

# 告别焦虑演讲稿(优质7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 告别焦虑演讲稿篇一

大家好，我今天演讲的主题是“文明上网，告别黑网吧！”

近来，科技在飞速的发展，出现了多媒体电脑，网络电视和卫星电视。这些高科技物品对我们的生活有利也有弊。

有你的那一面是这些网络化高科技产品给我们的生活带来了很多的好处，以前在家里只有看报纸，听收音机才能知道一些大事，现在，有了多媒体电视，电脑，只要在遥控器上按几下，敲几下键盘，鲜艳的屏幕上便会播出各种各样的新闻。以前我们的祖先传递信息是用烽火传递信息这样的办法。真是太麻烦了！现在呢，坐在家里，鼠标一按，键盘一打，新闻出来了，这种网络信息发展对我们的生活有巨大的帮助，也带来很大的改善！

但是，我们看事物，要一分为二的去看，网络对我们是有利也有弊，它既能是我们坐在家中知天下事，也可以让人们玩物丧志，从而走上无底深渊。一些中小學生经常进入网吧从而被网吧这张大网控制住，天天泡在里面，导致逃学逃课，抢劫，走上犯罪道路，网络里面有我们看不到的陷阱，如果你不小心踩进去，就有可能永远出不来了。从前，河南的一个学生，曾经是一位“三好学生”，但是他自从迷上了电脑游戏“cs”之后，天天泡在网吧里，后来，他因为没钱，便和几名小学在路上抢劫了一位小学生，第二天就被警察带走了。这件事给我们敲响了警钟，如果我们在电脑网络前没有好好

控制自己，就会把自己的青春年华买在网络里。

同学们，请切记一句话：不要被网络控制自己，要好好控制网络！

## 告别焦虑演讲稿篇二

大家好。

光阴似箭，日月如梭。日子过得真快！弹指之间我已快到了毕业的日子。回忆当初，在校园的生活给了我许多快乐的回忆。

还记得五年前，我们还都是刚上一年级的“小苗苗”。刚进入教室，首先看到的是一位面容可亲、身材高挑的女老师，那就是我们的恩师——邵老师。后来，我们从只会读“a□o□e”的小孩子到了现在出口成章的大哥哥、大姐姐。在这长达1800个日月里，正是您——敬爱的邵老师在日夜为我们操劳。每天下课都陪我们玩游戏，夜里一直到12点半都为了我们批作业、改作文都没睡觉是常有的事。您为我们付出了那么多，在我们的身上给予了很高的期望。那一次次地批评和表扬，那一次次地鼓励和支持，无不表现了您对我们的期望。

可是，燕子终究也会离开自己的妈妈，在天地间自由飞翔、成长。我们最终也要离开自己的第二个家——母校，进入到中学里成长。在这里，请允许我对老师们说一声：“谢谢您！”感谢您这1800多天风雨不误的呵护，感谢您交给了我们打开知识大门的金钥匙；感谢您像妈妈一样对我们的呵护。

现在，与老师、同学相处的日子越来越短，但您谆谆的教导，我将永生难忘，永远铭记在心中！

记得六年前，我们怯生生地走进这美丽的校园，是老师亲切的话语、深情的目光拭去了我们心中的胆怯；是老师谆谆的

教诲、积极的鞭策扬起了我们远航的风帆。那小小的45分钟啊，老师用神笔在我们的心田里播下了种子；用妙语开启了我们智慧的大门。老师教我们“爱祖国、爱人民、爱社会”，教我们怎样做一名“讲文明、懂礼仪”的好学生。在这所浸润着书香古韵的百年老校里，恪守着“健、雅、达、真”的校训，我们健康、快乐地学习、成长。不仅德、智、体、美、劳全面发展，还探求到书本以外更加宽广的知识。

母校啊！您是我们编织童年梦幻的地方，您是我们成长的摇篮。想着还有四个多月就要跨出校门，我们怎不将您深深地眷恋呢？在这里，请允许我代表六年级毕业班的全体同学向您说声“谢谢”！无论我们将来走向哪里，我们都会永远铭记您的名字——丹江口市实验小学。

