

中学生新学期规划 中学生新学期个人学习计划(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

中学生新学期规划篇一

从学校毕业之后，教科学、数学两门课，曾一度迷失在这两者之间，徘徊在科学课的门口。而区里的科学教研员给我很多的机会和肯定，以及其他优秀科学老师给我很大的榜样力量，使我逐渐对自己的专业——科学产生了“喜爱”，开始在兼职数学的工作中，在科学教学中寻找着可以走的路，定下目标，努力朝着目标前进。但是，总感到自己还是不够。

首先，对科学课的理解不深。科学的本质、科学概念体系、科学目标的解读和把握等都不够全面。

其次，课堂教学能力较弱。对学生、教材等还存在偏颇现象，有时会高估有时低估了各个的作用，而使得课堂教学中出现思想与实践脱节的现象，然后，教学研究能力不强。怎样在教学过程中开展研究活动，怎样将问题用有效、合理的方法进行解决，怎样从中得到收获？这些问题都有待去解决。

最后，个人的心理素质不是特别强。我自己的受挫能力较差，与人的沟通与交往能力也不大强。

现在我能进入市科学研修班学习，感到非常荣幸，这将是是提高、成长、自我实现的地方。希望在这里，我能和陈老师、辅导员和同伴成为好朋友，通过自己的努力和大家的帮助走

向小学科学的“深处”，实现自己的目标。

下面是针对自己的情况所对这一年的研修学习所制定的计划。

研修预期目标：

不断提高教育理论和学术水平，增强知识更新能力和教育教学能力，提高课堂教学能力，从各方面不断完善自己，提高自身综合素质。

研修时间□20xx年x月—20xx年x月

研修主题：立足课堂，关注学生“前概念”，研究概念教学

中学生新学期规划篇二

在这个新的学期，我有这新的目标和新的计划，我为能在这个新的学期里取的更好的成绩，我特地制定一些新的学习目标和新的学习计划。

在上小学的时候，我期末语文成绩是在班里的前十名，也有不少人比我差，所以弄的既有些骄傲。可是不然，在经历过几次考试之后，我级渐渐明白“人外有人，山外有山，天外有天”的道理，解到班上，级里比我强的人还有很多。在新的学期里，我的语文成绩目标是：语文一定要考90分以上。

反正总的来说，其实我的学习成绩也还算可以的，可是我有一个坏毛病就是太懒惰，无论做什么事都想着投机取巧，任何事情能做一遍绝不做两遍，就连做题时也要想着怎么做简单、最方便，如果是简单的题往往会题还未读完，不经思考，便挥笔往卷上写。导致我考试是，常常特别难的大题全答对，可简单的小题却错的稀里糊涂，为此我要改掉懒惰这个坏毛病。

上述所说的就是我在新学期的计划，我希望这新的目标和新的学习计划都能取得圆满完成，也希望我的成绩能更上一层楼。

一个漫长的寒假已经过去，迎来的是一个美好的春天，在这万物复苏的时刻，新的一学期又开始，迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始新一学期的征程。在过去的征程中，我们曾拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为永远的记忆，现在加上一把锁把它锁起来，摆在我们面前的一切都是新的。

看呀！新的学期正在向我们招手！经过半年多的锻炼，我们一个个“战士”，都已经融入到初中的学习生活，在新一学期中，让我们抹去心灵的灰尘，拿上我们的武器，整装待发，让我们向新的一学期冲击！在过去的半年中，我们都已经对初中生活有一定的解，为能更好地适应新的一学期，取得更好的成绩，我特地为新的一学期制定新的学习目标和新的学习计划。学习目标：在上一学期开学时，我本是将班级中成绩不错的几名同学当作我的对手，可当我将他们一一打败，成为班级中的第一后，我渐渐失去对手，促使我竟有些骄傲自满，总是自以为是地认为我便是“第一”。可不然，在经历过期中、期末两次大考试之后，我渐渐明白“人外有人，山外有山，天外有天”的道理，解到学校中比我强的人还存在很多，那整个锦州市，甚至辽宁省那更是不计其数。在明白整个道理后，我便决定在新一学期中，我要改掉骄傲自满的坏毛病，并把对手定在学校前几名当中。

