

# 2023年建筑工程估价课程实训 建筑工程 实习总结心得(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 建筑工程估价课程实训篇一

建筑工程通过专业课程的学习和专业技能的实习实训，要求学生熟练掌握施工员、预算员、资料员、中级测量工等的操作技能，并取得相应土建施工员、土建预算员、土建资料员、中级测量工的等级证书以及其他的职业资格证书。下面给大家分享一些关于建筑工程实习总结心得5篇，供大家参考。

### 一、实习目的

毕业实习是教学计划中重要的实践环节之一，是学生在完成所有规定的课程学习任务之后进行的一次社会实践和调查活动。本次实习内容广泛，涉及工程管理及企业管理实践中诸多问题，是学生巩固和提高理论知识水平及锻炼实践动手能力的全面实习。

通过毕业实习，运用所学的专业知识和基本理论解决工程实际中的项目管理问题，提高分析问题和解决问题的能力。

在工程技术人员和项目管理人员的指导下，独立承担并完成一定工程项目管理的实际工作，从而得到实际工作锻炼，取得项目管理的实际经验，增强工作责任心和自信心，为以后从事项目经理工作打下基础。

## 二、实习简介

实习时间：20\_\_年2月20日-20\_\_年5月20日

实习单位：云南建工第四建设有限公司

实习单位简介：云南建工第四建设有限公司成立于1953年1月，早期隶属于中央建筑部第三工程局。20\_\_年4月，云南省第四建筑工程公司经云南省国资委批复，由云南建工集团有限公司和云南建工水利水电建设有限公司共同出资，改制成立云南建工第四建设有限公司。公司总资产7.9亿元，注册资金2.53亿元。现有职工1901人，其中，拥有中、高级职称人员460人，一级注册建造师39人，二级注册建造师202人，其他注册类执业资格人员40人。

公司下设 16个土建工程项目部(含国际工程管理部)，1个以管理为主的第十七项目部，2个安装工程项目部，1个机场项目部，1个科技开发与应用项目部，4个专业分公司(滑模装饰分公司、钢结构分公司、安装分公司、市政路桥分公司)，控股云南特斯特检验检测有限公司。公司拥有房屋建筑总承包一级、机场场道工程专业承包一级、钢结构工程专业承包一级、消防设施工程专业承包一级、机电安装工程施工总承包一级、高耸构筑物工程专业承包一级、市政公用工程总承包三级、电力施工总承包三级、土石方工程专业承包三级资质。

公司技术力量雄厚，其中机场场道施工、滑模及爬模施工技术在国内处于先进水平；大体积混凝土施工技术、逆作法施工技术以及预制构件的生产加工技术处于省内领先水平；拥有国家级工法3项，省级工法23项；20\_\_年公司建立了企业省(部)级技术中心；20\_\_年10月公司获1项全国建筑业新技术应用示范工程，整体达到国内领先水平；公司主编了2项国家标准，参编了1项国家标准；公司现拥有实用新型专利9项。20\_\_年公司完成合同经营额53.19亿元，完成施工产值37.1亿元，实现利润3800万元。

司还积极开拓省外市场，先后在湖南、四川、贵州、西藏等地承接了工程任务；努力开拓海外市场，参与了老挝、缅甸、赤道几内亚等国际工程项目的建设。云南四建秉承“至诚、至专、共创、共赢”的企业精神，奉行“提供满意服务、创造社会价值”的企业宗旨，打造“西部领先、国内知名的建筑承包商企业”。

实习工程简介：工程名称：保山市隆阳区20\_\_年保障性住房3标段c片区工程

工程地点：保山市隆阳区北片区北八环以南

设计单位：云南元泰规划建筑工程设计院

地勘单位：云南保山市万润水利电力勘测设计有限公司

总承包单位：云南建工第四建设有限公司

总建筑面积：约75761.47 万平方米

结构类型：框剪结构

建筑概况：z13~z17栋均为层高2.8m的17层住宅，每栋占地面积为617.64；z19~z20栋均是一、二层为层高4.2m的商铺，3~17层为层高2.8m的住宅；z19占地面积为1040.24；z20占地面积为13877.40。且均为桩筏基础，前五栋每栋打桩171颗，后两栋分别为228颗、238颗。

### 三、实习要求

毕业实习是一项全面接触工程管理活动实际的现场教学环节，每一位学生都必须经历。通常毕业实习要结合毕业设计的选题有针对性的选择实习地点。（本文出自范文.先.生网）要求如下：

重视实践，深入实习单位，虚心向单位的有关人员求教，尊重单位的安排；

用所学过的理论知识来分析实习中发现的实际问题；

注意安全，严格遵守实习单位的规章制度。妥善保管所借资料，用后归还，注意保密；

在实习学生要服从实习指导教师的指导，加强组织纪律性；

认真按期完成实习总结报告。

1. 熟悉有关设计图纸，学习施工企业编制的施工组织设计或施工方案以及施工管理文件，掌握其实际实施情况。

2. 我们主要参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程施工过程的操作实习，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

#### 四、实习内容

##### 1、钢筋工程

钢筋作为工程施工中最为重要的一部分，钢筋工程的完成质量和进度对于整个工程起着举足轻重的作用，在施工现场与钢筋相关的一般有钢筋的订货与存货之间的关系，钢筋的运输存放，钢筋的翻样和制作，钢筋的安防和绑扎等。

钢筋的进货量与存货量：

(1) 根据图纸要求，施工需求量，从钢筋厂商处订购，在保证施工政策进行下做到不大量囤积货物。

(2) 在选择钢筋品质时，结合合理的价格区间选择，但要保证

最佳存放和制作、浇筑混凝土期间，钢筋的生锈程度控制在相关标准所要求的范围之内。

(3) 钢筋进场要检验其质量(一般指生锈程度)，并做好保护工作。

钢筋的制作：

钢筋的制作包括下料和制料。在现场施工中，特别在做建筑基础时，钢筋用量特别大，同时基础对于一栋建筑的重要性如同人地心脏，钢筋就如同这心脏中的血管，同时我们在做基础面向下深挖数米为以后的电梯井和集水坑，然而这些工作经常做的比较粗糙，放坡以后与标准要求有一定的距离，所以说在放线工作完成以后，下料单的时候要进行实地测量，并准确算出锚固长度。施工人员在制料过程中首先要做到的就是安全问题，同时要保证在制料准确的前提下节约材料，即取得最大利益以及四节一环保。对于废旧钢材要集中处理(按长度和型号分类堆放在固定的地方能用则用，如在以后做马镫和套筒连接的时候可以用的上或者在钢筋堆焊的时候以及焊接各种容器的时候都用得上)。

