

# 最新面试的自我介绍注意事项说 面试时 自我介绍的注意事项(汇总10篇)

在发言稿中，我们需要清晰地列出演讲的开头、主体和结尾。最后，在发言之前，要进行多次的演练和练习，熟悉稿子的内容和语气，增加自信心和表达能力。请大家关注下面的发言稿范文，将会给你带来不一样的思考和启示。

## 面试的自我介绍注意事项说篇一

首先要向考官表明你所要教授的科目、内容，针对的是几年级，第几次课。例如：新课程标准语文四年级上册第二课  
□XXXXX□□

一定要使用普通话。如果您一开口就是乡土话，这会给你的面试大打折扣。因为普通话是教师的基本功。普通话要标准，咬字清晰。

语调要抑扬顿挫。要有重音，轻音，拖音，有节奏性。不要有口头禅。例如：嗯、啊、呢、是吧，对吧等。

语速要适中，不宜太快或太慢。太快的试讲或说课，容易让人忽视内容，太慢容易引发睡眠。有些应聘者可能太紧张，一上台就开始滔滔不绝的讲，飞快的讲。好像赶任务一样。结果一堂课下来，他自己都不知道在讲些什么，专家们也没听明白什么。所以语速要尽量慢一点，也可以缓和一下紧张的心情。

抬头挺胸，目视前方。双手可随意放在身体的两侧。也可放在讲台上。腿不要乱抖动。目光要时而环视讲台之下，与学生或专家又眼神的交流。

粉笔字也是教师的基本功，一手漂亮的粉笔字可以为老师增

彩不少。除了字要工整之外板书的布局也要掌握好。不要全挤在一边，到左右的学生。

授课要注意启发性。多提问，多时间让学生思考，自由讨论。

授课要有感情，有逻辑。说话要化繁为简，生动活泼。面部表情不要太紧张，要面带微笑。

说课不一定按照固有的程序。说课可以尽量加入你自己对本课独特的理解，或是对您所教授科目的理解。让考官认为您有自己的思想在里面。

答辩要语言流利。回答问题会就是会，不会就是不会，不要不懂装懂。更不要打断专家的提问，进行狡辩。专家问得越多，录取的机会就越大。

## 面试的自我介绍注意事项说篇二

其实，在这么重要的面试场合，大多数人都不同程度地存在这些心理。而某种程度的压力感对人的发挥是有益的，因为人天生就具有一种应付环境中不寻常挑战的能力。所以，应先正视这个问题，不要回避，同时要告诉自己，自己的竞争对手肯定也会有这些心理，重要的是，自己一定要镇定、自信，只有这样才能介绍好自己，给别人留下好的印象。

## 面试的自我介绍注意事项说篇三

也许你是个自然主义者，不喜欢化妆，但在面试时，最好还是略微化点淡妆为宜，适当遮盖黑眼圈、黑点和雀斑，让自己看起来气色更好些。不过，过度的浓妆艳抹显然是不合时宜的，会让你看起来太过匠气，要尽量避免。

### 2、全身上下都是名牌

参加面试，确实需要花钱打扮，但并不意味着你需要名牌满身。遍布全身的名牌，往往给人以“败家子”、“吃不了苦”、“娇生惯养”的负面印象，即使是申请精品行业的工作，也大可不必这样。不过，携带一个材质更好的名牌包包是允许的，但上面最好不要有太过明显的品牌标志。

### 3、太过性感或裸露

你的身材可能很性感很火辣，但在面试时，最好把自己裹得紧紧的，以免火辣的身体蒙住面试官的眼睛，只看你的身材，不看你的才华。

### 4、脏污和皱褶的服装

各种破洞、脏兮兮或是皱得像酸菜干一样的衣服，可能是很“酷”，但绝对不适合面试这种场合。这样的打扮会让人觉得你这个人不正经，吊儿郎当，缺乏诚意。另外，目前流行的仿脏、故意皱前的前卫风服装，同样并不适合。

