

最新快乐生活英文演讲稿三分钟(优秀5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

快乐生活英文演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的主题是：学会健身，快乐生活。

有汽车懒得走路，能坐电梯就不爬楼梯，网上联络代替当面沟通……种种现代生活催生了很多“懒虫”。英国《每日邮报》近日报道，英国一项近万人的调查显示，86%的人出现了比其实际年龄大4岁才会出现的健康问题。究其原因，懒惰造成的缺乏运动和过度肥胖是罪魁祸首。

世卫组织去年公布，懒得运动已成为全球第四大死亡风险因素。据估算，全球每年因此而死亡的人数高达320万人，且逐年增长。而南京市疾控中心曾经对4万多18岁以上的南京人进行调查。结果显示，近60%居民体育锻炼频度为1月1次或者不运动。

广大青少年身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力，是一个民族生命力旺盛的体现，是社会文明进步的标志，是国

家综合实力的重要方面。体育锻炼是提高学生健康素质的有效途径，对青少年思想品德、智力发育、审美素养和健康生活方式的形成具有不可替代的作用。

运动无时无刻不在，所以在今天开始，从现在开始，让我们掀起运动的热潮，用实际行动投身到运动中取，把“更快、更高、更强”的奥林匹克精神迁移到学习、工作及生活中，使我们的生活更具魅力，同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的冬日。让未来的天空更辽远，更广阔。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

快乐生活英文演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

我是来自五年级3班的周丽丽，我演讲的题目是“伸出你的双手，共建美丽校园”。

亲爱的同学们，和煦的春风吹拂着我们美丽的校园，鲜艳的红领巾在胸前飘舞。我们是骄傲的红领巾。

当你踏着光洁的地板走进教学楼的时候，你是否会想起那位经常手拿拖把，埋头辛苦擦地的同学；当你在操场上与朋友尽情嬉戏的时候，你是否看见学校老师栽培草坪的背影；当你在干净、整洁的校园里漫步徜徉的时候，你是否感觉到那位拖垃圾车的老爷爷的艰辛。

我们知道，春天是美好的，可你更应该知道春天的校园是纯洁、文明的！

在这么美丽的校园里，当你看见春风中肆意飞舞的纸盒纸屑，洁白的墙壁上那一串串的脚印，操场上干枯的果皮，灰蒙蒙

的糖纸，你能不伸出双手吗？我想每一个同学都是喜欢我们的校园的，所以，我们每一个红领巾都应该伸出双手。

同学们，美丽的校园不仅仅只需要别人的付出，更需要你我的文明举止呀！

文明是风，它可以吹拂每一个学子的心；文明是花，它可将校园装扮得更加美丽。同学们，让我们在春天宁静的早晨里，在三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生！我相信通过我们的努力，我们校园会更加的美丽，会使我们的大家庭像春天一样充满希望、充满活力！

我的演讲完毕。谢谢大家！

快乐生活英文演讲稿三分钟篇三

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。现如今，在很多情况下我们需要用到演讲稿，你写演讲稿时总是没有新意？下面是小编整理的我在不装的圈子里快乐地生活演讲稿，欢迎大家分享。

各位朋友、兄弟姐妹们：

今天是联想控股的上市庆典。来了这么多的朋友为我们鼓劲、祝贺，有几乎一半是从全国各地以至海外专程赶来，这份情谊让我心存感激，无以回报。

联想控股把这次上市看作是奔向愿景的一个里程碑。这对联想控股来说非常重要，这是我们从筹备到冲刺奋斗了15年的结晶。对我个人而言，在30余年的企业生涯中算是收官之作，当然也很重要。

“永远感激中科院，它是高瞻远瞩的开明婆婆”

我自己是个给块云彩就要下雨的人。这一生能让我活得有声有色，事业小有所成，我是多方面得到了命运的眷顾。

第一是赶上了一个大时代，这是一个中国历史千年不遇的转折的大时代，一个世界科技史面临突破的大时代；第二是在这个时代中，我选择了一个最适合自己的职业——民营企业家。我是挤进这个职业的。

本来我是中国科学院的科研人员，但我坚决响应院长的号召下海经商了，现在我是一个股份制企业的董事长。我在民营企业家队伍之中，听他们无论岁数大的还是小的叫我这个最大的一声大哥，心里之畅快，确实难以言表。

第三是联想是在一个极为有利的小环境中发展。阳光普照大地，毕竟有南北之分。我们的发祥地北京中关村是培养科技企业的最佳沃土。而我们的股东中国科学院是高瞻远瞩的开明婆婆。在政府各部门的支持下，科学院由84年100%的全资，经过两次减持，现在上市后占有29%的股份。

一路走下来，它让创业者、管理层、企业员工当了主人，让主人全心全意地策划企业的发展，分享劳动果实。科学院由于充分调动了人的积极性，做出了一张大饼，自己得到了超过当年投资十万倍以上的回报。

我们永远感激中科院，中科院为中国科技企业的产权机制改革趟出了一条道路，成为光辉榜样！在改制的过程中，新股东泛海集团的卢志强先生给予了有力而且有效的支持。我和老卢是多年的朋友，而我们管理层的同事们一致认为，引进泛海是我们的运气。

第四，给我带来最大幸运的是和我一路走来，跋千山、涉万水、生死与共的联想的同事们。我们一起度过最艰难的时刻，

我们也一起分享庆贺胜利的欢乐。

“我会给朱立南当助理”

