

勤学演讲稿三分钟内容(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

勤学演讲稿三分钟内容篇一

“姐姐，要买报纸吗？”沉浸在音乐世界的我被人拦下，抬眸，一个小女孩怯怯的脸出现在我面前。

我不说话，家里是有订报纸的，可却突然不想拒绝她。于是我摘下耳机，沉默着，等待着她的下文。

小女孩的脸颊飞上两朵羞涩的红晕，似乎想要转头就跑，可脚却像扎了根似的，无法移动半步。她紧咬下唇，眼中蒙上些许雾气。

坚硬的地面，被太阳晒得滚烫，白花花的一片，很是晃眼，让人分不清路。

一时间，气氛有些尴尬和僵硬。

我先开口，谆谆善诱：“你为什么要出来卖报纸呢？”

她顿时松了口气，为找到一个话题而开心：“我们是在义卖报纸，为灾区小朋友献爱心！”

她的语速很快，仿佛是早就准备好的，急匆匆的一股脑吐出来。

盛夏的午后，空气中弥漫着闷热的味道。

我环顾四周，果然还有很多孩子拿着报纸，不时询问路人要不要买，额头的汗水沿脸颊滴落，留下一道道痕迹。活跃、大方，那些孩子开朗的性格帮了他们不少忙，情况比眼前这个小女孩好很多。

她紧张的看着我，眼珠乌黑，满眼急切。

我从兜里掏出一枚1元硬币，带着暖暖的体温递给她，说着一句最平常不过的话：“请给我一份报纸，谢谢。”

她眼睛中划过毫不掩饰的兴奋，从臂弯中拿出一份被汗水染湿的报纸递给我，却在中途停下。她脸上的神色尴尬，为难的说：“我……我没有带零钱……”

一份报纸5毛钱。我看着她湿漉漉的刘海，她不好意思地低下了头。我接过她手中的报纸，微笑：“那就不用找了。”

她诧异，随即快乐的对我道谢，踩着轻快的步子离去，黑色的小皮鞋踩在水泥地面上发出“哒哒”的声响。

抬头，一眼就看到了那抹身影，在太阳下闪闪发光。她在跟一位路人搭讪，那位路人同样报以亲切的微笑，买下一份报纸。她向路人鞠躬感谢，转身便看到了我。她举起手中新赚到的那枚硬币，似乎所有的阳光都笼罩住那枚硬币，熠熠生辉。她对我笑，灵动的双眼，自信而又骄傲。

那抹笑容，照射进人心底，像田野中的向日葵，仰着可爱的笑脸，享受太阳的爱抚，耀眼的绽放，绚烂又辉煌。

勤学演讲稿三分钟内容篇二

世间有许多微笑，有蒙娜丽莎那动人的微笑；有父母那亲切的微笑；还有同学那纯真的微笑；在我心灵的深处，隐藏着一个难忘的微笑，这个微笑，时时的鼓舞，鼓励着我。

记得那是小学时，因为天生胆小，我从来不敢举手回答问题。每天，总是默默的坐在座位上。有一次，市级领导突然来访我们学校，并且选在我们班听一节课。在课堂上，有不少同学都积极的举手回答老师提出的问题，课堂的气氛很活跃。然而，天有不测风云，突然有一道题没人能回答。虽然老师一再的提示，可是同学还是八窍只通了一窍——一窍不通，个个都束手无策，这道题我懂，可是我似乎缺少自信，再加上胆小，我没有勇气站起来回答。但是，当我看到老师那焦急的神情，便鼓起了勇气，可是手刚一举起，便又像触电似的立刻缩了回来。老师看到了，便微笑着探问我，我站了起来，心里真的`特别紧张，可老师那微笑是那樣的亲切，那樣的温馨，那樣的充满渴盼。正是那个微笑，增添了我的勇气，我勇敢的把答案说了出来，并且正确了。这时，教室里响起了掌声。从这件事后，我的自信心大增，每当我遇到什么困难想退缩时，一想起老师那个亲切的微笑，我便满怀信心的去克服。

微笑，时不分四季，地不论南北，只要有人的地方，微笑之花都回绽放。失望时，一个微笑可以让你重新树立起自信；悲伤时，一个微笑可以温暖你的冰冷的心；挫折时，一个微笑可以让你再次扬起生活的风帆。

啊！微笑是多么的可贵。它既温暖了他人，也快乐了自己，我们何乐而不为呢？为了明天更美好，让我们多送出一些微笑吧！因为给人一个微笑，自己将会获得两个晴天！

勤学演讲稿三分钟内容篇三

蝴蝶飞过沧海，为了寻找一个幸福的国度；候鸟长途跋涉，为了找寻曾经遗失的美好；繁星陨落天空，为了寻觅一个温暖的怀抱；微笑面对生活，为了直面风雨、搏击云天，勇往直前！

也许，生活曾赋予你太多太多的挫折与磨难，使你丧失了对生活的信心。但我们必须坚持下去，才能等到明日灿烂的阳

光!

