

# 高三操前励志演讲稿 高中励志演讲稿 稿(精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 高三操前励志演讲稿篇一

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。

要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。

我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下

去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。

走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

## 高三操前励志演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，当我们站在这里，听着雄壮激昂的国歌，目睹着五

星红旗冉冉升起，我们应该永远铭记着这一天：1949年10月1日，因为这一天，第一面五星红旗，在\*城楼上第一次高高飘扬。

而再过几天，我们将迎来中华人民共和国62岁的生日，身处百年盛世的各位同学们，你们想过没有，我们应该国家做些什么？半个世纪前，肯尼迪曾说过“不要问国家能为你做些什么，而是要问自己能为国家做些什么？”我觉得我们现在能为祖国做的，就是好好学习，当学有所成后，将来才能报效祖国。

好好学习，首先我们在学习上要有积极的学习态度。

积极的学习态度会使你对成功充满渴望，当一个人有了积极的学习态度后，就会向自己确立的目标积极前进，不怕艰难险阻，一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一个人在学习上能否成功，就看他的态度！有句名言大家要牢记“态度决定一切”，在我们的同学当中，学习成绩暂时落后的同学千万不要自卑，只要你人做的正，遵守纪律，努力学习，一步一个脚印，你一定会成功，一定记住，天道酬勤，是永恒不变的真理；学习成绩突出的同学，要戒骄戒躁，不要骄傲，虚心向上，努力拼搏，奋勇争先。

积极的学习态度是你成功的一半。

希望同学们放下包袱，轻装上阵，朝着既定的目标出发。

非毕业班的同学们，为了战胜昨天的自己而努力，为了战胜自己的竞争对手而努力，超越自己，超越对手，你才会实现自己更远的理想，而初四毕业班的同学，你们要为自己升入高一级的学府深造而努力，请初一到初四的全体同学们都牢记下面的话“没有比人更高的山，没有比脚更长的路，路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。”

能成为太阳，我们就不要做月亮；能成为月亮，我们就不要做星星！能成为大树，我们就不要做灌木；能成为灌木，我们就不要做小草！能成为龙，我们就不要做马；能成为马，我们就不要做虫。

具备了这样的心态，你在学习上就会有有着无坚不摧的信念，会支持你克服学习上的各种困难。

使自己的学习走向成功，我们还要脚踏实地的精神。

脚踏实地地学习是走向成功的关键。

牢记学习中不会有”天上掉馅饼“好事。

一分耕耘一分收获。

作为学生应该具有脚踏实地的学风，要有一丝不苟的学习态度，一滴不漏的学习要求，始终如一的学习习惯。

在大窑中学最重要的一件事是和时间赛跑。

朱自清在《匆匆》一文中写道：”洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信：全体同学，只要坚守《中学生守则》，坚守《大窑中学日常行为规则》，保持积极的学习态度，有着脚踏实地的学习精神，坚持到底，记不放弃，终有一天，你们会学有所成，成为国家的栋梁之材，你们是中国希望中国的未来！

### **高三操前励志演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

每天吃一颗糖，品尝世间最纯澈的清甜；每天读一本书，体会生命短暂的奔波；每天比昨天更努力一点，创造我们关于明天的惊喜；每天给自己一声鼓励，给予自己最甘勇的肯定，就让我们带着这一些让我们不断奔走的能量，力挽狂澜，在未来的坎坷磨难中亦可波涛不惊。亲爱的同学，今天的你为自己打气了吗？告诉自己你很棒了吗？现在让我们腾出10秒钟的时间，在心里默默为自己加个油，鼓舞一下自己吧！

