

最新工地施工员顶岗周记 建筑工作顶岗 实习周记样本(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工地施工员顶岗周记篇一

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，

就会有意想不到的收获。

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的客户资料整理，还开始负责对一些客户的回访工作，在这之前一直认为这是一个很简单的工作，因为在学校的时候都已经学习过电话营销的技巧了，但是在真正操作的过程中，发现中间还是有很多小细节需要我们注意的，比如在初次的回访中，尽量不要拖太长时间，一般控制在3-5分钟，就应该结束谈话，要不会让客户产生厌烦心理，同时在交谈的过程中，如何自报家门，如何进行一个产品的推介等都是一个小技巧，因为只有你站在客户的角度去思考问题的时候，客户才会愿意继续下次的谈话，如应明确你为它带来什么利益、做这件事对它有什么好处等，如有可能尽量约见见面的时间，因为很多时候，很多问题通过见面的交谈效果会比仅仅通过电话的交谈会好的多，一个可以通过面谈了解到客户的'一个真实的想法，在一些问题的说明上更具说服力。

一周的电话回访，从陌生到熟练，从一个电话到n个电话的成长，每天来公司上班就是整理昨天的客户资料，看哪些客户的信息是需要继续回访的，哪些是今天重点客户，要通知其他人员去实地拜访的，接下来就要开始一个接一个不断地电话回访，回访的过程是漫长的，结果是令人心寒的，也许你打了100个电话，只有一个客户是正面的消息，其他的客户都是委婉的在拒绝，有的甚至是态度恶劣，而那一个正面的客户也可能随时的泡汤。终于开始理解前辈们了。

经过一周的电话洗礼耳膜开始有了职业病的征兆了，也同时对于电话产生了恐惧心理，相信这是每一个电话营销人员在自己独当一面后，所要面临的第一关吧！繁杂、枯燥的电话回访，但是却又是必须经历的。只有在克服这个经历后才可能有更大的进步。

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个多月的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自己的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多内容，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自己看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

经过将近一个月的电话回访工作后，除了汇报之前的工作情况，以及对此的一些小结，这一周我们有更艰巨的任务——跟老员工一起去拜访客户（而这也就是我们下一个阶段的工作重点了）。

在出发地前一天我们就要将材料准备好，不仅仅是书面上的材料更重要的是你脑袋里的材料，在了解清楚客户背景资料后，要明确我们交谈的内容要点，这次我们交谈所要达到的结果是什么等等都要在心里有一个简单的规划。当然这些只是一些要点，更重要的是交谈的技巧等等。

当然以上所谈的那些，老员工是不会告诉你的，比如他这次要谈什么之类的，要如何与客户切开这个话题等等，只能通过几次旁听总结他们与客户在交谈时候的内容要点。在做足功课，最重要的也就是实战的演练，因为只有通过不断地演练才有可能有一个进步，要不就只是简单的纸上谈兵了。

经过一个月的锻炼，发现自己进步还挺快的，这一周仍然做

通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好！

在公司里和在学校里是完全不一样了，每天紧张的工作状态，完全没有时间考虑其它事情。于是不知不觉的，就发现原来我短暂的2个月的事情就快要过去了。学到的了不少的东西，比如如何快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都需要一个逐步的从点到面的认识。

展览是个很泛的概念，包含了很多很多的行业，展览最直系

关系的是主办，承办，搭建(分主场搭建和特装搭建商)。旁系关系的有媒体，酒店，交通，饮食，医疗，农业，旅游等等。

展览的承办单位也是多得数不胜数的，搭建商更是多如牛毛。之间的关系也是相当复杂的。承办的和搭建的联盟，和酒店，媒体，交通等合作，而搭建的和农业(花卉)，建材等行业合作。所以，在展览中，有很多相关的行业，并不是我们在展会现场看到的那一些相关的行业。在展览现场看到的背后，还有很多的行业。

工地施工员顶岗周记篇二

这周，我们工地的隔壁工地有个工人从12楼掉到了5楼的安全网上，项目部的领导和监理单位都对此进行了安全工作强调，我也学习到了不少施工现场作业安全知识：

(1)悬挂标牌与安全标志。施工现场的人口处应当设置“一图五牌”，即：工程总平面布置图和工程概况牌、管理人员及监督电话牌、安全生产规定牌、消防保卫牌、文明施工管理制度牌，以接受群众监督。在场区有高处坠落、触电、物体打击等危险部分应悬挂安全标志牌。

