

2023年节俭演讲稿(模板5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

节俭演讲稿篇一

大家好！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗告诉我们要节约粮食。大家都知道该节约粮食。但很多人都不能像节约粮食那样节约生活中的其他用品。让我们一起来看看古人是怎么做的。

宋朝著名文学家苏轼是勤俭持家的模范。为了不乱花一文钱，他先把所有的钱平均分成12份，一个月用一份；每份中又平均分成30小份，每天只用一小份。这些钱只准剩余，不超支，剩下的钱放在竹筒里，已备不时之需。

看！苏轼多么的节约钱财呀！我在生活中也是非常节约的呢！每当到了新的学期，我们就会发新书。每次我都会给他们包上书皮，以免让他们受伤。但是从二年级开始我就没买过新书皮，我一直用一年级留下的旧书皮。每次到期末我都把旧书皮拆下来，擦干净。准备下学期用。

“一粥一饭，当思来之不易。半丝半缕，恒念物力维艰。”衣物破了不要扔，可以补一补。文具坏了不要丢，修修继续使用。因为我们身边的每一件物品都是别人辛勤劳动的成果。所以请不要浪费，尊重别人的劳动成果吧！

节俭演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家好！勤俭节约自古以来就是中华民族的优良传统，《左传》《资治通鉴》等著作中都有语句宣扬节俭之美。今天我演讲的题目为“诵节俭之诗，歌节俭之章”。

诵节俭之诗，节俭乃美德，勿断传承。

《左传》有言：“俭，德之共也；奢，恶之大也。”节俭是美德，是值得共同传承的精神。杂交水稻之父袁隆平先生获奖无数，却只拥有一件几百元的西服，且只在重大场合穿。他是著名科学家，若想谋利易如反掌，但他节俭不浪费，背朝青天面黄土，一头扎进研究里。反观纣、桀两位君王，日日酒池肉林，笙歌不断，奢靡至极，终落了个亡国的下场。节俭是不可或缺的优良习惯，它不仅减少资源上的浪费，也避免了精神受到物欲侵蚀，助我们在喧嚣中守住本心，在满地六便士的世界里也能抬头看见月亮。

诵节俭之诗，节俭乃清心咒，助力淡泊“心远”。

《资治通鉴》中有言：“俭约，所以彰其美也。”如今生活节奏越来越快，灯红酒绿、纸醉金迷的奢靡散发着致命的诱惑，正如蒋勋所说：“物质不是不好作文，不好的是没有与之抗衡的力量。”你我稍有不慎，便会迷失在名利场里，再不见三径通幽、松菊摇曳。而节俭将我们同物欲隔绝开来，它给予我们在喧嚣尘世中修篱种菊的勇气，使我们内心一片宁静，“酌贪泉而觉爽”。节俭，是名副其实的清心咒，而我们也因此能居闹市而无车马喧。

诵节俭之诗，让节俭之花芳香四溢。

苏轼“口腹之欲，何穷之有？”之言振聋发聩。大胃王吃播近

几年来十分火爆，纤瘦的主播吃下了令人咂舌的食物，吸引无数眼球。但请想一想，全世界至今仍有多少人每天为了吃饱肚子而奔波劳苦，无数人因饥饿全身浮肿甚至死亡……从小我们便被教导“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，但却有人仍在“孜孜不倦”地为“朱门酒肉臭，路有冻死骨”“添砖加瓦”。节约光荣，浪费可耻，究竟什么时候才不是一句空话？我等待着厉行节约，反对浪费蔚然成风的那一天，而这需要我们共同的努力。

我心里有一簇迎着烈日而生的花，比一切美酒都要芬芳，它名“节俭”。天朗气清，惠风和畅，滚烫的馨香会淹没所有地方。

我的演讲到此结束，谢谢！

节俭演讲稿篇三

节约是对家庭幸福的盘算，也是一份社会义务的担当；节约是一种远见，是一种智慧，是对自己和子孙负责的身体力行。

有的中学学生每学期用的圆珠笔竟达40多支之多，大部分的笔芯只用了三分之一就扔了，目的是为了外观新潮。

有的中学食堂一个月的一次性饭盒竟达一千个左右，吃剩的馒头、米饭到处皆是。

有的教室白天阳光充足却照开灯，学生外出时，电风扇照转，遍地纸张，有些同学桌上还有纸飞机。

还有的学生一个月的零花钱就一千多元，大多用在聚会、请客等豪华消费，仅有10%左右用于学习文具或参考书。

更常见的是，用完水不关水龙头的现象，公共卫生间更是如此。

近年来，随着人口的骤增和经济的快速发展，资源紧缺的矛盾已经日益突显，尤其是水、电、煤、石油等非可再生性资源的告急，不仅影响了经济的发展，更威胁人类的生存，我国的资源供应情况愈加不容乐观。据数据显示，我国人均占有耕地仅为1.2亩，仅占世界平均水平的1/3；人均淡水资源只有世界人均水平的1/4；人均矿产资源仅为世界人均水平的1/2，在探明的45种主要矿产中，到20xx年可以满足需求的仅为6种。资源是一个世界性的问题，面对当前严峻的资源形势，世界各国为了走上可持续发展的道路，都在提倡节约的行为。而对于中国来说，这一点显得更为重要和紧迫。

