

高中军训心得体会 高中军训心得体会实用 (汇总8篇)

工作心得的写作过程可以促使我们反思自己的工作态度和方法，让我们更理性地看待工作中的得失。以下是一些实习心得的案例，通过阅读这些范文，可以更好地了解写实习心得的结构和写作技巧。

高中军训心得体会篇一

大文豪苏东坡曾说过古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。通过军训，我们要树立坚韧不拔之志。

班主任说，这是因为有些同学过于唯我主义。而我认为，不仅仅是唯我主义，更是这部分同学不会服从命令。

军人的天职是服从命令，我们穿上军装，便要以军人的标准要求自已。我们参加军训，就要锻炼对命令的服从，教官说了向右看齐，却总有人目视前方，这不是没听见，而是不服从，所以在上午的训练中有的同学讲话，漫不经心的。在军训中，只要服从命令，其实一切都很简单。如果每一个人都能做到服从命令，即使并不完美，也能远远超过我们现在能达到的。只有服从命令，听从指挥，通过军训去除身上懒散的作风，强化团队合作意识，树立坚忍不拔之志，我们才能快速适应今后紧张的高中学习生活。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来我们是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，艰苦的结果是绿色的军装成为一道亮丽的风景线，希望我们六班的同学同心协力，为六班争光，为自己添彩，创造属于我们每个人不一样的精彩，加油！

高中军训心得体会篇二

人生像曲曲折折的山涧流水，断了流，却又滚滚而来。

为期一周的封闭式军训已完美落幕，高中生活已缓缓拉开了帷幕。

军训期间我们不断磨炼自己，挑战自己，不断增强着团队意识，组织凝聚力。训练虽苦，但也能像咖啡般可以品尝出香醇，让我们深刻体会到在学习中必须有艰苦奋斗，吃苦耐劳的精神。

烈日炎炎下，我们豆大的汗珠已浸透我们的衣衫，但我们仍听从教官指挥，认真完成每项任务，这无不体现着我们坚强的毅力与执着的精神。军训历练了我们的毅力，树立了我们的信念，增强了我们的团队意识。虽然过程艰辛，但我们仍不忘初心，奋勇直前。

军训历练，缔造了我们的未来。没有苦难，我们就无法爆发出生命的潜力；没有苦难，我们会失去提升自己，让自己变得更强大的机会；没有苦难，我们将无法承受学习上生活中的风雨，只要命运稍一打击，就会一败涂地。

接受阳光暴晒的西瓜甜，而躲在阴影里的西瓜就不甜。人其实也像西瓜一样，唯有主动接受生活的磨练，才能体现人生的价值与意义！

高中军训心得体会篇三

时间飞逝，转眼间我们已在军训中度过三天了。在这三天，我们收获了很多，成长了很多，也懂得了很多。在这酷暑难耐的日子，“战高温”成了我们的代名词。在队伍中，我们互相帮助；在寝室中，我们团结互助，这无一不体现出一个“准军人”的风格。教官和老师们虽看似严厉，但对我们

却是无微不至的。

在半夜中，是老师无私地为我们查房，一次又一次在午夜中起床。因为如此，她们只睡了几个小时。也正是被这一次又一次的行动所感动，我们更热爱这个集体了，我们似乎也更加地融入到了这个集体。是的，这是一个充满着爱的集体，师生之爱，同学间的友爱，朋友间的关爱……充斥着整个集体。

其乐融融的氛围让我们暂时忘却了思念家人的那种酸楚的感受。我们是快乐的，虽然一次又一次地在烈日下接受考验，一遍又一遍地重复着刚学的动作。但这种充实的感觉是前所未有的。唱惯了流行歌曲的我们，也学会唱军歌了！虽说是刚学会的歌，但在这种“准军人”的氛围中，我们一次又一次地唱着歌！这是我们的歌！在高温下，休息时拉歌成了我们娱乐的途径！

烈日炎炎，我们高一（2）班全体成员在此要向全体老师与教官说声：“谢谢！”一天天过去了，我们在一次次流汗中蜕变，在一次次训练中成长！我们长大了，可以照顾自己了！谢谢教官和老师在行动中教会了我们感激。

高中军训心得体会篇四

在激情与阳光的照耀下我踏出了高中的第一步——军训。军训是严肃的事情，是身体素质提高和磨练意志的机会。这几天的军训，让我们怀揣着一颗紧张而又激动的心，然而现实很残酷。

在一个新的集体，十三班，我们的教官首先告诉我们，我们是一个集体，团体不是团伙。这也说明了军训带给我们另一个好处，班集体的团体默契配合。绚丽的阳光映照生机勃勃的“新兵”。第一科目是最基本的整队。我起初凭心而论，确实有点不耐烦，因为我认为上了这么多年学，上了这么多

节体育课我难道连这都不会吗？可是随着教官的详细讲解和演示我发现连我自己认为最简单的动作都做不到位。

站军姿是我们的必修课，也是最基本的。五分钟看起来很短，对于我们来说却很难熬，汗水顺着脊背而下，全身肌肉绷紧，脚掌前倾，整个人陷入紧张的状态。还有转体，踏步走，蹲下，看起来很简单，而我们做起来难看而又僵硬。在这一系列的动作训练中，难免尴尬，同学之间虽然不熟，但是互相嘲笑的本领可以一点也不减。

