

最新实习期月工作总结(优质10篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

实习期月工作总结篇一

实习期对于每一个学生来说都是人生中一个重要的阶段，在这段时间里，我们能够亲身参与到实际工作中，锻炼自己的专业技能和实践能力。而当实习期满的时候，也是我们回顾整个实习经历，总结心得体会的时刻。

第二段：工作内容及收获

在这段时间里，我担任了公司的实习生，并负责与我的专业紧密相关的工作项目。通过实践，我深刻地体会到了专业知识的重要性，学到了许多在教室中无法学到的实践技能。在与同事们的密切合作中，我了解到了团队合作的重要性，学会了如何与他人进行沟通和协调。此外，我还有机会参与到一些公司会议和培训，通过与资深职员交流，我更深入地了解了这个行业的发展趋势和挑战。

第三段：遇到的困难及解决方法

在实习期间，我不可避免地遇到了一些困难和挑战。首先，作为一个实习生，我对工作流程和企业文化还不够了解，因此刚开始的时候感到有些迷茫和无所适从。为了解决这个问题，我主动找同事请教，通过他们的帮助，我能够更加快速地适应工作环境。其次，由于工作项目的紧张和繁杂，我常

常面临着时间管理的困扰。为了解决这个问题，我采取了制定详细的工作计划和合理分配时间的方法，从而更好地完成任务。

第四段：成长与收获

在这段时间里，我不仅仅学到了专业技能和实践能力，还锻炼了自己的责任心和团队合作意识。在工作中，我时刻保持积极的态度和抱有学习的心态，不断地挑战自己和超越自己。通过与同事的合作，我学会了如何与不同性格和背景的人相处，如何解决困难和冲突，这对于我未来的职业生涯有着非常重要的意义。此外，我还通过实践对自己的职业方向和兴趣进行了更加明确的认识，为未来的就业做好了准备。

第五段：感谢与展望

在实习期满之际，我要特别感谢公司和导师给予我的机会和帮助。在这里，我得到了很好的指导和培养，有机会接触到真实的工作环境和项目。同时，我还要感谢我的同事们对我的包容和支持。在未来，我将继续努力学习和提升自己的专业能力，将实习期所学应用到实际工作中，为公司的发展做出更多的贡献。

总结：实习期满对于每一个学生来说都是一个重要的人生阶段，通过实践锻炼了专业能力和实践能力。通过与同事合作解决问题，我不仅学到了专业的技能，还培养了自己的责任心和团队合作意识。在实习结束之际，我要感谢公司和导师的支持和帮助，并将实习期的收获应用到未来的职业生涯中，为公司的发展做出更多的贡献。

实习期月工作总结篇二

20xx年x月x日——11月x日，我怀着激动、兴奋、忐忑的心情与同校的18名同学一起跟随学院的指导老师到上海市七宝

中学开展了为期十二个星期的教育实习活动。

七宝中学位于上海西南的千年古镇七宝镇，创建于19xx年，前身是上海南洋模范中学七宝分校[]19xx年始列为上海市重点中学[]19xx年成为上海市首批高标准现代化寄宿制高级中学之一。前两年高考成绩更是超越上海交大附中，隐隐要取代交大附中跻身上海四大名校之列，所以七宝是一所十分强的学校，那里的学生也是上海市最好的一批学生中的。

在实习的12周中，我担任高一(5)班的实习班主任。实习班主任的路途虽然充满了忙碌与艰辛，但是它使我对班主任工作有了新的认识和理解，在那里我学到了更多书本上学不到的东西。在与指导老师和学生的接触交流中，我初尝了身为老师快乐，也使我懂得班主任工作的繁琐和艰辛，付出与回报，幸福与快乐。40天的实习让我收获颇丰、感触良多。下面，我就这次实习班主任工作的一些经验和心得进行总结。

要管理好一个班级，首先是要较快地了解整个班级的情况。第一个礼拜见习周，原班主任战老师并没有向我们过多的讲他们班的其他情况，而是让我们更多的通过自己的观察和发现来了解这个班，他告诉我们只有通过自己的了解和发现，我们才会有进步，有收获。我很认同战老师的观点，所以见习周里，我通过平时的班级活动，像课间操、眼保健操等，他们的周记和他们的未来规划认真去了解他们。渐渐地，在跟战老师的交流及跟学生的合作中，我大概了解了班里的一些情况。

高一(5)班是一个很特殊的班级，，因为这个班是摸底考成绩最差的班。所以相对于其他的班级的学生来说，我们班学生素质相对要差一些，但并不代表学生就不好。因为我们初来咋到，对学生们还都一无了解，班级管理工作都还有点无从下手，所以了解整个班级的情况，就显得非常的重要。经过我一段时间的认真观察，我发现这个班的学生其实很听话，很有个性，特别是听班主任的话。所以我告诉自己要多向班