(2)施工现场四周用硬质材料进行围挡封闭，在市区内其高度不得低于1.8m。场内的地坪应当做硬化处理，道路应当坚实畅通。施工现场应当保持排水系统畅通，不得随意排放。各种设施和材料的存放应当符合安全规定和施工总平面图的要求。

(3)施工现场的孔、洞、口、沟、坎、井以及建筑物临边，应当设置围挡、盖板和警示标志，夜间应当设置警示灯。

(4)施工现场的各类脚手架(包括操作平台及模板支撑)应当按

照标准进行设计，采取符合规定的工具和器具，按专项安全施工组织设计搭设，并用绿色密目式安全网全封闭。

(5)施工现场的用电线路、用电设施的安装和使用应当符合临时用电规范和安全操作规程，并按照施工组织设计进行架设，严禁任意拉线接电。

(6)施工单位应当采取措施控制污染，做好施工现场的环境保护工作。

(7)施工现场应当设置必要的生活设施，并符合国家卫生有关规范要求。应当做到生活区与施工区、加工区的分离。

(8)进入施工现场必须配戴安全帽；攀登与独立悬空作业配挂安全带。

[]

工地施工员顶岗周记篇三

今天，我们不用随老师和工程师带领了，要自由行动，观察体验。一早，我们就来了，发现这帮工程师真够懒的，到了九点还没有来。我们自己参观起来。

我观察起民工的生活来，他们真的很辛苦，炎火夏日，他们要顶着烈日在上面工作。且他们的生活环境真的让我感慨万分。

转到学习上来吧。为期三个星期的实习，当然要有计划了。从基本资料到实习体验都要有条不紊。先从实习地的基本资料说起吧，昨天记下了，今天写到日记上来，算是学习进程见证。

原先只叫它北区综合楼，打听清楚，才知它叫经管学院大楼，

当时很感慨，咱们学校的经管学院不咋的，大楼竟是最气派!!真是匪夷所思。该大楼基本情况如下：该楼总建筑面积为308157平方米，主要有中间主楼(九层)和两侧裙楼(5层和地下架空层)组成，主体结构为钢筋混凝土框架结构。另外为了构造要求和使用要求，在楼中间没有天井。建筑内高天井，之前，我们在校图书馆也有见过。主要是满足构造要注且可以在建筑上搞绿化。

除了对建筑进一步了解，我们还从将课本和图书馆的资料带来，对照图纸学习。

今天，挺有收获的：)

工地施工员顶岗周记篇四

3. 预埋管线及铁活：预留孔洞位置应正确；桩伸入承台的铁筋、承台梁上的柱子、板墙插铁，应按图纸绑好，绑扎应牢固(应采用十字扣绑扎或焊牢，其标高、位置、搭接锚固长度等尺寸应准确，不得遗漏和移位。

4. 受力钢筋搭接接头位置应正确。其接头应相互错开，上铁在跨中，下铁应尽量在支座处；每个搭接接头的长度范围内，搭接钢筋面积不应超过该长度范围内钢筋总面积的1/4。所有受力钢筋和箍筋交接处全绑扎，不得跳扣。

