

2023年课前演讲稿三分钟演讲高中(精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

课前演讲稿三分钟演讲高中篇一

大家好！

难忘小学时的幼稚，但又盼望着中学时代的成熟；难忘小学学拼音时的认真，但又期待新知识的灌输；难忘父母在学校门口接我时那熟悉的身影，但又希望自己快快长大。

时光飞逝，新学期的第一周我在新的校园结识着新的同学，学习着新的知识，感受着新的生活。一切都是那么新鲜，还带点幼稚的我们在新的课本中点破新的人生道路。

跨进我梦想的高中，展开双臂迎接我的却是军训的考验，这是让我始料未及的。对于我们这些一直生活在父母双翼下的人来说，无疑是一种考验，一种自我的挑战。可是，樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；我们如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

结束一天的军训，重新坐回教室，提起笔，手竟然抖了。真的，一天下来，胳膊虽然很酸、很疼，训练的时候有几次我都想放弃了，但是，看着我们那年轻的教官，一个二十几岁的小伙子，满脸洋溢着自信的风采，我犹豫了，他也不跟我

们一样吗？我要努力，要像他们一样，充满自信，勇敢地面对挑战。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这是我对军训的体验，“千磨万仞还坚劲，任尔东西南北风”，这是军训的成果。在我们从懵懂走向成熟的过程中，军训给了我们很大的动力，它让我清楚地认识到什么叫做责任，什么叫做承担！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。我相信，年轻的我们会越来越坚强，我们的人生也会越来越精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇二

大家好！

青春的风景原来并不总是明媚，鲜花浪漫，它也有烦恼苦痛痴迷沉醉，也有狂妄喧嚣争斗失落，内心的凄风苦雨一点也不比现实的纷纭复杂逊色。这是成长中的故事，与青春相关的忧伤。它“剪不断，理还乱”，“来如xx几多时，去似秋云无觅处”，若有若无朦胧迷离又缠绵纠结。

泰戈尔说过，天空没有翅膀的痕迹，但我已飞过。青春的.经历无论是怎样的大悲大喜，大起大落，无论充满了怎样的悖谬荒诞和令人心碎的折磨，它都是人生中难得的一笔财富，生命就是在这样的颠荡与拨弄中充实，积淀与升华的。告别那些浮躁矫饰和焦虑，人就慢慢地走向了生命的成熟。

谢谢。

课前演讲稿三分钟演讲高中篇三

老鹰为什么能在天空中翱翔？那是因为它年轻的时候无数次尝试让自己羽翼丰满；仙人掌为什么能在沙漠里站住脚？那是因为它被风沙摧残，还在顽强地生长挣扎；为什么梅花可以微笑迎雪，香气飘散？那是因为它在霜冻中，仍然不放弃生活的希望。是的，生活因为奋斗而精彩！

“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”不吃苦怎么能成功？没有奋斗，怎么可能辉煌？奋斗是一种力量，是一种精神，是通往成功的阶梯。人为了生存而竞争，为了梦想而奋斗。奋斗很精彩！今天的成功离不开过去的奋斗。

伟大的作家史铁生，在轮椅上创造了生命的奇迹。在轮椅上，他忘记了痛苦，忘记了上帝的不公。用那双有力的手，他推着轮椅向目标走去。即使梦想之路遥远，史铁生也从未放弃。他选择了奋斗。后来，他成了当代文坛一个闪亮的明星！

霍金身体残疾，工作勤奋，最终成为一代物理学家；失明的海伦凯勒永不放弃，顽强拼搏，成为当代著名作家。多次被炒鱿鱼的林书豪没有改变初衷，坚持不懈，最终成为篮球巨星。

生活因为奋斗而精彩，因为奋斗而充实，因为奋斗而激情四射！是奋斗，是不懈的追求，点燃了我们生命的火炬，让明的黎明与我们同行，给我们力量去创造属于自己的世界！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇四

大家好！我是xx□我的演讲题目是《让青春活的精彩》。

每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，学长就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既然是青春的拥有者，我们就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让青春活得更精彩！

谢谢大家！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇五

大家好！

将来的你，一定会感谢现在奋斗的自己，青葱岁月，走过，便不能再有遗憾，趁现在光阴未老，努力拼搏，因为青春就是用来奋斗的！

青春的路上，有太多的艰难困苦，一路走来，我们执着的信念没有改变，初心依然，拼搏依然，努力依然奋斗依然。物是人非，谁又能在青春的小路上—马平川？16岁的我正茫然的走在这条小路上，为什么人们都要在这一条小路上挤得头破血流，换一条路不好吗？是的，其实人的心可以很辽阔，通向光明的也不仅仅是一条路。但是，既然选择了这条路，就不要再回头，因为通向光明的人很多，或许，你看到的是别人看完或不屑再看的风景。记住，青春是用来奋斗的！

我的心里有一头猛虎在细嗅蔷薇，青春岁月，我们细心，小心，担心，耐心地踏出每一步，生怕一步错，步步错，走在小路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲伤。奋斗过的青春才最美丽，我们应该在最该努力奋斗的年纪，倾吾之所有，抓住青春的辫子。记住，青春是用来奋斗的！

