

# 最新心理班会教案(优质8篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

## 心理班会教案篇一

20xx年4月25日15：30我计算机1003班全体同学在5号楼232教室召开了“学生防火教育”主题班会。班会以结合学校防火教育的主题，对学生进行防火教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开，以切实增强学生的防火意识，保障学生自己安全。

这次班会准时在综合楼召开，全班28人，实到27人，一人上选修课。本次，本次班会总体上说是开得很成功的，但是还是有些许地方令人不太满意。在这里我就此做一次总结。

首先同学依次说了防火的必要性，告知防火的重要性。强调了宿舍电器使用安全等人身安全，用火等安全知识。

然后，老师为我们举了一些我们身边的时间说明防火的重要性，并且拿自己做为实例说了一次防火的重要，并简单介绍了一些简单的逃生方式，一些公共场合消防用具的摆放位置，一些简单消防用具的使用方法。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“安全，防火”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

1、同学们纪律性不强，没有抱着一颗真诚的心来听安全教育，对这次班会就是一个应付的想法，并且在会议进行的时候台

下有些同学讲小话、玩手机等非会议行为。这些毛病的产生有可能是这次班会没有吸引他们的地方，所以我觉得下次开班会要弄一点小奖品吸引一下同学们更踊跃的发言。

2、我们仍要看到我们的宿舍仍存在不足之处，宿舍阳台大多有同学平时未及时清理掉的饮料瓶，这成为宿舍火灾之源。以后每周做到废物必清，使杂务不至于大量积留。

预计宿舍在大二后部分宿舍将会装备电脑等较大功率用电器。我们班委会积极宣传用电安全，并做定时线路电源等方面的安全检查。我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3、校园安全。在天气转热之际，积极提醒同学注意通风，注意平时运动安全，保证宿舍卫生。

由于我校人口密度较大，车辆路上行进不便，我们会提醒同学在校园行走注意避让车辆。

4、校外安全。对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。

对网吧财务安全积极提醒，使同学不至于在鱼龙混杂的网吧丢失手机，钱包等贵重物品，并注重人身安全。

5、除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。

总之，总结那么多就是希望下次的班会能办的更好！

## 心理班会教案篇二

班会是学校集体活动中最主要的组织活动之一。以下是由本

站pq小编为大家推荐的心理健康主题班会总结，欢迎大家学习参考。

班会上同学们认真听取班长和心理委员对大学生心理健康相关情况所作的演讲，并对内容进行了评论和讨论，在欢声笑语的气氛中，他们深刻体会到大学生心理健康的重要意义。在接下来的疑惑解答过在城中，同学们积极提问，踊跃发言，围绕大学生心理健康问题展开讨论，大家畅所欲言各抒己见，表达出自己最真实的想法，把班会推向高潮。再后来的游戏阶段，同学们认真的投入到角色当中，展现出最真实的自己，使自己的心理问题得到了充分地解决，让这次班会真正的为同学们解决了困扰已久的心理问题。

第一，培养良好的人格品质。良好的人格品质首先应该正确认识自我，培养悦纳自我的态度，扬长避短，不断完善自己。其次应该提高对挫折的承受能力，对挫折有正确的认识，在挫折面前不惊慌失措，采取理智的应付方法，化消极因素为积极因素。挫折承受能力的高低与个人的思想境界、对挫折的主观判断、挫折体验等有关。提高挫折承受能力应努力提高自身的思想境界，树立科学的人生观，积极参加各类实践活动，丰富人生经验。

第二，养成科学的生活方式。生活方式对心理健康的影响已为科学研究所证明。健康的生活方式指生活有规律、劳逸结合、科学用脑、坚持体育锻炼、少饮酒、不吸烟、讲究卫生等。大学生的学习负担较重，心理压力较大，为了长期保持学习的效率，必须科学地安排好每天的学习、锻炼、休息，使生活有规律。学会科学用脑就是要勤用脑、合理用脑、适时有脑，避免用脑过度引起神经衰弱，使思维、记忆能力减退。

