

小学文明守纪班会 班会方案文明班会(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

小学文明守纪班会篇一

班会目的：

- 1、根据自己的道德认知能力、道德判断能力，就不同的环境和具体情况做出判断，做出相应的道德行为。养成良好的道德品质。
- 2、教育学生自觉地按《小学生日常行为规范》内容来规范自己的行为，由此培养学生注重良好习惯的养成，不断提高自身素质。

班会准备：

布置会场(黑板)教师准备文明行为的光盘。(暂定)

学生搜集一些不文明行为的事例，排练成小品。

学生搜集与文明、习惯有关的资料，谈谈一名小学生应该养成哪些好习惯。

班会过程：

宣布开始

“文明礼仪伴我成长”主题班会现在开始。

一、班长讲话(笑话)

同学们，这个笑话里的小徒弟是有意要杀人吗？不是的，是习惯在作怪。习惯是人们不断重复去做而形成的一种不自觉的行为。不同的人有不同的习惯，是一个人素质高低的体现。在我们的周围，经常能看到有些人不文明的行为，是和这些人从小没有养成讲文明的习惯有关的。21世纪是个文明发达的世纪，文明将是每个公民的基本素质。希望通过今天的班会后，我们每一个人都能与文明同行，让礼仪常伴。

二、活动过程

主持人1：刚才安童讲的笑话告诉我们，习惯虽小，影响却很大。有很多人作出不文明的事后都没有意识到，我们的年纪还小，因此我们应该从小做起、从现在做起，不断养成好习惯，提高自身的素质。

录像

录像中的几个人上场，曹兵：请大家帮我们改正缺点

小品：动物园狮虎山

不让动物好好休息，乱投东西给动物吃，动物会生病甚至死亡，这是一种不珍惜动物的不文明行为。

主持人1：你知道我们的朋友除了动物还有什么吗？

主持人2：当然知道了，还有鲜花小草和大树，花草树木可以净化空气，美化环境，是我们名副其实的好朋友。

主持人1：我向你介绍几位活泼的小女孩儿，哎，来了，还是让他们自己介绍吧。

小品：四季

主持人1：大家说说，这几位同学怎么样？

生：这些不珍惜花草树木、不保护环境的行为不文明。

主持人2：现在人们的生活越来越好了，父母往往对我们的话是言听计从，孩子几乎成了家中的，我们说一，家长不说二，金钱上更成为我们坚实的后盾，请同学们边看边想，在这种常见现象中，他们哪儿做错了。

小品：肯德基

对父母不关心体谅，饭来张口，衣来伸手，缺少爱心。连自己父母都不关心的人，很难说他会关心他人和社会。

主持人1：课余，我们会坐上汽车，饱览一下上海日新月异的变化，也许这种情景你并不陌生。

小品：坐车

在汽车上咳嗽时应该捂住嘴，避免把病菌传染给别人，说话声音要小，不能影响他人的休息。

例子：1、楼道内的杂物

在楼道内堆放杂物，一是影响别人走路，二是不安全的隐患。一旦有紧急情况，会影响通行。这种人缺乏公德意识，不讲文明。

2、电线上的风筝

风筝挂在电线上影响市容，而且也会造成危险，我们在放风筝的时候应该远离电力设施。

3、笑话：创造

这是个笑话，也不是笑话，因为在生活中就有这种人，他们不讲文明，不讲道德，把垃圾乱倒，影响环境的整洁。我们应该从身边的小事做起，不乱扔废弃物，保护环境卫生。

4、我请大家看一段录像：小新遛狗。

这虽然是个笑话，但是养宠物的人都应该像小新那样，遛狗时带上袋子和铲子，动物的粪便就不会到处都是了。同学们，如果你家或亲戚朋友家有狗，请告诉他们。

主持人1：如果我们在这些小的地方都能注意，我们的生活就会越变越美了。

主持人(合)：同学们，快行动起来吧，把文明的种子带回家，带回社区，让它在我们周围生根、发芽。

主持人1：下面请班主任总结

班主任讲话：在这次班会的准备和召开的过程中，我高兴地看到每一位同学都积极主动、认真地参加到整个活动中来，都表现出了极高的主人翁精神和热情，希望大家把这种积极进取，勇于创新的精神发扬下去。

