

# 2023年寒假生活分享演讲稿 我的寒假生活演讲稿(精选8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 寒假生活分享演讲稿篇一

放寒假了，爸爸妈妈曾带我去过很多地方玩，其中，最让我难以忘怀的是园博园的景色。

到了园博园后，爸爸买完票，就带我们参观。进入大门，大约走五分钟，就来到“儿童乐园”。我和姐姐两眼放光，心情十分激动，对爸爸说“爸爸，让我们去‘儿童乐园’玩，好吗？”爸爸思量片刻，答应了。

于是，我和姐姐尽情地玩。这里的游戏设施真多呀！有惊险刺激的“海盗船”；有旋转的“小蜜蜂”；还有相互碰撞的“碰碰车”等等，让我看得眼花缭乱，应接不暇。

我迫不及待的登上海盗船。坐在海盗船上，感觉仿佛置身\*之中驾驶着海盗船驶向远方。慢慢的，速度从慢到快，摇晃角度从低到高，越来越刺激、惊险。我紧紧握着扶手，生怕一不小心就被甩在地上。

接下来，是小蜜蜂。小蜜蜂是一只只酷似小蜜蜂的机器，一按开关，我们坐上小蜜蜂，伴随着音乐，小蜜蜂时而降落，

时而上升，同时也跟着不停的旋转。音乐是小蜜蜂的叫声，这更加让你感到自己像是一只勤劳的小蜜蜂在花丛中辛勤地采蜜，尝到了“一份耕耘，一份收获”的滋味。还有许多游戏项目，我就不一一介绍了。

出了儿童园，大概走一两公里的路，就来到著名的高耸入云的“杏林阁”，杏林阁里真是书香四溢，一进入阁楼，你就会被书香包围，因为杏林阁里满是著名的古书与名人雕像，让你大开眼界，增长见识，真是一举两得，既玩耍，又学习！

一路上，我们还看见许多各式各样的花灯，要是到了夜幕降临时，来观赏花灯，那该多美啊！

可惜我们该回家了。回想起来，这个寒假过得真是既开心，又有趣啊！

啊，太好了，终于放假了，终于可以疯玩了，我高兴的恨不得一口气跑遍全中国。我刚到家，这时候妈妈走过来，屋里突然跟死一般寂静。妈妈对我说：“王港呀，妈妈想让你报习作二课班。”我一听到“习作”二字，脑袋翁的一下，吓得连眼珠子都快掉出来了。没等妈妈说完，我的头不停地摇。妈妈生气的说：“我小时候连作文本都买不起，更别说上二课了！”妈妈的口气很严肃，我如果不答应，妈妈的口水，足足可以淹死两百头牛，我只好服从。此时我的头像唐僧给孙悟空念了紧箍咒一样，疼得要死。要知道我最害怕写作文了，一听到作文我的心就七上八下的。

哎，谁让我让妈妈请我吃了特辣的“笋子炒肉”，没办法呀！我走在去学校的路上，尽管阳光明媚，鸟儿在树头上欢快的歌唱，可我觉得仿佛被压在五指山下，心里非常沉重。来到习作教室，打开门，一个微胖，面带慈祥的男老师映入我的眼帘，让我感到十分温暖。他就是我的二课老师-----舒老师。

一看舒老师就是一个非常和蔼可亲，工作敬业的老师。每次批改作业时，舒老师总是连一个错字都不放过。记得有一次，我写的“初”字偏旁少了一点，老师说：“‘初’字是双布衣，应该再加一点。”我听了很不服气的说：“我觉得和衣服有关的字才是加点的。”老师笑着说：“那你问一问字典吧。”我信心百倍，心想我肯定对，可查完字典后，我不得大吃一惊，原来这些年连“初”都没写对过。

嘻嘻!嘻嘻!你的寒假生活是什么样的?说来一起分享吧!