### 5、装可爱或太花俏

也许你不能忍受刻板印象，喜欢“与众不同”，疯狂迷恋粉色系的娃娃装等等。但请记住这次面试或许将决定你的人生，所以忍下来，暂时把心中的“粉红狂人”收起来，摘下五颜六色的花朵、粉色的洋娃娃、毛绒的玩具和公主发夹，乖乖正常的去参加面试吧！

### 6、露趾鞋

流行的“露趾鞋”，一直是时尚圈争议的焦点。虽然很多人认为露趾鞋可以用在优雅的地方，外国女演员甚至会穿着它们去参加宴会！然而，专家仍然建议你在求职时尽量避免这种情况，因为你也不知道你是否会在面试中遇到思想老派的面试官。

## 面试的自我介绍注意事项说篇四

自我介绍是对自己基本情况的客观陈述，同时也包含着自我评价。在进行自我介绍时，所说的话一定要真实可信，恰到好处。有些考生在考官面前可能会显得过分谦虚，以致贬低自己、妄自菲薄。这种不自信的考生，是很难获得考官的青睐的。要敢于肯定自己，亮出自己的闪光点，使考官有一种接近你的愿望。但也有些考生自我意识较强，甚至自吹自擂、夸夸其谈，这也是得不失的。说话要留有余地，不要说得太满，应避免使用“最”、“极”等极端的表述方式。其实严格剖析自己的短处，实事求是，反而容易使考官对自己产生信任。尤其要注意的是，千万不要刻意拔高自己的求职动机，说一些“因为这个地方的人民养育了我，所以我要留在这里工作以报答他们”诸如此类的话。这些话往往不但无法取得考官的信任，反而会适得其反。另外，在表述过程中要注意避免使用晦涩难懂的话语以及有歧义的话语。

总之，在村官面试中，如何说好一个“我”字，是决定成败的关键一步。愿广大考生做好充分的准备，在自我介绍环节就力争让考官感受到你自信、自立而又自谦的良好形象。

## 面试的自我介绍注意事项说篇五

我叫xx□来自xx□20xx年毕业于xx银行学校金融专业。毕业后在工商银行xx支行工作1年，后又在xx市商业银行工作过一年的时间。人往高处走，水往低处流。前两份工作因没有太大的发展潜力，故我辞去工作，以谋求更好，更有发展前途的工作。之前2年的工作使我有丰富的银行临柜能力。我认为我可以很好的胜任贵行的大堂经理一职。谢谢！

我叫\_\_\_\_，来自\_\_\_\_，\_\_\_\_年毕业于\_\_\_\_专业。毕业后在\_\_\_\_银行\_\_\_\_工作\_\_\_\_年，后又在\_\_\_\_银行工作过\_\_\_\_年的时间。人往高处走，水往低处流。前两份工作因没有太大

的发展潜力，故我辞去工作，以谋求更好，更有发展前途的工作。之前\_\_\_\_年的工作使我有丰富的银行临柜能力。我认为我可以很好的胜任贵行的大堂经理一职。谢谢！

银行大堂经理求职面试经验：应该会让你一分钟自我介绍，你对大堂经理职责的认识，你有什么优缺点？然后问一些金融专业知识。你对\*\*银行的了解，等等！

## 面试的自我介绍注意事项说篇六

中文自我介绍时主要注意以下几点，并且说话要有层次，条理清楚，抓住重点。

第一，先一句话自我表明身份，此时音质和音色好的同学，马上就能吸引导师的注意。

表明自己身份：姓名，年龄，原来的院校、专业。

例如：

1) 各位老师好，很高兴你们给我这样一个参加面试机会。我是xx□今年xx岁。是xx大学xx专业的学生。

2) 各位尊敬的老师：你们好！我的名字叫xx□xx岁，来自xx(家乡)。我是xx大学xx学院的一名应届毕业生，我的专业是xx□

第二，几句话概括一下自己的特点，这是关键，导师希望听到自己需要的特点。

例如：

1) 我是一个热情开朗的女生，随和，自信，乐于助人，有责任心，是我样让我的生活非常充实。

2)我是个有想象力的人，对什么都很好奇，求知欲较强，尤其喜欢历史、文学、人文地理等学科，而且深深迷恋古人所说的读万卷书，行万里路。所以一爱看书，二爱旅行。对生活充满希望，因为我始终相信，一分耕耘，一分收获，只要自己不放弃，我的这一生一定会活得有意义的。

