

# 最新父亲节的个人体会和感悟(优秀5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得感悟如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 父亲节的个人体会和感悟篇一

六月份的第三个星期天是父亲节，宝宝们好早就不停地问老师：“老师，什么时候到父亲节啊？我得给爸爸准备礼物啊！”

“嘿嘿，快到了，就在这个星期天啊！”

于是，太阳班的宝宝们就和老师一起准备策划如何给爸爸们过节日了，最后，我们太阳班决定进行三个方面的活动内容。

第一：送给爸爸一幅美丽的画，把宝宝自己最想给爸爸的礼物画出来，也可以给爸爸挑毛病，如：爸爸喜欢喝酒，爸爸喜欢抽烟，都可以警告爸爸，戒酒，戒烟。孩子们感觉好自豪，监督爸爸们戒酒，戒烟，养成良好的生活习惯，给宝宝树立榜样。

第二：给爸爸比力气，看谁的力气大。宝宝们在幼儿园学会和小伙伴掰手腕，回家跟爸爸比赛，让宝宝们更深刻的感觉到爸爸是多么的强大。

第三：送给爸爸一个深深的吻，并对爸爸说：“爸爸，我爱你。”

让爸爸知道我们是爱他的，虽然平时有些调皮。

通过这次有意义的父亲节，宝宝们都非常喜爱这样的活动，

爸爸们也非常的高兴，还非常感谢我们老师，我们感到很欣慰。

在父亲节即将来临之即，我班三位老师反复为幼儿讲了父亲节的来历，让幼儿初步了解了世界上的第一个父亲节是19xx年诞生在美国，知道了父亲节诞生的原因，并将每年6月的第三个星期天定为父亲节。让我班孩子进一步懂得父亲是一家之主，是家中的顶梁柱。父亲为养育自己不辞辛苦，努力工作，在养育自己的过程中付出了很多的爱心和艰辛，父亲的辛苦并不亚于任何一个母亲。

为使幼儿向一家之长的父亲表示敬意，我班组织幼儿为父亲制作了“心卡”，让幼儿当作小礼品送给父亲，并向父亲说一句祝福的话，以表达对父亲的敬重，这次活动的开展，使幼儿更加敬重自己的父亲，更加感恩于养育自己的人，更加了解父亲的艰辛与爱心，并且使父亲更加铭记了自己应尽的全部责任，教育孩子是应尽的义务。

父爱同母爱一样是无私的，他不求回报；父爱更是一种默默无闻，寓于无形之中的一种感情，只有用心的人才能够体会到。燃烧的岁月，已将父亲的青春焚尽，但那坚强的信念，仍在父亲额头闪光，父亲在我们心目中永远高大伟岸，父亲的爱护、关怀和勉励将伴我们信步风雨人生。

今年的【爱在父亲节\*活动】征文在今天已结束了，该活动由同城友约广场发起。从6月17日至6月20日，短短4天的时间里，在各位圈友的积极发帖互动中我们获得了同城友约广场“最佳团体奖”，将作为下周广场顶部推荐圈子的展示。其中更是坚强的凤凰积分:86731等级:9级副经理坚强的凤凰、生活是自己创造的积分:4866等级:5级草塘结庐生活是自己创造的获得了“最佳个人奖”将会选出一篇推荐为下周广场顶部精华帖。没有置顶的帖子同样也很优秀，感谢各位圈友的精彩帖文为铁岭圈带来的荣誉。这是大家努力的结果，在此我代表【铁岭圈】感谢大家的积极参与。

父亲节是一年中特别感谢父亲的节日，在一篇篇精彩的帖子中我们感受到了父亲那伟大、无私、深沉、宽广的爱。虽然今日一般人对于父亲节的庆祝活动不像对母亲节一般的重视与热闹，但是在教导我们的路上父母的关爱却是一致的，当母亲含辛茹苦地照顾我们时，父亲也在努力地扮演着上帝所赋予他的温柔角色。

“百善孝为先。”父母无私的爱并不图什么回报，但做子女的却不能忘本，失去了一颗感恩的心，缺乏了孝敬父母的意愿和行动。当父母步入中年、逐渐衰老时，他们需要我们的帮助和支持。当你把第一次亲手煎的鸡蛋端给父母品尝的时候，父母感觉是很香很香的；当你把一杯热茶端给下班归来疲惫不堪的父母时，父母喝起来是很甜很甜的；当你学会洗衣服、起床叠被、整理屋子时，父母会感觉到你长大了……孝敬父母是一种亲情，是一种爱，是一种美德，是家庭和谐、社会和谐的音符，是天下所有子女应遵循的道德规范。