作为钢筋的翻样人员，首先要认真研读图纸设计所依据的突击，或利用翻样软件进行翻样，特别要注意对于一些体积特别大，施工难度大的箍筋要进行分解(1、有利钢筋的制作和安装2、有利于对钢筋的调整3、减少管理人员和施工人员工作量4、加快施工进度，提高工作效率)，具体的分解方法参见相关标准。

钢筋成品料的运输和堆放：钢筋的堆放也是根据工程进度材料所用位置，材料数量决定。例如：不能将整捆的料大角度的堆放在较大较高的梁上，这样容易造成梁的整体位移和变形，在施工过程中施工的顺序也很重要，钢筋的绑扎和安装完成后都成三维立体结构，所以在施工前不能定好方案，那么就在无形中增加了施工的难度，造成现场的混乱，无论在

造价还是管理费用上都是一种浪费，所以说施工前的工作很重要，一环套一环。

钢筋的绑扎和复查：钢筋的绑扎一般分为单绑和花绑，在不同的位置和不同的节点和不同的要求，一般有具体的规范和规定，在钢筋绑扎完成后，复查是很重要的一份工作，其直接关系到上一层的顺利实施。作为现场施工人员，一定要分居图纸逐根的复查，保证100%的正确。

## 2、模板工程

随着现代化建设和工程技术的蓬勃发展，各类土木工程建设得到迅速发展，现浇混凝土结构的比例日益增长，模板已成为建筑工程中量大面广，不可缺少的施工工具，模板工程技术也发展，并逐步形成了能适应多累建筑结构体系施工的工业化模板体系。同时工程实践充分证明：现浇混凝土结构模板工程造价约占整个混凝土结构总造价的1/3左右，约占总用工量得1/2，因此模板工程的技术进步，采用先进的模板体系，对提高现浇混凝土结构的工程质量，加快工程的施工进展，降低工程的成本，实现文明施工，都具有重要意义。

目前常见的模板有：木模板、木模板钢、塑料模板、覆面木质胶合模板、覆面竹制胶合模板、钢模板、铝合金模板、玻璃钢模板、压型钢模板。目前我们在施工现场所见模板为胶合木模板和钢模板。

无论装木模板还是钢模板都要做好建筑物标高的测量工作，即用水准仪把建筑物水平标高引测到模板安装位置，以此作为安装模板的依据，模板进场后要根据施工现场的总平面图确定模板的堆放区域，在模板工程正式施工前，应进行人员统筹安排和全面技术交底。现场设专职人员，专业施工班组负责对于模板的施工，要求熟悉模板平面图及模板设计方案，熟悉钢模板施工安全规定。在模板的安装中如果需要吊装机械，应对吊装机械进行全面检查。主要检查吊装机械的型号、

起重量、起重高度和台数是否符合要求，同时要检查吊装机械运转是否够正常，以便及早进行调整和维修。安装墙外侧模板时，必须按设计交底要求搭好外围护架，即使安装好防护栏杆和安全网，安全网必须牵靠封严。

认识实习中学习的一些关于模板的知识：工程中一般在底下一层或者说是非标准层以及楼板层和一些特殊节点我们用到木模板，在标准层都是采用钢模板，在采用模板前应先考虑在什么地方该用什么材质什么型号的模板最为划算。同时重复利用次数达标，模板和钢筋安装的不同在于模板不用考虑现场实际施工情况，因为只有这样才能保证建筑物按照预先设计好的进行下去，木工在加工木模板时应该考虑到建筑成型，拆模的损耗小于10%，特别是对于下一层要继续用的模板是够能使其“棱角边”保持完整，所以这些就要求设计人员在制作模板设计好保护措施，拆模时如何才能尽可能减少木模板的损耗。

对于钢模板在装前先用磨光机将其打磨光，表面无锈迹，再将柴油附上保护其表面，在装钢模板时再敷上一层油，保证拆模时顺利，同时墙面的光滑，保证模不沾土。特别要注意在装外墙模板时由于没法加固，一般用拉杆的形式将其向里拉。

### 3、混凝土工程

在工程上较为重视的则是大体积混凝土的浇筑，其中浇筑方式、浇筑过程控制、后期养护较为重要。对于大体积混凝土浇筑一般方法是“分层分段”的浇筑方法，在浇筑过程中应该注意几个问题：1、分层分段浇筑时要时刻检查混凝土是够快要达到初凝状态，当快要达到时要在其上浇筑约20cm的混凝土，保证不出现水平和垂直冷凝缝。2、混凝土的振捣要紧跟混凝土的浇筑步伐，振捣时慢进快出，在一个地方不能振捣超过30s，容易造成泌水现象，降低混凝土强度，同时影响美观性。3、振捣时不能振及已初凝的混凝土，这样会出现爆

模现象，同时浇筑混凝土出现裂缝造成严重的工程事故。4、混凝土工人在找平时应清理掉模板以外混凝土，减少混凝土对方木等其他材料的污染。同时找平时应尽量减少水的使用量。5、根据现场需要及时调整混凝土的坍落度，使得工程保质保量的完成。

后期的养护主要是指保温保湿，并做好记录。特别要注意的是在给混凝土盖膜时严禁洒水，也就是说在雨季要做好防水工作，不然的话容易造成浮浆现象。

#### 4. 砌筑工程

砌筑操作前必须检查操作环境是否符合安全要求，道路是否畅通，机具是否完好牢固，安全设施和防护用品是否齐全，经检查符合要求后方可施工。砌基础时，应检查和经常注意基槽(坑)土质的变化情况。不准站在墙顶上做画线，刮缝及清扫墙面或检查大角垂直等工作。砍砖时应面向墙体，避免碎砖飞出伤人。不准在超过胸部的墙上进行砌筑，以免将墙体碰撞倒塌造成安全事故。不准在墙顶或架子上整修石材，以免振动墙体影响质量或石片掉下伤人。不准起吊有部分破裂和脱落危险的砌块。