第三，一段话简介自己的经历，这里需要强调的仍是投其所好，并且点明这些经历对你个人对你的学业有什么帮助。

导师看重的不是经历，而是你的这些经历让你学到了什么，你学到的这些东西对你的学业又有什么帮助，这些才是导师重点看的。

每个专业的重点都有所不同，因此准备这部分时同学们千万不要太死板的背模板，应根据模板加上自己的特色，与目标院校的一些特色，写出属于自己的自我介绍。在这里透露一个小技巧，如果咱们已经认准一位导师，一定提前了解他，看看他出过什么书，最近研究的是什么等等，如果能认识他现在正带的研究生，会得到更多关于这位导师的资料(各方面)，如果能不经意的提到与他观点相关的东西上，导师一般会非常喜欢。除了阅读经典著作外，在复习的过程中还应有意识地阅读一些与所报考的学校在该专业内相关老师的学术著作。

下面为同学们推荐两种模板。

## 面试的自我介绍注意事项说篇七

各位考官：

大家好！

我叫xx□xxxx年出生□xx人，独生子女，在两代人的呵护下“茁壮成长”，经济学硕士。我是一个性格开朗，活泼的

人。个人爱好算不上太广泛，喜欢音乐、读书，对数字非常敏感。大学期间考取了注会证书、计算机从业证书。我的祖父是一位老银行从业人士，父辈中也有几人从事金融行业，从小受他们的熏陶，也想往金融方向发展。但是，我不想贪恋祖辈、父辈的荫荫，而是要学他们独立自强的精神，独立走自己的路。

也许未来的道路会有艰苦，但我坚信三百六十行行行出状元的朴素道理。因此，我选择建设银行作为我走向社会的第一站，我也决心用诚心诚意打造我人生的第一份职业。谢谢面试官！

## 面试的自我介绍注意事项说篇八

各位老师，下午好：

今天能够在这里参加面试，有机会向老师们请教和学习，我感到非常荣幸，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家。

我是这次面试的第\*号考生，\*\*\*，蒙族。7月，我毕业于\*\*\*大学\*\*\*\*学院\*\*\*\*专业，在大学的四年里，我学习了经济学，管理学、金融学和法律的基础知识。大学期间表现优秀，曾获得院级优秀假期社会实践论文。寒假，我曾在福利院和养老院进行假期社会实践，帮助残疾儿童补习功课，照顾孤寡老人的一些生活起居。在这个期间，我提高了与人沟通的能力，同时培养了良好的服务的意识。

我性格开朗为人坦率，有责任感。同时我态度严谨、认真。银行的工作通常比较琐碎，我的优点是能够把琐碎的事情专心致志的做好。我的基本人生观是乐观奋斗，这种人生观使我通常比较重视精神生活，比如：合作无间的工作伙伴和认可我的工作环境。

爱因斯坦曾经说过：“对一个人来说，所期望的不是别的，而仅仅是他能全力以赴和献身于一种事业。”我认为这份工作能够实现我的人生价值，希望老师们能够认可我，给我这个机会，谢谢。

## 拓展阅读：面试时自我介绍的三禁

### 面试自我介绍第一禁：察言观色判定面试官性格

“不要谈论薪水”，很多应聘者都知道要遵守这个原则，但当被面试官问到这个敏感问题时，说多少才算妥当？白斌认为，不同的企业文化，以及面试官的不同性格，对同一个应聘者的回答，会有不同的评判。“你回答3000元，有的面试官会觉得你很踏实，实事求是。还有的面试官会觉得你欲望不高，没有上进心。”因此，白斌建议在校大学生，要学会察言观色。“跟各种各样的人交流，了解他们的心理和性格，这样在面试时就能快速判断面试官是什么样的人，从而调整自己的应聘策略。”