第三，加强自我心理调节。大学生处于青年期阶段，青年期的突出特点是人的性生理在经历了从萌发到成熟的过渡之后，逐渐进入活跃状态。从心理发展的意义上说，这个阶段是人

生的多事之秋。这是因为，经验的缺乏和知识的幼稚决定了这个时期人的心理发展的某些方面落后于生理机能的成长速度。因而，在其发展过程中难免会发生许多尴尬、困惑、烦恼和苦闷。另一方面，社会情况正在发生复杂和深刻的变化，社会竞争日趋激烈，生活节奏日益加快，科学技术急剧发展。这种情况也会在早晚要进入社会的青年学生中引发这样或那样的心理矛盾和心理冲突，例如父母下岗、家庭生活发生变故、学习成绩不佳、交友失败、失恋等。这些心理问题如果总是挥之不去，日积月累，就有可能成为心理障碍而影响学习和生活。让学生正视现实，学会自我调节，保持同现实的良好接触。进行自我调节，充分发挥主观能动性去改造环境，努力实现自己的理想目标。所以大学生在学生过程中应学会自我心理调适，做到心理健康。

- 1、心理健康知识
- 2、新生，进入大学的心情
- 3、你你适应大学生活了吗
- 4、我们应该用什么样的心态去对待大学生活
- 5、描绘3年大学后的蓝图

在本次主题班会教育中，我们为了提高教育的效果，我们采用学生互动的模式，以游戏的形式表现，在游戏的过程中增强集体荣誉感和班级团结意识。注重调动学生的积极性，活跃了班会气氛，大家在娱乐的过程中无形的增强了自身素质，增涨了心理方面的知识 我们也注重发挥大家主观能动性，大家积极参与相关问题，充分发挥学生在学习活动中的潜力，大大提高我们班会的效果。互动的形式，给学生留下的印象更深刻，教育更直接。

班会前，主持人首先必须掌握有关知识，预测班会开展的基

本情况，为班会成功的召开做好充分的准备。主要针对本次班会的新生的特点，学习了关于大学生适应问题、青年生存手册和班会开展应注意的基本问题。

通过班会，同学们对于“如何调节良好的心态,如何和周围的同学们进行心理上的沟通和交流,如何人与人之间、人与社会、环境的关系”等方面都有了更好的认识。

总的来说，作为新上任的心理委员组织的第一次班级活动，结果我还是满意的。虽然说此次活动还是有一些需要改进的地方，不过这也激励了我和我的搭档在今后的工作中更加努力，同时更坚定了我们办好下次心理主题班会的决心。

### 心理班会教案篇三

活动由班委作了充分的准备工作，主要包括以下几个方面：在活动前期，班委于周一上午联系陈老师确认老师参与我们的班会；周二至周三，班委作为组织者写好计划书，并联系好会议地点，及时通知班上同学，做好宣传工作；班会活动前，我们布置好会场，通知好相关人员。因此，我们对各项工作都做了细致的准备。

活动开始后，班委安排好人员，维护好了班会秩序，活跃了会议的气氛，活动结束后，我们欢送老师，安排好学生清理会场。总体来说，我们做好了组织和安排工作。

班会活动的主题是“感受幸福，感受快乐”。这一主题迎合了学生的要求，班委讲得仔细，学生们听得认真，大部分学生都认真做好笔记，并在会上积极提问，气氛非常活跃。所以，此次班会活动的效果是非常显著的，达到了我们预期的效果。

由于被邀老师临时开会，所以班会的时间有所推迟，这是本

次班会的美中不足。

总体说来，本次班会从准备工作，组织和安排工作以及活动场面气氛上来讲都达到了很好的效果。我们应该吸取本次活动成功的经验，以便更好的指导今后的工作。

## 心理班会教案篇四

为了迎接建国六十周年，我们08级英语一班在外国语学院的组织下，开展了一次以建国六十周年为素材的主题班会。

这次班会的主题定为《祖国的成长》，第一部分是我们以寝室为单位，按照寝室号为序，每个寝室选出一位代表，分别从军事、政治、经济、科技、文化教育、食品与服装、旅游与住房、交通与通讯等八个方面来阐述祖国在建国六十周年里，特别是改革开放30年里的发展与变化；第二个部分是学唱红歌《年轻的朋友来相会》。

每个寝室都做足了充分的准备，在演讲时以各种不同的方式带动了班内的气氛，让这次班会得以顺利开展。先是讲到祖国政治方面的变化，其中有讲到党内民主，外交政策，信访制度，医疗改革以及反国家分裂法等，最让人感兴趣的是演讲的同学模仿了温总理的一段演讲，让我们印象深刻。

