

最新云团课的心得体会 五四云团课的心得体会简报(实用6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

云团课的心得体会篇一

五四云团课是我参加的一场很有意义的活动，这次活动开启了我对于中华文化的认知之旅。在这次课程中，我和其他学员一起探讨了中国传统文化的内涵与精髓，进一步领悟了中华文化价值观的深刻内涵。本文将从五四云团课的课程内容、学习任务、个人收获、交流体会、未来计划等角度，简单分享一下我的心得体会。

第二段：课程内容

五四云团课的课程内容涵盖了中华传统文化的方方面面，包括文学、历史、哲学、艺术、礼仪等等。课程中内容涉及很广，从汉字的起源到古代文学的深入解读，再到不同历史时期的思想阐述和经典寓言等方面的探讨。这些内容充分展示了中华文化的独特性和宽广性，让我深感自己对中华传统文化的认知是多么有限。

第三段：学习任务

在五四云团课的课程中，我们学员需要完成一些学习任务，来加深对所学知识的理解和掌握。我记得有一次任务是，让我们通过写作方式，探讨中华文化与当代社会的联系、以及这种联系对于我们个人的意义等。这个任务让我深入认识到，中华文化一直在影响着我们的思想行为和传承方式，同时也

让我更加排除杂念，发挥创新能力。

第四段：个人收获

在五四云团课中，我获得了很多个人收获。首先，我深刻认识到了中华文化所蕴含的内涵和精髓，发现了一种与众不同的文化背景，它不仅仅是一种学术理论，更是一种价值观念，是传承和延续了多年的文化传统，更是一种必须珍爱的历史遗产。此外，我也认识到了自己的不足，对自己的未来有更加明确的规划和期许。

第五段：未来计划

在五四云团课的学习过程中，我不断地加深了对于中国文化特色方面的了解，对于中国传统文化的魅力不断被激发。在未来，我将继续努力学习，不断加深对于中华文化的认知，发挥自己的创新能力和资源优势，将中国传统文化推广到全球，让更多的人了解、接受和认同我们的文化。

结尾

五四云团课的学习经历让我获益良多，不但让我深入了解中华文化的内涵与价值，更让我从个人层面意识到中华文化的影响，从而对自己的人生方向产生了新的思考和启发。我相信，这次活动对我和其他学员都有着深远而重要的意义，也相信我们会一直走在中华文化发展的前沿，为传承发展中国传统文化做出我们的贡献。

云团课的心得体会篇二

弹指一挥间，我已经由嘟着稚嫩小脸的小弟弟成长为一个四年级的大哥哥了，在这四年的时间里，我和红领巾由相识到相知，由爱慕到珍惜，建立了深厚的情感。红领巾对我的鼓励，对我的帮助，使我至今历历在目。在这四年的时间里，

我与红领巾发生了不少的故事，每次都是红领巾陪伴着我成长。现在，我就一一说给大家听吧。

向往

以前，我在上幼儿园的时候，还未戴上红领巾。每次，当我看见大哥哥大姐姐戴上一条红色的“围巾”的时候，都是觉十分奇怪。有一天，我问爸爸，爸爸告诉我，那叫红领巾，是烈士用鲜血做成的，当你读一年级的的时候，就会戴上它了。噢，是这么一回事啊，怪不得会这么神气呢。从那天开始，每当我看见大哥哥，大姐姐戴上红领巾的时候，都会用无比羡慕的眼光望着他们。我想，长大了以后，我一定要好好读书，天天向上，戴上红领巾去为国家做贡献。

入队

因为幼儿园时的这种向往，我表现优秀，并且还在一年级成了一名少先队员。当我在操场上升国旗的那天，校长让六年级的大哥哥给我带上了鲜艳的红领巾。就这样，我终于如愿以偿地戴上了红领巾，当时，我的心情是那么的开心，就像喝了蜜一样甜。我低头一看，红领巾随风飘扬，好像对我说，小主人，你一定要勤奋学习，乐于助人，做一名优秀的少先队员啊。

