成长的摘抄 成长的励志文章摘抄(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

成长的摘抄篇一

我马上就到不惑之年，或许我的人生已经过了一半，这就意味着要从偶像派变成实力派了，恩，就是这么不要脸啊^_^昨天午夜醒来，回顾了一下走过的路，觉得有几件事非常重要，身体要健康运动要保持这样基本的事情我就不唠叨了。我就讲几件其它的事情，当做是一个大哥善意的建议，希望给那些正在奔向我这个年龄的年轻人一些启发。

1

读书非常重要

一个善于读书的人，能够完成自我对学习的需要。当然不读书也没什么坏处，只是太过沉溺于现实世界，容易让人狗苟蝇营。比如你可以通过读一本传记，窥见别人的人生。你可以读一本心理学的书，洞悉自我的处境。你可以读一本历史的书，看刀光剑影明白再辉煌的生命也会尘埃落定。读书，让你在历史、未来、现实、虚空中来回穿梭，然后发现自己生活的更多可能。

所以读书对于一个人来说，永远都是进行时，而不是完成时。

通过读书来提升自己，提升了自己才会遇到更好的人，交往

的层面是由自身的素质决定的。你从来不读书，自然结交的大部分是肤浅和物质的人，聊的无非也是鸡毛蒜皮普拉达艾乐喂。哪怕遇到更好的人，也会被你吓跑，话不投机半句多，相逢一笑saygoodbye你是怎样的人，决定了你会有怎样的朋友，也决定了你会有怎样的爱人。

2

学会与孤独相处

一个不能享受孤独的人，其实是很寂寞的。很多人天天参加各种聚会活动沙龙，他无法让自己安静下来，因为他害怕孤独，害怕跟自己相处。因为只要跟自己相处，就需要跟自己的内心对话。所以他需要热闹的环境，在其中寻找自己的存在感，所以他其实很寂寞。一个无法跟自己独处的人，一般不会有什么大智慧。

孤独，其实是一种极高的人生姿态。因为你懂得如何照顾自己的内心需要。

总有一天你会明白，不管你多么努力，其实并没有多少人在意。更多的人只愿意看到结果，你的过程如何艰辛，跟他们没什么关系。我曾经辗转几个航班行李丢失在机场耗到下半夜再坐大巴去石家庄不眠不休，早晨八点到九点开始上课，只为对客户的承诺，我觉得自己很伟大。

客户悠悠的说：你这么憔悴真不应该。

所以说，你翻山越岭，无人体会你的辛苦。你振臂高呼，也少有人分享你的喜悦。

说到底，人生就是自我对孤独的一场救赎，你越早学会越好。

3

找到自己真正喜欢做的事情

写不出好文章，我曾经以为自己电脑不够精美。每天不去跑步，我曾经以为是没有买到喜欢的运动鞋。懒得去旅行，我曾经以为是还没有买到心仪的相机和镜头。给自己找了很多理由，来当做不去开始某件事的借口。其实就是缺个一咬牙一跺脚的开始。

很多事情，只要开始迈出第一步，就根本停不下来。

4

做真实的自己

不要去讨好所有人，讨好获得来的人际关系是不稳定的。只有做好自己，才能吸引真正的朋友，而这种关系才能真正持久。对谁都好的人，注定没什么真朋友，谁都不得罪，也就没原则。同样道理，对谁都爱的人，也就没有真爱，真爱一个人就是，我对世界上的人充满爱，但给你的与众不同。所以遇到说爱你的人，不必激动万分，没准他对谁都是如此暧昧。爱上一个人，就是会不同，就是会把世界分成别人和你。

不要把所有人都当做朋友，很多关系不必靠的太近，每天接触那么多人，不是每个人都要成为朋友的，很多人就是蜻蜓点水，你好我叫某某某很高兴认识你再见。君子之交淡如水，不必交换隐私也不必加微信，大部分的恩怨爱恨都是因为离的太近，近之则不逊，原本客客气气的关系，开始变得阴阳怪气，彼此都不舒服。有距离，才会有尊重。

谁是自己的知心朋友呢？价值观一致，有一些相同的爱好，在一起有话说，最好有趣一些。

交朋友，有趣是很重要的衡量标准，有趣可以体现在某个领域的专业，可以体现在美食上的精通，可以体现在不羁世俗

的某种勇气，也可以体现在聊天时的奇思妙想。因为有趣所以让人放松，因为有趣而不必苦大仇深让人唯恐避之不及。有趣，或许可以归纳为一点，因为找得到自己，所以不给别人带去压力。