学习计划：总的来说，我的学习成绩还算不错，但我的唯一弊病便是太懒惰，做什么事都想着投机取巧，任何事能做一遍绝不做两遍，就连做题时也要想着怎么做最简单、最方便，如果是简单的题往往会题还未读完，不经思考，便挥笔往卷上写。导致我考试时，常常特别难的大题全答对，可简单的小题却错得稀里糊涂，真可谓：“大江大河都过去，却在小河沟中翻船”为此我要改掉个懒惰这个坏毛病。同时因为我

很胖，为不在中考体育上拉分，所以我要在每天放学之后都去操场上跑步减肥。这便是我在新学期中的目标和新计划，愿我的新目标和新计划圆满完成，愿我的一切更上一层楼！新学期，新目标，新计划，此时此刻，相信我们每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为我们每个人的脸上都洋溢着青春的活力。让我们把握住 20xx 这个美好的春天，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，与学校同舟共济，破浪前行，展现学子的风采，奉献青春的智慧。

新学期终于姗姗来迟，我又站在一个新的起点，面临着更大的挑战，我深知，这条路不好走，但是，我们一旦掌握这其中的诀窍，那等待我们的就是精彩美好的明天，为自己在以后的学习中能够有正确的方向，我定一个学习计划。首先，要有自信心，自信是成功的第一秘诀，无论在生活，还是在学习中，自信是至关重要的，不管明天怎样，但今天已经到来，把握今天才是最明智的选择，不管自己与别人有多大的差距，但是，步入第二学期，又是一个新的开始，相信自己始终能成功。其次，要把握好课内45分钟，上课积极活跃，认真听讲。

老师固然重要，否则，又要老师干什么呢？即使你预习的再好，也总有不足的地方，当然，预习也是一个好的学习方法，但课内的45分钟决不能放过。只有这样才能取其精华。此外课内的复习也是很关键的，让知识像放电影一样，在脑海里呈现，又加深印象。再次，要加大自己的阅读量，拓宽自己的知识面，掌握有关知识，丰富视野，阅读各种名著，也有助于写作水平的提高，这也是很关键的。最后，要常常为自己定目标，从小的目标逐个去实现，不犯冷热病，要有恒心，坚持到底。一个学期是辛苦的，而我不能怕辛苦，别人能够做到，我相信自己一定能做到。

在这春暖花开，鸟语花香的季节里，我们又迎来一个新的学期，在将是在新的一年中的一个新的学期的开始，我们又开始一段新的旅程，新学期的计划与目标作文800字。这一切都

将是新的，我们也要有自己系的目标，也需要我们制定新的计划。

我们的初中生活已经过去一个学期，相信大家都早已经适应初中学习生活的节奏，我们的学习也会变得越来越有难度，但我们也能因此学到更多的知识。所以，就让我们继续努力吧！

首先，我们要有一个新学期的目标，有目标，并向着我们定的目标不断努力攀登，不断勇往直前，我相信我们能收获得更多，成为一个更加优秀的人。

但在这之前，我们也需要有一个明确而详细的计划，计划可大可小。大到，已经计划好自己的未来，自己将来应该读怎样的大学，应该找怎样的工作等。也能很小，小到，每天的生活应该怎样度过，应该什么时候完成作业，什么时候怎么样等等。

现在，我也先不说什么大计划，就说说我这学期的小计划吧：

1. 做到不贪玩，不每天想着玩游戏什么的；
2. 认真听课，仔细完成作业，做好每一点；
3. 有自己的追求，对自己有信心，相信自己的能力；
5. 想明白再做，有理有条，主次分明；

