

规划与梦想班会(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

规划与梦想班会篇一

【谈话引入】

同学们，通过一学期的每周一课安全教育，大家掌握了丰富的安全知识，树立了牢固的安全意识。一个学年紧张又充实的学习生活已经圆满完成，随着期末考试结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，都希望拥有一个愉快而又祥和的假期生活，对吧？但我们要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。因为“多一份防范，少一份危险”。为保证大家过一个平安、祥和、健康、安全的暑假，今天我们以“以人为本”、“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

【讲授新课】

接下来就谈谈暑假安全要注意什么吧

一句话，希望大家在暑假里能记住暑假安全“三个三”！即：

“第三个三”是提醒“三个远离”：远离网吧、游戏机房，远离毒品、烟酒，远离不良青少年。

现在我来给大家分别解释一下。

一、要遵守“三个禁止”。

(一)、禁止违反交通规则，就是要大家注意交通安全。不管在回家的路上还是外出社会实践，算出打工。

(列出图片、惨痛的教训，一系列数字……)

1、行走时怎样注意交通安全

(1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

(2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

(3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

(5)不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不准骑自行车搭载人员上街。

3、严禁无证驾驶机动车辆。

4、学生和家不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全，加强防盗意识，“财不露眼”啊。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。在旅游区遇地势险峻或安全措施不到位的地方不得前往。外出要告诉家里联络的各种信息。

5、熟记警句：(先让学生讲讲自己熟悉的，再学习新的警句)

(1)、抢行痛快一阵子，出事悔恨一辈子。

(2)、实线、虚线斑马线，都是安全生命线。

(3)、红灯绿灯警示灯，幸福安全红绿灯。

(二)禁止单独擅自下河游泳，就是要注意防溺水。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。

游泳时要注意的安全：

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(三)禁止长时间看电视、玩游戏，就是要注意合理安排作息
时间，保证充足睡眠，不要长时间沉迷于电视或电脑。要保
保护好眼睛。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。

二、告诫“三个严防”，利用假期学一些自救自护小知识，
过一个安全、健康、有意义的暑假。

(一)严防中暑事件发生。

不要在太阳底下长时间暴晒和活动。

(二)严防食物中毒、煤气中毒。

要勤洗手、喝开水、吃熟食，不吃腐烂、霉变、有毒、变质的食物，不暴饮暴食，做到饮食平衡；不买街头或小店“三无”食品，注意饮食卫生，防止病从口入，以免食物中毒。

安全使用煤气

(1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

(2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

(三)严防暑期打工出意外

暑期到来，有很大部分同学会参加社会实践，有的外出打暑期工。这样可以大大丰富我们的假期生活，增长见识和才干，但一定要注意下面这些安全：

(1) 上班安全

(2) 下班后的治安安全

(3) 到外地打工，要防走失、防拐卖

三、提醒“三个远离”：

(1) 远离网吧、游戏机房，远离毒品、烟酒，远离不良青少年。

(2) 暑假期间，大家要遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

(3) 假期安全要注意，提醒大家要牢记的电话号码：火警119，匪警110，急救中心120。一旦遇到困难，我们就可以快速求助。

同学们，暑假是美好的、愉快的！暑假里我们可以得到好好的休息，可以融入社会和大自然，可以体验社会、挑战自我。但是，我们一定要牢记安全第一！我们的健康安全关系到每一个家庭的幸福、安宁和社会稳定。

最后，祝同学们可以拥有一个美好、愉快、健康、安全的暑假。

谢谢大家！

规划与梦想班会篇二

随着天气逐渐变热，溺水的危险将增加。

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。溺水已成为我们广大的中小学生的“头号杀手”，也已经成为了一个存在着严重的安全隐患了，需要引起全社会的高度关注。

目标：让学生初步了解防溺水安全教育的有关内容，知道每一个学生(包括公民)都要提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流。使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

