

2023年冬天军训心得大学 军训心得体会(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

冬天军训心得大学篇一

昨天早上，我们继续训练着跑步。也许前几天过得太安逸，训练跑步时竟觉得吃力。经过我们多次不懈努力，这号称“速度差异最大化”的组终于合上了节奏，真是“台上一分钟，台下十年功”啊。

下午，连里组队打篮球赛，我们一整个下午都在观看篮球赛，为运动员们呐喊助威。这次的大学军训真是融合了各种活动。

晚上，一个惨绝人寰的晚上，一个值得我铭记一生的晚上。教官因为想让我们感受一下真正军队的训练，也为了纪念一下军训，竟然训练了我们一晚上。站军姿一个小时，俯卧撑40个，深蹲30个，交换腿20个，各种短程跑，仰卧起坐·····教官，我真的会牢牢记住狂晚的。

军训以来最累的一天终于过去了，既然今天那么开心，明天可否允许我请个病假，我实在手脚无力了。明天，加油！！！！

冬天军训心得大学篇二

我早就已经听说过“军训”这个词，他们军训过的人都说军训很苦很累，每天都要在刺眼的阳光下暴晒很长时间，直到坚持不下住了才可以休息。我是多么得不希望军训啊。

随着时光的流逝，九月十四号来临了。我们站在篮球场上听校长的致词，随着校长说“初一新生军训开始”，我们的军训也拉开了帷幕。

在军训的期间里，教官都在我们身边，辛苦的教我们：立正，稍息，跨步等姿势。教官也同我们在一起，陪我们一起训练，跟我们在阳光下暴晒。而我们一直叫苦连连，教官却像松柏一样站在那里坚忍不拔。教官那种坚强不屈的精神让我从心里值得敬佩。教官那种精神让我知道了什么才是一个军人。

在短短的五天时间里，军训让我变得坚强，我不会因为想念妈妈而哭泣；不会因为摔跤而流泪；不回因为考试不理想而气馁。

军训让我知道“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”

只有不屈服的心，不服输的心，不放弃的心，才会有令人羡慕的成绩

时光飞逝，五天的军训已经过去，教官已将离开了我们，回到了他原先站岗执勤的地方，但我永远都会记住他，会把这段时光埋藏在心里最深的地方！

冬天军训心得大学篇三

军训结束了，可是我的心还停留在军训当中，脑海里还是教官的声音，还是那军训整齐的队伍和严谨的纪律。军训让我学会了很多，让我明白我之前的懒惰，才会高考不是那么的如意，但是来到大专，我还有机会，只要利用好大学的这段时间，我以后毕业了也不一定比考上本科的同学差。

军训教会了我坚持，我以前学习的时候，经常是想学的时候就学一些，不想学的时候就不学，没有毅力，不能持之以恒

的学习，当成绩差的时候，我就容易放弃，觉得我怎么学都是这个样子，但是我却不知道，如果我一直坚持下去，可能成绩就会变好，即使分数提升的不多，但是至少我也努力过了，也会在努力的过程中收获很多，我想大专的学习，我也要有军训的那种精神，一直坚持下去，站军姿很难，几分钟可以坚持，但是半个小时却是要靠我们的意志力，靠我们心底给我们打气，告诉我们，只有坚持，才有可能成功。

军训教会了我团结，每一次正步，每一次转身，其实并不是我做好了就行了，而是要整个集体都要做好，那么才能够整齐，才能够像一个人做出来的样子，在训练中，我们从开始的步调不一致，到最后会操时候的整齐划一，这都是离不开我们有一颗团结的心，一起为了集体的荣誉感，为了把成绩拿到而努力。学习也是如此，我不能一个人学习，而是要和志同道合的同学们一起学习，一起进步，这样在学习的路上，有人一起学习，你就不是一个人在努力了，坚持的信念也是会得到加强，毕竟比起一个人来说，几个人一起学习的坚持更加的容易。

军训教会了我要有耐心，之前我的体能并不是特别的好，一个月的军训下来，我的体能变好了很多，但这不是一下子就提高的，而是一天天的训练，一点点的进步带来的，一个月不长，但是也不是短暂的，这些变化也是一点一滴的在变的，学习同样如此，可能一个学期下来，你才会发现你有所进步，而不是一个星期，一个月就会有有很大的进步，在坚持的同时，我要保有耐心，相信只要方法是对的，我努力了，那么成绩一定会提高的，学习的东西也会更多。