在这个节日也许你不在父母身边，不能和父母团聚，但我们孝敬的方式有很多种，现在网络通讯这么发达，打个电话问候一下或是默默的为我们慈爱的父母祝福，来吧，在这个父亲节到来之时，让我们一起为我们的父母许愿吧！

父爱，伟岸如青山；圣洁如冰雪；温暖如骄阳；宽广如江海！在此，我代表各位圈主及管理员祝天下的父亲，节日快乐！

## 父亲节的个人体会和感悟篇二

叶圣陶说：“什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯”。习惯的养成并不是一朝一夕的事，一旦养成了坏习惯，就会使你受害终生；相反，养成了一个良好的习惯也会使你受益终生。记得著名教育专家安文铸教授在他的“让孩子在快乐中健康成长、成才、成人”讲座中举了这么一个例子：在一九八八年那次世界各国诺贝尔奖得主的巴黎聚会上，有人问一位诺贝尔科学奖得主：“您在哪所大学、哪个实验室学到了您认

为是最重要的东西呢？”这位白发苍苍的老学者回答道：“是在幼儿园。”“在幼儿园能学到什么东西呢？”“把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；吃饭前要洗手；做错事要表示歉意；午饭后要休息；要善于观察周围的大自然……”由此可以看出，养成一个良好的习惯多么重要。而这个例子中的诺贝尔科学奖得主所提到的种种行为习惯其实都属于养成教育的理念范畴。对此，其实在很久以前，已经被我国一些教育名家们所关注，著名教育家叶圣陶的《习惯成自然》和《两种习惯养成不得》等文章，所阐述的主要思想就是关于当今少年儿童良好习惯的培养。

然而，并不是所有的人都能懂得其重要性，有不少人不注意从小培养良好的习惯，认为长大了懂事了习惯就会自然形成。果真如此吗？就不见有人上了大学还不会自己做饭？有人因小时的小偷小摸的恶习，发展到后来的抢劫杀人？培根说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”因此，少年儿童教育尤其是中学教育更应抓好学生的养成教育。以下是笔者在开展班主任工作中就实行养成教育的一些心得体会。

## 一、让养成教育规范化、具体化。

学生，尤其是中学生，他们还处于较原始的感知阶段，必须靠家长和老师的引导来认知世界。古代著名大学者朱熹说：“论先后，知为先，论轻重，行为重。”因此，对学生进行行为习惯养成的教育应该从学生的认知出发，并抓住先入为主的规律向学生明确什么该做，什么不该做。我将初一开学的第一周定为常规养成教育宣传周，向学生们宣读《学生日常行为规范》以及学校相关的规章制度。并根据本班的特点，增补制定适合本班的班规。对学生进行文明礼仪、常规养成教育时，制定了《养成文明十个好习惯》向学生明确做什么，为什么要这样做，以及如何去做。让学生从最简单的事情做起，如用完的东西要放回原处、别人帮助了你要说声谢谢、见到老师要问好……由于目标明确，学生在实践的

过程中，就显得相当的配合，如：这学期我班教室搬到新教学楼六楼，游乐空间增大，走廊拐弯较多，且地面较滑，学生课间嬉戏容易滑倒，为了避免事故的发生，于是，我补充制定了班规——不准在走廊上追逐打闹。由于规定比较清晰，一个星期后全班同学都自觉地做到了。

## 二、加强监督,不断强化。

据说我国著名桥梁专家茅以升年过8旬仍能准确地背诵出圆周率小数点后面100位数字。有人问他是怎么记住的。他回答说：“说起来也简单，重复，重复，再重复！”培养良好的行为习惯是一个艰巨的长期的细致的过程，不能寄望一朝一夕就可一蹴而就，必须持之以恒，不断强化，反复抓，抓反复。如通过长期的反复宣传、实践，学生就能逐渐了解、熟悉校纪班规，继而多数学生才能够在教师的提醒、引导下，逐渐地由被迫遵守形成一种习惯遵守，再而经过继续的深化实践，最终才能变成自觉遵守。

