

最新时间简史读书笔记(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

时间简史读书笔记篇一

今天是2018年6月25日，就在前不久，江苏省高考成绩和本科录取分数线公布了，同时，一篇传是省委扩大会议的会议纪要也刷遍了朋友圈，周边朋友们对江苏高考的讨论让我不由地回忆起自己的求学生涯，和那本被我无数次翻阅的《时间简史》。今天我将再次翻开它，并怀着一份敬畏向大家推荐它。

“甲和乙绕着400米长的跑道跑步，甲的速度是 10m/s ，乙的速度是 8m/s ，甲乙两人同一地点出发，问甲乙几秒后第一次相遇”我们从小就做这样的题目，小学的我们这类题目叫做追击问题，追击时间等于路程差除以速度差。所以这道题目的正确答案应该是200秒后。

看吧，其实我们从小就开始接触牛顿的经典力学体系，我高三毕业那一年，甚至觉得自己可以用力速度和时间去描述整个世界。其实不仅是我这么想，活在19世纪初的人们，也这么认为。当时著名的法国科学家拉普拉斯侯爵就断定，宇宙是完全决定论。只要我们知道宇宙在某一时刻的完全的状态，我们便能预言宇宙中将会发生的任一事件。因为我们有牛顿定律。

但很快，越来越多的实验观测数据开始与经典体系相悖，比如，我们得到某一时刻电子和原子核的完全状态，但我们却无法预测电子在下一时刻的位置；又比如，为什么水星在靠近太阳的位置以一种旋近的态势公转，而不是按原来人们的一个闭合的椭圆轨迹呢？

《时间简史》告诉我们，牛顿之后还有爱因斯坦的狭义相对

论和广义相对论，而他们将重新定义经典的空间和时间。当然，除了时间和空间，书中还有关于黑洞/宇宙/时间/虫洞/基本粒子等等描述，作者霍金总能做到从公元前的亚里士多德开始，将物理学的发展向我们娓娓道来。

合上书页，书中提到的亚里士多德、哥白尼、伽利略、牛顿、爱因斯坦，还有作者霍金，他们对科学的敬畏，对未知的饥渴令我叹息，我们从1915年新文化运动开始，“科学”的口号不知不觉已经喊了100多年了，生活在21世纪的我，却看到越来越多的人云亦云甚至不知所云，更多的小聪明甚至愚钝，法国卢浮宫门票全天有效，于是出现了“一天七用”的旅行团，新能源车补按照满电公里数分配，于是出现了特制版骗补电池和车型。当探索科学法则变为寻找规则漏洞，当创新科技技术变为巧用技术套利，试问，科学精神何在。

最后，分享一段茨威格在《人类群星闪耀》中的文字：

「那些历史的尖峰时刻都需要太长的酝酿时间，每一桩影响深远的事件都需要一个发展的过程。就像避雷针的尖端汇聚了整个大气层的电流一样，那些不可胜数的事件也会挤在这最短的时间内发作，但它们的决定性影响却超越时间之上。这群星闪耀的时刻——之所以这样称呼这些时刻，是因为它们宛若星辰一般永远散射着光辉，普照着暂时的黑夜。」——茨威格

希望我们都能心怀理想，成为夜空中闪耀的群星。

时间简史读书笔记篇二

浩瀚的宇宙，神秘的地球，在《时间简史》之后，一个个揭开了神秘的面纱。

斯蒂芬·霍金，《时间简史》的作者。他面对困难，没有恐惧，战胜疾病，创造奇迹。他让我们知道缺陷不是成功的障碍，他用他的一生来实现他的诺言，他为热爱着的科奋斗一生。我们可以说，霍金是20世纪最伟大的物理学家。

拿着这个沉重的，装满了知识的书，我仔细地看它。首先映入眼帘的，是一个大钟表，椭圆形的表盘，中间凹得很深，无尽的时间应该是它的代表。我原以为这本世界闻名的科普书会枯燥乏味，也许还会有点费力，但现在我不得不改变自己的想法了。

霍金先生把复杂难懂的句子变成幽默的语言，帮助你快速理解宇宙的知识和奥秘。

我深深地记得霍金先生的名言，那就是“人如果没有梦想，无异于死掉”。是的，霍金先生被限制在轮椅上多年，但他的思想仍然活跃。它飞出地球，飞出太阳系，飞出银河系，甚至飞进上百亿光年之外的宇宙深处。

读完这本书，让我开阔了视野，我现在发现我只有一些知识是多么的渺小。它让我爱上了神秘的宇宙，感受到了科学的魅力。科学就是力量，进入21世纪，我们将如何加强国力，发展经济，使中国在东方站稳脚跟？答案是科学。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

时间简史读书笔记篇三

小时候躺在屋顶仰望星空，就知道星星一闪一闪，一会儿就可以睡着了。上中学开始学习物理，接触引力，了解到星体运行规律等等，完全是被灌输进来的，只知道可以应用到生活场景。现在再来读这本书，不知道还能学进去多少知识，更多的是让工作日不那么单调、让自己更充实、以后能给儿子吹牛吧。

阅读科普读物，没有太多的感想，全是新奇、好玩儿，看一段之后就觉得：“啊，牛顿啊，我知道，他最著名的是牛顿定律，被一个苹果砸出来的”、“啊，伽利略啊，比萨斜塔很出名的...”、“啊，亚里士多德，哲学家，貌似他的理论被推翻了”。

但是.....“牛顿定律是啥来着？比萨斜塔怎么着出的名来着？亚里士多德的啥理论来着？...”

