

2023年冬奥会演讲稿分钟 冬奥会演讲稿(优质8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

冬奥会演讲稿分钟篇一

“迎着那长城风，把梦想超越；冰天雪地的世界，给你飞的感觉……”来自延庆区的初中生何一菲，以一首她最喜欢的冬奥歌曲《请到长城来滑雪》作为她在市中小学生的“我心中的冬奥”演讲比赛的开场。

8月2日，“我心中的冬奥”演讲比赛由市教委、市体育局、北京冬奥组委新闻宣传部和北京奥运城市发展促进中心联合主办，这是2019年北京市中小学奥林匹克教育和冰雪进校园系列活动中的重要一项。51位参加比赛的同学用自己的语言、自己的视角讲述他们自己身边的冬奥故事，表达他们心中对祖国、对双奥之城和关于奥运精神的感悟。

舞台上，何一菲落落大方，声情并茂地继续着她的演讲：

延庆位于北京的西北部，境内的海陀山上终年积雪。如今，北京冬奥会的两大比赛场馆——国家高山滑雪中心和国家雪车雪橇中心正从这里拔地而起。2022年，这里将会产生激动人心的21块冬奥会金牌。

冬奥会走进了我们的生活，也为我们提供了更大的舞台。2015年我和哥哥一起参加了学校开设的冬季冰雪课程。2016年我进入学校滑雪队。2017年我参加了瑞士国际滑

雪教练为延庆24名青少年进行的专业训练。也正是在这一年，我作为当时年龄最小的队员进入了区滑雪队，我的哥哥也以优异的成绩进入了区短道速滑队。

2018年的雪季，天气特别冷，我随区滑雪队训练时，由于防护措施不到位，鼻子出现了一级冻伤，钻心的疼。领队和教练都对我说，可以先回家休养，爸爸妈妈也打来电话，希望我中断训练回家养伤。可是，我担心训练内容会被落下。后来，经过医务人员的简单处理，在征得了爸爸妈妈的同意后，我留了下来，忍着鼻子上的伤痛，坚持完成了所有的训练课程。因为我有梦想，就是希望通过努力提高自己的滑雪技术，将来能成为一名冬奥会滑雪项目的小小志愿者，能在冬奥会的赛场上亲眼看到五星红旗冉冉升起。

我喜欢滑雪，滑雪让我有机会在冰天雪地里和大自然亲密接触，滑雪增强了我的体魄，锻炼了我的勇气和毅力。在滑雪队，我还学会了如何更高效地管理时间，并把它应用在学习上，学习成绩也得到了提高。更快、更高、更强，这是参加冰雪运动带给我最大的启发。

如今，冬奥会成为了我们延庆人最大的期盼，大家以不同的方式参与其中。2019年5月份，我幸运地考上了冬奥小记者中级班，争取将来成为百名冬奥小记者之一，能奔赴赛场，把胜利、喜悦、精彩、友谊传递出去，让所有人都来感受奥运带给我们的“自强不息，战胜自我，超越自我”的美好境界！

2022年2月，冬奥会就要开幕了，我希望能为家乡添一丝彩，能为冬奥献一份力。到那时，我可以自豪地站在湛蓝的天空下，欢迎八方来宾；在热闹的赛场旁，为冬奥健儿呐喊助威。让我们默默地点亮心中的奥运圣火，真心地为中国北京、为北京延庆加油！

冬奥会演讲稿分钟篇二

多少次回眸，渴望着相遇；多少次期盼，终得以圆满实现；多少次的激情，在赛场上用拼搏点燃。2022年北京-张家口冬季奥运会的火炬带着我们的希望点燃了。

今年的冬奥会在北京-张家口举办，奥运会共设置了7个大项，102个小项，北京负责承办冰上项目，延庆和张家口负责承办雪上项目，北京也将成为奥运第一个举办夏季奥林匹克运动会和冬季奥林匹克运动会的城市。张家口拥有着一片富饶神奇的土地，它是游牧文明与农耕文化所交融的地方，是历代兵家必争之地，是军事要塞重地，是北京的北大门，景色优美，人杰地灵。

最近冬奥会发布了吉祥物“冰墩墩”一只胖乎乎可爱的大熊猫，它头部外壳装饰彩色花环，是一名航天员的样子，别看它胖乎乎的，可它的寓意着创造非凡未来，探索未来使命。

花滑素有冬奥会最美项目之称，在2006年冬奥会花样滑冰锦标赛中，选手张丹和张昊冲击世界上最难的抛跳，不幸的是他们出现了失误，张丹从高空重重地摔在了冰面上，她露出了痛苦的表情，教练示意他们退场，当众人都以为这对中国新星即将离开赛场时，突然运动场上空飘荡起龙的传人这首激昂的乐曲，张丹随着乐曲翩翩起舞，时而原地旋转时而灵空跳跃，像冰上的小精灵在光滑如镜的冰面上翱翔，所有的动作都非常出色，现场沸腾起来，为之震撼，欧洲体育台的播报员哽咽了，他们见证了这感人的一幕，成为了历届冬奥会不可磨灭的神话！再如冰上起舞的“火苗”国女陈虹伊高超的技巧征服了所有人。