主任学习、请教。我还通过班干部了解班级的更多班级日常工作，为下周的班主任工作打下良好的基础。为了增进对学生的了解，我抓住一切可能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直是跟班的。刚开始几天，学生都不怎么和我说话，都非常被动。我发现自己好象很难融入这个班级，原因是彼此还不了解，这时我应该采取主动，通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开来了，都愿意主动找我交流了。除了交流，我还给自己制定了一个计划，在见习的一周内，把全班同学的名字联系个人，都记下来。这项工作尽管花了一些时间，因为我这个人天生对人不是特别能记人脸，但我觉得是非常有意义的一件事情。因为学生都希望从老师的口中能够听到自己的名字，这也是对学生的一种尊重，而且也会使学生更尊重你，更愿意和你交流，从而也达到了了解学生的目的。最后，还要多与原班主任交流沟通。班主任就是沟通班级的桥梁，她对班里的一切事物，每一个学生的特点都了如指掌。加强和班主任的沟通，让我学到了更多的处理班级工作的方法。

见习周结束后，对班级情况已经大致了解，学生也全部认识了，第二周正式接手班主任工作。

一、作好计划，繁而不乱

班主任工作繁重异常，这是众所周知的。因此，在开展班主任繁重的工作之

前，应先根据本班的实际情况制定详尽的工作计划。古语有云：“凡事预则立，不预则废。”这说明制定计划的重要性。如果没有制定一个切实可行的计划，跟着感觉走，就会使工作显得被动，而且繁重的工作就会显得更凌乱，以至工作难以开展，不能达到预期的目标，而且将来还可能出现一些不可预测的问题。因此，开展班主任工作，一定要先作好计划。

二、了解学生，交流沟通

作为一个班主任，一定要了解班上每一位学生，这样才能做到“因材施教”。我作为一个实习班主任，对学生的基本情况不了解，于是我利用见习的前三天，通过找原班主任了解情况，开班干部会议，找学生个别谈话，悉心观察等方式，来了解学生的基本情况，包括学生的主体思想，学习现状，学习成绩，优秀学生和后进生。同时，还通过批改周记、作文，中下午有空找学生聊天，自习课随堂自修或备课，晚自修呆在答疑室帮忙答疑。深入班级，广泛接触学生，与学生进行心与心的交流沟通。通过以上方法，我逐步了解了班内每一个学生，为做好班级辅助管理工作做好了准备。

三、做好自己，为人师表

老师的外在行为表现，对学生具有一种榜样和示范的作用，会对学生产生潜移默化的影响。高中学生的生理、心理及综合素质趋于成熟，思维活跃，情感丰富，对身边发生的事情具有了自己一定的判断能力，也有了自己一定的看法。俗话说：“身教重于言教。”无论是在穿着打扮方面，还是在言行方面，无论是在教学能力方面，还是在个人修养方面都以一名正式老师、班主任的身份要求自己，在班中得到了学生的认可与支持。只有尊重自己、为人师表的老师，才能从学生那里得到爱戴与尊重，在班中建立起学生对自己的威信，这是班主任工作的基础。

四、尊重学生，贵在坦诚

在管理班级上，应把学生当作一个平等的主体来对待，尊重学生的人格尊严，彼此无高低、尊卑之分。老师在建立威信的基础上，应该与他们平等、友好的相处，建立起了和谐的师生关系。在出现问题时，不要采用强制手段，高压政策来解决问题，而要通过讲事实、摆道理，使学生心悦诚服的接受。人无完人，要允许学生出现这样那样的过错，只要知错

能改就可以了。当学生提出批评意见时，作为老师的我们，应该虚心地接受，没有因为“我是老师，我接受学生的批评，这样多没面子”而拒绝接受。作为班主任更要有一种大度的气量，宽阔的胸怀，不要斤斤计较，平等地对待学生，这样才能赢得越来越多的学生的信任。

五、善待后进，施予爱心

对待学生要一视同仁，不能有偏爱之心。影响班主任和学生之间关系的另一个重要因素，是班主任对待好学生和差生的态度。在处理班上问题时，班主任要努力做到一视同仁，就事说事，从不歧视后进学生，让他同其他学生在公平、和解的气氛下解决问题。当好学生和差生犯同样的错误时，不要因为他是差生而严加指责，或他是好学生而装作没看见。要坚持平等原则，在某些场合，可对好学生从严要求，对差生宽容些。平时多找后进生进行特别辅导，了解其家庭、学习、思想等各方面的情况，给他们爱心与关怀。并找出原因，耐心劝导，这样后进生会重新燃起他们的自尊心、自信心，积极地去发展他们自己。

通过实习，我也越来越深切地感受到班主任工作的重要、艰巨、深奥，它不仅仅是一项工作，更是一门艺术。要把这项工作搞好还需要很长一段时间的磨练和考验。在以后的日子里，我将继续努力学习，为早日成为一名优秀合格的班主任而奋斗。

实习期月工作总结篇三

从1月5日来到燕都剑桥英语学校，到今天已经将近一个月了，虽然来到这里的时间不长，但是我却经历了许多感动、收获、感激和成长。在这个团结乐观温暖的集体中，每天我都学习到了很多为人处事的方式方法，这比在书本上得到的知识更加的具体、实用。让我在各方面得到了有益的锻炼。所以我必须对学校的领导和同事们表达我深深的谢意。感谢大家在

这段时间里对我的帮助、指导与鼓励。下面我就这一个月的思想和工作学习方面的心得体会具体的谈一谈。

从大学校园进入社会需要一个逐渐适应的阶段，我是有足够的心理准备的。来到贵校的目的是接触社会和实践学习。刚出大学校门的我是这样认为的。实践是认识的来源，是认识的基础，也是认识的目的。无论从书本上学习多少，如果不参与到社会实践中来，都只是纸上谈兵，在成功的道路上就会在荆棘丛中举步维艰。只有在实践中具体的解决问题，再将实践材料回归，形成理性认识，才能丰富认识，成为智慧的男人。这一个月我在思想上有所完善的有以下三方面：

