

夜班工作心得体会 长沙钳工工作总结 结(汇总5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

夜班工作心得体会 长沙钳工工作总结篇一

我，xxx,男，48岁，文化程度中专，高级工,于1981年1月进入山东省核工业二七三地质大队工作。入职以来,我一直都在建筑施工生产一线工作，对于砖瓦工业的各种变化都有所经历,今日对瓦工技术进行业务总结。

从刚开始，砖瓦作为房屋建筑最基本、最古老的材料在我国房屋建筑中得到了广泛的应用。在相当长的历史时期，砖木结构、砖混结构一直是我国房屋建筑的主体,可以说砌筑技术是建筑业的“根”。改革开放以后，随着我国经济社会、人民生活水平和现代建筑技术的发展，人们对房屋建筑的使用功能和质量有了越来越高的要求，各种新的建筑体系和新的结构及功能材料应运而生。相对而言，砖瓦在建筑中的作用和造价比例有所降低。尤其当现代建筑出现框架结构、框架轻板结构以及大量采用现浇、剪力墙和复合墙体以后，砖作为承重材料在现代建筑中用量越来越少。虽然是面临这样的局面，但也不能说砖瓦工业就此要灭迹了，相反，砖瓦工业也面临空前的机遇和挑战。

当前我国正处在全面建设小康社会的重要时期，城市化步伐不断加快，建筑业和房地产业成为拉动国民经济增长的主要源动力之一。尽管在城市，砌砖工程大量缩减，大量墙体为代用材料砌块的砌筑。而在农村及中小城镇，黏土砖的应用仍是十分普遍。农村房屋建设的发展必将拉动砖瓦和其他墙体屋面材料的需求市场，因此，在未来相当一个时期，随着

城乡建筑业的发展，墙体材料工业仍然有着巨大的市场发展空间。

身为公司的技术骨干，在工作中，我不断丰富自己的理论知识和实践水平。同时在思想观念上紧跟时代的潮流，在技术上加强学习，重视知识的积累和更新，充分利用一切机会加强业务知识和管理知识的学习，特别要对新技术、新知识的学习投入更多的精力。

另外，我加强对工种的技术培训。工作中做到“技效结合、以技为主”。同时在工作中注意工作方法，本着诚实、尊重、相互关心的原则，以诚待人，尽可能地团结工友同事们的力量，更好的完成工作。

作为一名瓦工施工人员，我比较认真地学习了《安全生产法》，在作业过程中应当严格遵守本单位的安全生产规章制度和操作规程，服从管理，正确佩戴和使用劳动防护用品等。同时我经常接受安全生产教育和培训，掌握本职工作所需的安全生产知识，不断提高安全生产技能，增强事故预防和应急处理能力。

对进入施工现场的材料进行检查，看材料的品种、规格、颜色是否符合设计要求，检查墙砖、地砖是否有破损现象，随意拿六块砖，面对面放在一起，查看其表面的平整度、光洁度，用尺量其宽、窄、对角线长度差是否在允许差范围内（ $\leq 2\text{mm}$ 以内），渗水程度怎样，检查磁砖的色差。如发现材料有质量问题，必须马上告诉业主使用该质量材料的后果，请业主选择退换货，如业主坚持使用，必须经业主签字方可施工。在施工过程中，超出预算的材料用量必须由业主签字认可，否则由瓦工承担。对于辅料，如水泥则必须检查其使用期限是否过期限（三个月），砂则需观测其含泥量是否超标。贴墙砖之前，应询问水工、电工，看水路是否布设完毕且已试压，电工的开关、插座位置是否都已定好。否则就会出现返工的现象。同时，还应预先告之客户并询问、确定面

砖的铺贴方式（横贴、竖贴）及花砖、腰线砖的合理高度，经客户确认并请其签字后方可进行施工。铺贴时应考虑墙砖的阴、阳角及隐藏切砖产生的破口。在瓦工施工流程的每一环节都要注意到常出现的问题，并提前预防。在细节上一点要细心，这样才能出精活。

装修工作环境差，劳动强度大，甚至有些人认为从事这些职业不光鲜，这造成很多年轻人不愿意从事瓦工的工作。所以当今装修行业瓦工短缺，而瓦工的收入也因此大涨。对于还在从事瓦工的人们来讲这是一个好消息，但从长远来看，这会造成人才断层，不利于社会的正常发展。

