

# 2023年青春正义班会总结 青春班会策划书 (汇总10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 青春正义班会总结篇一

青春飞扬，我的未来不是梦

xxxx年12月11日7：00—8：30

西区教学楼606教室

7、8、9班全体同学

109人实到人数：109人

1、通过本次班会的开展，培养学生的集体荣誉感，形成班级凝聚力，从而团结同学、认真学习、勇于创新、共创辉煌，在最后一个多月里，努力争创优秀班集体，同时提升班级集体精神、团结友爱，为我校创造一道美丽的风景线。

2、青春飞扬，我的未来不是梦，青春因梦想而燃烧，梦想因责任而绚丽，责任因未来而深远，未来却因为我们而传奇。我们因青春而坚毅勇敢、自强不息、执着奋进、拼搏永恒，因为我们知道我的未来不是梦。

3、这也是本学期最后几星期了，大家都开始投入紧张的备考，

想让自己在大学的第一次考试中打一个漂亮的仗，赢得成功。本次班会既是一个快乐的平台，让我们放松心情、缓解一下紧张的气氛，同事也为同学们的学习提供交流的平台。因为我们知道，只要我们努力，我们就能激起美丽的浪花，青春因我们而绚丽。

4、因为有梦，将不再迷茫；因为坚守，将不再动摇；因为自信；将不再惧怕，一时的懈怠和失落，所以我们要坚信在青春飞扬的岁月里，我们的未来不是梦。

1、晚上7：00班会准时召开

2、由主持人来引出此次班会的主题（注：主持人由学生担任，以自荐的方式）

3、班会进行次序良好，教室黑板布置合理

5、不能在公共场合乱丢果皮纸屑等垃圾

6、在活动期间组织些内容积极健康、有趣味性的节目，不做危险的游戏，注意安全

7、关于本次班会的未尽事宜由班委另行通知，以便下次更改

第一环节

由主持人对班会主题进行相关介绍，以及现场的具体情况，以便增加同学们对此班会的了解。

第二环节

1. 文艺节目表演：

歌曲演唱

2、主持人乙：陈杨的歌太好听了，大家要不要再让他来一段？我以前可听说他唱的很棒啊！

陈杨：那好吧，一首《你是我的眼》，送给大家

小品表演

歌曲演唱

舞蹈表演

5、主持人甲：在忧伤伴随我们的同时，青春给我们更多的是激情。有请大家欣赏周金玲的街舞表演《舞动青春》!!!

歌曲演唱

6、主持人乙：周金玲的街舞好不好看？

观众：（狂吼）好~

下面有请李宏伟为大家带来一首很好听的歌《亲爱的，那不是爱情》，有请~

吉他表演

7、主持人甲：大家真是多才多艺啊，无论是唱的，还是跳的，还有演的，无不令人叫好。大家想不想换个口味？李路，给大家来段吉他独奏《曾经的你》，请大家欢迎！

歌曲演唱

配乐诗歌朗读

魔术表演

10、青春就像变魔术，有太多的变换，下面有请八班同学为我们带来牌艺的魔术表演

### 群口相声表演

11、青春的我们张扬，青春的我们率真，同时青春的我们也很有趣，下面请欣赏有请陈杨李贝刘瑞秋杨玲李颖为大家带来的女生版的班长喝醉的《五冠新说，之班长喝醉了》。

### 互动节目

12. 准备一系列的朗诵诗歌，现场抽取观众朗读，在从小纸杯里抽取要朗诵的诗歌现场朗诵，观众呼声高的给于一份精美的小礼品。

13. 主持人乙：歌也唱了、舞也跳了、小品也演了、吉他也弹了，我们来做个小游戏. 萝卜蹲：将参与者分成四堆以上，每堆人手牵着手围成一圈，给每堆人以颜色或数字命名，任意指定一堆萝卜开始统一下蹲，同时还要念词，再指定别的萝卜堆做同样动作，目标要一致，依此类推但不能马上回指。以一实例加以说明。有红、白、黄、紫四堆萝卜，白萝卜先蹲，蹲的时候念“白萝卜蹲，白萝卜蹲，白萝卜蹲完红萝卜蹲。”念完后所有白萝卜手指一致指向红萝卜堆。红萝卜们马上要开始蹲且口中一样要念念有词，之后他们可以再指定下一个但不能是白萝卜.。

