

坚持演讲稿 坚持的演讲稿(实用6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

坚持演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《成功源于坚持》。

首先请大家思考一个问题：马和骆驼哪一个跑的远？也许有人认为是马，日行千里，夜行八百，可是马跑得再快，也只争朝夕。跑得越快，停得越频繁。走走停停，难以到达想要的远方。但是骆驼，却可以不停止不懈怠的一直行走于茫茫大漠，直到精疲力竭、倒下为止。

对于我们而言，有多少人具有千里马的资质，又有多少人可以发挥这种潜能，即使你有潜能，究竟又会有多少眼光锐利的伯乐会一眼识别你？我想，极少。

正因为极少，所以屈原躲到山洞里苦读诗书、静心求索整整三年；所以安徒生需要一边在哥本哈根流浪，一边写出了《国王的新衣》等不朽的篇章；所以孙中山在袁世凯窃国之后一次又一次发动护法运动，一次又一次完善他的革命理论；所以在过去两天举办的校运动会上，运动员们跌倒了又爬起来，继续拼搏，受伤了咬咬牙，坚持比赛……成功不会主动来敲门，命运不会因为你一次又一次遭受的厄运而对你心存怜悯，生活就像海洋，只有真正懂得坚持并且执着履行的人才能达到生命的彼岸。

佩思曾说过：“伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。”再走一步，就是在面对一次次考试失利的情况下，重新调整自己的步伐，顺应自己的节奏；再走一步，就是被难题逼到紧要关头时，再思考一分钟，再向前走一步，即使泰山压顶也决不放弃。古今中外的艺术家都有一个信仰，即使无法与缪斯女神齐肩而行，也势必要够到女神的裙摆。那么，不要舍弃你心目中的女神，她也在等与你们齐肩而行。只要你再走一步。

谚语有云：“一日一钱，十日十钱，绳锯木断，水滴石穿。”每天坚持，才能走到最后。

每天坚持读一篇文章，记一句名言。因为，我们面对的不仅是高考，更是今后的人生。我们应把读书视为乐趣，到书中去寻找生活的智慧。大量的阅读，可以将我们从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，将平面形成立体，建构知识体系直至形成能力。

每天除了坚持完成老师布置的数学作业之外，再给自己布置一道题。不需要让自己进行摸不着边的题海战，把自己原本清晰的思维构图搞得一团糟。只要一道题就可以了，每天掌握一种题型或是计算的便捷步骤，也许是不同的解题方法，坚持每天都有所得，坚持把细小的事情做到极致就是成功。

每天坚持记住三四个单词，不是简单的只记住拼写方法，而是掌握含义，掌握例句，在例句中掌握单词的正确用法，掌握固定词组。只要在门上敲的够久，够大声，终究会把里面的成功女神唤醒。

每天坚持给自己定计划，将每天的时间划分为固定的几个部分，在对的时间做对的事情，这样能够让你在相同的时间做更多的事情，让自己成为时间的主人。爱因斯坦这么说，想要实现任何目标都必须按部就班的做下去才行，坚持不懈的做下去。

每天坚持提醒自己三个字“平常心”。胜不骄，很难，败不馁，更难。所以，以平常心视之，方能长胜。想想吧，考场上的常胜将军有几人？不可能不失败，你的目标定的越高，你遇到的失败就越多。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……最后成功的人并不是一直成功，只是他们坚持失败。最后失败的人并不是一直失败，只是他们不能坚持。凡事视之平常，最后才能实现不平常。

成功贵在坚持，坚持就是胜利。

谢谢！

坚持演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《想成功，就要坚持》

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

坚持演讲稿篇三

坚持就是胜利，它胜利了，下面是关于坚持的演讲稿范文，供大家参考。

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。

他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。

终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他

成功的保障。

这是什么缘故呢?这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿?柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断?说透了，这还是坚持。

一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。

同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

老师们，同学们：

早上好!今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗?”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。

又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。

这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。

古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。

这就是他能够完成一部部巨作的原因。

他给我们的启示又是什么呢？我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。

说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就

相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。

这是一个并不神秘的秘诀。

但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。

“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！坚持是取得成功的必备素质。

它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。

“骥骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。

《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。

更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。

他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。

大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。

正是因为他具有锲而不舍的精神。可见，成功离不开坚持。

让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。

用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

坚持演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，二姑带我们一行四人去宾州登香炉山。

因为，我们是从下山道上去的，上山道下来的，所以走的路要比别人艰难得多！但就是因为这艰难的道路才使我明白了让我一生受益的道理。

也看不到头的山，总会有些失落，心想这怎么还没走到山顶啊！在休息的时候，还想到过：“前面的路肯定会非常的陡，

我肯定走不上去。”但是，当我走过了“一线天”和“天桥”的时候，便打消了这个念头。

在到达山顶前要路过“天桥”，它是用铁链和木板做成的桥，下面是深深的山沟，我虽然很害怕但还是坚强的走了过去。过了天桥，旁边的路人说：“前面的‘一线天’很陡，这小朋友不一定能过得去啊！”当时我想：如果过不去怎么办？连大人都说难，我可怎么办呢？于是我壮着胆子想：来都来了，试一试吧！我们走向前一看，哇！这路其难无比啊！要走过去，不容易！于是，我和二姑在前面，二姑告诉我要反着下，面向山一侧，我按照二姑的脚印走，不一会果然走下来了！从那时起，我是相当有自信了，而且知道了我们一定要自己试一试那些别人说太难，认为我们无法做到的事情，要相信自己的实力。