鼓舞

当我有困难，挫折，如何面对生活中的难题的时候，红领巾就会安慰我，教导我怎样做。

一天，我来到了面馆，呀，面馆可真热闹啊！人来人往的。我好不容易找到了一个位置，挤着坐了下来，我向服务人员要了碗牛肉拉面。突然，一个妈妈带着一个五岁的男孩子坐在我的面前，他们也要了一碗牛肉拉肉。大概是人多的关系吧，我们等了十分钟，面还没有到。我的肚子已经饿得咕咕地叫

了，而对面的小孩也不耐烦了，问：“妈妈，我的拉面怎么还没来啊？”终于，拉面来了，我再也忍不住了，拿起筷子正要饱餐一顿。正在此时，对面的小孩哭了起来：“为什么他就有面吃，而我没有？”不论他的妈妈怎样解释，他也不听，反而哭得更大声了。这时，我也吃不下去，想把拉面让出去，又怕他的妈妈不要。

红领巾，它是无数革命鲜血染红的，有红领巾陪伴着我的日子，我的人生将会更加精彩美好。

云团课的心得体会篇三

建团百年是一个充满荣耀、光荣、梦想和责任的历史时刻。作为新时代的团员青年，我们对于团的发展历程要具有深刻的记忆。今年，我参与了“建团百年云团课”学习活动，深入了解了团的发展历程和重要精神，也对于自己未来的发展和责任有了更深刻的认识。

二、学习收获

“建团百年云团课”学习活动主要包括三部分：理论学习、实践考察和团课交流。通过这些内容的学习，我深刻地认识到了团的历史使命和未来发展方向。特别是在理论学习部分，我深入了解到团的历史发展和重要精神。例如，“一切为了青年”、“团结就是力量”、“跨越百年谱新篇”等等，这些精神对于我们团员青年具有重要的指导作用。我认为，在今后的学习和工作中，我将深入贯彻这些精神，做一个为青年群体服务的先锋。

三、实践考察

在实践考察环节，我们走访了某社区的少年宫，了解其工作情况并组织一场文艺汇演。通过这次走访，我深深认识到少年宫作为社会主义的重要组成部分，对于儿童和青年的身心

健康、全面发展和价值观的塑造都具有重要的意义。而作为新时代的团员青年，我们要勇于承担社会责任，不断提高自己的业务能力和水平，为社区和青年群体服务。

四、团课交流

在团课交流时，我和其他团员就建团百年活动的一些问题进行了热烈的讨论。其中一个比较有趣的问题是：团员的标志是什么？我认为，作为一名团员，我们不仅应该胸怀团的精神和使命，还需要通过实际行动来体现我们的团员身份，例如参加社会公益活动、关注社会热点问题等等。同时，团员的标志还应该是我们自己的个性和特点，以及团员身份在我们日常生活中的表现。

五、总结

通过“建团百年云团课”活动，我深刻认识到了团的重要精神和使命，也明确了自己未来作为团员青年的责任和使命。作为新时代的团员青年，我们应该通过实际行动来为团和社会做出贡献，展现团员的形象和标志。同时，我们还需要不断学习和提升自己，勇于担当和创新，为实现中国梦贡献力量。

云团课的心得体会篇四

2022年是共青团成立100周年，100年中国青年的舞台风云际会、英才辈出，“奋斗”的浓厚底色一直贯穿始终，从未改变。下面小编为大家带来共青团建团100周年云团课心得体会，希望大家喜欢！

在今天的团课中，我学到了许多。授课老师为带动我们的学习兴趣，激发我们的学习动力，上课前跟我们做了游戏，以传递物品的方式挑选学生进行问题的回答和知识的回顾。不得不说，这项活动确实是极大的调动了同学们的学习热情和