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好!今天我要演讲的题目是《为中华之崛起而读书》。

平时，家长，老师，对于我们的训导，不外乎就是说：“你们学习，是为了你们自己，不为别人。”我想请问诸位，你们当中，有如此自私自利的人吗?难道我们学习，就是为了未来的享乐?由于家长们将学习的重要性严重贬低，同学们当中有些人就产生了错误的认识，以为学不好，只不过自己，在渺茫的未来将会受罪罢了。荒谬!我们学习为谁而学?为社会!为祖国!为全人类!假如只为自己而学，那就是无知而自私的渣滓了。同学们，这不是口号，不是神话，是真真切切的事，中国未来的命运掌握在我们手下!我们，中国人，在不久的将来，是要做奴隶，做奴才，低三下四，还是要做主人，做统治者，成为受人尊敬的强国的公民，扬眉吐气，全掌握在我们手里。这全取决于我们的努力。同志们，你们还敢不努力吗?寒假，是一个休息的时期。但我们不能陷入松懈与永无休止的自我放纵之中。

我的寒假，不仅仅是我的，更是大家的，社会的，全中国的!寒假的意义，体现着全中国青年的价值取向与学习精神，更反映了中国在未来的走向，体现了全中国国民素质与民族气质!

一个有意义的寒假生活，培养出一个意志坚定的青年，建设一个朝气蓬勃的伟大国家!不仅仅是寒假，暑假，第一第二学期，都是我们奋斗之时，教学楼，操场，家中，都是我们的奋斗之地!

民族复兴不是说着玩的，不是儿戏，而是千千万万个寒假，千千万万个暑假，千千万万个青年，争分夺秒地奋斗，一点一点地构建起来的!有意义的寒假，就是为这光辉伟大的民族复兴出力!青少年，代表着中国，代表着中国的将来。然而，将来的辉煌不是靠空想，靠只说不做，靠好逸恶劳建立起来的，而是靠坚强，靠奋斗不息，靠现在的争分夺秒建立起来的!过去可以被改写，未来希望太渺茫。这个寒假，这个学期，明明白白地摆在你眼前，你珍惜了吗?你奋斗了吗?中国的青年们，感受一下民族复兴的洪流吧，难道你想拖这伟大的复兴的后腿吗?奋斗吧!青年们!奋斗吧!中国的青年们!

谢谢大家。

## 寒假生活分享演讲稿篇二

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在快速变化和不断变革的新时代，我们都可能会用到演讲稿，那么一般演讲稿是怎么写的呢?下面是小编收集整理的寒假生活演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好!今天我要演讲的题目是《为中华之崛起而读书》。

平时，家长，老师，对于我们的训导，不外乎就是说：“你们学习，是为了你们自己，不为别人。”我想请问诸位，你们当中，有如此自私自利的人吗?难道我们学习，就是为了未

来的享乐?由于家长们将学习的重要性严重贬低,同学们当中有些人就产生了错误的认识,以为学不好,只不过自己,在渺茫的未来将会受罪罢了。荒谬!我们学习为谁而学?为社会!为祖国!为全人类!假如只为自己而学,那就是无知而自私的渣滓了。同学们,这不是口号,不是神话,是真真切切的事,中国未来的命运掌握在我们手下!我们,中国人,在不久的将来,是要做奴隶,做奴才,低三下四,还是要做主人,做统治者,成为受人尊敬的强国的公民,扬眉吐气,全掌握在我们手里。这全取决于我们的努力。同志们,你们还敢不努力吗?寒假,是一个休息的'时期。但我们不能陷入松懈与永无休止的自我放纵之中。

我的寒假,不仅仅是我的,更是大家的,社会的,全中国的!寒假的意义,体现着全中国青年的价值取向与学习精神,更反映了中国在未来的走向,体现了全中国国民素质与民族气质!

一个有意义的寒假生活,培养出一个意志坚定的青年,建设一个朝气蓬勃的伟大国家!不仅仅是寒假,暑假,第一第二学期,都是我们奋斗之时,教学楼,操场,家中,都是我们的奋斗之地!

民族复兴不是说着玩的,不是儿戏,而是千千万万个寒假,千千万万个暑假,千千万万个青年,争分夺秒地奋斗,一点一点地构建起来的!有意义的寒假,就是为这光辉伟大的民族复兴出力!青少年,代表着中国,代表着中国的将来。然而,将来的辉煌不是靠空想,靠只说不做,靠好逸恶劳建立起来的,而是靠坚强,靠奋斗不息,靠现在的争分夺秒建立起来的!过去可以被改写,未来希望太渺茫。这个寒假,这个学期,明明白白地摆在你眼前,你珍惜了吗?你奋斗了吗?中国的青年们,感受一下民族复兴的洪流吧,难道你想拖这伟大的复兴的后腿吗?奋斗吧!青年们!奋斗吧!中国的青年们!

