

2023年而已集读后感(通用10篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

而已集读后感篇一

作为人类的一种共性经历，年龄随时间的推移而增长，而三十岁则被许多人视为人生的一个重要节点。当我们踏入三十岁的门槛时，周围的期待和自身的变化让人感慨万分。经历了三十岁这个关键时刻，我不禁思考人生的意义，同时也从中得到了一些宝贵的体会和心得。以下是我对于“三十而已”的心得体会。

首先，三十而已教会我懂得尊重时间的意义。年轻时我们总是对时间抱有着较为懈怠的态度，无所事事，往往在浪费时间的同时也浪费了自己的生命。而当三十岁来临时，我渐渐意识到时间不会等待任何人，人生短暂而宝贵。面对时间的流逝，我开始更加珍惜每一分每一秒，不再抱怨时间不够用，而是充分利用时间去追求自己的目标和梦想。懂得尊重时间，意味着懂得去珍惜生命，去做自己擅长和喜欢的事情，去追求对自己有意义的生活。

其次，在三十岁这个年龄阶段，我学会了认识自己。经历了一段时间的成长和经历，我对自己的喜好、价值观和优点有了更清晰的认识。以前常常为了取悦他人而去迎合他们的期望，却很少关注自己的内心真实感受。然而，在三十而已的阶段，我深刻意识到我是一个独立的个体，有着自己的特点和需求。我开始更加坚定地追求自己的梦想和目标，不再为他人的评价而左右自己的选择。认识自己，意味着能够更好地理解和爱自己，追求真正适合自己的生活方式。

第三，三十而已让我懂得生活的充实不一定来源于物质的积累。以前我常常为了追逐名利和物质而努力，却忽略了内心真正需要的东西。然而，经历了三十岁的磨砺，我渐渐发现生活的充实不一定需要拥有很多财富和物质。真正让生活充实的，是人与人之间的情感，是对自己和他人的爱与关怀。在这个年纪，我开始注重和身边的亲人和朋友相处，才发现真正的生活乐趣和幸福。物质可以带来一时的满足，而情感的普遍交融和陪伴才会给人以长远的内心满足。

第四，三十而已还教会了我懂得面对变化和适应环境。随着岁月推移，无论是身体还是心智上，都会面临着各种变化。年轻时我常常因为害怕变化而选择逃避，无法适应新的环境和挑战。但是在三十岁的年纪，我明白只有积极面对变化，才能适应和融入新的环境。人生就像是一场旅行，变化是永恒的主题。唯有不断学习、成长和适应，才能在变化中找到更好的自己。

最后，三十而已让我懂得心态的重要性。人生中的每一个阶段都会有各种各样的起伏和挑战，而我们的态度则决定了我们对待这些挑战的态度和方式。三十岁的我渐渐懂得了保持积极乐观的心态，在困难和挫折面前保持坚韧和勇气。我学会了用平和的心态对待人生中的高峰和低谷，用乐观的心态对待生活中的变故和不如意。心态的调整，让我在灰暗的日子里也能看到阳光，让我能够面对困难时勇往直前。

总之，三十岁是人生的一个重要时刻。随着岁月的流逝，三十岁给我留下了许多宝贵的体会和心得。懂得尊重时间，认识自己，不追逐物质，面对变化和拥有良好的心态，这是我对于三十而已的感悟和总结。三十岁并不是人生的终点，而是一个新的起点，希望在今后的岁月中，我能够不断成长，不断学习，活出我真正想要的精彩人生。

而已集读后感篇二

这部剧的三个女主角分别是顾佳、王漫妮、钟晓芹。

王漫妮，工作中一步一个脚印，有追求够拼命，实力与野心兼并。生活中不甘于平庸，不委屈自己。用拼的姿态过有钱有闲的生活。感情上也渴望浪漫极致的恋爱，但也不会失去原则，与人白头到老的爱绝不将就。