## 三、构建“教师——学生——家长”三位一体的德育网络，确保养成教育。

育人，并不是说在学校一个样，回到家却是另一个样。为了让养成教育更具针对性和实效性，我们必须建立起以学生为中心的“教师—学生—家长”三位一体的德育体系。在学校里，老师严格要求学生；学生回到家后，家长对孩子也要严格要求，不断督促和强化他们防止坏习惯的滋长，以便于继续深化养成教育，并让教育在实际的生活中得以运用。例如，在家长的监督下要学生完成“十个一”活动，在家里做一项力所能及的家务、看一本好书、看一部好电影等等，并制定“自评——师评——家长评”的评价制度，这样，家长和教师在养成教育方面，就能达成一个共识，目标一致，共同完成教育孩子的目的，并能收到事半功倍的效果。

## 父亲节的个人体会和感悟篇三

小时候对爸爸的印象不是很深，那时候爸爸总是很忙，经常出差，但是每次爸爸都会给我带回来我喜欢的礼物，那时候就觉得爸爸简直就是圣诞老人，能满足我所有的愿望。

在我的印象里，爸爸从来不会打骂我，即使是犯了错，爸爸也只是给我讲道理，教我做人。

我因为牙齿的关系，不能吃硬的东西，爸爸就会特地去买鱼腩，去挑选没有那么硬的食物，精心烹制给我吃。多年都是如此坚持，这，是一份浓浓的爱意，虽然没有说出口，但是，爸爸的行动已经证明了一切。

爸爸身患重病，但是仍然工作，我知道，爸爸是在为我，为家里在工作，有时候，看到爸爸病痛时候的痛苦表情，我知道爸爸很难受，但是爸爸还是说，我没事。

当我长大，懂得了爸爸的付出和爸爸的爱。当我发短信给爸爸，让爸爸注意身体，早点休息，不要劳累的时候，爸爸的眼睛都湿润了，爸爸说，女儿长大了，懂事了，我很欣慰……这些，是妈妈告诉我的。其实，爸爸是很容易满足的，他只需要我能开心，身体能好，他就会很开心了。

在看到一些报道，说有的人因为生病，就丧失了生活的信心等等。我才知道，爸爸是那么的伟大，那么的坚强。也一直在用这种坚强影响着我……用他的无私的爱包裹着我。

我记得，爸爸曾对我说过：“老爸就是一座山，任何时候，你都可以靠过来，老爸愿意为你遮风挡雨。”这句话，以及爸爸为我做的那么多事情，我感受到了爸爸的温暖，爸爸的爱，我也相对爸爸说，爸爸，我会向你学习，我也会坚强起来的，爸爸，我爱你！

## 父亲节的个人体会和感悟篇四

在我校“教学常规月”活动中，我认真学习了《国家中长期教育改革与发展刚要》、《滨州市中长期教育改革与发展刚要》、《邹平县创建高效课堂示范学校活动的实施意见》等重要文件。并把文件的学习与新课程理论学习、与教学常规落实的实践紧密结合起来，通过对教学常规的学习，我觉得自己对新时期的教学常规工作有了全新的认识。我认为新时期教学常规工作的首要任务是转变教育思想，更新教育观念，深入研究新课标，积极贯彻新课程理念。只有思想上提高了认识，行动上才能跟上步伐。

我认为这只是一种手段，它是一种宏观上的要求，一种客观的、理性的教学常规的制度。我们的教育目标应该是全面实施素质教育，推进课程改革，转变教育思想，面向全体学生，加强学生思想品德教育，重视培养学生的创新精神和实践能力，为学生全面发展和终身发展奠定基础，努力培养造就有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

### 一、备课

备课是提高教学质量的关键，新课程理念赋予了备课新的内涵和要求。作为学科教师，要认真学习课程标准，理解并把握教材的编写意图，联系学生实际，大胆改造教材，整合学科知识，把教材变成学生乐于探索研究的素材和情境，选用、灵活多样的教学方法，引导学生主动参与、乐于探究、勤于动手，体验成功的快乐。

（一）备课首先要了解学生的知识基础、心理特点、思维水平、爱好特长和个性差异，做到“目中有人”

（二）钻研教材、吃透教材，做到“胸中有书”

（三）备课是对教学过程的总体策划，既要创设便于学生思考、

探索的情景，又要搜集多方面的信息应对开放性提问；既要分析学生可能出现的多种思路，预见可能发生的问题，又要灵活驾驭课堂，精心设计引导、点拨、讲解总结的时机、内容及听采取的形式。

