

# 最新制定健康企业工作计划(优质6篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 制定健康企业工作计划篇一

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强健的体魄、较强的活动能力、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。

为向学生有计划地进行健康教育，使小学生了解卫生保健常识，根据国家颁发的《中小学健康教育基本要求（试行）》和小学生健康教育的有关文件精神，扎实有效的开展健康教育的工作，结合我校实际情况，制定本计划。

以教育部下发的体育卫生工作条例为指导，坚持育人为本，根据小学生生理、心理发展特点和规律，运用健康教育的理论和方法，切实加强学校健康教育工作，提高学生健康水平，培养学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展，为学生一生的幸福奠定基础。

- 1、全面贯彻执行党的教育方针，对学生进行健康教育，使学生了解卫生健康的重要意义，培养学生良好的卫生习惯，改善学校的卫生与教学条件，加强对传染病，学生常见病的预防与治疗。
- 2、使学生了解一些卫生保健常识，培养学生的自我保健能力。

- 3、开展学生卫生健康与咨询服务。
- 4、增进学生身心健康，不断提高其健康水平。
- 5、积极参加体育锻炼，增强体质，保证学生具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习。
- 6、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题。
- 5、动员学生家长主动配合学校进行健康教育。

## 一年级

- 1、通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。
- 2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

## 二年级

- 1、让学生观察自己身高、体重的变化，了解儿童期的正常生长发育，并注意生长发育期应注意的事项。知道保护眼睛、牙齿、耳朵、鼻子的重要。
- 2、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系。
- 3、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。

## 三年级

- 1、培养学生独立生活的能力，学会自己的事情自己做，懂得

并掌握保护视力、预防近视的'方法。

2、教育学生交通安全知识，避免发生意外事故。

## 制定健康企业工作计划篇二

2x08年我市的健康教育工作要认真贯彻卫生工作会议精神和上级业务部门的`指示精神，以健康教育项目为龙头，以国家卫生城市中的健康教育重点工作为重点，深入开展农村牧区健康教育、城镇社区健康教育、医疗卫生单位健康教育和大众传播工作，努力使我市健康教育工作再上一个新台阶。

一、进一步加强健康教育组织机构建设及人才培养。各旗县区卫生主管部门要确实把健康教育工作纳入工作议事日程，保证健康教育人员、经费、任务三落实。要继续加强健康教育网络建设，社区、医院、学校、企事业单位等都要建立健全健康教育与健康促进的组织，并有专兼职人员负责。要不断强化健康教育队伍的能力建设，提高健康教育工作的管理水平和科学水平□ 2x08年要积极参加国家、自治区组织的健康教育专兼职人员学习班，同时市健康教育宣传中心将邀请有关专家举办我市的健康教育骨干培训班和社区卫生服务站医务人员健康教育学习班。各地也要加强健康教育专兼职人员的培训，使培训率达到90%以上。

二、健康教育项目工作。全面带动我市健康教育工作的深入开展。一是 2x08年要积极争取健康教育项目，推动我市健康教育工作再上一个新的台阶；二是进一步加强与安泽国际救援协会合作，加大预防艾滋病的宣传力度，深入到红山区、松山区社区开展预防艾滋病宣传活动，不断提高目标人群的健康知识知晓率。

三、国家卫生城市中的健康教育重点工作。市三区按照国家卫生城市健康教育标准，深入开展城镇居民、中小学生、工矿企业等目标人群的健康教育.使各项指标分别达到国家卫生城市

检查标准。机场、车站、广场等大型公共场所要有健康教育宣传阵地，并定期更换内容；大型公共场所所设立的电子屏幕，要有卫生保健知识。要加大控烟宣传教育，各级各类公共场所要禁止吸烟，做到有专人管理及监督，要积极开展创建无吸烟单位活动。

五、城镇社区健康教育工作。要根据《城镇社区居民楼院健康教育与健康促进工作指导》，努力抓好城镇社区健康教育工作，各地以居民楼院为单位（不少于400户），针对影响居民健康的危险因素，开展健康知识传播和行为干预。使居民的健康知识知晓率和行为形成率分别达到85%和60%以上；要积极开展“相约健康社区行”活动；社区居委会与社区卫生服务站要密切配合，充分发挥社区卫生服务站（预防保健机构）医务人员的作用，使健康教育与健康促进始终贯彻到预防保健、临床服务、上门服务等各个环节之中。

六、医疗卫生单位的健康教育。要认真贯彻落实《内蒙古自治区医疗卫生机构健康教育与健康促进工作指导意见》，结合“健康促进医院”创建活动，积极推动各级医疗卫生单位广泛深入开展健康教育和健康促进工作，特别是医疗单位和妇幼保健单位的健康教育工作。做到有组织、有专兼职人员、有活动经费，保证健康教育工作的开展。医疗卫生单位要大力开展控烟宣传活动，单位门诊大厅、病房及走廊等设有禁止吸烟标志，并有专人负责管理与实施。

