

2023年感恩教育故事 感恩教育故事演讲稿 (优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感恩教育故事篇一

感恩是每个人都应该具有的基本道德原则，感恩意识的培养应该成为高校公民道德基础教育中不可遗漏的一环。下面是小编为大家整理的感恩教育故事演讲稿，一起来看看吧！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。

我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊！她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。

国家有难，又怎么敢指望你为他抛头颅洒热血呢？如果人人都

是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心；感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜，”同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧！学会感谢你身边的一切吧！因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久，努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧！让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧！

各位老师、同学们：

大家好！

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过？这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如今天是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今天是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情？台下发言较为踊跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做，各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没

有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

可是同学们，你们又有多少人 是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头颅洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养育我的父母!为他们献出自己的一份爱心。

还有一篇报导，一位不识字的母亲劳作了大半辈子，买了一副银手镯，很是珍爱，成天戴在手上舍不得摘下。有一次她去城里看望他正在读高二的儿子，儿子惊奇地发现母亲手上的手镯不见了，便问他母亲手镯去哪了，母亲笑盈盈地掏出一个蓝布包，说：“娘用这副手镯给你换回来两本“天书”，这回俺娃考大学可是有希望啦!”看着母亲充满笑意的脸，儿子感到很惊奇，这个世界上哪有保证能考上大学的“天书”

啊?社会上的骗子这么多,该不会是上当受骗了吧?接过布包,层层打开,果然,那两本所谓的“天书”,不过是两本小学课本罢了。儿子一急,准备说出真相,希望找到骗子挽回损失。可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满希望的双眼的时候,儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实,柔弱的母亲将受不了这样致命的打击!于是便笑着告诉母亲:“娘,你回去吧,我记下啦!一定考好”!望着母亲渐渐离去的瘦小背影,儿子哭了,哭得很伤心,回去后,儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置,让它激励自己。半年后的高考,儿子获得了前所未有的成功,北京的一所重点大学录取了他,他从此踏上了人生的正轨。

记得我读中学的时候,爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。看着电视新闻里每天不断变化的战况,我感到很庆幸,庆幸的是我身在强大的中国,而非伊拉克或是南联盟,我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害,我用不着成天提防着导弹的袭击。路上遇到人民警察的时候,我会感到特别地亲切,因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁,让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧,同学们,为了我们国家的更加繁荣和富强,为了我们的母亲的强健和安康,努力吧!我相信,只要我们都能够尽我们的全力了,即便不能取得成功,我们也将无悔!

感恩不仅是一种情感,更是一种人生境界的体现,永怀感恩之心,传递感恩的种子,懂得惜福和感恩,才能从各个方面获得更大的情感回报,懂得感恩,找到自己心灵休憩的家园。作者正是抓住这一点,并将它无限放大,通过一个个感人的故事和激情的互动,达到“心与心的碰撞,情与情的交融,爱与爱的传递”的目的,从而打动了每一位读者的心灵。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋,谱写着一曲感人的乐章,那是落叶对滋养它的大树的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,描绘着一幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说,感恩是鞋,穿上它,我们才能在人生的道

路上健步如飞。感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想，成就自己的事业！

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自己的恩惠、帮助，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的美好，美好生活是从感恩开始的！

感恩教育故事篇二

某日，几位白人小孩在公园玩耍。此时，一名老人推着辆载满气球车缓缓走来。白人小孩全部快速跑前，每个人买了个气球，兴奋拿着气球跑远。白人孩子走后，一名黑人小孩胆怯地来到老人的车边，用恳求的语气问道：“您可以卖给我一个气球吗？”

“当然可以，”老人慈祥地打量了他一下，温和地说，“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人小孩，随即递给他一个黑色的气球。

他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。”

成就与出身无关，与信心有关。这个世界是用自信心创造出来的。有自信，积极的面对自己所拥有的一切，这种积极和自信会帮助人登上成功的山顶。

[教育孩子心灵鸡汤小故事]

感恩教育故事篇三

感恩是个体在成长过程中,对自然、他人和社会给予的恩惠和帮助产生的认识、情绪反应并欲以回馈的行为过程。你知道关于感恩教育启迪教育故事的有哪些吗?下面是本站小编为大家整理的感恩教育启迪教育故事,供大家分享。

史蒂文斯失业了，一切来得那么突然。这是一个软件业的战国时代，每天都有新公司诞生，也有老公司消失。失业的时候，史蒂文斯的第三个儿子刚刚降生。后来，有一家软件公司招聘程序员，待遇不错，史蒂文斯满怀希望赶过去。

应聘的人很多，经过简单交谈，公司通知他一个星期后参加笔试。凭着过硬的专业知识，史蒂文斯轻松过关，两天后参加面试。面试的问题让他措手不及，关于软件业未来的发展方向，他从来没有认真思考过。

