

暑期工的心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

暑期工的心得体会篇一

暑假是学生们最放松自由的时期，也是最重要的提升成长的机会。暑假家教对我来说是一次难得的经历，除了能赚到一定的报酬，更重要的是对自己的提升。下面，我将会分享我的心得体会，听听我的故事。

第一段：选择家教的初衷

在暑假的选择面前，我考虑了很久才决定当家教。主要是由于自己需要进一步提升自己的能力，这是一次很好的机会。除此之外，我也希望能够传播知识，并能够帮助那些有需要的孩子们。

第二段：准备和开端

在当家教之前，我先了解了学生的学习情况，规划教学计划，做好了心理和学科上的准备。第一次见面和教学的时候，其实真的很紧张，我不太清楚自己的表现如何。但是，在当时，我就决定要付出全力去教学生，帮助他们提高自己的成绩。

第三段：从开端到现在

进入正式的家教后，我发现孩子很善良，乖巧，对学习有很好的态度。我以更加生动、有趣、生活化的方式去传授知识，让孩子们更容易理解和接受。在这个过程中，我也不断地总结经验，提高自己的教学水平。

第四段：收获体会

在这个过程中，我深刻的理解到了教学的意义所在，更加感到了自己在教育方面的责任。同时，通过教学，我也认清了自己的缺点，比如对自己的掌控能力还有待提高。在与学生共同学习的过程中，我发现我的思考方式和理解能力有了很大的提高，受益颇深。

第五段：总结与展望

在这三个月的家教经历中，让我感慨良多，更增加了我的学习动力。我要把这次家教的学习成果转化为自己更加努力学习动力，并且希望能够和学生一起努力，让他们能够得到更好的成绩。希望接下来自己不断地提高自己的教学水平，做一个更加优秀的家教老师。

总的来说，暑期家教经历是我人生中一宝贵的经验和学习机会。我想把这个经验留在我的生命经历中，激励我不断往前推进。我相信将来，当我看到学生在学习中取得出色成绩的时候，这种喜悦会让我感到无比自豪。

暑期工的心得体会篇二

今年暑假期间，为了让我的暑假生活更丰富，对深造锻炼，也为了增长社会经验，让自己的暑假过的问心无愧，我决定到世纪泰华做导购，虽然这份工作看似与我的专业没有多大联系，但是，我觉得社会上的任何事情都是联系的，就像哲学上的事物之间都是相互联系的一样，对于大学生，不一定会从事自己的专业工作，要多方位立体化的了解社会，最后把自己武装成社会主义的一块砖，哪里需要哪里搬的“全才”。

首先，作为短促都要有押金，泰华的押金是500元，但是考虑到我是实习生，就工作20天左右，所以呢，我强烈要求降

到200元，其实这是我爸的意思，我无所谓，反正是他交押金，呵呵，说到这里，我真有点后明，为什么这么说呢我算了一下我的工资总共也就500元多一点，如果说，一下子交上500元的押金的话，说不定就什么都拿不回来了，当然，这是针对如果我的销售商不守信用的话，其实，这个都要签合同的，这个基本不用怕，但是也不得不防，就像跟我一起寒假打工的刘纳说，她前一次打工的押金就没要回来，是老板太坏了，其实这样的老板随处可见，都知道无奸不商这句话，所以呢，在我的强烈要求下，押金就减少到了200，剩余的300元是销售商给垫上了，所以说，我们销售商还是不错的，但不错归不错，有些事情要算明白，绝对不能疏忽的，比如说，我们销售商说，泰华给的押金条要给她，然后她给我们开一张受到条，我们没有任何反驳跟异议就答应了，然后呢，销售商就给我开了一张受到条，是这么写的“今收到曹彩华现金贰佰圆整张秀清xx.1?”我看都没看就收下了，我没考虑这张条会有什么不妥，但是回到家之后我爸爸开口了，这是什么意思，究竟是你欠了别人钱还了别人给你写的条还是别人收到你的实习押金写的证明，你给我说说?然后我就懵了，果真是这样啊，我也说不清楚了，然后我爸爸又说了，你还是学法律的呢，这点常识都不懂，对啊，我真的是很笨啊，怎么就不明白呢，这张收到条，如果按照语文上的歧义理解的话，确实什么都不是，说不准我就真的说不清了，我豁然开朗啊，谢过老毛神算的爸爸，决定明天就回去找销售商，改过来，遇到销售上了，然后她很不乐意地说，我没考虑过这个问题，那好吧，你说则么些，我给你重新写一遍，就这样“今收到曹彩华实习期间押金贰佰圆整，于xx年2月25日如数归还”，然后我就收下了。这里就牵扯到了合同和欠条问题，虽然我们法律专业课还没开，对于这些我没有完整详细的理解，但是根据以往的政治，我知道我这么马大哈只能导致自己最后的吃亏，然后我就真的是哑巴吃黄连有苦说不出的了，所以，一定要在打工期间把事情都弄好，合同一定要签，要有书面形式，这才是证据，还有，要防止销售商这种鬼把戏，虽然我不知道我的销售上真正有什么目的，或者她不是故意，但这些足以导致我们的损失。