总之，技术必须不断更新，才能不断适应社会发展的需求，才能不断满足需求日益多样化的客户。因此今后，我会继续努力，不断提高技术水平，做一个瓦工行家。

夜班工作心得体会 长沙钳工工作总结篇二

绿、靓、净、美、畅的校园，是学校环境的评价标准。校园的绿化、美化同学科教学内容实现链接，优美的环境设施成为多种变式的教学信息的载体和平台，这则是洛龙区校园文化的独特魅力绿化美化课程化校园。

近年来，在多元课程管理理论下，在校领导的带领下，教师们都在追求一种教育的理想境界：“教育者的精心设计，受教育者的不知不觉”。在这种理念的引领下我校打造了语文苑、数学文化广场、生态园、金鱼池、星级笑脸、古时长廊都是一个大的“课程磁场”，“磁化”着身处其中的每一个人。这些资源都给予学生不同的学习实践体验，从而全面提升学生的综合素质。

校园里弥散的不同年级、不同学科，多种变式的教学信息，是课堂教学的延伸，是学生自主学习的平台，是点燃学生学习兴趣的火种。于是随时随地随机学习，自觉自愿自主探究，

在这里实现了理论与实践的华丽转身。

1、德育教育功能。

美丽的校园充满了诗意，在充满诗意的环境中，学生的心灵得到净化，情操得到陶冶，实现了环境育人的目标。如星级笑脸墙，一张张可爱的笑脸，让孩子们每天都能拥有一个好的心情。教学楼上的各类明星脸提醒孩子们时刻以明星做榜样，对照自己的言谈举止，发展特长，遵守规则，天天进步。

2、劳动教育功能。

学生在参与校园课程资源维护的过程中，提高了劳动意识，掌握了劳动技能，收获了劳动的幸福，实现了教育的双赢！

3、智育教育功能。

把校园的绿化美化同学科教学结合起来，使之成为课堂教学的泛化和延伸。如的“数学广场”，将数学的各年级知识，和学生游戏活动结合，让孩子在游戏中潜移默化把知识装在胸中，同时打破时空的限制，提前介入下个年级段的学习内容。

绿化美化课程化校园推倒了教室的两堵墙，拓宽了课堂教学空间，使传统的教育教学更灵动活跃，让生命的活力绽放出异彩。

夜班工作心得体会 长沙钳工工作总结篇三

一、思想政治方面

作为一名人民警察，我注重思想政治修养，通过不断学习和实践，树立正确的世界观、人生观和价值观，时刻牢记并努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨，始终保持忠于党、

忠于祖国、忠于人民的政治本色，并不断提高政治、理论、思想意识、职业道德、社会公德等方面的觉悟，不断改造自己的主观世界，努力争做一名政治思想过硬，业务能力强的新世纪、新阶段的公安民警。

二、公安业务工作方面

为了更好的做好各项业务，我不断向领导和同志们学习，以他们为榜样，做到廉洁奉公、爱岗敬业。在工作和生活中，始终想着自己所做的每一件事，都事关警察的形象，时刻约束自己。在实际工作中，时刻严格要求自己，严谨、细致、尽职尽责，努力做好本职工作，团结同志，认真完成各项任务指标。

三、组织纪律方面

今年以来，我将加强组织纪律意识贯穿到工作生活中。不仅是从小事做起，点滴做起，严格要求自己。更在日常生活中注意遵守各项规则制度，每一天上下班，我都做到严格规范，坚持精益求精，不断提高对自身的要求，确保纪律严明，作风过硬。

四、存在问题及下一步打算

回顾本季度的工作，我发现自身还存在以下问题：一是学习不够。当前，以信息技术为基础的公安科技迅速发展，新情况新问题层出不穷，新知识新科学不断问世。面对严峻的挑战，缺乏学习的紧迫感和自觉性将不能适应新的要求。二是在工作压力大的时候，有过畏难情绪。这是自己政治素质不高，也是世界观、人生观、价值观解决不好的表现。针对上述问题，我为明年确定的努力方向是：一是加强理论学习，进一步提高自身素质，要适应新形势下公安工作的新要求；二是增强大局观念，转变工作作风，努力克服自己的消极情绪，提高工作质量和效率，积极配合领导同事们把工作做得更好；