我们制定自己的计划，其实就是为完成我们的目标，努力让自己变得更优秀。

我这一学期的目标，最重要的就是期末考试。这一学期结束之后，我们的初中生后就过去一年。

时间过得真快啊！就像是那滔滔江水一般向前方奔腾，日夜

不停。

因此1，我们也应该珍惜时间，利用好每一分时间，做好每一件我们应当做好的事情。

这个学期中，我们应要脚踏实地的走好每一步，勤奋努力，坚持不懈，不骄不躁，以平静的内心来面对。重视每一件事，每一项作业，每一个学科。做到全方面的优秀，这，才是真正的优秀。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭或实现，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

追求：是充实生命的必然途径。时间就像那无情的流水，流去我在小学里的五年光阴。转眼寒假又将成为过去，新的学期即将来临。仔细的回想，过去的五年里，自己到底做什么？可是，什么也想不起来。难道真要这样，流给母校的是一片空白记忆吗？不，我希望，在小学生活的最后半年里要踏踏实实的做好每一件事。在这半年里我一定要珍惜每一秒时间，争取不让自己有荒度的一刻。

新学期到，那么大家一定会有新的打算，我的打算又是什么呢？其实，我的打算和别人一样，就是要在新的学期里努力学习，认真听老师讲课，上课要积极发言。不仅如此，还要经常参加各类活动，做到这些，还远远不够，我还希望自己能在毕业考试上考出好成绩。我知道，要做到这些是很难很难的，但是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得非常容易。

我想，人的希望是会随时改变的，不同的时间，不同的情况下，我们每个人的希望也是不同的。在新学期里，我的希望是永远记住母校，因为这毕竟是我生活六年的小学啊！同时，

我也希望能在这最后的半年里为我亲爱的母校做一点事情，留下一些美好的东西。我想，我一定会用实际行动来做这件事的。人在一生中，不管他成为什么，是名人，或是伟人，还是极平凡的普通人，都会永远记住自己的母校，都对他有着非常深刻的感情，我也要做这样的人。

我知道，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不同。如今我渐渐长大，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够。

新学期里人人都有新打算，你一定也和我一样吧！让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自己的目标前进吧！

光阴似箭，一个学期的时光又要结束，期末考试即将来临，我们这些学生早就有些迫不及待，因为寒假正向我们招手呢！

期末考试是对我们这一学期学习成果的鉴定和总结。我希望能考出好成绩，顺利地成为一名三好学生。这些要靠你平时的表现和学习态度。现在我决定制订一份妥当的复习计划。

1. 在期末倒计时期间，认真复习语文书上各单元的词语盘点和日积月累，读熟背熟记在脑子里，并让家长每天报听写，记住这些基础知识。
2. 在家中除老师布置的作业外，再做几篇阅读训练，提高分析和概括能力，并积累一些好词好句，在作文中加以运用。
3. 每天晚上自主写一篇日记（不论多少），记录当天学校发生的点点滴滴的事情。
4. 除复习语文，再复习一下数学知识，将书中重点部分画下

来记牢，并做一些练习题加以巩固。我认为自己主要是做题马虎，所以考试时必须克服它，认真检查就没什么大问题。

5. 英语也同样很重要，主要是单词要多读多记，让家长听写并检查背读情况，适当做一些听读训练。

6. 简单复习一下其他各科知识，品德在于读，科学在于记，应付考试应该没问题。

以上几条复习计划，我一定要认真去完成。此外，光有计划还不行，关键是临场发挥，只有镇静做题，开动大脑，达到人在心也在的至高境界，那么你一定会考出好成绩的。

我要争取在期末考试中取得高分，快快乐乐地度过美好的假期。

新学期里人人都有新打算，你一定也和我一样吧！让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自己的目标前进吧！

个漫长的寒假已过去，迎来的是一个美好的春天。在这万物复苏的时刻，新的一学期又开始，迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始新一学期的征途。

当然，在新的学期中，在学习要有新的成绩，这就要不懈地努力！付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我应该做而且必须做好的事情，同时学习必定会有负担。没有苦的。累的过程，就不会有进步和提升，无论是过去，还是未来不都这样的道理吗？我把自己的喜悦，悲伤都化作前进的助力和动力，就会因此不断克服困难取得新进步。成功中是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘就哪有收获 没有付出哪有所得。我即将升入初中，就更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的理想变为势不可当的动力！

