

最新大一新生军训心得体会(精选15篇)

军训心得的写作可以激发我们对军队和国家的责任感和使命感，鼓励我们为国家的安全和发展贡献自己的力量。接下来是一些学业优秀学生的学习心得，希望对大家有所帮助。

大一新生军训心得体会篇一

而今天的天气并不是特别晴朗，中途又下起了小雨，但却丝毫不影响我们新生对于军训的喜悦和憧憬。我们是忙碌的，但又是充实的，在军训正式开始之前，我们学校也开了动员大会，动员我们每个人的激情，动员我们每个人心中那一份信念，更是动员我们要学习军人的精神并且以他们为榜样，以他们为骄傲。其实就我个人而言，我并不是一个喜欢运动的女生，我也相信大部分女生也是如此。但我更相信每个人的爱国热情，都是有增无减的。不管是否喜欢运动，但经过这次的动员大会让我们每个人都变得去热爱起来，去加强自己的身体健康，去保持那一份爱国热腔。

我们虽然没有烈日的毒晒，但我们却有冷冽的秋风和微微小雨。军训所带给我们的那种感觉只有自己亲身去体验才能够去感受到。这是在磨练我们的一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种遵守纪律的意识。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人……我想，这便是军训所要带给我们，教会我们的第个道理吧！愿我们每个人都努力去做到这样，甚至去成为这样的，望彼此都努力，珍重！军训也毕竟是我们心目前生活中的一道最精彩的旅程！

军训，对于我们现在的00后其实也是一种考验。我们其实大部分人就像温室里的花朵一样，没有经受过风吹雨打，只有

父母对我无限的呵护和疼惜，甚至也可以说是保护过度。我们平时生活在父母的羽翼下，过着衣来伸手，饭来张口的舒适生活，只能说我们过的太顺畅。在军训期间哪怕是最为简单的动作，在训练场上，教官都一遍又一遍的纠正我们的动作，让我们把动作做的更为标准，争取做到。我想，教官这么不厌其烦的去纠正我们的动作，我们也要更加努力去做做到更好。我也从中更加深刻的认识到作为一名军人的严谨和他坚韧不拔的态度。虽然我们总是重复着这些单调而又枯燥的动作，但我想这些也是让我们对于军人的生活有了更加多的了解，那些军人又何尝不是每天都要做这些，去练习最为简单的基础动作，不厌其烦。这些动作不仅是彰显军人的气质，更是祖国的精神面貌。他们时时刻刻都在为了祖国，去守护它，去保卫它。一旦有任何危险，他们便是第一个冲上去的人，这便是一个做为军人最为基本的品德和素养。为了祖国的安全时刻准备着，为祖国的利益而坚持，为祖国人民幸福而无私奉献，这便是军人的意义和职责所在。军训更是加深了我们明白吃苦为什么？我们为什么要吃苦？吃苦的意义又在哪里？军训中会很苦很累，但我想这也是一种人生体验，战胜自我的一种良机。而现在的我们也正缺乏一种对意志力的考验，军训便对于我们是个的锻炼机会。我也希望每个人都能把握好机会。

我们现在也正处于青年时期，有大好时间等着我们去开启，去观赏，人生的道路中也有许多坎坷，我们也会从坎坷中勇敢的迈过去，不经历风雨又怎能见彩虹？所以，只有经历了军训，那么才算是真的走入了大学，真正的去体验大学生活。愿我们以后不管做什么都要认认真真，要做到不管遇到什么挫折都要坚强和自信，这样的话我们才是真正的从军训中学到了许多知识。顽强是我们最要学会的一种精神，因为在接下来的日子，你是要一个人走在人生的道路上，勇敢前进吧！

大一新生军训心得体会篇二

不知不觉中，大学的军训生活已经过半了。在这既短暂又漫

长的几天中，我体会到了许多。

首先，军训生活令我体会最深刻的就是它让我学会了自强自立。我们大多是独生子女，是在父母的精心呵护下成长起来的，这就使得我们难免有一些娇贵的个性。但在这里，每个同学都要像个真正的军人一样，训练时严格要求自己，即使训练再苦再累，我们也一定会咬紧牙关坚持下来。