5

成熟的处理感情上的事情

随着年龄的增长，你必须明白一个道理，就是你谁都占有不了。你喜欢一个人，喜欢到发狂，你也占有不了她，哪怕你疯狂跟她做爱，一夜七次，第二天穿上衣服，她也还是她，她也绝对不会变成你的一部分。每个人都属于她自己，你能做的只有陪伴。任何试图宣布占有对方，都会最终被挫败，沦为感情的囚犯。

相爱之后，谁都无法保证不会再遇到更心动的人，更有钱，更好看，更温柔，更符合期待，更懂你，你是缴械投降，还是坚贞不屈？所以爱情绝不仅是冲动与激情，而是一份承诺。爱上你所以对你有承诺，因为这份承诺，再心动也会把心中的荡漾，控制的波澜不兴。

我觉得这才是成熟的人格。见一个心动的就爱一个，这种人就是滥情了，而滥情的结果，最终就是陷入虚无主义，因为对谁都爱，便无法获得专注的回报，没有这种回报，就谈不到幸福感。

6

接受离开自己的人或物

人岁数大了，也逐渐要有心理准备接受一些现实，比如父母会衰老离去。在这之前扪心自问，是否有回报养育之恩，不管在外如何春风得意，只要父母健在回到他们身边就觉得自

己还是个孩子。如果有一天推开父母的门，已经没有熟悉的脸对你微笑，也就意味着这个世界上，再也没有人用生命对你无私的爱了。

除了父母，朋友也可能会离开你。在人生前进的这条路上，会不断有老朋友离开你，他们或许跟不上你的步伐，也可能选择了其他的路，不要悲伤，他们一定自有好的归宿。当然，这一路上也会有新朋友靠近你的身旁，他们被你坚定的步伐和独特的气质所吸引。人生不同的阶段有不同的朋友相伴，珍惜这段同行的时光，能不能一起走到最后，何必强求。

朋友会离开，爱人同样也可能会。我爱的人如要离开我，我定是只会说两个字：好的。绝口不问为什么？你怎么可以这样对我？到底我哪里做得不对让你如此？既然你决定要离开，必定有你准备好的理由，我不想听你谋划许久冠冕堂皇的借口。凡是离开的必然本就不属于我，祝你好运，从此云淡风轻，过往一笔勾销。人生短暂，我不活在记忆中。

最后我总结一下我现在的生活态度，就是：尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。顺势而为，随遇而安。知错即改，迷途知返。在喜欢自己的人身上用心，在不喜欢自己的人身上健忘。

如此一生，甚好。

成长的摘抄篇二

1.人生重要的是做好自己，任何不切实际的东西，都是痛苦之源，生命的最大杀手是忧愁和焦虑。痛苦源于不充实，生活充实就不会胡思乱想。你要找到自己的目标，然后为了这个目标去努力。

2.不管多远路，也能走到尽头;不论多深的痛苦，也会有结束的一天。背负明天的希望，在每一个痛并快乐的日子里，才

能走得更加坚强;怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩;只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。

3.成功不在难易，而在于谁真正去做了。这个世界从来就不缺少机遇，而是缺少抓住机遇的手。成功不会光顾只想不做者和只说不做者的家门，我们需要的不只是梦想，还有为梦想而付出的努力。不要去担心失败，只要尽最大努力去做了，就该问心无愧;不要害怕困难，很多困难都是你凭空想象出来吓唬自己的。

4.人生是一场追求，也是一场领悟。有能力就不必气馁，有价值就不必炫耀。生命的质量取决于每天的心境，通过改变态度可以使得自己经常处于良好的心境状态。生命是一种过程而不是结果，学会享受过程，精彩每一天。

5.如若不是为了一个人，谁肯枯守一座城。城市和爱情，总是有着这样那样的关系。我们会因为一个人，去到那座城，因为那是一座爱的城;我们也会因为一个人，离开一座城，那是一座绝望的伤城。

6.记得早起，努力追逐第一缕阳光，那叫你可以勇敢。即便有教条和枷锁，即便有外界的压力，但也不要让别人的意见左右自己内心的声音。跌倒，撞墙，一败涂地，都不用害怕。年轻叫你勇敢。一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。多是负担，是另一种失去。

7.人活着，不是为了缅怀昨天，而是为了憧憬明天，等待希望。既然活着，就要沉得住气，弯得下腰，抬得起头。活的自信，活的有尊严，活的踏实稳健，活的品味自然，活的气质不凡。活的可圈可点，活的诗意浪漫，活的轻松温婉，活的快乐康健，活的意义非凡。

8.有谁不曾为那暗恋而痛苦?我们总以为那份痴情很重，很重，

是世上最重要的重量，有一天猛然回首，我们才发现，它一直都是很轻，很轻的。而我们的爱情是两朵不攀附的花朵，沉默的只剩下聆听。

9.人生如车，或长途，或短途。人生就是一种追求，一种努力，一种期盼。渴望着把梦想变成现实，将虚幻化为真实。生活，因梦而美好;人生，因梦而苦闷。然而，再难的道，也有尽头;再长的路，也有出口，坚持就会有光明!