#### 砌砖工程安全施工技术

1. 脚手架上堆料量不得超过规定荷载和高度，在一块脚手板上的操作人员不得超过两人。

2. 其次，每个工作班组的砌筑高度不得超过1.80m，砖柱和独立构筑物的砌筑高度，每个工作班组也不得超过1.80m，冬季施工更要严格控制一次砌筑高度。

3. 不得站在墙顶面上作画线、勾缝和清扫墙面或检查大角垂直等工作。



4. 不得用不稳固的工具或物体在脚手板面垫高操作，脚手板不允许有探头现象，不准用5cm×10cm木料或钢模板做立人板。
5. 砌筑作业时不得勉强在高度超过胸部以上墙体上进行，以免将墙碰撞倒塌或失稳坠落或砌块失手掉下造成事故。
6. 对石料加工凿面时要戴防护眼镜，防止石渣、石屑飞溅伤害眼睛或皮肤。
7. 用里脚手架砌筑时，其脚手板操作面不得超过砌体高度，一般应低于20cm，墙外伸支2~4m宽的安全网。在邻街面、人行道或居民区，应搭设牢固的防护棚。
8. 在同一垂直面内上下交叉作业时，必须设置安全隔板，操作人员戴好安全帽。
9. 冬季施工时应采取防冰防治措施，及时清扫脚手架上的冰冻积雪

## 五、实习总结

建筑专业的就业形势虽然近年持续走高，但找到一份工作，对我们来讲绝非是难事，然而建筑行业的就业前景与国家政策及经济发展方向密切相关，而行业收入水平近年来更是呈现出管理高于技术的倾向。就像我们看到身边的高楼大厦正在不断地拔地而起、一条条宽阔平坦的大道向四面八方不断延伸一样，建筑行业对工程技术人才的需求也随之不断增长。随着经济的飞速发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。再加上路桥和城市基础设施的更新换代，我们工程管理人员的发展前景是广阔的。

在工程现场，专业知识十分重要，没有了专业知识，我们什

么都不是，根本没有可能去指导工人进行施工，我们必须努力学习，学好各门专业课程，如房屋建筑学、建筑材料、材料力学等等，这些都是我们将在未来工作中实际需要到的，以及成为一名合格的工程技术人员所必须的。同样的，在工程进行过程中，工程管理人员的管理水平与管理能力更是十分重要，除了在学校里开设的管理学课程需要认真学习外，我们还要把握机会在更多的时候学习管理的技巧，获得将来在工程现场进行有效管理的能力。除了这些，我还体会到了执行力的重要性，在工程现场，不需要发挥想象力进行天马行空的施工，工程现场需要的是安全、高效、保证质量的施工，在这些条件的约束下，我们必须提高执行力，认真按照各种规范的要求，在上级领导的指挥下进行工程现场的施工作业。身体力行，负责好自己的项目。

本次实习很快就过去了，但回首整个实习的点点滴滴，我感触颇多，俗话说，实践是检验真理的唯一标准，通过这次认识实习实践，我认为我从中学到了很多切实的东西，其中许多是书本上所没有的，这不仅巩固了所学知识，而且还学到了很多新的知识。通过实习初步了解到建筑工程的施工工艺、施工流程等，在以前所学知识的基础上，结合现场的实际情况，对现场的施工方法、施工管理有一定的认识。这次认识实习是很重要的，也是很必要的，有些问题是看起来和想起来都很简单，可是实际操作却很困难，这就充分说明我们在以后的学习中除了要掌握书本专业知识外还要加强动手能力，还有也认识到未来这个行业的发展以及自身的发展。在每天参观结束后我都很认真的写了实习日记，把自己在参观时学到的，了解到的知识进行梳理，也同时为今后的工作打好基础。

## 一、公司简介

我从20\_\_年7月5日开始，到11月30日结束，河南三建集团有限责任公司实习，公司具有国家房屋建筑工程总承包一级资质，机电设备安装专业承包一级资质及国外承包工程劳务合

作经营资格。

固定资产12653.75万元。公司实力雄厚、信守合同、施工质量精良，以优质快速蜚声海内外。公司自组建五十多年来，交付使用的建筑产品累计数千万平方千米向社会提供了以中科院沈阳机器人示范中心试验楼、辽宁省电视台彩电中心、东宇大厦、沈阳科学宫、辽宁省历史博物馆新馆辽宁省音像配送中心为代表的大批优质工程，受到广泛赞誉。曾先后进入美国关岛、突尼斯、俄罗斯、安提瓜、尼日尔、新加坡、苏丹、刚果(布)和科特迪亚等国家和地区，承建海外各类工程50余项，实现合同额近两亿美元。

## 二、实习目的

1通过实习，对一般工业与民用建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解；

6与工人和基层生产人员密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。

## 三、实习要求

1认真按时完成实习指导人员和指导教师布置的实习和调研工作；

2每天写好实习日记，记录施工情况、心得体会、革新建议等；

3对组织的专业参观、专业报告都要详细记录并加以整理；

4实习结束前写好实习报告，对政治思想和业务收获进行全面总结；

5对实习指导人员和指导教师布置的“专题作业”要及时完成

并写出报告；

6利用业余时间，结合本工地或本地区自选专题进行社会调查，写出报告。

#### 四、实习概况

##### 1. 建筑行业人际关系的重要性。

施工作业中，人际关系极为重要。人际关系良好，才能处理好施工过程中发生的各类问题，才能达到事半功倍。

建工实验室是一座比较老式的工业厂房建筑，外表像以前的民用建筑。其顶部采用了预制钢筋混凝土行架梁和混凝土板，这种构造既笨重又限制了梁的跨度，现在已经被广泛使用的刚行架和钢板所取代。