这次班会很成功，大家通过从身边搜集到的很多不同方面的小事，认识到习惯虽小，造成的影响却很大，《小学生日常行为规范》和《小学生守则》正是同学们行动的指南，希望大家依照一规一则中的要求规范自己的言行，从我做起，从现在做起，做文明事，当文明人，共建文明、美好的幸福家园。

宣布结束

“文明礼仪伴我成长”主题班会到此结束。

小学文明守纪班会篇二

【活动目的】促进学生养成良好的行为习惯、生活习惯和学习习惯，使学生认识养成教育的重要性和必要性，从小养成良好的道德意识和各种文明习惯。

【活动形式】快板，三句半，舞蹈，武术，民乐，歌曲，英语童谣。

【主持人】 男：郑泽鑫 女：吴贝娜

【活动程序】

中队长：整队，各小队检查汇报人数。

中队长：全体立正！报告辅导员老师，405中队应到56人，实到56人，并邀请您参加我们的活动。报告完毕。

师：接受你的报告，非常愿意参加你们的活动，并预祝本次活动取得圆满成功！

出队旗、敬礼、奏乐、唱队歌。

中队长：全体立正，出旗，敬礼，奏乐。

中队长：礼毕。唱队歌。请坐。

中队长：队员们，中国是个历史悠久的文明古国，素有“礼仪之邦”的美誉。作为一名少先队员，我们肩负着传承中华民族优良传统的历史使命，在文明礼仪的熏陶下，我们才能健康成长。我希望队员们人人争做文明小标兵，让文明之花处处绽放。下面我宣布，405中队“文明之花处处开”主题队

会现在开始，掌声请出我们的主持人：郑泽鑫吴贝娜同学。

女：妈妈常讲，我国是礼仪之邦

男：爸爸常说，中华民族是文明古国

合：老师告诉我们，知书达理儿时起

我们告诉自己，文明礼貌要发扬

女：合着欢乐的节拍，我们成为了四年级的学生。

男：我们是跨世纪的雏鹰，是建设祖国的_。

女：做一个文明的少先队员，是我们共同的心愿。

女：刚才这几位同学说的真是热闹，我们中华民族素有礼仪之邦的美称。

男：我们从小要 “学礼仪，用礼仪、要重言，更重行” 让文明之花处处开”

女：文明用语大家用。你文明，我有礼，人人都应来学习。

男：见面主动打招呼。亲亲热热来问好，人人心里暖哄哄。

女：是呀，生活在社会的大家庭中，我们应该从小懂得尊重别人。接下来，请欣赏黄海涛、钟梓鑫、林浩锋同学表演的民乐演奏。

男：文明需要我们的努力，我们需要文明的生活。

女：文明要有良好的行为，文明也要有良好的习惯。

女：在欢快的歌声里，我们懂得了文明的重要。

男：说文明，唱文明，都为做个文明人；

女：学礼仪，道礼仪，文明礼仪知多少。下面请大家欣赏三句半《文明歌》。

女：乐队有了指挥，声音才会优美；

男：生活有了规则，才能安全来回。

女：的确，文明就像一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。

男：每个人的心灵就像一扇窗，窗户打开，光亮就会进来。

女：文明需要我们每个人的参与。在学校，我们是知礼仪的好学生。

男：文明礼仪无处不在，

女：文明需要我们大家的参与。现在让我们来欣赏一段欢快的舞蹈《睫毛弯弯》，

掌声有请！

合：文明，让我们举止文雅，礼仪，让我们风度翩翩！

男：社会的美好形象是靠每一个公民良好的精神面貌、彬彬有礼的言行举止来共同塑造的。要塑造一个人的美好形象，首先要做到说话文明。

男：语言是交际的工具，文明用语则是通向心灵的金钥匙

男：校园里，马路上，影院里，处处考验着我们的文明素养，我们在文明的环境里健康成长，请听诗朗诵《为成长鼓掌》。

男：你给别人一个微笑，别人给你一个春天。

女：你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。

男：你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。

女：你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。下面，让我们轻松一下，有请马溶渝，彭梓涛，陈泽彬，庄艺凯为我们带来武术表演。