10.学着主宰自己的生活;即使孑然一身，也不算一个太坏的局面。不自怜不自卑不怨叹，一日一日来，一步一步走，那份柳暗花明的喜乐和必然的抵达，在于我们自己的修持。

11.提升自我，无论是外在的形象，还是内在的修养;提升自我，无论是性格的完善，还是能力的提升;提升自我，无论是心态的养成，还是意志的磨练，都能缩短你与成功的距离。在遭遇中奋起，在绝境中重生，提升自我，努力前行。

12.给自己定目标，一年，两年，五年，也许你出生不如别人好，通过努力，往往可以改变%的命运。破罐子破摔只能和懦弱做朋友。

13.人生的轨迹不一定会按你喜欢的方式运行。有些事你可以不喜欢，但不得不做;有些人你可以不喜欢，但不得不交往。当遇到那些自己不喜欢却又无力改变的事情时，我们唯一能做的，就是忍耐。忍过寂寞的黑夜，天就亮了;耐过寒冷的冬天，春天就到了。练就波澜不惊的忍耐，再艰难的岁月，也只不过是浮云。

14.奇怪的是，不知为什么，在我小的时候，我极力装得象个大人;而当我已经不再是小孩的时候，我又希望像个孩子。

15.这是一个充满竞争的时代，要想走向成功卓越，必须学会从起点之前赢得先机。在瞬息万变的各色竞争中，作为智慧

之光的想法理念，是制胜的尚方宝剑。所以，拥有了它就拥有了成功的契机。微笑是发自内心对生活的理解和感悟，留一个微笑给善良者，他会还你同样的微笑。

16.我们在时间里验证爱情，也在时间里把爱情碾得粉碎。爱情里有很多虚情假义，可我们的痛苦心碎绝望却总是真的。

17.爱所有人，信少数人，不欺负任何人;需要撒谎的时候尽量沉默，不得不撒谎的时候尽量不要伤害对方;当我们做对了，没有人会记得，当我们做错了，没有人会忘记;幸福就是好的身体和坏的记忆;人可以选择放弃，但不能放弃选择;应有尽有，不如应无尽无。

18.人生真是有趣，生命中，我们所路过的每一个地方，每一个人，也许将成为驿站，一向喜欢追忆，喜欢不忘记。如今却发现，深刻在心里的那些东西，早已在他们的时间里化成遗忘。想做的事情，现在就做。青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

19.人生如一条河流，无数的记忆成了河底的鹅卵石，拾起一颗，沙锅面赤然刻着两个大字--青春。用力把它仍入时间的旋涡中，飞入人生年华之中.....

20.在青春的舞台上，我们书写着惆怅。一片片落叶从眼前飘过，一丝丝伤感从心头浮现。青春的我们，总是多愁善感的，为书中的主人公的悲惨命运而落泪，为自己所追捧的明星的出现而尖叫，为一部偶像剧的圆满结局而欢笑.....有时，我们是忧郁的，有时我们是困惑的，有时我们又是充实的，但是，这些心头的触动，又常常是莫名的无端的。

21.青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

22.青春就是用来追忆的，当你怀揣着它时，它一文不值，只有将它耗尽后，再回过头看，一切才有了意义，爱过我们的人和伤害过我们的人，都是我们青春存在的意义。

24.夜静如水，雨淅淅沥沥的下着，飘进屋檐的雨丝，染湿了青春的扉页，风沿着我的睡意，袭入了我的梦中，吹散了青春二字，又支离破碎的呈现在清晨醒来的晨曦里。

25.应对失败和挫折一笑而过，是乐观自信;应对误解和仇恨一笑而过，是坦然宽容;应对赞扬和激励一笑而过，是谦虚清醒;应对烦恼和忧愁一笑而过，是平和释然。不好因这天痛苦，否定明天愉悦。

26.人生的苦与乐如同一个硬币的两面，一面是苦，一面是乐。我们是活给自己看的，不必沉浸在他人的语言中，蜷缩于世外的阴影下。你若裹足不前，有人偷着笑;你若挣开束缚，前方春暖花开。不管雨下了多久，雨后都是将会有彩虹，不管你是有多悲伤，你都要坚信，幸福是在等你!