5. 垫块：底部钢筋下垫水泥砂浆或大理石垫块，保护层的厚度40mm□每隔1m放一块，侧面的垫块应与钢筋绑牢，不应遗漏。

2006年7月24日 晴 与师父检验基础地梁钢筋

今天我与师父把昨天的基础地梁钢筋检验了一下，检验原则和项目如下：

1) 保证项目：

工地施工员顶岗周记篇五

昨天我和师父检验完的基础地梁钢筋今天支上模板了，与课本上说的基本相同，但也略有不同，增加了一些实际性和随意性：

1) 使用组装钢模板：确定对拉螺栓的直径、长度、位置和纵横龙骨、边杆点的间距及尺寸位置。遇有钢模板不合模数时，可另加木模板补缝。

2) 安装钢模板：安装组合钢模板由平面模板、阴、阳角模板拼成。其纵横肋拼接用的u型卡、插销等零配件，要求齐全牢固，不松动不遗漏。

3) 模板预检：模板安装完成后，应对其断面尺寸与标高、对拉螺栓、连杆支撑等进行预检。均应符合设计图纸和质量标准的要求。

2006年7月26日 晴 检验支设的基础地梁模板

今天和师父把昨天支设的基础地梁模板进行了检验：

1) 保证项目

工地施工员顶岗周记篇六

这篇关于最新建筑工地实习周记，是本站特地为大家整理的，希望对大家有所帮助！

建筑工地实习周记1

大三开始我们就要走上工作岗位实习了，些许好奇，些许懂

憬，些许不舍。这次实习是我们学习理论知识以来的第一次具体接触现场事物，是理论知识与实际相印证的过程，同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必经的考验，意义重大。当带着一份既欣喜又紧张的心情踏上实习征程时，我再次感受到了实习难，找实习单位更难！实习的第一周就在和公司及项目部的师傅、同事相互熟悉的过程中度过了。或许建筑业的交际也是必须学习的吧。想想口才与交际，想想协作与团结，看来实习不仅仅是理论知识与实际相印证的过程，还有经验和交际，生活与学习融入社会的过程。为此我制定了接下来六个月的实习计划：1按时上班工作，保质保量的完成领导交给我的工作内容；空闲的时候多看看图纸，熟悉熟悉图集；晚上把学校的课本看看，将理论和实际印证；挤时间将学校的实习期间要写的材料完成。呵呵，我很期待！当然也必须期待。

建筑工地实习周记2

时光如梭，一周的时间很快就过去了，这周我把项目部经理交给我的任务熟悉了一下：“专业线工”，呵呵，本来觉得放线是个没技术含量的活，但一周的工作让我改变了想法：1放线首先要熟悉图纸；2放线可以熟悉工程的具体流程；3放线可以学习工程进行过程中技术规范4放线的工作最简单也最容易入门，完成后空闲时间多，可以多学学其他东西。”千里之行始于足下”嘛，知识是个积累的过程，技术员的学习也一样，所以不应该小看放线的工作，应该多从中学习，多看，多问，多想。而且只有把小工作做好，领导才会给咱大工作，嘿嘿。第二周的生活学习就在忙碌而充实中度过了。

建筑工地实习周记3

这周去了项目部的一个新工地进行实地考察。学习到了：

工地施工员顶岗周记篇七

由于室友的到来，我更是努力了，也拉着阿瓜和阿旺一齐努力的学习我们还不懂的东西。测量其实是在测绘界，人们把工程建设中的所有测绘工作统称为工程测量。实际上它包括在工程建设勘测、设计、施工和管理阶段所进行的各种测量工作。

它是直接为各项建设项目的勘测、设计、施工、安装、竣工、监测以及营运管理等一系列工程工序服务的。能够这样说，没有测量工作为工程建设带给数据和图纸，并及时与之配合和进行指挥，任何工程建设都无法进展和完成。所以，测量员是工地必不可少的人员。来了这工地这么久了。除了和师傅交情不错之外，还和我们工地的测量员蓝工也处的很好。

最近，降水井和回灌井准备开挖，测量员蓝工很忙，每一天除了利用全站仪对桩位的定点，对中之外，还要为降水井、回灌井放点。所以，我们便去兄弟三人便经常被叫去帮忙，也有接触到在学校所没办法实际操做的全站仪。全站仪的使用步骤很简单：

- 1、找到其中一点设站，架全站仪，另一点放棱镜；
- 2、点击数据采集，输入测站点(就是放仪器点)的坐标和仪器高。
- 3、对后视，输入定向点(就是不架仪器的一点)坐标，棱镜高有时需要输入，有时不用。
- 4、仪器瞄准棱镜，点击测量，定出测量点。

我们先从架仪器和拿杆学起，架仪器由于和经纬仪相差不多，而且是用激光对中，更为方便快捷。所以我们三个人便轮流拿杆，一人拿杆，两人在仪器边上摸索，和向蓝工学习仪器

的操作方法。

渐渐的，我们也自己会使用仪器了，蓝工便在边上看着，让我们自己尝试的放点。因为仪器内的坐标都是事先就放好的，所以只需要操作即可。

这次，轮到我操作，阿旺去拿杆了，而恰巧蓝工有事出门，只能靠我们自己的力量去完成了，放一个降水井。架好仪器，对好后视，阿瓜拿着杆往测量点的大概位路走去，我仔细的回想着步骤和要点。一切到位后，我对着镜头望去，差得不多，我拿起对讲机喊了，左边5公分，很快，仪器响起，方向没错，就差距离。按了仪器上，显示-20公分。我又叫退20公分，阿瓜也是很给力，对距离掌握的相当不错，一移就到位。我很留意的在反复按着距离/坐标的按钮发现准确无误的后，对着对讲机大喊，定掉。