谢谢大家。

## 寒假生活分享演讲稿篇三

“啪!”清幽安静的山谷中传来一声响烈的鞭炮响。过年啦!到处都是喜气洋洋的,我们穿新衣,戴新帽,在老家过年。

爷爷在门口贴春联、贴倒福,奶奶、妈妈和姐姐在准备着团圆饭。新年的气息已经弥漫到了四面八方,笼罩着每一个人。

到了中午,浓浓的饭菜香引得猫儿“驻足痴望”,吃完团圆饭啦!圆圆的饭桌上的菜,五花八门,非常丰盛:蒸得嫩嫩的肉糕、香喷喷的南瓜饼、令人垂涎欲滴的粉蒸肉、炸得金澄澄的脆香蕉、炒的香气扑鼻的豆芽菜、脆脆的蛋卷、爽口的小牛肉、粉粉的寿桃、白白嫩嫩的豆腐、色香味俱全的肉末茄子、好吃的八宝饭、看起来普通却很美味的炒魔芋,美味宜人的鱼……一桌子摆了十八个菜,还有一个火锅,有营养又美味。大家开始入座,笑谈风生,吃得非常满足。

吃过团年饭后,大家都去睡午觉,晚上还要看春晚呢!

晚上,我们一家人坐在火炉旁,吃着糖果,饼干,嗑着瓜子,花生,烤着火,一起看着放在桌子上的小电视。猫儿懒懒地叫了一声,卧在火炉旁睡着觉。春晚还没开始,就有人开始放烟花。春节联欢晚会开始了,大家聚精会神地看着,时而严肃安静,时而开怀大笑,时而满面春风,时而神采奕奕……这温暖的小屋里快乐又和谐。到了午夜十二点,我们跑出门外,爸爸点燃了早已准备好的烟花,天空中顿时亮起来了,忽闪忽闪的,神秘又美丽。我们看着漂亮的烟,在心中默默地许下新一年的愿望。

## 寒假生活分享演讲稿篇四

大家好!

我是来自初二9班的陈歆好。

回望整个寒假生活，你是否感到很充实？作为初二的我，在这寒假生活里的重头戏当然绕不开学习。在假期开始时，我就已经制定详细的作息时间表，通过空中课堂做好预复习，辅以寒假作业加以巩固。在合理的时间安排下，我每日拥有了更多的课外阅读时间，不单是老师布置的必读书目，还拓展到跟历史相关的各类书籍。

寒假生活中当然也少不了运动的加持，这个寒假正好赶上了北京冬奥会，我不仅在电视机前为运动员呐喊助威，而且免不得去亲自感受一番冰雪运动的快乐，当然结果也是不尽人意啊……但是我也没有放弃，每天都坚持有一定的运动量，也会每天在晓黑板上打卡。前两天我去拜访击剑教练，看着学弟学妹挥汗如雨地实战训练，我不禁内心跃跃欲试，当我再次穿上击剑服，站上赛道，享受着一招一式、敌进我退的酣畅淋漓，不论输赢，只为了一份坚持，一份努力。

作为om社团的一份子，我也根据自己的兴趣，在网络上观看自己喜爱的纪录片和公开课，丰富了知识也拓展了视野。并报名参加了om的课外活动，我与同伴一起动手制作了一个成功的戈德堡装置，我们通过脑力、动手、科学、艺术、人文相融合，完成了一份小课题的研究。

丰富的寒假生活让我对新学期充满了更多的信心和期待。同学们，春天是一个播种的季节，更是我们学习的大好时机，“一日之计在于晨，一年之计在于春”，让我们用拼搏和努力为我们的青春添上一抹锦绣，让我们行动起来，一起去迎接春天里最灿烂夺目的阳光。

谢谢大家。

## 寒假生活分享演讲稿篇五

大家好，我是来自初二9班的陈歆好。

回望整个寒假生活，你是否感到很充实？作为初二的我，在这寒假生活里的重头戏当然绕不开学习。在假期开始时，我就已经制定详细的作息时间表，通过空中课堂做好预复习，辅以寒假作业加以巩固。在合理的时间安排下，我每日拥有了更多的课外阅读时间，不单是老师布置的必读书目，还拓展到跟历史相关的各类书籍。