应聘失败，可他感觉收获不小，觉得必要写封信，以表感谢之意。他提笔写道：“贵公司花费人力物力，为我提供笔试、面试机会，使我大长见识，获益匪浅。”

这是一封奇特的信，落聘的人毫无怨言，竟然还给公司写来感谢信，总裁看了，一言不发。

新年即将来临，这一天，史蒂文斯收到一张精美的贺卡：“尊敬的史蒂文斯先生，如果您愿意，请和我们共度新年。祝您新年快乐。”

贺卡是软件公司寄来的。原来，上次招聘的一个员工离职，出现空缺，他们不约而同地想到了史蒂文斯。那家公司就是美国微软。十几年后，凭着出色的业绩，史蒂文斯当上了副总裁。

以感恩的心态面对一切，你会发现，机会往往出现在不经意间。

看完这个故事后，在网上找到这样几段话，可以作为故事的结尾：

感谢伤害你的人，因为他磨练了你的心志；

感谢藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊；

感谢欺骗你的人，因为他教导了你的自立；

感谢绊倒你的人，因为他助长了你的智慧。

只有我们时时怀着一颗感恩的心去面对生命中的坎坷辛苦，无论多大的风雨，无论有多少艰难，我们都可以勇敢地去面对，去挑战，用不放弃。当然，我们更没有理由不珍惜自己的声明，不热爱自己的事业。

有这样一句话：“所谓幸福，是有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称职的工作，一位深爱你的爱人，一帮信赖的朋友。”在诠释幸福的众多涵义中，“感恩的心”当之无愧居于首位。人从有了生命的那天起，便沉浸在恩惠的海洋里，人的一生得到过太多的人帮助，人生有太多需要感谢的人！所以，必须学会感恩！

在阿拉伯传说中，有两个朋友在沙漠中旅行，在旅途中他们吵架了，一个还给了另一个一记耳光。被打的觉得受辱，一言不发，在沙子上写下：今天我的好朋友打了我一巴掌。

他们继续往前走。直到到了肥沃的田野，他们就决定停下。可是，被打巴掌的那位不小心掉进水里差点淹死，幸好被朋友救起来了。被救起后，他拿了一把小剑在石头上刻了：今天我的好朋友救了我一命。

一旁的朋友好奇地问说：“为什么我打了你以后你要写在沙子上，而现在要刻在石头上呢？”另一个笑了笑回答说：“当被一个朋友伤害时要写在易忘的地方，风会负责抹去它；相反，如果被帮助，我们要把它刻在心里的深处，那里任何风都不能抹灭它。

一个天生失语的小女孩，从小和妈妈相依为命。在她们贫穷的家里，妈妈每天辛苦工作回来后给她带一块小小的年糕，是她最大的快乐。

有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。当她看见妈妈的时候，妈妈手里拿一块小小的年糕倒在路旁，已经永远的离开了她。

从我们来到这个世界上的这一刻起，我们便拥有了太多！父母给了我们生命和健康！兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情！老师给了我们知识和关爱！朋友给了我们友谊和信任！

这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

有一位单身女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户穷人家，一个寡妇与两个小孩子。有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛。没一会儿，忽然听到有人敲门。

原来是隔壁邻居的小孩子，只见他紧张地问：“阿姨，请问你家有蜡烛吗？”女子心想：“他们家竟穷到连蜡烛都没有

吗?千万别借他们,免得被他们依赖了!”

於是,对孩子吼了一声说:“没有!”正当她准备关上门时,那穷小孩展开关爱的笑容说:“我就知道你家一定没有!”说完,竟从怀里拿出两根蜡烛,说:“妈妈和我怕你一个人住又没有蜡烛,所以我带两根来送你。”

此刻女子自责、感动得热泪盈眶,将那小孩子紧紧地拥在怀里.

爱情使者丘比特问爱神阿佛罗狄忒“love的意义在哪里?”

阿佛罗狄忒说:

“l”代表listen(倾听),爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求,并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩),爱需要不断的感恩,付出更多的爱,灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重),爱就是展现你的尊重,表达体贴,真诚的鼓励,发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕),爱就是仁慈的对待,宽恕对方的缺点和错误,接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重,我们只有用心聆听对方的心声,才能感受对方的心跳,也才能彼此进驻对方的心里;怀着一颗感恩的心面对对方,面对生活,你就会享受到爱的快乐,爱的幸福;尊重对方也就是尊重自己,你人生的境界才会旷达,致远;宽恕对方,包容对方的一切,你的爱才会深远。

我们都想要一份长久的爱,所以要永远学会-倾听对方,感谢

对方，尊重对方，宽恕对方。

帮助汉高祖打平天下的大将韩信，在未得志时，境况很是困苦。那时候，他时常往城下钓鱼，希望碰着好运气，便可以解决生活。

但是，这究竟不是可靠的办法，因此，时常要饿着肚子。幸而在他时常钓鱼的地方，有很多漂母(清洗丝棉絮或旧衣布的老婆婆)在河边作工的，其中有一个漂母，很同情韩信的遭遇，便不断的救济他，给他饭吃。