成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。不奋斗怎得成功，不经历风雨怎能见到彩虹，我们正处在十五六岁的花季年龄，在这烈火如歌的青春里，我们付出所有，敢于创新，勇于实践，只为了让自己的青春无悔，等到以后，回过头看，都是满心的欢喜，不留遗憾，放开手，迈开腿，向着自己的目标冲过去，现在就是黎明前的黑夜，踏过荆棘，你就能企盼新春。记住，青春是用来奋斗的！

我们哭过，我们笑过，我们向天仰望，一切美好都化为动力，促使我们向前迈进，在青春的船上，我没有新时代的船票，但我有个美丽的梦想，面朝大海，花开不怠。

将来的你一定会感谢现在奋斗的自己，正如毛主席曾说过的，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒，青春岁月，只适合奋斗！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇六

大家好！我今天演讲的题目是：学习贵在坚持。

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！

坚持是取得成功的必备素质。它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。

《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。

他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。英国首相丘吉尔在面对德国法西斯的疯狂进攻时，就曾对他的国民说过：“不要屈服，永远不可屈服。”这不但是一句振奋人心的豪言壮语，也是他最重要的人生总结，体现了他坚持到底的精神。大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。

正是因为他具有锲而不舍的精神。可见，成功离不开坚持。

学习也一样，学习不是一朝一夕的事情，学习中感到枯燥在所难免，很多人都因半途而废，而最终一无所获或收益甚少。不少同学知道学习很重要，但是学习累了，作业多了，就失去学习的兴趣，就变得懒惰。究其根本，就是缺乏持之以恒的精神。学习需要恒心，需要持之以恒。在任何条件下，都向着自己的奋斗目标坚持不懈地努力，永不退缩。如果在学习中总是知难而退，半途而废，那么就永远不会取得好成绩。在学习中，我们要坚持把每一课学好，坚持克服每一个困难，坚持地朝自己定下的目标前进，总有一天可以把铁杵磨成针，把金石打磨穿。学习很苦，却又不苦，只要有坚持不懈地决心，那些学习中的困难也不过是脚下一粒石子，如果遇到困难就放，那困难就是眼前的高山。

蜗牛坚持着爬上金字塔顶得到了雄鹰的世界；乌龟坚持获得了兔子的荣誉；愚公坚持而让山移。只有坚持，才能开启成功的大门，我们要学有所成，就要坚持学习。同学们，学习中就要有毅力，有恒心，相信“锲而不舍，金石可镂。”让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。珍惜初中剩下的时光，用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇七

大家好！绽放着喜庆的笑脸，伴随着春天的脚步，新的学期开始了。我衷心的祝愿：老师们工作顺利，身体健康，同学们茁壮成长，学习进步！

新的学期，新的开始，孕育着新的希望，相信每一位同学都能以自己的勤奋与智慧书写新学年的满意答卷。在新的学年里，希望同学们以振兴中华为己任，自觉负起历史的责任，做一个对国家、对民族、对自己负责的人；做一个有爱心、善心、孝心；关心父母、关爱他人的人；做一个诚实守信、遵纪守法的人。

著名数学家华罗庚说：聪明出于勤奋，天才在于积累。我们要认真听讲，积极发言，勇于提问，勤于思考。同学们，让我们以新学期为起点，认真地学习，踏实地走好每一步，以崭新的面貌迎接每一个崭新的开始。

谢谢大家！

课前演讲稿三分钟演讲高中篇八

我曾经不止一次看到这样的场景，一个本该在学校接受教育衣衫褴褛的学生跨进了监狱的大门，他们的父母痛不欲生。含辛茹苦地养育，本想他们成龙成凤，但等来的却是不幸……看到这一幕幕，我想没有人不为之落泪，为之惋惜。

有一种精神能使身处黑暗的人看见光明，使困于逆境的人看到希望；有一种力量能给我们以无穷的动力，给我们以美好的前景，这就是敬业。正因为有了敬业精神，比尔盖茨才能成为世界首富；正因为有了敬业精神，贝多芬在耳聋的时候奏响第九交响曲。

诚信是一束芬芳的花，熏香了他人，欢愉了自己；诚信是一曲悠长的歌，升华了人生，诗意了社会。正因为诚信才有毛泽东“当老实人，做老实事，说老实话”的警句，正因为诚信才有海尔集团这个砸出来的世界品牌。

让我们以理想信念为导航，怀揣着一颗爱国心，团结互助，诚实守信，做21世纪有正确价值观的好少年。

课前演讲稿三分钟演讲高中篇九

大家好！我今天演讲的题目是“惜时”。如果有人问你：你一生中最珍惜的是什么？我相信有些人一定会回答说是事业，金钱；而有些人会说亲情，友情。可我的回答却是时间。

我到网上查过，世界上最快的计算机，一分钟之内可以进行90亿次的计算，而30分钟就可以进行2700亿次计算。可是我们班的同学在昨天下午的30分钟内只写了100多字，这样就浪费了时间。

有人把人的一生比作一个时钟，把时间比作时针，如果时针在转动，我们的生命就正在运行；若是停止了转动，生命也就结束了，所以，上好生命的发条，不要让时间白白从我们身边走过！

及时对你爱的人说出我爱你，对你感到感谢的人说声谢谢，对你感到抱歉的人说句对不起。只有这样，在那个消失的瞬间，你才可以坦然面对，没有一丝遗憾。

忘却生命中的种种不快，记住那些曾经的美好。

这也就是我今天演讲的主题，关乎于消失，关乎于美好。