1. 以谦虚的态度为人处事

孔子说“三人行，则必有我师。”也有诸如“满招损谦受益”的古训。都是在教导人要谦虚的向别人学习，盲目自大一定会在生活和工作中跌大跟头。来到单位以后，我深知每位同事、教师和领导都是自己的前辈，他们身上都有值得我去学习的地方。无论是工作经验的累积，还是为人处事的智慧。亦或是学问知识的精通，都是我所不足的。只有以谦虚的态度贯穿工作始终。才能从这次实践中收获更多。凡是遇到不懂的不会的事情。一定要耐心询问，不能不懂装懂，浅尝辄止。碰巧遇到自己懂的事情，要贡献出来自己的观点，集思广益，有利于工作开展。有与其他老师意见相左的时候，不要固执己见，要学会全盘思考，服务大局。

2. 以学习的态度工作实践

正如韩愈所说“闻道有先后，术业有专攻”。我校管理人员在管理人事、交流沟通、执行制度等方面有着的巧妙的方法和独特的智慧。教师有着较高的工作经验、教学水平，深谙中小学生心理活动，尽职尽责得付出自己的努力换回学校的发展和在社会上的良好口碑。领导人员在大方向上掌舵握帆，在小细节上处处留意。领导人员未雨绸缪尽力谋划学校的发

展前途，是我校风雨前行，安身立命的根本。所有的这些，如果我不以学习的态度去思考，就不能体会到与大学中完全不同的人生态度；如果我不以学习的态度去做事，就不能深入到实践中去感知社会的规律。故我会坚持以学习的观点在燕都剑桥学校认真工作。

3. 以积极的态度迎接挑战

在一般军事策略上讲究“先发制人，后发至于人”，在工作中总是被动地接受领导下派的任务，往往不如主动出击先手请战的收益大。因为被动地接受任务，在主观上讲，完成工作的态度就大打折扣，积极性不如主动要求的高。且容易将一些锻炼自己的机会遗憾的丧失掉。而人的价值是由为单位集体为他人所做贡献的多少来衡量的。积极的参加工作劳动使得自身价值得到最大的体现。在单位工作中，我一定始终把“我能帮你什么吗？有什么可以帮忙的？”挂在嘴边。积极主动地帮助同事。在完成自己任务的基础上，只要用得到自己的地方，我会竭尽所能去做。因为自己很年轻且学校由女教师组成居多，所以有什么任务都要主动往前，多担当一些责任。不仅对完成工作的效率有利。也有利于自己价值的体现。

在一个月的工作中，我发现自身存在着很多问题，有一些问题引起了工作的错误，有一些问题没有引起工作的. 失误，但是却引起了我的注意。

在进入学校后，我发现自己适应新环境的速度非常的缓慢。张彬老师在我值班期间以打电话的方式进行考核，结果我措手不及，成绩非常的不理想，归根到底是自己平时懈怠，没有对业务认真分析理解。导致的糟糕结果。还有就是上大学期间养成的懒散的生活习惯，导致迟到，又因为自己马虎不细心忘带了工作证，导致了又一次的迟到。这些教训使我深深的认识到自己的不足。认识到自己对自己的评价和现实情况有很多不符的地方。但是正如古语讲到：知耻而后勇。我

在总结了教训的基础上完善了作息时间，从根本上杜绝了迟到现象的发生，并更加细心的检查早上上班所携带的物品，杜绝了因马虎遗落工作证而造成的迟到。还有以下问题引起了我的注意：

1. 与学校老师之间存在距离，并没有很快融入同事中间，除了包老师外，与其他老师接触均会紧张。
2. 老师还没有认全。。。
3. 学校课程安排、教师教授课程等基础业务没搞清楚。

以上问题不会找借口，会尽快解决。

民办学校是社会教育中对公办学校的有力补充，是提高国民素质的有效途径。国家对教育行业的政策放开以及各地对教育行业的市场化是民办学校能够发展壮大，有效服务社会的先决条件，也是其存在的客观条件。燕都剑桥英语学校的发展符合了当今的时代发展规律，所以她能够充满活力。并且能够继续向前发展。从事在民办教育行业的从业者、教师，是非常值得社会尊重的劳动者。我在他们中间工作感到非常快乐与骄傲。

市场经济下的新范畴。服务质量是没有最好只有更好的。所以教育是不断完善的过程，也是不断改进的过程。

从开始工作到现在已经整整33天了，给我最直观的感受就是，工作真的是不容易，挣钱也是真的不容易。想到了父母挣的钱来之不易，在平时花的时候更要想一想，值不值得花。杜绝大手大脚乱花钱的现象发生。但是辩证的讲，花钱也是一件有益于社会的事，要把花钱的数额和得到的价值相统一，在该花的地方花。比如获得更高的生活质量，使亲人得到了较好的心情，再就是维护了朋友圈子的正常运行。这些地方是要投资的。所以我对花钱和挣钱的对立统一关系也有了更