寒假生活中当然也少不了运动的加持，这个寒假正好赶上了北京冬奥会，我不仅在电视机前为运动员呐喊助威，而且免不得去亲自感受一番冰雪运动的快乐，当然结果也是不尽人意啊……但是我也没有放弃，每天都坚持有一定的运动量，也会每天在晓黑板上打卡。前两天我去拜访击剑教练，看着学弟学妹挥汗如雨地实战训练，我不禁内心跃跃欲试，当我再次穿上击剑服，站上赛道，享受着一招一式、敌进我退的酣畅淋漓，不论输赢，只为了一份坚持，一份努力。

作为om社团的一份子，我也根据自己的兴趣，在网络上观看自己喜爱的纪录片和公开课，丰富了知识也拓展了视野。并报名参加了om的课外活动，我与同伴一起动手制作了一个成功的戈德堡装置，我们通过脑力、动手、科学、艺术、人文相融合，完成了一份小课题的研究。

丰富的寒假生活让我对新学期充满了更多的信心和期待。同学们，春天是一个播种的季节，更是我们学习的大好时机，“一日之计在于晨，一年之计在于春”，让我们用拼搏和努力为我们的青春添上一抹锦绣，让我们行动起来，一起去迎接春天里最灿烂夺目的阳光。

谢谢大家。

## 寒假生活分享演讲稿篇六

早上好！



搜肚刮肠，除过年外，能在记忆中留下痕迹的也就吃饭睡觉之类，不记也罢。

两年前，要是有人问我过年最盼什么，那我一定会一脸喜悦地说是三十儿，可以贴对联，挂窗花，穿新衣。一家人团坐桌旁期待新春的钟声。耳边串串鞭炮响，眼前朵朵礼花展，很温暖很惬意。想想隔天的压岁钱，真真做梦都乐得合不拢嘴。

不知从哪天起，年前的清扫成了例行公事，父母的请客吃饭成了累赘活儿，儿时一块糖带来的欣喜雀跃，如今却万难获得。与朋友聚会，谈起这些变化，她们笑着看我，说我成熟了。我不以为然，觉得自己麻木了。如果这就是成长，那么我选择拒绝。

三十儿，日渐临近，我却像强吞了一口冰，心一点点下沉，沉得不见底。详装兴致勃勃，生怕破坏父母为我用心创造的年气，更不愿在新年春晓时让父母发现自己的失落。

三十儿如期而至，我去洗澡，爸爸抽空儿把对联贴了，我竟发了火，“为什么不等我”。完事儿，自己也感到莫名其妙，不知自己到底在意些什么。想道歉，开门一看，他乐呵着挂自己的鞭炮，笑容灿烂的跟孩子一样，还央我和妈妈陪他一起放炮。糊里糊涂的’答应着，想不通为什么他能年年如此快乐，笑得如此真实。

春晚尚未开始，桌上的盛餐以摆得满满，厨房里，父母继续为晚餐忙碌着，开门闭门之间不忘提醒我，“别凉了，先吃。”这时我才发现，年年的今天，我都在独自吃年夜饭，等菜凉饭冷后，父母上桌，举杯互祝，算是喜气洋洋的把年过了。

两眼直直的盯着面前的电视，一幅又一副的画面如过电影般在脑中闪现，意思意思算是和父母一起吃了饺子。坐在沙发

上越陷越深，思维也渐模糊，十一点就躺在床上，用被子把自己裹个严实，不让凉气冲击自己的肌肤。时间快速向前逆进，成长的变化像动漫中的小树，发芽抽条枝繁叶茂。审视中，看到父母数十年不变的随性而笑自然\频繁朴实。

内观自我，二十刚过，应当是花季年龄吧，为什么却一副饱经沧桑的酸楚，总觉一切看得太明白了，所以一切也都平淡无味，太可怕了。人说看山是山，看山不是山，看山还是山。我呢？是谁过早掠去我珍视的快乐？那幸福还留些什么？有些事，若非我自己体验，用心感受，总有一天他将离我而去。

我立志做个幸福的人，单纯的索取已不足以润色生命，心许何时付出了，看到周围的人因为有我而觉得快乐，那么幸福才会永远守卫我，不离不弃。呵呵，深奥了，姑娘我今夜暂立志，明年的春节一定不同。