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。向着自己的目标，奋力前进！新的一学期又开始了，开始新的旅程，杨启新的风帆吧！我要加油，在绚丽多彩的小学生活中，好好学习，这是冲刺，面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，我一定会战胜一切困难 避过所有的浅滩 到达成功的彼岸。

中学生新学期规划篇三

通过实施对教师素质有了新的要求，进一步[www]步推进新课改，提高教师素质，又重新提了日程，随着课程改革深入，素质教育全面推进，教师现有文化知识，教育思想和教育理念，现代教育技术的运用等方面，已跟不上高质量的推进素质教育需要。学校立足岗位，以集体备课。业务学习和课堂教学研究为业务学习载体，脚踏实地抓好教师业务学习，作为教师我要通过自主学习来满足现代教育需要，全面提高教学质量。

一、学习目标

- 1、加强学习，掌握已确时教育观点。
- 2、了解教育工作时基本规律和基本方法，进行教育实践。
- 3、了解学生学习发展动向和最新研究成果。
- 4、所掌握的理论变成教学的实际能力。

二、学习内容

根据自身情况，我主要将学习内容分为政治业务理论，教育教学技能，教育科学研究，个人修养四大板块，教学方面将围绕“提高课堂教学语言艺术性”开展自学和研究课而教育科学研究，个人修养方面，也要一些有益的自学活动。

三、具体措施

- 1、学习《师德》，提高教师的职业道德素养。
- 2、多听教学水平较高的教师上公开课，通过集体备课交流学习等形式，提高教师的业务水平。
- 3、认真学习新课程标准中改革要求。
- 4、大胆尝试创新使教育教学有新的突破。
- 5、强化学习，坚持每周进行业务学习，学习有关优化课程结构的文章和走进课堂信息，报道文评论员文章，学习常规管理。班集体建设，师德、民主管理的报道，并与新课程改革密切结合。
- 6、强化开展新课程的校本培训，认真学习《基础教育课程改革纲要解读》全书，以阅读为主，自学自读相结合。

四、结果预测

通过个人自学保证自学效率，尤其是在自学过程中，针对工作实际，要坚持自修为主，转变观念，以过程为主，提高能力，以实践为主，开展创新，在认真通过教育教学理论书籍的基础上，相互讨论，结合每一个专题进行自省、自查、找到自己存在的问题，在学习过程中深入研究认真记录学习中的所思、所想、所做、把学习、科研、实践有机结合起来，按照实施建议去学习，在理论上得到提高，还能创造出更好的学习方法，结合自己的教学实践，根据教与学的实际需求创设各种情境，并对其进行优化组合，就能取得最佳效果，实现自身价值。

中学生新学期规划篇四

凡事预则立，不预则废！制定新学期计划书对一个学期的学习具有非常重要的意义。下面是整理的关于初中学生新学期学习计划，希望你制定学习计划有帮助！

- 1、每天6:00起床，用10分钟跑步，30分钟吃饭洗脸。
- 2、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
- 3、认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。
- 4、写完作业后，复习当天学的内容并预习第二天上课的内容。
- 5、对于语文数学，每学完一课后，要用心去做自己的课外习题书，不抄答案，不看书，凭借自己课上学到的去做。

每天学习安排：

- 1、不上网、不玩游戏、上学不迟到。
- 2、双休日把作业做完后，主动看课外书，帮助妈妈打扫家。

注意事项：

- 1、课间调节视力。
- 2、不懂的问题要及时请教老师同学。
- 3、上课不迟到，不早退。

对手：班上学习好的同学。

口号：学玩不耽误。

语文方面，我决定每天课外阅读一个小时，一周看一本课外书，增加我的课外知识，扩大我知识面。我还决定报读一个作文班，要使作文提高到一个我理想的程度。上语文课我要积极举手发言，要多发表我自己的理解和想法。

数学方面，我觉得自己在这方面是强项，但是我仍然要努力。这学期，我还是会继续奥数班的学习，提高奥数能力。我决定每天坚持做奥数题5道，争取今年的竞赛能得到二等奖。上数学课认真听讲，不讲小话，且也要积极举手发言。