深入的理解。

凡涉及到进入职场，每个人都会渴望成功，但是成功没有定义。我现在对成功与失败的总结归纳提到了人生的高度。那就是，成功是相对的，没有绝对的成功，每个人的成功也不会完全一样。而失败是一个过程。在漫长的人生中，失败是常态，是无数次尝试的必然结果。而成功只是一瞬。是无数次失败的偶然结果。我要经得住失败，并且不断地从多次更多次失败中提炼教训，去实现自己的价值。无数的名人，他们的生命正是因为波澜壮阔而绚丽。

自我意识。因为中国传统文化的流传和如今社会主义核心价值观体系的宣传。许多人都陷入了集体主义的怪圈。就是做事互相推诿依赖，不能独立完成一些事，又或者是怕摊责任，受批评而不敢放开手脚做事。使得现如今中国的创新和突破都只限制于高新技术，在传统行业方面，很多人敢想不敢干。恰恰缺少了自我意识，独立的精神。这也与独生子一代自立能力不强有很大的关系。我也是从小衣来伸手饭来张口的人。但是我深深认识到自己的弱点，就是很多事太求稳，虽然为扎稳打，但是进步得缓慢。所以提升自我意识，独立自主的做事是我在工作中总结出的自己的前进方向。

学校经过十多年的发展壮大，现如今兵强马壮，人才济济，“有包举宇内，并吞八荒之心，囊括四海之意。”但是结合朝阳的教育市场的需求来看，短时间内再扩大或增加分校区或许并不符合朝阳的实际情况。朝阳的地理及历史因素决定了市民的教育意识相比大城市来说较为薄弱。有的家长觉得没有必要在孩子教育上投入太多，有了公立学校的教育就足够了。还有的家长因为孩子成绩差把孩子送来补课，一段时间后孩子成绩提升起来了，家长就不想再投资了。本来正是趁热打铁的时机，结果家长自己釜底抽薪，把孩子学习的连贯性打断。这些情况我都看到过，感到非常的遗憾，这归根到底是因为家长们的意识不高。这需要一个较长时间的提升，是社会发展的过程，不能操之过急。所以学校不必为

潜在的教育人口过早投入硬件方面的宝贵资金。

优点，不足等形成专业，详细的报告形式。使家长真心体会到自己的孩子受到的重视，令其产生对学校的依赖、信任 and 好感。教师已经不单单是教课的老师，而且也应该是最了解自己学生情况的人。相比之前教师教完课就备课的程序，未来发展的趋势为教师提出了更高的要求。在公立学校不受老师重视的孩子，只要我们学校老师对他们多下一点点功夫，他们就会感觉得到无比的温暖。这也是他们一直会在我校学习的持久动力。

第一次参加工作，进入了包老师的一对一教学项目组，在这里包老师教授了我许多，使我有有了很大的进步，在这里对包老师表示诚挚的感谢！在来工作了一段时间后，我掌握了表格处理、档案录入和管理等琐碎的事务性工作。并对一对一组织构成、师资力量、学员情况有了很多了解。在接下来的20xx年上班工作计划中，我对自己提出以下几点要求。

1. 更加广泛地协助包老师完成一些基础性工作。
2. 尝试着接触家长并锻炼打电话的能力。
3. 进一步熟练业务。
4. 帮助其他部门同事完成工作。

自己的学识、能力和阅历都很不足，所以更要加强学习。向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，以认真的态度对待各项工作任务，认真努力贯彻到实际工作中去。努力提高自身素质，争取工作的主动性，培养更多的责任心，努力提高工作效率和工作质量。

实习期月工作总结篇四

在接触实习开始前，我对未来的工作生涯充满了期待和困惑。作为一名学生，实习对我来说是个全新的体验，我既兴奋又忐忑不安。我期望通过实习，能够将理论知识转化为实际操作能力，获取更多的职场经验。然而，我也清楚自己在一些方面的不足，对于职场的环境和规则还不够了解，这让我感到焦虑。

第二段：实习中的成长与收获

通过实习期间的培训和工作实践，我逐渐适应了职场环境，也学到了很多工作技巧和经验。通过与同事的合作，我发现了自己的不足之处，并且努力去改进。在实际操作中，我学会了如何高效地处理工作任务，如何与同事进行良好的沟通和协作。通过参与团队项目，我学到了团队合作的重要性，也体会到了团队背后的艰辛与付出。

第三段：遭遇的挑战与解决方案

在实习期间，我也遇到了许多困难和挑战。比如，工作任务繁琐，压力较大，而我作为一名实习生，往往在团队中承担较为简单的工作。面对这些困难，我并没有退缩，而是积极寻找解决办法。我主动请教同事和领导，向他们学习，提高自己的能力。同时，我也充分利用工作中的资源，通过学习和实践，逐渐克服了困难。

第四段：实习中的感悟与反思

通过实习，我深刻体会到了职场的竞争和复杂性。在这个竞争激烈的时代，只有不断学习和提升自己，才能在职场中立于不败之地。我意识到，无论是专业素养还是团队合作能力，都需要不断地学习和实践。同时，我也深刻理解到沟通和协作在工作中的重要性，只有良好的人际关系才能带来更多的