27.青春，一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的着作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已落满尘埃，模糊不清。

28.我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

31.那些青春如叶的记忆，虽然沉在时间的底层，但我会铭记一生，尽管有些凄凉，但很偕美。那些青春如叶的记忆，虽然沉在时间的底层，但我会铭记一生，尽管有些凄凉。但很偕美。

32.时间在流去，我们在长大。有时青春很迷茫，有时青春也

会坠落，所以我们常会对青春漫想：青春是什么?是生命中火一般的季节;青春写什么?写一首漫长漫长的诗歌;青春留什么?留一个没有遗憾的遗憾。我们需要明白：青春不是风花雪月，青春也不是红杏绿柳，青春更不是富丽的象牙塔，它是生命的一个阶段，是人生渐渐成熟的过程。

33.我们不能让青春随着时光的飞逝而一点点的消逝怠尽，我们可以尽情地在知识的海洋里遨游：疯狂地朗读英语，认真地钻研物理，攻破每一道数学难题，让思绪沉尽在历史的每一幕。

34.青春期的我们是一个懵懂的青年。我们在欢声笑语中畅饮未来，在花开花落中谱下宏图，在悲欢离合中度过难忘的今宵。我们需要一盏明灯，我们需要一对翅膀，我们更需要青春的誓言。

35.青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

36.每个人都有自己的青春。青春就像交响乐，奏响生命的绚丽多彩;青春就像剧本，演绎着缤纷多彩的人生;青春就像生命，让我们欣欣向荣。

37.有的人在风中迷失了方向，有的人在风中挺起了胸膛。有的人迎风斗志昂扬，有的人迎风极力躲藏。有的人不惧风，有的人害怕风。其实，人生怎能没有风呢，你总要是你自己。在岁月中跋涉，每个人都会有自己的故事，看淡了心境才会秀丽，看开心情才会明媚。

38.青春不是年华，而是心境;青春不是桃面丹唇柔膝，而是深沉的意志恢宏的想像炽热的感情;青春是生命的深泉涌流。

39.年轻的我们，在接受着生活的五味，品味着独特的味道，我们点燃青春之火，在我们的信念里，什么都算不了，我们怀揣梦想，在属于自己的天地间任意飞翔、驰骋，我们相信青春梦想掌握在我们自己手中，需要我们去创造!

40.如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的散文诗的文体特点背后有阳光。如果可以和你在一起，我宁愿让天空所有的星光全部损落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望信心和青春。

41.有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

42.每一次选择都必须是一次超越，否则就不要选择;每一次放弃都必须是一次升华，否则就不要放弃。做人最大的乐趣在于通过奋斗去实现理想，所以选择放弃意味着我们还要更加完美，有缺点意味着我们还要更加努力。放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。因为有新的目标去奋斗，人生才会更精彩，生活才会更充实。

43.许多人喜欢设立小的目标，因为他们害怕失败。实际上，他们害怕的却是意识到他们有能力去做很多事情，而他们却浪费了这些时间和梦想。你是有能力去做每一个你想做到的事情的。不要再设立小小的目标，而在今天把眼光放的更远大一些吧。这是你欠自己的一个目标!

44.要过有意义的人生，就不要耽搁，立即行动吧!人生道路中，受挫难免，可贵的是在这一次次的挫折中你能总结经验，不断前进。人生因为经历而美丽。时间对于每个人都是公平的，浪费自己的时间无异于慢性自杀。而人生里最大的成功就是在最短的时间里达成最多的目标。

45. 我觉得能认识你，有点像某个极低概率的奇迹。既然自己的年龄中还没有太多其它的纷扰前来打搅，青春在拖沓的节奏上，总会为这样的情怀而奏出激烈的强音。

46. 在青春的世界里，沙粒要变成珍珠;石头要化成黄金;沙漠要繁衍成森林。青春时代的我们，不在于占有什么，而在于追求什么。

47. 提起青春，人们会想到初升的太阳;说起青春，人们会看到含苞待放的花蕾;谈起青春，人们会听到初春时的雨声。

48. 一片脏兮兮的泥土中，竟长出了一朵鲜红的小花。那片脏土，就是小花生存的环境。对一朵小花来说，它无力去改变那片脏土，但在肮脏的环境中，没有自甘堕落，而是不断地净化自己，使自己美丽起来，高洁起来。如果我们每个人都能像这朵花一样，从美化自身开始，那世界一定会是一幅美丽的画图。

