

小学生防溺水教育家长会发言稿(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

小学生防溺水教育家长会发言稿篇一

老师们、同学们：

大家好！

不知道你们有没有留意近几天的这样两条新闻：第一条是

2017

年9月13号傍晚在广东揭阳普宁上塘村发生一宗小孩溺亡事件。从监控视频看到，一户人家的三个孩子，两个女孩一个男孩，年龄分别是2岁、3岁、4岁，在没有大人看护的情况下走出巷子，在一条水沟边玩耍，然后相继掉进水沟里，等到被发现时三个小孩已经都被淹死。第二条新闻是9月16日清晨，一名31岁的辽宁男子在惠州西湖游泳溺亡。据惠州市志愿者救捞队队长赵喜昌介绍，该男子溺水区域水深约两米，湖底淤泥有三四十厘米厚。救捞队员将溺水男子拉上岸后，医务人员立即展开抢救，发现死者已无生命迹象。的主题是《珍爱生命，预防溺水》。我希

望大家

做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险的

地方去游泳。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢容易抽筋者不宜参加游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

有人说，生命是宝藏，有人说，生命是黄金。我说，生命是花，是生长在春天绚丽多姿的花。世界因如花的生命而精彩。所以，我们每一个人都应该珍惜生命，善待自我。

我的

讲话

到此结束。谢谢大家

小学生防溺水教育家长会发言稿篇二

各位家长同志：

你们好！

首先对各位在百忙之中到校参加家长会表示热烈的欢迎，多年以来，各位家长同志一直对学校的工作大力支持，在这里向各位家长同志表示诚挚的谢意。今天请大家来是开一次禁止野浴的专题安全会，随着暑期的来临，因野浴死亡的事件在这段时间是高发期。

4月20日□xx省xx市一小学5名学生放学回家后到村外玩耍，经过一小桥时不慎掉进河里，造成3名学生死亡、1名学生失踪。5月6日□xx职业技术学院和xx工业职业技术学院10名学生到老洲乡太阳岛游玩，1名学生不慎落水，6名学生下水施救，造成5人溺水死亡。6月1日，儿童节学校放假，我市沈河区一小学3名学生结伴到五里河公园开放性水域玩耍，相继落水，造成3名学生溺水死亡，这几起学生溺水事故，教训深刻，让人痛心，非常值得反思。

据统计，我国每年大约有14000多名中小学生在各种意外事故中死亡。大约每月死亡1200多人。每天死亡39人（相当于一个班）的人数。夏天来到，天气炎热，一些同学喜欢到水域边玩耍，很容易造成溺水安全事故，给家庭带来不幸。为防止发生类似安全事故，我校强调以下几个问题：

- 1、严禁学生私自在河边、水库边、池塘、沙场边玩耍，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下河、塘、堰、水库等地游泳，即使去必须有大人的陪同并带好救生圈等设施。
- 3、严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、

沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、不去非游泳区（如浑河）游泳，不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、发生洪水期间，不能单独冒险涉水过河。

7、中小學生不游潜水，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救。

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时，可将手掌向下压。

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

发现同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一有人发生溺水的情况下，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救，或者拨打119报警。特别强调：“救人也要在自己能力范围之内啊。”

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。可能的情况下将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂

物，使呼吸道通畅。抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

请各位家长一定要提高警惕，充分认识野浴等安全事故的危害性。家长一定要根据孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，用野浴事故案例对孩子进行警示教育。让孩子能切实认识水域的危险和野浴的危害，从而避免事故的发生。

- 1、家长要了解学校上学、放学的时间。孩子如果没有按时回家，要仔细过问。
- 2、家长要了解本地的水面情况，要了解水域的深、浅，流速、旋涡、深潭、山洪、水草，特别是水库、沙场等隐患情况，要有针对性地进行告诫、教育。
- 3、家长尤其是外出打工家长要切实落实监护子女的法定职责。
- 4、要掌握孩子双休日、假期学习生活情况，不可放任不管，杜绝孩子私自外出玩耍、游泳。
- 5、暴雨、洪水季节，孩子上下学途中如果有危险地域，家长要进行接送。

孩子是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，各位家长同志一定要积极和学校配合，强化安全教育，在孩子心中树立起珍爱生命，努力学习的牢固意识，鼓励孩子积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