前不久，国家发改委、中央文明办、中央电视台便共同发布了《公民节约行为准则》，号召全民节约，以达到创建节约型社会的目的。建设节约型社会的核心就是节约资源。资源节约型社会是指在生产，流通，消费等领域通过采取法律，经济和行政等综合性措施，提高资源利用率，以最少的资源消耗获得最大的经济和社会收益，保障经济社会的可持续发展。

因此，我们中学生作为公民，就要在日常的生活中用实际行动为建设节约型社会做出点滴贡献。

首先，我们要增强建设节约型社会的自觉意识，深刻认识到我国面临的严峻的资源形势。增强节约资源的自觉性，努力弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，牢固树立“节约光荣，浪费可耻”的观念。

其次，我们应积极参加建设节约型社会的志愿服务，积极参与此类的宣传活动。同时，深入自己周围的群众，宣传建设节约型社会的重大意义，使自己所在的居民区形成良好的节约风尚。

节约，人人有责，人人有利，人人有为！全民参与，共同行动。建设节约型社会，我们能做的还有很多很多。

节俭演讲稿篇四

尊敬的各位老师、同学们，大家晚上好！

接下来我为大家演讲的题目是——《崇尚节俭传承美德》。

不知道大家和我有没有同样的感受，就是家里的老人都特别“小气”，北京话叫“抠门儿”。剩菜剩饭从不轻易倒掉，随时都有一位老同志跟着在你身后，把你一路打开的灯随手关掉。还有我妈妈，世界500强排名91位的企业经理人，一张a4纸永远2面用，在办公室从来不喝瓶装水。还有我爸，身上永远都揣着手绢，连餐巾纸也要分区使用，用到极致才肯丢进垃圾桶。有一次我们全家去香港，在“大食代”吃饭。一进去我这个美食达人就眼花缭乱了，烧鹅、水晶虾饺、避风塘炒蟹……，一下子我点了很多我爱吃的美味，爸爸在一旁提醒我，“你确认这些你都能吃完？吃不完不许走。”“必须的！”这还能难倒我。我一贯眼大肚子小，没吃多少就饱了。忽然我发现一行人中，只有我剩下的食物最多。“老爸，我吃不下了。”我拖着长音和爸爸撒着娇想蒙混过关。“必须把你点的都吃完。”“我真的吃不下了！一会儿看演出该来不及了！”“那你就留下来吃，直到都吃干净！”从来没有吃得这么痛苦，我真的是含着眼泪把面前的食物硬塞到肚子里，可恶的老爸还盯着我不许剩下一根菜叶。亲们，现在想想我都心有余悸。从此以后，我点菜再也不会那么“贪婪”了，因为肚子是自己的啊。

当我询问荣天航同学事迹的时候，他为我描述了这样一幅景象，想必大家都不陌生：一盆清水先淘米，淘完米再洗青菜，洗完青菜再涮拖把，涮完拖把最后再冲马桶。这也是我外公外婆节约用水的真实写照。原来“抠门儿”的人这么多。

都把尚俭节约、惜物惜时作为一种美德来提倡和施行。汉文帝廉洁爱民“履不藉以视朝”，造就了“文景之治”的盛世。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”如今，人们生活条件日益改善，不愁吃不愁穿。然而，我们不但不能忘记节俭，还要运用科技手段推动节俭。赵星涵和荣天航两位同学建议学校将所有的灯源都更换成led灯泡，不但可以节约用电，提升灯泡寿命、还可以提高照明的亮度。学校的公共浴室可以把水龙头更换为储卡式，每人每次洗澡定量用水，可以避免浪费。11班在王老师的带领下，我们用旧报纸擦玻璃，将每天杯子里的剩余饮用水收集起来擦黑板擦地，我们每一个人都在用自己的一言一行践行着节俭的传统和美德。

当今的中国快速发展，国富民强，在建立节约型社会的同时也在重拾节俭的美德与责任。节俭体现的是高尚的品格，传承的是可贵的精神。在行动上从细节入手、从小事做起，自觉养成节俭、朴素的生活习惯。

崇尚节俭传承美德！

节俭演讲稿篇五

大家好，我今天演讲的题目是：《节俭就是爱国》

勤俭节约是我们中国的传统美德，我们的祖先在从前的艰苦生活中学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华儿女的美德传统。

许多人会问勤俭是什么？勤俭节约就是生活简朴，珍惜劳动成果，不奢侈腐化，不铺张浪费，勤俭节约就是中华民族的传统美德，也是广大劳动人民的良好作风，我们做为新世纪的青年，应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大。

在中国，如果每个人浪费点资源，加起来就非同寻常如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大的财富。从现在做起，从节约一张纸，一滴水，一度电，一粒粮入手做到勤俭节约，

不铺张浪费。

爱国，并非整天挂在口边嘟囔，做大事这样的人往往意识无成，从小事做起也是一种爱国的表现，从节俭做起，爱国，做一个中华儿女该尽的职责，从小事做起，从节约做起，为国家做贡献不分轻重，节约用水，节约用电，节约每一粒粮食。这都是爱国的表现。节俭会给予子孙后代留下丰富的物资财富；节俭；将会给我们带来幸福；节俭；是我们中华儿女的传统美德。

让我们向焦裕禄，毛主席看齐，为祖国造就更辉煌的明天，同学们让我们从小事做起做一个；以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻；我们是爱国节俭的好队员！

谢谢大家！