今年东京奥运会健儿让我们真正看到了奥林匹克精神，顽强不屈的全红婵，自信稳健的杨倩，这些都是超越个人的力量和超越国界的竞争，奥林匹克给大家带来的是心灵净化和世界的和谐和希望。而我们要学习奥林匹克精神，学习他们甘于

奉献乐于付出的精神，比赛是短暂的，但是奥林匹克精神是久远的。珠穆朗玛已昂起它高傲的头儿，巍巍长城挺起不屈的脊梁，涛涛黄河握紧了有力的拳头，自信，自强，自尊，体育事业蒸蒸日上。继承奥林匹克精神，传播中国文化，遵守世界，建世界冬奥，呈中国风采，一丝不苟备冬奥，全心全意迎世人，相聚冬奥运动会，为冰雪运动员加油助威！你们是最棒的！冬奥之约，冰雪有情！

冬奥会演讲稿分钟篇三

大家好！

你知道奥运会吗？那你一定知道奥运会吉祥物吧？今年的冬季奥运会吉祥物是什么呢？别着急，让我来告诉你，今年的奥运会吉祥物啊，它是一个有着糖葫芦外壳的国宝宇航员，这只可爱的大熊猫宇航员就叫做冰墩墩。

可爱的糖葫芦配上可爱的动物，那这个可爱的动物我们要选谁呢？经过一轮动物选美，我们决定啦，要选一个最能代表中国特色的动物。提到中国，大家首先想到的就是国宝啦！一看到大熊猫大家就知道这是中国的国宝，是中国代表的动物。就这样，我们的大熊猫在万千动物中脱颖而出。

当象征着冬季赛道的彩色光环出现在我们穿着糖葫芦外壳的国宝面前，你看他像不像是一个宇航员呢？这下我们的国宝是不是又有了现代世纪的科技感、未来感呢？提到科技感，大家可能首先想到的就是现在的5g互联网了，于是这个彩色光环就变成了更有未来感的能量光环。这时我们的宇航员熊猫是不是形象就更饱满了呢！

形象打造完了，我们是不是得给这个吉祥物取的名字呢？总不能就直接叫他熊猫吧？要有北京特色又符合他的形象，这可有点难啊！北京，北京的特色可不就是糖葫芦嘛！这和他身上的糖葫芦外壳有相呼应了！可又不能直接叫他糖葫芦呀！其实呀，

糖葫芦以前也叫糖墩儿。墩儿是个特别有意思的词，有一种北方冬天的特点，也特别得亲切，就像邻家小孩一样特别健康、活泼、可爱。可是外国人他可读不出墩儿这个音，于是啊，这只宇航员大熊猫就有了一个可爱的叠字名——墩墩。想到是冬天，我们在名字中加了一个“冰”字。

这下大家对我们冬季奥运会的吉祥物是不是有了一个更深的认识呢？

谢谢大家！

冬奥会演讲稿分钟篇四

大家好！

这一天，我坐上了时光飞船来到了20xx年冬天的北京。这一年在这里要举办举世瞩目的冬奥会！

我欣喜的发现这里有来自世界各地的外国友人。尽管他们有着不同的肤色，说着不同的语言，但是他们的脸上都洋溢着相同的笑容。我看到北京的街道干净而又宽阔。路上车来车往。路旁的花草树木欣欣向荣，茂盛又蓬勃。高耸的大楼，繁华的街道，热情的人们，这一切都向世界展现着我的祖国日益强大和文明友善。我看到运动员们为了祖国的荣誉努力拼搏。志愿者们的友善和帮助让每一位来到中国的友人都感到温暖快乐。冬奥会的举办让世界了解北京，了解我的祖国。此时此刻，我站在这片广阔的土地上，我真的为我的祖国——中国感到自豪和骄傲！

当我在为冬奥会的举办欣喜的同时，我也高兴的发现这时的我已经十六岁了，我不仅个子长高了，也已经从一名小学生成为了一名高中生。我通过自己的努力进入了一所优秀的高中学习。我在这里认识了许多友善的新同学。我的梦想是成为祖国的栋梁。我正在为了我的梦想努力学习更多的知识。

我希望以后可以为我的祖国贡献一份力量。

傍晚的时候，我乘坐时光飞船回到了20__年。一天的未来之旅结束了，但我却更加期待未来的到来。我真心的祝福20xx年在北京举办的冬奥会圆满成功，我也相信七年后的我能通过努力实现我的梦想！

