

最新尊老敬老演讲稿分钟 中学生尊老敬老演讲稿(模板9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

尊老敬老演讲稿分钟篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

敬老、爱老”是中华民族的传统美德，是我们先辈传承下来的一笔宝贵的精神财富，是我们国家和民族文明、进步的表现。

古往今来，凡是有所成就的人无一不具备这种高尚的品质。曾为新中国创建立下赫赫战功的陈毅元帅“官”大不变儿子身份，回家探母，为瘫痪的母亲洗尿裤；身为国家领导人，改革开放的总设计师邓小平爷爷，为“高”不望敬孝之心，对继母关心备至，如同生母，几十年如一如日一代伟人的为世代所传扬。

作为新世纪的少先队员，应该怎样继承和发扬这一光荣传统呢？

干部孔繁森，被党组织选派进藏，他把藏胞当作自己的亲人。一次，他到敬老院探望老人，发现老人的鞋子破了，他看到老人冻得又红又肿的脚，赶紧放进自己怀里。家里人知道他

在西藏生活艰苦，不断托人送来菜干和一些营养品，孔繁森把这些东西都送给了敬老院里的老人。自己则是经常榨菜就泡饭，开水泡馒头。孔繁森动人的事迹，不正诠释了“老吾老以及人之老”的美德吗？一个品德高尚的人，不仅要敬自己的老人，同样也要尊敬社会上的老人。

“敬老爱老”不是空洞的口号，它是一个小小的举动，是一句贴心的话语，是一个理解的微笑。我们要以真情敬老，以真爱敬老，以实际行动助老。从身边开始，从我做起。

亲爱的同学们，为了人间温情，为了老人的微笑，为了开创敬老爱老的社会风尚，让我们携手共同努力吧！

尊老敬老演讲稿分钟篇二

老师们、同学们：

早上好！

今天我发言的主题是：尊老敬老。

枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧？重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢？古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。

九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为数，故有长久、长寿之意，而且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，

写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们心平气和下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。

作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分；作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因如此，我们才要更加努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永远跑下去。

老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

尊老敬老演讲稿分钟篇三

亲爱的'同学们：

大家好！

人，因为美德而变得美丽。社会，因为充满美德而变得更和谐。世界，因充满美德而更缤纷。中华美德，人人皆知，“孔融让梨”等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了中国是一座礼貌之邦。但中华美德在今日，仿佛早已被人忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。

自古以来，“尊老爱幼”是中华民族的传统美德，我们为有这样的传统美德而感到骄傲与自豪。一向以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一般感染着我们，打动着我们纯洁幼小的心灵。

古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”我们不仅仅要孝敬自我的父母，还要尊敬别人的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风。

子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。尤其以勇敢为名。但子路小时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父亲想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎样办子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就能够满足父亲的要求了吗于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一袋小米，看到父亲吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

大家还记得当年那个“最美妈妈”吴菊萍吗没错，她就是当年那个自称是“走过”而救下一名两岁女童的平民英雄。七月二日，杭州白金海岸小区，两岁女童从九层高楼坠落下去。这一瞬间，邻居吴菊萍脱掉高跟鞋，伸出双臂接住了孩子。这个发自本能的动作令她当场昏倒，左手臂多处骨折，但也挽救了那位两岁女童的生命。这一惊险的一幕感动了成千上万人，有的人称吴菊萍为“最美妈妈”，更有的人称她是“英雄”。

没有失去那高尚而又细小的“中华美德”我在老人的眼中又看到了安慰、期望。美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德，构建和谐社会”，势在必行。这是保护中华美德的一次行动，让我们保护好那一颗中国心，不要让它日积月累没有了往日的风采！

请不要只展望未来而忘记过去，过去也有许多值得我们学习、回味的地方！我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹；中华美德会在这个多姿人间流芳百世；中华美德都会影响着千秋万代的中华儿女。所有的中华儿女，让我们携起手来，一齐让中华美德永驻吧！

多谢大家！

尊老敬老演讲稿分钟篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

尊老敬老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。

在我们中国有个传统的节日，就是——重阳节。我国把重阳节定为“老人节”，每年农历九月初九又称为敬老、爱老的日子。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬敬老爱幼的优良传统。