钟晓芹，工作中低头做人埋头做事，任何一件事都尽心尽力做好，不问结果。生活中平淡自在，像小太阳一样积极向上。对爱情要求不多，只要快乐，知冷知热有人疼就幸福知足。

这三个人之所以成为闺蜜，是她们都有一颗真诚善良的心，做事以不伤害认为原则，积极阳光向上，。这也许是观众所喜欢你的地方。

男演员烟花设计师许幻山，儿子乖巧，媳妇里外兼顾，事业家庭风生水起。执着于蓝色烟花的梦幻里。当媳妇觉察到有隐患，让销毁并不再生产蓝色烟花，不让吃晚饭时，他陶醉在诱惑里不能自拔，直至玩完。

还有觉得有钱就很任性的依依和梁正；外满光鲜亮丽，连相亲都不敢公开，谨小慎微按部就班小张主任；钟晓芹离婚前的丈夫陈屿，等等，每个人都在各自的状态里理所当然。

再者还有贯穿全剧的一家三口，她们平凡的都让人记不起，却又是那么的真真切切，这也许就是那抓的住的人间烟火味。

毕淑敏说，所谓幸福，就是灵魂的成就。

周国平说，所谓人生的圆满，就是把命照看好，将灵魂安顿好。

提高心灵的层次，达到更高的维度，然后慧眼打开，见到实像。如同麻雀看稻草人是真的，可再笨的人也知道稻草人是假的一样。问题不在稻草人，而是人比麻雀维度高，所以是否能抓住幸福不在于你眼前的人、事、物，而在于你能否看清这表相背后的本质，要想看清本质，必须站在一定的高度。紧跟圣人足迹，提高自身频率，开启幸福密码。

衷心祝愿剧里剧外的人们，都能活成自己最幸福的模样。

而已集读后感篇三

亲子教育是每个家庭中都需要面对和关注的重要问题。如今社会的快节奏和竞争压力，使得越来越多的家长面临亲子教育的挑战。对于30岁左右的年轻父母来说，亲子教育的责任和压力更是倍增。在我作为一个30岁左右的父母的过程中，我深深体会到了亲子教育的重要性，并从中收获了不少经验与体会。

首先，我意识到亲子教育的核心是关系的建立。孩子和父母之间的关系直接影响到亲子教育的效果。在教育孩子的过程中，我认识到和孩子建立良好的沟通和信任关系是至关重要的。我发现，与孩子进行真挚的交流，倾听他们的想法和感受，让他们感到被尊重和重视，有效地增强了亲子关系。

其次，我体会到亲子教育需要耐心和理解。在教育孩子的过程中，孩子常常会犯错误或者做出一些我所不认同的行为。作为父母，我们不能过分严苛或者苛求孩子，而应该给予他们足够的理解和支持。在我30岁左右的父母经历中，我逐渐明白了理解与宽容的重要性。理解孩子的内心需求，并且用耐心的态度引导他们走向正确的道路，是亲子教育的关键。

另外，亲子教育还需要父母的身体力行。父母作为孩子身边的榜样，他们的一言一行都对孩子产生着深远的影响。在我30岁左右的亲子教育中，我深刻认识到，父母应该以身作

则，展现出优秀的品质和行为，成为孩子的榜样。只有父母自己理解并践行正确的价值观，才能有效地影响孩子的成长和发展。

此外，亲子教育离不开父母的学习和成长。随着社会的变化和家庭教育的需求，父母需要时刻学习和提升自己的教育理念和办法。在我个人的亲子教育经历中，我发现只有不断学习，提升自己的专业技能和教育知识，才能更好地应对孩子的需求和挑战。通过参加亲子教育培训、阅读相关书籍和交流经验，我不断地更新自己的教育观念，并且取得了良好的教育效果。

综上所述，亲子教育对于30岁左右的年轻父母来说，是一项十分重要和复杂的任务。通过关系的建立、耐心与理解、身体力行和学习成长，我深深体会到了亲子教育的核心要点，并且逐渐取得了一些好的教育效果。虽然亲子教育是一项长期的过程，但通过不断的努力和付出，我相信每个30岁左右的年轻父母都能够成为优秀的家长，为孩子的成长与发展提供坚实的支持和指引。