时间就像筛子，一点一点把哪些早前对于我不是那么重要的细琐事情，从我脑袋里筛掉了。再从头了解一遍吧。亚里士多德：提出地球是圆的，认为地球是宇宙的中心，所有天体都围绕地球做圆周运转。

托勒密：根据地心说制成宇宙学模型，为预言天体在天空之的位置提供了精密的系统。但为了正确的预言这些位置，托勒密必须假定月亮轨道有时离地球比其他时候要近一些。

哥白尼：提出日心说，认为太阳是宇宙中心，地球和其他行星围绕太阳做圆周运动。

伽利略：用自己发明的望远镜观测木星，发现有卫星围绕木星运行，证明不是所有天体直接围绕地球运行。

开普勒：修改正哥白尼的理论，认为行星不是做圆周运动，

而是沿椭圆轨道运行。

牛顿：出版《自然哲学的数学原理》，提出物体如何在空间和时间中运动的理论，还发展了为分析这些运动所需的复杂的数学；提出万有引力定律：宇宙中的任一物体都被另外的物体所吸引，物体质量越大，相互之间距离越近，则相互之间的吸引力越大。

时间简史读书笔记篇四

一直以为黑洞是那个宇宙中最阴暗的存在，是寒冷的交汇点，所有事物抵达它的那一刻，万劫不复，对它的了解也是少之又少，直到看了霍金的《时间简史》以后，我才有了新的认识。我由此爱上了科学，在那些理论的知识中找到温暖，找到人生。

虽然我物理学得不好，但我认真的读到黑洞一节，却以我的理解我从这些文字背后却读懂了另一种温暖，就像只是一个黑洞，却也有属于他的那份温暖与隐藏的哲理。

“任何从恒星表面发出的光，还没到达远处即会被恒星的引力吸引回来。”所有是温暖的东西都不会离你远去，坚信这份温暖的存在，温暖从不遥远。当你对这个世界失望的时候，你乐观地面对人生，就会得到应有的反馈。希望从不曾逝去，你所有的付出的爱就不会离开。那份温暖终会回到你身边。你对父母，老师，同学的爱，他们都是你的光，你就是那个恒星，同时你的引力赠予你他们的爱。

“当他到达临界半径时，不会有任何一样的感觉，甚至在通过永不回返的那一点时，都没注意到。但是，随着这区域继续坍塌，只要在几个钟头内，作用到他头上和脚下的引力之差会变得如此之大，以至于再将其撕裂。”这是介绍黑洞的形成过程的一小段话。这句话是深得我心的。很多时候，我们肆无忌惮的挥霍我们的任性，只是却一直没有意识到，这

样做只是使我们不断靠近那个临界点。我们在到达那个临界点之前往往不知道自己的任性会带来什么，一直无所谓地伤害身边爱我们的父母老师，直到过了那个临界点，当我们伤害过的人身上留下无法愈合的疤痕，才发现自己的问题，那个时候才会了解自己也在这个过程中留下了不可挽回的伤。同样道理的就是大人们常说的做事要有个度。那些破坏环境的人，那些常说谎的人，一直都只是不停地做下去，过了那个度，自己的所作所为终带给自己无尽的伤害。这就启示我们凡事要严以律己，珍惜一切拥有的，温暖别人，也温暖自己。

“看起来荒谬，而事实上却是，小的黑洞也许比大的黑洞更容易的被探测到。”一直以来，我们都在追求着伟大的目标，渴望变成一个成功的人士，其实有的时候我们一直忽略的是作为一个小人物，我们更应该满足于此，我们是不是一直羡慕在舞台上受闪光灯照耀的那些明星们，可是真正值得我们夸赞的其实是在明星们背后的伴舞演员们以及在底下为他人鼓掌的群众们，这些人才是最令我们温暖的。就像黑洞，它们像一个热体一样发光，越小则发热的越厉害。也许我们应该安于做一个小人物，在自己的小舞台上绽放自己的光彩。

“任何非旋转恒星，不管其形状和内部结构如何复杂，在引力坍缩后都将终结于一个完美的球形黑洞，其大小只依赖于它的质量。”是的，就像我所得到的温暖有你们在我心中的分量所决定，不管我的内心有多么复杂，只要有你们在，我都是那个最温暖的人。你们在我心中占了很大分量，所以即使最后我伤害了你们，你们依然给我带来了不一样的温暖。于是，我的世界，春暖花开。

“如果有旋转，黑洞的赤道附近就鼓出去，而旋转得越快则鼓得越多。”当黑洞不旋转时，黑洞就是一个完美的球形。停下脚步想想，我们是不是也一样呢，过于急切地追逐心中的东西，却让自己在这个过程中变得些许扭曲，为达目的不择手段。只想追求完美的自己，却在极度的扭曲中变得丑陋。

各种发生在身边的事件，三聚氰胺，染色馒头，地沟油等等，不正是人们为了追求利益而过快追逐的吗？急功近利的事情并不少，只是温暖被一点点磨灭，而科学也不再为人们所尊重。何等悲哀！但终究，是有温暖的。人们都慢下来了，静静地来追逐梦想，是自己在不知不觉中变得美丽起来，追求科学也是如此。

那些我曾不懂得珍惜的，那些我一直不明白的，终于在最后都了解了。宇宙那么大，属于我的温暖当然不能用毫末来衡量。纵使是黑洞，也一直在发热。

《时间简史》以它科学的笔触讲述这些温暖的宇宙，温暖的世界。世界对霍金是残酷的，但我知道他的心中长怀温暖，因为他有所爱，他爱科学，它可以停下来感受科学带给他的美好。这就像我读完这本书所感悟到的这样，世界需要慢慢地走，慢慢地欣赏，慢慢地得到属于自己的温暖。

时间简史读书笔记篇五

《时间简史》这本书读的人可能不多，但我相信只要读过这本书的人就一定有这样一种感觉：窥探茫茫宇宙，人生的那些小事又何足让你筋疲力尽，何不到茫茫宇宙中畅游一番。这不就有了苏东坡的“寄浮游于天地，渺沧海之一粟”，古人尚且如此，我辈何为小处而大伤脑筋。

《时间简史》所阐述的大部分内容都会牵动你的每一根神经，让你为之动容，为之感叹。茫茫宇宙在她诞生之日起就注定有那么多的故事，让你有读不完的精彩，读不完的快乐，更有读不完的追求。回首往日，生活让我辈容颜尽失，俨然失去了生活的无穷空间，在被填满满满的生活里，我还能找到什么呢？对，也许那是对的，当一个空间束缚你时，你需要做的不是逃离这个空间，而是在另一个高度去享受它。达到这个高度需要不是一本书的阅读，而是对一本书的感悟。