兴趣。

每位同学都认真地投入其中，为我们以后的学习提供了经验并奠定了基础。同时老师选择的问题也是极为代表性和基础性的，对于没有回答出来或者未做严谨回答的同学，老师也做出了相应的惩罚，因为团课的学习是一项十分严谨的事情，而且这也是为了学生更好地学习并记忆团课知识，也是一种知识的普及与拓展。

之后便是知识理论的学习，老师将课件与时政热点相关联，以一种别致的方式向我们讲述重点的知识，并引导同学们及时做笔记，以非常丰富的形式向我们展现了我党自发展以来所获的优秀成果和理论。同时，适当的问答也牵引着我们的注意力，在答题中，同学们学习了祖国历史事件的相关知识，增加了对团课知识的兴趣，增强了我们的国家自豪感和民族自信心，达到了我们在快乐中学习知识的效果。

最后一部分是有关视频的观看，视频的内容让我们更加对今天的学习有了深层的理解。此次团课不仅提升了我们的认识以及思想，而且对个人的发展也提供了更为丰富的经验。“人不是生来就有的一切，而是在学习中所得到的这一切来造就自我”，任何人或组织都要在学习中不断完善，相信在以后的学习中也是十分受用的。

相信经过这样的团课的学习，同学们肯定会不断地锻炼自我，充实自我，为自我将来在人生旅途上，能够更加精彩的活而增添砝码。正因如此，我想这一刻我们有职责，也有义务认真参加培训，为我们的未来时刻准备着！

作为一个团员，我们要提升自己自身素质，进一步提高自己的先进性和荣誉感，其次加强团的基层组织建设，这就要求我们联系我们的班集体，把团内活动及时颁布，使我们班级里的每一名同学都能了解到位，积极参与。作为团员我们最后是要构建四维工作布局，应在团委书记的带领下，落实群

团工作精神，积极构建四维工作布局。

团课的内容让我们受益匪浅，明确自己作为一个团员有哪些不足，我们应该完善自己，矢志不渝的坚持中国特色社会主义群团发展道路，肩负起自身使命，续写光荣篇章。

在观看完本次云团课之后，我受益匪浅，同时也欣赏了很多精妙绝伦的节目。学习这些光辉历史并将它们牢记心中，对于我们而言，是应该掌握的“必修课”，也是前行方向的“指路灯”，要时刻将学习放在重要位置，不断在学习中锤炼自身党性修养，并从中汲取更多积极力量。

作为大学生，要从我做起，从小事做起，从提升思想认识做起，多学习历史中涌现出的众多爱国先辈的家国情怀，多将个人事业与国家事业紧密结合在一起，在日常工作和生活中常思国之兴衰，常怀复兴之志，坚定不移地抓好学习，树牢个人为国为民的坚定理想，在实现“第二个一百年”奋斗目标的新时代新征程中奋勇前行。

立大志、明大德，成大才、担大任，爱国爱民、锤炼品德，勇于创新、实学实干。

在这里，我遇见了从历史中走向我们的英雄也与当今时代的青年俊俏相逢。在歌声中感受激情燃烧，在影像中见证时代变迁，在春天邂逅奋斗的希望。

作为一名合格的团员，在享受自己的权利的同时，更应该履行自己的义务，要保持始终先进性，作为一名团员坚定跟着党走，要有担当，并勇于担当。就算作为一名学生干部也要清楚自己也是学生中的一员，知识责任更加重大，并要帮助、服务于同学。要宣传党，执行党的基本路线合各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用，自觉遵守国家的法律法规和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义

新风尚，提倡共产主义道德，维护国家和人的利益。

通过观看视频，我意识到了青年在国家发展中的重要性。共青团的根基在青年，血脉在青年，作为新时代的青年，我们应当把人生志向转化为奋斗动力，不怕吃苦，艰苦奋斗，把的时光奉献给祖国未来的伟大建设！我们定当不负重托，牢记使命，撸起袖子加油干！

尽管此次团课开展的时间不算太长，但我还是从中吸收到了很好的思想，更新和丰富了自己头脑中党的知识以及如何规范自己成为一名合格团员的知识。这让我更加清楚，作为当代的大学生青年，我们应该时刻保持一颗积极上进的心，努力奋斗，为党和国家奉献自己！