其次，我还学会了忍耐和时刻为集体着想，因为训练比较辛苦，所以同学们在训练后几天就开始腿痛，但是大家都忍耐着，当然也包括我。因为这不仅是我们个人的事，更关系到我们整个集体。我不愿因为自己而拖累大家的后腿，我想每个同学都是这么想的。军训，使我增强集体荣誉感。

当今社会，随着生活条件的不断攀升，独生子女的吃苦耐劳品质却一路走低。这是值得我们深思并研究的方面，然而，军训目的就是为了在纠正他们不良陋习的过程中植入一种正确的观念，并让其激活新的人生理念，发展自己成为一个充实、快乐的人。这个过程也许很艰辛，但这正是值得我们为之努力的方面。我想，他们在接受这部影片的同时，也接纳了一种意识熏陶，并努力将其体现在自己的行动当中。这是一个自我雕琢的过程，唯有如此才能树立优良品质，冲破曾经固有的陈旧、落后的模式，让自己能得以进入一个崭新的领域，而目前，他们正在努力着，用汗水谱写着生命之歌。

军训生活有泪水，更有欢笑。教官对我们看似严厉，但实际很关心我们。他们所做的一切，都是为了我们好，我们心里都很清楚。因此，我也想衷心地对教官说一句：教官。谢谢你。

大一新生军训心得体会篇三

作为20xx年的大一新生，我经过高考成功踏进大学门槛，成为一名大学生，我感到很骄傲，现在我也已经上完大学的第

一堂课——军训。这场军训之旅，让我们明白大学的路途从来都不轻松，只有勇敢去面对，才能真正的到达终点。

参加了本次的新生军训，我才觉得自己真正的成熟了，在军训里，我改掉了身上的很多缺点，还有很多身上的不良习惯，培养了很好的生物钟，每天早起都能够自觉醒来，连闹钟都免了。当初刚开始军训，还起不来床，总是要到迟到了才起床，导致自己很多次迟到，被教官单独拉出去教训，真是痛苦的一番经历，但是现在就不会了，早上虽说不是最早到达训练场的人，但是我再也没有迟过到了，都是在教官到达之前就到了。对于军训的过程，也是成长了，想起自己开始站个军姿都要摇摇晃晃的，而且坚持的时间还不长，总是很容易就想放弃，现在虽然比不过教官，但是我至少能够坚持那半小时，再也不会轻易的就喊辛苦。这次军训让我们明白，人生还有很多苦，军训只是其中的一次小苦，熬过了军训，之后面临的辛苦就没有什么了，因为自身的毅力和坚韧都有所提高。

军训是一场让人快速成长的经历，是进入大学的第一场风雨，只要经过这场风雨，大学未来的风雨就不再畏惧了。整个半月的军训生活，我的身体素质变好了，体格也变强了，当然皮肤也晒得很黑了，但我认为这是健康的一种标志。大一的军训，我感受来自军人的强大力量，体验军人的训练生活，让自己变得坚强，在以后若遇到困难不会很脆弱，而是会坚强勇敢的面对。军训表面很苦，但是它的本质却是有很多的好处的。一群来自不同地区的人有缘相识，谈成朋友，在军训中获得友谊，获得成长，是军训的魅力。特别是原本觉得苦，可是有这么一群人陪伴着，更多的体验和感受是美好的。而且这是大家进入大学后的第一次美好的回忆，是属于大家共有的回忆，这是军训带来的。

军训即将打止，它的结束意味着大学生活也真正的开始了，但我知道，它会成为我记忆中最鲜艳的一抹色彩，并且陪伴我为整个大学生活，让我在这四年的大学里更加的好。

大一新生军训心得体会篇四

于是，我提起笔来，想要跟大学说说我的军训感言。

首先，令我最难忘的是站军姿——三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈；收下额、收小腹、收臀；眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军姿，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃——想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵！

其次是下蹲——当我全身的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，如果……多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所诱惑，我坚持到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信——坚持就是胜利，坚持就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜；坚持是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺；坚持是秋天的果实，它昭示着冬天的吉祥；坚持是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