### 面试自我介绍第二禁：自我介绍不是背简历

自我介绍通常是面试过程的第一个环节，找过工作的人对此并不陌生。昨天，在参加单面比赛时，大三学生小吴听到面试官要求他做自我介绍时，小吴流利地说出自己的姓名、年龄、院校、专业等。这种回答让面试官直摇头。“自我介绍不是照简历上的基本信息背一遍，而是要让我们知道你怎样看待自己。”有着十几年人力资源工作经验的面试官尹潇瑞说，自我介绍考查的是应聘者的语言组织能力，以及对自己的定位是否清晰。“要像明星出场一样，短时间内就让人看到自己的优势。”

“我是南大化工学院研二学生丁少杰，我将用3个关键词来介绍自己。”丁少杰的这句话，立刻让面试官尹潇瑞抬起头来，坐正身子认真听起来。丁少杰的3个关键词是“社团”、“比



赛”、“实习”，并分别举了几个例子，让面试官尹潇瑞听得频频点头。尹潇瑞说，3个关键词证明了她的领导力、沟通能力、团队合作能力很强。

面试的自我介绍第三禁：如实相告自己的缺点

面试结束后，大三学生小吴向面试官白斌请教：“被问到自己的优点时，我该怎么回答？”白斌告诉他，挑出应聘岗位所需要的优点，最多说3个即可，多于3个，就会让人觉得太自负。

“被问到缺点时，要不要如实告诉面试官？”白斌认为，要如实相告。“没有人完美无缺，一个人最可悲的是不知道自己的缺点，最可贵的是发现自己的缺点，作出改正的努力。”白斌说，如实相告会让面试官觉得你这个人诚实的，做人没问题。“在回答缺点这个问题上，千万不要撒谎，面试官会通过应聘者的眼神、肢体语言等看出来。”

## 面试的自我介绍注意事项说篇九

尊敬的各位面试官：

你们好，我叫xxx今年七月份即将毕业于xxxx学院，我的专业是金融管理。

今天很荣幸能来到这里参加建设银行的面试，对于一个即将踏入社会工作岗位的我来说，我是很期待能在工作中找到自我的价值的体现。

在学校期间，我非常喜欢参加各项团队活动，因为在那能找到和大家合作的愉快和感受到团队胜利的喜悦。我参加过学校社团管理办公室组织部学生工作，虽然只有短短的一年多，但在那段时间让我体会到了和大家一起合作的快乐。

为了锻炼自己，作为一个在校生，利用假期时间曾经去做过促销员，以及在金凤呈祥蛋糕店做过销售人员。我这人喜欢亲手去尝试和了解很多期待的事物，做事还算有毅力，能够团结周围的人，性格开朗，诚实守信。不过也有点缺，就是有点成就，爱沾沾自喜，在今后的工作学习中，我会注意并努力改正的。

谢谢今天您们能在这里给我一个面试展示自我的机会。

## 面试的自我介绍注意事项说篇十

范文一：

尊敬的各位领导、评委：

大家好！我叫\_\_\_\_\_，来自\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_年毕业于\_\_\_\_\_大学，我的专业是\_\_\_\_\_，硕士研究生学历。毕业后在建设银行上海分行\_\_\_\_\_支行担任客户经理。我手中有许多客户资源，工作业绩非常突出。我有丰富的银行产品营销、客户管理、信贷管理、风险管理经验；精通银行信贷管理、风险控制、银行会计等相关业务，具有很强的业务拓展能力。

我今天应聘建设银行\_\_\_\_\_分行的\_\_\_\_\_职位，相信我的加盟，建设银行在上海的业务将发展得更好！

给我一个机会，我将给您一片精彩！谢谢大家！

范文二：

我叫张峰，江苏省徐州人，毕业于xx大学金融学专业。除了简历上您看到的内容，我愿意特别说一下我来贵银行应聘这份职位的原因：

首先，我最大的特点是有比较强的沟通能力和良好的团队精神。在与人合作工作中，我会非常认真的聆听和分析别人的意见，也不会没有原则的轻易放弃自己的意见。

其次，我觉得自己有较强的学习和实践能力，在遇到困难的时候会冷静分析事情所处的状态，和各种可能发生的结果，并努力做到最好承担自己的责任。正是基于对自己这方面的自信，使我有勇气来应聘贵银行这一职位。

