

2023年运动会一年级日记 一年级秋季运动会日记(精选8篇)

通过准备发言稿，我们可以提高自己的演讲能力和自信心，让观众对我们的表达产生更好的印象。第九，发言稿中的结束部分应该有一个明确的总结和结论，以便给听众留下深刻的印象和启发。随着科技的迅速发展，发言，作为一种重要的沟通方式，越来越受到关注。

运动会一年级日记篇一

今天，我们学校举行20xx年春季运动会。一大早，同学们个个喜笑颜开，精神饱满地走进校园。开幕式上彩旗飘飘，校乐队敲响了锣鼓吹起了号角，校园里一片欢快的气氛。

运动员们上场了。瞧，塑胶跑道上的运动员们矫健的身影飞奔而过，接力赛场上健儿们你追我赶互不相让；乒乓球馆里更是热火朝天，“乒乓，乒乓”的拍球声此起彼伏，运动员们施出了浑身的本领左拼右冲；观众席里时时响起雷鸣般的掌声和喝彩声。

这是一场多么激动人心的运动会啊！

运动会一年级日记篇二

10月21日，我们学校召开了新一届的校运会。这场校运会，较之我在小学经历的校运会，显得有些别开生面，之所以这样来评价，是因为这场运动会不仅参赛的项目比小学时多，而且参赛人员，既有我们各个年级的学生，还有我们的任课老师。

运动会这一天，原本昆山电视台的天气预报说是“多云转阴”，可谁知自头天晚上直到当天清晨都在下雨。早上上学

时，虽然雨停了，可当我们在操场上举行运动会的开幕式还不到一半的时候，居然又下起雨来，弄的我们在霏霏细雨中，坚持举行完了开幕仪式，然后就回到了教室，一边上课，一边等候雨停。

比赛总算在等待中开始了，各个项目的争夺，按照年级的不同，有条不紊的进行，而参赛的运动员们，却从一开始就竞争的极为激烈。参赛的男女老师们也不甘落后，这时候一改平时的严肃和矜持，一个个变得生龙活虎起来，也同样在赛场上你争我夺。当然，在整个比赛中，体育老师要稍占上风，不过也有例外，比如，我们的班主任蔡老师，你别看他有点胖，却一举夺得了跳远比赛第二名呢。赛场上的激烈较量，弄的我们这些观众，都不知道该为谁呐喊助威了，只好不管三七二十一，一个劲的扯着嗓子喊“加油!加油!!”，并且还不失时宜的将比赛过程中的精彩画面，向现场的广播台投稿。

最最精彩的是那些高年级大哥哥大姐姐们的跑步比赛。他们矫健的身姿，有如脱缰野马的奔跑，一个个涨红了着脸、气喘吁吁的奋力冲刺，还真有我们中国运动员们在奥运会夺标的风采呢。

这次比赛中也有不尽人意的地方，例如，跳高比赛中，由于一些运动员动作不规范，比赛刚刚开始，就有两三个人扭伤了脚被扶下场。看来，在平时的训练中，一定要认真地听、仔细地观察体育老师的示范，多多锻炼，这样才不至于受伤啊。

还有最让人感动的就是在200米男子跑步的时候，有一个运动员在终点线上摔倒了，立即就有运动员上前去搀扶，这既体现了我们同学的相互关爱，又表现出了比赛中的“友谊第一”精神。所以我无论何时，我都要勉励自己，真正在和同学的各种赛活动中都要做到“友谊第一”。

文档为doc格式

运动会一年级日记篇三

今天，是一个光明媚的日子，我们学校举行了一年一度的春季运动会。

裁判员一枪打下去运动员们像离弦的箭一样想终点冲去。各个班的拉拉队使劲的为自己班的同学加油。我们班的一位同学在最后几米时使劲冲上去得了第一名我们全班为他欢呼！没想到他尽然破了纪录。

今天的运动会我们可真开心啊

运动会一年级日记篇四

星期五的早上，我们在好又多的那个体育场里开运动会。我参加了接力跑。当马上轮到我跑的时候心理又紧张、又激动、又开心。轮到我了，我使劲地跑，站在旁边的爸爸妈妈还有同学们，都在那里喊着加油……他们给我的鼓励实在是太大了。所以我们一定要为我们班级争光！

运动会一年级日记篇五

今天，我们学校举行一场田径运动会，比赛的项目有800米跑、200米跑、60米跑等。我们班比赛的项目有200米跑、60米跑、接力赛等。

我参加了我们班的接力赛，经过我们大家的努力。加油。我们班赢得了二年级男生第一名、女生赢得了二年级第三名。

这次运动会，我非常开心。

运动会一年级日记篇六

昨天，我们学校举行了，一次精彩的运动会，同学们开心极了。

首先进行的是开幕式，各个班级排着整齐的队伍，喊着响亮的口号走过主席台，展示出少先队员特有的活力。当大众宣布运动会正式开始，操场上马上热闹起来了，加油声此起彼伏。你看那操场上的运动员，一个个如兔子一样飞跑着，引得观众高兴不已。不论选手是否得第一，都会得到同学们的掌声。