然后还有一点就是我们的工资问题，这也是个关键，对于打工者来说，这很重要的，不是么？开始销售上说过500加提成，然后给我们说保证能卖得很好，让我们放心，然后我们算了一下去掉提成一天也就16元钱，一天做6个小时，每个小时不到三元，我们觉得春节这段时间不划算，然后提出放弃，但是看来销售商也很无奈然后告诉我们一个月最少给我们800，我们算了一下这样每个小时就能4元多钱，一天工作6个小时，一天26元，这样就不错了，然后我们就同意了，然后呢，完工时间定在正月初八，还有呢就是，我们要看好货，我们只有2%得破损率，剩余的要自己负责，这是销售商亲口说的，但是，让我们都猜不到的是，销售商在结束的时候告诉我们要500加提成算，而且要我们加长工作时间，到初十结束，我们自然是不同意，最后经过很长时间的讨价还价才成功解决，这给了我们很大的启示，要签合同，即使你工作两天，也要把合同写在纸上，不能疏忽。合同是什么，在法律上，合同就是证据，就是铁跟钢，就是天平，就是信用，所以，作为法学学子竟然工作时没签合同，我觉得是我的一大失误，不仅是不成熟的表现，更是法学学子不合格的表现，所以，无论如何，一定要签合同再工作。

还有呢就是，跟对班的关系问题，说白了，这个工作是我们一起做的，所以，很重要的一点就是我们都要没有私心，这就考验我们的良心工作了，说实话，我真地对我的对班抱有怀疑，因为她上班的第一天就算错了帐，把自己迟到被罚的十元钱从销售额里面扣了出来，也就是说这个钱要我们俩最后一起承担，这是在我说了要重新点货之后她改的，所以，我知道，一切都不是那么容易的，要好认真地做好自己的工作，更要搞好关系，让她不好意思这么不负责任，所以，我真的努力沟通，我们的关系也不错，工作也很顺心，但是，我也点了货，察看着每日的销售，每次都对帐，所以说，导购并不是只做介绍卖货，也要有统计跟思辨能力，更要有信心根耐心，责任心，更要有沟通能力。

说完了这些呢，剩下的就是自己的工作态度跟工作表现了，

在工作期间，我们都点名，然后期间有主管巡岗，如果被逮到就要乐捐，就是罚款的意思，所以，在工作的时候我都是站得很直，然后微笑，然后坚持，可是，也忍不住偷懒，这要讲究策略的，呵呵，说多了，总之要明智的工作，对上司要恭敬，这是生存之道，对于老员工该勤快就勤快，多做点，这是新人的生存法则。这是我爸告诉我的，呵呵。

至于寒假期间呢，大概就是这些了，比较完整，也比较简单，但是内容却一点都不少，我学到的也不少，知道了很多东西，关于销售，关于怎么跟老板交流，则么用法律解决问题，怎么跟同事合作，更有我觉得我可以开一个棒棒糖店了，吼吼。还有呢就是一定要听从爸妈的建议根意见，原来他们知道好多的，这可不是开玩笑啊。

所以，暑假社会实践结束了，我的寒假也差不多结束了，我过的充实快乐，还有物质奖励，这是值得高兴的事情，剩下的时间就是把赚的钱给亲人朋友买礼物了，呵呵。好开心啊，我终于觉得有那么一点成就感了，来之不易，要好好珍惜啊。

暑期工的心得体会篇三

经过这个暑假的第一次培训学习，我认真聆听了两位一线省级学科带头人和骨干教师的讲座，讲座里的精彩内容给我留下了深刻的印象，也让我得到很多教学启发。虽然我也教学数学，但我并非数学专业，听了这次讲座后，我才第一次了解小学数学的四大领域：“实践与综合应用”、“数与代数”、“空间与图形”、“统计与可能性”，这使我在数学专业知识方面有了更好的提升。

首先冯家茂老师的《数与代数》课例分析讲座中，他从三个课例及一个热点话题入手跟老师们进行了教学探讨：

2、探索如何达成计算教学，讲清算理、算法以及抽象概括教学定义等等的教学目标；

3、探索新教材理念下“解决问题”的教学方式。冯家茂老师的这次讲座给我印象较为深刻的是：

一、冯老师的第一点讲座内容，其中包含了不同学年段小学数学的教学目标，以及教材编排特点，虽然我们大家都知道，要想上好一堂课，备课固然重要，要想备好一堂课，它的教学目标则是重中之重，它就像是一辆车的方向盘，如果方向没把握好，那就没法到达目的地，我们的教学活动也就失去了意义。但如何把握好教学的目标，冯老师给我们做了一次生动的诠释，他从教学目标中经常出现的几个重要的行为动词入手，给我们分析了如何把准教学目标，不至于在教学过程中盲目的拔高或降低它，从而避免许多无意义的教学活动。这几个行为动词是我们在书写教案时常见的：了解、理解、掌握、运用、经历、体验和探索，在讲座中，冯老师用心的板出了它们的深刻含义以及一些同类词，让老师们能更加充分的了解这几个词的重要性，说实话，在这之前的教学过程中，我没有认真的思考过类似内容，听了冯老师的讲座，我深刻认识到自己的不足，也意识到作为一名教师，学习对于我们的的重要性，如果没有扎实的教学理论基础和专业知识，我想不管我们在教学中付出多少辛勤汗水，那都是白费的。