机会和提升空间。

第五段：对未来的展望与感谢

实习期的经历让我更加明确了自己的职业发展方向。我意识到自己还有许多需要提升的地方，未来我会继续学习和努力，不断提高自己的职业能力。同时，我也要感谢公司给予我这次实习的机会，感谢领导和同事们的支持和帮助。我相信，通过这次实习经历，我会更好地迎接未来的职业挑战，并取得更好的成绩。

实习期月工作总结篇五

实习期满，是每个职场新人都会经历的重要阶段。在这段时间里，我们不仅会接触到真实的工作场景和专业知识，还会感受到工作的压力和挑战。下面是我对这段实习期间的心得体会和工作总结。

第一段：迎接新的挑战

实习是一个全新的开始，给我带来了许多新的挑战。刚开始的时候，我对新环境感到陌生，觉得很难融入团队。然而，我意识到要尽快适应工作和团队，为此我主动与同事交流、学习并参与团队活动。通过这些努力，我逐渐融入到团队中，与同事们建立了良好的合作关系。

第二段：学习与实践结合

在实习的过程中，我充分利用工作中的学习机会，将理论知识与实践相结合。通过日常工作中的问题和挑战，我深刻感受到了学习与实践的重要性。我主动向老师和同事请教，不断充实自己的知识库，并将所学知识灵活应用在工作中。这种学习与实践相结合的方式不仅提高了我的专业能力，也让我更好地理解 and 掌握了工作要领。

第三段：锻炼团队合作能力

实习期间，我深刻认识到一个人的成长和成功离不开团队的支持和合作。在团队合作中，我能充分发挥自己的特长，也要学会倾听他人的意见和建议。我意识到团队合作需要相互信任、理解和宽容，只有充分发挥每个人的优势，才能取得更好的工作成果。通过实习经历，我不仅提高了自己的团队合作能力，还懂得了协作胜于争斗的道理。

第四段：挑战和成长

实习期间经历了很多的挑战，但正是这些挑战让我不断成长。当我面对工作上的困难时，我不再畏惧，而是积极寻找解决办法并勇敢去尝试。每一次挑战都是我成长的机会，我通过不断地克服困难，不断提升自己的能力和素质。实习的过程不仅是一次工作经历，更是一次对自我的挑战和突破，让我变得更加坚强和自信。

第五段：展望未来

实习期满，我深深感慨这段时间所带给我的成长和收获。通过实习，我明确了未来职业发展的方向并调整了自己的职业规划。我对自己未来的职业目标充满信心，并将继续努力提升自己的能力和素质。我相信，经过这段实习，我已经具备了更好地适应职场挑战、与团队合作和解决问题的能力，相信在将来的工作中，我能够不断突破自我，取得更好的成绩。

总结：

实习期间的心得体会和工作总结对于自我评估和职业规划都非常重要。通过这段实习经历，我不仅学到了专业知识和技能，更锻炼了自己的团队合作能力和解决问题的能力。这段实习经历让我更加成熟、自信，并为我未来的职业生涯打下了坚实的基础。在实习期满之际，我深切地感受到了成长和

收获的喜悦，对未来充满了信心和期待。总的来说，这段实习经历是我人生中的一次宝贵财富，我会铭记于心，不断努力前行。

实习期月工作总结篇六

对于一个非银行业相关专业毕业的求职者来说，能够有这样一个机会进入银行工作，对我来说既是机遇又是挑战。诚然，对于一个对银行业务不甚了解的门外汉来说，在银行这样的单位里，在完全陌生的领域中，我必须从头学起。

由于我对此项工作的陌生，同事们都纷纷把自己手头有的相关书籍借给我，并且跟我讲了许多关于我们部门——特殊资产经营部相关的业务知识，对于我来说，一个一个原来陌生的名词也渐渐熟悉了起来，从前对经济、金融、法律等方面知识相当匮乏的我，也逐渐对这些领域的话题产生了兴趣。对知识的渴望让我看了不少相关领域的书籍，确实觉得受益匪浅。

另外，银行的各级领导也对我十分关心，让我分别到法律与合规部以及营业部去实习，在这两个部门中，我也得到了很大的收获，从其它部门的业务知识我也可以知道其与我们部门相互之间的关系。以及其在整个银行中所起的作用。

在进入我们这个部门之前，我就知道该部门是涉及呆账核销的，也就是银行发放的贷款，如果收不回来的话，就需要我们这个部门来处理的。当然这一切都是我对我们这个部门最初，也是最肤浅的印象。

如今，经过这几个月来的磨炼，我已经对自己所在的部门，以及对自己所从事的这份工作有了更加深刻的认识。我已经知道了其中的重要性。

在一开始我对这里的一切都是如此的陌生，要感谢各级领导

的关心，以及同事们的帮助，我的进步才有了保证。在接触到一些不太熟悉的术语时，我就会在网上查找相关的解释，如果实在不明白，我就向同事们请教，大家也都不厌其烦地给我讲解，并且想方设法让我去接触更多我尚不熟悉的知识。

当然在同事们需要的情况下，我也会尽自己所能去给大家提供便利，每天我基本上都是第一到办公室，然后打开空调，把加湿器灌上水，并把水烧开??尽管这都算不上什么大事，只是我的举手之劳，不过我觉得正是这样一个良好和谐的办公室气氛，使我在一个祥和的环境中可以把工作做得最好。在工作过程中我还会单独出去办事情，我认为这样对我的锻炼很大，特别是锻炼了自己与人交往的能力。对我来讲可以提高自己的表达能力，同样也可以锻炼自己的胆量。把握住这些机会，让自己变得更加成熟起来。