韩信在艰难困苦中，得到那位以勤劳克苦仅能以双手勉强糊口的漂母的恩惠，很是感激她，便对她说，将来必定要重重的报答她。那漂母听了韩信的话，很是不高兴，表示并不希望韩信将来报答她的。

后来，韩信替汉王立了不少功劳，被封为楚王，他想起从前曾受过漂母的恩惠，便命人送酒菜给她吃，更送给她黄金一千两来答谢她。这就是“一饭千金”成语的来历。

感恩教育故事篇四

成长中的孩子最需要发现。发现什么?发现孩子的长处，经常让他展示长处，你认为他行，他就会朝着行的方向努力。发现孩子的长处，可从三方面入手：1、发现不同点。每个人都有与众不同之处，这个不同点或许就是孩子最行的地方。2、发现闪光点。有个学生上课特别爱举手，可老师让他回答问题他又回答不上来。老师课后问其原因，他说：“同学们总说我笨，所以老师一提问我就举手，我想让大家看看我不笨，可实际上我不会。”老师表扬了他的积极性，并跟他订下协议：“以后如果你真会，就举左手;如果你不会，就举右手。”之后，这名学生一举左手，老师就让他起来回答问题。从此，这个孩子天天有进步。3、发现动情点。与孩子为友，

要善于发现孩子的真诚。有个年轻女老师爱穿高跟鞋，一个男生总低头看老师的鞋。老师不高兴地说：“注意听课，不许看了！”老师一走动，男孩忍不住又看。老师生气了，男孩再也不敢看了。一天，老师去家访。男孩打开门，一看是老师，什么也不说，转身就往里屋跑。他从床下掏出一双高跟鞋，含泪说：“我妈活着的时候也爱穿高跟鞋，一听到老师走路的声音，我就想起妈妈……”从细微小事中，我们不难发现孩子的真诚和爱。善于发现，是我们走近孩子，并与之沟通的法宝。

感恩教育故事篇五

感恩教育是一种情感教育，它可以激励人们奋发向上、塑造完美人格、完善人的生命。你想知道班主任感恩教育故事有哪些吗？接下来就一起分享本站小编为大家整理的班主任感恩教育故事吧！

有一位单身女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户穷人家，一个寡妇与两个小孩子。有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛。没一会儿，忽然听到有人敲门。

原来是隔壁邻居的小孩子，只见他紧张地问：“阿姨，请问你家有蜡烛吗？”女子心想：“他们家竟穷到连蜡烛都没有吗？千万别借他们，免得被他们依赖了！”

於是，对孩子吼了一声说：“没有！”正当她准备关上门时，那穷小孩展开关爱的笑容说：“我就知道你家一定没有！”说完，竟从怀里拿出两根蜡烛，说：“妈妈和我怕你一个人住又没有蜡烛，所以我带两根来送你。”

此刻女子自责、感动得热泪盈眶，将那小孩子紧紧地拥在怀里。

有一位单身女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户穷人家，一个寡妇与两个小孩子。有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛。没一会儿，忽然听到有人敲门。

原来是隔壁邻居的小孩子，只见他紧张地问：“阿姨，请问你家有蜡烛吗？”女子心想：“他们家竟穷到连蜡烛都没有吗？千万别借他们，免得被他们依赖了！”

於是，对孩子吼了一声说：“没有！”正当她准备关上门时，那穷小孩展开关爱的笑容说：“我就知道你家一定没有！”说完，竟从怀里拿出两根蜡烛，说：“妈妈和我怕你一个人住又没有蜡烛，所以我带两根来送你。”

此刻女子自责、感动得热泪盈眶，将那小孩子紧紧地拥在怀里。

帮助汉高祖打平天下的大将韩信，在未得志时，境况很是困苦。那时候，他时常往城下钓鱼，希望碰着好运气，便可以解决生活。但是，这究竟不是可靠的办法，因此，时常要饿着肚子。

幸而在他时常钓鱼的地方，有很多漂母在河边作工的，其中有一个漂母，很同情韩信的遭遇，便不断的救济他，给他饭吃。韩信在艰难困苦中，得到那位以勤劳克苦仅能以双手勉强糊口的漂母的恩惠，很是感激她，便对她说，将来必定要重重的报答她。那漂母听了韩信的话，很是不高兴，表示并不希望韩信将来报答她的。