三是打牢全心全意为人民服务的思想，脚踏实地的工作。

综上所述，上一季度的工作中我有得也有失，但是我相信只要找准了自身的差距和不足，在领导的关心和同志们帮助下，就一定能创造性地开展公安执法工作，切实提高行政执法效率，真正成为一名便民、利民，保障人民安居乐业的合格警察。

精选阅读

以下是工作总结之家为大家整理的关于2014刑侦民警季度工作总结的文章，希望大家能够喜欢！

本人自参加工作以来，先后干过管片治安警、刑警侦察员、内勤民警，并一步一个脚印逐渐走向成熟。工作中爱岗敬业、秉公执法、廉洁自律、无么奉献，牢记全心全意为人民服务的宗旨，刻苦钻研公安业务知识和侦查技能，多次受到上级业务部门和领导的肯定表彰。共参与破获各类刑事案件 起，其中大要案件 起，摧毁犯罪团伙13起，抓获犯罪嫌疑人 人，其中逮捕 人，起诉 人。特别是九九年调入刑警大队办公室工作后，能迅速转变思想观念，立足本职工作服务全局，面对基层，服务一线，。充分发挥内勤民警的职能作用，当好参谋助手，服务侦查破案，服务严打斗争。

一、吸取知识的营养，不断完善自我。

刑侦办公室是一个综合部门，要想干好办公室工作，必须有较强的业务能力、较高的政策理论水平、较全的法律知识、较强的文字口头表达能力，头脑灵活、思维敏锐，具备一定综合分析能力和应变能力。由于自己是外勤出身，一时很难办公室的工作，为使自己能尽快地进入角色，我针对自身存在的不足，适时对症下药。

(一)加强政治理论学习，提高理论水平。认真学习党的^v^

报告精神及“三个代表”的重要思想，“七一”讲话，并积极投入到公安机关“三项教育”活动。同时把学到的知识与实际工作相结合，撰写心得体会3万余字，记各种学习笔记4万余字，在学习中得到提高锻炼。通过学习进一步增强了宗旨观念，明确了追求目标。

(二)不断学习各种知识，丰富自身的知识结构。刑侦业务知识是集自然科学和社会科学于一体的边缘科学知识，而且随着社会的发展，其知识面不断扩大，更新得也很快。我先后参加武汉大学自修班和省委党校本科班的学习使自己的内存逐渐增大，为今后的工作奠定基础。

(三)积极参加培训学习为了提高工作能力和业务水平，采取走出去、请进来的方式。我多次参加省市举办的刑侦业务和内勤民警报表统计培训。学习通过专家讲解、同学交流，使自己平时遇到的一些难题得到解答。同时，平时注意积累知识，谦虚向老同志学习请教，不断充实自己。

二、忘我工作，勇于奉献。

刑侦内勤工作是一项十分复杂琐碎的综合性辅助工作。文件收发、电话接转、数字报表、情况上报下传、内务协调处理，既单调又繁忙，总之“细”、“繁”、“杂”“忙”连在一起，非常辛苦。同时，内勤作为领导的参谋和助手，责任更大。给领导当参谋，体现了领导对内勤的高度信任。因此要有高度的工作责任感，不得有半点马虎，同时还应该有任劳任怨的奉献精神。特别是九九年以来办公室主任抽调走以后，办公室公仅剩下我一人，为保证办公室工作正常运转，提高工作质量和效率，我就在办公室点起长明灯，除吃饭就是工作。平均每周加班24小时，尤其在“ ”案件中，我既当内勤，又当外勤。“ ”案件发生后，我已从侦查二队调到办公室工作，由于对侦查工作轻车熟路，便主动请战，积极投入到“ ”案件中。一方面办公室作为“ ”破案指挥部组织指挥中枢，我每天收集来自全县各地传来的大量信息、整理并及时向领

导反馈;另一方面，一有空闲就和一线民警一道调查访问，广辟线索，收集证据，夜以继日地忘我工作。在“ ” 攻坚阶段，为了及时准确地收集和反馈信息，更是没有上下班之分，整天泡办公室里，夜晚睡在指挥部长椅上。期间，我与专案组的同志一道清查暂住人口 人次、旅店住宿人员 人次，排查办证和受审处理人员 人、民居家。