青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当、国家就有前途，民族就有希望！真正的学习体会在于内化于心，外化于行，我们不能只是空有满腔热血，而行动中胆怯畏缩，麻木不仁，而是应该在今后的学习、工作、生活方面严格按照十九大精神所提及的标准去贯彻落实，不断提高自己的履职尽责能力。时刻不忘自己身为中国人，应该为自己，为亲人，更为祖国要进行不懈的努力！

每次一看到团支书下达的团课开始的通知，我就会第一时间打开微信，点开公众号，开始视频的观看和学习。在这段学习时间里，我增强了自己的责任感，也明白了党和国家的良苦用心，我们青年学生肩头承担的是国家的希望和民族的未来，必须把我们的思想纠正，所以才会有人专门运营相关的公众号，进行了视频的精心录制，就是为了搭建一个党的思想的传播平台。那么我们也一定不能走形式主义，寒假相对于在校期间比较轻松，但也不能懈怠，所以正好趁此时间观看主题团课，提高思想觉悟。

“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来，攸关党和国家前途命运。”正因如此，身为青年的我们，理

应担负起为国家美好前途发展添砖加瓦的责任，不辜负党和国家的期望。在党和共青团的领导下，积极地在时代的舞台上展现自我的风采，努力帮助国家实现“两个一百年”的奋斗目标，以成为新时期的优秀青年为目标，始终保持思想上和行动上的先进性和积极性，保持较强的为党、为人民、为社会服务的意识和政治素养，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春的激情和力量。

学习是我们落实实践的基础，只有先学，先掌握理论知识，方能在实践中知道我们行动。知行合一，必先知，方一行。

这就体现在“做”这一要求上，做一名合格的共青团员，不仅是对每一位共青团员的警醒，也是对建设国家未来人才的一种重视。脚空喊口号必不能做出一番真正的成就，唯有一步一个脚印，踏实迈进，即使是班级里帮助同学的小事，也能成为汇聚大海的溪流。

积土成山，积水成渊，抱成团的我们也能发挥无穷的力量。

我们需要不断的学习与实践，只有两者结合，我们才能塑造更优秀的自己，一名合格的共青团员，为国家的事业奋斗，为人生的道路不懈追求，为自己的青春梦想而拼搏！

共青团作为共产党的后备生力军，发挥着积极的作用，作为一名共青团，我们应该坚持与俱进应，严格要求自己，并且学习上要争高分，政治上要先进，活动中要积极。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生的终点，我也能坦然地告诉别人：我能，我行，我是一个真正的成功者。因此，在进入大学初，我就为自己设立了四年的短期目标，以达到激励自己不断前进的目标。争取能够在大学四年

提高自身素质，培养自身综合学习的能力。

在思想政治方面，上学期我被评为党课优秀学员，在党课学习期间，各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育，这不仅使我对党组织有了更深的了解，同时也坚定了我加入中国共产党的决心。通过学习，我学到了怎样才能成为一名合格的党员，怎样履行党员的义务。使我对党的认识理解升华到了一个新的高度。党课学习，使我更加明确了入党积极分子决不是套在自己头上，在人前用于炫耀的光环，而是我们应该努力学习，不断进取所应该达到的目标，组织上的入党一生一次，思想上的入党一生一世。

在工作方面，为了更好的锻炼自己，也为了寻找一次为同学服务的机会。在大一，我报名参加了学部勤工部的工作。两个学期的活动，我结识了许多朋友，也学会了与别人交流的一些方法。与他人合作，最重要的就是要不断的沟通。所以在班集体中，我虽不是班委，但我积极参与班级活动，为班级服务。在学生会两年里，能够和其他同学一起工作、学习，我感觉到自己在不断成长起来。