49. 当深夜盛开的烟花，绚丽的绽放完自己的丝丝温暖后，仅留下几颗闪烁的残星让我们深思。当深冬的寒风用力的撕扯你的青春，以往的种.种，从时间的罅隙中抖出，幻化成洒落的花瓣，犹如蝴蝶般从记忆中飘出，碰落音符，阵阵清香萦绕着五线谱，旋律却在某一秒就已嘎然而止。游离在过往的时空，翻开承载了我们全部青春的书，沉重的，湿了你的眼，落下的泪水掉入时间的河流，也漾不出以往的涟漪。

50. 我必须在逆境中努力做到最好。相反，如果我试图逃避或者想把问题赶走，那么我会变得越来越焦虑，情况也会越来越糟。生命匆匆，我们不必委曲求全，也不要给自己留下遗憾，就以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。

成长的摘抄篇三

1、人，不是灰色的蚂蚁，人生过分的单调和规律会使人失去快乐。

2、一个人有钱没钱不一定，但如果这个人没有了梦想，这个人穷定了。

3、一个人总是要有信仰的，因为只有那样，才有活下去的理由。

4、如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。

5、漫步在街头，穿梭于那些结伴而行、嬉笑着的少男少女中，似显得有些孤寂了。

6、你需要克服的是你的虚荣心，是你的炫耀欲，你要对付的是你时刻想要出风头的小聪明。

7、流水里洒落光阴，一路向东，不停留。人生是一叶扁舟，在时光之河里不由自主地漂流。

8、人最软弱的地方，是舍不得。舍不得一段不再精采的感情，舍不得一份虚荣，舍不得掌声。

9、自私、小气、妒忌，这是每一个女人都会有的心态。所以，不要觉得可耻。你该懂得的是怎样适可而止。

10、现在的人可能对“有趣”有什么误解，对待人生认真且有创造力的才叫有趣，不是每天无所事事地瞎贫。

11、努力做一个温暖的人，不求大富大贵，只求生活简单快乐。过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。

12、不开心的时候，尽量少说话多睡觉，也只有夜晚一床温暖的棉被和一个好梦，才可以慰藉每天有太多不如意的我们。

13、我们要学会承受平淡，学会承受淡淡的孤寂与失落，承受那挥之不去的枯燥与沉寂，还要承受那遥遥无期的等待与无奈。

14、生活，不管苦与甜，好好享受每一天！人生，不管得与失，看开了就有希望；脚下的路，不管直与弯，走下去定有惊喜。

15、佛家以大肚能容天下之事为乐事，这便是一种极高的境界。既来之，则安之，便是一种超脱；但这种超脱，又需多年磨练才能养成。

16、真正的爱，不是单纯的给予，还包括适当的拒绝、及时的赞美、得体的批评、恰当的争论、必要的鼓励、温柔的安慰、有效的敦促。

17、幸福只是一种事后回忆，是一种情绪的总结。人在幸福中是很难察觉到幸福的。生活的节奏便是人们内心节奏，无论快慢都是人内心的诉求。

18、做人，就两个字：善良。善良的人，永远都受人尊重，也许会吃亏上当，也许会流泪受伤，可是，善良是种美德，幸福会回应，上天会眷顾。

19、生活并不完美，我依然快乐。虽然拥有过的东西会失去，得到过的友谊会离开，想追求的感情还那么遥远，但是，我懂，我懂我身边的一切事与物，我会珍惜。

20、法国哲学家狄德罗说过：知道事物应该是什么样，说明你是聪明的人；知道事物实际什么样，说明你是有经验的人；知道怎样使事物变得更好，说明你是有才能的人。

21、人分三六九等，肉有五花三层，没有这些鱼鳖虾蟹，哪有这些花花世界，我捧你时你是个玻璃杯子，我松手时你就是个玻璃茬子。不要把自己想的多么多么牛逼，再厉害的香水也干不过韭菜盒子！

22、人一简单就快乐，一世故就变老。遇到一件事，如果你喜欢它，那么享受它；不喜欢，那么避开它；避不开，那么改变它；改不了，那么接受它；接受不下，那么处理它；难以处理，那么就放下它。

23、每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

24、世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。

25、怎样能多赚钱你心里没数吗？你其实明明白白。怎样能变瘦你心里没数吗？你其实明明白白。怎样能变好看你心里没数吗？你其实明明白白。怎样能脱单你心里没数吗？你其实明明白白。你就是懒而已。这个你其实也明白。