而已集读后感篇四

- 1、这不是一个包那么简单，它是武器，我期望拿它能够敲开那扇门。
- 2、其实小孩子都很有灵气，你是不是真心喜欢他，孩子能够感受得到，能够试着适当表露自我真实的情绪。
- 3、这不是一个包那么简单，它是武器，我期望拿它能够敲开那扇门。
- 4、此刻眼前的一切，可是而已。
- 5、唯一不担心后路的方式就是把前路走的更长。

6、变暗淡的不是婚姻，是人。

7、一台饮水机一百块，我拥有的只是个饮水机。让人负不起的不是这些东西的价格，负担不起的是带着它们一齐搬家！

8、不管处在什么状况下的女人，都应当拥有梦想的权利的。

9、努力成为更好的自己，因为你得赶上娃碎钞的速度。

10、无论是委屈求全，还是武力求和，你都不期望任何一点伤害，落在你孩子头上。

11、“真正厉害的女人，从来都不动声色。”

12、都想避风，谁当港。

13、唯一不担心后路的方式就是把前路走的更长。

14、不管处在什么状况下的女人，都应当拥有梦想的权利的。

15、你病，更害怕死，努力想成为更好的自己，因为你得赶上娃碎钞的速度。

16、这座城市充满梦想也充满诱惑，你去火车站去机场看看，每一天有多少人来到这个城市，想要扎根也有多少人走。

17、一台饮水机一百块，我拥有的只是个饮水机，让人负担不起的不是这些东西的价格，负担不起的是带着它们一齐搬家，比起房租涨价，更让人害怕的，是不停不停地搬家，是你永远都没法在这座城市扎下根来。

18、岁了，有了比体面更宝贵的事，那就是有要保护的人。

19、其实夫妻之间，八成都是平淡日常，仅有两成是大起大落，这两成要是走好了。就能抵消前面八成的不如意，要是

走不好，感情真的很难挽回了。

20、危机也是转机，太稳定了反而会让人松懈。

21、我要是想嫁的话，我分分钟都能嫁，但我又不是柜子里的商品，明码标价，任人挑选，我也不想找普通人，我要是想过小日子的话，我三年前就能结婚了，我八年前我就应当在老家待着，那你说我这八年在这儿拼什么，我愿意等，我不想将就。

22、唯一不担心后路的方式就是把前路走的更长。

23、长大的一个重要标志，就是把好听的话都说给外人听，那些伤人难听的，或者沉默不语的，都是说给最亲近的人。

24、最先感到将至的，也许不是我们的身体，也不是精神，而是物质！比起情感的不安，物质的困顿才时时刻刻勒着你的脖子！

25、不管处在什么状况下的女人，都应当拥有梦想的权利的。

26、我不是这个舱位的人，升舱的钱都是需要用信用卡分期付款来还的。就当是做了一场梦，船靠岸了，梦就该醒了。

27、到了岁呢，好像大家突然就会着急要买房子，存金子，生孩子，这些东西都有一个统称，叫后路。

28、生完孩子会觉得憋屈，憋屈在一个叫妈妈的头衔。

29、此刻眼前的一切，可是而已。

30、之前的年，我一向活在别人对我的期待里；以后，我想做点自我喜欢的事情。

31、“放坏人一条生路，就是在自寻死路。”

32、没有了岁的洒脱肆意，没有过四十岁的云淡风轻，岁，想要的是更好的生活！

33、不论人还是猫，都想懒懒散散地过活，可人终究不如猫，毕竟没人替我们兜着。

34、人拿了不属于自我的东西，要用另一种方式还回去的。

35、“这女人有多狠，不是看她能站得多高，而是看她能蹲得多低。”

