

2023年课前演讲稿三分钟演讲高中(精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

课前演讲稿三分钟演讲高中篇一

大家好！

难忘小学时的幼稚，但又盼望着中学时代的成熟；难忘小学学拼音时的认真，但又期待新知识的灌输；难忘父母在学校门口接我时那熟悉的身影，但又希望自己快快长大。

时光飞逝，新学期的第一周我在新的校园结识着新的同学，学习着新的知识，感受着新的生活。一切都是那么新鲜，还带点幼稚的我们在新的课本中点破新的人生道路。

跨进我梦想的高中，展开双臂迎接我的却是军训的考验，这是让我始料未及的。对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种考验，一种自我的挑战。可是，樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；我们如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

结束一天的军训，重新坐回教室，提起笔，手竟然抖了。真的，一天下来，胳膊虽然很酸、很疼，训练的时候有几次我都想放弃了，但是，看着我们那年轻的教官，一个二十几岁的小伙子，满脸洋溢着自信的风采，我犹豫了，他也不跟我

们一样吗？我要努力，要像他们一样，充满自信，勇敢地面对挑战。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这是我对军训的体验，“千磨万仞还坚劲，任尔东西南北风”，这是军训的成果。在我们从懵懂走向成熟的过程中，军训给了我们很大的动力，它让我清楚地认识到什么叫做责任，什么叫做承担！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。我相信，年轻的我们会越来越坚强，我们的人生也会越来越精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇二

大家好！

青春的风景原来并不总是明媚，鲜花浪漫，它也有烦恼苦痛痴迷沉醉，也有狂妄喧嚣争斗失落，内心的凄风苦雨一点也不比现实的纷纭复杂逊色。这是成长中的故事，与青春相关的忧伤。它“剪不断，理还乱”，“来如xx几多时，去似秋云无觅处”，若有若无朦胧迷离又缠绵纠结。

泰戈尔说过，天空没有翅膀的痕迹，但我已飞过。青春的.经历无论是怎样的大悲大喜，大起大落，无论充满了怎样的悖谬荒诞和令人心碎的折磨，它都是人生中难得的一笔财富，生命就是在这样的颠荡与拨弄中充实，积淀与升华的。告别那些浮躁矫饰和焦虑，人就慢慢地走向了生命的成熟。

谢谢。

课前演讲稿三分钟演讲高中篇三

老鹰为什么能在天空中翱翔？那是因为它年轻的时候无数次尝试让自己羽翼丰满；仙人掌为什么能在沙漠里站住脚？那是因为它被风沙摧残，还在顽强地生长挣扎；为什么梅花可以微笑迎雪，香气飘散？那是因为它在霜冻中，仍然不放弃生活的希望。是的，生活因为奋斗而精彩！

“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”不吃苦怎么能成功？没有奋斗，怎么可能辉煌？奋斗是一种力量，是一种精神，是通往成功的阶梯。人为了生存而竞争，为了梦想而奋斗。奋斗很精彩！今天的成功离不开过去的奋斗。

伟大的作家史铁生，在轮椅上创造了生命的奇迹。在轮椅上，他忘记了痛苦，忘记了上帝的不公。用那双有力的手，他推着轮椅向目标走去。即使梦想之路遥远，史铁生也从未放弃。他选择了奋斗。后来，他成了当代文坛一个闪亮的明星！

霍金身体残疾，工作勤奋，最终成为一代物理学家；失明的海伦凯勒永不放弃，顽强拼搏，成为当代著名作家。多次被炒鱿鱼的林书豪没有改变初衷，坚持不懈，最终成为篮球巨星。

生活因为奋斗而精彩，因为奋斗而充实，因为奋斗而激情四射！是奋斗，是不懈的追求，点燃了我们生命的火炬，让明的黎明与我们同行，给我们力量去创造属于自己的世界！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇四

大家好！我是xx□我的演讲题目是《让青春活的精彩》。

每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，学长就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既然是青春的拥有者，我们就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让青春活得更精彩！

谢谢大家！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇五

大家好！

将来的你，一定会感谢现在奋斗的自己，青葱岁月，走过，便不能再有遗憾，趁现在光阴未老，努力拼搏，因为青春就是用来奋斗的！

青春的路上，有太多的艰难困苦，一路走来，我们执着的信念没有改变，初心依然，拼搏依然，努力依然奋斗依然。物是人非，谁又能在青春的小路上一马平川？16岁的我正茫然的走在这条小路上，为什么人们都要在这一条小路上挤得头破血流，换一条路不好吗？是的，其实人的心可以很辽阔，通向光明的也不仅仅是一条路。但是，既然选择了这条路，就不要再回头，因为通向光明的人很多，或许，你看到的是别人看完或不屑再看的风景。记住，青春是用来奋斗的！

我的心里有一头猛虎在细嗅蔷薇，青春岁月，我们细心，小心，担心，耐心地踏出每一步，生怕一步错，步步错，走在小路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲伤。奋斗过的青春才最美丽，我们应该在最该努力奋斗的年纪，倾吾之所有，抓住青春的辫子。记住，青春是用来奋斗的！