其两侧柱子是典型的工业厂房的柱式，上部有牛蹄，用于安装吊车的轨道。其宽面也个立了两根抗风柱，这些柱和每隔一段距离设的梁使墙能有足够的刚度以抵抗强风的荷载。实验室的作用在于给结构设计师一个能检验其设计可行性的场所，这对建筑物的安全性和可靠性是至关重要的，同时也是科学实验所必备的。

在实验室，我们看到了许多大型的实验仪器，它们实质上都是给试件提供压、拉、剪方面的应力，从而检测其能承受力的能力，也就是它们的强度。结构构件(通常是柱梁板，当然也有桩)通过吊车吊到实验机床上，然后对构件施加荷载，并通过设置在构件里的传感器将应力和变形情况的有关信息传给相关仪器，实验员记录数据并分析处理变可以得出结果了！

在实验室，我们还可以看到做各种构件的模型。其中有做桩的钢绞线和拉紧钢绞线的套子等。当然，我们不仅看了各种机器，以及了解了它们的基本用途和使用方法，而且对建工

实验有了初步的认识，并建立起一种实验检验假设的观念，这次参观应该是有比较大的收获的。

观看与建筑有关的录象前一天通过现场参观，我们对建筑有了一般的感性认识，但对于施工的过程与一些细部问题和可能发生的危险问题我们知道得还比较少。

通过纪录片的形式，我们能从整体的广度来认知和学习。我们观看了曾经是全国第一高楼的\_x大厦的建设过程，从录像里我们看到了钢筋混凝土结构建筑的建造过程，也看到了比较先进的施工生产技术，例如：泵送混凝土的浇筑方法和高效的支模技术等。这些技术在生产中应用给生产带来了很高的效率。

在第二部录像中我们看到了地球上最严重的自然灾害——地震对人们生命财产的损失，当然，除了人的生命外受到地震伤害最大的就是建筑了。每当地震袭击城市时，就会有成千上万的建筑毁于一旦，地震后的城市将是满目疮痍，我们平时习惯的街道楼房都消失了，这对我们的精神是很大的伤害。那些年代久远的老房子，没有经过什么抗震处理，在地震中是很容易被毁的。

这似乎是理所当然的，因为这些房子大多是砖石结构或砖混结构，这种结构的抗震性能是很差的，几乎不可以抗震的。然而有些钢筋混凝土框架结构的楼房在地震中也不能幸免——当然这些情况还要对建筑物所在的环境和它的固有频率与地震频率的关系进行研究——但原因往往是这些建筑结构受力的不合理性。

在钢筋堆放区我们可以看到不同型号的钢筋是分开放的，而且还在其前面标明钢筋的型号和进场时间等信息。我们跟着现场管理员上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的

柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。

在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

上到第十层，我们看到工人们还在绑扎钢筋，柱和梁的钢筋已经绑扎好并放到了模板预留的槽里。我观察了其中的几条梁和柱，就像老师说的：梁的下部是首力筋，主梁有九条，次梁有六条；上不是架立筋，主梁和次梁也不同；受力筋和架力筋之间用箍筋绑扎。

而柱子就不一样了，三四条梁要交汇于柱，就必然要使梁的钢筋穿过柱子，这样使得柱头的钢筋十分密集，同时浇筑混凝土时也要注意密实。

板的配筋一般有受力筋和架力筋，受力筋在下方，分纵横两路；架力筋在上方，也是纵横两路放着。摆好的钢筋就要用铁丝绑扎好，为了保证面筋不被踩低下去，还要用马蹄筋将其抬高。在看板筋时我们发现连同钢筋一起铺设的还有电线管，这是电专业和结构专业合作的一个体现。

我们的现场参观时间很有限，只看到了工人在布置板筋，没有看到他们浇筑柱梁板，砌筑砖墙以及其它的施工情景，所以认识也是很片面的，这个只能作为我们对施工的感性认识吧！

## 建筑工程估价课程实训篇二

大二暑假，经亲戚介绍有幸到福建xx设计有限公司实习。刚开始时，走进赵工的办公室，还有点不好意思，真的不知道

自己能做些什么。学了一学期的建筑工程这一专业的知识了吧，可是面对真正的建筑工程我还是有太多的问题，学的可以说只是皮毛。赵工人不错，很随和，他的热络很快就让我的拘谨消逝了。第一天，我到他们公司的办公室里逛了一下，这边看看，那边瞧瞧，可是不知道该做些什么，什么也插不上手。在建筑设计公司里我看到最多的就是他们大都在用cad制图。建筑平面，立面，剖面图做出速度很快，比我们课上学的建筑制图快多了，而且我们手工画的也比不上电脑做的精确。在设计公司里除了绘图外，我还看了好多图纸，说实话我的制图课学的并不是很好，但看图还是可以的，这是相对课本上的图来说。在公司里看到的图却让我吃惊，有些图纸较大，但条理挺清楚的，可是详图我就没法看懂了，里面有好多的图例是我们没有学过的。

公司里的其他同事也挺热心，对我的叨扰他们并不感到烦，教了我好多知识，我是在那里第一次作cad做了一张图。在实习的过程中赵工和他的同事耐心地给我讲解设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。首先，是对建筑的整个流程的了解。建筑物的形成、流程如下：投资商投资—国家审核批准—设计院做出建筑方案—中标—设计院进行建筑设计—建设部审核批准—施工单位施工—监理进行审核—施工完成，交工—装潢公司进行装修—交工—由投资商和房产公司进行买卖。整个过程中，建筑的设计部分占了相当重要的位置。所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。设计时也有它的过程：做方案—进行平面设计—立面，剖面设计—水电，供暖，电梯设计。

我们并没有学cad，既然来设计公司实习，这个程序就当然是要去尝试学习一下。这个程序具有二维，三维绘图功能。我所学习的，就是建筑物平，立，剖的二维绘制。绘图，要先对功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的法。绘图的时候也有步骤：轴线——墙线——门窗——楼梯——屋内布置——标注。还要一边绘制一边修改。刚开始画，只管做一