难忘母校，感恩母校，依恋母校，不能仅仅停留在语言上，而要落实在行动中。同学们：让我们从现在起，抓紧毕业前的分分秒秒，努力学习，更加严格要求自己，不仅考出优异的成绩，还要给低年级的同学做好榜样！

“雨季奉献给大地，岁月奉献给季节，我拿什么奉献给您，我的母校！我的老师！我的父母”！同学们，让我们好好珍惜在校学习的最后时间吧！勤奋学习，努力进取！不辜负父母的期望、老师的期望、母校的期望，让我们拿出最优异的成绩，报答生我养我培育我的父母、老师和母校吧！

今天，我们以母校为荣；明天，母校将为我们自豪！

## 告别焦虑演讲稿篇三

大家好！

回首过去的历程才发现我们已经度过了三分之二的初中时光，在这个美好的.记忆中有着我们学习的姿态和勇往直前的身影，可以说将近两年的时光让我们经历了很多并对初中生活有了

更多的理解，在我看来处理好初二阶段学习的知识点并在迎接初三之前扫清障碍才是自己应该做的，对我来说自己在学习上的成长并不仅仅是获得了年龄的增长，除此之外还有对学习的重视以及人身履历的增长。

值得肯定的是通过初中两年的学习已经让我懂得不少为人处世方面的道理，虽然以往也会因为自身的问题让老师感到困扰却也因此成长了许多，或许很多事情唯有自己经历过以后才能够从中意识到自身的不足并加以改善吧，本就想要在学习中取得进展的自己应当要重视每个细节才行，所以我在初二阶段的学习中经常向初三年级的学长学姐请教，虽然即将迎接中考的他们显得很忙碌却也认真回答了自己的问题，可以说有着这种良好学风的陪伴才是我在学习中得以进步得以进步的原因之一。

其实还未结束初二时光的我还是比较憧憬初三生活的，无论是阅历的增长还是知识点的学习都是有利于自身发展的，再加上初三作为自己初中生活的顶点自然要认真对待并提前做好准备才行，通过对初二生活的分析让我意识到自己面对今后的规划还存在许多不足之处，作为学生若是只懂得将目光放置眼前则很难及时认清问题的本质则是难以得到进步的，通过对学习生活的追求应该要明白不进则退的道理并强化自身的能力才行。

我明白伴随着初三生活的到来也会让自己迎来不少的挑战，我得适应这部分挑战带来的难度并争取在进入初三以后取得更大的进展，只不过我意识到想要实现这样的成就则需要自己重视学习成绩的提升并取得更多的成果，毕竟学习成果的获得也是自己在初三阶段努力对待学习的证明之一，虽然还没有彻底步入初三生活却也因为这段时间的努力取得了较大的进展，总之我会在这个十字路口挥手告别美好的初二生活中的点点滴滴。

在迎接初三生活的同时我也会提前制定好新学期的学习计划，

通过和学长学姐们的探讨不难明白经验的积累以及知识量的提升才是很重要的，所以我会珍惜即将结束的美好初二时光并通过自身的努力为初三生活的到来积极做好相应的准备。

谢谢大家！

## 告别焦虑演讲稿篇四

我们六年级的学生马上就要上初中了，我们不得不告别这美丽的母校，敬爱的老师，亲爱的同学。可当我们告别这美丽的母校，我们是多么的舍不得啊！

谢谢您，母校。您用您的宽容、慈祥包容着我们，让我们在您的怀抱里成长、玩耍、学习。

我们即将要升入初中，我们要告别许多的东西，告别母校的一切，我们多么的舍不得啊！

在这母校生活了六年的我，对母校的一切都感到满足。当我们告别那敬爱的老师，我们是那么的对不住老师，我们那么调皮，那么让老师费心，老师的一根白发是因为我们而长的，老师的一丝皱纹是因为我们而生的，老师对我们的爱谁也报答不了。如果说，老师是一片土地，那么，我们就是那片土地上的一颗小草，老师时时刻刻都在哺育我们；如果说，老师是一盏台灯，那么，我们就是困在黑暗中的迷路者，老师为我们照亮了前进的道路；如果说，老师是一瓶胶水，那么，我们同学之间有什么不和而闹别扭成了一片片愤怒的纸片，老师就会挤出胶水，牺牲了自我，都让我们和好了，如果说，老师是……我们即将要告别这千变万化的老师了。