那年，注定是我生命中最不平凡的一年，家中的变故，亲人的离世……相继而来的灾难时我原本脆弱的心灵变得更加不堪一击!然而屋漏偏逢连阴雨，因为亲人的突然离世使整个家庭笼罩在巨大的阴影之中，便使每个人都变得相当脆弱，又一亲人因不堪忍受着沉重的打击而病倒!这无异于火上浇油。姥姥说我们这个家再也不能出现什么其他变故了。但天不遂人愿，庞大的手术费使我们不得不抬起头来面对，于是大家都鼓起勇气，东拼西凑的挽救了亲人的生命，因为我们都再也承受不住亲人再一次离世的打击了。我们只要活着就好，活着就好!

经过这一系列的种种，虽然使我体会到了亲情的力量与家人的爱，但这种经历我却不想再有一次，整天都浑浑噩噩的生活的感觉是那么的刻骨铭心，永生难忘!妈妈安慰我说：“地球是个圆，所以不会有人永远倒霉，你可以选择返回，但始终有一天你会重新面对。每个人的人生都是一样的，在自己的哭声里开始，在别人的泪水中结束。所以，我们不妨收起泪水，勇往直前。现在，不是也已经闯过来了吗?等待我们的，将是美好的未来。用微笑面对生活吧!

微笑面对生活!

微笑面对生活!

微笑面对生活!

微笑面对生活，不要抱怨生活给予了太多的磨难，亦不比抱怨生命中有太多的曲折，如果人生仅为求两点一线的一帆风顺，生命，也就失去了存在的意义!

勤学演讲稿三分钟内内容篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

有人说，微笑是这个世界上一种永远不会凋谢的花朵，它不分四季，不分南北，只要有人群的地方它就会开放。越是圣洁的心灵，越是为其之美。

也有人说，微笑像阳光，给大地带来和煦温暖；微笑像雨露，滋润着大地的每个角角落落。诚然，一个自然流露的微笑，胜过千言万语，无论是初次谋面，还是相识已久；无论是身处逆境，还是心生愤懑??微笑能拉近人与人之间的距离，能帮我们驱走一切寒冷，另彼此之间倍感温暖。

原一平说：走向成功的路有千万条，微笑和信心只是助你走向成功的一种方式，但这又是不可或缺的方式。“微笑是的名片”微笑来源于成功，微笑取决于胜利。微笑蕴含着幸福，微笑饱含着生气。微笑中布满了永恒和希望，微笑里洋溢着美好与朝阳。你真正的看见过微笑吗？它也许不会喜形于色，而是埋藏心底，需要你去发现它，去挖掘它。微笑是可以应付一切的表情：冷漠、热情、嘲讽、仇视、关怀、成功、失败……我们还以笑容去点缀今天，用歌声去照亮黑夜，做一条林间的小溪，悠然而新鲜的流过树根，穿过草地，欢喜地看小草高高长，花儿默默红，一切在微笑着继续。

记得《蔷薇之恋》里的百合曾经说过：“上帝在为你关闭一扇门时，会为你打开一扇窗！”可谓说一句道破天机，人生本来就是短暂的，我们又何必为此抑郁一生！上帝并没有偏爱谁，她只是给了我们能够以各种不同的思考方式来安排我们生活的本能。

人生如一叶方舟，只有扬起理想的风帆，荡起奋斗的双桨，才会找寻到真正属于我们自己的最宝贵的东西。让我们的生活充满微笑，在失望的日子里振作，因为我们坚信只要不断

种植希望，终有新的美好来临。

用微笑面对生活，不要抱怨生活给予我们太多磨难，不要抱怨生命中有太多挫折，因为我们深知：“再平的路也会有几块石头绊脚”。生活如果一帆风顺，生命也就失去了其自身的魅力。

用微笑面对生活，把生活中的每一次挫折、误会、失败当作一次尝试，勇往直前；把生活中的每一次成功看成一种侥幸，平和谦逊。就这样微笑着弹奏生活的乐章，去迎接坎坷，去接受幸福，去品味孤独，去战胜忧伤。

朋友，生活需要微笑。假如你会微笑，那么很好，假如你不会微笑，那么请你发自内心的把你的嘴角扬起！让我们用微笑去面对生活赋予我们的一切。

勤学演讲稿三分钟内容篇五

我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在消除疾病，为人类健康而努力。但是，花团锦簇的空间，有时也长有蒺藜，但我们总是以一种独特的方式让自己更称职于这个角色。