成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。不奋斗怎得成功，不经历风雨怎能见到彩虹，我们正处在十五六岁的花季年龄，在这烈火如歌的青春里，我们付出所有，敢于创新，勇于实践，只为了让自己的青春无悔，等到以后，回过头看，都是满心的欢喜，不留遗憾，放开手，迈开腿，向着自己的目标冲过去，现在就是黎明前的黑夜，踏过荆棘，你就能企盼新春。记住，青春是用来奋斗的！

我们哭过，我们笑过，我们向天仰望，一切美好都化为动力，促使我们向前迈进，在青春的船上，我没有新时代的船票，但我有个美丽的梦想，面朝大海，花开不怠。

将来的你一定会感谢现在奋斗的自己，正如毛主席曾说过的，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒，青春岁月，只适合奋斗！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇六

大家好！我今天演讲的题目是：学习贵在坚持。

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！

坚持是取得成功的必备素质。它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。

《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。

他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。英国首相丘吉尔在面对德国法西斯的疯狂进攻时，就曾对他的国民说过：“不要屈服，永远不可屈服。”这不但是一句振奋人心的豪言壮语，也是他最重要的人生总结，体现了他坚持到底的精神。大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。

正是因为他具有锲而不舍的精神。可见，成功离不开坚持。

学习也一样，学习不是一朝一夕的事情，学习中感到枯燥在所难免，很多人都因半途而废，而最终一无所获或收益甚少。不少同学知道学习很重要，但是学习累了，作业多了，就失去学习的兴趣，就变得懒惰。究其根本，就是缺乏持之以恒的精神。学习需要恒心，需要持之以恒。在任何条件下，都向着自己的奋斗目标坚持不懈地努力，永不退缩。如果在学习中总是知难而退，半途而废，那么就永远不会取得好成绩。在学习中，我们要坚持把每一课学好，坚持克服每一个困难，坚持地朝自己定下的目标前进，总有一天可以把铁杵磨成针，把金石打磨穿。学习很苦，却又不苦，只要有坚持不懈地决心，那些学习中的困难也不过是脚下一粒石子，如果遇到困难就放，那困难就是眼前的高山。

蜗牛坚持着爬上金字塔顶得到了雄鹰的世界；乌龟坚持获得了兔子的荣誉；愚公坚持而让山移。只有坚持，才能开启成功的大门，我们要学有所成，就要坚持学习。同学们，学习中就要有毅力，有恒心，相信“锲而不舍，金石可镂。”让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。珍惜初中剩下的时光，用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇七

大家好！绽放着喜庆的笑脸，伴随着春天的脚步，新的学期开始了。我衷心的祝愿：老师们工作顺利，身体健康，同学们茁壮成长，学习进步！

新的学期，新的开始，孕育着新的希望，相信每一位同学都能以自己的勤奋与智慧书写新学年的满意答卷。在新的学年里，希望同学们以振兴中华为己任，自觉负起历史的责任，做一个对国家、对民族、对自己负责的人；做一个有爱心、善心、孝心；关心父母、关爱他人的人；做一个诚实守信、遵纪守法的人。

著名数学家华罗庚说：聪明出于勤奋，天才在于积累。我们要认真听讲，积极发言，勇于提问，勤于思考。同学们，让我们以新学期为起点，认真地学习，踏实地走好每一步，以崭新的面貌迎接每一个崭新的开始。

谢谢大家！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇八

我曾经不止一次看到这样的场景，一个本该在学校接受教育衣衫褴褛的学生跨进了监狱的大门，他们的父母痛不欲生。含辛茹苦地养育，本想他们成龙成凤，但等来的却是不幸……看到这一幕幕，我想没有人不为之落泪，为之惋惜。

有一种精神能使身处黑暗的人看见光明，使困于逆境的人看到希望；有一种力量能给我们以无穷的动力，给我们以美好的前景，这就是敬业。正因为有了敬业精神，比尔盖茨才能成为世界首富；正因为有了敬业精神，贝多芬在耳聋的时候奏响第九交响曲。

诚信是一束芬芳的花，熏香了他人，欢愉了自己；诚信是一曲悠长的歌，升华了人生，诗意了社会。正因为诚信才有毛泽东“当老实人，做老实事，说老实话”的警句，正因为诚信才有海尔集团这个砸出来的世界品牌。

让我们以理想信念为导航，怀揣着一颗爱国心，团结互助，诚实守信，做21世纪有正确价值观的好少年。

课前演讲稿三分钟演讲高中篇九

大家好！我今天演讲的题目是“惜时”。如果有人问你：你一生中最珍惜的是什么？我相信有些人一定会回答说是事业，金钱；而有些人会说亲情，友情。可我的回答却是时间。

我到网上查过，世界上最快的计算机，一分钟之内可以进行90亿次的计算，而30分钟就可以进行2700亿次计算。可是我们班的同学在昨天下午的30分钟内只写了100多字，这样就浪费了时间。

有人把人的一生比作一个时钟，把时间比作时针，如果时针在转动，我们的生命就正在运行；若是停止了转动，生命也就结束了，所以，上好生命的发条，不要让时间白白从我们身边走过！

及时对你爱的人说出我爱你，对你感到感谢的人说声谢谢，对你感到抱歉的人说句对不起。只有这样，在那个消失的瞬间，你才可以坦然面对，没有一丝遗憾。

忘却生命中的种种不快，记住那些曾经的美好。

这也就是我今天演讲的主题，关乎于消失，关乎于美好。