### 第三环节

主持人：同学们，班会进行到这里已经接近尾声了，感谢大家的精彩表演，相信大家都玩的很开心，谢谢大家的支持和配合，下面我宣布此次班会圆满结束，祝大家晚安！

通过这次以“青春飞扬，我的未来不是梦”为主题的班会，相信大家对人生目标更加明确，将在自己梦想的规划中一步

步走向成功，青春是七彩石，有时像蓝色，像深远的天空、像迷人的海洋，深远辽阔，赋予幻想；有时像绿色，像滴翠的青竹，像坦荡的草原，充满无限的生机；有时像红色，像燃烧的火焰，像初生的太阳，朝气蓬勃，充满希望。将来是美好的，但它更需要我们去打拼，我们正处在青春洋溢的时光，总会有理想和追求，同时我们也站在拼搏的风间浪口，总会萌发挑战的念想。我们掐算着点点滴滴，总会有昔日的飞扬。一个人的成功，至少不全在外壳，更多的在于内涵，只要自己自始至终坚守自己的梦想，不断地丰富自己的内在，加之善借外在的力量，对于梦想、对未来的渴望、憧憬、向往，引领着我们一步一步地向前，尽管道路困难重重，再多的困难、曲折、坎坷也阻挡不了我们追求未来赤诚之心，因为我们懂得人生需要拼搏，因为有梦将不再迷茫，因为坚守将不再动摇，因为自信，所以会成功。青春飞扬的岁月里，我们的未来不是梦。

## 青春正义班会总结篇二

男：我们的芳华只是自然的造化，只是上天的给予，不是我们自己的资本，我们没有资本来炫耀挥霍！

女：原来青春是一首歌，一首用热情和精力唱出的歌

男：青春是个梦，美丽的梦，让我们克服虚荣和浮躁，用坚实造就的美梦

女：下面请欣赏袁嘉惠、于敏哲同学带来的诗朗诵《青春之诗》

主持人下场，演员上场

男：青春，一个生机盎然的字眼，像春日里刚冒头的新芽

女：青春，一种顽强不屈的精神，如寒冬天久经风霜的腊梅

男：青春，给予我们太多的是倔强

女：不去理会那些危听的耸言，只管勇敢的迈开大步-----  
-----

合：向前，向前！

合：全体起立，共同宣誓

男：从慷慨激昂的誓词中，我们的志向喷薄而出！

女：我坚信，洒下泪水，必有丰硕的成果！

男：努力拼搏，定有金色的收获！

女：下面请班主任老师做此次班会的总结发言，大家欢迎

合：青春，----我热血沸腾

女：青春，----我激情飞扬

男：青春，-----我璀璨夺目

女：青春，-----我炫彩斑斓

合：我为我青春的岁月而骄傲，也为我青春的年代而自豪，  
我用我火热的青春岁月架起理想的翅膀尽情翱翔。

男：开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会  
到此结束。

### 青春正义班会总结篇三

14，15岁的女孩子几乎都进入了青春期，身体发育产生的生理、心理等一系列变化，为了消除孩子们成长过程中的恐惧、

紧张心理，避免尴尬场面的出现，向同学们讲解一些女性的生理知识非常有必要。

教师开场白：我今天不仅是以老师的身份，同时也是以朋友、母亲或者是大姐的身份和大家聊聊女性的身体。我想我们班绝大多数同学都经历了初潮，那说明你们长大了，但是你们真正了解你们的身体吗？你们知道怎样保护自己的身体吗？以下我向你们展示的内容会帮助你们更好地了解自己的身体，还会回答你们心中存在的一些问题。希望大家能够抛开羞涩，大大方方地参与讨论。首先让我们观看一个关于青春期的短片。

讲解女生青春期生理教育内容。

### 1. 认识你的乳房

乳房的功能：少女乳房发育因人而异：选择合适的胸罩。

### 2. 月经

初潮；月经周期；注意事项；痛经；白带异常

### 3. 如何处理自己的青春痘

### 4. 女孩子的自我保护

教师总结：希望从这节课中，同学们可以了解基本的生理卫生保健知识，同时也做一个自尊自爱懂得自我保护的女孩子。

教师点评：这节课对女生非常有用，在上课结束时，学生齐声对我说：“谢谢你，老师。”听了这句话，我很满足。这节课也大大缩短了我和我班级里女生之间的距离，增强了她们对我的信任度和亲密感，课后立即有两位女生来找我咨询她们的生理疑问，我觉得通过这样一堂课使得学生更加了解