在学习方面，我深知知识的重要性，积极上进，努力进取，在期末院考的时候我以较高分数的名列前茅。平时我不旷课，不迟到，正确处理学习与工作的关系，合理安排时间，提高学习效率。我除了学好学校开设的公共课和专业课外，还经常通过其他途径拓展我的科学文化知识，保证各方面知识均衡发展。作为一名理科生，我清楚地意识到自己在人文方面的修养还很低，于是有意识的通过阅读、听讲座、上选修课等途径弥补。通过努力，我去年获院乙等奖学金。

在以后的日子里，我要把学到的党的基本知识具体体现在我们的实际生活中，从自身抓起，从小事做起，对学习刻苦努力，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意地为同学和他人服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习

中完善自我。在政治上，思想上，行动上同党保持一致。

一个人没有追求与理想，便会碌碌无为；没有信念，就会缺少人生航标，便会迷失方向；就难以到达理想的彼岸，更不会完全发出自己的光和热。博古通今晓天下，睿思健行军我心。各位同学，新的世纪赋予我们新的机遇和挑战，作为当代大学生，我们是国家的希望，是党的后继力量，让我们紧记时代的重托，持之以恒，在实践中学知识、强理论、长才干、作贡献，不断完善和提高自我，为构建和谐社会贡献青春智慧和力量。

我深切地热爱我祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线。

作为一名学生，我认真学习，我知道，学生最主要的任务就是将书读好。所以我上课专心听讲，课后及时完成作业并进行预习和复习。遇到问题时总是能及时向同学和老师请教，并善于总结经验，也尽自己的力去帮助别人。

在纪律和生活上，我自觉地遵守学校和宿舍的各项规章制度，注意卫生，爱护公物，尊敬老师团结同学。与周边的人和睦相处。参加了长跑活动、植树活动、青年志愿者活动、舒肤佳产品的调查、义务家电维修和义务家教服务等校、班组织的各种活动。我乐于助人，总是尽力帮助在学习和生活需要帮助的同学。

生活在这样的环境下，我觉得自己很幸福，我觉得自己的幸福来自社会，所以自己也要报答社会。生活在一个集体中，就要有广阔的胸襟和博大的胸怀。要让自己的生活更有意义，生活要有规律，要有远大的理想和追求。人活在这个世界上就要有信念，坚持了信念就能活得更有意义。

每个人都是有缺点的，我知道我现在还存在着不足。我要提高自身修养，淡泊名利，保持清醒的头脑和自由的思想，不

被物欲横流的社会所迷失方向。

大学是人生的黄金阶段，充满青春朝气的我们憧憬着美好的未来。在过去的一个多学期里，作为一名光荣的团员，我收获了很多，也了解自己的一些不足之处，在今后的学习生活学习中，将更加努力完善自我，彰显出当代大学生的精神面貌。

进入大学的学习和生活，相对来说环境比较宽松，可也不能生活作息无规律，要严格要求自己，养成良好的生活习惯。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作、学习、娱乐、休息有机的结合起来，将8小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。同时在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，时刻牢记党员的责任和义务，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。

我保持着积极向上的生活态度，用微笑和热情来做每一件事。努力做到乐于助人。周围同学如果有什么困难，只要力所能及，我就会帮组同学排忧解难，努力做好一名党员的模范带头作用。另外，我时刻提醒自己“不以善小而不为，不以恶小而为之”。注意身边一点一滴的小事，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养。

我认真学习、努力工作，政治思想觉悟和个人综合素质都有了很大的进步。我深刻认识到，在现在的社会更需要高素质、高水平的综合性人才。为此，我严格要求自己，刻苦学习，努力钻研专业知识，并取得了较优异的成绩。以后我会更加努力地学习基本知识，学习科学、文化知识。坚持党和人民的利益高于一切，自觉遵守党的纪律和国家法律，积极完成党的任务，维护党的团结和统一，切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正学习、生活中的缺点、错误。