今年的核销工作内容特别多，从刚刚进兴业银行工作开始，我先后赶上了三次核销的工作，而且据说今年每一批的数量又特别大，这正好是我学习这个核销过程的大好机会，我通过了这几次的练习，自己已经逐步掌握了这个过程的要领。刚开始，我只是在各位老师们的指导下来完成这个过程，我对自己所做的过程和步骤还没有明确地认识，不过现在已经不一样了，我已经主动知道自己应该做什么了，这其实是一个从量变到质变的过程。当然，我目前的工作，仍然是有很大的提升空间的，是一个继续从新的量变到更新的质变的一个过程。相信自己将来一定会比现在做得更好。

已练习写过。我还要填写送审表，做核销材料的目录清单，包括装订材料，把核销材料包装好。反正感觉核销的整个过程是比较忙碌的，不过这让我更加高兴，因为只有这样的工作量，我才能得到更加好的锻炼，才会有更加大的进步的可能。同时，在核销的过程中我会经常和其他部门的同事打交道，这样我不仅可以认识许多其他部门的同事，也在这个过程中提高了自己与他人沟通的能力。

在这几个月的工作中还碰上了内控体系文件的修订，通过参加相关的会议，我渐渐自己也学会了如何填写这些内容，不仅如此，我对这其中内容的含义也从模糊到清晰，一点一滴地积累，慢慢地也搞清楚了。

作为一名中国共产党党员，我把自己的党组织关系也已经转到了兴业银行党支部，也积极参加了我们党支部的组织生活。自己是在大学入的党，如今在工作单位的党支部里，自己的年龄是比较小的，党龄也是比较短的，不像在学的学生党支部，在那里我们的年龄都是差不多的。虽然我的阅历有限，使我对党组织的认识可能还没有其他老党员那样深刻，不过我们年轻人应该是更有朝气，有着更加长远的目标。希望自己今后能够在这个新的集体里得到更多更大的收获。

实习期月工作总结篇七

第一段：

在职场生涯早期的实习期是我们跨入社会的第一步。在实习的几个月中，我收获了很多，不仅仅是技能方面的提高，还有很多关于职场和人生的经验。在此，我要分享我的实习总结和心得体会，希望能给正在经历实习期的你们带来一些启示和帮助。

第二段：

实习期让我真正了解了行业的工作流程和公司的管理体系。在实习过程中，通过跟着老师傅，我学会了如何安全正确操作工具并在现场完成指定任务；在职场中，我明白了规则的重要性，以及管理制度在公司中的作用。吸收企业所授予的技能和经验的过程中，也要不断地和职业精神的提升和与同事们保持良好的沟通。

第三段：

实习期间，我也体会到了沟通的重要性。一个人的职场生涯并不只是个人的事情，还离不开团队的支持和助力。在与同事的交流中，我看到了合作的力量，学会如何顺手地与同事、上级沟通，让事情达成共识。在沟通的过程中，不仅仅是对工作有了更深入的了解，也增进了与同事、上级之间的信任和感情。

第四段：

实习期间，我也意识到了更多的价值取向。要想成为一个优秀的职场人，成为一个优秀的人生路上，真正遵循的是自己心中的那份感受、价值与价值观。在实习期间，我认识到了自己内心真正需要的东西，为人处事，要更加做好自己的角色——一个乐于助人的人，帮助别人解决问题，成为他们信任的人。这样不仅能让让自己获得他们信任，还会让自己学到更多知识和在工作上得到提高。

第五段：

最后，实习期让我深刻的明白了一个道理，那就是“学做人，做好人”。在职场的旅程中，学习技能是必不可少的部分，但成为一个好的人，回馈社会才是人生的终极目标。我深信，积累的每一条职场经验，都是自己走向社会大家庭的一份贡献。让我们在实习期间努力学习，开拓视野，做出自己的价值贡献，成为一个优秀的职场人。

实习期月工作总结篇八

在求职路上，实习经历是很重要的一环。同学们在学校学习了大量理论知识，但仅凭课堂的知识是远远不够的。只有通过实习，才能更好地了解职场，同时锻炼自己的实际操作能力。这次实习，让我在实践中深入了解了公司的岗位职责和任务，同时也切身体会了职场氛围和人际交往能力的重要性。

第二段：实习期间的工作内容和总结

在实习期间，我的主要工作是负责公司的数据录入和业务拓展。数据的录入工作非常繁琐，但在这个过程中，我掌握了很多数据处理技巧，比如用Excel表格辅助数据录入的方法，以及如何清除数据中的重复信息等。业务拓展方面，我主要负责向潜在客户推销公司的产品和服务，通过电话和邮件联系。在这个过程中，我学会了怎样与客户沟通、如何构建销售思路、以及如何正确地回答客户的问题。