就这样，我自己放的第一个点诞生了。而阿瓜和阿旺也相继学会了全站仪的`使用。可我们都明白我们不能仅仅满足于操作，像把坐标拉入全站仪，甚至更进一步的操作我们都还不会，要学的东西还多着呢。

工地施工员顶岗周记篇八

根据学校安排我于20__年6月30日开始到昆明的各个工地去进行建筑施工实习，这次实习原定为6天，有一天下雨没有去。这是一个让我了解施工现场的好机会，也让我更深一步的了解理论与实际的差距的机会。

__公安边防大楼

20__年6月30日是实习的第一天，坐了一个多小时的车，我们来到了滇池附近的__公安边防大楼。工程简介：本工程是由__院设计，于20__年开始施工。本工程为“三边”（边勘察、

边设计、边建造)工程。本工程可分为三个部分：前后高36米多的长方形大楼和两楼中间一层连接层。均采用框架剪力墙结构，柱子为异形柱。

地基：由于地处滇池附近地基不好，所以采用打桩。用了7000多根桩，穿过了粉煤层。

中间连接层：层高12米多，是一大礼堂。梁有主梁、次梁和副次梁三种。主梁为槽钢梁，因为跨度大，主梁较高较复杂。此种梁很少用。

前后大楼：外墙处理采用石材干挂。窗子均为塑钢窗，优点是轻质高强，成本低。但20__年左右就要更换。

屋面防水：采用加气混凝土上铺卷材防水，缝间用沥青填堵。此做法防水效果好、易检查，但成本高，而且铺时屋面要干燥。女儿墙泛水防水把卷材压入女儿墙中，防止雨水流入。

大楼防震特点：大楼防震措施采用昆明理工大学设计的耗能支撑(是新工艺)。可以抵抗水平的剪力。

__江苑二期住宅小区

20__年7月1日是实习的第二天，我们来到了__江边实习。今天我们主要是看剪力墙柱。工程规模为18923平方米，由__二建施工。__建筑科学研究院为监理。

本工程为6层，有地下室。抗震设防为8度。剪力墙的做法如左图所示。剪力墙为钢筋混凝土现浇而成，穿过墙的为对拉铁皮，是用来固定墙两边的模板。在做墙身装饰时再把对拉铁皮锤弯，再抹灰。

楼板浇筑采用木模板，木模板质轻便于搬运，而且用木模板浇筑出来的天花板表面平整，易装饰。但木模板只能用3次左

右，成本偏高。

__小区

实习的第三天，今天我们到__小区主要是看基础的具体做法。__小区由__二建建设，共有18栋，最高的一栋为15层，工期为11个月(非长期工程)。整体采用框架结构。地下室采用剪力墙，目前地下室已经完工。做地下室的同时就开始做电梯井。很多的箍筋都用带勒钢筋。今天由于下雨，看到的很少。

__十中北校区

实习的第四天，我们来到了正在施工的__十中北校区。本工程由__四建施工，9月1日前要完工。足球场看台的顶棚为钢加膜结构，成一排漏斗形。膜是从德国进口的，宽为2米的条形，它属于卷材，质轻，美观而且环保。但20__年左右要更换。

室内网球场采用空间网状结构。空间网状结构用高空拼装法组装。屋面为毫米的钢膜，不再做防水。场里面的地基加固：在需要加固的地方开挖深为米左右的圆柱形坑。在坑里填入生石灰，然后加水生成体积膨胀的熟石灰使土受挤压密实，进而达到加固的目的。

__社区

20__年7月8日是实习的第五天，也是最后一天。今天的主要内容是看打桩。__社区所用的桩为预制钢筋混凝土桩和部分灌注桩。桩成管状，壁厚95毫米，属于端承桩。抗压好，抗水平剪力差。是用静力压桩法将桩压入土层。打桩时是从中间往四周打，这是因为预制钢筋混凝土桩是挤土桩。

总结

经过这次的建筑工地实习，我体会到我们在课堂上学到的东西很少。理论与实际总是一差距与区别的，在注重理论研究的同时也应该去实地考察。我应该加强这方面的能力，多去做一些实际性的东西，多学些书本上没有学的东西，这会对我的将来产生很大的影响。在工地实习期间，我看到了学到了许多课本是没有的东西。但我觉得自己所学的知识还远远不够！所以我还需要继续努力学习，不断的丰富知识，不断的积累经验，为以后步入社会打下最坚实的基础！