男：文明，让人举止文雅；礼仪，让人风度翩翩，我们要从小学做文明人。

女：我们要语言美、行为美、心灵美，才算真正的美！最后请听歌曲《稻香》。

合：同学们，让我们以这次队会为契机，通过对各种行为规范的体验，养成各种文明习惯，提高我们的素质，净化我们的心灵，以文明之我，创文明班级，建文明校园。下面请辅导员蔡老师给我们做总结发言，大家掌声欢迎。（鼓掌）

师：呼号。准备着，为共产主义事业而奋斗！

全体队员：时刻准备着！

中队长：退旗，敬礼，奏乐。我宣布，405中队“文明礼仪伴我行”主题队会到此结束。感谢各位家长、老师的参与！谢谢！（音乐《歌声与微笑》）

小学文明守纪班会篇三

1、通过文明礼仪班会课，使学生对文明礼仪有更明确的认识，体会到文明的重要性。

2、培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努

力提高自己的文明修养。

3、人人争做讲文明，讲礼貌的好学生。

1收集礼貌用语和平时这方面做得好的典型事例。

2搜集文明礼貌儿歌、歌曲。

3布置中队长组织各小队队员排练有关讲文明、讲礼貌方面的节目。

主持人（合）：“革除五陋习、塑造五形象”的活动走进了我们的校园，“文明之花”开在我们的心中。老师们，同学们，大家好！四年级“争做文明礼仪小学生”主题队会现在开始。

主持人甲：我们是祖国的小雏鹰，

主持人乙：文明之花在心中开放。

主持人甲：我们是21世纪的主人，

主持人乙：我们要做21世纪文明的人。

主持人甲：做文明的人要有良好的行为，

主持人乙：做文明的人要有良好的习惯。

主持人甲：做到这些，需要克服许多困难，

主持人乙：做到这些，养成教育是关键。

下面先请大家欣赏小品“一张废纸”。（第一小组学生表演，革除乱仍垃圾的陋习）

主持人甲：这个小品故事就发生在我们身边，希望同学们在笑过以后，能用实际行动给“文明”一个完美的答案。

主持人乙：讲文明是我们随时随地可以做的，同学们，请看相声“卫生小标兵”。（第二小组学生表演，革除随地吐痰的陋习）

主持人乙：谢谢同学们的表演，无论在家里还是在学校，我们都应该象他们一样讲文明，懂礼貌。

主持人甲：朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

主持人乙：一个光辉灿烂的日照洒满大地。

主持人甲：小雏鹰飞得高，红领巾，胸前飘，讲文明，讲礼貌。请欣赏歌曲《歌声与微笑》。

主持人乙：优美的歌声引来百花开，少先队员来争做文明花。下面请同学们欣赏第四小队表演的故事：“友好相处”（与同学之间要加强友好、团结、要助人为乐，互相关心，互相爱护，互相帮助，不为小事斤斤计较，更不能动手打人，骂人，不说粗话，脏话，待人礼貌、和气。）

主持人甲：亲爱的同学们，身为学生就应该遵守学校各项纪律，不但要做个爱学习、讲卫生、守纪律的好学生，还要做个讲文明、懂礼貌的文明学生。我们开展的礼仪教育活动为中心的班会，其中语言美是文明的重要表现，下面我们集体拍手说儿歌。

同学们，都知道，礼貌用语记得牢。

见到老师同学问声好。

分离时候别忘把手招。

影响别人，“对不起”，

回答要说“没关系”