另外，银行职员这个职业是神圣而伟大的，他要求我不仅要有丰富的专业知识，还要有高尚的情操。因此，在读书时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到有专业和专长(历数自己的专长)，还能会唱、会说、会讲。在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德和职业道德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名金融工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多银行职员队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负银行工作者这一职业。

范文三：

各位老师，下午好：

今天能够在这里参加面试，有机会向老师们请教和学习，我感到非常荣幸，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家。

我是这次面试的第\*号考生，\*族□20xx年7月，我毕业于\*大学\*学院专业，在大学的四年里，我学习了经济学，管理学、金融学和法律的基础知识。大学期间表现优秀，曾获得院级优秀假期社会实践论文□20xx年寒假，我曾在福利院和养老院进

行假期社会实践，帮助残疾儿童补习功课，照顾孤寡老人的一些生活起居。在这个期间，我提高了与人沟通的能力，同时培养了良好的服务的意识。

我性格开朗为人坦率，有责任感。同时我态度严谨、认真。银行的工作通常比较琐碎，我的优点是能够把琐碎的事情专心致志的做好。我的基本人生观是乐观奋斗，这种人生观使我通常比较重视精神生活，比如：合作无间的工作伙伴和认可我的工作环境。

爱因斯坦曾经说过：“对一个人来说，所期望的不是别的，而仅仅是他能全力以赴和献身于一种事业。”我认为这份工作能够实现我的人生价值，希望老师们能够认可我，给我这个机会，谢谢。

## 二、建行面试注意事项：

1、银行对专业知识要求并不高，除非你是学金融、经济专业的硕士或博士研究生，否则，一般银行面试不会给你提出高深的银行专业问题。

### 2、银行的面试要求你具备的能力：

#### (1) 出色的个人素质

这一点上，要求你和他们交谈的时候，充分显示你的个人素质和良好的可塑性；同时，更重要的一点是，让他们觉得你是一个可信的人，这点很重要。

#### (2) 专业

你的专业最好是经济，会计，金融三大主要专业。

其实，专业没有特别要求，关键看关系。有关系，什么专业

都可以进银行。

### (3) 资历

如果你是应届毕业生的话，这一点可以略去不读。进银行不一定有银行工作经历，但是最好还是有相关经历，比如企业会计、理财师等等。这对于你中标可是很重要的。

### (4) 相关证书

比如会计师资格证、律师资格证等都很有用。

### (5) 较好的表达能力

有很好的沟通能力，是很关键的。因为目前银行业招聘，大多偏重市场一线人员，他们的中标率也比会计、储蓄等柜台人员高很多，如果你的表达能力很好，会是你一项很大的资本。

银行面试中应试者是否能够将将自己的思想、观点、意见或建议顺畅地用语言表达出来。银行面试中考察的具体内容包括：表达的逻辑性、准确性、感染力、音质、音色、音量、音调等。

银行面试主要看应试者对主考官所提的问题理解是否准确，回答的迅速性、准确性等。银行面试对于突发问题的反应是否机智敏捷、回答是否恰当。对于意外事情的处理是否妥当等。

要注意跟台下评委的眼神配合，眼睛的视线不要一直停留在讲稿上，银行面试时要使台下的每一个评委都以为你在看他们，注视着他们。要面带微笑，不要太严肃。

### (6) 赏心悦目的外表

你可以不美丽，但是一定不能令人讨厌，一定要清爽整洁，正装出席。虽然大家都不承认这点，但是面试时这还是众多银行考虑的前几位因素之一。

面试一定要着装合体，不要穿着太前卫，毕竟银行这个职位还是要讲究矜持的，但是一定要整洁得体端庄大方，银行面试时给人感觉气质非凡。

### (7) 一定的行内关系

这点恐怕也会引起你的不悦，但是如果你的自身特色不是很突出，资历又不是很高的话，一定的关系就是必要的了。现在想进银行的人可是很多的……从另一方面讲，有强大的社会关系在银行工作中也是必要的。