古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有花木兰男扮女装代父从军、九龄童小黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有毛泽东尊师，陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。一代伟人毛泽东给他的老师徐特立祝寿时动情的说：您过去是我的老师，现在也是我的老师，将来仍是我的老师。伟人的风范感动一代又一代人。

然而，社会上有些不懂反哺之恩的人，却做出一种令人不齿

的行为。父母老了，他们把父母当成了包袱，随意扔掉。甚至出现了虐待老人的现象。真令人心寒啊。同学们，当你看见那街头蜷缩的身影，难道你会熟视无睹吗？当你听见空荡的房间里回荡着为你担心的叹息，你难道不会感到心酸吗？当你看到那弯曲的身体还在田里劳作，难道你不会上前帮一把吗？那些终日在垃圾箱门口徘徊等待拣拾垃圾的上了年纪的阿公、阿婆，路过时难道你就没有同情之心吗？老人对我们的爱，博大而无私；我们对老人的关心，渺小而稀少。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有敬老、爱老、助老的传统美德。所以让我们现在开始爱护老人、孝敬老人吧！

敬老爱老我们现在最能够做到的是用心学习，用出色的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

所以，尊老、爱老、敬老的美德是黑夜里的一盏灯；是寒冬里的一把火；是沙漠中的一泓泉；是久旱时的一场甘霖。让我们大家一起行动起来，做到尊老、爱老、敬老。这是我们义不容辞的责任。

尊老爱老敬老，就从自己做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起！

我的发言完毕，谢谢大家！

尊老敬老演讲稿分钟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！、

今天我国旗下讲话的题目是《尊老爱幼，弘扬美德》。xx月xx日是我国的一个传统节日——重阳节。尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是要尊敬、爱护自己家的老人、小孩，同时也要像对待自家人那样，去尊敬、爱护别的老人和小孩，我们应该让尊老爱幼成为一种习惯。

或许有的同学会想：“应该怎样尊老爱幼呢？”尊老爱幼并不需要做一番惊天动地的大事，只须从身边的点点滴滴做起，做一个讲文明、懂礼仪、知感恩的孩子。在家里，帮助家人做一些力所能及的家务活，体贴关爱父母；长辈说话时，我们要仔细倾听，尊重他们，不让父母操心，做一个好孩子；在学校里做个爱学习的好学生，尊敬师长，文明有礼；在社会上，做个讲道德的好少年。

每个人的成长都离不开伙伴。看看身边那些年幼的小朋友，也许他们还很弱小，懂得的知识也比你们少，但他们同样是祖国的未来，幼小的他们需要老师们、长辈们以及大哥哥大姐姐们的关心、爱护，对于他们你们应该懂得谦让和照顾。尊老爱幼，会让我们每个人的成长充满快乐。“尊老爱幼”不是空洞的口号，它是一个个小小的举动，是一句句贴心的话语，是一个个温暖的帮助与关怀。这样，我们人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

尊老敬老演讲稿分钟篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我今天国旗下演讲的内容是：《理解寂寞，尊敬老人》我曾不喜欢面对老人，不喜欢面对一张沟壑纵横的

脸，接受完老土的教育后，还得虚伪地说：“我明白了！”之所以如此，是因为中国几千年的传统已铭刻在心，让我无可奈何地遵循着。但奶奶的到来让我改变了看法。暑假，爸爸把奶奶接到家住，我热情地招呼她看电视、听音乐，她总是立在那里，不知所措；我给她讲一些疯狂的、有趣的事，她也只会僵硬地微笑。几天下来，她还固执地遵循着节约、唠叨、早睡等过时习惯。

但，在与奶奶相处的日子里，我渐渐明白：老人一直生活在寂寞中，面对日新月异的生活，年迈的他们似乎无法跟上时代的步伐，只能看着我们被潮流冲得越来越远，若我们不念老人的恩情，不回头看看他们，他们只能一直孤独着。也许在场的我们抱怨过老人的唠叨，但那是他们表达关爱的方式。此时的我们，难道不该反思一下被爱已是一种幸运吗？我们也许抱怨过老人的古板，但那是他们历经沧桑的沉淀。