接着阐述了服装与饮食的变化发展，我们从中了解到了建国前与建国后服装和饮食的不同，感慨祖国改革开放给我们带来的福利。然后是军事方面的发展，我们祖国在建国以后军事方面有了很大的提高，信息结构配套化，多维力量一体化，轻武器的研制等。

最让大家惊叹的是张霞同学用她洪亮又带有感情的嗓音演绎了一首《红旗飘飘》，掌声不断，欢笑不断，《红旗飘飘》把我们对祖国的爱表达得淋漓尽致。随后她给我们讲解了我国建国六十周年以来经济的飞速发展，综合国力的增强，让

我们明白经济基础决定上层建筑。

随之介绍的是祖国的科技方面的变化，航天技术的飞跃发展、工业技术、物理研究装置、计算机工程的进化、核能的开发和生物科学等。而后阐述的是交通与通讯的改变，从原有的陆路、水路到铁路，到航空、管道，增加了多种运输方式，安全性也提高了。还有的就是通讯的发展，由原有的飞鸽传书到现在的因特网，可见，时代的变迁是多么的飞快。

建国六十年以来，教育方面的改革也同样显著。从新中国第一个新型大学开始，到助学金的发放，提倡实行九年制义务教育，为祖国培养了许多新型人才。

最后都是住房与旅游的发展，随着各地的开发，经济的发展，出门旅游的人不断增加，从另一个方面增加了经济来源，带动各地经济的发展，以及不同地域的文化背景，风俗习惯的交流与传播。促进各个民族的交流发展与统一。现在我们住的是环境优美的花园洋楼，比起以前，不仅是建房结构变化了，在房子面积、环境、交通条件等许多方面都予以考虑，生活水平提高了，经济发展了，一步步地步入小康社会。

在演讲结束之后，我们齐声高唱红歌《年轻的朋友来相会》，表达出我们对祖国的热爱，更加强化了我们的主题班会，使班会在一片欢声笑语中圆满结束了。这次班会开展得很成功，同学们从中得到了许多有用的信息，大家一起庆祝建国六十周年华诞，一起祝福祖国越来越好，越来越和谐，繁荣与富强！

## 心理班会教案篇五

4月20日，我有幸参加了\_\_区小学语文习作教学展示研讨活动，四位老师的作文教学各具特色，亮点纷呈，我受益匪浅，感受颇多。

“授人以鱼，不如授人以渔。”这是我最深的体会。也就是说，方法比知识更重要。学习方法是否科学，思维方法是否合理、正确，影响着学生学习效率的高低，将“渔”的能力教给学生，使学生不仅能够“学会”，而且能够“会学”。

这四位老师在备课上都把握了“老师、学生、教材”三位一体的关系，学生始终是课堂参与的主体，特别是祝博娟和童丽华老师做的尤其到位。她们以谈话的形式切入课题，巧妙地激发了学生的学习兴趣 and 欲望，让学生轻松愉快地进入课堂。祝老师的听声音写作文，不同的声音把学生带到了丰富多彩的生活中，同学们展开想象的翅膀，许多的妙语连珠从学生们嘴里迸出，一篇篇充满情趣的童言稚语的文章就在这40分钟里完成。童老师的兔年说兔就更不用说了，在她的循循善诱下，学生们都成了故事大王编出了一个个色彩缤纷的童话故事，让可爱的小兔走进我们的生活。正因为老师给了学生“渔”的能力，孩子们的习作才大放光彩。

她们的教态亲切，表情丰富，富有很强的感染力，在课堂教学中老师们始终像一个合作者、伙伴、朋友引领孩子们走进课堂进行学习，始终微笑面对学生，给学生一种亲切感。课堂的组织和调控能力更是体现了她们教学功底丰厚，加上准确规范的语言，自始至终，她们都能在课堂上灵活应变，游刃有余。

几位老师在小组的合作学习上也做得有特色，学生们组内互助合作，组间评比竞争，有效的做到了生生互动，师生互动，培养了学生的自主意识，合作意识和竞争意识。

总之，每位老师独具匠心，周密细致，每堂课都有闪光点和亮点，值得我学习。她们就像一面面镜子，让我看到了自己的不足，也让我懂得学无止境，勇于创新的理儿。这次习作研讨课犹如久旱的甘霖，滋润着我，营养着我，指引了我今后的习作教学。