36、坐月子的时候顾佳已经死了，活下来的是许子言的妈妈。

37、这不是一个包那么简单，它是武器，我期望拿它能够敲开那扇门。

38、变暗淡的不是婚姻，是人。

39、我二岁的时候，也是天天想着买全套护肤品，越贵越好。可是到了我才发现，感情才是女人最好的保养品。

40、有的孩子来，是锦上添花。有的孩子来是雪上加霜。不是孩子的问题，是父母没有选对时候。

41、长大的一个重要标志，就是把好听的话都说给外人听。那些伤人难听的，或是沉默不语的，都是说给最亲近的人。

42、岁追求的的是样式，岁追求的是品质。

43、女人的隐忍，是接得住打击，也放得下头子。

44、不是你努力了，就能够抵消我的努力。可是你占了我的位子，我就没有位子了。

45、此刻眼前的一切，可是而已。

46、看一部作品，品一段人生，每一部作品之中都穿插着一些人生故事。本文由未知分析报告解密九号原创，欢迎关注，带你一齐长知识！

47、长大的一个重要标志就是把好听的话都说与外人听，那些伤人难听的或者沉默不语的都是说给最亲近的人。

48、把心思放在工作上，工资才能长得快。

49、人家抬手就是十几万的零花钱，我还在替人家想过得好不好，我真的是好好笑。

50、比起房租涨价，让人害怕的是不停不停地搬家！是你永远没法在这座城市扎下根来！

51、不是所有努力都会成功的，很多事都会事与愿违，我劝你也早点明白这个道理，不是有钱什么事都能办得成的。

53、不是所有努力都会成功的，很多事都会事与愿违。

54、在职场上一些女性不提高自我业务本事，而去花心思研究男领导的喜好最终会所以付出代价的。

55、我有时候都觉得，你不是没成家，你是没成年。

56、就当是做了一场梦，可是船靠岸了，梦就该醒了。

57、之前的年，我一向活在别人对我的期待里；以后，我想做点自我喜欢的的事情。

58、其实有的人，厌恶权利和潜规则，可是当自我成为受益人的时候，又禁不住诱惑，我既然改变不了规则，那我就索性不要到那个位置上去。

59、我有时候都觉得，你不是没成家，你是没成年。

60、把心思放在工作上，工资才能长得快。

61、不管处在什么状况下的女人，都应当拥有梦想的权利的。

63、就像这杯水，满了总要溢出去，所以我们只能拼命地往下扎，给自我增重才不会被挤出去！

64、其实有的人，厌恶权力跟潜规则，可是当自我成为受益人的时候，又禁不住诱惑，我既然改变不了这个规则，那我就索性不要到那个位置上去。

65、“人啊，拿了不属于自我的东西，早晚要用另一种方式还回去的。”

66、此刻眼前的一切，可是而已。

67、就像这杯水，满了总要溢出去，所以我们只能拼命地往下扎，给自我增重才不会被挤出去！

68、之前的年，我一向活在别人对我的期待里；以后，我想做点自我喜欢的事情。

69、人拿了不属于自我的东西，早晚要用另一种方式还回去。

70、最先感知到将至的，也许不是我们的身体，也不是精神，而是物质。比起情感的不安，物质的困顿才时时刻刻勒着你的脖子。

71、之前的年，我一向活在别人对我的期待里；以后，我想做点自我喜欢的事情。

72、岁追求的的是样式，岁追求的是品质。

73、不管处在什么状况下的女人，都应当拥有梦想的权利的。

74、不管什么状态下的女人，都该拥有梦想的权利！

75、“你说话让人舒服的程度，决定了你所能抵达的高度。”