在平时的生活中，我始终保持积极向上的心态，努力做到乐

于助人，关心团结同学，加强与老师同学在学习和生活中交流，尽自己最大的努力去营造一个和睦的学习氛围。认真参加每次组织活动，在集体的学习和讨论中，仔细听取别人的意见和建议，及时反思解决问题，充实提高自己。

总之，在过去的一个季度里，我在老师和同学的关心帮助下，认真学习，发扬特长，个人的思想觉悟有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展。但我知道自己还存在很多缺点和不足，在今后的工作和学习中，我还要更加严格要求自己，虚心学习，综合提高自己的专业素质和心理素质，在各个方面都努力完善自己，争取有更大的进步。

我深刻认识到：共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用。作为共青团中的一名，我首先感觉无比的自豪，更主要的是要严格要求自我，并且学习上争高分，政治上要先进，活动中要用心。进入大学以来，我时刻铭记自我是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自我。作为一个学生，我把学习当作自我的第一任务，从来不肯放松一丝一毫，在期末考试中各科都取得了优异的成绩。但成绩不等于满足，而是作为一种动力促使着我进步，促使着我走向成熟，融入社会，肩负起历史赋予我们的使命。

今年是中国共产主义青年团建团八十五周年，五四运动八十七周年。作为共青团中的一员，我时刻不忘团员的职责，严格遵守团员的守则，牢记团员是党的后备军，就应继承党的先进性，就应拥有高尚的人品和情操。我能用心参加团委组织的各项纪念活动，在活动中透过认真学习和思考，不断提高自我各方面的潜力和素质，争做社会主义事业的合格接班人。

在思想上：

再次，按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业贡献自我的微薄之力；

此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，不参加非法组织。认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是一个团员应尽的职责。本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，用心要求进步，在入学之初的军训中获得“军训标兵”的荣誉称号，为我大学四年奠定了坚实基础，在自我的用心努力下20_年12月6日顺利获得“入党积极分子结业证书”，并于20_年12月6日顺利被转为预备党员，我绝对不会辜负当对自我的期望，继续努力争取今年能被转为正式党员。

在学习上：

我始终坚持一句格言“不放下努力本是我的任务，在现有的基础上争取再争取更是我的职责”。从进校以来学习一向未松懈，有科学的生涯规划，有明确的学习目标，认真钻研专业知识，刻苦学习，具备了较强的计算机应用潜力。乐于帮忙其他同学，取长补短，到达共同进步的目的。上课时认真听讲、做好笔记，用心思考并回答老师提出的问题，从而带动同学们上课时与老师之间的互动，不仅仅自我收获颇丰，整个班级的学习气氛也大大提高；课后及时完成作业，做到认真复习，预习一齐抓，并经常去图书馆看各类报刊杂志，不仅仅陶冶了自我的情操，也开阔了自我的视野……此外，我用心配合老师的工作，帮老师作项目，是自我的实际动手潜力得到了很大的提高。

在生活上：

首先，我用心与室友、同班同学及兄弟班级的同学搞好关系，由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系十分重要，这直接关系到我今后四年的大学生活能否过的充实。我觉得孤单的

过完这四年大学生活，那我就是一个失败的大学生了。我需要去做很多事情去充实我这漫长的生命。而这就需要朋友的帮忙来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。

其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自我的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下做兼职，寒暑假时到第一线做兼职，不但锻炼了自我，也减轻了家里的负担。

此外，我对时间观念性十分重视，合理安排好工作、学习、图书、锻炼身体及娱乐等的时间。

最重要的是，我相信：敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战！

从初中一年级加入中国共青团之后，我就明白从此之后我是一名团员了，要以中国少年先锋的要求来规范自己的行为。因此，时刻以此为目标来生活和学习。

进入大学后，学习和生活环境发生了很大的变化，在这个关键的时刻，中国共青团员这几个字给我指明了方向。使我明白：在大学不仅仅要好好学习，好好生活，还要好好工作。

于是，在班委竞选的时候，我主动的上去参加竞选。在辅导员和同学们的信任下，我有幸成为了班上的宣传委员。在这之后，我便明白；我肩上挑着一副重担，而且，我务必把它做好，因为我是一名共青团员。