小学生防溺水教育家长会发言稿篇三

亲爱的家长们、小朋友们：

大家好！夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

一、本次专项活动的主题为“预防溺水，珍惜生命”。

二、每位学生切实做到以下几个方面：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与同学结伴游泳。
- 3、不在无家长带领的情况下游泳。
- 4、不到无安全设施，无救护人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。

三、每位学生在“预防溺水，珍爱生命”的横幅上签名，牢固救护防溺水意识。

四、通过黑板报或主题班会活动，每位学生要学会一些自救知识。不但学会预防溺水，而且要学会在溺水后要在专业救护人员到来之前进行现场抢救的方法，提高自我防护能力。在遇到险情时才能镇静地进行互救及进行有效的自我解脱和救护。

五、如果发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的人不可盲目下水施救。

小朋友们，”安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学生防溺水教育家长会发言稿篇四

老师们、同学们：

大家上午好！水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150

名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小学生防溺水教育家长会发言稿篇五

尊敬的各位家长：

大家好！

非常感谢你们能从百忙之中抽出宝贵的时间前来参加今天的线上家长会。今天是个特殊的日子，的今天，汶川发生8.0级特大地震，地震造成69227人遇难，374643人受伤，17923人失踪。地震让人心痛，为警醒大家，国家把今天定为“5.12全国防灾减灾日”，旨在通过开展“防灾减灾日”主题宣传教育活动，进一步营造学校、家庭和社会防灾减灾的宣传氛围，唤起广大师生、学生家长和社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强防灾减灾意识。

家长朋友们，安全工作涉及方方面面，我们学校始终把学生的安全教育和管理工作放在首要位置，始终保持高度的警觉，不敢有丝毫的懈怠和片刻的放松，做到了警钟长鸣，常抓不懈。我坚信在座的各位家长对孩子的安全绝对不会比我们老师操的心少，但是看看我们的活泼可爱又不失顽皮任性的孩子，看看身边无处不在无时不在的安全隐患，在看看全国每天每分每秒发生的意外伤害和不幸，为了切实加强学生安全教育，确保无安全事故发生。借此机会和家长朋友们再探讨三个方面的问题，主要是防洪、防汛及防溺水安全教育的问题：

近年来，发生过许多学生在汛期溺水身亡事故，给当事者家庭造成了伤害。为避免此类悲剧再次发生，我们希望得到家长们的支持与配合，共同做好安全防范工作。

（一）暴雨天气要注意防雷

- 1、教育孩子不要在大树底下避雨。以免发生雷击事故。
- 2、教育孩子下雨时不要在河、塘、渠边停留，无人居住的危房不能去避雨。
- 3、不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质，特别是带金属杆的雨伞。

（二）暴雨天气上学、放学要特别注意

- 1、暴雨过后，上学途径小河、沟、桥的，要由家长护送到校。
- 2、如遇下雨天气，家长需亲自到校接孩子。

（三）严禁孩子私自到河畔玩耍、游泳

- 1、汛期，河水最易暴涨，家长要教育孩子对河水暴涨不要好奇，不要私自或结伴去看河水，更不能到河里游泳。有发现

同学私自去河边的要及时阻止，阻止不了的要及时向学校和老师汇报。

2、家长朋友要教育孩子在汛期不私自或结伴到河、池、坑、塘、和水库附近玩耍。

夏天来到，天气炎热，一些同学喜欢到水边玩耍或下河游泳，很容易造成溺水安全事故，给家庭带来不幸。为防止发生类似安全事故，我校发放了国务院下发的《防溺水工作致家长的一封信》，和家长签订了《黄尾中心学校预防未成年人溺水监护人承诺书》（如果有家长还未收到一封信和承诺书，请您会后及时和孩子问清情况，然后带着孩子一起到我办公室重新签领。另外，为了做到警钟长鸣，要求每一次学校发放的一封信等材料要在家里醒目位置张贴，经常和孩子一起学），认真开展了防溺水“十个一”主题活动，做了大量的宣传和预防工作，在这里我还要再强调以下几点：

防溺水“六不”不私自游泳。不擅自与他人结伴游泳。无家长或教师带领不下水游泳。不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。不到不熟悉的水域游泳。不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