钟声响起，手心热热的，拿出被来，模模糊糊絮出几个字，“今年一切都要变”。

## 寒假生活分享演讲稿篇七

放寒假了，爸爸妈妈曾带我去过很多地方玩，其中，最让我难以忘怀的是园博园的景色。

到了园博园后，爸爸买完票，就带我们参观。进入大门，大约走五分钟，就来到“儿童乐园”。我和姐姐两眼放光，心情十分激动，对爸爸说“爸爸，让我们去‘儿童乐园’玩，好吗？”爸爸思量片刻，答应了。

于是，我和姐姐尽情地玩。这里的游戏设施真多呀！有惊险刺激的“海盗船”；有旋转的“小蜜蜂”；还有相互碰撞的“碰碰车”等等，让我看得眼花缭乱，应接不暇。

我迫不及待的登上海盗船。坐在海盗船上，感觉仿佛置身\*之

中驾驶着海盗船驶向远方。慢慢的，速度从慢到快，摇晃角度从低到高，越来越刺激、惊险。我紧紧握着扶手，生怕一不小心就被甩在地上。

接下来，是小蜜蜂。小蜜蜂是一只只酷似小蜜蜂的机器，一按开关，我们坐上小蜜蜂，伴随着音乐，小蜜蜂时而降落，时而上升，同时也跟着不停的旋转。音乐是小蜜蜂的叫声，这更加让你感到自己像是一只勤劳的小蜜蜂在花丛中辛勤地采蜜，尝到了“一份耕耘，一份收获”的滋味。还有许多游戏项目，我就不一一介绍了。

出了儿童园，大概走一两公里的路，就来到著名的高耸入云的“杏林阁”，杏林阁里真是书香四溢，一进入阁楼，你就会被书香包围，因为杏林阁里满是著名的古书与名人雕象，让你大开眼界，增长见识，真是一举两得，既玩耍，又学习！

一路上，我们还看见许多各式名样的花灯，要是到了夜幕降临时，来观赏花灯，那该多美啊！

可惜我们该回家了。回想起来，这个寒假过得真是既开心，又有趣啊！

## 寒假生活分享演讲稿篇八

寒假迈着轻盈的脚步悄然而至。同学们心中一定洋溢着不同的心情吧！我想大多数同学一定与我的心情一样，是既高兴又激动吧！我这么高兴只要是因为在寒假，有一个对中国人来说至关重要的重大节日—春节。

春节是我喜欢寒假的其中之一。因为在那个节日里，我可以收到不少的压岁钱，见到远方的亲人，那种其乐融融的感觉，让人感到无比温暖。

在寒假，我也很喜欢爸爸带我们去度假，我们一家四口超高

兴地去度假是多么愉快的事情啊！在雪地上，我们一起堆雪人、打雪仗，每次都是我与妹妹一组，我们做的那个雪人白胖胖圆滚滚，是多么可爱呀！

其实，与父母家人去溜冰是再美好不过了。我们在冰上，好似小鸟一样自由自在的飞翔。在一个不小心，我摔倒了，摔在了冷冷的冰面上，在快要凉到内心的时候，突然一双温暖的手触摸到我将我扶起安慰道：“没事吧！”我不说你们也一定知道那是家人的手使我觉得温暖无比仿佛内心抹了蜜一般，甜甜的还溢出了甘美的汁。

我的生日也是在寒假，在一个寒冷的夜晚，我们的家里却温馨极了。在一家人的陪伴下我么倒计时，在最后一秒的时间内我露出了笑容，最后一秒刚刚过去我兴奋的跳了起来：“我与长了一岁yes□”家人好似比我还高兴。他们会异口同声地对我说：“恭喜恭喜又长一岁！”然后奶奶帮我插蜡烛，爷爷帮我点蜡烛，在他们唱的生日歌的荡漾下，我许了愿。伴着生日歌的结束我将蜡烛们一一吹灭，由妈妈切蛋糕大家将生日蛋糕的一部分吃掉后将剩下一部分做游戏。我带个头儿，将手指蘸满奶油再抹到别人脸上。后来，屋里好似打雪仗扔蛋糕。不一会功夫，一个个白花花的圣诞老人就映入眼帘，多美妙呀！

这使屋子不再冷清，冬天不再寒冷，而是温暖无比。我的寒假就是这样，这样温馨、温暖、欢欢喜喜、充满笑声。你的寒假呢？行动起来吧！让你的寒假不再寒。