

# 最新写给女朋友的保证书 写给女朋友保证书(优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 写给女朋友的保证书篇一

今天，我怀着无比沉痛和万分复杂的心情在此提笔写下这封保证书！

曾经，那些一个人在黑暗角落伤心的日子已离我远去，如今，我又将一群人一起喝酒的生活撇弃！不是我不热爱生活，而是生活抛弃了我！那些瓶瓶罐罐天昏地暗的生活，我已厌倦。

看透了“酒肉穿肠过，佛祖心中留”的人生哲理，回过头来，觉得佛海无边回头是岸才该是结局！为此我感到无以论比的悲伤！为了不让历史的悲剧重演，洗新革面重新做人！写下这悲壮的保证书，为戒酒，为生活。原谅我那些不管天高地厚海阔天空哼着离歌、死了都要爱的日子再也找不回来！如同我昨日死去的生命，在苍茫中陨落。

从今天开始，我要苟且的活回来，已梦千年，一梦将醒的我要向全世界呐喊：“我吴瑶戒酒了！”说过的话，走过的路，浪费的青春已不再需要酒精来回忆！

沉痛的感谢这么多年来陪我喝过的兄弟战友亲戚朋友，是你们让我达到了一个境界后而大彻大悟！长江后浪推前浪，前浪只能死在沙滩上，也许选择死在沙滩上才是最好的。结局！愿主保佑你们，也让耶稣保佑我。成功的摆脱，彻底的离去！痛定思痛，我决心：戒酒下决心的主要理由是我要喝酒出了事，后果很严重：

1、我的老爸老妈会缺人照料的，他们更会很伤心，我还打算做他们最孝顺的儿子，我还是他们最可靠的依靠。

2、我舍不得我的老婆大人，我总觉得我们很有夫妻缘的，我怎么舍得离她而去呢，我决不能让她有候补老公的。初步把我的结婚时间定在20xx年1月14号，日子多么的好啊20xx是爱你一生一世的意思，希望你能给我机会能把我们的幸福继续下去，现在说这个有点早、只是自己的完美打算。

此保证书自20xx年03月12日起执行。欢迎各位亲朋好友给予监督。

XXX

日期□XXXXXX

## 写给女朋友的保证书篇二

为确保xxx在以后的生活中能够好好对待xxx□做一个让xxx放心且能感觉到幸福的男朋友(升级后为丈夫)，现做出保证如下：

1. 以严肃认真的态度对待两个人的爱情，不随便和别的女生联系，做一个让你放心的好男人，精选写给女朋友的保证书。
2. 不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意。
3. 大事小情要和你商量，然后在做决定，达成共识后全力落实，如有特殊情况做了临时决定必须事后讲清。
4. 以后将家庭财政大权交由你掌握，以防我乱花。
5. 每天晚上9点之前要联系你，讲述一下一天的心得和对你的

思念，特殊情况提前通知，保证书《精选写给女朋友的保证书》。

6. 要经常给你发短信，而且在每次短信联系的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。

7. 若在你生病或身体不舒服的时候，必须及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。

8. 如有争吵事件发生，要及时与你心平气的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。

9. 不断的充实自己的应用技能，锻炼身体，使自己在工作和生活方面精神饱满。

10. 保证对你非常的宠爱，不让你受到伤害。

11. 保证不对你大声呼喊，不指派你做任何你不愿意做的事情。

12. 保证不抽烟喝少量酒。

13. 保证有时间就在你身边陪你。

14. 保证一辈子只爱你一个人。

15. 保证记住我们所有重要的日子，并且好好的纪念。

保证人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

### 写给女朋友的保证书篇三

为确保xxx在以后的生活中能够好好对待xxx□做一个让xxx放

心且能感觉到幸福的男朋友(升级后为丈夫)，现做出保证如下：

1. 以严肃认真的态度对待两个人的爱情，不随便和别的女生联系，做一个让你放心的好男人，精选写给女朋友的保证书。
2. 不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意。
3. 大事小情要和你商量，然后在做决定，达成共识后全力落实，如有特殊情况做了临时决定必须事后讲清。
4. 以后将家庭财政大权交由你掌握，以防我乱花。
5. 每天晚上9点之前要联系你，讲述一下一天的心得和对你的思念，特殊情况提前通知，保证书《精选写给女朋友的保证书》。
6. 要经常给你发短信，而且在每次短信联系的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。
7. 若在你生病或身体不舒服的时候，必须及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。
8. 如有争吵事件发生，要及时与你心平气的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。
9. 不断的充实自己的应用技能，锻炼身体，使自己在工作和生活方面精神饱满。
10. 保证对你非常的宠爱，不让你受到伤害。
11. 保证不对你大声呼喊，不指派你做任何你不愿意做的事情。
12. 保证不抽烟喝少量酒。