从小讲文明，懂礼貌，

大家夸我是个好苗苗。

每天早晨起早点儿， 胸牌领巾戴齐点儿。

见到老师礼貌点儿， 打扫卫生积极点儿。

楼道走路安静点儿， 上课听讲专心点儿。

发言声音洪亮点儿， 作业写得工整点儿。

帮助同学热心点儿， 同学之间友善点儿。

接受批评虚心点儿， 改正错误及时点儿。

益智游戏多玩点儿， 课外好书多读点儿。

爱护花草主动点儿， 文明歌谣记牢点儿。

主持人甲：文明不仅表现在不随地吐痰，不乱扔垃圾，说话文明，还表现在不乱花零钱，下面就请同学们欣赏小品“一元钱”。

主持人乙：讲文明，是我们每一个少先队员应该做的，在我们的身边，讲文明的榜样随处可见，我们要“革除五陋习，塑造五形象”，争做文明礼仪小学生。

让我们同唱礼貌歌曲《老师，你早》。（晨风吹，阳光照，红领巾，胸前飘，小朋友呀，欢欢喜喜进学校。见了老师敬个礼，见了同学问声好，老师您好，同学你早，老师夸我有

礼貌，老师夸我有礼貌。)

主持人合：让我们插上文明的翅膀，飞向蓝天，飞向美好的未来。

下面请老师做总结。

老师小结：同学们，祝贺你们成功的召开了这次班会。希望你们能以此为契机，从自我做起，从身边的小事做起，讲文明，用文明，真正成为21世纪，文明的小主人！谢谢大家。

小学文明守纪班会篇四

地点：阶梯教室

主持人：本周值周班长

参会人员：152班同学及全校班主任

主持人：152班班会现在开始，全体起立，唱班歌《真心英雄》。请坐下。

主持人：首先请上周的值周班长作总结。

上周值班长：

我对上周的情况作一下总结，主要是学习和纪律两方面。

从学习方面来看，自高三开学以后，同学们的积极性都很高，课外时间教室里都塞满了学习的人。所以，对于这周进行的期中考，相信大家也都清楚自己的情况。发挥得好的不要骄傲，发挥失常的也不要气馁，总之一句话：要想抬头，先得埋头。

接下来是关于纪律方面的一些问题，总体来说，很好！但是，同学们也表现出一些不足之处。迟到是第一个问题，上周有很多同学迟到了，当然，有错必究，他们都为班上值日献爱心。还有，同学之间要和睦相处，要互相尊重、互相理解，更要有风度，我们教室里有句话不是这样说的吗？“海纳百川，有容乃大”。

我的总结完了，谢谢大家！

主持人：听完了上周值周班长的总结，我认为班上的总体情况还可以，但还有些细节性的东西还需要同学们进一步完善。古人云：一屋不扫，何以扫天下。我相信同学们今后会做得更好。回到学习，回到我们所面临的高考，还是让学习委员对本次期中考试的情况作一个总结。

学习委员：

首先，我对上次高三统测作一个简单的总结，上次我们参考74人，400分以上的58人，360-400分的12人，也就是说，只有4人在360分以下，而这4位同学离360分不远了，相信通过他们的努力，会赶上并超过这个分数线。

这个结果已经很乐观了，但还不值得满意，因为据我了解，上次考试很多同学都出现这样那样的失误，这应该引重视，在今后的复习过程中，我们应该加强基础的学习，并不断巩固、总结，只有在这个基础上才可以谈提高。

现在大家最急于知道的恐怕就是期中考试的结果吧！相信情况会比上一次好，但俗话说“没有最好，只有更好”，我们取得的进步仅仅是对过去这段时间学习的肯定，今后我们要做的事情还很多，虽然期中考试成绩还没有完全揭晓，但我们已暴露出很多问题了，比如一些同学在考数学、英语时时间不够，或是自己感觉蛮不错，而结果确大失所望，这说明考试要点还不熟，基础知识还不牢，比如因某个数学公式记

不清而导致一个大题十几分泡汤，或是记不清某些英语单词而导致全篇阅读曲解，还有在语文、理化生中也存在问题，比如有的问题是老师再三强调的，但我们还是没弄出来。所有这些问题的责任，我想应该由我们自己承担，在今后的学习中应该认真听从老师的指导。把握好45分钟，确实掌握老师讲授的知识，确实做好老师要求我们做的事，借用我们生物老师的一句话“一定要把每一个知识点弄死。”如果要我添一句，那便是“还要把每一个知识点弄活。”在掌握老师讲授知识的前提下，还要不断练习、总结、探寻，找到更适合自己的学习规律，学习方法，只有这样，我们才可以取得长期、稳定的进步。

