

# 最新成绩下降的检讨书(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 成绩下降的检讨书篇一

您好！

真的非常的抱歉，我在这次的考试考出的，是非常难堪的成绩。作为一名初三的学生，作为即将毕业的学生，我们在这个时候本该是抓紧一切时间去努力学习，提高自己的成绩的时候！现在这个阶段的每一次考试对我们来说，都是一次重要的考验，是我们检验自己是否有进步的关键。但是，在这次的考试中，我却发现自己的考试成绩不仅没有上升，反而因为自己最近的一些放松下降了很多！

再这样重要的时候，这种成绩下降的情况本身是玩玩不能出现的！但是，我却因为自己的放松，在学习上的放任，导致自己在这种关键的时候出现了成绩下降的趋势。真是实在对不起。

我自己也明白，在这些天老师努力的为我们备课补课，用尽所有空闲的时间扑在我们的学习上，可就是这样的情况下，我依旧没能将自己的成绩提升上来！这实在是让人非常的惭愧。回想起老师们这些天起早贪黑的给我们找资料，出题目，同学们也个个努力的向上拼搏。想起大家努力的姿态，我就感到非常的惭愧。惭愧自己不能和大家一样努力，惭愧自己在大家努力的时候，放松了自己，让自己成为拖班级后腿的人！

在对自己的情况彻底的反思之后，我明白，这次的问题，并不是别人能够帮我的，老师只能给我指出一条明路，同学们只能帮助我少许的问题。真正能让自己走过这条路的，只有自己勤劳的双脚！这次的考试彻底将我打醒，心得体会我也彻底的认识到，不进步，就是倒退！不前进，就没有未来！我的理想还没有改变，我的梦想还依旧遥远。我不能在这个时候停下自己的脚步，我还要努力的向前，努力的突破！

真的很抱歉，没能将老师的努力化作自己的知识，但是我也知道，我更对不起自己！我不该让自己过去的努力都白费，更不该抛弃自己的理想，沉迷在游戏当中。学习没有尽头，但是不学习，就绝对不会前进！

我现在真的认识到了自己的错误，无需老师多提醒，我一定会好好的管理我自己，努力的学习，提升自己的知识。但是希望老师能在今后的学习中，多多的监督，我一定会按照老师的要求改正，努力的提升自己，让自己有一个好未来！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 成绩下降的检讨书篇二

尊敬的老师：

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终于酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉

涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！

也许有人说，两分不算什麼。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝！

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨！

这麼多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪？

学习，这件多麼高尚的事情，怎能在我手中被玷污？

思想政治，这门多麼至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎？

因此，我深深的反省自己，并发誓以後一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓一定要上九十分！否则今後馀生世人共戮！

检讨人□xxx

日期□xx年xx月xx日

## 成绩下降的检讨书篇三

尊敬的老师：

这次我怀着万分的抱歉给你写下了这份检讨书。因为期末考试我考的很不理想，和半期比起，下降了百位之多，让我非常的惊讶，所以我在这份检讨书中说明了成绩靠差了的原因。我首先从英语说起，在英语课上，我经常走神，而且还在你的不注意时偷偷做小动作或和同学说悄悄话，你布置的作业我也经常“偷工减料”，而且组词、造句我经常借用“步步高”学习机或“电脑”来完成作业，这样不经过大脑而完成的作业，根本没有一点作用，有时还不按时完成。您要求的单词、笔记，多读，多背，多写，我经常都只是毫不在意的读读，而且都没读好。特别是写英语短文差，经常搞不清楚主、谓、宾的顺序。

语文课上，由于认为自己的语文基础在七科中最好，所以经常在语文课上不在意老师讲的知识重点，课后自己胡乱猜想其中意思，课上除了老师说书上那些总要笔记要划线之外，其他手写笔记我嫌字多，常常都不认真完成。课后老师布置的作业，比如：解释词语的意思，我会经常嫌解释的意思太长，于是自己异想天开的剪裁掉一部分，往往经常把被剪裁了的词语意思理解一半。我自以为平时作文写得还可以，但在考试的时候，写的作文不是很理想，所以考的成绩也比较差。

数学课上，由于我觉得那些数字太“缭乱”了，所以我经常看着看着就走神，有时甚至一上课就不认真听讲，课后看看例题，类似的题虽然很快就会做了，但是如果类似的题变一种形式，绞尽脑汁才想的出来一点点。如果数学老师讲比较深奥的题，我常常会打瞌睡，作业也经常觉得“难”而多次不完成数学作业。很多内容都是一知半解。