2、家长要了解学校上学、放学的时间。孩子如果没有按时回家，要仔细过问。

3、家长要了解本地的水面情况，要了解水域的深、浅，流速、旋涡、深潭、山洪、水草，特别是水库等地隐患情况，要有针对性地进行告诫、教育。

4、尤其是外出打工家长要切实落实监护子女的职责。

5、要掌握孩子双休日、假期学习生活情况，不可放任不管，杜绝孩子私自外出玩耍、游泳。

6、暴雨、洪水季节，原本走读孩子上下学，家长要准时接送。

7、学校规定走读生凭出入证进出校园（我们的值日值班同志只认出入证，不认人，这一点请家长支持并配合，督促孩子带好出入证），住校生原则是星期天下午到校，星期五下午放学才能离校。有特殊情况要出校门家长必须打电话说明事由，学生同时要具备请假条。

1、教育孩子自觉遵守交通法规，维护交通秩序。我们家长务必要时常教育、提醒孩子在上学和放学回家的路上要自觉遵守交通规则，注意交通安全，避免发生交通事故。

2、请家长坚持每天晨检。察言观色、询问、测量体温，有发热或不适症状应及时到医院治疗，同时要与老师取得联系。另外，夏季天热，请家长注意孩子的穿戴及个人卫生，住宿生要勤洗勤换被褥，勤剪指甲勤理发，预防疾病发生。

3、请家长教育孩子注意饮食卫生安全，拒绝吃垃圾食品和冷饮，防止食物中毒事件发生。

4、请家长朋友们准确把握学校作息时间表，这个时间之外是无人监管状态，存在极大安全隐患。具体要求是：周日下午1点半到校，一至三年级周一至周五早晨7点半到校，参加早操的同学要在起床铃响起后到校。

最后再次感谢各位家长支持、理解、配合学校的工作，同时也希望各位切实承担起父母监护人的责任，让我们的学生、您的孩子安全、健康地学、快乐的成长，也祝家长朋友们身体健康、万事如意！

小学生防溺水教育家长会发言稿篇六

尊敬的各位家长：

大家下午好！首先感谢你们从百忙之中抽出时间前来参加今天的家长会，你们的到来是对孩子成长的关注，也是对我们老师工作的真诚理解和大力支持。我代表五（3）班的所有任课教师，对你们的到来表示衷心的感谢。

今天我们家长会的主题就是“珍爱生命，谨防溺水”孩子的安全涉及千家万户的幸福与和谐，关系社会稳定，各方面对此高度重视，我们学校对学生的安全教育和管理工作，始终保持高度的警觉，不敢有丝毫的懈怠和片刻的放松，做到了警钟长鸣，常抓不懈。再次希望各位家长高度关注夏季孩子的安全教育问题，让每位孩子都远离危险，平安成长。

为了防止学生溺水事故的发生，我要特别强调以下几个方面：

第一、溺水事故的危害

1、溺水事故一旦发生，对于发生事故的人来讲，无外乎这两种情况一种是经过施救或救治后康复，一般会恢复健康，第二种就是溺水身亡，也就是失去生命。作为学生的监护人，我们首先要让学生知道，到无防范措施的地方游泳是一件及其危险的事，直接威胁到我们的生命。如果因我们做家长的疏忽大意，或者教育的目的性不够明确，导致孩子不听劝告，一意孤行，到污水坑、泵房蓄水池、水渠玩耍、戏水。最后，一失足成千古恨，留给我们的，只有悔恨的泪水。

2、中国儿童意外溺水调查报告：在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。也就是说，全国每年有近3000名儿童溺水死亡，平均每天都有100个儿童因溺水而失去生命。有的家长会问，学校老师、家长几乎天天对都在进行安全教育，

为什么还有这么多事故发生呢？这就是我要着重讲的下一个内容。

第二、时刻警惕，处处小心。

首先，不要用命令式的口吻“禁止”孩子“不许、不要、不能怎样”，更重要的是帮孩子分析禁止的原因，让学生思考出其中利害，时刻警惕周围可能存在的安全隐患，才能起到教育效果。我们每个人都要出行，据调查，人的一生至少有10次以上面临死亡的威胁，但有的人总会化险为夷，而有的人在还来不及思考的时候就失去了生命，其主要原因在于放弃了警惕性，小心的程度不够。我们要帮孩子树立这样一种能力：在出行时，时刻都要对周围可能存在的危险做出正确的判断，尽量的远离危险。夏季到了，天气炎热，有的同学耐不住酷暑，总想到水里泡泡，岂不知，如此的话会将自己带到危险的边缘。河流由于抽沙导致河床高低不平，水温变化较大，池塘、鱼塘底部沟壑交错、水生植物繁多，如果在这样的水里戏水，很有可能沉下去，自己不上来了。有的同学说，我会游泳，而且水性很好，可大家知道吗，绝大多数溺水身亡的人都会游泳，没有人会走在大路上被水淹死的，就是说：能到河里游泳的，有几个人不是自认为自己有点水性的？不会水的人，你让他下河游泳他可能还犹豫呢。然而，就是因为自己会游泳而疏忽大意，放弃了警惕。有的人一头扎在水里，头被埋在泥里而死亡；有的人被水草缠绕不得脱身而离世；有的人由于脚抽筋而无力游到岸边；有的人因为力量不够而无法再继续游动而最终沉底。所以，一定要让学生懂得：不可因为自己会水性而盲目下水，切记切记。有的学生又说了，爸，妈，我也不下水，就和同伴在水边玩玩，在河边走走，行不行？告诉他，不行！

