

# 机械职业生涯规划书(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 机械职业生涯规划书篇一

我就读于xxx大学机械设计制造及其自动化专业，机械专业知识扎实，并且英语水平突出，有很强的学习能力。个性果断，思维敏捷，能为达目标而奋斗，精力充沛适应力强。踏踏实实做人，认认真真做事是我为人处世的原则。为人宽容、大气、善解人意，但是沟通能力欠佳，不善于交际，但能够耐心倾听别人诉说。很有热情为自己的将来奋斗。

机械设计制造及其自动化专业培养与社会建设需求相适应的掌握从事机械制造与自动化专业方向的工作所需要的文化基础知识，专业技术知识和操作能力，有健康体魄的，具有全面素质和综合职业能力的，直接在生产、服务、技术和管理第一线工作的为祖国社会主义现代化建设服务的实用型专业人员和劳动者。掌握机械工程和电工与电子学的基本知识；掌握机械制造工艺、工装、机床及刀具等基本知识；掌握机械制造过程中电气、液压、数字控制的基本知识；掌握1~2种主要机械加工设备及普通数控机床的操作；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有常用机械加工设备的安装、调试、维护和改装的基本能力以及机械加工质量分析的能力；具有某类机械制造的相关知识和能力；具有计算具有一定的创新意识和能力；机操作及使用本专业cad/cam应用软件的能力；具有车间生产和技术管理的初步能力；具有一定的创新意识和能力。

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。未来工业化程度会更高，生活水平也会越来越高，会有越来越多的人有汽车，而汽车是跟机械行业紧密连接在一起的。生活中还有许多东西要跟机械联系在一起，我相信未来机械行业在中国会有更大的`发展空间。

1.20xx-20xx完成大学学业，取得英语四、六级证书，通过计算机二级考试。大三参加全国大学生机械创新大赛并取得名次。毕业后成功应聘进入一汽大众成都分厂，并担任助理工程师职务。

2.20xx-20xx熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位，在国内权威机械刊物上至少发表3篇论文，取得高级工程师证，担任公司中层职务。

3.20xx-20xx科研能力突出，形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力。与公司决策层有直接流畅的沟通。具备应付突发事件的心理素质和能力。有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。成为公司高级管理人员。

大学一年级：积极参加学生会或社团等组织，培养和锻炼自己的领导组织能力、团队协作精神，同时检验自己的知识技能；尝试兼职、社会实践活动，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。通过英语四、六级考试。

大学二年级：进一步加强专业知识的学习，参加学校组织的实习，培养自己的动手能力，从不断的总结分析中得到职业的经验。并开始有选择地辅修其他专业的知识以充实自己。通过计算机二级考试。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、环境适

应能力。组织团队参加全国大学生机械创新大赛。锻炼自己独立解决问题能力和创造力。为找工作打下基础。暑假拿到驾照。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地作出充分准备。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

## 机械职业生涯规划书篇二

职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

人生因为梦想而丰富，生命因为努力而精彩，职业规划帮助我们实现美好生活。

【姓名】\_\_

【规划期限】五年

【始止时间】205月至5月

【年龄跨越】21岁至26岁

【阶段目标】顺利毕业；成为一个有一定经验的机加工人员；

## 【总体目标】成为一名成功的机械设计专业人才

### 二. 自我评估

我是独生子女，是家里最大的希望。成为有用之才是所有亲朋好友的希望。我性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来和吴仪，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。有时候有点任性，有些小霸道。解决自我盘点中的劣势缺点虽然恒心不够，毅力不够，但可凭借自身那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，我想就会慢慢培养起来的。并且要充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时请他们指出自身存在的各种不同缺点。虽然性格是很难改变的，但我要学会控制自己，给别人留下一个好印象，为自己的成功铺平道路。

### 三. 职业分析

是继续教育、职业策划和能力更新;而对于有经验的机械工程师，未来五年的主要期望是继续教育、寻求新职、策划前程。由此看出，在美国，新经济的新要求反映到机械工程师对自己理想和前程的设计，都是首先希望继续教育和职业转移，都是要求自己不断适应、不断学习提高并寻求更合适的自我实现。这是大大不同于以往的就业观念、奋斗目标和择业理念的。如果稍为仔细一点观察我们的周围，这样的趋向也在悄悄向我们走来。