76、我来到这个城市八年了，我到此刻真的都还没有什么归属感，也不清楚自我的未来在哪里。

77、让人负担不起的不是这些东西的价格，负担不起的，是带着它们一齐搬家。

78、到了岁呢，好像大家突然就会着急要买房子，存金子，生孩子，这些东西都有一个统称，叫后路。

80、比起房租涨价，让人害怕的是不停不停地搬家！是你永远没法在这座城市扎下根来！

81、当了妈最大的感受就是憋屈，憋屈在妈妈的头衔里。

82、我有时候都觉得，你不是没成家，你是没成年。

83、变暗淡的不是婚姻，是人。

84、生孩子是一件异常糟糕的事，当了妈以后你会异常憋屈，憋屈在一个叫“妈妈”的头衔里。

85、我和陈屿的婚姻状态就是他养鱼，我养猫。

86、得干成点事因为老天爷是最公平的，在每个人的岁都准备了一个异常好的机遇，抓住了就立住了抓不住就一路下坡而去。

88、一台饮水机一百块，我拥有的只是个饮水机，不是负担不起这些东西的价格，而是带着他们一齐搬家。比起房租涨价，更让人害怕的，是不停不停地搬家。

89、夫妻之间，八成都是平淡的日子，两成是大起大落。这两成要是我调了，就能抵消前面八成的不如意。

90、人拿了不属于自我的东西，早晚要用另一种方式还回去。

91、人在没得选的时候，事也就简单了。

92、努力成为更好的自己，因为你得赶上娃碎钞的速度。

93、家庭就像避风港，都想避风谁当港？

94、你明白我出了月子的第一天，我突然感觉顾佳已经死了，活下来的是许子言的妈妈。

96、夫妻之间，八成都是平淡日子，仅有两成是大起大落。如果把这两成走好了，就能抵消那八成的不如意。要是走不好，感情就真的很难挽回了。

97、我来到这个城市八年了，我到此刻真的都还没有什么归属感，也不清楚自我的未来在哪里。

98、唯一不担心后路的方式就是把前路走的更长。

99、家庭就像避风港，都想避风谁当港？

100、这座城市充满梦想也充满诱惑，你去火车站去机场看看，每一天有多少人来到这个城市想要扎根？一年年毕业的想要留下，一车车打工的想要留下。就像这杯水，满了总要溢出去，所以我们只能拼命地往下扎，给自我增重，才不会被挤出去。

而已集读后感篇五

亲子教育是培养孩子品德和优良习惯的重要途径，而当孩子到了三十岁的时候，也是家长们最关心的一段时间。在这个阶段，孩子要面对职业发展、婚姻家庭等各个方面的挑战和压力。因此，如何进行有效的亲子教育，帮助孩子成长为独立自主、有担当的成年人成了一个重要课题。下面将从家庭环境的营造、情感沟通、价值观引导、独立自主和资源支持等五个方面，谈一下我对亲子教育三十而已的心得体会。

首先，家庭环境的营造对孩子的成长尤为关键。在孩子三十岁的成长阶段，家长应为他们营造一个愉快、和谐的家庭环境。家庭是孩子的温床，只有在温暖的环境下，孩子才能茁壮成长。家长要主动与孩子交流，了解他们的需求和想法，给予他们支持和鼓励。此外，还要注重家庭的规范和纪律，让孩子在有序的环境中学会尊重他人和规则，培养良好的品德和习惯。

其次，情感沟通是亲子教育的基础。孩子面对职业发展的压力，需要家长的关爱和理解。家长要多关心孩子的内心感受，给予他们情感上的支持。在孩子面临困难和挫折时，家长要及时伸出援手，与孩子共度困难。同时，家长也要表达对孩子的爱与赞美，让孩子感受到家庭的温暖，从而增强他们的自信心和安全感。

第三，价值观引导是培养孩子正确价值观的重要途径。在孩子三十岁的时候，他们将面临各种诱惑和冲击，面临选择和抉择。家长要给予他们正确的道德和价值观的引导，让他们有正确的价值观判断和意识。在这个过程中，家长要成为孩子的榜样，积极塑造好自己的品德和态度。家长还可以通过读书、看电视、参观博物馆等方式，给予孩子正确道德观念和价值观念的教育。