第三、如何预防儿童溺水

在每年5万多名因意外死亡的0至14岁儿童中，溺水身亡的儿童几乎占到六成。

适龄期儿童溺水多与游泳活动有关。为此家长应注意以下几点：

1、对0~4岁的儿童应加强看护，洗浴后要及时清空浴池里的水，浴池放水的开关要位于孩子触摸不到的地方。

2、对于5~12岁的儿童，应教会孩子游泳及游泳规则；儿童游泳应在家长或老师的带领下，选择安全场所，并配备游泳圈等安全器材；大人应该注意水域深浅，并教会孩子用脚试水深浅。

因此，孩子在家时，家长一定要强力告知孩子不准私自下水或在没有大人的陪同下游泳；不得到水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡、游泳；不得随同大人到水库、池塘等地方钓鱼等。

第四、学会溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

第五、抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

在遭溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会遇溺水懂得

如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

接下来我们谈谈学生暑期其它安全问题及注意事项

学生的安全是学校和家长最关心的问题。现在正是假期家长在教育孩子防溺水的同时还要教育孩子必须严格遵守以下规定：

1、时时处处注意交通安全。不准未满12岁儿童骑自行车上路，骑自行车、步行不闯红灯，十字路口要做到一看、二慢、三通过；不在公路上踢球、奔跑、戏闹等。

2、不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩和逗留。

3、不准攀爬电线杆、树木、楼房栏杆，不得翻越围墙，遵守文明公约。

4、不准玩火，不准学生私自结伴出游，不接触易燃易爆物品。

5、不准随便接触电源和带电电器；不得在雷雨时躲避于树下、电线杆下或其他容易引发雷电击伤的地方。

6、不准随便吃零食、野果和接触不熟悉的野生植物，不买“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食品，防止食物中毒。

7、未经家长同意，不准私自外出、外宿和远游，学会自我保护和安全防范。

8、在家长的帮助下，自主学习自然灾害中的自救自护的方法。

9、家长与孩子一同合理安排假期作息时间，让孩子的. 假期生活更规律，这样不仅有助孩子的发展，更利于家长今后对孩子的管理。同时也希望家长在孩子放假期间，为了孩子的

健康，能够合理的安排亲子运动，在早晨、傍晚、休息日与孩子一起感受运动的快乐，收获运动带来的健康。

另外，请家长多关注孩子的实践能力。所以在这里希望各位家长在百忙中能抽出一些时间，和你的孩子一起走进假期实践作业，动手做一做，动脑想一想，上网查一查，亲自找一找，在你和孩子共同的努力中，你会发现你的孩子变得和你更亲近了，变得更愿意思考和动手实践了，他的能力在一点一点地增长。

希望各位家长支持、理解、配合学校的工作，切实承担起父母监护人的责任，让我们携起手来，为您的孩子筑起一道安全防线，让我们的学生、您的孩子安全、健康地学习、成长。

再一次感谢到会的各位家长！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学生防溺水教育家长会发言稿篇七

老师们、家长，同学们：

大家早上好！

炎炎夏日已经到来。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本”精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，我校是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；（再强调一遍：我校是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；除非有父母亲自陪同并经学校同意！

那么游泳应注意什么呢？我们汇集了有关知识。请同学们认真地听下去，一定会有收获的。

- 1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
 - 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
 - 3、不去非游泳区游泳；
 - 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不平安；
 - 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
 - 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
 - 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其

拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向本身然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

3、进行口对口人工呼吸及心脏推拿；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

今天的夏季防溺水安全知识先学习到这，下次我们将会讲解几个案例。最后再特别强调：

1、我校禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；

2、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

谢谢大家！