在所有未来机械工程师必须具备的能力中，结合我国机械工程师的实际情况，应该特别强调创新和学习能力是最重要的基本品质。指出：“创新是一个民族的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力”；科技部长徐冠华不久前提到：“只有敢

于打破常规、标新立异，才能获得不为旁人所知的真知灼见。因循守旧、墨守成规都与创新无缘。”我们应该大力提倡国内外有些创新型公司所遵循的理念，例如kodak公司倡导的“想象的第一规则是不存在规则”、“换一个角度来看世界”、“将你的思维翻个个儿”、“用孩子的眼光来看世界”等。

终身学习、善于学习是机械工程师的必备品质。我们所处的新时期，最大的特征就是机遇和挑战无限，学习永无止境。停止学习，就是被淘汰的开始。已有的知识不更新将快速老化。

此外，对于工程师来说，在创新问题上排除纯技术观点十分重要。“最好的技术不一定能成功，市场最终还是要打败技术”（钱伯斯）。而且，机械工程师不但要有内容类知识（是什么、为什么）、方法类知识（怎么做、谁来做），还要有规则类知识（约束着怎么做和谁做、什么能做、什么不能做……）。哈佛商学院的传统是重视得出结论的思考过程，而不是能否得出正确的答案。“会学”重于“学会”，方法比知识更有用。

机械工程师应保持发扬自己传统的优良品质：如认真严密、逻辑性强、全面权衡、追求准确性、系统性、结合实际、动手能力强等，同时克服机械思维、容易见物不见人、技术至上忽视市场等弱点，全加强信息技术和管理技术的学习掌握，塑造成为新时期机械制造业和非机械产业都需要的复合型工程师，这也正是新形势下我国机械工程师的新机遇。

#### 四. 职业定位

2. 较系统地掌握本专业领域宽广的技术理论基础知识，主要包括力学、机械学、电工与电子技术、机械工程材料、机械设计工程学、机械制造基础、自动化基础、市场经济及企业管理等基础知识。

3. 具有本专业必需的制图、计算、实验、测试、文献检索和基本工艺操作等基本技能；
4. 具有本专业领域内某个专业方向内所必要的专业知识，了解其科学前沿发展趋势；
5. 具有初步的科学研究、科技开发及组织管理能力；
6. 具有较强的自学能力和创新意识。

## 五. 近期计划

20013~

增加英语阅读量，熟记词汇，英语过四级；丰富计算机知识，计算机过二级；获得考工中级证书，考cad制图证书proe证书。加入党组织。

掌握基本的职业技能

熟悉车间已有的产品(或零件)

练习零件的测绘

研究零件与零件之间的装配关系，从而去感悟工程师设计的初衷自问：我可否改进设计？

## 六. 中期计划

~20

毕业后能找到发展自我专业类型的工作。【工薪水标准1800元|月】第一年以学习为主。第二年学习同时积累经验拿到机械工程师职称。搞好人际关系，适应工作环境，在技能方面

强化自己。

学习他人经验。多多实习。

进一步提高技能，积累经验

## 七. 三年计划

2015~能成为一个在本专业一名优秀的设计性人才。学习更多的知识，能拿到高级证书。积累更多的经验，多创新，多思考。

## 机械职业生涯规划书篇三

尼采曾说：“聪明的人只要能认识自己，便什么都不会失去。”如今，随着社会的不断发展，人民对于自我的认识，也进入了一个突破性的新阶段。

### 1、个人基本情况

我是一个来自农村的大学生，现在就读于广技师机电学院，攻于机械电子工程专业。个人认为自己是一个比较内向的男孩，不怎么懂与人交往，比较缺乏自信，自我感觉实践能力不错，接受的任务一般能够完成。个人爱好广泛，热爱运动，喜欢打篮球。我的座右铭是：一切皆有可能。