这次运动会带给了我许多快乐，我会永远记着它。

今天我们学校举行了一次热闹的运动。

上午我们来到大操场上，老师带我们坐好位子。运动员也都准备好了，我们班九个同学参加了100米和200米短跑比赛。

比赛开始了，看到我们班男生朱明俊和朱孟哲和其他班的运动员在起跑线上，等待裁判一声枪响，他们两个像箭一样飞出去，我们看到朱孟哲跑在了最前面，大家都好激动，为我们班的朱孟哲喊“加油”“加油”，终于我们班的朱孟哲跑了第一名，朱明俊得了第二名，为我们班争得了荣誉。

好精彩的运动会啊！希望明年也得取得这么好成绩。

今天，我们学校举行了运动会，运动会开幕了，我们班有九名运动员，分别参加了100米短跑，200米短跑和扔沙包。

上午，我们拿着凳子来到操场上坐了下来，等全校师生到齐后，运动会就开始了。第一个项目是100米短跑，运动员在起跑线前准备起跑，只听到裁判一声枪响，运动员像离弦的箭一般跑出去，他们有的昂头挺胸，有的呲着牙齿，还有的你追我赶，紧追不舍，看着他们的表情个个都想拿第一。正当他们始于紧追不舍时，我们啦啦队喊起了朱孟哲加油，朱铭

俊加油，喊声一声高于一声，运动员仿佛仿佛听到我们为他们的呐喊声跑得更快，一下子朱孟哲就冲到了终点，我们看到朱孟哲得到第一名，都激动得欢呼起来。

很快运动会就结束了，但运动会精彩的场面还浮现在我的脑海里，运动会就这这样闭幕了。

今天下午学校举行三跳运动会，下午一上课，我们就来到了操场。我看到操场上有许多的小板凳，围成了正方形，我们有秩序的坐到小板凳上，等着运动会的开始。

这是我第一次参加运动会，我可高兴了。运动会比赛的项目有：跳皮筋、踢毡子、跳绳，我看到大哥哥大姐姐们在场地上比赛，他们好厉害，跳的真快，但是我知道他们是经过辛苦训练才能跳这么快的。我也要好好的练习跳绳，希望将来也能跳的很好。

在这硕果累累的金秋十月，我们的运动会开始了。

昨天我们比赛了跑步和三人齐心协力走。你看！运动员们个个英姿焕发，如一只只将要展翅高飞的雄鹰。

我和郭力、刘萌菲在一边活动身体练习路步，为下一项上场做准备。开始了！要开始了！我和刘萌菲、郭力要上场了。两边的人配合中间的人，我们先走然后再跑，由慢跑到快跑，我们三人很快就到了终点。哈哈、飞人三人组，成功着陆。

今天，我们还比赛了双人夹球横走和拍球快走。由于昨天的失败，所以今天所有上场比赛的同学都格外用心，这不，通过大家认真努力、团结合作，我们班取得了第二名！

运动会一年级日记篇七

一天，学校举行一年一度的亲子运动会，我听见这个消息就开心地叫起来，我把这件事告诉妈妈，妈妈说：“知道，这两天我们好好练习。”

到星期六，我和妈妈到学校里比赛，我和妈妈先活动一下手脚，开始比赛，比赛的项目是一分钟双人跳绳和投活动篮筐，还有夹球跑跳。我和妈妈报投活动篮筐和夹球跑跳，我们先比赛夹球跑跳，是按一组四个人来，到我和妈妈的'时候，我们拼命地跑，结果得第二名，这个项目比赛完，我休息一会儿就参加投活动篮筐，妈妈投进四个球，这个项目比赛完，刚好碰见一直生病在家休息的朗晓雨，说一些比赛情况，她就回家。

运动会一年级日记篇八

我们星期五要举行田径运动会，我们都在抓紧训练。我们的班主任老师利用今天下午体育课的时间来为我们排练，在老师的指挥下，我们每个人都练的汗流浹背，老师表扬了我们。老师说：“平时练的好，比赛中就一定会发挥的好。”我们这个集体一定会成功的。

我们明天就要开运动会了，我想我们经过这两天刻苦的训练，我们一定能拿第一名。我知道有一个俗语叫：“台上一分钟，台下十年功，”我们也是这样的。我想我们所有的同学都会为我们班增添光彩。一想到这些，我就很兴奋，期待着明天早点到来！