第四，培养孩子独立自主的能力是亲子教育的重要目标。三十岁的孩子已经步入社会，他们需要具备独立自主的能力，能够独立承担自己的责任。家长要给予孩子适当的自主权，

让他们学会自我管理和决策。此外，家长还要教会孩子独立解决问题的方法，让他们学会独立思考和解决困难，培养他们的创新意识和解决问题的能力。

最后，资源支持是亲子教育不可忽视的一环。家长要给予孩子必要的资源和支持，帮助他们顺利成长。资源可以是物质上的支持，如提供良好的学习条件和经济援助。同时，还可以包括精神上的支持，如鼓励孩子去追求理想和梦想，给予他们积极的评价和肯定。家长要做好资源的规划和管理，帮助孩子合理利用资源，实现个人发展的价值。

总结起来，亲子教育三十而已，是一个关于培养孩子自立自主、有担当的成年人的过程。在这个过程中，家长要注意家庭环境的营造、情感沟通、价值观引导、独立自主和资源支持等方面。只有在良好的家庭氛围和有效的教育方式下，孩子才能成长为有能力、有责任心的成年人，为社会的发展作出贡献。

而已集读后感篇六

最近看了一部特别火的电视剧《三十而已》，今年的我恰好也三十岁，在而立之年看了这部《三十而已》还是有太多的感触的。

林有有和顾佳的最后一句话是后会无期，虽然这四个字林有有说给了顾佳，但我想在林有有心里这四个字更是说给了许幻山，说给了这段飞蛾扑火又违背公序良俗的感情，其实林有有和许幻山这段感情最好的归宿又何尝不是这后会无期四个字，只是这四个字来的有些晚，来的彼此都伤了、痛了，来的一个家庭都伤了、痛了，来的许幻山对这份曾经在他心里也是真挚的感情最后只剩下看见她就只是希望她能快些离开这座城市，来的最后的顾佳决绝的离婚。

林有有辜负了这段感情，这段感情是纯粹的，因为在怎样也

都无关物质，这么美好的感情从一开始就应该只放心里，毕竟他已娶，任何的争取都是对这段感情的辜负，让这段感情变的不堪，许幻山辜负了顾佳，辜负了这个家，这么难得的另一半，这么幸福的家庭，为何还要有她？我想如果一切可以重新来过，无论是林有有还是许幻山这一次都会选择只如初见吧。

顾佳和曼妮最大的一次矛盾，感觉都差点翻脸，就在于那天顾佳说曼妮大概意思是当初之所以能喜欢上梁正贤也不完全那么纯粹，其实无论再好的关系，也无论说的属不属实我觉得都需要彼此尊重的或者说高情商的相处，有时候有什么说什么那不是真诚，而是不懂礼貌，而立之年以后，我想都慢慢的只喜欢一种朋友关系，那就是充满正能量，都很上进，彼此尊重，在一起聊的舒服的关系，如果有一种朋友关系在一起更多的是不尊重、诋毁、嘲笑、揭短、负能量、贬低别人抬高自己、低情商的相处，都说心里有什么才能看到什么，我想这样的朋友关系早晚会渐行渐远。

《三十而已》是一部很值得思考的电视剧，三十岁了，三十岁以后就更应该做事不能仅凭喜欢，而是更应该有所为有所不为了，学习意识、责任意识、担当意识也更应该与日俱增。

而已集读后感篇七

亲子教育是每一个家庭中都必不可少的一环，它是指父母和子女之间的教育互动、交流与培养。随着时间的推移，我也已经踏入了三十不惑的年龄，回首往昔，我对亲子教育有了更加深刻的认识和体会。下面我将从塑造良好的家庭环境、注重言传身教、培养孩子的独立性、注重情感沟通和陪伴、宽容和理解的态度这五个方面展开阐述。

首先，塑造良好的家庭环境是亲子教育的基础。家庭作为孩子成长的第一课堂，必须给孩子提供一个和谐稳定、充满爱的环境。父母之间的关系是孩子学习的榜样，所以父母需要

相互尊重、理解和支持对方，不要在孩子面前发生争吵和冷战。此外，家庭环境还需要注重积极的情绪传递，积极的谈话和关怀，以及提供孩子成长所需的安全感。

其次，注重言传身教是亲子教育的关键。父母是孩子最好的导师和榜样，他们的言行举止对孩子的成长产生着重要的影响。所以，父母要注意自己的言行举止是否与所要求的标准一致，只有以身作则，真正做到言传身教，才能给孩子正确的引导和启迪。同时，父母还要给孩子灌输正确的价值观和道德观，培养他们健康、积极、向上的心态。