中学时学到一篇文章《谈笑》，其中讲道：笑是反映内心的一种面部表情，如蒙娜丽莎的微笑。而我们的笑应该是天使的笑吧。

有人说：心情不好的时候，只要去看看刚出生的婴儿就会心情格外舒畅；临终病人看到新生婴儿时眼睛里也会闪烁战胜疾病的信心；为什么呢，大概这就是婴儿那酣酣的微笑给人带来生命的震撼！病人住院，本身在心理上就承受了一定的压力，所以为了更好的护理病人，达到理想的护理目的，微笑服务

在我们的工作中显得尤为重要。而人们也通常把工作在医疗战线的医疗工作者称为天使，洁白的燕尾帽下那张微笑的脸，口罩上方那双敏锐而又带有可亲的目光，始终和那张微笑的脸在一起。

看吧，门诊的导医天使会微笑的对您说“有什么需要帮忙的吗？”因为那张笑而可亲的脸让病人消除对环境的陌生、对医院的恐惧。

入院治疗时，病房的天使会给您一个安慰的笑，让您消除对疾病的恐惧树立对自己的信心；查房时，一张张微笑的脸，将走到您的床边，轻轻地问候，静静的聆听，一个个微笑而认真的回答您的每一个问题；做治疗时，她们会以每一个微笑鼓励你，让您在笑的带引下走出痛苦；当你康复出院时，天使们微笑着送您，并祝您今后健康长寿。

在气氛紧张的手术室，患者对手术的恐惧、对术后的担忧都会在手术中出现，这时的天使会给您个安慰、鼓励的微笑，给以支持、陪伴度过每一个难关。送出手术室时会给您一个成功的微笑。

天使的微笑，反映了她们的内心世界，一颗颗善良而同情的心在不断的为别人付出，而在她们付出的背后，仍然是那张微笑的脸。

是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，即使漂亮的衣服只能掩盖在白色护士服的里面；即使那红嫩的脸颊逐渐被夜班的劳累吞噬变得不再鲜亮，我们依然用同样的执著，真诚的微笑谱写生命之歌，把天使的一生用圣洁来谱写。

谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把护士的一生用天使般的圣洁来谱写。

我非常自豪，因为我是护士当中的一员，我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在与病魔抗争，在为了人类的健康而努力，在为了社会的和谐而战斗。但是，花团锦簇的空间，有时也长满荆棘，但我们总是以一种独特的方式让自己更称职于这个角色。

人人都喜欢看到笑，人人都希望能与微笑相伴，因为笑是反映内心的一种面部表情，是代表喜悦与美好，如蒙娜丽莎的微笑。而我们护士的笑应该就是天使的笑吧。

有人说：心情不好的时候，只要去看看刚出生的婴儿就会心情格外舒畅；哪怕是即将离世的病人看到新生儿时眼睛里也会闪烁战胜疾病的信心；为什么呢，大概这就是婴儿那甜甜的微笑给人带来生命的震撼！

病人住院，本身在心理上就承受了一定的压力，家人有担心，病人有病痛，为了消除这些不好的氛围，更好的护理病人，微笑服务在我们的工作中显得尤为重要。而人们也通常把工作在医疗战线的医疗工作者称为天使，洁白的燕尾帽下那张微笑的脸，口罩上方那双敏锐而又带有可亲的目光，眼神中传递了他的微笑。

看吧，门诊的导医天使会微笑的对您说“有什么需要帮忙的吗？”，微笑会给陌生的人带来平静，让病人因为微笑而消除了对环境的陌生、对医院的恐惧。

入院治疗时，病房的天使会给您一个安慰的笑，让您消除对疾病的恐惧树立对自己的信心；查房时，一张张微笑的脸，将走到您的床边，轻轻地问候，静静的聆听，一个个微笑而认真的回答您的每一个问题；做治疗时，她们会以每一个微笑鼓励你，给你带来力量，让您在笑的带引下走出痛苦；当你康复出院时，天使们微笑着送您，并祝您今后健康长寿。

在气氛紧张的手术室，患者对手术的恐惧、对术后的担忧都

会在手术中出现，这时的天使会给您个安慰、鼓励的微笑，给以支持、陪伴度过每一个难关。送出手术室时会给您一个成功的微笑。

天使的微笑，反映了她们的内心世界，反应出一颗颗善良而同情的心在不断的为别人付出，而在她们付出的背后，仍然是那张微笑的脸，收获的也是病人们最真诚的笑脸。