七、大众传播工作。一是要充分利用各种卫生日等，走上街头，深入社区，向居民开展健康咨询及宣传教育活动。二是进一步加强与新闻媒体（包括电视台、电视差转台、电台、报纸等）的沟通与协作，发挥其传播速度快、覆盖面广的特点，有针对性的向广大人民群众传播健康保健知识，并做到每周一次。三是继续做好“赤峰公众健康教育网”的建设工作，不断完善更新有关栏目和内容，以此为平台，大力宣传卫生政策、赤峰市卫生工作动态信息和卫生保健知识。

八、监督检查工作。各级卫生主管部门要进一步加强健康教育工作的协调与管理，把健康教育工作纳入到卫生工作的各个环节之中；健康教育机构要对医疗卫生机构加强指导、监测和评价等工作。

## 制定健康企业工作计划篇三

为认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，本年度，我校健康教育工作要紧紧围绕市教育局下达的教育系统健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

主要工作思路是：“教育为主渠道、督防为着实点、特色为突破口”。

1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。

3、按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划、坚持集体备课，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。

2、利用校园电视网络开展专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。

3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。

4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育 and 健康行为习惯教育。

1、教导处要加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。

2、校长室督导、检查教工食堂的食品卫生安全工作。

3、艺教处、大队部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

1、本年度积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

1、绿色环境优化：加强学校环境建设，本年度设想在原有的基础上建立生态区、认养林、纪念林。

2、绿色心理活动：本年度在继续开展好20xx年度“健康教育特色系列活动”的基础上，尝试开展体育特色班级建设，以特色班级促进民间体育活动在学校的开展。以打造阳光少年，培育绿色心理。

也许您也喜欢下面的内容： [没有相关范文](#)

## 制定健康企业工作计划篇四

数学学院在校学生工作部心理健康教育中心领导下，设立二级院系心理辅导站，实行辅导员年级负责制，定期对心理出现问题的学生进行排查，秉着健康教育的原则，普及推广心理健康教育知识，妥善处理心理问题危机。

### 二、落实本年度工作任务

本年度心理健康教育工作由院系心理专干负责规划，具体由院心理协会、心理委员、年级辅导员配合完成。做到及时规划、认真完成本年度心理健康教育工作任务。

### 三、扎实做好心理骨干培训

心理骨干作为院系开展心理健康工作的一支重要队伍□20xx年度本院系将会继续加强心理骨干队伍的建设。

针对本科生四个年级的不同特点，我院将分年级对舍长、心理委员进行培训以及实践。

大一大二年级，主要以普及心理健康知识为主，掌握基本的心理健康常识，例如心理团辅课的培训，以及讲座学习；大三、大四年级以实践为主，在前两年掌握了基本的心理常识后，能在同学当中及时发现危机情况并迅速向辅导员老师汇报。

在针对舍长、心理委员时，学院严格考勤机制，将出勤率作为年底考评的重要依据。

在心理健康教育中心的指导下，结合学院特色，学科特点，数学学院将开展以下三种形式的培训：团体心理辅导、心理讲座、院心理协会组织的学生活动(如读一本心理书，开展心理座谈会)等。

## 1、团体心理辅导

目的：通过对心理委员进行团体辅导，让心理委员掌握基础的人际交往技能，帮助同学们更好的处理日常基本心理问题。掌握基本的团体辅导技巧，在本班内部开展心理团体辅导。

参与人员□xx级心理委员

## 2、心理讲座

目的：邀请校内专家开展讲座，尤其是针对新入校的大一、研一学生开展心理知识普及以及危机防御。本学年度计划开展两场心理讲座。

3、院心理协会组织健康有益的心理健康教育季学生活动，详细活动安排在第四部分“心理健康教育季”作以说明。

## 四，心理健康教育季

20 年心理健康教育季，目前计划分类别、分层次开展心理健康教育活动：心理专项活动、精品活动、主题活动。

心理专项活动：说出我们宿舍的故事

宿舍关系展示：可以使一幅画，可以使一幅照片加上几句温暖的介绍，还可以是一段简短的小视频，都可以作为宿舍文化的展示和窗口。

精品活动：“我手写我心”网络美文之心理健康月特辑

数院知行社承办“我手写我心”网络美文之心理健康月特辑。向各院系发送请柬，邀请各院系学生参与。此次活动不单限于美文，在此期间也会开展拓展活动“悦读书”，各院系推荐1-3篇读后感，要求内容积极向上和心理学有关，届时邀请