第三，培养孩子的独立性是亲子教育的核心。孩子逐渐长大，他们需要学会独立思考、自主解决问题和承担责任。所以，在家庭教育中，父母应该给予孩子适当的自主权和独立空间。比如，可以让孩子自己管理学习和生活，培养他们的自我管理的能力和独立思考的能力，从小培养他们独立自主的品质，有助于他们未来成为有自主能力的人。

第四，注重情感沟通和陪伴是亲子教育的重要环节。情感是亲子关系中的纽带，也是孩子成长的重要支撑。父母要经常与孩子沟通，多听孩子的心声和想法，给予他们充分的关心和理解。同时，父母也要以身作则，主动关心孩子的学习和生活，陪伴他们渡过成长中的困难和挫折，与他们共同成长。

最后，宽容和理解的态度是亲子教育的理所当然。亲子教育是一个艰巨的任务，父母往往会遇到各种挑战和困惑。在这个过程中，我们要学会宽容和理解，不要对孩子有过高的期望和要求，不要对孩子过度批评和指责。每个孩子都是独一无二的，他们有自己的特点和需求，父母应该充满理解和爱心，给予他们足够的自由发展空间。

在亲子教育的道路上，我深深体会到家庭是孩子成长的温床，父母是他们的最佳导师。通过塑造良好的家庭环境、言传身教、培养孩子的独立性、注重情感沟通和陪伴、以及宽容和

理解的态度，我们可以给孩子一个积极健康的成长环境，帮助他们全面发展。在这个过程中，我们也会发现，亲子教育不仅是培养孩子的过程，更是我们自己不断成长和完善的過程。只有不断学习和改变，才能做好孩子的教育工作，成为他们最坚实的后盾。

而已集读后感篇八

今天，我来到作文班上课，老师讲完课后，同学们就开始写作文了。

“唉，帮我扯一下呗。”在我西南方向的男生说，“我的笔盖在卡在笔上弄不下来了。”只见他把笔递给了同桌，同桌把笔拿在左手上，右手握住笔盖使劲地拉，用力地拔。你猜怎么着？笔盖纹丝不动。同桌又把笔递给了我，我用尽全身力气，用力一拔，它还是没出来，我就说：“拔不开了。”我便把笔还给了他。

我开始写作文了，背后传来一阵嘈杂的声音，我朝后面一望，看见他正拿着笔在桌子上使劲儿的敲，“咚咚咚……”时不时还警惕的朝老师一望，老师没发现，又“咚咚”的敲起来。

终于，他消停了一会儿，但不久又开始了，他还真是锲而不舍呀！在我们桌子旁刚好有个洞能让笔从中穿过，然后他就把笔放在里面，使出吃奶的力气，用力的拔呀拔。

本来还能用的笔，经过他一番折腾，结果给弄坏了，这真是一只可怜的笔，最后它被扔进了肮脏的垃圾桶。

而已集读后感篇九

第一段：三十岁的到来

三十岁，是一个人生旅程中的重要节点。一眨眼之间，从少

年变成了成年人，从浑浑噩噩中走入了现实的洪流。三十岁，也意味着曾经的懵懂与幼稚已经不再可行，需要面对的是更多的责任和担当。对于我这个即将迈入三十的人来说，心中有一些感慨和体会，希望与大家分享。

第二段：告别迷茫，明确方向

三十岁，是一个对人生方向进行重新审视的年龄。过去的十年可能会让我们迷茫，不知道自己究竟想要什么，也不知道如何去追求。但随着三十岁的到来，我们开始明确自己的目标和方向。从追求名利转向追求内心的平静与满足，从虚荣的幻想转向实际的行动，我们开始更加清晰地认识到自己的责任和担当，找到适合自己的生活方式和人生道路。