军训虽然结束了，但是它带我的影响也将持续的影响我以后的生活和学习，让我更加的健康，在学习上，有了信心，明白了我要有坚持，要一起学习，要有等待结果的耐心。

冬天军训心得大学篇四

金秋九月，秋高气爽，在这个飒爽的季节里，我们迎来了为期十天的军训生活。

军训，有益于帮助学生养成雷厉风行的'生活习惯与听从指挥、顽强拼搏的素养。无论从哪个角度讲，军训对于学生来说，都是百利而无一害的。军训，锻炼的不仅仅是学生的体魄，它更是磨练学生的意志，培养学生素质，锻造学生精神的一种强而有力的方法。作为一名新时代青年，我们更应顽强拼搏，刻苦训练，以优异的成绩向祖国、向学校、向教官、向自己提交一份满意的答卷。

学习固然重要，但其他方面的发展同样会在我们多姿多彩的高中生活中留下浓墨重彩的一笔。军训就是一个很好的开端。享受与阳光的每一次相拥，与汗水的每一次别离，这些美好的经历都会在记忆的角落扎根发芽，在某一个不经意的瞬间，从地下的冻土中开出十万层怒放的蔷薇，在耀眼的星河里熠熠生辉。我想我会永远记得，在20xx年的秋，我曾遇见过一群炽热而明亮的人，我们一同在绿茵场上大笑，一同挥洒过汗水，一同拥有过一段热烈而美好的记忆，只凭这些，我可以走过所有的凛冽与寒冬，我心里的太阳永远也不会落下。我想我会在这场与艰辛的博弈中成长。

在这场军训中成长、收获友谊，坚定信念，将这段经历当作一次全新的体验，锻炼自我，挑战极限。

我们在成长的路上，且从未停息。

冬天军训心得大学篇五

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

冬天军训心得大学篇六

军训，是我们到大学的'第一道坎。从拿到衣服开始，我们就该明白，我们和普通大学不同，不仅仅是服装的不同，更因为我们肩负的责任，沉重而骄傲。

很多人说零零后是被宠坏的一代，我不同意这个说法，军训这几天，将我们零零后坚韧而强劲的一面展现了出来，我们可能年龄较小，甚至有的还没成年，但是我们绝对不会认输，我们也有自己坚持的责任和担当。

每一天的衣服都被汗水浸透，刚开始也许很多人都不适应军训的苦、累，回到寝室就打电话回家诉苦，甚至于想着退学，可是第二天起来，却不知道是怎样的一种力量支撑着我们向集合点走去，或许这就是我们心中的骄傲吧，南森人，绝不认输。

从站十分钟军姿都东倒西歪，到现在站半个小时也挺拔有力，从当初的“长发飘飘”，到现在干练的寸头，从“文弱书生”到“雄姿英发”，我们在一点点的蜕变，古人说“士别三日，当刮目相看”那么，现在的我们一定能让人眼前一亮。

记得最深刻的是教官说的那句，好好想想你来这里是为了什么，你是想大学开开心心的混过四年，还是真正的想学有所成。每次感觉自己撑不住的时候，想起这句话，好像又有了坚持的力量，我想，我应该还是有梦想的，我也愿意为之努力。

侦查学1802刘世杰

军训这段期间，班里的同学一个个从普通的高中毕业生向一个个真正的预备役警官转变；一个个由稚嫩转向成熟；一点点成长，所有的疲倦和烦累化为进步的阶梯。更多的是我们之间的默契越来越好，真正由一盘散沙向一个个有纪律的

团队渡，向着所向披靡努力。在其中互相帮助一起成长，在互相鼓励中完善自己。

冬天军训心得大学篇七

十天的军训生活结束了，一直以来就想去部队，公司组织的这次活动远了我的梦。虽然军事结束了，但是心中一直在呐喊、哨声依然会在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡。

十天军训让我有了很多的感悟：纪律、精神面貌、团队合作意识，甚至我们更加能体会身为一名员工要每时每刻都要严格要求自己，且不可欺下满上，要实事求是，认真完成领导下达的每一项工作，以军人的姿态去面对一切。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训让我们不分彼此。

作为一个营销人员，面对战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，着力量是铁，这力量是钢……”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

身为养元人，志做养元事，生命不息，奋斗不止。

冬天军训心得大学篇八

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，军训心得体会。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练，作文指导《军训心得体会》。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

冬天军训心得大学篇九

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。我爱军训！

冬天军训心得大学篇十

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。