### 2、职业兴趣

在我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是研究型(34分)、现实型(32分)和管理型(30分)。我的具体情况是，我觉得我还是比较喜欢一些需要动手或者领导管理的工作，但是一些文员工作我比较厌恶，觉得这些工作枯燥无味。研究型的工作，也许并不是我的强项，我觉得自己的动脑能力还是比较弱，这些科研工作我可能不能胜任；现实型的工作。这

我个人认为会比较喜欢，我知道那些现实型的职业有工程师，飞机机械师，自动化技师等，本人学习的是与有关汽车方面的东西，所以，现实型工作很适合我。我也希望自己成为一个管理人才，成为一个出色的政治人物。目前，感兴趣的职业为汽车工程师与政治家。

### 3、职业能力及适应性

我的人才素质测评报告结果显示，机械操作能力得分较高(5分)，艺术创作能力得分较低(2分)。我的具体情况是，这个测试结果很符合我自身能力，因为我真的很喜欢自己做一些东西，例如修理自行车，在家里自己都是一个人把坏的车子修理好，当然，修理汽车，现在还没有这个能力，不过我相信自己在未来的几年内通过自己的努力，一定可以掌握这个技能。艺术创作能力，自己真的感到悲哀，因为这个能力是我最缺乏的，就连写出一句优美的句子都不能，不过人无十全十美的，有自己的特长就行，所以，现在要培养自己的某种能力，通过测评结果，我知道自己在那方面有自己的优势，在未来的大学生涯里，我会把自己的优势能力增强，为自己的以后找工作增加资本，成为企业的抢手人物。

### 4、个人性格

我的人才素质测评报告结果显示我的测试得分只有43分，是属于稍微内向的性格。不过事实上我也真的是属于内向的类型，平时不怎么爱说话和别人交流，所以身边也很少朋友。我觉得我是一个比较感性的人，很重感情，对于友情很重视，不会潦草。亲情我会特别重视。这个测评分析说，内向的人稳妥，严谨，遵规守信，专心致志，感情不易外泄，心理活动倾向于内部。但这种人常常墨守成规，反应迟钝，优柔寡断，为人迟钝。以上有一些我有类似，不过墨守成规，反应迟钝，我觉得自己没有。

### 5、职业价值观



我的人才素质测评报告结果显示我是属于支配型的。也称独断专行型。这种类型的人想当上组织的一把手，飞扬跋扈，无视他人的想法，为所欲为，且视其为快乐。我觉得这种类型有点像专政的帝皇，我是这种类型吗？我认为我自己有很强烈的当上组织一把手的想法，不过无视他人想法，为所欲为，似乎我并不是这样的人。我个人看重的还是工作的利益，我对于地位和财富有强烈的渴望，所以我的职业观会有两种兼并一起，支配型和自尊型的混合型。

## 6、胜任能力

我就觉得自己的动手实践能力不错，一般的工作都可以胜任，而且我都希望自己把每一项工作做到做好。我自身的不足是，我不够耐力，大多数情况下不能坚持到最后。

## 7、自我分析小结

通过分析，我认为自己是一个有上进心的人，我的性格虽然不是很好，有点内向，不过我会努力改变一下这个现状。价值观，我有很强的领导欲望，对于名利有很强烈的渴望。我是一个爱实践的人，所以我也希望自己能吧不好的方面改好。对于未来，我充满了信心，不过现在的我还是未能实现自己的梦想，只有在未来的日子不断努力，不断增强自己，梦想才有可能实现。我觉得自己适合一些有挑战性的，能多动手实践的工作。

## 第二章职业生涯条件分析

### 1. 家庭环境分析

我家里是属于低收入水平的人家，家里收入父母加起只有四千多。我是家里的唯一大学生，有一个妹妹就读高中，一个弟弟就读中专。所以家里的大部分花费都是在等我的身上。父母的教育水平不高，爸爸接受过初中教育，妈妈是小学毕

业，我是家里未来的希望，父母对我的期望很大，从小他们就教育我要成为一个栋梁之才。由于家里的教育，我平常很节俭，也会努力学习，可是自己头脑并不发达，只考上一间普通本科的院校。