总之一句话，前途是光明的，道路是曲折的，相信通过在座每一位同学的共同努力，我们一定能顺利通过明年7月的高考，取得圆满的结果。

谢谢！

主持人：期中考试是结束了，但我们还不能停下来，也不能有所松懈，漫长的高考复习有点像一个战役，稍有一点松懈，都有可能导致最后失败，还望同学们多加把劲，我们的收获就在明天。

同学a[]众所周知，中国是一个礼仪之邦，那么身为学生的我们，就更应该注意语言文明，讲礼貌。听李校长说，他有次到北京景山中学参观学习，很多教师往学校走廊上过，本是嬉戏打闹的学生，突然全部站在走廊两旁安静有礼地让老师们前行。这已经充分体现了这个学校对学生的教育，以及学生自身的素质。

另外，作为学生我应该注重仪容仪表，这就像演戏的演员一样，每个演员的角色不同，所穿的服饰和打扮就不一样。学生应该穿得大方得体，积极向上，看上去就是一个温文尔雅学子，彬彬有礼的学生。

主持人：不错，还有吗？

同学b□近几周教室卫生挺好，值日的同学都很到位，只是教室黑板要按时擦，不该出现前次的“化学课事件”，前面紧挨教桌第一桌的同学，注意保持讲桌的清洁，摆放花盆的桌子也要一便清理。

后边的热水器请注意关闭，还要按时清理。再说热水器是同学捐献的，大家一定要爱护。看看四面标语，既然有这思想，就该有这行动，相信我们自己一定能做得到。

同学c□宿舍与我们每个人朝夕相伴，它的形象就是我们的脸面。我们没有不洗脸的道理，当然它也就没有不清洁，不处处井井有条的道理。以前我们班的宿舍多次被评为“文明模范宿舍”，但我们追求的是没有最好只有更好，现在我们学校正处在非常时期，宿舍里又加了两张床，就给我们的生活和管理带来了众多不便，但这算不了什么。我们更应该把它当作一次培养良好生活习惯，提高素质的机会，做好它，小则利一时，大则利一生。

同学d□若我们能够遵守作息制度，我们就不用再怕迟到、缺席，考试时因忘记时间而被监考老师拒之于大门外。讲文明、懂礼貌是做人最基本的原则，我们若能做到这一点，就会给别人一个好印象，让别人尊重自己。这样，我们才能多接触其他人，使我们的视野变得开阔，为我们今后走入社会打下良好的'基础。

同学e□要我说养成这些好习惯能让我们终身受益。这些好习惯能让你的生活变得有规律、有节奏，甚至还能为你节省时间，那不仅误事，也浪费时间；这些好习惯的养成小到吃饭，大到自己的前程，都很重要。

同学f□按你的良好习惯，垃圾应该放什么地方呢？

主持人：这还用问，当然是放在垃圾桶里。

主持人：说句实在的，当时别说你想不通，我也和你一样，可后来静下心来仔细的想了一想，任何的规章制度都有利但也有弊，关键的是我们要有一颗平常心，在此基础上正确的理解这些规章制度，现在我从头学校处在特殊困难时期，检查卫生总得有一个标准，你们5楼5号说一个药袋子那不算，那4楼5号就可以说几张碎纸不算，3楼5号更可以说半筐的垃圾也没什么了不起的，在一幢宿舍楼里，每一个楼层，每一个角落都有那么几张碎纸，我们看了也不会舒服的。反过来，如果我们每个人都爱护我们的生活空间，那干净不止是一个宿舍，一幢楼房，而是整个的校园，我们在一个洁净的环境里学习和生活，这样的感觉一定非常的舒服。不可否认，在新的检查标准出台以后，宿舍的卫生确实变了一个样。你说呢？其实对我们大家而言，习惯的养成不是一朝一夕能完成的事，这就要求我们每个同学严格的约束自己，做到天天遵守，时时克制，就能够养成良好的文明习惯。关于文明良好习惯的养成的讨论，咱们今天就到这，以后我们还会对这个问题作进一步的讨论。