再次是正步走中的踢腿——一脚在地另一脚上抬离地25厘米处并长时间定位——这是一个最苦的动作。2分钟，我的脚就开始抖了，上抬的脚也慢慢地下垂，此时对于我来说，真是度分如年呀！但我并没让自己的脚着地，尽管此时它已疼痛无比。我告诉自己，人吃得苦中苦，方为人上人。我相信自

己的毅力绝不比别人弱。最终，我成功地接受了教官的考验。

在痛苦面前我学会了勇敢面对，在苦难之间，我学会了顽强克服。我相信人的意志可以征服一切，亲爱的朋友不要抱怨长路漫漫的不潇洒浪漫。

其实，难难困苦就是你成功的摇篮，让长风的翅膀携你过尽风帆，让心灵的呼唤伴你闯过生命的难关，只要心中的毅力之光不暗淡，生命的叶子永远不会枯黄腐烂。顽强的意志将是我们战胜苦难的法宝。

大一新生军训心得体会篇五

暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

来到学校便开始了我们大一新生的军训生涯。不我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚。自此，“集体”这个词就在不知不觉中走进了我的内心。不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说到军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。保持同一姿势超过半小时以上是件非常痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息，听到一个教官在说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。

其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但我们的收获也是不少的。军训让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记军训的磨砺，并将所学应用到生活的每个细节，勇往直前！

大一新生军训心得体会篇六

时间飞逝，转眼间八天的大学军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

大一新生军训心得体会篇七

1、我深深的知道军训不仅仅是对我身体的考验，更多是对我意志的磨练，军训对我们以后走出社会，都有着很大的帮助。人都是在磨练中不断成长才能走向成功之路的。军训很苦，

也很累，但这可以说是读书生涯最后一次的军训机会，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训让我懂得集体的重要性。

2、在这三天的军训中，我成长了很多，锻炼了我们的身体，也锻炼了我们的意志。虽然我们每天训练的时候在重复同一个动作，尽管有些枯燥无味，但是我们也不会松懈，因为这是为了磨练我们的意志。当军训完成之后，我相信我会成长的更多。

3、皓日当空，阳光没有阻碍我们的步伐，更没有动摇我们的军心。我们站得笔直，走得坚定，军训是给我们大一新生一次很好的锻炼机会，让班级更团结，同学间建立起深厚的友谊，让我们每个人变得更加有毅力和勇气，不管有多苦有多累，我们都会坚持下去。谢谢院长，彬哥，郑梅老师和团学师兄师姐的关心，你们给我们送来了充满爱意的王老吉，我们的心里感到了温暖。

4、军训让我体验军人生活，让我明白自己的体能需要加强，让我知道军人的不易，让我有锻炼意志和身体的机会，谢谢院长，殷文彬老师和师兄师姐们的关心，谢谢教官们对我们的锻炼！

5、在秋高气爽的日子里，我们迎来了军训。军训能使我们锻炼体魄，能使班级凝聚力加强，更能磨练我们的意志，我们体会到了军人的不易。因此，我们更应该珍惜这个被军人保护的祖国，爱护她。

6、十月三十军训拉开帷幕，从军姿开始操练，天气凉爽，没有太阳时候还是有点凉意。刚开始真的还有点不适应，全身酸痛。军训虽然苦，但还是有趣，也可以让大家锻炼意志力。整体来说军训还是有意义的。

7、秋高气爽的十一月，迎来了大学的军训。操场上军纪如铁四字，震动人心。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且

特别磨炼人的意志。从以为的不能坚持到坚持了好久好久，让我记忆于心，也让我明白，人要能吃苦能受累。

8、告别十月的酷暑，迎着十一月的风，我们开始期待已久的军训，有着军旅梦的我好好的体验了一把军人的作风。所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训，磨练的是我们的意志，锻炼的是我们的身体。为了更好的锻炼，只有严格要求自己，在休息的时候就会有不一样的风景。生活中也是一样，经历了风雨，彩虹也格外的美丽。加油吧！

大一新生军训心得体会篇八

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往

的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。更多心得体会请访问[心得体会频道](#)。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

大一新生军训心得体会篇九

残暴明媚的阳光，映射在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后校阅。为期一周的军训，在人不知鬼不觉中停止，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的魄力，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展现我们训练的结果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不仅是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接收了一次意志的沐浴，精力的浸礼。