(四) 设计体现创造性的、具有自己风格的、简单易行的教案。

(五) 加强集体讨论备课，集思广益，博采众长

## 二、上课

课堂教学是教学的核心环节，是培养学生创新精神和实践能力的主阵地。课堂教学既体现了教师的素质，也体现了教师的智慧。如何更好地提高课堂教学的效率，优化课堂教学的效果，这是新课程背景下每位教师都必须思考的现实问题。

(一) 教师的课堂语言要准确、精炼、清晰，具有启发性。语气、音调、语速要抑扬适当，适合教学内容和情感的需要。

(二) 板书设计规范化，做到字迹工整、简明扼要，文字使用规范、重点突出，设计合理巧妙，使之成为学生获得知识的思路源泉和纲要信号图。

(三) 对学生一视同仁，充分尊重学生，兼顾好、中、差各个层次的学生；学生提出问题或回答问题时耐心倾听，不粗暴急躁，不随意打断学生的发言，更不挖苦、讽刺学生。

(四) 若学生不遵守课堂纪律，采用及时适当的方法提醒、引导，不听之任之、视而不见，不体罚或变相体罚学生。对学生的批评采用适当的语言和方式，不伤害学生的自尊心。

(五) 更新教学观念，以培养学生创新精神和实践能力为核心，课堂上精讲点拨，给学生自主学习的时间和机会，让每一个学生在探索研究的过程中体验到学习的快乐。



(六)课堂上及时捕捉学生的闪光点，客观、公正、积极地评价每一个学生，激发学生学习的兴趣和欲望。

(七)对教学过程及时调控，把握好讨论、点拨、引导、总结和升华的时机，提高驾驭课堂的能力。

### 三、作业布置与批改

作业布置力求做到：

(一)作业内容符合课程标准和教学内容的要求，有目的性、针对性，注意理论联系实际，能启发学生思考。

(二)作业布置量要适当，难易要适度，兼顾全体学生的水平，并力求按学生水平分类布置作业。

(三)布置作业时对格式、书写、交作业时间等提出明确的要求，对作业中的难点和疑点进行必要的引导，重启发过程，不直接将答案告诉学生。

作业批改力求做到：

(1)批改作业认真细致，对作业中出现的错误或不足用一定的符号或文字明确标注，以引起学生注意。

(2)对学生作业评分时，力求统一标准、客观公正和宽严适度。需要写评语的，写在适当位置上并指出缺点。

(3)对作业中存在的问题及时讲评，充分发挥其反馈作用，不能漏批。

### 四、教学质量分析与评价

教学质量是教学工作的生命线，加强教学质量分析势在必行。教学质量分析一般分三个层面：一是教师自身对教学质量的

分析；二是学生在教师帮助下对学习质量的分析；三是领导对管理质量的分析。分析既要有量化的指标和参数，也要有总体评价，特别要找出存在的问题，分析问题产生的原因，及时制定解决问题的办法和措施）同时，加强对学生的评价管理。

教师作为学生评价的执行者，要进一步丰富评价内容，规范评价程序，并严格按照既定的工作计划组织实施。

总之，教学的有效性要关注学生的发展。高效的教學就是学生获得充分发展。而教师的反思与评价也是必不可少的一个环节。“学而不思则罔”，落实常规的同时应该更多地思考。只有不断思考与探索，才能取得教育教学改革的不断进步。

## 父亲节的个人体会和感悟篇五

父亲是个很神圣的称谓，里面蕴含了老人们生活的艰辛。每当听到刘和刚演唱的那首《父亲》的歌，我心里便会涌起一种莫名的感动。为了孩子们的健康成长，很多当父亲的含辛茹苦，负重前行。他们无怨无悔地支撑着一个家，只讲奉献，不求索取，儿女们幸福就是他们的心愿。然而，现实语境下有些年轻人恰恰“欠缺”了一种感恩意识。有些年轻人认为只要不缺老人的吃喝穿，就是尽孝了，却忘记了“精神赡养”。殊不知，这同样是一种不孝行为。有些在外打工者常年不给父母打个电话，“常回家看看”更是成了老人们的一种奢望。更有甚者，干脆视老人为累赘，不进行任何的赡养义务，不仅有悖于情理，更为法律所不容。

父母是我们的恩人，在任何时候任何情况下都不能无视父母的存在，都不能让他们伤心落泪。某种程度上讲，是否有感恩意识，直接考量着一个人的道德良心。每个父亲节都是一次感恩教育的契机，中华民族的传统美德不能丢弃。