总结：通过这个实习经历，我更加了解了自己，也逐渐克服了自己的想象力，提升了自己的胆识和实践能力。

第三段：实习期间的收获和体会

在实习期间，我收获了很多。首先，在知识方面，我学到了很多新的理论知识和实践技巧，比如在数据处理方面的技巧，以及在营销中的策略和方法。其次，在人际交往方面，我也取得了一定的进步。通过与同事和客户的沟通和交流，我逐渐学会了如何更好地与人相处，这对于日后的工作和人生都有着重要的意义。最后，在职业规划方面，这次实习也让我更加清晰地认识到自己的职业方向和发展路径。

总结：实习是一种非常宝贵的经验，它可以让人从多个方面更好地了解自己和职场，同时也通过实践锻炼出自己的实际能力。

第四段：实习期间遇到的挑战和解决方法

在实习期间，我也遇到了不少困难和挑战。首先是数据录入的工作非常繁琐，有时甚至需要对数据进行清洗和处理，这需要我耐心和细心去完成。其次是向客户推销公司的产品和服务，需要有良好的沟通和协调能力，而这也是我在工作中需要提高的能力。最后，还有职场上的人际交往，需要我适

应职场上的礼仪和规矩，也需要我与同事和客户的交流和协调。

总结：在实习期间，我通过不断尝试和不断学习，克服了这些困难和挑战，并在实践中提升了自己的实际操作能力和实践经验。

第五段：未来展望和总结

通过这次实习，我更加明确了自己的职业规划和发展方向。我认识到了实践的重要性，知识上的提升和实践能力的提高同等重要。在未来的求职和工作中，我也会继续努力，不断完善自己的知识体系和技能，同时也不断探索和挑战自己，提升自己的实际操作能力和实践经验。

总结：这次实习让我真正地体验到了职场的挑战和机遇，也让我对自己的发展和未来方向有了更清晰的认识和规划。我会继续发扬实践精神，不断学习、成长、进步！

实习期月工作总结篇九

在农行为期九周的实习已接近尾声了，实习期间单位的领导和同事给予我很多的帮助和教导。他们以长辈，朋友的情谊真诚热情的关怀着我，教导我如何做一名合格的农行人，何如更好地与他人沟通和合作等等。

从表面上看我实习的工作主要是抄写合同、填录制贷记卡申请表、复印资料、整理档案等这些没有创造性的工作，是学不到什么实质性的东西的。我也觉得若是说具体学到什么专业的知识是很少的，但是就此否定在农行实习工作的意义和作用是在存在偏见和不理性的。

决定了任何的错漏和篡改都是不允许的，补救的方法只有重新写过，之前的工作也就白费了。

从抄写合同一事中我认识到农行的工作是严谨认真的，不管做什么事情都要时刻全身心的投入，不可有丝毫的松懈懒惰马虎，一时的不注意都可能带来难以弥补的错误。所以在下来的实习工作中，我时刻以严肃认真、谨慎小心的态度去要求和约束自己，不放过每个细节。不懂的及时问，有错误立马改正，最大程度上减少错误。

农行的工作虽然是严肃紧张的，但同事间的友好和谐相处使得办公室到处洋溢着活泼轻松的气氛。繁杂琐屑的工作并不能压垮同事们，相反他们以娴熟的专业技能轻松的给予还击和解决。同事们认真严谨的工作态度给我留下深刻的印象，他们亲如一家的友情更是让我羡慕。这样团结一心的集体是不会累的，因为有情有爱就会有激情热情。

由于工作上的安排，第二周到第八周我们主要的工作是外出宣传推销电话转账机。电话转账机是农行针对个体商户推出的新产品。它兼具普通电话和普通atm机的基本功能，既可以打电话也可以完成转账、查账、刷卡消费等业务。非常的简单方便、快速省时，能带给商家很多益处。也因为如此商家比较容易接受，我们的推销工作也就简单许多。

之前我不曾有过任何形式的推销经验，所以刚开始时有些紧张和无措。推销的第一天，农行的同事“师傅”亲自带我去商铺现场教我怎么向客户宣传和推销，还教我一些推销时的方法和技巧以及应该避免的一些东西等等。

味的“死缠烂打”却不讲究技巧的推销方式是最要不得的，要尽量避免使用。

“师傅”的告诫对我之后的宣传推销的行为有很大的影响。在向客户推介电话机时我时刻以客户的利益出发，真实诚恳的解答客户的问题和顾虑。不忽悠，不欺骗，不模糊和夸大电话机的功能作用，我觉得只有这样才能赢得客户的信赖，树立农行的良好形象，建立自己的良好信誉。

在推销的过程中，我逐渐的认识到推销语言和方式对最终结果的巨大影响。之前在宣传时我嫌随时带着电话机很麻烦就只带了宣传资料，而另外一名实习生也是我的同学就会每次都带上电话机。这样的结果是虽然我们在相同的时间和相同的市场做相同的工作，但是他的绩效每次都要比我高出很多，这引起了我的注意。我开始向他学习，宣传时带上电话机。再推销时我发现客户对现实样板的产品确实更感兴趣，它比我之前靠口头和宣传资料宣传的效果要得多。这可能是样品给客户的感觉更直观更真实吧。一个样板抵得上百语千言，带上样板机对我之后的推销工作帮助很大。还有在推销产品时推介的用语要尽可能的简洁明了，如果能带上一些专业用语就更好了，这样做的话客户比较容易理解和相信。