自己的身体，同时也提供给她们一些方法，去面临生活中可能出现的问题，这对于处于青春期的女生来说很重要。

## 青春正义班会总结篇四

合：敬爱的老师，亲爱的同学，大家好！

男：十四岁的我们正处于青春的海洋中，我们张开着翅膀，飞向我们的梦想。

女：青春——人的一生的最美好年岁。它是一个人的生命含苞待放的时期，生机勃勃、朝气蓬勃；它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。

男：青春应该怎样度过呢？有的如同烈火，永远照耀别人。有的却像荧光，甚至也照不亮自己！不同的生活理想，不同的生活态度，决定一个人在战斗中站的位置。

女：青春并不像一袭新衣，好像我们仔细少穿一点就可以保持簇新似的。青春，当我们有它的时候我们一定要每天穿用它，而它则很快就会消逝。

男：我们要用我们有限的时间来畅想我们的青春，把握住这最美好的时光。

合：本次“畅想？青春”主题班会正式开始！

男：青春总是多姿多彩，充满着回忆的时期，那，同学们眼中的青春是什么呢？

（播放图片）

女：看了刚才的图片，他们猜中了你的心思吗？



男：青春真的被好多好多的东西代表着，他们，被谱成了一首动人的诗。

女：下面请欣赏《青春之诗》

（表演结束）

男：正处于青春期的我们，对着未来的一切都有着憧憬，想象。似乎未来的一切都是自己理想中的样子。

女：那让我们在青春畅想曲中，再一次张开想象的翅膀吧！

（进入背景音乐，表演结束后）

女：谢谢刚才同学的演出。

男：也许有人会觉得未来很远很远，就是一个梦。但我认为，未来就在眼前，它需要我们去努力，奋斗。

女：我相信，用汗水浇灌出来的未来，绝对不是一个虚化飘渺的梦，我的未来不是梦……

（歌曲进，歌曲结束）

男：谢谢同学的演唱。

女：正处于青春期的我们，无论是在学校还是在家里，都会发生许许多多的故事。

男：这些故事都怀揣着我们的梦想，愿望。下面请听一则关于青春梦想的小故事。

（故事结束）

女：故事结束了，但故事带给我们的启示还远远没有消失，

人一定要坚持自己的梦想，不能让别人来偷走你的梦，要不管一切的坚持下去。

男：所以在人生的道路上，总会有大大小小的迷失，也总会有多多少少的迷茫。让我们一起来倾听一下青春的无绪。

（进入背景音乐，朗诵结束）

女：虽然青春中有一缕缕的迷茫，但快乐依然是我们的主旋律。

男：对呀，快乐是我们青春重要的一部分，笑声编织着我们的青春，下面请让我们来看一个幽默的相声。

（相声结束）

女：刚才的表演真的是很有趣，青春需要我们奋斗，努力，需要我们努力学习。

男：青春是快乐，更是向上的一个过程。接下来请欣赏歌曲《向上吧，少年》

（表演结束）

女：谢谢男生们的表演，我们真的要像歌曲里一样，准备好出发。

男：青春是值得纪念的一个时期，青春是一个有意义的的一个阶段，我们应该纪念我们的青春。

女：接下来，请大家对我们的青春宣誓。

（徐莹领誓）

男：对于刚才的宣誓，不是我们口头说说而已，这需要我们

用心去履行。