最后，我要感谢区教研室给了我们这样一个好的学习的平台，也给了哪些优秀教师们展示才华的机会。祝愿\_\_教育事业兔年更上一个台阶。

## 心理班会教案篇六

- 1、 收集整理有关民族团结的资料。
- 2、 选出主持人，熟悉活动程序。
- 3、 布置好活动场地。

### 六(二)全班同学及班主任

通过活动帮助同学们进一步增强民族团结意识，加深对祖国大家庭56名成员的认识，明确只有民族团结我们的生活才会越来越好，我们的祖国才会越来越强大。说有利于民族团结的话，做有利于民族团结的事，用自己的行动为民族团结事业添砖加瓦。

#### (一)导入

甲：我们伟大的祖国母亲有56个儿女，

乙： 56个儿女世代和睦相处团结奋斗，

甲：共同书写了中华文明，

乙：共同描绘着祖国的现在和未来。

甲：六年级(2)班《民族团结从我做起》主题队会现在开始。

#### (二)各族人民的灿烂文化

甲：同学们介绍的'真好，每个民族都有自己独特的文化，别具风味的饮食，绚丽多彩的服饰和别具特色的风俗习惯共同组成了多彩的中华家园。

乙：从古到今，少数民族为我们中华民族这个大家庭作出了巨大的贡献，涌现出许多少数民族的英雄人物。马本斋就是其中之一，请听故事《马本斋和回民支队》。

甲：同学们，在鲜艳的五星红旗上，同样染着像马本斋这样少数民族烈士的鲜血。我们决不能忘记新中国是各族人民共同奋斗、不怕流血牺牲建立起来的。

乙：我们的祖国像什么？

学生：像花园。

甲：花园的花朵真鲜艳。

齐唱《娃哈哈》。

乙：同学们，团结是我们的生命线，团结是我们进步的动力，团结是我们发展的基石。

甲：让我们牢固树立三个离不开的思想，增强民族团结意识。

齐说三个离不开的内容。(汉族离不开少数民族;少数民族离不开汉族;各少数民族也相互离不开)

(三)讨论：在民族团结方面我们怎样做？

乙：作为一名学生，我们时刻要做到民族团结，让民族团结在我们的心里生根发芽开花结果。

甲：我们要时时刻刻讲团结，谁来说一说在学习和生活中我们应该怎样做？

乙：大家说得很好，希望我们在以后的生活和学习中做得更好。

甲：我们都应说有利于民族团结的话，做有利于民族团结的事，开展有利于民族团结的活动。

乙：我们伟大的祖国，960万平方公里的土地，少一寸也不行；56个民族，缺一不可。

甲：祖国历史的每一页，都记载着各族人民的团结奋斗和灿烂文化。我们每一个人都更加热爱我们的民族大家庭，我们都是一家人。

#### (四) 辅导员总结

通过本次班会，我们从中了解和学习到了各民族的灿烂文化。也体会到，只有民族团结，携手并进，才能有各民族共同繁荣，民族团结关系整个中华民族的长治久安和振兴发展。

#### (五) 结束

主持人甲、乙：同学们，最后让我们高歌一曲：《爱我中华》，在歌声中结束这次愉快的队会。

## 心理班会教案篇七

11月x日，我们班荣幸的邀请到我院副院长王明泉教授给我们做主题班会。会上王教授精彩的讲解赢得同学们的阵阵喝彩。

记得刚开学的时候听到同学们说的最多的是对专业的失望，对未来的迷茫。因为生物医学工程兴起于20世纪xx年代，美国发展较好，但中国只是刚刚起步。国人还不太了解这个专业，都担心四年以后没有出路。在班会的一开始，王教授就

告诉我们在近几年，国内生物医学工程发展前景越来越好，也就形势一片美好。王教授告诉我们生物医学工程是一个交叉学科，它建立在电子信息基础上，是一门由理、工、医相结合的边缘学科，是多种工程学科向生物医学渗透的产物。它是运用现代自然科学和工程技术的原理和方法，从工程学的角度，在多层次上研究人体的结构、功能及其相互关系，揭示其生命现象，为防病、治病提供新的技术手段的一门综合性、高技术的学科。有识之士认为，在新世纪随着自然科学的不断发展，生物医学工程的发展前景不可估量。生物医学工程学科是一门高度综合的交叉学科，这是它最大的特点。