在军训结束之后，我们班委便正式上岗了。宣传委员能够说是个苦差，但是却能从中学到不少东西。最开始便是辩论赛，由于自己对辩论的热情和同学的支持，我加入了我们专业的辩论队。在那段日子里，我们都十分辛苦。为了能够在学院中取得较好的成绩，我们得到题目之后就去查资料，找思路。

一忙就是两星期，在开始的比赛中我们都表现的很不错。最后由于太疲惫，大家都没有什么斗志了，所以我们便在半决赛上停下了前进的脚步。

尽管我们付出了很多，但是半途而废的做法却让我一向感到后悔。是的，也许经过努力后结果不会有什么改变，但是我们没有去争取，这就是我们的问题了。做为一个团员，或者说想做一个出色的人，就务必克服这一点，做到善始善终。所以从这之后，我就时刻告诫自己：做一件事情，就务必做好，做一份工作就务必出色的完成它，不是尽力而为，而是全力以赴。

辩论赛结束后就是我校很有特色的团会，在这次活动中，我们班都很投入。我当然也不例外，作为一名团员，我本就应该用心参加班级和校园的活动；作为一名班委，我的担子就更重，事情就更多了。既要参加团会的整体策划又要参加文艺节目的排练。除了组织班上同学用心参与团会外，我还和组织委员一齐表演了一个相声。虽然在这段时间内我是身心疲惫，但是我仍然全力以赴，因为我已经下定决心：既然参加了，就要搞出质量，搞出水平来。

经过我们几周的忙碌，最终团会如期举行。尽管结果与我们的目标还有必须的距离，但是我一点也不觉得遗憾。只因为我已经付出了我的全部，为此贡献出了我最大的力量。会后，我写了一份团会总结，对我们班在这两周的所得所失进行了较全面的分析和思考。对我班班委以后的工作起了必须的促进作用。

团会结束后，校园内又组织开展了一系列的活动。篮球赛我们班有3个人参加了，于是我便组织班上同学去呐喊助威，端茶递水。足球赛也是一样。还有一些征文比赛，书画摄影比赛，我总是鼓励班上的同学用心参加这些活动，培养他们的兴趣，发挥他们的特长。

为了使同学们的课外生活更加丰富，为了是同学们更加用心的参与班上的活动。我们班委决定主办一次院级拔河比赛。在这次活动开始的时候，我们便是去拉赞助。由于我在校社团联参加过几次拉赞助，所以在这次活动中也付出了不少汗水。经过大家共同的努力，最后还是有所收获的。

活动经费有了保证之后，我们就主要进行这次活动了。由于活动由我班主办，因此每个人都没有空闲的时候。我每一天都协助体育委员拿和送活动器具，维护现场秩序。活动结束后，就去写活动总结。虽然，这些不是什么很大的事情，但只要我们以主人翁的态度去对待，还是会发现自己的工作是多么的重要的。这也正是我们团员就应做到的：把群众的事情当成自己的事情来对待，争取做到更好。

随着时间的流逝，期终考试离我们也越来越近了。虽说，学习知识在平时，但是无论学的怎样样，考试是不能挂科的。所以在考试临近的时候，我把重心放到了复习上，争取能够取得理想的成绩。当然，也时常叫几个同学一齐去学习，这样既能够共同提高，又能够增进与同学间的友谊。在我看来，在校园建立的友谊和学到的知识一样重要。所以，我从不放过任何一个能够与他人建立或者增进友谊的机会。当然，对于会破坏友谊的事情，我也会慎重的去对待。

;

云团课的心得体会篇五

随着科技的不断发展，网络课程成为了现代人学习的一种重要方式。而最近我有幸观看了一次云团课，这是一种以虚拟现实技术为基础的在线课程。通过这次观看，我深切体会到了云团课的独特魅力和优势。下面，我将从课程内容、互动和自主学习三个方面进行阐述，分享一下我的心得体会。