此时，我们不该反省一下自己不谙世事的浮躁吗？我们也许抱怨过老人的固执，但那是一面折射出寂寞的镜子。此时，我们不该反省一下自己的疏忽和冷漠吗？老人们不被快节奏的生活接受，但他们只是希望被自己最亲最爱的人肯定，就像我们希望有人理解自己的叛逆一样。今天是重阳节，在这个传统的节日里，我站在这里呼吁大家尊敬老人，因为他们颠沛流离了几十年，是该安享晚年的时候了！

他们的青春在动乱中流逝，是该感受和平的时候了，他们养育子女，是该得到回报的时候了，因为在这个不传统的世界里，敬爱的老人们还得保持着纯真，苦守着寂寞，用他们传统的亲情给予我们不变的温暖。

所以，让我们一起理解老人的寂寞，尊敬老人的心灵，让那沟壑纵横的脸上浮现出久违的灿烂的笑容。

尊老敬老演讲稿分钟篇七

老师们、同学们：

早上好！

时光转瞬即逝，不知不觉中又一年的重阳节到了，九九重阳，代表着天长地久，也代表着尊老、敬老、爱老。

无非给老人们捶捶背，推推腰，或者是帮着干点家务，除了这些，爷爷奶奶外公外婆也不会再让我们干些什么了。平常，老人们总是最疼我们。有好吃的自己舍不得吃就留给我们；有好喝的自己舍不得喝就留给我们；我也从没见爷爷奶奶外公外婆经常给自己添件新衣，却拿来儿女穿旧了的衣服穿；也从没见爷爷奶奶外公外婆很挥霍的买许多贵重的东西从来都是能省下就省下，却把剩下的钱给我们买零食；更没见过爷爷奶奶哪一天接我放学误了点，常常就是有病也要挺着，不让我们在校门口干着急。

秋天天气转冷，奶奶总是问我：“穿那么少，冷不冷？”这时我便会不耐烦地转过头去，烦躁的说上一句：“不冷不冷。”心里还不住的埋怨奶奶太罗里吧嗦！往往我来不及听爷爷说完这句话，就插上了一句：“知道了，知道了！”就觉得整天听着一句话，耳朵都快听出茧子来了。

归根结底就是要理解老人，尊敬老人。想想哪个老人不想得到晚辈的重视与尊重呢？虽然我们不可能有太多的资金与精力去给全体老年人一个温馨、舒适的家园，但我们可以从身边的老人做起，用自己一点一滴的爱去感动他们。

尊老敬老演讲稿分钟篇八

各位老师、同学：

大家早上好!

今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古至今倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

尊老敬老演讲稿分钟篇九

亲爱的同学们：

大家好！

人，因为美德而变得美丽。社会，因为充满美德而变得更和谐。世界，因充满美德而更缤纷。中华美德，人人皆知，“孔融让梨”等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了中国是一座礼貌之邦。但中华美德在今日，仿佛早已被人忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。

自古以来，“尊老爱幼”是中华民族的传统美德，我们为有这样的传统美德而感到骄傲与自豪。一向以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一般感染着我们，打动着我们纯洁幼小的心灵。

古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”我们不仅仅要孝敬自我的父母，还要尊敬别人的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风。

子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。尤其以勇敢为名。但子路小时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父亲想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎样办子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就能够满足父亲的要求了吗于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一袋小米，看到父亲吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

大家还记得当年那个“最美妈妈”吴菊萍吗没错，她就是当年那个自称是“走过”而救下一名两岁女童的平民英雄。七月二日，杭州白金海岸小区，两岁女童从九层高楼坠落下去。

这一瞬间，邻居吴菊萍脱掉高跟鞋，伸出双臂接住了孩子。这个发自本能的动作令她当场昏倒，左手臂多处骨折，但也挽救了那位两岁女童的生命。这一惊险的一幕感动了成千上万人，有的人称吴菊萍为“最美妈妈”，更有的人称她是“英雄”。

没有失去那高尚而又细小的“中华美德”我在老人的眼中又看到了安慰、期望。美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德，构建和谐社会”，势在必行。这是保护中华美德的一次行动，让我们保护好那一颗中国心，不要让它日积月累没有了往日的风采！请不要只展望未来而忘记过去，过去也有许多值得我们学习、回味的地方！我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹；中华美德会在这个多姿人间流芳百世；中华美德都会影响着千秋万代的中华儿女。所有的中华儿女，让我们携起手来，一齐让中华美德永驻吧！

多谢大家！