谢谢您，老师。是您教会我知识，教会我做人的道理，原谅我所犯下的各种错误。以前，我很贪玩，经常会逃掉体育课和音乐课。可在您发现后虽然惩罚了我，对我进行了好长时间的批评教育，您也没有因为我逃课而对我不理不睬，您还

是一如既往的栽培我。

告别了母校和教室，我们还要告别与我们朝夕相处的同学。

谢谢你们，同学们。是你们让我体会到友谊，是你们包容我的坏脾气，是你们陪伴我走过了这六年。在这六年里，我们一起欢笑、一起伤心，互相帮助、互相鼓励。

有一次，我和吕婷炜吵架了，当时我们吵得很厉害。我正在气头上，喊了一句“有本事就绝交啊！”我看见吕婷炜楞了一下，但不想输了气势，也大喊了一声“绝交就绝交。”话音刚落我们俩就分道扬镳。过了一会儿我就后悔了，可是因为是我提出的绝交，不敢去说。过了几天，吕婷炜又来找我玩了，当我问她时，她说：“姐姐我大人有大量，我早原谅你了。”这样，我们又成好朋友了。

母校，再见了，我带着对您的感谢离开了。当我再次回来时，我一定会是您的骄傲！

## 告别焦虑演讲稿篇五

刚才□xx宣布了我的工作变动情况，并对我今后工作作了重要指示，提出了殷切期望。首先，我对组织的安排表示满意，尽管xx工作不是很热门，但我作为一个农家子弟，就信奉这样一句话：“位尊位卑皆是人民的公仆，酬薄酬厚都是人民的血汗！”同时，对\*\*和各位领导的关心厚爱表示衷心感谢！对这十多年来关心、教育和帮助我的领导、同事们，表示崇高的敬意！

“人生自古伤别离”，工作的需要不以我个人的意志为转移，我要遵照组织的安排，离开xxxx□离开与我并肩战斗的同事们，我此时的心情颇不平静。“人非草木，孰能无情”，回顾在xxxx工作的10余年，我辗转难眠，有太多的感慨和留恋，依依不舍之情油然而生。这里有关心爱护、教育培养我的各

位领导、老同志，有给予我无私帮助、朝夕相处的同事，是你们的教诲，让我这十年光阴没有虚度；是你们的扶持关照，让我在风浪中勇敢前行，度过了值得终生回忆的无悔岁月。虽然区区10年不过是漫漫人生旅途中的弹指一挥间，但\*\*\*良好的环境，同志们朴实的作风，待人热情真挚的情感，都给我留下了永不磨灭的印象。此时此刻，无论多美的语言，都表达不完我对大家的谢意；无论多么动听的声音，都诉说不尽我对你们的感激之情！从今后，虽然我的人离开了xxxx□但我无论走到哪里，心仍然还在这里□xxxx都将永远是我魂牵梦绕的地方，每一位同事都将是我相知相交的终身朋友，我将怀着感恩的心，一如既往的关注xxxx和大家的情况。我相信在\*\*领导下，只要同志们携手并肩，团结一致，真抓实干□xxxx一定会有更加辉煌的明天。

“人非圣贤、谁能无过”，过去，由于我的能力和水平有限，不大会处事，在工作中，有许多的事情，没有做到恰到好处，伤害过同志情感与和气，在此我深表谦意，恳请谅解！

也请同志们相信我，在新的工作岗位上，我一定把你们的好作风好品德传播过去，当一棵树，播撒绿荫也壮大自己；成一条河，灌溉田地也丰富自我；作一条路，虽然千踏万踩也能延伸自我！最后，我恳请大家在百忙之中抽时间到\*\*检查指导工作，来我家里作客，我会热情地接待你们！