三、紧紧围绕侦查破案和严打斗争，搞好服务。

受经济大潮影响，刑事犯罪活动特别猖獗。近两年专项斗争比较多，“追逃专项斗争”、“打拐专项斗争”、“打黑除恶专项”。今年全国又开展声势浩大“严打整治专项”斗争，专项斗争开始后，县局又把指挥部设刑警大队办公室。为了配合“严打”发挥总调度，中心枢纽与作用。

(2)为严打提供翔实的数据。

(3)对“严打”战果，进行总结分析。

四、立足本职工作，宣传严打战果。

平时在工作中，凡是上级交待任务，局办公室、政治处等单位要情况查数据或群众来信来访，反映问题，坚持做到不截留，不推诿，不敷衍，件件有着落，事事有结论，信访有回复。特别是业务报表，一个月有40余张，能坚持数年如一日，准确及时，并结合我县刑事犯罪特点，专门为领导汇制了刑侦数据月、年度发案比对表，领导看表便知敌情。为了能使数据真实准确，客观，并能反映基层所工作实际及时掌握分析治安形势，我们协助局办公室督促月报工作，同时经常分析犯罪动向，为领导决策提供依据，利用办公室信息先知的优势，大力宣传公安民警在严打斗争中，为工作舍身忘死，废寝忘食的精神，宣传他们可歌可泣的事迹，宣传他们与犯罪分子斗志斗勇的智慧。“严打整治”以来，我利用业余时间共撰写新闻稿件110篇，其中被中央级新闻媒体采用7篇，

省级8篇，市级58篇。

夜班工作心得体会 长沙钳工工作总结篇四

安全意识的强弱决定着安全保障能力的强弱，为切实提升车队驾驶员的安全意识，根据安全工作的新形势，新情况，进一步加强了hse管理的宣贯力度，坚持进行多种形式的安全教育：进行了以货车驾驶技巧和新交规为主的试卷答题，突出实用性和趣味性，通过一问一答一解的形式让驾驶员牢记试题知识要点，转而提高安全驾驶的能力。

在安全例会上对国家和自己身边附近的重大和典型事故案例进行深入透彻的专题分析，如：中石油大连石化厂油罐爆炸，中石油青岛输油管道泄漏爆炸等重大事件，通过讨论一起认识惨重的事故后果，深挖事故原因，结合公司实际情况吸取经验教训总结预防措施，通过一系列重特大事故的分析讨论让驾驶员心灵受到触动，认识到习惯性违章操作，安全意识淡薄带来的惨痛教训。

定期组织驾驶员观看“车祸警示录”系列视频教育片，在驾驶员面前重现瞬间发生的惨烈事故，目睹猛烈撞击下车毁人亡残骸遍野的骇人场面，结合视频中解说对事故的分析，让驾驶员深刻认识到酒驾、超速、抢道等违章操作的严重后果。

在2013年全国第十二个的“安全生产月”中，公司开展了主题为“安全工作重在执行力”的一系列安全教育活动：观看公司组织的警示教育片，召开事故反思会，开展“七想七不干”讨论活动，开展员工安全生产法律法规及现场作业安全知识问答活动，组织驾驶员参加仙桃高管支队领导讲授的安全课，解读新法规、宣传交通安全管理知识、分析事故案例及行车安全技巧，开展针对不同季节的系列安全教育和培训，进行lng车辆操作的安全培训，提升安全防范和操作能力。

全年累计开展专题安全教育26次，视频教育3次，组织参加现

场演练2，安全活动试题答卷2次，安全知识竞赛1次，通过多种形式的安全教育让驾驶员不仅在安全操作能力上持续得到提高，而且使驾驶员在思想上主观自发的杜绝侥幸心理遵守交规。

1-11月我物流公司车队使用年限超过10年的车辆有10余台，设备严重老化，车辆性能急剧下降，为了提升大家的安全风险防控能力，抓好车辆的日常维护和一级维护十分重要。为此要求司机切实做好“三检制”，按照“润滑、紧固、清洁、防腐、调整”十字方针，定期对全部车辆进行隐患排查，对查出的问题限期进行整改，全年累计检查出隐患104个，85个现场解决，19个限期整改。对抽查的车辆存在相同或严重问题的，要给与批评教育并责令立即整改。通过这种“严、紧、细、实”抓工作，保障行车安全。