王教授向我们讲解我们四年将要学习的科目，在大一大二时我们要学习数学，物理，电路等基础学科，只有把基础掌握住，才能在以后的道路上走得顺畅。大三时，我们将开始接触专业基础课，有信号与系统，电子与技术还有计算机技术，大四时开始全面系统的学习我们的专业课有数字信号处理与数字信息处理。王教授告诉我们虽然我们专业叫生物医学工程但与医学相关的科目很少，有解剖学和生理学。还有就是我校关于信息类的实验室较齐全，我们专业的专用实验室也正在建设中，预计明年就能完成。

在班会的最后王教授作为班级的名誉班主任向我们提出要求，明确的关键词，平白的话语让我们在心中默默谨记着这些要求。第一条：40个同学顺利毕业，无一退学，留级无法毕业的情况。第二条：刚进入大学的我们由于各种社团可能觉得太忙，但要忙的有收获，在这四年中无论做什么事，都要有目的。第三条：虽然我们是大一，但从现在开始就要树立好自己的目标，四年之后想变成什么养的人才，从现在开始就要有计划。第四条：四年中要学会自我学习，要有很强的自学能力。学习不能只要求60分，而且就算你的学习很好但你不会使用也是白搭。在学会知识的同时也要学会如何去应用知识。

在日益竞争激烈的社会，难道我们只要学习好就行了吗？王

教授给我们作出解答，以后的日子里无论做什么事情，都要学会自信。做人要有一颗宽容的心。

在听完王教授的讲说之后，同学们少了对未来的迷茫，多了对生活的自信。

## 心理班会教案篇八

11月x日，我们班荣幸的邀请到我院副院长王教授给我们做主题班会。会上王教授精彩的讲解赢得同学们的阵阵喝彩。

记得刚开学的时候听到同学们说的最多的是对专业的失望，对未来的迷茫。因为生物医学工程美国发展较好，但中国只是刚刚起步。国人还不太了解这个专业，都担心四年以后没有出路。在班会的一开始，王教授就告诉我们在近几年，国内生物医学工程发展前景越来越好，也就形势一片美好。王教授告诉我们生物医学工程是一个交叉学科，它建立在电子信息基础上，是一门由理、工、医相结合的边缘学科，是多种工程学科向生物医学渗透的产物。它是运用现代自然科学和工程技术的原理和方法，从工程学的角度，在多层次上研究人体的结构、功能及其相互关系，揭示其生命现象，为防病、治病提供新的技术手段的一门综合性、高技术的学科。有识之士认为，在新世纪随着自然科学的不断发展，生物医学工程的发展前景不可估量。生物医学工程学科是一门高度综合的交叉学科，这是它最大的特点。

王教授向我们讲解我们四年将要学习的科目，在大一大二时我们要学习数学，物理，电路等基础学科，只有把基础掌握住，才能在以后的道路上走得顺畅。大三时，我们将开始接触专业基础课，有信号与系统，电子与技术还有计算机技术，大四时开始全面系统的学习我们的专业课有数字信号处理与数字信息处理。王教授告诉我们虽然我们专业叫生物医学工程但与医学相关的科目很少，有解剖学和生理学。还有就是我校关于信息类的实验室较齐全，我们专业的专用实验室也

正在建设中，预计明年就能完成。

在班会的最后王教授作为班级的名誉班主任向我们提出要求，明确的关键词，平白的话语让我们在心中默默谨记着这些要求。第一条：40个同学顺利毕业，无一退学，留级无法毕业的情况。第二条：刚进入大学的我们由于各种社团可能觉得太忙，但要忙的有收获，在这四年中无论做什么事，都要有目的。第三条：虽然我们是大一，但从现在开始就要树立好自己的目标，四年之后想变成什么养的人才，从现在开始就要有计划。第四条：四年中要学会自我学习，要有很强的自学能力。学习不能只要求60分，而且就算你的学习很好但你不会使用也是白搭。在学会知识的同时也要学会如何去应用知识。

在日益竞争激烈的社会，难道我们只要学习好就行了吗？王教授给我们作出解答，以后的日子里无论做什么事情，都要学会自信。做人要有一颗宽容的心。

在听完王教授的讲说之后，同学们少了对未来的迷茫，多了对生活的自信。