它教会我什么是刚强的意志。那笔挺的腰身，挺起的胸膛，高昂的势气，告知我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下鹤立的身影，那汗水中精神奕奕的双眼，那支持着繁重身躯却仍旧

涓滴未动的双腿，让我为之震动，为之激动。他们有着铁铸的信心，钢焊的意志。他们，这群正派而不乏洒脱、严正而不乏风趣的教官们，将他们铁的纪律带到我们眼前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般顽强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那发明中的协调摩擦出漂亮的火花。看吧，同一而整齐的军装，豪放而整洁的步调，伴着那响亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是气力，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的练习中，铸起了一座不倒的城墙，群体的荣誉感让我们将它演绎得酣畅淋漓，愈见丰美。不是吗？那拔河竞赛上，蠢蠢欲动的冲动，群策群力的配合跟抵制不住的惊喜，无一不在表示着我们六十三颗牢牢相连的心。团结的能源使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们实在地体会着这份欣慰，更让我们感悟：有种力气叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历暴风骤雨，怎能飞上万里天穹；溪流不经历平稳流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不阅历艰难锤炼，又怎能成为中流砥柱之材。

兴许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给咱们留下了印象却是无比深入的。它让我们学会自破、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出别人精心编织的暖巢，英勇地站出来同风雨挑衅。

大一新生军训心得体会篇十

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，

我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军

人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大一新生军训心得体会篇十一

迎着灼人的烈日，面受燥热的风浪，汗水从额头脸颊滑落。为期两周的军训正进行得如火如荼，各连的方阵也已展开训练，体育场周围是一排排整齐的绿色队伍，嘹亮的口令声缭绕在空气中，余音未却。烈日当头，站军姿的人任由多么炎热，多么难受，咬紧牙关，哽咽咽喉，挺过去；练正步的人任由多么酸痛，多么沉重，也要抛弃杂念，忍一忍，坚持下去；持枪的人任由手臂多么麻木，多么无力，仍在与时间抗争，用信念维持。我感慨，或许生命短暂浅薄，或许人生乏味枯燥，但此时中南的学生却在用生命抗击炎热，用信念体验艰苦，用顽强证明精神，生命就得像这样，不要求你像飞蛾一定去扑火，但一定要求你过得有价值，有意义，用自己的'顽强坚韧来证明你的生命如灿烂的朝阳。

大一新生军训心得体会篇十二

一晃三个多月的暑期日子曩昔了，盼望已久的大学日子也随之而来，一向神往兵营日子的我现总算能够亲自领会一下了。刚到校签到的第二天，咱们就被校园安排到练习场上开端进行为期半个月的军训日子之旅了。

在军训期间咱们从中长大了不少，学到了许多平常在书本上无法学到的常识。军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，能练习人的刚强毅力。军训是苦的，也是高兴的，更是甜美的。咱们应该学会品尝这种苦中之乐。经过军训，咱们能够一改既往的慵懒，投入到严重有序的练习中去，感触超越自我的高兴。军训让咱们看到了武士的风貌，领会到了武士的气质。军训不只培育了咱们刚强的质量，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了职责的重要，愈加强了咱们的团队知道，我信任在往后的作业，日子，学习中不论从对待日子的态度上，毅力上，仍是思想上，咱们都将获益匪浅。

军训关于咱们来说是一场体质和精力上的两层检测。一天近八个钟头下来，咱们充沛品尝到了军训所带来的汗水和艰苦。不时还有同学呈现头晕、厌恶等症状，咱们真实领会到军训的日子并不简单过，但细心品尝，这却是进步咱们身体本质的时机。作为一个今世大学生除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的毅力，吃苦耐劳的质量，身体本质和心理本质都要合格。一天近八个钟头下来，咱们充沛品尝到了军训所带来的汗水和艰苦。不时还有同学呈现头晕、厌恶等症状，咱们真实领会到军训的日子并不简单过，但细心品尝，这却是进步咱们身体本质的时机。作为一个今世大学生除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的毅力，吃苦耐劳的质量，身体本质和心理本质都要合格。没有身体和心理上的健康确保是无法完结进一步的自我进步的。