今年以来，由于涪陵大安寨页岩气产能示范区项目启动，各种大型设备要及时地运送到目的地。所行驶的路线是山高、坡陡、弯急的鄂西山区，运距都在700公里以上，半挂车主要承担的是大件设备的运输任务，安全风险系数高。为此我们严格落实运输公司长途车辆运行管理规定，因地制宜，结合自身摸索出了一套切实可行的管理办法。

具体在工作中就是对长途车进行严格细致的审核检查，检查合格开具长途令方可放行。对长途车驾驶员进行全面风险评估，根据长途行驶令由安全员参与长途车的检查，发现问题现场整改；对长期固定的长途线路制定长途专线风险分析和控制表，尽可能详细的将行车隐患和重点地段标注出来，制定出风险控制措施，并严格要求驾驶员参照实施。五台车以上的生产任务必须干部带队，三台车以上的生产任务安排党员、班长、骨干带车，做到指挥在一线，干部协调在现场。截止目前，半挂执行长途任务百余次，均优质、高效、安全完成任务。

不断摸索积累lng/柴油双燃料车辆运行维护管理经验，车队干

部通过二十余次跟车，详细记录了双燃料车运行状态和各项数据，制定了详细油气消耗标准，并且严格考核兑现。5月为顾全大局将最优秀的5名双燃料半挂驾驶员抽调至新成立的天然气项目部后，面对人员少任务重的不利局面，车队克服困难顶住压力积极解决人员问题的同时，定期组织新老驾驶员进行双燃料车辆使用维护教育，7月23日组织全体驾驶员进行“lng安全使用演示教育现场会”的现场演示教育。9月7日举办“lng安全使用知识专家讲课”全体双燃料驾驶员不仅接受专家培训，并且提出问题请专家答疑解惑，极大提高了驾驶员安全操作维护lng/柴油双燃料车的理论知识和操作技能。

干部带班制是有效促进安全生产的重要途径，我们执行生产任务点多，线长、面广，既有长途运行车辆的管理，又有外部项目部车辆的管理，干部督导的作用显而易见，所以分公司车队干部始终坚持干部带班制度，只要是5台以上大型长距离设备拉运和交叉作业施工就安排干部随车带班，通过深入现场仔细观察，及时发现问题，解决问题，并提出建议和防范措施，督促员工履行安全职责，这样切实做到了隐患提前防范，问题提前解决。全年分公司领导和车队干部累计带班43次，发现制止行车隐患和习惯性违章89个。

5月1日成立千分制考核领导小组，全面负责考核的组织、领导、监督、协调工作，物流公司第一安全责任人担任组长，每月5日前，考核小组全体人员讨论，根据督查记录按照千分制考核细则对上月驾驶员违法违规违纪行为进行考核，并对考核结果记录存档并进行公示，每月第一周安全例会对上月千分制考核结果进行宣布点评，让每位驾驶员充分了解千分制考核的重要性和严肃性。全年评出一类驾驶员14名，二类驾驶员5名。

“党员安全责任区”是既“我要安全”之后，运输公司重点推出的一项具有运输鲜明特色的主题活动，在安全生产中，党员班长，党员骨干活跃在各个班组，充分发挥着党员的先锋模范作用，在安全生产上不仅自己主动将事情干好，还带

动班组成员共同将工作干好。无论是在大型搬迁的作业现场，还是在长途发运的路上，党员安全责任区的作用更为明显，做到了现场督导安全，防止跌、落、损、伤的事件发生，每次任务都是党员、骨干第一个到达装货现场，帮助大家加固货物的捆绑，协调相关货物的装运，最后一个离开装货现场，保驾护航。

针对季节和气候的不同，我们确立每季度的安全工作重点。一季度面临两个重大节日-元旦和春节，员工容易产生麻痹大意，放松安全生产，安全意识在思想上滑坡；同时一季度又是天寒地冻的季节，更要防止冰雪道路的行车安全，所以一季度要防“滑”。二季度气候适宜，行车容易犯困，造成注意力下降，极易发生事故，所以二季度要“防乏”。三季度气候炎热，司机在工作中容易产生急躁情绪造成行车安全隐患，所以三季度要“防燥”。四季度到了要收获的时候了，员工紧张了一年觉得应该放松下自己了，容易产生骄傲自满情绪，安全意识在大家的头脑中有所放松，在行车中极易造成事故，所以要“防傲”。