些简单的图形，如圆，矩形，方体，熟练之后就开始了画一些简单的房屋平面图。说着简单，当时可是让同事教了我好久才算学会一些简单的操作。在绘制的过程中遇到一些困难，如，弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现错误，影响下一步的操作。同事就会说，细心点和耐心点，慢慢修改。

几天实习时间里，我在运用已学的知识外，同时更大的好处是学到了更多的新的知识。建筑并不是学校里一两本书就能写完的，许许多多的东西还是在边学边运用才能体会到。在三明，不像福州那么热，办公室里也有空调，环境不错，公司里的那些材料也是不错的学资源。公司是个甲级的建筑设计单位，做的工程不少，里面的资料是对我来说是个学习建筑知识的好机会。公司里有不少关于各个城市里的代表建筑的材料，有些是中国现代与古典建筑的代表。同事说这些建筑可是些不错的建筑典范，他们有时会借鉴一些优秀的设想。

苏州城就是个很不错的地方，那里的优秀的现代建筑和古典建筑很多。比如位于西湖南线南山路西侧的博物馆，建筑用地23889平方米，建筑面积控制在8000平方米。以现代建筑造型手法塑造出具有现代气息的博物馆形象，结构新颖，是一个建筑典范。因处在西湖景区中心，所以整个建筑以考古发掘探沟和探方的形态，将大部分建筑置在地下，地上建筑面积控制在2000平方米，以进入地下部分的探沟为界，划分左右两大功能区。这一设计构想源于对块环境的解读，以及对博物馆本身意向的表达。通过建筑造型，采用内部空间非等高的竖向设计，有助于展示不同内容的需要，满足不同的陈列方式，利于现代展示空间布局。作为建筑物本身，上部框架和探沟内部所呈现的现代钢结构，幕墙玻璃、花岗岩铺饰，与建筑外立面的磨砖对缝清水砖墙面，恰是建筑表达现代人文气息与传统历史文化的契和之处。这就是西湖博物馆的独到之处，为人们以后再设计类似建筑的时候提供了一个很好的模版。真的很佩服这个设计者的构想。



为什么建筑可以这样随意的按人们的意愿设计成不同的体型？我从同事给我介绍的书里找到了答案。这和我们结构设计有根本的关系，古代建筑都是砌体结构、木结构，而新建的大多数都是框架，或框剪结构。其中以框架为主，高层中多使用框剪结构。框架结构是梁、柱等杆系构件组成的空间承重体系的结构，是多层、高层建筑的一种主要结构形式。这种结构体系的优点是建筑平面布置灵活，能获得较大的使用空间，建筑立面容易处理，可以适应不同的房屋造型。所以人们可以按照自己的想法设计各式房屋，就像搭积木一样，摆出自己喜欢的造型，都能够用框架来实现，这就是框架结构的优点。

第四天我就随赵工回到了福州，他在这里也有办公，他说可以顺便带我去看一下这里一个工程的工地，我当然是求之不得了。

工地上钢筋很多，有些工人正在对钢筋进行处理，也有的楼板上绑扎钢筋，我和赵工说了一下就和带我们来工地的何工一块去楼板上，我去看了一下工人绑扎钢筋的操作。他们是在筑模，何工说这些钢筋的绑扎也是特定规定的。我在上建筑概论实践课里也有看过这个，当时没有在意，所以也不大清楚钢筋绑扎的规定。何工给我细说了一下钢筋绑扎，主要是梁与板的钢筋绑扎。箍筋的接头应交错设置，并与两根架立筋绑扎，悬臂挑梁则箍筋接头在下，其余做法与柱相同。梁主筋外角处与箍筋应满扎，其余可梅花点绑扎。双向板钢筋交叉点应满绑。应注意板上部的负钢筋要防止被踩下。

文档为doc格式

## 建筑工程估价课程实训篇三

由于自身的需要，前段时间刚刚参加完xx考试，并刚刚得知自己如愿以偿，虽然还会上学，但四个月的假期自己还是不能闲着，实习对我来说还是必要的，因为实习阶段是我们积

累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范定额、清单，并依据定额和清单规范做简单的造价，预算，和在施工现场实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先刚进公司的第一天，就是先拿一个较为小的工程进行手工算量，我的第一份图纸是xx市xx办公楼，一个2层砖混结构的工程。

因为自己并没有实际经验，所以只能在文字上对各种结构加以了解：砖混结构是指建筑物中竖向承重结构的墙、柱等采用砖或者砌块砌筑，横向承重的梁、楼板、屋面板等采用钢筋混凝土结构。也就是说砖混结构是以小部分钢筋混凝土及大部分砖墙承重的结构。砖混结构是混合结构的一种，是采用砖墙来承重，钢筋混凝土梁柱板等构件构成的混合结构体系。适合开间进深较小，房间面积小，多层或低层的建筑，对于承重墙体不能改动，而框架结构则对墙体大部可以改动。

框架结构是指由梁和柱以刚接或者铰接相连接而成构成承重体系的结构，即由梁和柱组成框架共同抵抗适用过程中出现的水平荷载和竖向荷载。采用结构的房屋墙体不承重，仅起到围护和分隔作用，一般用预制的加气混凝土、膨胀珍珠岩、空心砖或多孔砖、浮石、蛭石、陶粒等轻质板材等材料砌筑或装配而成。框架结构构件截面较小，它的受力特点类似于竖向悬臂剪切梁，楼层越高，水平位移越慢，高层框架在纵

横两个方向都承受很大的水平力，这时，现浇楼面也作为梁共同工作的，装配整体式楼面的作用则不考虑，框架结构的墙体起围护和分隔作用，框架结构的特点是能为建筑提供灵活的使用空间，但抗震性能差。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。相信自己：我能行，同时也相信火红的太阳下总有属于我的那一缕金色阳光。

## 建筑工程估价课程实训篇四

实习对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会，了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站，今天我们来到学校为我们联系的工地\_\_。以下是我的建筑学实习报告。通过本次实习，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，同监理工程师一起解决工程中所遇到的问题；并且在本次实习中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到工程建设中所包含的种种矛盾、种种限制、种种实际问题；亲眼所见了建筑工人的辛苦，以及他们在实际施工中各种手法的巧妙性和实用性，比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有\_\_%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的