第三段：改变自己，展现成长

三十岁，是一个反思和改变的年龄。在三十岁之前，我们或许经历了一些挣扎，可能会陷入迷茫和困惑中。但是三十岁的到来，让我们有机会反思自己的过去，找到自己的不足，努力改变和成长。我们开始认识到时间的宝贵，明白了追求成长的重要性。在这个阶段，我们可以吸取经验教训，展现自己的成熟和智慧。

第四段：珍惜身边的人，关爱家庭

三十岁，是一个更加珍惜身边人的年龄。经历了一些人生的坎坷，我们懂得了珍惜家人和朋友的重要性。在事业的追求过程中，我们可能会忽略了家人的陪伴和朋友的关心。但是当三十岁的生日到来时，我们会发现，与家人团聚、与朋友交流是多么的重要。三十岁的我们，开始尽量抽出时间陪伴家人和朋友，关注他们的生活和需求，用行动告诉他们，我们始终在意着他们的存在。

第五段：放下追求，心怀感恩

三十岁，是一个放下追求，心怀感恩的年龄。年轻的我们总是追求更好的生活，追求更多的权利和地位，不断追逐着外在的东西。但是随着三十岁的到来，我们逐渐明白，追求并不是一切，我们要学会满足和感恩。我们要感激生活给予我们的一切，感谢家人和朋友对我们的支持和理解，感谢岁月让我们成长和成熟。用一颗感恩的心，去看待生活中的点滴，让我们的三十岁充满温暖和满足。

三十岁，是一个人生成长的黄金时期，一个洞悉人生的年龄。在这个岁月里，我们需要明确自己的方向、改变自己的不足、珍惜身边的人以及放下追求，心怀感恩。随着三十岁的到来，让我们成为更加成熟和明智的人。

而已集读后感篇十

它讲述的是现实的故事，贴近人们的生活，

各个层级，用女人的口吻讲述这个世界对人们的安排；

觉得这是一个很好的`角度，男人做了太长时间的主角，为了平衡，这是迟早的事情。

但这个故事对于我，二十几岁的我，我看到是理想的羽翼在展翅，首先，是许幻山的家庭，在上海的立足的资本，美好的婚姻，能干的老婆；或者是身在美好之中，才让许幻山迷失了自己；但这确实我的梦，或者说是我们的梦，千千万万人的梦。

最让人羡慕的莫不是那财务自由的梁正贤，绝大多数男人都想要的样子；但是几乎没人能做到。

这才是生活的意义；

年假的几天时间，看了最近巨火的电视剧《三十而已》，聊

聊我的观后感。

钟晓芹是上海本地人，从小衣食无忧，嫁给了电视台工作的陈屿。

结婚前，她未曾做过家务，做饭、买菜这些事情她一概不会，结了婚这些事情由她老公陈屿负责。

王漫妮外地来的姑娘，独自在上海打拼，她自己找房子，自己搬家，自己照顾自己。

相比之下，我一直在想，哪个女生不想被宠成小公主，衣来伸手，饭来张口，可现实却把一个个柔弱的小姑娘逼成了女汉子。

如果我将来有个姑娘，我要把她宠成公主，让她少操心，少受委屈。

王漫妮在上海打拼了8年，从合租房变成了郊区的独立租房，大牌衣服、包包、鞋有很多，每天还要装个小资的喝杯拿铁，时不时的还去酒吧消费一下……这样的消费，恐怕也只有电视剧中才有。当然，现实生活中可能这种人也有很多。

作为一个普通的工薪阶层（土豪除外），这样的消费方式未免太过奢侈了。

相比与王漫妮，我工作9年给自己置办一套房产，也算是对自己的努力付出、加班熬夜有个交代了。

剧中有一段钟晓芹妈妈在得知晓芹离婚后，对两个人的谈话，在我眼里看来，堪称父母的典范，不得不说，这位妈妈的三观很正，这才是做父母的应有的样子。