电脑是我最喜欢的方面，我对它的兴趣最大，所以我早和爸爸提出，这个学期我要参加电脑班的学习，学网页制作。而且自己尽量控制玩电脑游戏的时间，做到不影响学习。

英语是我的弱项，我对它最感吃力。我妈妈给我报了剑桥英语班。我也要多阅读，多记英语单词，争取英语有所进步。

体育方面，我准备进行魔鬼训练，每天吃完晚饭就去室外活动，打羽毛球，踢足球等等。晚上在家也要多锻炼，做哑铃操，和仰卧起坐等。早晨我也要早点起床，最好跑跑步，做做操。最好能报一个田径队。

计划是做好了。但是爸爸右边些怀疑的问我：“这计划你能照做吗？”我肯定的回答：“行！一定行！我一定要完成计划！”

体育方面，我准备进行魔鬼训练，每天吃完晚饭就去室外活动，打羽毛球，踢足球等等。晚上在家也要多锻炼，做哑铃操，和仰卧起坐等。早晨我也要早点起床，最好跑跑步，做做操。最好能报一个田径队。

计划是做好了。但是爸爸右边些怀疑的问我：“这计划你能照做吗？”我肯定的回答：“行-行-行！你们就往一万个心吧！”

在这美好的时刻，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我又重新回到美丽的大学校园，又开始了新学期的美丽征途。

在过去的征程中，曾拥有过欢欣，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，现在加上一把锁将它封锁起来，摆在我们面前的一切都是新的，看呀？新的学期正在向我们招手。经过几年的锻炼，我们不都是一个战士，抹去心灵的灰尘，拿上我们的武器，整装待发，新学期的目标向我们冲击！

在新学期里，我有一个新学习目标——不做语言的巨人，要成为行动的主人！用冲锋无往的实践精神，探寻未知世界的生命真谛。我知道了成功不是靠梦想来实现，而是靠自己的行动.....

当然，在新的学期中，在学习要有新的成绩，这就要不懈地努力！付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我应该做而且必须做好的事情，同时学习必定会有负担。没有苦的、累的过程，就不会有进步和提升，无论是过去，还是未来不都这样的道理吗？我把自己的喜悦，悲伤都化作前进的助力和动力，就会因此不断克服困难取得新进步。成就的是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘就哪有收获，没有付出就哪能有所得。我再次踏入大学，就更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的理想变为势不可当的动力。

1、学好自己的专业课。不管说自己以后会不会做这一行，既然已经进入学习的时间了，就不要对不起自己，好好学。在生物等学科方面多下功夫。利用课余时间多看看书，个人方面应该多加强实践能力为以后社会实践打基础。

2、早上早起读英语背单词，这个学期要过四级。（第一次没有过的原因自己应该很清楚：四级好过，但也不是轻而易举就可以拿下）背新概念英语，提高口语能力！同时练练听力，

扩大词汇的积累量，积极为英语四级考试做准备。

3、多看些文学方面的书，多泡图书馆!不要放弃自己的文学梦想。要多看看那些大家的作品。有机会积极写些随笔，多去图书馆看书，积极投稿，同时和志趣相投的朋友经常交流。

4、合理掌控时间：事分轻重缓急，人应自控自觉除了积极主动的态度，还要学会安排自己的时间，管理自己的事务。大学和高中相比似乎没有什么太大的区别，每天依旧是学习，每次考试后依旧是担心考试成绩……不同的只是大学里上网的时间和睡觉的时间多了很多，压力也小了很多。一开始是抱有此种想法的我并不明白时间是自己合理规划，随着经历了专升本的压力，渐渐我明白，“时间多了很多”正是大学与高中之间巨大的差别。时间多了，就需要自己安排时间、计划时间、管理时间。安排时间除了做一个时间表外，更重要的是“事分轻重缓急”。……手勤快些，多在博客上写些东西，来反省自己，思考生活中的问题!同时上网多转转论坛，积极利用时间来学习。

5、关注时事，开拓自己的眼界!多看书报杂志，经常走出去看看。两近一远。开阔眼界，以游会友。既扩大了视野，有提升了交友能力。

6、保养好自己，健康饮食，锻炼身体，学一到两个实用技能。目的是多接触些人，(周末骑自行车去外头转转)!