《时间简史》是霍金的著作。书中霍金对时间本质、宇宙由来作出了权威性的总结，他的理论和构想已经成为科学领域的里程碑。由于过于深奥，我选择了一种谁都能看懂的版本略探一下霍金的著作。

《时间简史》中，有很多内容仅仅是假说，但这又不同于生活中的那个假说，这是有一定的科学依据才能大胆提出来的假说。不过我读得依然很吃力，每一章只有小小一页纸，但其中看懂它需要的知识储备绝不止一座山。

《时间简史》一部科学著作折射出不同的人生理论史，没想到此心里不易乐乎！跳出生活来观察生活，多静下来回头看看，不会累坏了，也不会没有方向。会生活的人就会驾驭生活，而不会让生活牵着鼻子走！

关于时间简史读书笔记心得2

无论是年少的还是年长的，人们总是去不断的学习，为的是能更好地了解我们周围的各种事物。身为二十一世纪新一代的青年，我们有责任也更有义务去学习、了解、研究我们所处的环境。为此出于强烈的好奇心，利用暑假难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。

《时间简史》的重点就是概述黑洞和宇宙奇点大爆炸理论，它从爱因斯坦的相对论开始一步一步的探讨，补充了广义相对论中的一些不足。作者认为宇宙是从一个密度、时空曲率无限大的奇点通过大爆炸而开始的，在大爆炸中，物质的温度非常高。在随后过去的一秒钟中，宇宙的温度急剧下降，下降到大约100亿摄氏度，于此同时也在不断地膨胀，就使得正电子和反电子(带正电荷的电子)互相碰撞以此湮灭，并释放出大量光粒子，来维护宇宙的平衡。到了后来，得以有强力的作用从而使物质不断聚拢，聚拢，这就形成了古老的星球和星际物质。我们的地球，也是通过这样的物质聚拢才形

成的。

为什么我们总是记住过去而不是未来，为什么时间总是向前进？

这里必须关心一下时间的方向，只有时间有方向的时候才可能出现时间旅行。这必然出现前后和里外之分，它必然有起点和现在的位点，那么宇宙就有了一个边界，宇宙就是有限的。只有当我们低于时间的速度时，我们才相对于时间向后运动，我们才能回到过去。就是说，所有的物体在相对于宇宙的时候都和时间同速，宇宙里的一切都在随时间向前运动。如果我们超过时间的速度走到时间之前，那里还没有空间没有时间没有一切，那里还是混沌状态，在那里不会看到任何东西，我们也不能在那里存在。

关于时间简史读书笔记心得3

逆时，顾名思义就是时间倒流。

超时，顾名思义就是时间跳跃。

逆时和超时，在大家看来，无非是两个新名词，根本无法实现。但是，假设在宇宙中有虫洞存在，两者就可能实现。

超时空旅行有个前提条件：假设光速是100，就是要把宇宙飞船加速度达到99.99，就到100。当近光速行驶一段时间后就会到达将来的一个时段。譬如，小明从8点钟开始进行超时空旅行，会在9点钟到达。尘军从9点钟开始进行超时空旅行，会在10点钟到达。当然，你不只有一个小时可以越过，有二、三、四、五、六个小时，甚至一年也可以越过。而且，在未来的世界里，你可以见到另一个你，另一个你的爸爸妈妈呢！

逆时空旅行，是从b时点瞬间返回到a时点。它的前提条件是要超越光速。这似乎无法达到。现在，有家公司制造的火箭

能加速到99.99，但仍未达到位居第一的光速。唯一的办法，就是寻找宇宙中具备弯曲空间条件的虫洞。何谓弯曲空间呢？就是能将时空弯曲的物质，缩短了a到b之间的距离为弯曲空间。假设地球与比邻星之间的距离是200光年，那么如果虫洞存在的话，它可以为地球与比邻星之间提供已经缩短了了的捷径：可能是150、100光年，甚至更近的距离。当飞船通过虫洞飞速行驶时，它一定能打破光速堡垒，回到从前。而且同超时空旅行一样，能看见当时你的家人和当时的你。遗憾的是，至今科学家没有在宇宙中找到半个虫洞。

我相信，在未来，一定有更多惊人的发现和发明，一定有更多的机器会超过《哆啦a梦》中所描述的机器！

关于时间简史读书笔记心得4

这个暑假，读完了《时间简史》，我才知道自己在这个物理学大师面前是有多么的渺小，斯蒂芬霍金。大师带给我们的，是物理学的精华，根据他的文字，我有一些自己的想法。

首先是书里面提到的思想，这种思想对于现代物理学的进步有重大的意义，既将经典广义相对论与量子理论的结合。现代物理学近百年的发展史来看，许多人都在做类似的尝试，包括爱因斯坦他自己也在做与量子理论相和谐的相对论的延伸理论，不过他知难而退了，最后他把目光又放在了宇宙常数上，这是这个天才的失败之处。不少人为了量子理论和相对论的和谐，做了许多边缘学科，但我个人认为，都不如霍金大师做的那么彻底——量子引力论，量子是物质粒子的非连续运动，而所有的量子困惑都起源于这种非连续运动。量子理论与引力的结合，即量子引力理论，目前还处于研究阶段。这种理论的历史说来话长，著名的广义相对论家彭罗斯在昌德拉塞卡解出方程后，和霍金一道证明了黑洞的面积定理，随后霍金做出了黑洞热辐射定理，既从黑洞面积的非减性能让人自然而然的想起叫做熵的物理量，黑洞处也具有熵的特性。

从数学角度来看，不管量子引力论是不是大统一理论，但它有它的意义，对物理学有很好的影响。

霍金对于时间箭头的描述十分有趣，让我不禁想起曾经寻根究底的哲学与科学理论齐头并进的时代，但是现在科学对于哲学家来说，太具有数学化了，使得维特根斯坦都说：哲学只剩下了分析语言了。

时间箭头分为三种，1、热力学箭头，根据热力学第二定律熵总是随着时间的推移而增加，反之时间随着熵的增加而推移。2、心理学时间箭头，既我们认为时间的推移方向。3、宇宙学时间箭头，宇宙随着时间的推移而膨胀，反之时间随着宇宙膨胀而推移。