13. 保证有时间就在你身边陪你。

14. 保证一辈子只爱你一个人。

15. 保证记住我们所有重要的日子，并且好好的纪念。

保证人：

## 写给女朋友的保证书篇四

[写给女朋友的保证书]

### 一、 关心多一点 疼爱多一点

那次女人说冷的时候，我说女人是不是有病，气温那么高的天怎么会冷？女人吃冷饭，我又说习惯不好。女人冷，不论什么原因，我应该先抱紧她，就算不能给她身体上的温暖，至少会不让她心冷，这之后再想想女人怎么会感觉冷，是不是真的身体出了问题？是否考虑去看医生？而女人吃冷饭，先不管她是饿还是因为她所说的冷想吃东西取暖，应该做的是劝她不要吃冷饭，她实在饿的话，也该主动为她热饭。当时我却这样说：你这样子如何跟我回北方？尽管只是一句感叹，却伤了女人的心。

周末去逛街回来，女人的脚痛得不得了，可还是坚持逛完了回家。她累，睡了不想起来，我又想不通了，觉得女人都喜欢逛街的，回来休息一会就好了。我在做饭发现她坐在床上仍不想起来的时候，心里恼了，又数落了她，此为心胸狭隘。自己心爱的女人，她不想起床就该让她多休息一会，更何况她还是因为逛街把脚弄疼了。

### 二、 冲动少一点 脾气少一点

好几次了，因为女人与男性网友聊天，我发怒了。我很在乎一个女人跟男性网友聊天的内容，倘若一牵涉到暧昧的字句，我心里就会隐隐作痛。我宁愿看女人在我面前与一些男性同事或朋友我玩笑聊天，也不想她在网上对着一个我不知道对方的男性网友聊天。第一次，她发a片给一个网友，我生气。不说是a片，就说几句出格的话句，我也会敏感。第二次，她主动与向男网友送上节日祝福，我心里酸酸的。第三次更火，她主动问候男网友生日快乐……后来知道了这是一场误会，但我心里仍仍有种不平衡。女人为什么喜欢与这些男网友聊天？她究竟喜欢和他们聊些什么问题？要是每一次聊天前，女人主动告诉我她会跟他们聊什么，我心里就不会有那么多疑问。

疑问引爆了我的嫉妒心，我常常因此变得冲动，对女人发脾气。其实，我更应该要理智，相信女人聊天会有分寸，我不喜欢的内容让她慢慢去改变。在她聊天的时候，自己能心平气和的询问，而不是冲她发难。应该相信，只要我能控制情绪，心平气和的问她原因，女人肯定也非常乐意接受我的意见。

### 三、肚量大一些 心胸广一些

我一直怀疑现在混得差劲是不是因为我的心胸不够广阔。俗话说宰相肚里能撑船，我觉得自己别说撑船了，一点口水都撑不下。尤其是在男女之间的问题上，我敏感得过于神经质。情人节，女人拿出她初中男同学的照片，我心里又嘀咕开了：她还收藏以前男同学的照片？什么意思？她是不是暗恋其中的一个？因为猜疑，我搞砸了我们之间的第一个情人节。在我记忆里，要是初中时就收留异性的照片，一定是对其中一位有好感。

清醒的时候想起来就能心平气和，可真正遇上了我还能如此平静吗？看来肚量大一点，得从平时培养起来。

真正爱一个人是无法说出理由的`，因为爱是不需要理由的. 我只知道无论何时何地，心情好坏，我都希望和你在一起. 真正的感情是两人能在最艰苦中相守，也就是没有丝毫的要求. 毕竟，感情必须付出，而不是只想获得. 为了能和你心心相悉，共同努力，最终能够共同幸福美满，本人从今天起对天发誓加保证决心努力做到以下的内容：

1. 每天晚上11点之前要联系你，讲述一下一天的心得和对你的思念.
2. 要经常给你发短信，而且在每次短信联系的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你.
3. 在接通你的电话后要仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断，保证手机二十四小时开机，若有不便接听之情况应提前汇报说明.
5. 如有事件发生，要及时与你心平气的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦.
6. 对你提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成.
7. 除了工作，还要积极做好为你到来的准备，解决你的后顾之忧.
8. 不断的充实自己的应用技能，锻炼身体，使自己在工作和生活方面精神饱满.
9. 不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意，有始有终.
10. 保证对你非常的宠爱，不让你受到伤害.