走着走着又有一些上山的人对我们说：“下边你们下不去，我们刚过来，大人都不一定过得去，这小孩更过不去”。但是我们并没有听信于别人，我们小心翼翼，手紧紧抓住铁链，一步一步的移动脚步，居然顺顺利利的下来了！当我们走了一段虽然平缓但很漫长的山路后就到了山脚下了。

其实，登山就像生活一样，无论遇到多么大的挫折，都可以过去，只要记住这一点，会受益一生的！

当我看到山的尽头，马上就要结束此次登山活动时，就像是打了场胜仗的战士一样高兴，心想当时那么多人阻止我们，但是我们无数次的坚持，终于得到了胜利。

坚持演讲稿篇五

敬爱的老师、尊敬的各位叔叔阿姨：

大家好！今天我很荣幸站在我班家长会的讲台上，谈谈自己对当下学习生活的感受。

记得小时候，有人问我长大要当什么，我随口回答说“长大后要当爸爸”，旁人哈哈大笑。直到今天，我都不知道当时为什么会这样回答，也许是向往长大后不再被父母管束的自由。

然而在没有长大之前，还是要被父母管着。现在说说被他们管着的一些小事。

我很讨厌父母用命令的口气让我干这干那，就算他们是对的，心里也很反感。初二上学期期中考试前，我正在做数学题，爸爸看到后说：“马上就考试了，不要把时间全花在一门科目上，要复习相对薄弱的科目。现在把它收起来，复习语文！”我听了他这种语气，很不爽，就是不按他说的做。为这事，我们俩顶了好一阵子牛。有一次，躺在床上聊天时，我跟他说“老爸，你有的话有理，但我就是不喜欢你用命令的口气跟我说。”他可能听进去了，后来改变了很多，让我做事时更多用的是商量的语气。

上学期间，我们家每天中晚餐都有一个固定的程序，就是向父母汇报学校的见闻。据说，这样做能锻炼我的观察能力、思维能力和表达能力。可到现在，也不见我这三种能力有多大的提高。他们倒会讲“正因为如此，才更应该坚持下去。”我知道，目前我怎么都说不过他们，只好坚持下去。

每次大考前，父母都要给我定目标，但这目标也不是完全由他们说了算，是一起谈判的结果。比如这次期中考试，因为加上了体育分，而我的体育确实很菜，不可能过到原定的目标，我就没有同意，于是父母便放宽了要求。

这次考试是升入初三的第二次大考。进入初三也有好一阵子了，我发现初一、初二那种靠好记性得高分的日子一去不复返了。比今，比拼的是对于知识的理解。在这种情况下，善于在课本之外发现知识、化生活本身为知识储备的能力就很重要了。但这恰恰就是老师们总挂在嘴边的、我们班大部分

同学（包括我自己）所缺乏的一种能力。提高这种能力的最有效的方法莫过于做一个有心人，多对身边的事物问一些“为什么？”问得多了，学得自然也就多了。最近我正在努力读一些课外书，同时强迫自己对外界事物保持一种好奇，虽然不见成效有很大，但还是那句话：“正因为如此，才更应该坚持下去。”我希望在接下来的二百多个日子里，自己与同学们都能够有所锻炼、有所收获，有所提高。

我的发言到此结束，谢谢大家！

坚持演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

唐僧取经，唐僧师徒四人坚持不懈，不畏艰难，在经历了九九八十一难终于取得真经，修成正果。如果没有坚持哪来的正果？麦哲伦发现太平洋。二零二年十月，麦哲伦的航船发现了今天的麦哲伦海峡。水手们高兴得狂叫起来，说发现了这海峡就是对国家的莫大贡献了，赶快回国吧！麦哲伦并不这样想，他说还应该继续前进。当时的情景是十分困难的：粮食缺乏，水手中饿死者已经相继出现了。麦哲伦坚定地鼓舞大家说：“就是吃帆布，我们也要继续前进！”于是，这才有了太平洋的发现。如果不是麦哲伦的坚持，不知道何时我们才能证明地球是圆的。我曾在电视上还看到这样一个成功例子，四川人小杨一日异想天开，想要开一家家庭清洁公司，于是他辞了工作，拿着块抹布和一块招牌，上街摆摊招揽生意，然而他在街边一蹲就是半年，没有接到一单业务，以致于最后穷得连四角钱的电话都打不起。而对这样的窘境，谁还想继续蹲下去呢？但是，小杨这个普通的四川小伙仍不言放弃，并最终建立了理想中的家政公司，目前，他的公司

还在不断扩大。

其实我们每个人都可以成为麦哲伦或小杨。只要我们能坚持，坚持就是胜利。在我们现在的学习中，也一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功。