由于用数学方法建立稳态的宇宙模型是非常艰难的一件事，所以，我们规定，我们的世界中时间算是实时间，我们可以假设有一种虚时间，用虚数来计量时间，在虚时间的宇宙里没有奇点，所以，在虚时间里，不会有任何科学定律被违反，但是在实时间里，注定会有一个奇点，科学定律注定会在此处被违反，但我们的疑惑是我们生活在这个世界上，是否一定是实时间？我们目前的发现不足以证明我们的宇宙中存不存在奇点，这种将是个谜。

关于时间简史读书笔记心得5

时间看不见，摸不着，且人人拥有，只是，有些人习惯于把时间收缩，收缩到一辈子就等于一天；而有些人，却可以将时间无限膨胀，膨胀到令宇宙万物臣服于他的脚下。《时间简史》的作者，斯蒂芬·霍金教授，就是这样一位时间的巨人。他以坚强不屈的意志，在天体物理方面作出了巨大的贡献。他不仅告诉了我们宇宙是怎样诞生的？它从何而来？又向哪里去的？更让我们认识到，时间竟可以这样书写！

书中告诉我们，现在生活的宇宙有自己的历史起点，它大约

诞生于150亿年前，那时，宇宙只是一个点，不占有空间，也没有时间的概念。在这一点发生了大爆炸，时间和空间从此开始，物质开始形成。最初，宇宙的温度极高，随着时间的推移，空间越来越大，温度越来越低，宇宙中的能量与物质不断发生复杂的反应，逐渐形成星系，空间继续扩大，大约在距今50亿年前，太阳形成。大约在距今46亿年前，地球形成。因为地球，才有了人类，有了创造新世界的我们！

按照霍金教授的理论，宇宙持续地在膨胀，也许在膨胀到一定程度后，宇宙开始收缩，可能会收缩成一个点，一个不占有空间的点。到那时，时间结束。到底会不会这样，现在还说不定。

固然时间将会结束，但对我们而言，那只是科学的某个概念，存在在未来的某个结点，也许那时又会有新的爆炸产生，新的宇宙产生，新新人类产生。周而往复。然而，我们即已幸运地存在于当下的空间内，就应该成为一个对得起“时间”的人，决不能辜负了那50亿年前的爆炸。

对比霍金教授，我们是何等地幸福。21岁时，霍金患上了肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症。医生说，他至多只能活两年半。这种打击之大可想而知！但是，面对死亡，他没有低头。他对自己说：“时间只有两年半，不算多，要努力做些有意义的事，让生命留下一点辉煌。”最终，他成功了，成为了伟大的天体物理学家。他超越了时间与空间，与死神赛跑。他的著作《时间简史——从大爆炸到黑洞》风行世界。书中，解释了宇宙、空间、时间以及黑洞的概念以及一些其它的内容，比如不确定性原理，简单的说就是在测量一个天体的位置与速度时不可能同时准确测量，只能取其一。作者语言生动有趣而不乏深刻，字里行间都体现出了一位伟大物理学家的智慧与幽默。也许，这就是为何一本科学类的著作能风靡全球的原因所在吧！

通过阅读《时间简史》，普及天体物理的知识，让我对宇宙

的神秘产生了浓厚发兴趣，更惊讶于那是多少次的必然与偶然，才有了太阳系，才有了地球，才有了孕育人类生命的场所。月朗星希的夜晚，我便会摆上天文望远镜，通过自己的观测，去感受天体的无限，去感知那遥远的夜空。同时，这样的夜色下，也总是令我的思考走向深远，但是，就如同无法洞穿那无穷的宇宙一样，我无法想象，霍金教授，是运用了怎能样的力量才能完成这“时间”的书写！他的书中的内容令我神往，他的精神更令我敬佩！

我们都只是时空间中，那微小的尘埃，但是，我愿意让这尘埃能在时间的爆炸中，现出耀眼的光芒！

时间简史读书笔记篇六

《时间简史》是由英国伟大的物理学家，黑洞理论和“大爆炸”的创始人史蒂芬·霍金写的。小编在这里给大家分享一些时间简史读书笔记作文，希望对大家能有所帮助。

浩瀚的宇宙，神秘的地球，以及那些目前为止人类尚不足以弄明白的事物总是像磁铁般地吸引着有着强烈好奇心的人们。无论是年少的还是年长的，人们总是去不断的学习，为的是能更好地了解我们周围的各种事物。身为二十一世纪新一代的青年，我们有责任也更有义务去学习，了解，研究我们所处的环境。为此出于强烈的好奇心，利用周日难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。

书中告诉我们，现在生活的宇宙有自己的历史起点，它大约诞生于150亿年前，那时，宇宙只是1个点，不占有空间，也没有时间的概念。在这一点发生了大爆炸，时间和空间从此开始，物质开始形成。最初，宇宙的温度极高，随着时间的推移，空间越来越大，温度越来越低，宇宙中的能量与物质不断发生复杂的反应，逐渐形成星系，空间继续扩大，大约

在距今50亿年前，太阳形成。大约在距今46亿年前，地球形成。因为地球，才有了人类，有了创造新世界的我们。

一本好书不仅能教给别人知识，更主要的是能让读者有所思有所感，《时间简史》就是这样一本让人有所思有所感的好书。而对于这本书的作者霍金先生，我更是被他的人格魅力所折服。史蒂芬·威廉·霍金的生平是非常富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一，他的贡献是在他20年之久被卢伽雷病禁锢在轮椅上的情况下做出的，这是真正的空前绝后。他的贡献对于人类的观念有深远的影响，所以媒介早已有许多关于他如何与全身瘫痪作搏斗的描述。所以说，上帝对每个人都是公平的。他有身体上的缺陷，可头脑聪明的很！不幸中的大幸，正如霍金本人自述：“幸亏我选择了理论物理学，因为研究它用头脑足矣。”这正证明了约翰·弥乐顿的名言：“头脑是他自己的住所，他在其中可制造地狱的天空，也可制造天堂的地狱。”