26、如果有人恰好在你最难过最美好又最容易化身矫情狗的时候陪你走了那么一段，那么无论他们将来去哪里，是否变了个样，你都没有办法把他们割舍下。回头看，那些陪伴的好友还在，而你的歌还在身边。大概这就是这世间最简单的幸福了。

27、遇见形形色色的人之后，历经人情冷暖的你才明白，原来世界上除了父母不会再有人掏心掏肺对你，也不会有人一直对你好，总有一天你会恍然大悟：父母，是你花心思、花

时间最少，却最爱你的人。不要总拿繁忙为借口，忽略父母孤独地老去。

28、生活中总会有伤害你的人，你千万别生气。生气是拿别人的错误来惩罚自己；忍一忍风平浪静、退一步海阔天空。好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰，宽容是人与人相互理解和信任的桥梁；乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。

29、若有闲暇，我想一书、一茶、一整天。偶尔看书饮茶，偶尔听风看景，慢慢的把这一天消磨掉。没太大的收获，却找到了久违的随性、真我。生活的最高境界，不是坚守平淡，而是以一颗平和浅淡的心，安然轻放每一寸光阴，乐享每一份暖香。把生活过得简单、精致。

30、努力想得到什么东西，其实只要沉着镇静、实事求是，就可以轻易地、神不知鬼不觉地达到目的。而如果过于使劲，闹得太凶，太幼稚，太没有经验，就哭啊，抓啊，拉啊，像一个小孩扯桌布，结果却是一无所获，只不过把桌上的好东西都扯到地上，永远也得不到了。

31、气不和时少说话，有言必失；心不顺时莫做事，做事必败。事莫虚应，应则必办，不办便结怨；愿莫轻许，许愿必还，不还便成债。万物在说法，看你如何着眼；一切是考验，试你如何用心。知足是富人，平常是高人，无心是圣人。想开了自然微笑，看破了肯定放下。

32、常怀一颗感恩的心，立身纷繁的尘世安恬的生活，我不会要求很多，有喜欢的书可读，有一个懂我的人可爱，有力所能及的事可做，感觉就是一种幸福。偶尔，写写自己的小情绪，读读别人的心语，感受着字里行间所表达的情愫，心儿与文字产生共鸣，那也是一种无言的幸福。

33、如果你爱情失败，事业不顺，仍然贫穷，你想过没

有，90%的原因在于你自己。你想过没有，改变这种局面你不能等，必须立刻投入全部的决心、力量和勇气，革自己的命，洗心革面，重新做人。是人适应环境，不是环境适应你。物竞择天，适者生存！不，前提是智者生存。

34、再幸福的人生也有缺憾，再凄凉的人生都有幸福。潇洒的人生，要学会淡看缺憾，随缘而动。所谓随缘，就是尽人事而听天命。有随缘的心态，才能看淡失去，而把精力放到你可能的拥有上。失去变淡了，痛苦就轻了；拥有看重了，快乐就增值了。潇洒的人生，心里只愿意装着快乐。

35、人生难免会遇到风雨和坎坷，对于生活中的诸多不顺，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振。是福是祸，都得面对；是好是坏，都会过去。与其背着包袱弯腰受罪，不如放下包袱享受生活；与其徒劳地抱怨命运不公，还不如淡定从容地笑对人生。学会放下，人生的路才会越走越宽。

36、人到了某个人生阶段，最好还是能接受点孤独。酒肉朋友随喝随有，但一个人安安静静的时候却很难得。一个人呆着，读书、散步，又或者是坐在某个地方什么也不干。外头的天空其实挺好，冷风吹在脸上的感觉也不是想象里那么糟糕，什么也不用去想，什么也不必对抗，大概才是生活原本的模样吧。

37、找个红颜或蓝颜，为了倾诉；倾诉高兴，倾诉委屈，倾诉悲伤，倾诉一切可说的秘密。你会发现，你轻松了，你放下了。人的一生，需有一位知心的倾诉对象，可使人心灵不会孤独，使人心灵有所依靠，使人心灵适时放松。一些话，需讲出来，憋在心里，终会伤身。一些情，需要表白，刻意隐藏，终会伤人！

38、做人最好状态是懂得尊重，不管他人闲事，不晒自己优越，更不秀恩爱。你越成长越懂得内敛自持。这世界并非你

一人存在。做人静默、不说人坏话做好自己即可。不求深刻，只求简单。你活着不是只为讨他人喜欢，也不是为了炫耀你拥有的，没人在乎，更多人在看笑话。你变得优秀，你身边的环境也会优化。