女：青春是珍贵的，是短暂的，我们要珍惜在青春海洋中的每一秒钟，用我们的努力使我们的青春充满意义。

男：只有把握现在，才能在明天驰骋风云，只有把握我们要珍惜青春现在，才能充实虚幻的明天，只有把握现在，才能造就明天的辉煌！

合：让我们珍惜青春，珍惜时间。让我们一起畅想我们的青春。本次“畅想青春”主题班会到此结束，谢谢各位老师的到来。（主持人鞠躬）

## 青春正义班会总结篇五

(男)亲爱的同学们：(女)大家下午好！

(男)青春是展翅的飞鸿，雄伟，壮观；

(女)青春是离弦的箭，敏锐，执着；

(男)青春是冉冉升起的太阳，积极，向上；

(女)青春是潮起时的浪花，乐观，豪迈；

(女)我们展望未来；更多的机遇，更多的挑战；有理想导航，有辽阔的蓝天，

(男)有奋发向上的精神翅膀。与其束缚前行的脚步，不如放飞梦想，让激情高翔！下面。我宣布湖南商务职院经贸系11连锁2班“绽放青春、放飞梦想”主题班会现在开始！

(男)情满校园描不尽花红柳绿春光好，如歌的青春飞扬着旅游学子的豪情

(女)情系旅游写不完忠诚似火情满园，如风的快乐洋溢着旅游学子的憧憬

(男)青春的魅力在这里挥洒，

(女)青春的激情在这里飞扬，

(男)接下来，欣赏一段演讲

(男)美丽的青春笑容，花一般地绽放，

(女)独特的拉丁风情，火一般地燃烧，

(男)让我们燃起青春的焰火，

(女)让我们纵情畅想，

(女)未来如一把跳动的火焰，闪烁着耀眼而迷人的光彩；

(男)未来似一组优美的音符，奏响着动听而激昂的旋律。

(女)未来是激扬的舞蹈，因为未来，我们欢欣鼓舞；

(男)梦想是跳动的音符，因为梦想，我们充满期望。

(女)让我们共同昭示：《我的未来不是梦》

## 青春正义班会总结篇六

### 二：提问同学

1、进入青春期的烦恼

2、与同龄人的交流

### 3、青春期与爱情。

三：诗朗诵

四：小品剧

五：提问

六：游戏

谢谢大家的回答，春天是耕耘的季节，如果在青春的时节过早的品尝秋天才能收获的果实，那么秋天就只能面对枯枝和落叶了，随着时间的流逝，男生和女生也逐渐迈开了青春的步伐，儿时的童言无忌，幼年的两小无猜，都封存在了童年的记忆中。然而，男生和女生永远是青春不老的话题，青春的旅途中，我们更需要的是男生和女生的默契配合和相互的帮助，接下来，让我们通过一个游戏，重拾童年那些美好的记忆，让我们的青春更加光彩！

七：唱歌

在刚刚的游戏中，我们看到了选手们齐心协力，默契配合完成了比赛，在学习和生活中，又何尝不是如此呢。俗话说“男女搭配，干活不累。”青春的旅行也不是单独的苦行，正常的交往，将让我们的青春更加闪亮！我们的青春列车正在飞速的行驶着，终有一天，它会驶入自己的终点站，青春的价值，是在那些前进的脚步中才得到了最大的实现。是，爱情的光芒会在适当的时候照射进我们的生活，而现在的我们正是一个个阳光的少年，让我们珍惜时间，努力进取，去追寻我们人生的梦想。我们的未来从来就不只是梦！让我们共唱这首《我的未来不是梦》，为我们的今天和明天喝彩！