我是跟随我的奶奶长大的，她养育我长大，也在我的旅途中教育我引导我。她常常对我说，“人最重要的就是恒心，就像割草一样，这样一亩大的田，看上去不知何年何月才能割完，但只有坚持下去，你才会知道，也许它只要一天，三天，五天。”我常常记住我奶奶说的这些话，每当我想放弃时，我就拿出来为我打打气。就算是暴风雨，就算这其中有再可怕的雷鸣闪电，我相信，只有我坚定不移的走下去，才有可能看见晴天，如果运气好一点的话，我可能还会遇见彩虹。所以同学们，无论将来的我们遇到了怎样的难关，请大家都不要放弃好吗？这个世界上还有很多的人在爱你，所以，你首要的. 责任就是做一个好的自己，做一个值得被爱的人。而其中我们就要懂得如何坚持，如何用一颗坚强的心走完美好的一生。

## 高三操前励志演讲稿篇四

感谢大家给我这个机会，我们可以彼此认识了解。我叫孟新，“新”是新旧的“新”。今天我站在这里，和大家相逢在这五月花海，认识新的师长、结识新的伙伴，开始新的生活，开启人生繁华似锦的新天地，我特别兴奋。

刚走出我家到学校的路上，有一垧油菜花种在路边，油菜花刚刚开败，正在结出坚实的、榨油的籽粒，前几个星期，我赶考实验中学，油菜花正盛开，在荒芜的大地上，它喷薄而

出，将金黄洒遍原野，它活泼跳越着、现出妩媚和妖娆，仿佛一块绮丽的七彩石头落在池水中，在天地之间泛起涟漪。

同学们，今天站在这里，我又看到了满地金灿灿的油菜花，这就是46个升腾梦想的心灵，我又闻到了油菜花扑鼻的香味，这就是46个青年才俊身上散发的虎虎生气。

## 荆棘鸟

传说中有一种平凡的小鸟，它没有亮丽的羽毛，也没有圆润、甜美的歌喉，但是，它很想唱歌。有一天，黄莺边唱着优美动听歌边告诉它：“你生来就不是唱歌的鸟，除非你找到世界上最尖最利的荆棘刺，用它来刺破你的喉咙，穿透你的心时，你就会唱歌了。”为了找到那根最尖最利致命的荆棘刺，荆棘鸟一直在黑暗的森林深处飞呀飞，历尽磨难，终于如愿以偿。果然，当它让树上最尖锐的一根荆棘插进自己柔弱的胸口，伴随着鲜血奄奄地流出的时刻，它唱出了生命里唯一的歌，一次使云雀和黄莺都黯然失色的最凄美的歌。它望着鲜艳欲滴的花朵，带着幸福的微笑死去了。

这又是一个凤凰涅槃。

这又是一只千年火鸟。

这是地球自有生命起就久久不散的魂灵——不放弃，不畏惧！为了实现心中的理想，勇往直前，不怕牺牲，直到生命最后一刻，发出永生的歌唱！

“荆棘鸟”的故事告诉我们，世界上最美好的东西只能用最深痛的巨创来换取一个人要实现自己的远大理想，随时得准备把荆棘刺扎进胸膛。对于前进着的人来说，前方总有无穷的诱惑力，而那追求路途中的痛苦与挣扎往往会将生命的光泽变得璀璨，那用血色换来的歌声常常能把生命里最有价值的东西变做永恒。想那拉尔夫登上教皇的宝座时刻，当他看

到多年的追求终于成为现实的时候，该是老泪纵横的，因为他用一生坎坷的代价完成了一次动人的“歌唱”，然后死在荆棘编成的桂冠之上。拉尔夫是让我感动的，他为了心中遥遥的目标，曾经承受过世间常人难以忍受的孤独与痛苦。有收获必有付出，但是有付出不一定会有收获，上帝在给予我们一些东西的同时也会拿走我们的一些东西，没有谁能做到完美，更没有谁能拥有一切。追求者能做的只是为自己理想中的金黄宝殿不断积攒砖石，直到生命枯竭，而那每一块砖石都是承载了追求者血迹与痛苦的。当宝殿发出灿烂夺目的光彩为世人瞩目的时候，当黑暗中的人们惊望他所筑的万丈霞光的时候，他已如唱歌的荆棘鸟，唱完了生命里的最后一个音符。