历史课上，当历史老师讲到神秘的远古历史时，我会紧绷着

心详细听着历史的进展会是怎么样的，但是老师想说又不想说，让我等待不及，于是自己翻开书，在书上找到了相关知识，就觉得也没什么，老师何必大惊小怪的，于是就自己做其他作业或做小动作和同学说悄悄话，不在听从历史老师讲的内容，历史老师布置的作业全事卷子或单元测试，我们都有答案，根本连题都没看，就抄上去了。

地理课上，由于自己觉得那些知识都是非常眼浅的，自己看图就会学会，所以在老师讲课的时候，我都去翻后面的知识看，前面都知识只是偶尔看图学会一点点，但是一离开图册，就不知道了怎么办，而且还经常上课不认真听讲，只希望快点打铃，打铃后老师就可以讲我们都喜欢都小故事了，所以心里都和秒钟牵连着，没有用心去学习，只是想听最后几分钟的小故事。

生物课上，由于书上说的那些器具，老师都没让我们看过一样，所以我慢慢对生物学科失去了兴趣，所以在生物课上，我不认真听讲，课后也不跟同学请教，结果生物知识只有一点点影响。

政治课上，由于政治老师十分严厉，所以我每次都会认真背，读，记会儿，但是不能持之以恒，过一会就松懈了，而且有时候会乘老师不注意的时候做做小动作或和同学说说悄悄话。在深刻的自我反思之后，我决心在本学期一定做到以下几点：

一、按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二、用心克服生活、学习上的懒散、服从学校的规定，努力为学校、班级争光。绝不给学校抹黑、班级拖后腿。

三、和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

四、在上课时一定认真听讲，积极回答思考问题，把精力用在学习上。

五、每天老师布置的作业按时按量完成，做到准确无误

六、上课不再和同学说悄悄话、偷做小动作，主动维护好班上的纪律。

七、老师讲课时，都要认真听讲，认真做好笔记，不偏科。

我非常感谢老师对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，请老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 成绩下降的检讨书篇四

尊敬的英语老师：

时间过得飞快，期末考试落下了帷幕。在每一次期末考试之后，始终有人高兴有人伤感。不幸的是，这一次我成了后者。半载艰苦卓绝的学习，到头来期末成绩不理想，让我深深地怀有一份失落感。

期末英语成绩不理想，就为本学期的情况画了失败的标签。因此，我要做了一个深刻反思，经过深思熟虑，我了解到了自身存在的问题，也请多多批评指正。

1，思想意识水平不够高。思想意识是一个学生成才、提高成绩的基本条件，我没有清晰地意识到什么是学生的基本任务，学生的基本任务就是学习。

2, 没有正确的学习态度。思想与态度是互补的关系, 一个端正的学习态度, 塑造一个认真学习的学生, 是提高成绩的重要基础。用正确的学习态度对待学习, 以正确的思想觉悟看待考试, 将每一阶段的学习、测验重视起来, 没有提高不了的学习成绩。

3, 基本知识不扎实。英语学习讲究平时积累, 考试零食抱佛脚是作用不大的。我平时就是少了一些英语知识积累, 这是不可否认的缺点。

总而言之, 学习成绩的提高, 可以通过练习达到目标, 可不是一朝一夕的事, “千里之行始于足下”, 我要从基础抓起, 纠正我的这些小毛病、小问题。从今往后, 我要一步步踏实巩固基础知识, 努力奋斗, 艰苦卓绝, 精益求精, 争取在下一年期末考出理想的好成绩!

XXX

20xx年xx月xx日

## 成绩下降的检讨书篇五

尊敬的老师们:

您们好! 现在我怀着愧疚的心情, 写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意, 只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知, 上课总是不认真听讲, 导致我成绩下降。

我认为, 这成绩下降还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统, 其实它可以分为很多小

原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。

二是我不知道什么时候有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上网。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。
- 3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！同时，我也会尽量的少上网的！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

## 成绩下降的检讨书篇六

尊敬的老师：

在刚刚结束的考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

这次考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

检讨人：

日期：

## 成绩下降的检讨书篇七

尊敬的老师：

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终于酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！

也许有人说，两分不算什么。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝！

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨！

这么多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪？

学习，这件多麼高尚的事情，怎能在我手中被玷污？

思想政治，这门多麼至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎？

因此，我深深的反省自己，并发誓以后一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的

未来，我发誓一定要上九十分！否则今後馮生世人共戮！

检讨人：

20xx年xx月xx日