八：结束语

追逐青春的梦想，我们在路上，实现明天的理想，我们也在路上，让我们共同携起手，把青春的航船开向更遥远的地方，下面我宣布，今天的主题班会到此结束。谢谢大家的参与。

## 青春正义班会总结篇七

女：亲爱的同学们

齐：《迈好青春第一步》主题班会现在开始

男：岁月匆匆，转瞬间，我们已走过

女：14年——5100个日日夜夜。

男：说不清，有多少得意和懊悔；

女：说不清，有多少志向和憧憬。

男：14岁，人生的转折，从少年走向青年，从幼稚走向成熟。

女：今天，我们欢聚一堂，回顾过去，仅仅为了美好的明天。

男：让我们一起回顾童年的我们！请看大屏幕：猜猜他是谁？（……）

女：14年——5100个日日夜夜，母亲眼角的皱纹；

男：父亲鬓边的白发。

女：述说着多少动人的故事。

男：（石卓玉嵩蕴琦分享自己的信）

男：是的，父母给我们写的信，处处让我们感动。

女：让我们来看看父母给我们写的信有哪些感动吧。

□.....□

女：亲爱的同学们，听，14岁的钟声已经敲响；

男：看，14岁的蜡烛已经点燃。

女：今天同时也是我们班胡紫玉同学的生日

男：让我们一同为她庆祝生日吧！（礼物胡紫玉上台）

（唱生日歌唱完直接讲述经历）

男：多少叮咛，催人泪下；

女：多少嘱托，激人奋进。

男：我们，肩负着重托；

女：我们，寄托着未来。

男：请听：

女：让我们请出神秘嘉宾！

男：小小礼物，凝聚着希望与关怀。

女：请接受这份礼物，请珍藏这颗爱心。

男：请交换礼物。

女：14岁，成熟了，人们都这样说。

男：于是，在小孩面前，我们不屑地撇歪了嘴；

女：于是，在成人面前，我们骄傲地挺直了腰。

男：谁知道，我们是否真懂，什么是成熟？

女：请听随笔：成熟意味着什么？（朗读者：）

男：我们已经拥有了温馨的日子，又该如何去对待

女：瑰井的今天，光辉的明天。

男：请听《奋斗吧，因为你年轻》

（朗读者：）

女：在奋斗的道路上，我们难免会遇到困难。

男：在奋斗的道路上，我们难免会经历失败。

女：让我们听听应该如何去面对失败。

男：请听：《写给尚未成功的人》

（朗读者：赵鑫）

女：今天，当我们挥手告别天真烂漫的孩提时代，青春的花朵已悄悄地逐渐绽开。

男：此时，朝气与活力伴随着躁动与困惑，我们该如何迈好这青春的第一步？

女：让我们的班主任来告诉我们吧！（班主任讲话）

男：尊敬的老师

女：亲爱的同学们



齐：《迈好青春第一步》主题班会圆满结束，让我们齐声高唱  
《感恩的心》

男：全体起立！有请乐团伴奏

（机动——到场老师讲话）

## 青春正义班会总结篇八

：综合楼五

：130人

：刘洁洁 陈昊 王佑凡 张连宇

青春，短暂，会从你手边轻轻流走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你！青春就象这束鲜花！开放的时候绚丽无比！可它枯萎的时候就惨不忍睹！我们的青春也是如此，不论在人际交往中的失败，还是在友谊与爱情中的迷茫，在青春的季节中，我们都要学会坚强，在此背景下，我们计应0802班委班带领09级计应专业的学弟学妹们共同探讨我们青春期中可能发生的现象及如何树立正确的恋爱观念，使大家认识到友谊和恋爱现象的正常性，同时让大家学会珍惜友情，爱情，让他们为自己在青春的乐谱上谱写一首感人，动心的乐章。

1. 三个班级的班委会共同讨论班会策划案，并批写策划书；
2. 申请综合楼五教室及音响设备；
3. 拟写主题班会邀请函；
4. 制作主题班会演示稿；

5. 各班准备一支黑色画笔；

6. 购买准备相关物品（主题班会横幅，杯子，茶叶，开水）

7. 各个工作分配：

1 拍照负责人：

1 人员签到负责人：

1 流程记录者：

1 现场秩序负责人：

1 教室卫生负责人：

8. 预算这次主题班会的总开支；

1. 各班同学在联谊横幅上签下自己的名字；

2. 将横幅挂在适合位置；

3. 主持人介绍今天邀请的嘉宾；

4. 主持人开场白，介绍这次联谊班会的活动意义及主题的内涵；

5. 出示ppt

6. ppt放完后主持人一起谈谈自己的感受并邀请嘉宾代表上台致辞.

7. 邀请这次总策划者上台讲话

8. 结束语，并对到来的嘉宾表示感谢；

1. 完成班会的跟踪报告，扩大影响力

2. 做好本活动的总结工作

(1) 要维持好活动中的秩序，不得有喧哗声，吃东西等；

(2) 要保护好多媒体机子，及音像设备不得让同学乱用；

(3) 保持教室的卫生，同学不得乱扔垃圾；

(4) 主题班会结束后各班班委留下来整理残物。

## 青春正义班会总结篇九

1、介绍心理部的“ct”计划，心理橱窗，心理标语，各种讲座等活动的ppt等相关内容。

2、将全体同学分成六组（工作人员除外，分组名单待定），选出各组组长。

3、游戏一：室外游戏——一起向前冲

游戏准备：选择一块平坦的场地并画好线，两线间隔三米，安排计时人员。

游戏方法：从每个小组选出九名同学，每三个同学一小组将脚捆绑在一起，三小组分别站在两线外。每个组第一小组成员各拿一乒乓球。当主持人说开始时第一小组开始从线1跑到线2把球传给第二小组的同学，第二小组接到球后立即跑回线1把球传给第三小组，第三小组接球后马上跑到线2，然后说“我们最棒”，游戏结束。传球过程中不能掉球，队员不能站到线内接球，否则加2秒。选出用时最少和用时最多的小组

并分别给予奖励与惩罚。

游戏目的：发展学生的反应速度，提高奔跑能力，培养相互配合的精神。

游戏方法：全班分好组，由本班的任一位学生开始说，“大西瓜或小西瓜”，如说“大西瓜”，双手必须比作小西瓜的样子；如说“小西瓜”，双手必须比作庞大西瓜的样子。接下来相邻的下一位学生要和上一位说的相反，例如，前一位学生说的是“大西瓜”，下一位学生必须说“小西瓜”以次循环反复。

