识和智慧。

人生的最后一章是关于收获和快乐的。人们常常追求成功和财富，然而忽略了生活中的小细节和珍贵的人际关系。生活中的快乐来自于内心的平静和对他人的关心。我们应该学会感激和珍惜身边的人和事物，享受每一个属于自己的瞬间。我们可以通过教育自己的内心来获得持久的快乐，而不是被外部的物质追求困扰。只有这样，我们才能真正地从人生这本书中感受到快乐和满足。

结论：人生是一本充满智慧和道理的书，它给予我们经验和智慧。通读这本书，我们可以理解生活的真谛，并找到属于自己的快乐和意义。人生的起源和目的，人生的善恶和选择，人生的坎坷和奋斗，以及人生的收获和快乐，构成了这本书宝贵的篇章。通过读懂这些篇章，我们可以实现自己的目标和追求个人成长。所以，让我们用心去理解人生这本书，并用自己的行动书写我们人生中的精彩篇章。

读人生这本书的心得体会篇八

“当爱面对现实”——这是我读完路遥先生的《人生》后，感触最深的一句话。

如果现实是一片海，高加林（以下简称“高”）和刘巧珍（以下简称“刘”）曾经同在海的内岸，而黄亚萍（以下简称“黄”）和张克南（以下简称“张”）在海的外岸，这两对人在他们的世界里书写着爱的篇章。但随着对现实的跨越，他们之间的感情也在发生着激烈的变化。

当爱第一次面对现实，高选择了刘，黄选择了张，尽管高与黄之间曾有过懵懂的情感，但现实的鸿沟最终让他们去面对眼前的爱情。转折点出现在高的叔叔复员归来，使得高有了到县里去工作的机会，也正是客观条件的变化，为高与黄再续前缘铺平了道路，由此展开了高在刘与黄之间感情的碰撞。高所面临的并不是两个人的幸福，而是关乎四个人的未来。

当爱第二次面对现实，高经过心理斗争，选择了黄。从此进入了四个人复杂的情感纠葛。高与黄的牵手，似乎是体现了八十年代青年勇敢追逐真爱，尊重个人情感。但这是建立在背信弃义和刘与张痛苦的基础上，所以他们的做法是值得我们反思的。

当爱第三次面对现实，高丢了县里的工作，而黄因为爱情并没有随他回农村。可见，黄对高的爱是有现实前提的。但此

时的刘已经在高离去后心灰意冷，嫁给了她并不爱的马栓，一个一直深爱着她的老实的农村小伙子。而高不得不又再次面对感情和生活的泥淖。

小说的结尾，刘巧珍的爱再次照亮了灰色的现实。她求高明楼，能再让高加林教书。可以说，刘的农村姑娘那种执著的爱和黄因现实而变的自私的爱，是本篇小说所要呈现给我们的两种不同环境下成长的人对爱情不同的理念。

读完本篇小说，很多人都为高加林的选择感到惋惜，对他没有和刘巧珍成就郎才女貌的传统婚姻结局而惋惜。但我想说，这就是现实，每个人都必须对自己的选择负责。所以，每当我们在生活中面临选择的时候，一定要冷静。看清楚真正对你付出真心的那个人，不要在虚名的覆盖下模糊了双眼。

黄亚萍可以背叛张克南，难道就不会放弃你高加林吗？