款模糊、文字不清晰等等。这些都对宣传推销电话机起到负面的作用。这让我明白了要取得理想的宣传推销效果不能只是一味的投入人力、物力、财力这么简单，重要的还要做好细节这一关。“细节决定成败”并非只是一句虚夸话。

由于实习时间和实习部门业务的限制，我们学到专业的知识很少，不能实现我来农行时定下的“全面认识和学习农行的业务知识，了解农行整体的运营体系”的目标。但是在农行的实习工作中我学到了很多为人处事的道理和技巧，这对我今后的学习和工作都会有很大的帮助。

最后，我要感谢农行给我的这一次实习机会，感谢单位的领导和同事对我的无私告诫和指导。从你们身上我确实学到了很多书本上没有的道理和知识。明白了怎样去更好的做人做事。这些都是你们给我的珍贵礼物，我会永远珍藏的。

我相信农行有你们这么优秀的集体，农行的明天定会更精彩更辉煌！

实习期月工作总结篇十

从20xx年的1月4日去烟台参加培训到今日3月9日，不知不觉来公司已经两个月了，来到xxx并成为xxx大家庭的一份子。优良的企业文化和行业中的竞争氛围，常常警示着我工作要有计划、目标。成功必然要规划自己的梦想，并且是为梦想不懈奋斗。回看两个月的工作历程。我常常暗示自己，首先必须要坚持自己的选择和咬定的自己梦想。其次在日常工作中，要想当初选择是为什么，工作中要做什么，时刻反思总结，才能坚持自己的选择，坚持当初的梦想。最终为实现当初的梦想，为了明天的成功而奋斗。下面就将这两个月的工作总结如下：

机加工行业能够说是一个专业性很强的行业，虽然自己做的只是刀具的销售，可是做销售也需要掌握专业的机加工知识和刀具知识，相对于机械厂的专业工程师来说，虽不如他们掌握的专业精细，可是我们要比他们掌握的广泛，懂得要更多，所付出的也要更多，所以刚进入公司学习便是第一要务。

这两个月来首先学习了切削加工技术两本书，从对机加工行业的一无所知到此刻对机加工知识有了初步的了解，这两本书上头的知识是基础必须牢固掌握，它为以后的工作供给了理论性的东西，也为以后更广阔的学习供给了基础的铺垫。其次是总合样本的学习，做销售必须首先了解自己产品的性能，这样才能为客户更好的推介公司的产品，为客户供给解决方案，更好的为客户服务。所以说学习是一个持之以恒的过程，是贯穿在工作生活中的一个过程，是不断挑战自己完善自己的一个过程。

这两个月来，在学习的过程中我也拜访了xxx这边的机械加工客户，从跟着xxx先生拜访xxxxxx到xxxxxx再到自己独立的拜访xxxx客户，每次的拜访都有不一样的收获，客户提出问题，能现场解答的就现场解答，现场解答不了的就回来查找

资料，或问公司的同事，我感到每一次的拜访和学习都是一次好的提升，这样在不断的学习和实践中不断的去完善自己，提升销售技能。

首先是感恩，感恩公司能给我供给一个好的平台，给我学习、实践和提升的机会。在这两个月中，我犹如姗姗学步的孩童，从迈开工作的第一步，到遇到每一次的困难和困惑，都有xxx先生和公司平台的无微帮忙和支持。

我认为做一件事，做一个工作，必须要有三心，那就是：细心、专心、恒心。无论做什么工作，尤其是像我们这样的针对机加工行业，细心和认真应当是第一位的，仅有这样才能为客户负责。其次是专心，做什么事不能三心二意，虽然在xxxx仅有我一个人坚持奋战，可是在我背后站着更多人，有一个大的团队和公司支持着我，所以在工作中，必须要自觉自律，按时上下班，按公司规章制度办事。第三是恒心，选择了，就要坚持自己的梦想，诚然，在工作中必然会遇到许许多多的困难和挫折，但这不能是自己放弃的理由，仅有去克服它，持之以恒的做下去才不辜负当初的梦想。

在这两个月的学习和工作中，我觉得我做的不足和不好的地方是，熟悉和掌握知识的速度太慢，拜访和熟悉客户的数量太少，在和客户的交往和沟过程中做不到融会贯通，对分工的地域，尚未构成系统的长远规划。市场对我个人是一个十分大的磨练，公司是一个平台，老业务员是我的学习对象，业绩是我的追求目标，领导是我的坚强后盾。是的，仅有不断的剖析自己，分析自己，总结自己。注重细节方面的养成，在日常工作加以规范，在提升自身本事的同时加以学习，我想在下个月的工作生活中会得到很好的改善。

最终，十分的庆幸自己是xxx家庭当中的一员，我将用自我的努力给xxxx添砖添瓦，用心工作、踏实做人，正如公司的企业文化是以爱、梦想和活力来贯穿的[]“xxxx文化是结合文化

最主要的一个结合就是把远大的梦想和十分务实的精神时时刻刻地结合在一齐□xxxx的每个成员都有梦，梦就是远大的梦想，而为了实现这个梦想就会激发出xxxxx每个人的活力，有了活力就有了不竭的动力。”

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们的人生之路都将历经坎坷不断前行，所以走好每一步都至关重要，每个人都应找好人生的航标，找到一条适合自己的路来走，才能在风雨兼程的路上实现自己的价值，见到风雨之后的彩虹。