第一段：课程内容充实精彩

云团课的课程内容非常丰富，主题涵盖了各个领域。无论是学术课程还是职业培训，云团课都能满足不同人群的需求。我观看的是一堂关于音乐演奏的课程，内容极为精彩。老师通过生动的演示和详尽的解说，将复杂的演奏技巧变得通俗易懂，使我受益匪浅。而且，云团课精心设计的学习路径，让我能够系统而深入地学习知识，更好地理解 and 掌握。

第二段：互动体验增加参与感

云团课采用的虚拟现实技术，让我有了身临其境的感觉。在课程中，我可以通过VR设备与老师进行实时互动，提问问题、发表意见，仿佛就像和老师面对面交流一样。这种互动体验极大地增加了我在学习过程中的参与感，让我更加积极主动地参与到课堂中来。而且，云团课还提供了一个线上学习社群，可以和其他学员一起交流学习心得，互相帮助。这不仅有助于巩固所学知识，还能够拓宽视野，与更多的人进行交流和互动。

第三段：自主学习培养学习能力

云团课强调自主学习，充分激发了我学习的兴趣和动力。通过学习平台，我可以根据自己的学习进度和需求，选择适合自己的课程和学习资源，不再局限于时间和地点。这种自主学习的方式培养了我独立思考和问题解决的能力，提高了自主学习的效果和效率。而且，在云团课的课程中，我还学到了如何有效地利用学习工具和资源，提高学习效果，这对我今后的学习生活将起到重要的指导作用。

尽管云团课的优势和魅力是显而易见的，但也存在一些不足之处。首先，观看云团课需要一定的技术支持，包括VR设备和网络稳定等。而且，由于课程是在线的，可能会受到网络延迟等因素的影响，有时会出现画面卡顿或者音频不同步的情况，影响了学习的效果。此外，对于一些实践性很强的课程，如体育运动等，由于无法亲身感受和实践，可能无法完

全取代传统的现场教学。

第五段：未来云团课的发展前景

尽管云团课还存在一些问题，但我对它的发展前景充满信心。随着科技的进步和虚拟现实技术的不断创新，云团课将会越来越完善。网络带宽的提升和技术设备的普及，将更好地支持云团课的观看体验。同时，云团课的发展还需要优秀的教师和教育机构的支持，他们的专业知识和教学经验将为云团课的发展提供坚实的基础。值得期待的是，将来的云团课可能会结合更多的教学资源 and 辅助工具，为学生提供更丰富的学习体验。

总结：

通过观看云团课，我深切体会到了它的独特魅力和优势。课程内容充实精彩，互动体验增加了我在学习中的参与感，自主学习培养了我学习能力。虽然云团课存在一些不足之处，但我对它的发展前景充满信心。我相信随着科技的不断进步，云团课将会越来越完善，为学生提供更好的学习体验。

云团课的心得体会篇六

“那些痛记忆落在春泥土里，滋养了大地开出下一个花季；漂洒在空中泪滴，滴滴落在回忆里，让我们取名为珍惜”。

我孤独，寂寞，却拥有不死青春，我悲痛万分，却流不出泪来，不知过了多久，我在这阴暗匣子里懊悔，如果我只是一个普通人，那该有多好啊！

我可不想让自己青春锁在那个棺材里。

想想以前我，或许正是像吸血鬼一样浪费青春，但那个半妖青春永远是黑暗，至少我世界有阳光存在，想到这，我不免

有一丝安慰。

是啊，现在伴随我最重要就是青春了，如果它也逝去了，我宁愿活在黑暗里。

世界是美好，生活是灿烂，青春是自己，所以，就像母亲呵护孩子一样，我也要用同样方式珍惜青春，再不让青春像垃圾一般想扔就扔掉了。

又是一个花季，风中还是可以感觉到泪滴，不过，那是感动，是青春泪，让我们懂得珍惜，懂得珍惜青春吧！