过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护等等。在工地上所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑这个行业上有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深的体会到一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的大建设添砖增瓦，实现自身的价值。我的建筑学实习报告报告如下：

实习内容：学习国家相关的规章制度，了解各种工程程序；通过阅读图纸，了解设计的意图、设计方案、施工细部；了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。

## 一、建筑学知识

参观校内单体建筑及建筑组群，参观特色建筑，了解分析以下内容：

- 1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。
- 2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。
- 3、分析建筑的防火与安全疏散设计是否符合要求。

## 二、房屋构造

通过去参观某项在建工程现场情况，了解以下内容。

- 1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方

式、施工方式、抗震等级等；

2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；

5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造；

6、了解建筑物的建筑装饰构造。

### 三、建筑材料

通过去建筑工地实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；

3、了解各种钢筋加工情况；

4、了解有关装饰材料的情况。

### 四、建筑施工

通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况；

2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求；

4、土建工程与安装工程的施工配合及工序要求；

5、装修工程的施工过程，施工特点及方法；

比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有\_\_%，即\_\_根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

## 五、基础

1、基础选用类型采用独立基础，基底标高为—\_\_m

2、钢筋基础地面应作强度等级为\_\_的\_\_厚垫层，垫层宜比基础每侧宽出\_\_。

3、钢筋基础曾厚度，有垫层处\_\_，无垫层处\_\_，与土壤直接接触外侧建筑防水做法的钢筋挡土墙，柱在室外地面部分保护层厚度应向外增加到\_\_。

## 建筑工程估价课程实训篇五

随着社会的大力发展,提高建筑工程管理力度是一项复杂的工作。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于建筑工程造价实习心得报告吧。

### 一、实习意义与目的

深入工地现场，与现场的工人和技术人员进行面对面的交流

与指导，参与实践，全面系统的了解建筑工程的各项施工技术  
与施工工艺，以及各项管理措施。熟悉工程建设企业的性质、  
作业特点，以及生产管理的经营运作模式。在现场施工过程中  
结合所学专业知识与实际现场工作进行整合，强化专业知识和  
技巧的运用和实务工作的能力；增强理论联系实际观念，培养  
分析问题和解决问题的能力，加强专业意识和职业责任感，  
为施工管理起到了实质性的指导作用，为以后的工作打下坚  
实的理论与实践基础。

## 二、实习单位及岗位简介

### (一) 实习单位介绍

实习单位名称：广西海外工程有限公司第一分公司

项目名称：扶绥县世纪花园工程项目

建设单位：

监理单位：

### (二) 实习岗位名称：施工员

施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目  
经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队  
一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场  
日期，做好现场材料的验收签证和管理，及时对隐蔽工程进  
行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程的资料收集、  
保管和归档，对现场施工的进度和成本负有重要责任。施工  
员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系，  
组织设计中的东西要靠施工员在现场监督，测量，编写施  
工日志，上报施工进度，质量，处理现场问题，是工程指挥部  
和施工队的联络人。同时也要与下属各施工班组(如：钢筋班  
工、木工班工、架子班工、泥瓦班工水电班工等)搞好协调  
及管理。

## 施工员职责：

(一)、在项目经理的直接领导下开展工作，贯彻安全第一、预防为主方针，按规定搞好安全防范措施，把安全工作落到实处，做到讲效益必须讲安全，抓生产首先必须抓安全。

(二)、认真熟悉施工图纸、编制各项施工组织设计方案和施工安全、质量、技术方案，编制各单项工程进度计划及人力、物力计划和机具、用具、设备计划。

(三)、编制、组织职工按期开会学习，合理安排、科学引导、顺利完成本工程的各项施工任务。

(四)、协同项目经理、认真履行《建设工程施工合同》条款，保证施工顺利进行，维护企业的信誉和经济利益。

(五)、编制文明工地实施方案，根据本工程施工现场合理规划布局现场平面图，安排、实施、创建文明工地。

(六)、编制工程总进度计划表和月进度计划表及各施工班组的月进度计划表。

(七)、搞好分项总承包的成本核算(按单项和分部分项)单独及时核算，并将核算结果及时通知承包部的管理人员，以便及时改进施工计划及方案，争创更高效益。

(八)、向各班组下达施工任务书及材料限额领料单。配合项目经理工作。

(九)、督促施工材料、设备按时进场，并处于合格状态，确保工程顺利进行。

(十)、参加工程竣工交验，负责工程完好保护。

(十一)、合理调配生产要素，严密组织施工确保工程进度和



质量。

(十二)、组织隐蔽工程验收，参加分部分项工程的质量评定。

(十三)、参加图纸会审和工程进度计划的编制。

### 三、实习内容及过程

作为一名合格的施工员，就是在项目经理和施工负责人领导下，负责所承担的作业区、段内的施工组织安排和施工管理工作。协调施工，管理施工质量，现场资料，跟踪施工进度，报物资材料消耗，上报需要的材料，协调监理，做好设计变更，现场合同外工程量确认等。首先是要把图纸看好看懂，对工程实施要心里有计划，然后依靠图纸按图施工，其次要掌握施工各阶段的施工工艺及控制施工质量和进度并协调搭配好人、材、机的现场管理。我在现场施工工作中主要负责施工工艺、施工质量、施工进度，负责施工安全，协同材料检测、协同专业监理人员的现场管理。下面就工作做一简单的介绍：

一、现场施工工艺中我知道工人们一般施工工序是：1. 按先地下、后地上、先主体、后围护、先粗装修后精装修的原则组织施工，及时进行结构验收，尽早形成工作面，组织主体交叉作业，有利缩短工期。柱、墙模板的配置考虑使用5-6次。特别屋面混凝土的施工按照要求不留设施工缝。2、在工程施工时，要安排好各工序搭接的同时按照工序需要作好所需资源的全面就位。3、在土方开挖阶段及时组织足够的劳动力修理边坡，确保基坑槽的边坡不塌方。如基坑槽的验收不受相关条件的限制，基础土方与砼垫层施工采取交叉作业，各区进行清土、验槽、浇砼垫层，以保证持力层基底土不被雨水浸泡受扰动或是人为的扰动。4、本工程为高层建筑物，可考虑对结构工程进行中间结构验收。结构施工中，合理安排工序穿插及预埋件的埋设。5、水电、设备等预留、预埋安装时，要紧密配合土建施工进度，积极组织穿插交叉作业，做好水、