后来，韩信替汉王立了不少功劳，被封为楚王，他想起从前曾受过漂母的恩惠，便命从人送酒菜给她吃，更送给她黄金一千两来答谢她。这句成语就是出于这个故事的。它的意思是说：受人的恩惠，切莫忘记，虽然所受的恩惠很是微小，但在困难时，即使一点点帮助也是很可贵的；到我们有能力时，应该重重地报答施惠的人才是合理。

我们运用这成语时，必须透澈的了解它的含义，第一，真心诚意的乐于助人的人，是永远不会想人报答他的；第二，有钱人对穷人的救济，那是一种捐助，即使穷人真有一天得志了去报答他，也不能称之为“一饭千金”；第三，最难能可贵的是在自己也十分困难的情形下，出于友爱、同情的去帮助别人，这样的帮助，在别人看来，确是“一饭”值得“千金”的。

在一个闹饥荒的城市，一个家庭殷实而且心地善良的面包师把城里最穷的几十个孩子聚集到一块，然后拿出一个盛有面包的篮子，对他们说：“这个篮子里的面包你们一人一个。在上帝带来好光景以前，你们每天都可以来拿一个面包。”

瞬间，这些饥饿的孩子仿佛一窝蜂一样涌了上来，他们围着篮子推来挤去大声叫嚷着，谁都想拿到最大的面包。当他们每人都拿到了面包后，竟然没有一个人向这位好心的面包师说声谢谢，就走了。

但是有一个叫依娃的小女孩却例外，她既没有同大家一起吵闹，也没有与其他人争抢。她只是谦让地站在一步以外，等别的孩子都拿到以后，才把剩在篮子里最小的一个面包拿起来。她并没有急于离去，她向面包师表示了感谢，并亲吻了面包师的手之后才向家走去。

第二天，面包师又把盛面包的篮子放到了孩子们的面前，其他孩子依旧如昨日一样疯抢着，羞怯、可怜的依娃只得到一个比头一天还小一半的面包。当她回家以后，妈妈切开面包，许多崭新、发亮的银币掉了出来。

妈妈惊奇地叫道：“立即把钱送回去，一定是揉面的时候不小心揉进去的。赶快去，依娃，赶快去！”当依娃把妈妈的话告诉面包师的时候，面包师面露慈爱地说：“不，我的孩子，这没有错。是我把银币放进小面包里的，我要奖励你。愿你永远保持现在这样一颗平安、感恩的心。回家去吧，告诉你

妈妈这些钱是你的了。”她激动地跑回了家，告诉了妈妈这个令人兴奋的消息，这是她的感恩之心得到的回报。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。

傍晚时，他感到疲惫万分，饥饿难挨，而他推销的却很不顺利，以至他有些绝望。这时，他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她却给了他一杯浓浓的热牛奶，令男孩感激万分。

许多年后，男孩成了一位著名的外科大夫。一位患病的妇女，因为病情严重，当地的大夫都束手无策，便被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。外科大夫为妇女做完手术后，惊喜地发现那位妇女正是多年前，在他饥寒交迫时，热情地给过他帮助的年轻女子，当年正是那杯热奶使他又鼓足了信心。

结果，当那位妇女正在为昂贵的手术费发愁时，却在她的手术费单上看到一行字：手术费=一杯牛奶。

这个年头，人们很少感动了，对什么都不再感动了。即使他们还会感动，也只是感动于只有他们才会感动的对象。

其实，这个世界是有些共同的东西的。

看了这几则故事丝毫不为所动的人，没有一点反思的人，他们的情感世界一定暂时缺少了一点很重要的东西，或者永远失去了一些最宝贵的东西！

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。

感恩，是一种美德，是一种境界。

感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。

感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。

感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨……

美国得克萨斯州有一条法律：凡年满14的孩子，必须身体力行
为父母分担家务，诸如洗碗，擦地，剪草坪等。

在一个星期天的晚上，聪明的男孩汤姆给妈妈写下了一份帐单：

汤姆帮妈妈到超级市场买食品，妈妈应付5美元；汤姆自己起床叠被，妈妈应付2美元；汤姆擦地板，妈妈应付3美元；汤姆是一个听话的好孩子，妈妈应付10美元。合计：20美元。

汤姆写完后，把纸条压在餐桌上，便上床睡觉去了。忙地满头大汗的妈妈看到这张纸条后，宽容地笑了笑，随手在上面添了几行字，放到汤姆的枕边。

醒来的汤姆，看到了这样一张帐单：

妈妈含辛茹苦地将汤姆怀了10个月，汤姆应付0美元；妈妈教汤姆走路，说话，汤姆应付0美元；妈妈每天为汤姆做好吃的食物，汤姆应付0美元；妈妈每个周末陪汤姆去儿童乐园，汤姆应付0美元；妈妈每天为汤姆祈祷，希望他成为天使般可爱的小男孩，汤姆应付0美元。合计：0美元。

这张纸条，至今仍被汤姆珍藏着。它告诉汤姆，真正的爱是没法计量的。