(一) 课前准备：

- 1、发动全班学生以小组为单位，收集相关材料
- 2、对主持人进行培养

3、准备歌曲《踏浪》、《生命的歌唱》伴奏音乐。

4、制作ppt班会课件

(二)班会形式：演唱，小品，讨论等(实用多媒体教室)

(三)班会过程

一、引入：歌曲：《大海啊故乡》

(男女主持人上场)

男女主持人：现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。泉州晋江在2013年4月14日、15日两天就发生了6名中小學生溺水身亡的事故。据教育部统计，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。让我们一起来看看20____年福建的一组溺水事故数据。

20____年3月11日(双休日)，诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍，不幸溺水身亡。

20____年3月27日(傍晚放学后)，三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳，不慎溺水身亡。

20____年4月15日(双休日)，永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水，2人溺水身亡。

??

这一桩桩一件件，哪一个事件背后不是一条鲜活的生命`结束啊，这说明，溺水已成为我们广大的中小學生的“头号杀

手”，也已经成为了一个存在着严重的安全隐患了，需要引起全社会的高度关注。我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜。

设计意图：点明主题，加深学生的对这一主题的认知。

二、溺水原因分析

(内容概要：主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡)

设计意图：点明主题——使学生懂得溺水的主要原因

规划与梦想班会篇三

1、“安全第一”、“安全无小事”，暑假之前，提高学生安全意识，过上一个平安、快乐的.假期。

2、围绕“讲安全，防意外，会自保”的安全教育，真正把学生的暑假安全教育落到实处。

一、导入：

二、暑假了，我们应该怎样注意安全呢？

(一) 用电安全

1、请同学们说说你们家里有哪些电器？

(电视、电冰箱、烤箱、电脑、洗衣机、消毒柜、电饭锅、音响、电磁炉、空调等等)。

(关掉电源，特别是电视机，不能图方便只用遥控关掉。)

3、同学们，我们不要因为好奇，私自拆卸、维修电器，更不

要不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器还要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

（二）防火安全

1、同学们，我们一定要不玩火，同时，你们还要告诉家长，煤气管要定期检查，煤气用完要关掉。

2教师结合学校的消防讲座和《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

防火知识：一、不能带火柴或打火机等火种；二、不得随意点火，禁止在存放有易燃物品处用火。三、不得在公共场所燃放鞭炮、烟花等危险物品，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。

3、教师提出问题让学生讨论：万一，生活中出现了火灾，我们该怎样做？

在火灾现场，小学生等未成年人要有秩序地逃离。一、如果有避难层或疏散楼梯，可先进入避难层或由疏散楼梯撤到安全地点。二、如果楼层已经着火燃烧，但楼梯尚未烧断，火势并不十分猛烈时，可披上用水浸湿的衣被，从楼上快速冲下。三、多层建筑火灾，如楼梯已经烧断，或者火势已相当猛烈时，可利用房屋的阳台、落水管或竹竿等物品逃生。四、如各种逃生的路线被切断，应退居室内，关闭门窗。有条件时可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延过程。同时，可向室外扔出小东西，在夜晚则可向外打手电，发出求救信号。五、如生命受到严重威胁，又无其它自救办法时，可用绳子或床单撕成条状连接起来，一端紧拴在牢固的门窗格或其它重物上，再顺着绳子或布条滑下。六、如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火威胁严重，被迫跳楼时，可先向地面抛下一些棉被等物，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

（三）防溺水

1、这几年我们白云区每年都会发生的溺水事故，究其原因看多数因游泳、钓鱼、玩水等引发溺水事故。

2、让学生明白危险时时在我们身边发生，不要以为它们离我们很远。

3、教师再次强调：学生不能私自到河滩、水库游泳，也不要到一些建筑工地玩，因为这些地方会有一些积了水的坑，很危险。暑假若需要游泳和玩水，必须有大人带领，并到游泳池等安全区域。