工地施工员顶岗周记篇九

a.钢筋的品种和质量、焊条的牌号、性能必须符合设计要求和有关标准的规定。进口钢筋焊接前必须进行化学成分检验和焊接试验，符合有关规定后方可焊接。

b.钢筋表面必须清洁。如有颗粒状或片状老锈、经除锈后仍留有麻点的钢筋严禁按原规格使用。

c.钢筋的规格、形状、尺寸、数量、间距、锚固长度、接头设置必须符合设计要求和施工规范的规定。

d.焊接接头机械性能试验结果必须符合钢筋焊接及验收的专门规定。

2) 基本项目

a.绑扎钢筋的缺扣、松扣数量不超过绑扣数的10%，且不应集中。

b.弯钩的朝向应正确。绑扎接头应符合施工规范的规定，搭接长度均不小于规定值。

c.用I级钢筋制作的箍筋，其数量符合设计要求，弯钩的角度

和平直长度应符合施工规范的规定。

工地施工员顶岗周记篇十

实习培养了我们独立分析问题和解决问题的能力，加强专业意识和职业责任感，并且为今后走上工作岗位打下坚实的理论与实践基础。

二、实习内容

20__年__月__日下午，经过6个小时的车程，我们在__老师的带领下，终于来到了浙江省__市__镇，开始了为期五天的毕业实习。由于到达时间较晚，加上大家旅途劳累，第一天我们并没有安排实习活动。

上午，我们在__宾馆的会议室里听了工程师的报告。首先，方工程师结合我们的专业，给我们讲解了水电站工程管理的相关内容。接着，方工程师介绍了技术改造项目的流程。最后，方工程师带领我们学习了国家电网公司生产技术改造工作管理办法。

__日下午，我们一行来到了新安江水电站。下车后，我们循着江边往上游走，我们便看到了新安江水电站的主体，只见巨大的坝体耸立于江面之上，其气势雄伟，让人不得不对建造此座水电站的先辈们肃然起敬。接着，我们在工作人员的带领下参观了新安江水电站，并聆听了工作人员的详细讲解。

新安江水电站位于浙江省建德市境内，钱塘江支流新安江上，距杭州市170公里，为坝式水电站。新安江水电站是中国第一座自己勘测、设计、施工和制造设备的大型水电站，主要担负华东电网调峰、调频和事故备用任务，是华东电网骨干电站之一，并有防洪、灌溉、航运、养殖和旅游等综合效益，对促进沪、杭、宁地区工农业发展有巨大作用。水库正常蓄水位108m□总库容220亿m³□死水位86m□调节库容102.7

亿 m^3 具有多年调节性能。防洪库容47.3亿 m^3 电站装机容量81万 kw 保证出力17.8万 kw 多年平均年发电量18.6亿 kwh 以220 kv 和110 kv 输电线路各4回接入华东电力系统。经水库调节，使下游建德、桐庐、富阳三市（县）2万余 hm^2 肥沃农田免受洪水灾害。

工程由混凝土宽缝重力坝、坝后溢流式厂房、开关站和过坝设施等组成。宽缝重力坝坝顶高程115 m 坝高105 m 坝顶宽8.5 m 坝线全长465.4 m 共26个坝段，坝段长度一般为20 m 其中宽缝8 m 宽缝率达40%，坝基采用封闭排水系统，降低了扬压力。河床部位坝段布置9个溢流表孔，堰顶高程99 m 每孔宽13 m 采用平面定轮闸门控制。大坝按1000年一遇洪水设计，相应库水位111 m 下泄流量9500 m^3/s 按10000年一遇洪水校核，相应库水位114 m 下泄流量13200 m^3/s 下泄水流通过厂房顶经末端差动式鼻坎挑向下游。

我们游览了新安江水库——千岛湖。千岛湖的湖泊面积567.40平方千米，深度108米，平均深度34米，容积178.4亿立方米；是新安江水力发电站而拦坝蓄水形成的人工湖。水库上游具有明显的“湖泊效应”且有大大小小的岛屿，因此称“千岛湖”。我们游览了鸟岛。是鸟的乐园。辟有百鸟园、珍鸟园、孔雀苑、猛禽园、鸟语长廊和飞鸽广场等赏鸟逗鸟游览区。跟鹈哥、八哥对话，观看鹦鹉表演，其乐无穷。当成群的鸟儿停在你的手上啄食，则有回归大自然的亲切感受。爬了黄山尖。位于东南湖区珍珠半岛，距千岛湖镇西园旅游码头5公里，景区内碧波万顷，风光旖旎，岛屿千姿百态，疏密有致，宛如一串串珍珠洒落在湖面上。