39、曾拥有的不要忘记，已经得到的更加珍惜；属于自己的别放弃，已经失去的留作回忆，想要得到的一定要努力；累了把心靠岸，选择了就不要后悔；苦了才懂得满足，痛了才享受生活，伤了才明白坚强；总有起风的清晨，总有绚烂的黄昏，总有流星的夜晚；不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。

40、在现实生活中，有人总是企盼没有的，却忘了现成的；追求遥远的，却无视身边的。境由心生，心情不好，就会失去一次次微笑着感受人生喜悦的机会……其实，在这个纷繁复杂、充满诱惑的社会，不羡慕别人，不轻贱自己。安然的，过自己喜欢过的日子，就是最好的日子；活自己喜欢的活法，就是最好的活法！

成长的摘抄篇四

美剧《生活大》中有一句台词：

“依我看，你的所有问题都可以通过多挣点钱来解决。”

曾经不以为然，如今深信不疑。

前天，好友小优说不打算离婚了。

一年前，她和老公月收入五千块不到，日子捉襟见肘。有次，她在商场看中一条裙子，老公看完价格拉着她就走。她说不是看在儿子份上，早就离婚了。

不过，她坦言彼此还是爱着对方，只是经济太拮据。

我说，那就想办法多赚钱吧。

小优酷爱阅读，她做了一个读书社群，每月有一笔不错的收入。她还给一个平台写拆书稿，稿费跟工资差不多。老公也找了份私活，家庭收入翻了一倍，两人又恩爱如初。

小优说：“婚姻中很多窘迫与争吵，原因只有一个，缺钱。”

这句话，戳中很多人的泪点。

某位明星父亲离世前，她说：“唯一感到庆幸和没有遗憾的是，我有足够的经济能力，给他最好的治疗条件。”

钱虽然不是万能的，可关键时候却能救命。

很多人努力赚钱，既不是为了享受也不是为了炫耀，而是为了自由与责任。

网上有个调查，“我们为什么拼命赚钱”，网友们的回复句句扎心：

有追逐梦想的自由，有辞职的底气；

不用考虑经济条件，纯粹因为爱情，娶一个人或嫁一个人；

让父母安度晚年，生病时有活下去的希望；

给爱人送礼物时，不用纠结价格；

给孩子一个无忧的童年，带他们看世界。

挣钱，是挖掘人生潜能的过程

郑渊洁曾有一个目标，30岁获得财务自由。

29岁时，他发现这个目标不可能实现。重新审视人生后，郑渊洁认为自己的才华跟收入不成正比。

当时，他给十多家不同的报刊写连载童话，获取微薄的稿酬。他的童话深受孩子们的喜爱，但收入并没有增加。

他灵机一动，决定创办《童话大王》，专门刊登自己的作品。

《童话大王》让他实现了财务自由。而这个灵感，是他挣钱道路上不断努力并让潜能迸发的结果。

丘吉尔说：

“不懈的努力不是力量或智慧，而是打开潜能的钥匙。”

朋友中挣钱能力最强的人，就是小闹。

大学时，她就摆地摊，当推销员。

毕业后，她开始北漂，可半年没找到工作。眼看手头的小金库快花光了，她只好去当群众演员。那份心酸的工作，激发了她的赚钱欲望。

不久，她找到一个商场销售员的职位。她很珍惜这份工作，销售、管理等各个岗位都力求做到完美，收入也水涨船高。

业余时间，她四处寻找赚钱途径，通过开网店、写文章等增加收入。同时，她不断学习投资理财，尝试股票、基金等多种理财方式。

靠着这些年的存款和各种收益，她买了房子和车子，还投资了一家工厂。

如今，小闹已经实现了财务自由。

挣钱，并不纯粹是为了金钱。最重要的是，它让你有勇气跨越重重障碍，让生命爆发出巨大的潜能，从而实现人生的各种目标。

赚钱能力强的人，具备成长型思维

《终身成长》中说：

成长型思维的人，相信能力可以培养，成功需要不断学习才能实现。固定型思维的人，认为才能一成不变，他们会把当前的一切当作衡量能力和价值的标尺。

在提高赚钱能力上，能取得成绩的往往是具备成长型思维的人，而那些从不行动的人，往往都是固定型思维者。

理财达人三公子讲过这样一个故事。

她有位朋友一直努力赚钱和存钱，可身边人都嘲笑这个女孩是“葛朗台”，说没人通过攒钱变成千万富翁。他们的逻辑很简单，一个月存三四千，要存一百万，至少需要二十年。

三公子说她自己就是从每月几千开始，花了六年时间，实现了人生第一个一百万的梦想。

在不愿意行动的人看来，收入和能力几十年都是不变的。对成长型思维的人而言，赚钱让他们有动力去学习各种方法和技能。这个过程中的收获与成长，远比实现目标更重要。

有了挣钱和储蓄能力，意味着有更多的选择机会。当你拥有本金后，或许就能抓住某机会让财富大幅增长。而且财富的增长，并非线性的，它会随着资本、理财知识和综合能力的提升而呈指数级上涨。