4、遇险后基本的自救处理常识

（1）、及时呼救：遇到意外或危险时应迅速及时发出求救信号，以取得别人的救助。

（2）、争取时间：时间就是生命；危急关头要保持镇静，在水中尽量采用仰卧位，呼吸要做到深吸、浅呼，争取更多时间等待获救。

（3）、靠岸意识：在有能力的情况下，努力向岸边靠拢，靠岸越近获救的机会越高。

5、遇到他人溺水时如何施救

（1）、大声呼救。向附近的成人大声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

（2）、简明扼要地向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

（3）、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立

即大声呼救。

（四）交通安全

2、齐读交通安全的儿歌

走马路，右边跑，人人都走人行道。红灯亮，路边靠，绿灯亮了向前跑。过马路，别乱跑，行人要走斑马道。车让人，人让车，安全保证最重要。

（五）防拐，防骗，防伤害，机智勇敢斗坏人

2、请同学们学习以下的安全守则：

不要听信陌生人的话。

上学、放学最好与同学一起走，不要单独在街上乱走、乱看。

贵重物品不要随身带。

平时不要乱花钱，也不要带太多钱。

遇到勒索等情况，要及时报警。

遇到抢劫时，要首先保护自己的生命安全，不要为了财物与歹徒硬拼。

遇到色狼侵犯时，要大胆拒绝，并尽快把告诉父母。

如果看到有人拿着凶器，要赶快躲避。

如果被坏人绑架时，看到周围有成年人可以帮助自己，就应大声呼救。

被绑架后，要保持镇定，细心观察周围环境，并装出很配合

的样子，使坏人麻痹大意。然后，想办法报警或逃跑。

如果被拐卖，要想办法报警。如果被卖到陌生的地方，要想办法了解自己所在地方的名称，以便求救。

如果想尽一切办法都不能自救，就要耐心地等待家长和警察的救助。

平时要牢记父母的手机号码、家里的电话号码及区号、家庭通讯地址和邮政编码等。

同学们，“安全第一”、“安全无小事”，明天，快乐的暑假生活就开始了，希望你们提高学生安全意识，不玩火，不玩电，不玩水，牢记安全知识，过一个快乐又安全的暑假！

规划与梦想班会篇四

煤气灶给人们的生活带来了方便，卫生的烹饪环境，但使用或保管不当很容易留下安全隐患，为了让幼儿了解煤气灶的作用和危险性，设计了此课程。

- 1、了解煤气灶的作用和危险性
- 2、掌握在发生危险时，如何解救自己的方法

了解煤气灶的作用和危险性

掌握在发生危险时，如何解救自己的方法

煤气灶图片

一、导入活动

1、教师出示煤气灶图片

3、教师：煤气灶使用不当，会有哪些危险？

教师小结：煤气灶给我们带来了许多方便，能烧水、烧饭、烧菜。如果使用不当，容易发生火灾，给我们的生命以及财产带来危险。

二、请幼儿翻开教材，看图提问

1、小朋友为什么不能单独去开煤气灶(会发生煤气泄漏事故)

2、小朋友你们知道煤气泄漏会发生什么可怕的事情吗?(人会中毒，会爆炸，着火)

3、发现煤气泄露我们应该怎么做?(闻到煤气不能打电话、不能开灯、开窗通风、赶快跑到外面)教师小结：煤气的用处很多，可是如果不正确的使用煤气，它也会给我们带来许多危害。一旦发现煤气泄漏，马上关闭煤气阀门，不能开灯，不能打开抽油烟机和排风扇，不能点火，也不能在室内拨打电话。要马上用湿毛巾捂住鼻子和嘴，打开门窗，跑到空气新鲜的地方。