建立重点消防部门巡查机制，成立物流公司防火领导小组，定期对车队办公区和车辆进行消防检查，配备足够的消防器材，并设专人维护保管，定期进行消防常识教育，让全体员工学会安全用火用电，11月9日全国消防安全教育周期间进行了主题为“认识火灾 学会逃生”的视频教育。为了做好公司的消防环保工作，确保所有企业员工的人身和财产安全，应付突发的火灾环保事件，制定了环保应急预案。

车队响应上级安全部门号召，积极开展了“奋力冲刺五十天齐心协力保*安”的系列安全教育活动，活动时间11月11日至12月31日，根据下发的“活动运行表”结合物流车队运营特点合理制定活动计划并且严格实施。在一个多月的时间里分别进行了：“冬季安全行车大讨论”、“冬季安全行车防范措施”、“中石化东黄输油管道泄漏爆炸重大事故原因分析”、“摒弃交通陋习，安全文明出行”全国交通安全日宣

讲、“雨雾冰雪天行车的五项注意”、“长途行车安全驾驶”、“影响驾驶安全的十大错觉”、“山区公路的安全驾驶”等一系列多种形式的安全教育，紧贴生产需要和实际环境，让全体驾驶员应对年底复杂路况和恶劣气候的安全保障能力得到提升。

一年来，经车队全体员工的努力，在确保了车辆及人员基本安全的情况下较好的完成了各项工作任务，但也存在着不少短板和漏洞，2014年车队会继续加强以下安全工作，争取使车队安全工作登上新的台阶。

1、加强全员安全教育，增强驾驶员安全识别和防范意识。重点加强驾驶员安全培训学习，利用现有条件组织多种形式的安全教育活动，进一步掌握最新交通法律法规及季节性安全生产特点，摒弃驾驶陋习，杜绝习惯性违章。同时加强对年轻学员和新招聘驾驶员的技能培训，使他们尽快提高实际操作技能，加强安全防范意识，提高安全保障能力。

2、强化各项制度的落实。今年公司出台多项安全生产制度，车队积极响应努力推进也取得了很好的效果，但制度细节的贯彻执行需要更彻底，并耐心对驾驶员进行各项制度条款的反复宣讲，积极借鉴其他车队制度执行落实中好的经验。

3、加强违章违纪的整治力度。进行更严格的千分制考核，对习惯性违章、屡教不改、明知故犯的违法违章违规行为和“低、老、坏”现象加倍处罚。

4、建立健全准确高效的车辆定位管理制度。利用最新安装的车载定位系统对车辆运行动态进行实时监控和数据收集，对驾驶员违章违规驾驶进行及时告警，为单车各项考核提供有效数据，最大限度发挥现代科技的作用，协助车队做好安全生产管理。

夜班工作心得体会 长沙钳工工作总结篇五

一、思想政治方面。

积极拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

二、积极学习各项新技术、新业务。

作为一名外科护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同志，凡事以工作为重。为患者提供全方位优质服务。

三、工作方面。

积极进取，严格查对，严谨细致，杜绝差错事故的发生，在这一年的工作中我将克服自身的一切不足，取长补短，戒骄戒躁，不断完善自己，提高自己业务水平，争取在新的一年里在各方面都更上一层楼，取得辉煌业绩。

四、为做好基础工作，我坚持严格要求自己，注重以身作则，以诚待人。

一是爱岗敬业讲奉献。我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业，二是锤炼技能讲提高。经过一年的学习和锻炼，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、工程师和同事请教，在不断学习和探索中使自己在技术上有所提高。

五、严于律己，不断加强作风建设。

一年来我对自身严格要求，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，不断改进工作作风；坚持做到不利于班组事不做。与班组成员心往一处想，劲往一处使，不会计较干得多，干得少，只希望把所有工作圆满完成。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、科主任和护士长给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；主要是学习、技术上还不够努力，和有经验的同事比较还有一定差距，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。

在即将迎来的20__年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的护士应该做的最起码的工作。

作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到为人类的护理事业作出自己应有的贡献！