宇宙，是人类永恒的话题。从亚里士多德的发现，到托勒密的模型，再到哥白尼的改善，最终证明太阳是太阳系的中心。而地球是绕着太阳转。这个真理是多少个天文学家、科学家奉献一生，坚持探索的成果！他们精神使我们感动。正是这份坚定，是人类的思想进行了深刻转变，使现代科学对宇宙的理解更加深刻。

宗白华曾说过：“宇宙是无尽的生命，丰富的动力，但它同时也是严整的秩序，圆满的和谐。”当我们仰望天空时，是否真正看清了宇宙的秘密？在我们疑问的同时，《时间简史》已经给了我们答复。

《时间简史》已成为科学著作的里程碑，作者迷人而生动的表达方式，用最权威的语言，最精确的数据，使宇宙这个令人敬畏的话题变得更加清晰。

时间，使这些深奥的道理逐渐被人们明白。库尔德·哥德尔

发现了爱因斯坦方程的新解，这使物理定律允许时间旅行的预示，并且之后科学家们发现了超光速的时空旅行。

这就意味着你可以进行逆时空旅行。你可以回到2008年，并且如果你的旅行过快的话，你甚至可以在北京奥运会未开始前，买票去看比赛。

这些道理的总结，到归功于霍金。他虽然在21岁患了病，但他从不放弃，在轮椅上发表着他的看法。他的奋斗让我们惊异与赞美。他用他的行动证明了他人生的意义与价值，并使他被誉为继爱因斯坦后最杰出的物理学家之一。

一个人不因环境恶劣而气馁，坚持努力着，并最终找到属于自己的价值。生命都是值得敬畏的，我们要珍惜它，并要做一位坚强而勇敢的人。

一本好书，不仅可以教给我们知识，而且更主要的是可以让读者有所思，有所感。史蒂芬·霍金写的这本《时间简史》正是这样一本书。读完之后，掩卷长思，细细斟酌，才发现了其中的奥秘。

本书的作者霍金是一位身残志坚的伟大科学家，二十多岁时就得了当时罕见的卢伽雷氏病，被禁锢在了轮椅上。到后来他又得了肺炎，冒着生命危险做了穿气管手术，虽没有最坏的可能那么严重，但死神并没有怜悯他，依旧残忍地剥夺了他说话的能力，并且全身只有三根手指能动。

但他并没有因此而灰心丧气，而是更加振作了起来，他虽然身体被禁锢在了轮椅上，但他却用自己天马行空般的想象力，大胆提出了现在世界上最伟大宇宙学说，解决了许多科学家用一生都未解出来的宇宙之谜。初读此书，不得不赞叹史蒂芬教授那如丝般缜密的逻辑性，你会发现字里行间无不显示出他过人的才智，他可以把相对论当作孩子手中的乒乓球来形象地描述相对论中时间与空间是无法分离的这一物理规则。

读完这本书，我不仅明白了许多关于宇宙的奥妙，也明白了许多有关生命的思考；在地球上，我们每一个人就如一粒沙子那样渺小，地球在太阳系中也是万千星球中的一个，而太阳系在宇宙中也只不过是渺小的一个。

这样看来，我们人类在浩瀚的宇宙中又算什么呢？在地区万物中，不管是人类、动物、还是植物，都有被取而代之的时刻，随着时间的流逝，也终将会退出历史的舞台。宇宙是不完美的，正因为宇宙是不完美的，才注定了我们人类不是十全十美的。在这浩瀚的穹顶之下，我们每一个人都是一粒微尘，一粒各有缺陷的尘土，所以，无论是面对自己的还是别人的错误时，都应该一颗微尘谦卑的心，给予多一点包容少一点责备。创新是后车轮，发展是前车轮，只有创新才能不断推动发展。

一般认为，爱因斯坦的广义相对论是用于描述宇宙演化的正确的理论。在经典广义相对论的框架里，霍金和彭罗斯证明了，在很一般的条件下，空间-时间一定存在奇点，最著名的奇点即是黑洞里的奇点以及宇宙大爆炸处的奇点。在奇点处，所有定律以及可预见性都失效。奇点可以看成空间时间的'边缘或边界。只有给定了奇点处的边界条件，才能由爱因斯坦方程得到宇宙的演化。由于边界条件只能由宇宙外的造物主所给定，所以宇宙的命运就操纵在造物主的手中。这就是从牛顿时代起一直困扰人类智慧的第一推动力的问题。

如果空间-时间没有边界，则就不必劳驾上帝进行第一推动了。这只有在量子引力论中才能做到。霍金认为宇宙的量子态是处于一种基态，空间-时间可看成一有限无界的四维面，正如地球的表面一样，只不过多了两个维数而已。宇宙中的所有结构都可归结于量子力学的测不准原理所允许的最小起伏。从一些简单的模型计算可得出和天文观测相一致的推论，如星系、恒星等等的成团结构，尺度的各向同性和均匀性，空间-时间的平性，即空间-时间基本上是平坦的，并因此才使得星系乃至生命的发展成为可能，还有时间的方向箭头等等。

霍金的量子宇宙论的意义在于它真正使宇宙论成为一门成熟的科学，它是一个自足的理论，即在原则上，单凭科学定律我们便可以将宇宙中的一切都预言出来。

在这部书中，霍金带领读者遨游外层空间奇异领域，对遥远星系、黑洞、夸克、“带味”粒子和“自旋”粒子、反物质、“时间箭头”等进行了深入浅出的介绍，并对宇宙是什么样的、空间和时间以及相对论等古老问题做了阐述，使读者初步了解狭义相对论以及时间、宇宙的起源等宇宙学的奥妙。

这一本书对宇宙学思想和理论进行了系统、全面的解，整合了大量背景信息和理论资料。这本书带我们遨游了遥远的星系和奇妙的黑洞以及无比广阔的宇宙。

其中，书中著名的广义相对论最吸引我的眼球。宇宙以前非常小，然后宇宙空间会膨胀起来，还产生了一系列的大爆炸。多么神奇啊！宇宙会慢慢膨胀，才能产生出我们熟悉的地球、太阳、水星和土星等多个星球。广义相对论本身是不能解释这些特征或回答这些问题的，因为它预言，宇宙是从在大爆炸奇点处的无限密度起始的。广义相对论和所有其他物理定律在奇点处都失效了：人们不能预言从奇点会出来些什么东西。