三、判断对与错教师：小朋友请你们说说下面的小朋友做得对吗

1、组织幼儿讨论

(1)小朋友不停的开关煤气灶

(2)肚子饿了，用煤气灶煮鸡蛋吃

(3)闻到家里有煤气味，赶紧给爸爸妈妈打电话

(4)闻到家里有煤气味，继续呆在家里玩教师小结：这些行为都不对！

2、教师：那么我们应该怎么做呢？

幼儿在家中都见过煤气灶，父母也会讲一些小朋友不能随便动煤气的要求等。今天通过活动，幼儿了解到乱动煤气的危害，以及遇到煤气泄漏正确的做法。

规划与梦想班会篇五

1、初步了解并掌握出行应遵守的交通规则，懂得自觉遵守道路交通规则是安全出行的基础和保障。

2、增强安全避让行驶中的车辆的意识，逐步养成安全、文明出行的良好习惯。

3、初步形成对存有出行安全隐患区域的防范意识和安全自护意识，感受遵守交通规则给人们的生活和社会秩序带来的安全、和谐、与快乐。

4、强化法律意识，乐于做一个遵守道路交通规则的文明公民。

一、谈话引入，师生谈话引出课题，板书课题

二、知识竞赛

1、教师利用课件创设情境，揭示活动主题与活动方式。

2、结合安全出行的主题，给自己的小组起组名并展示参赛口号。

3、学生以小组为单位参加比赛，注意要让学生全员参与，竞答形式可以分“必答”“抢答”“指名答”等多种。

4、选出优胜小组和“最佳安全小博士”。

5、总结。

三、模拟演练

1、出示生活中人们步行出行的视频，问学生看后发现了什么。

2、学生以小组为单位进行讨论，然后全班集体交流(结合上节课所学，甄别视频中的人的行为是否合理、安全等)。

3、学生代表模拟生活中遇到的或亲身经历的不遵守交通规则行为的案例，师生共同分析。

4、设置某一出行情境，让更多的学生进行出行场景模拟。比一比，看看谁是安全步行的小能手。

四、案例沙龙

1、教师讲述课文中“某某小朋友乱吃腹痛”的惨痛案例，揭示主题：我们如何才能不让悲剧再次发生呢?(不吃三无月饼，不乱吃零食等)。

2、幼儿在教师带动下交流自己所见、所闻的交通悲惨的案例，谈出自己内心的感受。

3、请学生来做“小交警”，分析事故成因，提出预防方案。

4、以小组为单位。写出“让悲剧不再发生”的倡议书。

五、小报设计

1、师生共同回顾前期活动内容，交流收获与感受，引出课文的拓展知识。

2、以小组为单位交流所收集到的有关交通法规知识，摘出与我们日常上生活密切联系的内容，张贴在黑板上，做到资源

共享。

3、学生分小组进行小报创作，教师巡视加强指导

4、师生评议小报，进行张贴展示

六、小结

让我们携起手来呵护安全之花，远离伤痛，珍爱彼此的生命吧！

规划与梦想班会篇六

尊敬的老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须

要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!

规划与梦想班会篇七

1、使幼儿了解暑假中在家应注意的安全和卫生，增强幼儿的自我保护及安全全意识。

2、通过讨论，认识生活中的一些常见的`提示标志，理解它的用途。

3、培养幼儿完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

一、使幼儿了解暑假的含义，丰富幼儿的知识经验，激发幼儿过暑假的兴趣。

1、教师：“小朋友们，再过几天我们幼儿园就要放假了，这个假期叫做暑假。知道为什么吗？启发幼儿动脑筋想问题。

2、幼儿说说自己不同的见解和想法。

3、教师暑假的含义：这个假期是在一年中最热的时间放的，我们叫它暑假，暑：就是热的意思。

二、组织幼儿讨论怎样安全、愉快、合理地过暑假，培养幼儿完整的表达能力和想象、判断能力。

1、教师引导幼儿：“暑假里你们想做些什么事情呢？”