当年和我创业的老同事几乎都是一群书呆子，我们不知道如何办企业，没有借鉴、没有先例，面对着计划经济的红线我们既要活着，还要朝前走，要有理想，但不理想化，多么艰难。今天看来，联想的创业者们是成功的，成功在我们把不谋私利、讲诚信、讲信誉的一腔正气，把艰苦奋斗永不放弃的追求作为财富留给了接棒的年轻人，为联想的后来发展奠定了坚实的基础。

果树是老同事种的，当换上新的园丁把果树种得更大时，年轻人年年把结出的果实送到了退休老同事的家中，和他们共同分享丰收的喜悦。

从1988年开始，一批批刚出校门的年轻人加入了联想的队伍，经过了无数的坎坷艰难，摔打锤炼出了百里挑一千里挑一的领军人物。杨元庆领导着联想集团的国际团队登上了pc行业的高峰，带着新的追求向更高的山峰攀登。郭为领着神州数码的团队，在智慧城市的海洋里乘风破浪。

朱立南领导着联想控股的队伍，这是一支有光荣番号但全新人马的队伍，走的是新道路，面向的是新领域，这是一次新的创业。在到达这个里程碑的十五年中，我和他以及整个班子的成员坦诚相见，互相了解，互相学习。

他用行动，用业绩得到了我、股东、管理层及员工对他的人品和能力的肯定。联想控股的全体都在用期待的眼光注视着他，希望他领导控股走向辉煌！媒体特别关心我退休的问题，我将一直会给朱立南当助理，直到班子成熟，业绩稳定向上，他觉得实在没必要给我发工资的时候，我再去过安逸的新生活。

就我而言，做事情是快乐的。但一边做事一边带人，通过选择磨合，互相学习，挑选出杰出人才为他们搭建舞台，让他们充分施展，把我们共同的事业传承下去，有机会让一个充满正气、值得信赖、受人尊重的企业成为百年老店，则是我毕生的追求。和联想的同事结为战友度过精彩的一生，则是命运对我最大的眷顾。

“中国科技创新的希望在于民营企业”

人在社会中交往是有圈子的，一般是按行业分，按喜好分，按经历分，等等。我自己的社交圈子主要集中在民营企业家中。我有三个民企的朋友圈子，一个是中国企业家俱乐部，一个是中关村企业家顾问委员会，还有一个是泰山会。今天我是广散英雄帖，把三个圈子的朋友尽数全请到。

我是愣挤进民营企业家这个圈子的，我真心喜欢这个阶层。

今天在座的民企朋友，80%以上和我不但相交，而且相知。我们当年艰苦创业，一手一脚打拼出天下。今天中国国力的强盛，国际地位的提升，无不浸透着民营企业家的坚韧、勤劳和智慧。民企不但铸就了中国今天的繁荣，而且是中国未来经济发展的主力军。

快乐生活英文演讲稿三分钟篇四

如何快乐工作？怎样快乐生活？

一 “良好的心态”是快乐工作、快乐生活的源泉：

在日常生活中，有人乐观，有人悲观。为什么会这样呢？其实，外在的世界都一样，这只是个人的心境不同罢了。

有句话说得好：我们不能左右天气，但我们可以改变心情；

我们不能改变他人，但我们可以改变自己。

在现实生活中，有的人会因一次小挫折而愁眉苦脸；有的人却为改正错误、寻找失误的原因而乐此不疲。这两种人，因为各自的心境不同，他们所得到的也就不同。或许我们曾经去寻找快乐，但我们并不知道，其实快乐就在我们身边。倘若我们能换个角度、换个心境，你会发现，原来快乐就那么简单！

快乐生活英文演讲稿三分钟篇五

大家早上好！

我讲话的主题是《增强安全意识，健康快乐成长》。

安全教育是一个沉重的话题，虽然近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，同学们的安全意识有所增强，但重大的伤亡事故仍时有发生。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名中小學生不幸死亡。数字是残酷的，它的背后是一个个鲜活的生命，这就说明校园安全形势依然非常严峻。

“安全重于泰山、生命高于一切”，我们要有高度的安全意识，树立自我保护意识，注意校园安全。严格按照学校的规定和老师的要求去做。

一、树立自我安全意识，不做危及个人以及他人的事。在校内不互相追逐打闹，上下楼梯要靠右行走，注意慢行、礼让，不拥挤推搡，不在楼梯口逗留。

二、遵守交通规则和交通秩序，注意交通安全，养成文明走路好习惯；过马路时思想要集中，不能三五成群并排行走，做到一停、二看、三通过，严格遵守红灯停、绿灯行的规定；乘车应注意乘车安全、不乘坐非法车辆，不追赶行驶的车辆。

骑自行车的同学，更应增强交通安全意识，注意骑车安全。

三、放学及时回家，不在外逗留、游玩，受到不法侵害时及时寻求帮助或打110报警。

四、注意食品卫生安全，不吃不洁净的食物，讲究卫生；养成卫生好习惯，不到无证摊贩购买不洁零食和其他来路不明的食物。

五、注意运动安全，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作。在集体活动中，自觉服从老师统一管理，不打闹、不随意离开集体。

六、学习防火、防灾、防电、防水等安全方面的内容。学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；杜绝一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的小主人。

同学们，我们一定要时刻加强安全意识，增强自我防范能力，做到安全教育警钟长鸣！谢谢大家！