今日尽管尝到汗水的味道，可三天后，假如咱们都能坚持到的汇操，不临阵畏缩，安然地规整地站在咱们面前秀出美丽

的军姿，那咱们就成功了。至少那时分咱们的心必定会领会到成功的，咱们成功地应战自我，战胜身体上和心里上的缺点，使自己在大学零星战完结得美丽。军训关于咱们往后学习日子的影响是深远耐久，无足轻重的。它教会了咱们团队协作才能，纪律的严肃性。它不光进步咱们的身体本质，敏捷加深咱们对新同学的知道和新集体荣誉感的构成，更从中培育咱们一种团队精力。有纪律，有安排是成为集体中优异成员必不可少的条件之一。

经过军训我学会了怎么去面临波折，怎么在人生路上披荆斩棘，怎么去踏平崎岖，做到克己，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大路，班师一片自己的天空来。我会将这段军训日子永久地收藏，当作人生的珍宝，让它的精力贯穿我的整个终身。

大一新生军训心得体会篇十三

身为一名女孩子，从小便渴望成为像花木兰那样的女子，英姿飒爽，飘逸如风，宛若绚烂阳光下闪耀的铿锵玫瑰。

“咱当兵的人，有啥不一样”迈进军校的第一时间，我便听到了这首歌，紧张的心情开始变得有些期待。以前在家里看电视，受到爸爸的影响，看过很多的抗日连续剧和特种兵系列电视剧，每每看到百姓被欺负时，内心便会膨生起强烈的保护欲，我要保护他们！所以自己心里也埋下了一颗保家卫国的心，我也想成为一个女兵，为自己的祖国献出一份力。

在中学时代，我接受过军训，有过很深的体会，到了大学，我更是期待着军训的到来，因为，我真的很想当兵，对于军人的敬爱也非比寻常。在我看在，军人便是最可爱的人了。

在大学军训的第一天里，我们便进行了严酷的训练，相对于中学时代，我们已经成年了，是一个人了，很多的道理不需要教，自己心中都有一杆称。因为中学时代的经验，在教官

即将到达我们班级之前，我们便已经站好了军姿，等待着他的到来。我们之中没有一个人发出声音，全体庄严而肃穆，我们知道，军训的时候，我变的身份便由学生转变成了一名军人，作为一名军人我们就要严肃，这一职业是神圣不可侵犯的。

出人意料的是，这次负责军训我们的教官，是一个女教官，我们感到非常的惊喜，看着她举手投足间透出的气质，更加坚定了我当兵的心，这次军训我格外看重和珍惜，在这次，我要做到最好，即使再苦再累，我也要给同学们树立榜样，绝不拖后腿。

因为我经常锻炼的原因，为期xx天的军训下来，我并没有感觉得累，在这期间，我越战越勇，因为我的认真和刻苦，我成为了标兵。在那一刻，一直以来的努力得到了回报，我心中的喜悦无法用语言来表达，因为我努力刻苦的原因，女教官也非常喜欢我，我们成为了非常好的朋友，在休息的时候，她会和我分享自己在军中生活的日常，我的心里更加的期待了。

感谢这次的军训生活，让我明白了很多，收获了很多。为此，在今后的生涯中，我将更加艰苦奋斗，将来必将投身于祖国伟大事业，争取成为一名行如风，站如松的'军人！保家卫国！为自己争光！为父母争光！

大一新生军训心得体会篇十四

我们怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，完成了半个月的大学军训。

大家都知道入校前参加军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让

我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的大学生，成一个对社会有用的人。

大一新生军训心得体会篇十五

秋初的阳光分外猛烈，整齐的绿色方阵在骄阳下昂首直面炙热的光束，豆大汗珠从额前划落，流入眼中泛出一阵酸涩，但是我们甚至不敢抬手去擦，教练的指责使在家中一向是娇娇女的我饱受委屈。军训的第一天，不同的环境与陌生的规则就给了我们一个下马威。

但正如盛夏中也会有细雨温润，绿色的军训生活中亦有三分亮色，同学间的关怀，教官不经意间的温柔同样在我们心中浇灌出情谊的萌芽。

在这里我们痛并快乐着，犹豫而期待着，盼望着今日种下的种子，能在7天的风雨阳光中长成参天大树。