电管线的预埋预留工作，在装修阶段做好安装调试工作。

三、协同材料检测我们主要要做好材料、构配件进场检验记录说明，如：钢结构材料中“钢构件、焊接材料、连接用紧固件及配件、防火防腐涂料、焊接(螺栓)球、封板、锥头、套筒和金属板”、各种砌体、模板等等要做好各种材料的规格、品种以合理安排堆放在施工现场。同时配合材料员，施工现场各种材料的存量既需要量，以备后期施工不会因为材料短缺而停工造成工程损失和人员窝工。及时了解工地现场各种机械损耗程度何做好维修准备，使工程在工期内顺利完工。

四、一个好的施工管理者既是一个勤奋家也是一个亲善家。配合监理管理工程施工，要了解施工中各施工工艺及施工方法管理和督促好各是施工班班组及时完成该完成的任务及清理现场施工的各施工班班组所辖范围内的施工肥料既生活垃圾，使施工工地更文明更和谐、以人为本。迎接各相关单位的检查及指导工作让工程施工工地真正成为构建和谐城市的一部分。

#### 四. 实习收获与体会

施工管理是一个过程管理，在这个过程中工程质量、施工安全与管理是相辅相成的关系，三者相互制约，相互促进。必须有严格的管理制度和科学的管理方法，质量、安全才能有保障，反过来，有好的质量安全必须有一整套严格的管理制度与之相照应。在施工管理过程中一些看似不起眼的问题却经常影响我们的工程进度再而影响工程质量。下面就我在施工中遇到的部分问题做简要分析和解决方法。

工作时间虽然很短，短短两个月，但对于我自来说却是一段非常重要的人生经历。无论是在情感、识人、技术、管理等多方面均有一定的成长。情感更加成熟，识人准确一些了，也能揣测别人心里所想，技术开始了解，管理开始入门。在

曝晒的太阳下收获的是坚毅，在朴实的工人面前收获的是一颗平常心，在复杂的办公室政治环境下收获的是要怎样去为人处世。

作为一名合格的施工员，就是在项目经理和施工负责人领导下，负责所承担的作业区、段内的施工组织安排和施工管理工作。(换句话就是盯现场!)协调施工，管理施工质量，现场资料，跟踪施工进度，报物资材料消耗，上报需要的材料，协调监理，做好设计变更，现场合同外工程量确认等。

首先是要把图纸看好看懂，对工程实施要心里有计划，然后依靠图纸按图施工，其次要掌握施工各阶段的施工工艺及控制施工质量和进度并协调搭配好人、材、机的现场管理。我在现场施工过程中主要负责施工工艺、施工质量、施工进度，负责施工安全，协同材料检测、协同专业监理人员的现场管理。下面就工作做一简单的介绍：深入工地现场，与现场的工人和技术人员进行面对面的交流与指导，参与实践，全面系统的了解建筑工程的各项施工技术与施工工艺，以及各项管理措施。熟悉工程建设企业的性质、作业特点，以及生产管理的经营运作模式。在现场施工过程中结合所学专业知识与实际现场工作进行整合，强化专业知识和技巧的运用和实务工作的能力;增强理论联系实际的观念，培养分析问题和解决问题的能力，加强专业意识和职业责任感，为施工管理起到了实质性的指导作用，为以后的工作打下坚实的理论与实践基础。

随着施工进度的推进会有不同的施工任务。新的施工任务一出现就势必要出台新的方案。这些方案的制作一般都是由技术员来完成的。方案出来后还需要审批，确定可行之后就可以拿到现场去施工了。只要是涉及到技术方面的东西几乎就离不开autocad□autocad的功能的确是很强大几乎是无所不能。对于我们这些正在上学的学生来说就很有必要抓紧时间学习这个应用软件。到了要用的时候才发现自己操作不熟练或是不会用那不是一件很恼人的事吗?所以在大二这一年要抓

抓紧时间学习autocad把证拿到手，为以后的工作添一份竞争的资本。说到技术当然是少不了力学计算。像承载力的计算，风荷载的影响。力学的计算涉及到的知识当然是那几门力学，包括材料力学，理论力学，结构力学等。在学校里学的知识只是占到一小部分，更多的知识要到社会上去积累。

从现在开始要牢记一句话：活到老，学到老，抓住一切能学习的机会。从现在开始更不要去抱怨说：“学什么专业不好或是没用之类的话，专业无冷热，学校无高低。”只要基本功学扎实了，有上进心就总能找到自在完成一个项目的过程中总要涉及到不同人员的配合问己的位置。

在这段实习的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。

这次实习使我接触到了许多之前不曾了解和认识的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。

## 建筑工程估价课程实训篇六

今年的夏天让人感觉来得特别的早！我们实训的地点就是\_\_森林公园，当太阳大放光芒时，我们也提前体验了一把测量

人员的艰辛。但也因为这样，才觉得着\_\_周过得很是充实。当最后描绘的图纸完成，把它展开的时候心中充满了自豪与成就感！

当然，在实训过程中我们也碰到一些问题，但在解决过程中，不管是怎么解决的，或是经过老师指导，或是与其他组的成员讨论，或是自己在组内进行摸索与解决……或是其他，当时不管哪一种解决方案，都能让我感到受益匪浅！同时，我也提醒自己同样的错自己不要再下次再犯一样的错误。

在本次的实训中我担任第\_\_小组的组长，所以我需要对自己这组的进度有所把握。但我们组与别组却有一些细微的区别。别组基本都是一二个人操作机器。但我们组却要求人人都会玩转机器！所以我觉得我们这组是成员人人都是能手！