在最后一次四个班集合时，我们十三班在教官的带领下把所有所学的动作示范性的做了一遍，然而很可惜，我们没有达到教官的希望。教官坐在那里忧郁的表情惹人发笑。我相信在以后，十三班的每一位同学都会为班级荣誉而努力。

高中军训心得体会篇五

与高中同学第一次的集体活动，是正在进行的新生军训。和其他班级同学略带羞涩的默默打量相比，已经互相熟悉的我们——高一十八班的朋友们，早就开了许多关于或大或小的军服的玩笑，眼里满满都是期待与兴奋。

服从，服从，服从！严谨铸就成功。

“紧张！”身体可以放松，精神不能放纵。不管你是穿着军装还是便服，只要在国防园里，在教官的管理下，就没有一刻是可以松懈的。每天不断淌出的汗水中，有训练后的余热，但更多的是因为紧凑的时间和紧绷的肌肉。

纪律，纪律，纪律！专心创造更好。

“活泼！”为了缓解较为枯燥的练习，教官将部队内流行的“拉歌”教给了我们。一学会，报告厅里便充斥了或豪迈或嘹亮的吼声：“一中队！”“来一个！”“让你唱！你就

唱！”……每个人都渐渐活跃了起来，原本僵硬的动作也变得越来越自然。这种简单易学又有效的娱乐方式，很快便火遍了整个年级。

积极，积极，积极！愉悦增进美好。

一周的军训时间流逝地极快，夹杂着笑声、喊声，渗析着泪水，汗水。恒久的是我们的经历，不变的是我们的友谊。

即使这一段旅程即将结束，也许会觉得身心疲惫，但心灵的成就感便是什么也覆盖不了的。掌握了技巧，磨合了同伴，最主要的一一投入了自己的心。唯恒造成，唯心创功。

高中军训心得体会篇六

时间飞逝，转眼间八天的高中军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的

跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

高中军训心得体会篇七

拉开被子，躺下，再拉上被子，一切看似那么再正常不过的行为，今天却有些不一样。

盯着天花板望了一会，脑中思虑万千之后，于是又坐起，拿过床头的日记本，慢慢的翻开。

日记本的扉页写着：“幕启，敬我三年的高中生活。”而最近的那页正显示着空白。索性又往回翻，想看着自己这几天都记了什么，书页被手指摩擦的沙沙作响，也在第三页停下了。

“20__年9月_日下午，天气晴，多风”，我出声念着，“今天是军训第一天，新教官也很年轻，训练的也都是最基本的向右看齐和向左向右转，时间过得也很快，是开学以来最让人激动得一天。”因为是军训第一天，所以洋洋洒洒写满了一整页，既有对训练的见解，也有悦然纸上的期待和欣喜。

接着看下去，是9月_日，我印象最深刻的一天。那天早晨因

为起的太迟导致没来得及吃早餐，而那天的太阳也特别毒辣，我原以为会和往常一样，但危机总会悄悄来临。就在上午11时，我突然有些头晕，反胃伴随着难受，一齐向我涌来。我站在烈日下揉了揉眼睛，想赶走这强烈的不适感。终于，嘈杂的声音占据了我的大脑。是耳鸣，我心里想着。突然眼前的场景变为一个个小颗粒正逐步分解，我渐渐有些撑不住，虚弱的拉住了左边同学的胳膊。

“怎么了？发生什么事了？”一个遥远的声音瞬间将我拉回现实，我又恢复了意识。睁眼一看，我不知何时跪在了地上，同学们都围在我身边关切的询问。教官拨开人群蹲在我的脚边说道：“有情况就打报告，不要硬撑，怎么样没事吧？”我耸了耸肩，右手无力的甩了甩，而后又用双手扶住额头，努力适应尚存在脑海的眩晕感。“你们旁边的同学先把她扶到队伍后面的草坪，让她休息一会儿。”就这样，我一个人坐在操场上看着前方的同学们一板一眼的训练，正胡思乱想，腿上不知被什么东西拍了一下，低头一看，是一块口香糖，再抬头，班长正在担忧的看看着我。我鼻子一酸，说了一句谢谢。虽然今天身体有点意外，但心胸却是充实的。

再慢慢的往后翻，渐渐地发现我的军训生活并不是只有辛苦，同时还有坚强，乐观。军训教会我们的，不仅仅是高强度的自身机能训练，同时还磨练我们的意志，增强我们的信心，让我们身体更加强健，使我们更有勇气面对天空上方的乌云，敢于拨开乌云，去迎接属于我们耀眼的日出和机遇。一切事物都不是一成不变的，我们一定要学会改变，敢于改变，才不负军训所让我们真正感受和理解的意义所在。

“叮铃铃——”听，闹钟又响了。新的一天，又开始了。、

高中军训心得体会篇八

8月19日，就是高一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘，情不愿的来到“冒烟”的操场，

当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层火红火红的“胭脂”。一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种情况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。午休时间终于到了，总算可以将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，结果到旁边去休息了。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。通过这件事，也应该能给每一个青少年一些警告。军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范暉的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！