江苏溧阳抽水蓄能电站地处江苏省溧阳市，上水库位于龙潭林场伍员山工区，与安徽省接壤；下水库位于天目湖镇吴村，与沙河水库为邻。电站位于苏南地区负荷中心，距南京、苏州、无锡、常州和镇江等城市相距80公里至140公里。江苏溧

阳抽水蓄能电站是国家首批拉动内需项目，也是江苏目前正在建的规模的抽水蓄能电站。该项目于20__年11月通过国家发改委核准，电站装机为6台25万千瓦抽水蓄能机组，发电额定水头259.00m□设计年发峰荷电量20.07亿千瓦时，年抽水耗用低谷电量26.76亿千瓦时。工程动态总投资76.4亿元，由江苏国信资产管理集团有限公司、中国水电顾问集团中南勘测设计研究院、溧阳市投资公司三家出资建设，建设工期80个月，预计20__年上半年第一台机组投产发电，20__年全部建成投产。该电站建成后，不仅可以优化电源结构，提高电网的供电质量和可靠性，还可以节省系统电源建设资金和运行费用，经济效益和社会效益显著。

三、实习体会

实习很快过去，在__老师的辛苦带领下，我们的实习井然有序的进行，最终圆满成功的结束。回顾那些天的经历，确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。

在物流配送中心的参观实习，亲眼看到了流水线生产的实况，让我真切感受到了自动化生产的高效性和科学管理的重要性，也让我看到了生产工人的辛苦和不容易。因此我们在好好珍惜现在的大学时光的同时，也得培养自己吃苦耐劳的精神。这不再是口头说说的空话，而是我们以后走上工作岗位真正需要的必备素质之一。

在实习的第一天，老师和同学们一块在草地上顶着大太阳吃盒饭的时候；在实习的最后一天，舒欢老师带着全体工程专业同学冒雨徒步前往驷马山引江工程管理处的时候，这一点都得到了很好的体现。作为一名工程人，就应该做到不怕苦，不怕累，不畏惧环境条件的艰苦，这样才能在自己的岗位上做出一番成绩，获得日后更好的发展。

在水利工程实地的参观实习，亲眼看到整个枢纽工程的布置、水泵的构造、船闸的运行等等，使自己对于水利工程实体第

一次有了真实的接触，而不再是书本上平面的图形和抽象的描述，原本模糊的概念顿时变得生动而具体。亲耳听到专业技术人员详细周到的讲解，加深了我对原来所学专业知识的理解，使自己对工程管理的基本情况也有了感性的认识，对以后将要从事的工作产生了憧憬。

在实习过程中，令我印象最深刻的是__主任给我们的一句金玉良言：“在你初学的时候要多问，敢问，等到你工作两三年后就不好意思问了。”细细一想的确如此。我们现在虽然在课堂上书本上学过不少东西，可是我们还没有学精，没有将其转化为自己的资本，也达不到学以致用水平。所以在接下来的学习中，在以后刚步入工作岗位的时候，我要做到平时多留心，多观察，多发问，通过虚心请教，学习他人之长处；通过勤奋好学和不断的积累，逐渐充实和提升自己。在牢固掌握专业知识，打下扎实基本功的基础上，更要培养自己运用理论知识解决实际问题的能力，这样才能在以后的工作领域上站稳脚跟。

另外在参观乌江船闸的过程中，__主任反复跟我们强调了一点“管理出效益”，这让我进行了很多的思考。工程进行过程中，工程管理人员的管理水平与管理能力显得尤为重要。在相同的物质条件和技术条件下，由于管理水平的不同而产生的效益、效率或速度的差别，这就是管理所产生的作用。

通过有效的管理，可以充分发挥各个要素的潜能，使之人尽其才，物尽其用，从而放大工程的整体功能和效益。那我们作为日后的工程工程管理人员，从现在开始就要加强自己在这方面的学习和培养，除了在学校里开设的管理学课程需要认真学习外，我们还要把握机会在更多的时候学习管理的技巧，获得将来在工程现场进行有效管理的能力。

短暂而快乐的实习虽然结束了，但实习带给我的感受和收获是深远的、意义非凡的。我将把在实习中的所感所悟在日后的学习生活中付诸行动，投入实践，使自己得到更好的充实

和更大的提高，为今后走上工作岗位打下坚实的基矗最后，要特别感谢两位老师在实习过程中对我们的关心和指导！