游戏要求：说的和做的必须是相反的，并且不能和前一位学生说的相同。再者，两手比的“西瓜”形状至少要同肩宽，这将被视为“小西瓜”；两手相触比的“西瓜”形状，被视为“大西瓜”。如和上面不相符的视为失败，就将接受惩罚。）

4，全体同学按组排好队，每个人发一张卡片。每两个人面对面站立并伸出双手与对方掌心相合，播放轻音乐，大家紧闭双眼，思绪随主持人的言语飞扬。

活动目的：让大家回忆有生以来最让自己感动的事，回想大学开学时的情形与大学以来自己的学习生活，明确今后的人生目标。并在卡片上写下自己的人生理想。

## 5、游戏二：吹球

游戏准备：准备好十个碗合五个乒乓球，菲面粉。其中五个碗里装有菲面粉，各放一个乒乓球。每个碗旁边放一空碗。

游戏方法：每个组派出一个代表，将乒乓球从第一个碗吹到空碗里，吹完五个球，以60秒为限，计算成功数。得胜者将得到精美礼品一份。

游戏目的：活跃气氛。

## 6、心理大挑战

活动形式：由班上同学投票选出班上最沉默的3名同学上台，表演形式自定。另请同学自愿上台和大家分享最感动的事或表演节目。凡上台者均赠发小礼品一份。

活动目的：让胆子小的同学战胜心理恐惧，让同学们认识到我们是一家人，没有什么好害怕的。

7、全体合唱《朋友》。活动结束。

## 青春正义班会总结篇十

20xx年10月26日晚7:30

13栋301教室

63

青春飞扬，当优秀大学生

通过召开本次班会，使学生对青春以及对人生的认识更加全面深刻，与实际生活相联系，树立自己的人生目标，并为此去努力、奋斗。

(一)主持人讲话。

亲爱的老师、同学们，大家晚上好!一枝红梅，独立寒冬，美在它的傲寒，美在它增添了风景的内容;一只雄鹰，直冲云霄，美在它的勇猛，美在它划破了天空的寂静;一曲赞歌，青春飞扬，美在它的激情，美在它激起我们为社会奉献的热情。飞舞的青春，张扬的个性，生命在激越中奋勇前进。我在晚风

吹响的林边倾听：风告诉我，青春飞扬是对社会的负责。我驻立在海边倾听，滚滚激浪对我说：青春飞扬是对社会的奉献。我沉默了，天空的星儿对我说：青春的飞扬是对生命的诠释——勇敢、顽强。当许云峰站在岩石上仰天大笑时，染红的是憧憬新中国的热情；当邓世昌与生命的流星奋力拼搏的时候，飞扬的是报国的豪情。飞扬的青春是一股凉风，只有吹在酷夏的夜晚才令人心爽气清，飞扬的青春是一簇火焰，只有活跃在寒冷的冬晨，才给人温馨的感受。红梅绽放，点点花香揉碎雪的晶莹；雄鹰翱翔，声声高鸣震响云的温情；飞扬的青春，缕缕激情奏起人生乐章。青春，在生命中动起来！

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了梦想，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

(二) 观看相关ppt视频。

(三) 畅所欲言：请同学们上台谈一下看完视频的感受以及收获。(演讲：让青春飞扬)

(四) 节目。(连权唱歌)

(五) 互动性游戏：最佳拍档

(六) 辅导员总结

(七) 结束班会。

主持人：青年是祖国的未来、民族的希望，也是我们党的未来和希望。全社会都在关注青年、关心青年、关爱青年，倾听青年心声，鼓励青年成长，支持青年创业。党对青年寄予厚望，人民对青年寄予厚望。我们一定要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，坚定理想信念，增长知识本领，锤炼品德意志，矢志奋斗拼搏，在人生的广阔舞台上充分发挥聪明才智、尽情展现人生价值，让青春在为党和人民建功立业中焕发出绚丽光彩。今晚的班会，同学们一定收获不少了吧？希望同学们在以后的学习、生活中能够积极进取，争做一名优秀的大学生，让青春飞扬！现在我宣布，10市场营销(1)班“青春飞扬，做优秀大学生”主题班会圆满结束，今晚谢谢大家，祝大家在大学三年里学有所成，万事如意！

(八) 播放歌曲《再回首》