2、幼儿互相说己想做的或是喜欢做的事情。

3、那么在暑假里，有哪些事情是不可以做的呢？引导幼儿说出有关安全知识的内容。同时也锻炼幼儿的判断能力。

4、出示《告家长的一封信》，老师读给幼儿听听暑假安全

知识。

5、播放幼儿在家危险活动视频。提问幼儿：可以这样做吗？不可以做这些事情吗？运用家长的话语提高幼儿的兴趣，让幼儿更加认真、投入地参与活动。

三、教师暑假里要注意的安全事项。

（1）如果小朋友很热，想去游泳，那你能不能一个人或和小伙伴到河里去游泳。

（2）不能玩火、玩电、玩尖锐的物体。

（3）夏天的太阳毒辣，不能到太阳底下长时间地玩，要保护自己的皮肤。

（4）吃冷饮时，不能一下子吃得太多，不然会引起肚子痛，影响身体健康。

（5）吃西瓜时，要把瓜洗干净，请爸爸妈妈切好西瓜，吃的时候不，以免瓜子呛人，还要防止西瓜汗流到衣服上，另外，不可乱扔西瓜皮。

（6）独自在家时不要让陌生人进来，不要告诉陌生人只有你一个人在家。

（7）出外与家人走散了，要懂得打电话110报警，不要跟陌生人走等。

四、请幼儿看安全标标志，说说是什么意思，请幼儿制作一些简单的安全标志。

五、幼儿活动情况，结束活动。

规划与梦想班会篇八

教学内容：暑假来临了，通过学习一些家居安全、交通安全、消防安全等知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长，过一个平安快乐的暑假。

教学时间：一课时

教学重点：交通安全、消防安全等。

教学难点：安全意识的树立。

教学方法：讲授法

教学过程：

一、谈话引入：

同学们，从明天起我们快乐的暑假生活就开始了，我们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，亲人给我们提供了生活所需要的一切物质条件，大家可以想做什么事就做什么事，只要开心就行。但是，老师提醒大家，我们讲了许多安全知识，希望同学们在生活 and 游玩时严格的遵守，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈暑假安全要注意的问题再给大家讲一些：

(一) 安全使用液化气

我们已经长大了，同学们回到家中，要帮爸妈做些事，如果做饭，就要注意，正确使用液化气的问题：

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成液化气大量泄露而发生火灾。

2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等),应充分保证室内的通风,保持足够的氧气,防止液化气中毒。

2、用电常识

随着生活水平的不断提高,我们家中用电的地方越来越多了。因此,我们有必要掌握一些基本的'用电常识。

1)知道电源总开关的位置,学会在紧急情况下关断电源。

2)不用湿手触摸电器,不用湿布擦拭电器。

3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况,应立即关掉电源开关,停止使用。

5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开,不要用手直接救人。

(二)防溺水。1、不私自外出到方塘、水库、海边等有水的地方去玩或游泳。2、要对防溺水安全有足够的认识,严禁同学们私自玩水。家长陪同时也要注意安全,防止意外事故。

(三)防暴力伤害。假期中同学们接触社会的机会增多,各类社会治安和违法行为就可能在同学们中出现。1、请同学们正确认识遇到的人和事,明辨是非,提高预防各种侵害的警惕性,消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识,学会正确的报警、求助,在遇到异常情况时,不意气用事,能够冷静、机智、勇敢地去应付。2、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动,不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

(四)防中暑。中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红等症状,或出现面色

苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。预防中暑的措施：1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

(五)防拐骗。1、不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。2、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。3、在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

(六)交通常识要牢记

1、行走时注意的交通安全常识。

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

规划与梦想班会篇九

教学目的：

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

教学过程：

一、老师谈话引入

二、活动设计

1. 老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2. 老师谈谈事例，并由学生扮演小品

随着夏季越来越热，孩子们外出的机会又不断增多了，安全问题也变得越来越重要，特别是交通、课间活动、防溺水等，需要时刻提醒孩子们谨记心中。

近来，在全国各地不断发生学生溺水事件，我们在痛心惋惜的同时，也应该深刻地进行反思，引以为鉴，预防惨剧重复上演。5月29日上午的晨会课上，三年级召开了以“珍爱生命，

预防溺水”的主题班会。在班会上，何老师给同学们介绍了最近发生的几次学生溺水事件，同学们都受到了深深的触动。本学期九堡有所村小在周末，几名同学到讲河边钓鱼玩，有两名同学不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议：这几个小朋友违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则？

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

3. 说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、小结：

(1)通过这节课的学习，你懂得了什么？

(2)教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。