神奇吗？想不到，平时我们口中经常提到的宇宙中居然还有这样的奥秘。这些奇特的物理定律是我在看这本《时间简史》中才认识到的。然而，命运永远不遂人意。拥有如此高智慧的物理学家霍金却患有一种可怕的疾病——卢伽雷氏症。它会使患有这种疾病的人全身瘫痪而死。不过，霍金先生对诊断结果的反应却让我出乎意料。他并没有屈服在病魔下，而是顽强的与病魔作斗争，不轻言放弃。霍金先生的这种精神十分值得我们学习啊！

《时间简史》上的各种理论十分的神奇与奇特，让人忍不住去探索。可惜我现在的年纪仍然不能够将《时间简史》中的

知识完全汲取。希望，若干年后，我再一次捧起这本《时间简史》，能够完全读懂它、理解它。

时间简史读书笔记篇七

《时间简史》已成为科学著作的里程碑，作者迷人而生动的表达方式，用最权威的语言，最精确的数据，使宇宙这个令人敬畏的话题变得更加清晰。小编在这里给大家分享一些最新时间简史读书笔记作文范文，希望对大家能有所帮助。

浩瀚的宇宙，神秘的地球，以及那些目前为止人类尚不足以弄明白的事物总是像磁铁般地吸引着我，于是我利用周末难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。我是地地道道的唯物论者，对于那些神怪之类的说法很是反感，而对于能用科学理论解释奇异事物的书刊杂志便很感兴趣。对于霍金先生写的这本《时间简史》便很是有一口气看完的冲动，但是由于自己认知水平有限，不得不一字一句地慢慢理解。最吸引我的内容，莫过于虫洞，所谓虫洞就是连接宇宙遥远区域间的时空细管，在《时间简史》这本书中，我发现，时间原来真的是可以穿越的，可是，以现在的技术来看，确实颇有困难，霍金先生在《时间简史》中说到过许多关于时间旅行的实验，它们无一不深深吸引着我，平时上网过程中，我也会浏览一些关于时间穿越的案例，当我看到这一个个案例时，真是目瞪口呆，它们是那样神奇，宇宙是那样的神奇。

《时间简史》就是这样一本让人有所思有所感的好书。而对于这本书的作者霍金先生，我更是被他的人格魅力所折服，他的生平是非常富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一，他的贡献对于人类的观念有着深远的影响。然而他的贡献竟然是在他20年之久被卢伽雷病禁锢在轮椅上的情况下做出来的，这才是真正空前的——他将不可能变成了

可能. 身体的不幸让霍金体会到了地狱般的煎熬, 然而他却以孜孜不倦的科学精神在自己的地域中缔造了人类的天堂. 不幸中的大幸, 正如霍金本人自述: 幸亏我选择了理论物理学, 因为研究它用头脑足矣. 这正证明了约翰·弥乐顿的名言: 头脑是他自己的住所, 他在其中可制造地狱的天空, 也可制造天堂的地狱。

小学的时候就听说了史蒂芬·霍金所著的《时间简史》，虽早想一窥究竟，但终究功力浅薄而没有为难自己。我对于自然科学的喜爱可以追溯到三四岁的时候，至今还记得，夜晚美丽而浩瀚的星空，使我第一次对自然发出了质问与感慨。

如今，历经十年数理化的修炼，功力激增，虽尚无浑厚殷实之沉淀，却已能了解少许，但有力余，便欲牛刀小试，有幸于书店中觅得此珍贵之书，便买诸家中，悉心运气以观。

此书虽销量达1000万册，创科普著作之奇迹，引无数观者摘镜立目，但仍因其内容之艰深，专业知识之涉域甚广，使文人墨客欲其书者尽折腰而视之为“天书”。

霍金在书中系统地阐述了近代科学的发展史以及当代物理领域的最新研究成果，如其中的波粒二相性，宇宙不守恒，量子力学的不确定性原理，反物质理论，黑洞引力论等等，皆为大学理工科专业内容，常人想以此书作为茶余饭后的消遣用具，实非明智之举。

全为此书而费尽心思，虽尚不可彻悟其内之深涵，却也略悉端倪，了明大意，知作者之用心。于此，便欲粗评一二，倾我心之领悟，流我思之感慨。

一、对霍金——终为大师也

自幼患异症，身不由己，却意志刚毅，才思敏捷，为此浩瀚之文，足可见其气之深广而奥绝也。此书绝非仅以理科专著

自居，更溢人文情怀并与机智修辞。此举，实深刻记于我心，令我无能忘之。

二、对内容——回味中带着思考，思考后更是回味

读书使人明智，此言非虚。《时间简史》一书就是把读者引向宇宙的起点和万物的本源，从而引发我们对个人、对同伴、对事件、对社会、对生命、对世界、对意识等等的思考，进而使我们在自身寻找本质。无意中便提高了思维的深度与广度。此书从宇宙图像说起，系统地介绍了时间、空间、量子、自然力、黑洞、虫洞等内容。我们在与作者一同思索中，堕入了科学的迷幻之网，似乎时而看见一丝亮光，也许那就是未来的可以认识的世界。

第一次读这本闻名遐迩的书时大一上学期，终于可以有机会读了。其实之前一直都听别人说起过，只是就是没有下定决心去找来看。很庆幸自己是个大学生，可以光明正大地泡图书馆。

这本书最著名的似乎就是有关黑洞的研究了，的确，这本书讲得十分精彩，但是和黑洞相关联的还有宇宙的起源和终结之谜，以及这个世界的物质组成，林林总总，加上很多奇怪的新而复杂的科学名词，薄薄的一本书我得要重重复复地摸索，呵呵，对比起霍金广阔无垠的思想，用摸索这词似乎也太抬举我了。现在想来，有关黑洞的言论我已经记不大清楚了，但是，从观察星体和复杂的计算中得出宇宙的终极之谜真是让人叹为观止，这感觉就像看一潭湖水便知人间世事一样，观沧海之一粟而知天下事，由小见大也条一个寻找真理的道路。