下面再说一件事情，上一学年我们订阅了《中学生学习报》、《数学报》、《英语周报》、《中学理化报》和《语文报》，那么今年是否还订阅呢，就这个问题请大家发表意见。

同学h□我认为不必再订了。我们已经有很多的复习效益，有很多的作业和考试，可我们没有足够的时间。后墙的报纸像抹了粉的脸，又白又干净，我们很少去动它。农村有句话很难听的，叫“狗吃牛屎只图多”。我想我们读书应该图精而不是图多。退一步，大多数同学都是出嫁的姑娘穿娘鞋——前（钱）紧。

主持人：既然大家的意见并不一致，那我们就来举手表决好了。

主持人：看来，要求继续订阅的同学占了大多数，那就继续订阅吧。好了，今天的班会就到此结束。最后全体起立，唱校歌。

备注：1、贺南熙主持并整理

小学文明守纪班会篇五

高中纪律主题班会：要纪律不要松散主题班会教案

《要纪律不要松散》主题班会教案

一、班会目的：每当一场考试过后，学生中总会出现松散的现象。通过本次班会课，教育学生考后重要的是认真总结经验教训，不放松学习，不放松纪律，在新的学习中再创佳绩，达到学生自己教育自己的目的。

二、教学方法：讨论式。

三、班会流程：

（一）主持人：

期中考试已过去，同学们不要对成绩过于介怀，重要的是总结经验教训，在新的学习中再创佳绩。这个班会课的目的是引起大家对学习、纪律问题的注意。大家畅所欲言。

（二）讲三个小故事，并引起同学们的讨论，作点评。

1. 《一则为青年人而作的寓言》——失意时换另一角度看问题，精神又会振作起来。

2. 《高处何处有》——学习贵在坚持，先苦后甜。

3. 《留一只眼睛》——人生成功之道在于留一只眼睛看自己，看脚下的路子。

4. 分析松散的危害性。学习如逆水行舟，不进则退。稍微放松，知识体系就出现漏洞，今后修补要花大力气。而且一旦放松对自己的要求，就会助长惰性。

5. 阐述纪律问题的重要性。无规矩不成方圆，纪律问题对我们中学生尤为重要，考后放松一下自然有必要，但无视学校纪律则我们坚决反对。

6. 小结，并提出要求。考后调整一下自己的身体和情绪有必要，但应有个度，不能沉溺于网络，任惰性在身子里滋长。应全身心投入学习，迎接期末考。

（三）老师：肯定本次主题会，布置工作。

今天，我们召开“要纪律不要松散”的主题班会，准备时间虽短，但班委积极组织，同学们认真准备，采用讨论式，开得生动活泼，达到预期的目的。

同学们，对于今后的学习和纪律我们提出几点要求：

1. 认真学习，不迟到不早退。2. 有关考勤问题。

2. 注重仪表。

3. 安全问题。不自行组织外出，组织外出一定要让班主任知道。

4. 建立良好的人际关系环境。

总之，同学们要从现在做起，好好学习，努力实现自己的愿望，要为母校添光彩。

附：三个小故事。

一则为青年人而作的寓言

从前，有一位画家想画出一幅人人见了都喜欢的画。画毕，他拿到市场上去展出。画旁放了一支笔，并附上说明：每一位观赏者，如果认为此画有欠佳之笔，均可在画中作上记号。

晚上，画家取回了画，发现整个画面都涂满了记号——没有一笔一划不被指责。画家十分不快，对这次尝试深感失望。

画家决定换一种方式去试试。他又摹了一张同样的画拿到市场展

出。可这一次，他要求每位观赏者将其最为欣赏的妙笔都标上记号。当画家再取回画时，他发现画面又被涂遍了记号——一切曾被指责的笔划，如今却都换上了赞美的标记。

高处何处有

很久很久以前，在一个很远很远的地方，一位老酋长正病危。他找来村中最优秀的三个年轻人，对他们说：“这是我要离开你们的时候了，我要你们为我做最后一件事。你们三个都是身强体壮而又智慧过人的好孩子，现在，请你们尽其可能地去攀登那座我们一向奉为神圣的大山。你们要尽其可能爬到最高的、最凌越的地方，然后，折回头来告诉我你们的见闻。”