7、在政治上要向党组织靠拢。我还是要积极入党，原因很简单-只有不断提升自我素养才会拥有更大的成功。

8、感受努力的快乐，享受胜利的喜悦。这是我所喜欢的，兴趣就是我最大的动力。积极投入自己喜欢的事业当中去。

我们要定好目标，执着信念，永不言败，一起因目标而努力，因梦想而精彩，塌塌实实地一步步走下去。固然，成就和荣

誉往往令人羡慕、钦佩，但是“千里之行，始于足下，”要想使理想成为现实，积累是必不可少的，我们应该从现在做起，从点点滴滴做起，一步一个脚印塌实地朝着宏伟的目标迈进。

新学期，为我们提供了崭新的园地，但是需要提醒的是：荣誉的桂冠往往要荆棘编就，成功的道路往往由汗水铺通，征途决非一帆风顺。它需要忠贞不渝的追求，朝气蓬勃的热情，脚踏实地的努力，持之以恒的攀登。所以，要培养坚忍不拔、吃苦耐劳的精神。决心学习的人，得有经受磨练的思想准备，要有高远的志向，要有学习的热忱，在困难和挫折面前，不灰心丧气，把坚韧不拔的毅力体现在学习之中！

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新学年就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

中学生新学期规划篇五

光阴似箭，日月如梭。一瞬间，我在校园的生活已经是一个星期了。大家都说：“新学期，新气象。”是的，没有错，但是我不是那么认为，因为我没有什么新学期，为什么这么说呢？在我的心中高中生活就是一体的，是一个全面发展的过程。

在初三学期中我得到了家长、老师、同学们的帮助。都在支持我，鼓励我，表扬我，批评我，教育我。我对他们的感激之情无以言表，然而，上学期期末我在班级里只考了个21名。我感觉对不起他们，让他们失望了，其中我最对不起5班班主任，因为他对我的考试一向很关心，虽然不是教我的老师，但是还是那么的关心我。我的心里面不是滋味，于是我给我自己施加了一定的压力。在高一的新学期里，我给自己制定了学习目标。

首先，我给自己已经找到了自信。如果一个人没有了自信，那么他将是软弱的、不彻底的、低能的、低效的失败者。要成为自信者，就要像自信者一样去行动。我们在生活中自信地讲了话，自信地做了事，我们的自信就能真正确立起来。面对社会环境，我们每一个自信的表情、自信的手势、自信的言语都能真正在心理中培养起我们的自信。可想而知自信对于一个人是多么的重要呀！其次，我将要尽量的去实现我的目标，说个不好听的我到了“今天”才领略到《论语》十则的真正的含义，从而使我有了目标的新计划。那就是日目标、周目标、月目标、学期目标和学年目标。

日目标——吾日三省吾身；

周目标——学而时习之；

月目标——温故而知新；

学期目标——择其善者而从之，其不善者而改之；

年目标——士别三日，当刮目相看。

第三，我希望自己能再接再厉，迎接高中的的每一天、每一节课，把不好的习惯要改正，好的习惯要保持，不管怎么说，只要把上课的知识记住，认真听讲，不要开小差，作业及时做好，质量也要高。还要多多积累一些课外的知识。另外，我要注意少玩电脑。不管遇到种种困难，我都要稳住心，坚持把它克服掉。最后，从小的目标逐个去实现，不犯冷热病，要有恒心，坚持到底。这是有些辛苦的，而我不能怕辛苦，别人能够做到，我相信自己一定能做到。不能放弃，不能灰心，我已经做好了辛苦的准备。现在的准备是必然的，现在辛苦一时，以后就不会辛苦一世了。

俗话说得好：“人无压力不进步，井无压力不出油，只有付出，才有收获。”请老师和同学一起来监督我，我不会辜负

你们的期望。