如今将要离去，真可谓“别有一番滋味在心头”！此时此刻，我把各种情感汇集成对大家的良好祝愿！祝你们身体永远健康，家庭幸福和睦，万事顺心如意！

谢谢大家！

## 告别焦虑演讲稿篇六

时间过得飞快，一眨眼已经到了20xx年最后一刻，也许这年中成长了也沉稳了，盘点我的20xx展望20xx□细细盘点20xx□

这一年收获了不少，也遭受了一次打击，最终找到了终点，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

让我用心去回忆我的20xx总结20xx[]20xx年我的经历并没有20xx年多，我感觉我沉稳了很多，经历了2份工作，1份工作离职了，一份工作让我的梦想慢慢起飞。我经历了社会的现实，但我相信这个社会总有正能量的地方。

我外表看起来很柔软，但是我的内心坚强。

辞去市区的工作后我回到了家，家里也装修好了。在家里调整了几天然然后找工作，因为快过年的原因，大多不招人了，就没找了。

每当过年吃饭的时候，知道我辞职的事情，我都会有一点尴尬。想起我的20xx年，那年的不成熟，心里总会有的失落。

我们在选择职业的时候首先要定位自己想找什么工作，对公司负责也就是对自己负责。尽量不要因为生活盲目选择一份职业，因为可能你又得重新开始。人的青春只有一次，所以我们要对自己的选择负责。不工作你的积蓄只会越来越少。

## 告别焦虑演讲稿篇七

老师们，同学们上午好，我是来自初一五班的，今天我国旗下发言的主题是《收获20xx[]迎接20xx[]》

时光飞逝，转眼间一个学期快过去了，从一开始踏入中学时的青涩到现在的活泼开朗，这是我们蜕变的一个过程，我们在这个美丽的校园里生活，成长了许多，也收获了许多，每一次的成长，每一次的收获都将成为我们难忘的回忆。

经过这几个月的学习，我们收获了许多知识，语文课上我们学习了文言文，学习了新的文章思路，带我们领会了语文的



美妙，数学课上我们学习了图形，简单的几何，一元一次方程等等，每一个知识值得我们去探究其中的奥秘，英语课上我们学习了好几种时态，许多生单词，一个又一个有趣的小故事让我们学会用另一种语言去讲述……知识充实了我们的生活，使我们的生活变得多姿多彩，知识是源源不断的，我们应该要主动去探索去发现，动用自己的大脑去思考，动用自己的双手去实践，当我们完全掌握某个知识点时，我们会无比的自信，所以，知识是给予人自信的。

在我们的学习生活中，我们也收获了珍贵的友情，从一开始的陌生到熟悉，同学们之间互相帮助，团结友爱，在时间的流逝中让彼此之间逐渐形成一种默契，友情让我们更加明白生活的真谛，让我们的生活不那么孤独，友情是在你最需要帮助时那个人总会第一时间伸出援助之手，所以，友情是可贵的。

学习是苦乐交织的，正因为有苦才会有乐，我们在学习过程中收获的其实更多是无限的快乐，学校开展的每一次活动，同学们都积极参与，并且很用心地去完成每一项任务，从每一次的活动中，我们都能收获许多荣耀，或者许多成长，又或者许多快乐，我们每一个人的生活都应该是快乐的，充满欢声笑语，正因为我们拥有快乐，所以生活才具有价值，具有意义。快乐是一种很奇妙的体验，所以，快乐是积极充满正能量的。

这一学期即将结束，新的学期即将到来，我们应该有一个全新的打算，在新的学期里有更大的进步。在语文方面，我们不仅要学好课本知识，还要增加课外阅读量，学习好的写作方法并加以运用，多积累文言字词，在数学方面，我们要做到课上认真听讲，积极发言，课后及时复习，熟练掌握课本知识，另外还要做题目，不懂即使问别人，在英语方面，我们应该做到多读，多听，多说，多写，勤做笔记，及时温习旧知识。总之要想全面发展，一门功课都不能落下，有一个好的学习方法才能提高学习成绩，但是有一个好的`学习习惯

更重要，让我们努力在新学期里变得更好吧！