11. 保证不对大声呼喊, 不指派你做任何你不愿意做的事情.

12. 保证经常陪你逛街.

13. 保证不抽烟喝少量酒.

14. 保证有时间就在你身边陪你.

15. 保证一辈子只爱你一个人.

16. 保证在每天的日子说我爱你, 直到永远.

17. 保证记住我们所有重要的日子, 并且好好的纪念.

1、每天晚上11点之前, 讲述一下一天的心得和对你的思念。

2、在你说的的时候要做到有应有答, 如有特殊事情会及时通知你。

3、在接通你的电话后要仔细听, 认真回答, 不能随便不接电话或无故挂断。

4、若在你生病或身体不舒服的时候, 尽力前去探望, 陪着你。如没有条件, 要及时地电话联系, 耐心的安慰和开导你, 促使你尽快康复。

5、如有事件发生, 要及时与你心平气和的沟通, 直到将事情处理好, 避免之间产生误会, 带来不必要的麻烦。

6、对你提出的意见或建议, 应该仔细考虑, 认真分析, 一旦达成共识就全力去完成。

7、做好我的花瓶, 解决你的后顾之忧。

8、不能做任何损害我们之间感情的事情, 对你的感情一心一



意，有始有终

9、从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你。

答应你的每一件事情都会做到，对你讲的每一句话都会真心。

不欺负你，骂你，相信你，别人欺负你，我会在第一时间出来帮你。你开心呢，我就会陪着你开心。

你不开心呢，我就会哄你开心。

永远都觉得你是最漂亮的，梦里面也都见到你，心里面只有你！

10、从现在开始，你可以不只疼我一个人，不一定要宠我，可以骗我。

1. 承认女朋友是我大佬的地位，无条件执行女朋友的请求或者吩咐，处理大事情意见发生偏歧时，以女朋友的意见作为方案a□我的意见为b□

2. 情人节里至少的准备一束以上玫瑰，是最漂亮的，不能忘记女友的生日，早晚各说一句我爱你。

3. 上网不得超过一小时，不准看美女视频，只能和男qq好友聊天。

4. 女朋友负责选购商品，我负责买单，不得独自逛街，特殊情况需经女朋友批准，和女朋友逛街时，不得佩戴墨镜，不得对异性有超过一秒的视线逗留。

5. 为爱情形象，对外坚称女朋友温柔贤淑，对我体贴照顾。

6. 女朋友心情有些不好时，可以拧一下我的左耳或右耳，

不好时，可以拧两耳，心情很不好时，可以不计。

7. 必须牢记我是女朋友练跆拳道时的替代沙包，随时随地保证女朋友能够打中沙包，女朋友摔倒时，不准嘲笑，更不准偷偷的笑。

8. 每一天必须要有好心情，已最大限度体现和女朋友在一起是最开心的。

认识你已经两年了，马上第3年也即将过去了，在以后的日子里好多好多命运的坎坷等着我们。

会好好的。在这里给你写下保证书。

1. 不在抽烟

2. 不再喝酒

3. 不欺骗你

4. 不厉害你

5. 不噻得你

6. 你给我买东西不能反对，只能表表意见，而且还得保留。

7. 不能骂你，（开玩笑以外）

8. 不打你

9. 有什么话就好好说出来，不憋在心里，不让你着急

10. 要体谅你，理解你，不对乱发脾气

10. 以后绝对不跟你说一句分手

11. 对待丈母娘，老丈人要和对自己的父母一样看待孝敬他们。
12. 每天要无时不刻的想着你，念着你。
13. 不能冷落你，对你的话不能不理不睬. (特殊情况除外)
14. 以后在一起的生活，在生气的你，我都不能和你对着干，顺着你的脾气. (任何时候)
15. 你对我说得话不能超过3遍就要执行，就要听从. 否则我(后果自负)
16. 要吃苦耐劳，不能没有上进心，眼光放高一点.
17. 衣服我洗，地我扫，你下班了我有时间了必须接你.
18. 不能故意的挑逗你的心灵，故意让你心里难受，我也是希望和你在起不愿意分开才这样的. 以后不会了.
19. 你不在身边的日子要天天给你打电话，发短信，不能挂你电话，不回你短信. 睡觉的时候更不能关机!!
20. 你穿的衣裳在难看也不能说难看. 也的说好看. !天气冷了注意身体多穿点.. (没人以外)
21. 无时不刻的把你挂在心里，想着你的好，. 不想你的坏.
22. 相信你所说的每一句话，
23. 照顾好你，把你当作大熊猫一样珍贵的抱在怀里!
24. 冷了给你盖被子，热了给你扇扇子~!
25. 专心的上班，专心的以后的事业.

26. 晚上12点前必须睡觉, 不能玩网络游戏. 不能玩你不喜欢的游戏!!

27, 努力的赚钱, 好好的养家.!(你家, 我家, 我们的家)

由于本人的不正当言行, 冒犯了我家女友, 在我家女友正确深刻的指导下, 我清醒地认识到我的错误, 我内心感到十分的愧疚。

在次, 本人对自己的言行做出检讨

1不该只顾游戏, 不顾女友。这是大众问题, 但是我要克服克服再克服。

2不该出门不带电话, 这个是原则问题, 尤为严重

3不该回信息不及时, 这表现了我纪律相当松散, 态度相当不端正, 该遭批斗

4不该偷懒不讲电话, 我千不该, 万不该, 不应该犯这个错误

5不该和我女友顶嘴, 头可断, 血可流, 不可和女友顶嘴