## 2. 学校环境分析

## 3. 社会环境分析

社会发展：我国经济发展迅速，政治稳定。国家对人才的需求越来越大，不断对高校投入经费，大学生越来越多，就业岗位增长速度慢，大学生就业竞争激烈。

就业形势：随着经济的发展，交通工具的换代，汽车将会主宰整个交通工具的市场，这是无可厚非的，面对着这么强猛的发展趋势，中国就显得比较弱小了，但是我们独立必须发展这个项目，所以说社会需求极大。然而，从大学培养出来的专业人才就更少了，从高质量、高素质的角度来说，我们的就业竞争还是比较少的，就业形势可谓是一片蓝海。

竞争对手：之前也已提过的，我们这一专业就业竞争比较少，但还是有很多的，首先是国外的，因为国外的汽车行业发展有些也已经相当成熟了，很多国人对自家的产业不支持，所以说不被看好。在人才这一方面来说，因为外国的引进，中国关于汽车的兴起还是比较早的，所以一开始就有很多于汽车有关的工人，其中有些凭借着自己多年的经验，技术已经是非常娴熟了，可以说是略胜我们一筹。最后一方面就是专业知识基础和综合素质方面的比拼了。

4. 目标地域分析：我的目标地域有两个，首先是广州，因为广州的经济发展迅速，人才的需求量会比较其他的城市大，所以对于我来说会有更多的机会，又因为广州的汽车行业兴起也较早，技术的发展也比较成熟，对于我的发展会更加有利，其次会是肇庆，首先它属于二级城市，在将来会迅猛发

展，占据很多的市场份额，在这一方面会有较大的优势。

## 5. 职业环境分析：

因为本篇论文是本人在大学期间写的，所以暂时还没有工作，只是自己对以后的一种规划，要是有机会，一定会补上，然后对自己的职业进行更长远的规划。

6. 职业生涯条件分析小结：以上的分析都是经过调查以及思考得出的结果，在科学技术、经济政治飞速发展的今天，汽车这个行业是极具发展前途的朝阳行业，条件还是相当好的，对于自身来说，夸张的说就是想做多大就有多大，甚至是一个企业，因为在汽车普及千家万户的美好未来，需要的是更多的汽车制造工厂□4s店，这就是我们这些汽车的专业人士撑起的一片天空。对于我来说就最适合不过的了。

## 第三章职业目标定位及其分解组合

### 1. 职业目标的确定：

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业生涯条件分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

#### 外部环境因素优势因素弱势因素

1，国家对大学生就业的优惠政策。2，汽车将主宰未来交通工具的市场。3，中国汽车行业的迅猛发展需要。1，大学生的就业形势严峻，竞争激烈。2，国外的成熟技术与国内形成竞争趋势。

#### 内部环境因素机会因素威胁因素

1，有正确的目标和为目标奋斗的恒心。2，在大学期间，有很多学习和实践的机会。3，有上进心。1，没有更好的学习

天赋，创新意识不够强。2，太过于相信自己，有时并不愿付出更多更大的努力。

### (1)短期目标(大学目标):

大一：首先很好地提高自己的协作能力和沟通能力，锻炼自己的独立能力，培养更多的信心、恒心、耐心、决心、细心，结识多点朋友，培养一项文艺特长，略懂一点历史、文学、社会类等知识，也就是综合素质，考过四级英语和驾驶证。