二、从冯老师的讲座中，我还体会到了很重要的一点，备课要了解教材的编排特点，也就是教一门学科，要了解这门学科整个知识系统，读透整个小学阶段这门学科的教材，只有老师的脑海中建立了一个良好的学科知识体系，备出的课才有深度，才更加符合学生的实际，也只有这样，我们老师上的课才有意义。当然，要想做好这件事情，需要下的功夫显然是很多的，但只要是对学生有意义，对自己的工作有帮助的，我想无论如何也要努力去做到。

其次，在陈雪辉老师的《空间与图形》讲座中，她更多强调的是教学过程中操作展示教学与让学生亲自动手操作的重要性，在数学活动中，教师要把基本理念转化为自己的教学行为，处理教师讲授与学生自主学习的关系，注重启发学生积

极思考；也就是强调学生学习的主动性。在讲座中，她还时不时举出一些课堂教学的实例，动手操作让在场老师与她产生共鸣，可以看出她教学经验的丰富，教学方式也值得我们学习。

总之，这两位老师的讲座让我受益匪浅，虽然我是英语专业，而讲座的主要内容围绕的是数学方面的教学知识，但我知道学科与学科之间有着许多共通之处，比如认真研读一门学科的课标，了解它的编排特点，才能真正上好一堂有用的课，在教学过程中注重学生自主学习等等。最后，我想说的是，这次的讲座给我留下了四个字：学无止境。它也是本次讲座让我得到的深刻体会，我也在逐渐把握好自己今后教学中的“方向盘”，并将为之不断地努力前进！

暑期工的心得体会篇四

第一段：

保暑期是指暑假期间学生进行的学习和锻炼，作为一名大学生，我也参加了为期一个月的保暑期活动。在这一个月的时间里，我通过各种方式提高了自己的综合素质，并且也受益匪浅。在这篇文章中，我想分享一下我的保暑期心得体会。

第二段：

在保暑期的第一周，我们学习了应急医疗知识。通过了解急救的基本知识和技能，我们不仅可以在紧急情况下给自己的家人和朋友提供快速有效的帮助，还可以在日常生活中更好地保护自己。学习应急医疗知识，让我明白了健康和生命的重要性，也让我更加珍视普通的生活。

第三段：

在保暑期的第二周，我们参加了社会实践活动。通过参观企

业、社区和学校，我们深入了解了社会的各个层面。这次实践让我了解到一个人的成功不仅需要个人的努力，还需要身处的环境和社会的支持。同时，我也意识到天下大同，一起努力所追求的都是美好的生活。

第四段：

在保暑期的第三周，我们开始了体育锻炼训练。体育锻炼是强身健体的重要方式，通过体育锻炼，可以增强自己的身体素质和免疫力。同时，锻炼还能让我们更好地掌握自己的情绪，摆脱负面情绪的影响，保持积极向上的心态。

第五段：

保暑期活动的最后一周，我们进行了文艺表演。音乐、舞蹈、戏剧、朗诵表演等多种形式的文艺表演，让我们的学习更加生动有趣，也展现了我们的才华和创意。这次表演让我看到了自己的潜力，也让我明白了文艺的魅力，使我更热爱生活和学习。

结尾段：

通过这一个月保暑期活动，我发现自己变得更加自信、坚强，并且更加珍视生活中每一个细节。每一周的不同学习内容和活动，都让我受益匪浅，让我对自己的未来有了更多的期许和追求。我相信，这次保暑期活动不仅是学习的过程，更是人生的磨练和成长。

暑期工的心得体会篇五

暑期是学校的放假期间，但许多学校还是会举办一些保暑课程，以便帮助学生继续学习知识，保持学习习惯。在这个暑假里，我也参加了一些保暑课程。在这些课程中，我学到了很多知识，收获了很多体会。

二、 保暑期的目的

保暑期的主要目的是帮助学生在暑假期间继续学习，以便更好地适应新的学期。这些保暑课程的内容包括英语、数学、科学等等。这些课程涉及到了我们在课堂上学到的很多知识，以及一些新的知识。通过参加这些课程，我对这些知识的理解更加深入。

三、 保暑期的收获

参加保暑课程的另一个好处是，我发现自己在学习上更为自信。在保暑课程中，我不仅学到了新知识，也巩固了以前的知识。我有更好的方法来解决学习上的难题。这给了我很大的自信。我也学到了如何更好的组织自己的学习时间，以便更好地吸取知识。

四、 复习和练习

参加保暑课程也给了我更好的机会来复习和练习。在保暑期间，我可以更加系统地回顾以前所学的知识，同时也更有时间练习。这些练习不仅帮助我加深了对知识的理解，还让我在学习上更加熟练。

五、 总结和展望

参加保暑课程的这个经验是很难得的。通过这个经验，我学到了很多，并且能够更好地为自己的学习打下良好的基础。我会继续努力学习，在未来的学习生涯中不断进步。