芸芸众生，虽然有平庸与聪慧之分，有贫穷与富足之别，但是每个人有一点是相同的——都在为生活奔波穿梭，为吃食、穿衣、纵情享受消耗着短暂的人生，一步步地走近坟墓……然而，我们不是为了生而生，物质的土壤是能滋润生命的果儿，但它最终会腐烂。倘若剖开这枚烂果，你从中找不到果种，那将意味着什么呢？而当你溶入大地之后，顽强的种子重新萌发，那又将意味着什么呢？那意味着永生，意味着不死，意味着生命之树常绿。荆棘鸟的可贵就在于它的执着，在于它的勇敢，在于它的永不放弃。它唤醒上帝俯见人世的苦难，它的腐尸就是大地的一部分，它将永生不灭！它是最幸福的！

从荆棘鸟的歌声里我看到了一种灿烂，一种激荡在坎坷与痛苦大海上的不死的追求，一种面对苦难时依旧前进的执著。我不知道，尘世间有多少这样的荆棘鸟正飞在寻觅荆棘的路途上，又有多少只荆棘鸟正在唱那最美丽的歌。我只知道，在奋斗的旅程上，我就是一只荆棘鸟，不管是阳光还是阴狸，无论是雨露还是霜雪，哪怕是前面充满坎坷和陷阱，我都不会放弃“一衰烟雨任平生”的豁达，为了追求自己的梦想，为了找到幸福人生的真谛，我宁愿有一天把棘刺扎进自己的胸膛。

## 高三操前励志演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

沙一粒一粒地缓缓流下。在沙漏的低端，沉淀着我们的过去。我们不舍的日子，就这样淌过我们的青春。日记里的喜怒哀乐记录了我们每一天。那些只属于十七岁的誓言，总是离梦想还差一点。我总相信，我们有着年轻的固执与张狂。面对梦想，我们有自己无尽的力量。

记得我们站在同一片炽烈的阳光下，记得我们铿锵有力的步伐，记得我们的军歌嘹亮，记得我们一起嬉笑、畅想。就这样，我们相识，这些要一起走过三年的人。我记住了他们的眉眼，记住了他们每一张笑颜。

从那刻起，我想，我们一定会携手冲向未来！

相知。书海日子总是知识与书海连接起来的。我们在一个同屋檐下，看着同样的面庞，闻着同样的墨香。就这样，我们变的熟悉、依赖，牵扯出情绪，缠绕成关系，氤氲成感情。有了对老师，对朋友的一份关怀。于是，我们的头发长了短了，衣服新了旧了，我们站在大地上哭了笑了，都有了老师关切的话语萦绕在耳边，有了朋友的贴心温暖了心底。

朋友说，这日子真奇妙，就在不久前，我们还是陌生人，生活在各自的圈子里。可现在，我们就肩并肩的走在校园里，成了的朋友。

是，时间过得太快，来不急在去缅怀什么，就又开始了新的征程。但相知，使我们未来漫长的路不再寂寞，因为我们会一起为梦想拼搏！



45颗心一起呐喊，45颗心互相迁就，互相安慰，互相爱惜。

或许我们做不到博爱，但是我们至少要尽全力做，努力过，才不会后悔。有了爱在身边，我相信我们会实现我们曾许下的誓言：携手冲向未来！

从相识到相知到相爱，我们仿佛经历了一个轮回，我们长大了，我们知道，时间的沙漏低端沉淀的是我们的过去，是那些我们念念不忘的日子，但我们更知道，在沙漏的上端，有等待着我们精彩演绎的未来。青春的岁月，我们身不由己，只为心中燃烧的梦想。

抬头看看天空千丝万缕的蓝，是否向我们沙漏中的誓言一样，美得发亮。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 高三操前励志演讲稿篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的勇士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种

人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然；明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么？怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈；做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必

然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们□20xx年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正勇士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的勇士。

我的演讲完毕，谢谢大家！