大二：拿到二等奖学金、英语六级证，计算机二级证。在寒暑假的时候能够凭借自己的实力找一些在车企里的短工。

大三：争取考多一点专业证书，在这同时还要进一步地提高综合素质，在这一年里，争取有一半时间是实习的，能够积累更多的经验。

大四：希望自己仅仅经过大学四年，就有实力应聘一个企业，并争取相关的职位，但是如果不能的话，我的目标是考研或者凭借自己的语言水平能够出国深造。

### (3)长期目标(毕业后十年或以上的目标):

第六、七、八年：能够掌握有较多的管理知识，使我有足够的能力升职，从事管理工作，在职期间，能够多点接触并结识一些比较有实力的客户企业老板。

30岁之后的目标：能够有能力着手开创真正属于自己的事业，并在40岁使自己的事业走向巅峰逐渐稳定，就像国内的比亚迪集团一样。

40岁之后的目标：组建家庭，一个月里能有三分之一的时间和家人无忧无虑地呆在一起。在经营自己事业的同时，能很好地照顾和教育自己的儿女。

60岁之后的目标：能够有实力发展慈善事业，为社会做贡献，实现自己最终的人生价值和目标，注意养生，一家人能健健康康，平平安安地生活。

## 第四章具体执行计划

### 1. 短期目标的具体实施计划：

大一：其实有了高中住宿生活的基础，来到大学也能很快地适应，先结识的是本宿舍的三个舍友。想系里面的一些学生组织投出自己的简历，然后再一步一步地竞选，从而再多认识一些师兄师姐，经常和他(她)们谈心等等，多了解大学生生活等等，加入了学生组织后，就积极完成一些组织所给予的任务，并在完成每一次任务后都要总结经验，清楚自己收获了多少，哪些地方需要改善的。并积极地与他人合作完成，借着这样的机会，多点与人接触，结交多点朋友、老师等等。在图书馆借些有益身心的课外书回宿舍看，并常写一些读书笔记等等。在后半段时间就多读，多复习一下英语，为考证做好充分的准备。

大二：我会把较多的时间放到学习上，打好专业知识基础和职业技能，更拓展学习专业范围内的知识，学习一些与专业有关的电脑软件和书籍，例如cad□平时抓紧机会尝试着搞一些简单的科技项目。有空的时候学一下计算机，每天早上6点半起床背诵日语或英语。在寒暑假的时候，借助大一的人际关系和自己的专业知识的掌握水平，尽力地找一些车企的短工来做。

大三：分好方向之后，在巩固学习好专业知识的同时，我会目标地选择属于自己的工作领域甚至详细到工作岗位，比较有针对性地考一些证书，可以有更多实习的机会。总的来说，考证培训的时间会占大部分。空余时间，多深入了解一些关于未来汽车发展方面的知识，并尝试着写一些能代表自己观点的，比较有科学性的论文。其中更多的时间我还会留给实

习，积累更多的经验。

大四：基本上都是将全部的时间用在实习上的，我会在实践中了解自己的不足，并努力地改掉一些缺点和习惯。

## 2. 中期目标的具体实施计划：

第一年：大学期间的实习生始终是不同于职业的工作人员，两者之间会有很多不同的地方，面对压力的逐步增大和职业环境的改变，我们唯一能做的就是主动适应它，首先我会各个方面的压力变成动力，让实践和锻炼充实自己的生活，努力学习，不断地摄取工作经验。其次，我会适当地改变自己的生活方式和生活态度，使自己完全地独立起来，勇于接受生活所带来的挑战。

## 3. 长期目标的具体实施计划：

第六、七、八年：多表现自己，更加努力积极向上，使自身的发展与企业的发展相结合。参加一些有关升职的面试和考核，或者抓住机遇，升至管理岗位，进一步提高自己的沟通能力、协调能力、管理能力、解决问题能力，并为公司创造更多利益。

30岁之后的计划：如果说是自主创业的一些计划，我觉得没有几天几夜是说不完的，所以说有这样一个目标，也是职业生涯上的一个计划。

## 第五章评估调整

### 1. 评估的内容

(1) 职业目标评估：如果大学四年在车辆工程专业上没有什么较大的突破，与自己的才能完全不符合的情况下，就比如说，我之前有测试说我，甚至我自己也明白没有什么创新的意思，

很难做好机械设计的工作，但这是属于技术类的专业，也是极具挑战性的，我会尽力去做。但万一是在都学不下去了，我会考公务员，或者从事企业行政类的职务。

(2) 职业路径评估：我之前的计划是最终要走经营管理的道路，但是如果在学习的过程中，自己真的凸显这方面的天赋的情况下，可能会放弃管理，会继续研究，在科学的领域里继续发展下去，争取有更大的成果。