正反物质在高中的时候曾经让我很感兴趣，最让我印象深刻的是那个著名的猜想：某天，当你看到另一个反物质的你向你走来的时候，千万不要握手，否则你俩将会相互湮灭，化作一刹耀眼的光芒，永远消失。原来科学也可以如此地浪漫，

如此地带有诗意。

最激动人心的该是穿越时光的部分了，从小就天真地问究竟是否可以穿越到未来，带回些什么新奇有趣的东西，逐渐长大了就开始想要回到过去了，尤其是听说的恢弘历史事件多了，种种儿女情长，让过去的残留隐现动人心魄的魅力。他说，时光穿越的突破口该是缩成很小很小，以至于几乎不可能把它找出来，但是未来的事情，谁知道呢？或许真让人类给找着了。正如从现代人的角度看，古人猿是多么的愚蠢一样，将来我们的智力是注定被蔑视的。

无论是年少的还是年长的，人们总是去不断的学习，为的是能更好地了解我们周围的各种事物。身为二十一世纪新一代的青年，我们有责任也更有义务去学习、了解、研究我们所处的环境。为此出于强烈的好奇心，利用暑假难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。

《时间简史》的重点就是概述黑洞和宇宙奇点大爆炸理论，它从爱因斯坦的相对论开始一步一步的探讨，补充了广义相对论中的一些不足。作者认为宇宙是从一个密度、时空曲率无限大的奇点通过大爆炸而开始的，在大爆炸中，物质的温度非常高。在随后过去的一秒钟中，宇宙的温度急剧下降，下降到大约100亿摄氏度，于此同时也在不断地膨胀，就使得正电子和反电子(带正电荷的电子)互相碰撞以此湮灭，并释放出大量光粒子，来维护宇宙的平衡。到了后来，得以有强力的作用从而使物质不断聚拢，聚拢，这就形成了古老的星球和星际物质。我们的地球，也是通过这样的物质聚拢才形成的。

为什么我们总是记住过去而不是未来，为什么时间总是向前进？

这里必须关心一下时间的方向，只有时间有方向的时候才可

能出现时间旅行。这必然出现前后和里外之分，它必然有起点和现在的位点，那么宇宙就有了一个边界，宇宙就是有限的。只有当我们低于时间的速度时，我们才相对于时间向后运动，我们才能回到过去。就是说，所有的物体在相对于宇宙的时候都和时间同速，宇宙里的一切都在随时间向前运动。如果我们超过时间的速度走到时间之前，那里还没有空间没有时间没有一切，那里还是混沌状态，在那里不会看到任何东西，我们也不能在那里存在。

最近我在书店里发现了一本好书，叫《时间简史》，这本书的内容生动有趣，内涵深厚，里面的科学知识多如繁星，让喜爱科学的我爱不释手，恨不得让这本书再多几千页，再多几亿字。

《时间简史》这本书讲述了牛顿的三大定律，时空旅行和虫洞，黑洞等许多我非常想了解的科学知识。就拿黑洞来说吧，我原本不知道黑洞是什么。但在看了这本书后我便知道了：黑洞原来是一个大质量恒星死亡并坍缩后的产物，它的引力巨大，达到了你无法想象的地步。举个例子吧，光的速度约为30万千米每秒，是宇宙中最快的速度。但是，光也一样不能逃出黑洞，因为即使这么快也无法达到黑洞的逃逸速度。在银河系中心有一个超质量黑洞，它的质量比150万个太阳的质量还要大，真可谓是巨型黑洞。

在我读完这本书后，我的知识一下就增长了许多，知道了以前不知道的东西，明白了以前不明白的东西。《时间简史》不仅告诉了我们许多科学知识，还告诉了我们一些大科学家的小故事，比如《时间简史》上说了个关于艾萨克·牛顿故事：莱布尼兹和牛顿各自独立地发展了叫做微积分的数学分支，它是大部分近代物理的基础。虽然现在我们知道，牛顿发现微积分要比莱布尼兹早若干年，可是他很晚才出版他的著作。随着关于谁是第一个发现者的严重争吵的发生，当争论日趋激烈时，莱布尼兹犯了向皇家学会起诉来解决这一争端的错误。牛顿作为其主席，指定了一个清一色的由牛顿

的朋友组成的“公正的”委员会来审查此案。更有甚者后来牛顿自己写了一个委员会报告，并让皇家学会将其出版，正式地谴责莱布尼兹剽窃。牛顿还不满意，他又在皇家学会自己的杂志上写了一篇匿名的、关于该报告的回顾。据报道，莱布尼兹死后，牛顿扬言他为“伤透了莱布尼兹的心”而洋洋得意。

《时间简史》告诉了我们许多道理，它让我的科学知识更上一层楼，《时间简史》真是一本好书。

宇宙的起源果然是非常奇妙的，就像《道德经》所言，可谓“玄之又玄，众妙之门”啊。奇点也好，暴涨理论也罢，都是从观察到的现象的角度尽量解释大爆炸及之后的宇宙如何发展。当然，也会有人择理论，认为宇宙之所以如此发展，是由于我们的存在。

种种理论，都能够解释一些现象，却还是无法对于宇宙之所以有起源作出最准确的解释，所以有造物主拨动了大爆炸的齿轮似乎也不是一句玩笑话啊。大爆炸后的1秒钟，温度降低到约为100亿度，这大约是太阳中心温度的1千倍，亦即氢弹爆炸达到的温度。这是第一次了解到氢弹爆炸能够达到如此的温度。铁的熔点不过1500多摄氏度，熔点最高的材料碳化钽钨合金也只是3990摄氏度，100亿度真的是一个人类无法想象，无法描述的温度——你甚至找不到什么词语去形容它。不过现在我知道了，原来人类已经能够造出爆炸可达10亿度的武器了，想不到究竟什么物质能阻挡一颗氢弹的近距离爆炸。想一想人类还是脆弱的。小到疾病的困扰，大到武器的袭击，每一样都可以夺走人类的生命。