6不该不承认错误, 犯了错误不可怕, 可怕的是我不承认, 我检讨, 我有罪

7不该拖欠保证书, 再次说明我很懒散

8不该无理取闹

9不该对女友使用自动回复

10不该对女友说不

11不该丢下女友一个人就走了

以上是我主要犯的错误

本人在此保证

从今以后，女友让我往东，我绝不会三秒后才行动

女友说1，我绝不会说1.5

女友想做啥子做啥子，我绝对服从服从再服从。

一切听女友指挥

各位监督

## 写给女朋友的保证书篇五

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对我自己做出了深刻的检讨，以下是我对我自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

保证书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了我自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正我自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是

有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。这里还需要你多多监督。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的。过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

女朋友，在一些时候我总是一味的`去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，我自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然我自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变我自己！

经过上面对我自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让我自己放纵我自己的情趣，不能只顾及到我自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对我自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇保证书不只是给你看，也是给我自己看，让我自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把我自己写的保证书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理

想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 写给女朋友的保证书篇六

真正爱一个人是无法说出理由的，因为爱是不需要理由的。我只知道无论何时何地，心情好坏，我都希望和你在一起。真正的感情是两人能在最艰苦中相守，也就是没有丝毫的要求。毕竟，感情必须付出，而不是只想获得。为了能和你心心相悉，共同努力，最终能够共同幸福美满，本人从今天起对天发誓加保证决心努力做到以下内容：

- 1、每天晚上11点之前要联系你，讲述一下一天的心得和对你的思念。
- 2、要经常给你发短信，而且在每次短信联系的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。
- 3、在接通你的电话后要仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断，保证手机二十四小时开机，若有不便接听之情况应提前汇报说明。
- 5、如有事件发生，要及时与你心平气的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。

6、对你提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成。

7、除了工作，还要积极做好为你到来的准备，解决你的后顾之忧。

8、不断的充实自己的应用技能，锻炼身体，使自己在工作和生活方面精神饱满。

9、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意，有始有终。

10、保证对你非常的宠爱，不让你受到伤害。

11、保证不对大声呼喊，不指派你做任何你不愿意做的事情。

12、保证经常陪你逛街。

13、保证不抽烟喝少量酒。

14、保证有时间就在你身边陪你。

15、保证一辈子只爱你一个人。

16、保证在每天的日子说我爱你，直到永远。

17、保证记住我们所有重要的日子，并且好好的纪念。

保证人：

时间□20xxxx月xx日