(3) 实施策略评估：其实我做事的基准是一定要稳，如果说在实现重要的转折性目标的时候，没有成功，我就不会向另一个目标前进，会继续为这个目标奋斗。

(4) 其他因素评估：如果在其他时间邂逅到一个有钱人家的女儿，并且与她有不解之缘的，可能会改变之前的一切，投入到妻子门下的家族企业之中。

## 2. 评估的时间

在一般情况下，我定期(半年或一年)评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

## 3. 规划调整原则

一般情况下，大的目标不会改动，小的目标也只会进行合理的调整，再改动之前，先把一些理由书面地表达出来，以便以后的阅读，并做好详细的分析和自身的调查，甚至可以征求一下他人的意见。改动目标之后，要重新地制定一个计划和行动策略等等。

## 结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任

何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

## 机械职业生涯规划书篇四

职业生涯实现完美的人生。

### 1. 自我评价——自信与坚强

我给自己设定了不同时期的不同职业目标，为了能够实现这些职业目标，我会不懈的去努力，我的自信与坚强就是我实现这些目标最大的保障。

### 2. 职业兴趣——摄影类，制图类

我有较强独立思考能力和空间想象能力，喜欢去探索新的事物，去自然去享受自然，用自己的笔去描述自然。

### 3. 职业个性——敢于创新，坚持不懈

我是一个善于发现新事物和探索新事物的人，善于和别人沟通，敢于创新，敢于探索，总是坚持不懈！

### 4. 职业价值观——综合选择

我的人才素质测评报告结果显示我的职业价值观排在前三的是追求关系（8分），追求成就（7分），支持满足（5分），我的具体的是：首先在得到一份工作后要和自己的同事、领导关系相处的融洽，在这之后要追求自己的劳动成果，做好



自己分内工作的同时，适当去帮助他人。在工作时也需要他人的支持！

## 5. 胜任能力

优势能力：

敢于创新；坚持不懈；具有积极向上的心态；对自己充满信心；有上进心；

劣势能力：

做事没有逻辑性；不能很好的整理自己的文件；有点懒惰；没有很好的语言表达能力；

参考人才素质测评报告建议以及通过向朋友亲戚的了解，我对影响职业选择相关外部环境进行了较为系统的分析大学生职业生涯规划书（机械专业）大学生职业生涯规划书（机械专业）。

### 1. 家庭环境分析

我们家在农村，父母在私营企业上班，家庭经济状况一般，在农村，大家最喜欢攀比的就是家庭状况，还有就是子女的就业情况，大家对我都有很大的期望。

### 2. 学校环境分析

我就读的学校是南通农院，它是一所综合性全日制普通高等学校，学校专业特色鲜明，有着独特的办学理念，学校教学设施齐全，师资力量也比较不错，教学质量也在不断提高，总而言之，我们学校在同行列的大专院校中排在前列。

### 3职业分析

机械制造与自动化这个职业在目前是一个很热门的专业，而我们在这方面的人才也不是很多，现在的社会是靠机器发展的一个机械化的社会，所以在这方面就业比较良好。

#### 4. 社会环境分析

#### 5. 职业环境分析

随着我国发展的不断深入，工业产品的需求不断增加，同时这方面技能人才的需求也在不断增长，我认为只要掌握好一门技能，在机械行业也是可以找到一份好的工作的。

我生长在中国经济比较发达的沿海城市，沿海城市的就业状况较好，对人才的需求量较多，而需求量多可对人才技能技术要求也很高大学生职业生涯规划书（机械专业）职业规划。

职业分析小结：

我认为周边给了我一个良好的就业环境，但这并不代表不需要危机感，只有更好的充实自己，才能在就业中取得相应的优势。

内部环境因素优势因素[s]弱势因素[w]

工作认真负责，做事小心细致，有耐心。没有很好的语言表达能力。

外部环境因素机会因素[o]威胁因素[t]