不过从某种意义上来讲，人类也是强大的，可以造出毁灭地球的武器，也可以看到光年之外的星系。《时间简史》不仅仅给我带来了物理意义上的思考，还有生命层次的启迪。智慧这种看不到摸不着的存在，竟也可以反映在几条染色体上，并且经历了30亿年的从粒子到生命体的演变。我相信以后一

定会有基因改造人出现，只是不知道那时候人类是否已经冲出了太阳系。

拿到这本书已经两个月了，说实话，我不太愿意翻开它，虽说是普及版，但过于深奥的内容，作为一位科学专职的我来说，实在有点惭愧。

本书的作者是史蒂芬·霍金，我们知道霍金他一生的经历和他的科学贡献同样是一个奇迹，他20岁时即被诊断出患有渐冻症，医生甚至预言他当时还只有两年的寿命，然而他却创造了奇迹。（据了解“渐冻症”是一组运动神经元疾病（简称m.n.d.）的俗称，主要类型是肌萎缩性脊髓侧索硬化症（简称a.l.s.）因为特征性表现是肌肉逐渐萎缩和无力，身体如同被逐渐冻住一样，故俗称“渐冻症”。由于目前没有特效药，而与癌症、艾滋病等疾病并列为世界五大顽症。）

正如霍金所说，这是一本不仅让青少年，而且让所有人都能理解的书。他删去了《时间简史》中过于高深的部分，重写了相对论和弯曲空间这两章（它们分别讨论狭义相对论和广义相对论），但是由于自己认知水平有限，不得不一字一句地慢慢理解，可仍然还是有不少地方弄不明白。

我们都知道这是一本普及科学知识为目的的科学著作，看了这本书后，这本书教会我们如何正确的看待这个世界和生活中形形色色的事情。我们可以用科学的眼光看待事物，而不是遇到难懂的事物就盲目的相信迷信之类的邪说。我们要把霍金的这种精神用到自己工作学习上，作为一名不到三年的新教师，更加要不断地充实自己的知识。在平时的教书工作中，我要制定一个合理的学习方法，因为一个周全的严密的学习计划对于工作时间的安排是十分合理的，能达到事半功倍的效果，不是有句谚语，“凡事预则立，不预则废”。而好的学习方法，将有助你的听课、自学，以及上课。更重要的是，如果我能养成这样一种好的习惯，对于我将来的发展有非常大的帮助。

霍金，这样一位终年坐在轮椅上的人，依靠一个电脑发声合成器，以正常人十分之一的速度与别人“交谈”，但他却同其他科学家一样，用自己的经历告诉他人：执著的探索精神是生命的最大动力。在我心中，除了这本著作所带来的洗涤与震撼外，剩下的只是对这颗伟大心灵的崇拜与敬仰！

时间简史读书笔记篇八

暑假时，我饶有兴趣的简读了一本畅销全世界的科学著作——《时间简史》，其作者是当代著名的宇宙学家、理论物理学家——斯蒂芬·威廉·霍金。这本科学著作可以说的上是将爱因斯坦的《广义相对论》和量子力学结合的最完美的一本书，出这点之外，此书还详细的阐述了黑洞效应和大爆炸及宇宙奇点问题。

倘若这本书以数学公式、证明过程和科学术语为主，那么我认为它不可能这么畅销全世界。这本书正是以它通俗的语言文字、幽默的插图、强有力的论证过程和独特的思维方式将读者带入广漠无垠的宇宙，去体会黑洞边缘的神秘，去感受大爆炸的壮阔，发人思考，引人入胜。

《时间简史》的重点就是概述黑洞和宇宙奇点大爆炸理论，它从爱因斯坦的相对论开始一步一步的探讨，补充了广义相对论中的一些不足。作者认为宇宙是从一个密度、时空曲率无限大的奇点通过大爆炸而开始的，在大爆炸中，物质的温度非常高。在随后过去的一秒钟中，宇宙的温度急剧下降，下降到大约100亿摄氏度，于此同时也在不断地膨胀，就使得正电子和反电子（带正电荷的‘电子’）互相碰撞以此湮灭，并释放出大量光粒子，来维护宇宙的平衡。到了后来，得以有强力的作用从而使物质不断聚拢，聚拢，这就形成了古老的星球和星际物质。我们的地球，也是通过这样的物质聚拢才形成的。

而书中的另一伟大成就是对黑洞的研究，黑洞最开始是爱因斯坦在《相对论》一书中作出的一个预测，他假设如果存在一空间的曲率非常大，物体的逃逸速度非常快，快到连光也不能逃离这样的空间。那么这样的空间可以称之为“黑洞”。但他认为既然连光也不能逃离黑洞，那么我们也无法观测到它，它名副其实是一个非常黑的洞。但霍金结合了爱因斯坦的相对论和量子理论后提出：黑洞其实不“黑”，它可以放射出正反粒子，而且它还有这很高的温度。正因为它放射出的正反粒子互相湮灭了，所以我们很难观测到它。黑洞以极高的速度放射能量，当能量耗尽时则会向宇宙大爆炸那样从一个奇点发生强烈的爆炸，并在宇宙中消亡。

从这本书中我不仅独到的是宇宙物理知识，我还读到了一种敢于同命运抗争，顽强不屈和乐观向上的人生态度。众所周知，霍金出这本书时已是全身瘫痪，可以活动的仅是3只手指。在这样的条件下他凭着那充满智慧与知识的大脑，毅然对宇宙发出思索，对真理发出挑战。最后他成功了，出版了这傲然屹立于科学文献之林的伟大著作。读完此书我受益匪浅，我学到的东西远远不止那些，而更多的精华还有待于我更进一步的阅读，更进一步的探索。最后我引用牛顿的一句话来结尾：“我不知道世人怎样看待我。我只觉得自己好像是在海边玩水的小孩，偶尔是到美丽的贝壳，就高兴不已。但面对真理的浩瀚大海，我仍茫然不知”。