这也是三公子能提前实现目标的关键所在。

拥有成长型思维的人通过不断学习和实践，培养出良好的赚钱心态、正确的理财观念，从而逐步迈向成功之路。

如何提高赚钱能力

倡导成长型思维的德韦克教授，通过研究表明：任何一种能力，包括赚钱能力都是可以培养的。

一、明确金钱的意义并积极行动

《小狗钱钱》中说，要想变得富有，必须明确金钱的意义。

吉娅列出了自己的心愿，想要一台电脑、帮爸妈还清债务等。她通过努力赚钱和理财，最终实现了目标。

有了明确的梦想，比如想带父母出国旅行，买房等，就会明白赚钱的意义，从而通过积极行动朝目标靠近。

二、在擅长的领域精耕细作

松浦弥太郎说，谁都有一两件擅长的事情。找出它们，深入学习和练习，使之更为精湛。这样才能培养出个人专长。

但凡在某个领域取得一定成就的人，都有一个共同点：在自己熟悉且擅长的领域，持续不断地精耕细作。

一旦专业技能达到炉火纯青，赚钱不过是水到渠成的事情。

三、坚持储蓄和理财，相信时间的力量

巴菲特说：“一个人一生能积累多少钱，不是取决于他能够赚多少钱，而是取决于他如何投资理财。人找钱不如钱找钱，要知道让钱为你工作，而不是你为钱工作。”

经济学家发现，人们每月拿出10%的收入完全不影响生活，这

笔钱可用来强制储蓄。随着本金的增加，可以通过投资理财来提高资产的收益率。

在储蓄和理财的过程中，耐心地与时间作朋友，你将会收获复利的惊喜。

四、拓宽赚钱渠道，保持终身学习

赚钱的方式不要仅限于主业，利用好自身的资源，比如房租、版税等，会让赚钱方式多元化。

培养成长型思维，持续学习新的赚钱技能和理财知识，这样赚钱的道路才会越走越宽。

置顶你的赚钱能力

赚钱能力，是人生最重要的能力之一，它能带来自由和安全感。

罗伯特·清崎说：“没有实现财务自由之前，你无法体会自由的真谛。”

财务自由，是大多数人向往的状态。但在赚钱的道路上，能力比财富更值钱，成长比成功更重要。

你的赚钱能力，是扬在脸上的自信，融进血脉的骨气，刻进生命的洒脱。

愿你一生有梦可依，有树可栖，更有无人替代的赚钱能力。

成长的摘抄篇五

或许人生就是这样，错过了就再也回不来了。有些事现在不做，以后就再也不会做了，或许做了也找不回当初的感觉了。

电影《返老还童》里有一句话“长大是件很有意思的事，不经意间就发生了。本来是这样一个人，然后突然间变成另外一个人，不再是原来的样子”。

随着时间的流逝，随着年龄的成长，我们在不经意间长大。

长大后的我们，努力去弥补小时候的遗憾，却发现我们那时所喜欢的现在已不喜欢了，我们已经变了。

当我终于明白了这个道理时，才意识到，那种花一点钱就能够让自己开心的时光，实在是太短暂了。

所以说，人生苦短，要珍惜当下，学会及时行乐。不要让我们在人生的每一个阶段总是留有遗憾。

02

生命这么短，我想真正的行乐是明白自己想做个什么样的人，这个行乐不是放纵自己，也不是太过于束缚自己，而是让自己过的心情畅快，想要就靠自己努力争取。

所以及时行乐也并不是抛开一切去追逐快乐，享受人世。

而是说一个人不管处在什么样的年纪，什么样的处境，都应该把握机会，在该笑的时候大声的笑，该快乐的时候快乐。

阿加莎·克里斯蒂在《尼罗河上的惨案》中写道：

“人生空虚；有点爱，有些仇，还有互道早安；人生苦短；有点希望，有些梦想，还有互道晚安。”

其实在人生中能够放声大笑的机会不多，笑一次少一次。所以说人生苦短，及时行乐。要好好把握当下，毕竟你拥有的也只有当下，不要总让在遗憾中前行。