20xx年，祖国冬奥加油！十六岁的自己加油！

谢谢大家！

冬奥会演讲稿分钟篇五

大家好！

我叫xxx□来自xx小学五年一班，今天我演讲的题目是《冬奥会有我》。

在一年四个季节中，我最喜欢冬天，哈尔滨的冬天有晶莹剔透的冰和洁白飘逸的雪花，宛如一个冰雪乐园。每到冬天，我最喜欢的就是在公园里滑冰了，每次滑冰的时候，我觉得自己像是一只小鸟，可以自由自在的在冰场上翱翔。

刚开始学滑冰的时候，我非常的害怕，根本不敢站在冰场上。那个时候正是平昌冬奥会的日子，每天最大的乐趣就是守在电视机前看运动员精彩绝伦的比赛。看到运动员们在赛场上努力拼搏、为国争光的样子，深深的震撼到了我：我看到了滑雪运动员在空中飞跃，英姿飒爽，为祖国队征得荣誉；我看到了花样滑冰运动员们在舞台上完成高难度的动作，就像是精灵般的舞者；我看到了中国短道速滑选手武大靖不负众望，为中国拿到第一枚金牌的同时也打破了世界记录。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”相信只有运动员的夜以继日、专心致志的训练与付出，才能为我们的祖国争得荣誉。我也要像他们一样！

在看过这场盛会之后，我迈出了自己的第一步，虽然在学习滑冰的过程中，我也会摔倒、也会害怕，也会退缩，但是我依然坚持学习滑冰，我相信终有一天，我也可以像运动员一样驰骋在冰场上。我的梦想，就是想要成为武大靖那样，成为一名能为祖国争光的人！

2022年，第24届冬奥会将会在北京和张家口举办，希望我也可以为北京冬奥会献出自己的一份力量，我也希望到那个时候，我可以在冬奥会现场为运动员们加油助威，把奥林匹克精神带给身边的每一个人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

冬奥会演讲稿分钟篇六

众所周知，熊猫是我国的国宝。可是，你知道这只熊猫吗？它就是我国2022年冬奥会的一只吉祥物冰墩墩。

说了你可能不信，它最初的原型竟然是冰糖葫芦！这是由于在吉祥物评审的过程中，冰糖葫芦的创意作品入围了前十，它就是冰墩墩最初的创意来源。后来，设计团队经历了长达半年多的修改，才改成冰墩墩。可以说，如果没有最初冰糖葫芦的创意作品，就没有现在的冰墩墩。

说完了它的来历，就说说我对它的理解吧！

一开始，我认为它是冬残奥会的吉祥物。因为我认为冰的意思是坚强；墩墩的意思是健康，是鼓励残疾运动员的。后来却发现我乌龙了。冰的意思其实是象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点；墩墩，其实是意喻着敦厚、健康、活泼、可爱，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

其次，我发现它有冰雪一样的外壳，外形特征与冬奥会的特

点很相符，展示了冬奥会的特点，我认为让它做冬奥会吉祥物的选择真的不错。

看，一个普普通通的名字背后居然有一个故事，是不是很有趣？其实，这种现象很常见呀！比如，雪容融和福娃的。名字背后也都有一个故事。亲爱的朋友，下次我再说给你们听吧！

冬奥会演讲稿分钟篇七

大家好！

“北京！”当国际奥委会主席巴赫发出不太标准的读音时，神州大地翘首以待的亿万中国人再次沸腾了！如同14年前萨马兰奇在莫斯科宣布北京获得2008年奥运会承办权时一样，中国人民在这一刻都沉浸在忘我的兴奋状态之中。

北京，成为世界上首次能主办冬季和夏季奥运会的城市！会议结束后，北京市市长面对央视记者采访，道出五个关键词——高兴、感谢、承诺、敬意、欢迎。奥运会不是一个简单的体育竞技比赛，而是一种用永远不变的信念。作为一名小学生，也许我们还不能像体育健将那样为祖国拿金牌，也没有机会亲临赛场，参与奥运会的服务与接待工作，但只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力！我们要做一个讲文明的小使者。

冬奥会来临之时，我们用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪的双手迎接八方来客，这样才能弘扬我们的民族精神，彰显我们的民族文化。我们要做一个有礼貌的好向导。别的国家的人民光临北京看奥运，是我们全国人民的骄傲！作为“小主人”的我们，应该说有礼貌有修养的话，应该用千百倍的热情为客人们服务。比如：做个翻译员，帮外国朋友指路等等，一定能让外国朋友感受到我们中国人的热情。

我们要做一个个的环保小卫士。我们要用实际行动来实现“绿色的’中国盼奥运”的梦想。从身边的小事做起，不乱丢垃圾，随手捡起垃圾，让我们的城市天蓝、地绿、水清气爽，让外国朋友在我们的首都北京和张家口流连忘返。不再等待，从现在做起，从一点一滴做起，从我做起，伸出双臂，迎接我们的冬奥会！

谢谢大家！

冬奥会演讲稿分钟篇八

大家好！

我叫优优。作为北京市的一名学生，如果能够为北京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的.土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去

亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的`一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

谢谢！