心理健康教育中心老师进行评选。

主题活动：心理与音乐

如何使用心理学元素进行音乐欣赏 音乐欣赏中的心理活动  
主题讲座，并在讲座后对大家进行音乐放松的体验。

## 五、 夯实心理危机预防与干预体系

1、 院系成立二级心理辅导站，实行“一对一”心理危机干预，并将情况及时上报心理健康教育中心，做好档案管理及后续关注工作。

2、 除建立“舍长-心理委员建设机制”，院系将在各年级成立信息员队伍，此队伍将作为院系心理危机预防的重要力量，做到“勤观察、早知道、早上报、早预防”，协助做好心理危机预防与干预工作。

## 制定健康企业工作计划篇五

为了做好20xx年健康教育工作，落实《国家基本公共卫生服务20xx年工作规范》要求，根据市卫生局的相关工作精神，结合我辖区居民健康需求，特制定本年度健康教育计划。

通过健康教育和健康教育促进活动，大力传播健康知识，倡导文明，健康的生活方式，有针对性的开展防病健康教育活  
动，提高居民的卫生知晓率和健康行为形成率。普及健康知识，增强人民的健康意识和自我保健能力，促进全民健康素质的提高。

做好健康教育资料的发放及信息回馈。

2. 积极开展健康教育知识讲座，宣传健康教育知识，紧密抓住居民所关心的健康问题和所需的健康知识，以宣传健康知

识和健康理念。

3. 结合卫生主题宣传日，在群众中开展公众健康咨询活动，提高群众对健康知识的认识。

4. 根据辖区内常见病、多发病以及季节性多发病等特点，进行相应的健康教育和宣传。

5. 做好检查指导和效果评价，要定期对健康教育工作进行检查指导，及时发现问题、解决问题、完善健康教育活动中执行过程中的各种活动记录和资料收集整理，对健康教育工作进行总结和评价。

一月份：教育重点是开展冬季节慢性病预防知识宣传，活动形式以健康教育讲座及板报宣传为主。

二月份：教育重点是儿童佝偻病防治知识，要求父母合理安排儿童膳食、预防佝偻病的发生，活动形式以健康教育讲座及板报宣传为主。

三月份：结合三八妇女节，结核病防治日，重点宣传女性生殖健康知识，结核病防治知识，活动形式以街头宣教、板报宣传，发放宣传资料和公众健康咨询活动为主。

四月份：针对目前高发的禽流感h7n9进行防控知识培训。活动形式以健康教育讲座，发放宣传资料和板报宣传为主。

五月份：结合国际劳动节、世界无烟日、碘缺乏日、世界高血压日等，重点宣传吸烟有害健康，高血压病防治，职业卫生等宣传，活动形式以健康教育讲座和公众健康咨询活动为主。

六月份：结合国际儿童节，世界禁毒日，重点开展儿童保健，远离毒品宣传，活动形式以健康教育讲座和公众健康咨询活

动为主。七月份：通过板报宣传，重点宣传夏季养生保健知识及意外伤害防范。

八月份：结合母乳喂养宣传周，在计划生育和妇女门诊宣传母乳喂养，宣传预防接种知识和传染病知识，开展健康教育知识讲座。九月份：结合全国爱牙日、老年节，重点开展老年病防治知识，冠心病预防教育，活动形式以健康教育讲座为主。

十月份：结合世界精神卫生日，开展精神卫生宣传、残疾人的康复训练等，活动形式以街头宣传和康复指导为主。

十一月份：结合世界糖尿病日，开展糖尿病防治知识宣传，活动形式以健康教育讲座。

十二月份：结合世界艾滋病防治日，开展性病艾滋病宣传，以公众健康咨询活动为主。

定期组织人员深入群众及学校进行卫生知晓率和健康教育形成率的调查，以评估健康教育活动的成效，并在以后的工作中针对存在的问题或薄弱环节采取相应的措施予以解决，或者进行群众满意度调查以了解他们对健康工作开展的知晓率和满意度。加强对人民群众健康卫生知识的普及和教育，动员全社区人员建立健康的生活方式，健康教育是一项长期而又艰巨的'任务，需要大家一起来共同努力，积极参与，以增强预防疾病的意识，摒弃不良陋习，形成科学、健康、文明的生活方式。

## **制定健康企业工作计划篇六**

针对当代初中生身心特点，围绕以学生发展为本的教育宗旨，提高中学生的心理素质，加强学生的心理健康教育，我校将通过多种方式对学生进行心理健康教育和辅导，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力。

力争在工作中不断完善我校的心理健康教育体系。

## 二、主要工作目标

1. 大力宣传和普及心理健康教育。开展宣传工作，让广大师生、家长认识到心理健康的重要性及心理健康教育的重要意义。
2. 坚持以人为本，根据初中生的心理特点及发展规律，开展丰富多彩的活动，提高我校学生的心理素质，促进他们的身心全面和谐地发展。
3. 提高全体学生的心理素质，充分开发他们的潜力，培养学生乐观的、向上的心理品质，促进学生人格的健康发展。
4. 对少数有心理困扰或心理障碍的学生进行科学的、有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，提高心理健康水平，增强自我教育能力。