三天后，第一个年轻人回来了，他笑生双靥，衣履光鲜：“酋长，我到达山顶了，我看到繁花夹道，流泉淙淙，鸟鸣嚶嚶，那地方真不坏啊！”

老酋长笑笑说：“孩子，那条路我当年也走过，你说的鸟语花香的地方不是山顶，而是山麓。你回去吧！”

一周以后，第二个年轻人也回来了，他神情疲倦，满脸风霜：“酋长，我到达山顶了。我看到高大肃穆的松树林，我看到秃鹰盘旋，那是一个好地方。”

“可惜啊！孩子，那不是山顶，那是山腰。不过，也难为你了，你回去吧！”

只剩下清炯的眼神。但是，我该怎么说呢？那里只有高风悲旋，蓝天四垂。”“你难道在那里一无所见吗？难道连蝴蝶也没有一只吗？”“是的，酋长，高处一无所有。你所能看到的，只有你自己。只有‘个人’被放在天地间的渺小感，只有想千古英雄的悲激心情。”

“孩子，你到的是真的山顶。按照我们的传统，天意要立你做新酋长，祝福你。”

真英雄何所遇？他遇到的是全身的伤痕，是孤单的长途，以及愈来愈真切的渺小感。

第三则：留一只眼睛

日本近代有位一流的剑客，叫宫本。一位叫柳生的年轻人一心想成为一流的剑客，就慕名前来拜宫本为师学艺。他说：“师傅，根据我的资质，要练多久才能成为一流的剑客呢？”

宫本答道：“最少也要。”

柳生说：“哇！10年太久了，假如我加倍地苦练，多久可以成为一流的剑客呢？”

宫本答道：“那就要了。”

柳生不解地问：“师傅，为什么我越努力练剑，成为一流剑

客的时间反而越长呢？”

宫本答道：“要当一流剑客的先决条件，就是必须永远保持一只眼睛注视自己，不断地反省。现在你两只眼睛都看着剑客的招牌，哪里还有眼睛注视自己呢？”

柳生听了，顿时开悟，以此为道，终成一代名剑客。

高中纪律主题班会篇三：纪律主题班会

704班主题班会——《纪律，我们的生命》

一、教育目的

- 1、使学生了解守纪律的重要；
- 2、让学生了解遵守秩序和规则的好处；
- 3、培养学生自觉自律的态度；
- 4、学习班规，让学生知道作为一个学生的义务和责任。

二、班会过程

的第一条件。因为纪律可以帮助我们打造良好的学习环境；纪律是我们塑造人格

的第一步。

2、讨论：

同学们，知道为什么大雁在飞行过程中总要排成“一”字或“人”字形吗？

这是他们为了节省体力摸索出来的一套阵形。他们利用上升

气流和滑翔的方式来节省体力。当领头的大雁鼓翅时就会产生上升气流，于是后面的雁就利用这股气流的托力来飞翔。这就是它们飞行时总排成“一”字或“人”字形的原因。此外，大雁也是鸟类中最有组织性、纪律性的一类飞禽，他们非常讲究团结友爱，互相帮助。当它们落到地上觅食时，会有值班放哨、保证雁群安全的“卫兵”；飞行时，队长在前，幼雁和体弱的雁居中受到保护，身强体壮的则殿后。大雁总是成群飞行，单只容易遇到敌人或人类的攻击和伤害。

总结:从大雁的身上，我们学习到了纪律对于团队、对于班集体的重要性。另一方面，养成良好的习惯，遵守纪律，对个人的成长和未来更有重大的作用。