## 机械职业生涯规划书篇五

一. 前言：

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实

现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”花开花落，春去春又回。踏着时光的车轮，我们已经走进大学生活，体验大学的乐趣。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地呢？所以我们要对自己的职业生涯规划进行规划，给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸吧！

职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

人生因为梦想而丰富，生命因为努力而精彩，职业规划帮助我们实现美好生活。

**【姓名】**

**【规划期限】** 十年

**【起止时间】** 04月至2022年4月

**【年龄跨越】** 20岁至30岁

**【阶段目标】** 顺利毕业；成为一个有一定经验的机械设计人员

二. 自我评估：

我平日喜欢阅读史料，人物传记，名著以及一些励志的书籍，睡

觉前都要阅读一点,学无止境.所以要使自己保持终身学习的良好习惯.

我渴望能力能受到肯定,希望能享有不受拘束的发展空间.有强烈的自我表现欲望,独立性,自主性,自发性,非传统性都较强.我有正确的世界观,人生观,价值观,并通过在大学的学习,使自己具备良好的的价值倾向.

我的控制欲强,希望控制生活与学习环境,喜欢别人按照自己的指示来行事,因此,有时会忽略其他人的感受;我很自信,喜欢显示自己的能力,显露自己的理念;我很乐观,常看到事情积极的一面;我工作干劲十足,休息时间少,做事效率高.

### 三. 职业分析:

#### 1、在工作中的优势

有很大的精力和动力来完成任务、创造成果

能够有效地和别人协作,并且和他人建立起友好和睦的人际关系

处理事实和细节问题时,能够记住并利用各种事实,具有客观的态度和得天独厚的天资才能

善于培养和帮助他人,对于别人良好的行为举止能够给予赞扬,并使他们更加发扬光大

果断坚决、稳重可靠,工作勤奋,富有效率,认真,忠诚

能够维护组织一向的价值观念和工作原则

善于组织,有灵活的组织技能和明确的工作道德

信奉工作在一个传统、稳定的组织里有其自身的优点和长处

有非常强的责任意识，别人可以信任我去实现自己的诺言

乐意遵循已制订的例行公事和工作程序

通情达理，视角现实

不论工作还是消遣时间，都愿意为团体尽自己的力量

有稳定平和的心态

有韧性，在困境中不轻易放弃

## 2、在工作中的劣势

不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法

没有得到表扬和欣赏的时候可能会变得失望、泄气

可能只关注眼前需要，而对长远利益重视不够

难于适应新情况，在不同的工作任务之间来回切换有时会困难

容易表现得过于敏感，逃避难堪的场合，不喜欢在紧张的气氛中工作

不愿意长时间独自工作，极其想要和别人在一起

会轻易把个人的喜好表露出来

可能由于情感方面的负担而疲惫不堪

对失败和没有把握的事情感到紧张和压力

在面对较强的对手时，会容易感到自卑

不敢在公众前表达自己的意见和看法

### 3、适合的岗位特质

能够与别人建立温暖、坦诚的关系，通过有形或无形的方式帮助他人提高生活质量

做常规的项目或工作，有一定的控制权，不要有太强的压力和应变要求

### 四、具体计划：

#### (1)2~

增加英语阅读量，熟记词汇，英语过四级；丰富计算机知识，计算机过二级；考工拿中级证书，考cad制图证书proe证书。加入党组织。

掌握基本的职业技能

练习零件的测绘

#### (2)~

毕业后能找到发展自我专业类型的工作。

第一年以学习为主，第二年学习同时不段积累经验拿到机械工程师职称。搞好人际关系，适应工作环境，在技能方面不段强化自己。

#### (3)~2022年

能成为一个某一领域的领军人物；

学习更多的知识，能拿到高级证书；

积累更多的经验，多创新，多思考。

五、结语：

有些梦虽然遥不可及，但并不是没有可能成为现实，我相信，世上无难事，只怕有心人！只要自己肯努力、肯拼搏、肯去为之付出行动，就一定会取得最终的成功！我们是21世纪的接班人，我们是新时代的天之骄子，未来的天下是属于我们的！