这次的测量实训让我体会到：

1. 通过这次实训，我熟悉了水准仪，经纬仪的操作过程。熟悉了闭合导线的测量过程。以及多于数据的整理与计算。
2. 在实训期间，通过理论与实践的结合，我具备了独立操作，记录的技能。
3. 在了解，熟悉和掌握一定的测量基础知识和操作知识的过程中，也培养，提高和加强了我的实践操作能力以及创新能力。
4. 通过\_\_周的实训，培养了团队合作精神，提高了对于时间（观念）的把握，以及爱惜仪器的自觉性。总之，提高了我们的（整体）综合素质。

这次的实训，对于我们操作素质和测量能力的培养起了一个综合训练的作用，使我们不但要掌握各种仪器应该学会，应该知道的要求，还让我们把所学的测量知识建立了较完整的

系统概念，既要要求我们学习测量的知识，了解仪器的原理和工作过程，又要加强实践动手能力的训练，凭具有运用所学测量知识的解决一些测量问题的能力。

在这\_\_周实训期间，我有很深的感触，很感谢学校能给我提供这个实训机会，让我提前体验到测绘员这个行业的不易，同时也让我获得了许多课堂上不熟悉或没留意的知识，也许在不久的将来我不一定作测绘员这个工作，但是现在所学到的知识和感悟却会让我终生难忘。虽然太阳大了点，蚊子多了点，人累了一点，但这些都无所谓，重要的是我有了收获，有了成果。因为，微笑总在风雨后嘛！

实习期间，老师的敬业，严谨精神也让我敬佩。森林公园是很大的，但老师尽他们所能的顾及我们的实训进度。当我们有问题时，老师也会向我们详细的解释清楚我们的疑问。有时老师还会像我演示如何操作仪器，让我们更清楚地了解仪器的操作过程。

我觉得这\_\_周的测量实训对我自己来说是非常有意义，非常实在的。他给我的大学生活天上了精彩的一笔。它也让我逐步走进了建筑这个行业。让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足之处。

我知道，当我们就业的时候，就业单位里的同事或着是前辈不会像老师现在这般点点滴滴细致入微的把要做的是告诉我们，让我们可以在旁观察与学习。

所以我觉得我们在大学中学习，学得不应该仅仅是学习课本上的知识，而应该学会如何学习。

大学生活是短暂的，我们应该在不断地探索中认识自我、学会学习、感悟生活，也许在未来我们会对社会产生一定的迷茫，但我们可以在不断自我提问、思考、阅读及与其它人的讨论中，我想困惑也许就会在不知不觉间慢慢消失。就如同

这次的实训，我也是在不断的实践中完成了这次的实训。所以对于那些只希望得到答案、结果的人，是永远不会明白对于探索问题真理的人的乐趣！

总而言之，我对于着\_\_周的实训，我对自己还是比较满意的，同样也希望老师对我的表现满意。

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

## 一、实习的内容

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，

还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

\_\_个月的时间过去了，\_\_个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

## 二、实习的经验及收获

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。

达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。



实习\_\_个月后有必要好好总结一下，首先，通过这\_\_个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短\_\_月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

## 建筑工程估价课程实训篇七

本次出来实习时间已到，大学生活已完毕，实习也有8个月了。出来才知道工作的辛酸苦辣。现将我的实习阶段的工作做个总结。

我一起换了2个实习单位，\_\_年11月-\_\_年2月29日在桂林电子科技大学里面施工中央大道湖心岛景观工程和科技楼前广场。\_\_年3月10日-\_\_年6月20日在柳州振兴园林绿化公司实习。

我觉得我们出来工作：

首先要有自己的目标，我一出来就立下了自己的目标，我现在正在以自己的目标在努力奋斗着。一个成功的人总有自己的人生规划，工作是以自己的目标为导航，坚定自己的理想，相信“滴水石穿，铁杵磨成针”工作是要全力已付，让自己动起来，感觉全身有无比的充至力。

我们都要学会做人，这是必不可少的。如果会做人工作起来也会比较轻松点，我现在正在学习怎样处理好领导，同事间的关系。我会服从领导的安排，如果我觉得有什么好的提议，我会在背后提出，不会当面指出。别人都教会我不要跟领导之间闹矛盾，如果关系处理不好，你就永远出在基层，领导者是不会因为你有才就提拔你的，如果跟他闹僵，他就不会给升级的机会，他会把机会让给那些诚实肯干，踏实的人。不要与同事之间矛盾化，相信团结的力量远大于个人的，集体的利益放在最前面，我会一切工作的目的以集体利益为出发点，在集体工作中更能发挥出自己的强处，取每个人的强处来弥补自己的短处，向他人学习，才更有利于完成工作。刚到工地我就向有经验的同事请教一些自己不懂的问题，这样在实习当中才能不断进步不断提高自己的社会经验。

我养成了良好的心态，自信。这个非常重要的。在工作中我不会抱有不平衡的心态，养成良好的工作习惯。刚刚出来实习阶段，我们都在学习着，所以我们累点勤快点没有什么事，人在人生中不可能时时得意，人生也有失意的时候，像李白当时没有人重用他的时候，而发出的感慨“天生我材必有用，千斤散尽还复来”。古人云：三百六十行，行行出状元。我们应该相信，不管做什么事，什么工作，我们都要以真诚的心，积极的态度，勤奋的精神，运用自己灵活的大脑，总会有成功的一天。

我会有满足感。自己才刚出来工作。钱虽然少，这也是没有办法的事情。凡事三思而后行，考虑任何问题，我都会慢慢

琢磨到它的正面和反面，谨记片面化和情绪化，我不会想要一夜之间就暴富，更不会存在这种不切实际的想法，只有从基层做起才是真的，要有满足感，不要总是想着别人的成功，别人是经过努力得来的成果。

在这八个月当中，我感觉我经历了许多，也改变了很多，这些从未有过的经历让我不断进步不断成长，从学校出来，没有那么羞涩拘谨，感觉自己在一天天的长大，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。做不出成绩时，会有来自各方面的压力。在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。七个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

我会努力学习，勤奋工作，相信总会有属于我的一片蓝天。

—

\_\_年6月20日