

演讲稿励志(优秀6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

演讲稿励志篇一

每个人都渴望成功，而成功之路又是那么坎坷、漫长。战胜艰难险阻取得成功的法宝是多种多样的，有勤奋、谦虚、自信等，而最需要的则是毅力。

毅力是攀登智慧高峰的手杖，是走向成功的必经之路。没有毅力，成功便成为泡影。人生之路不平坦，我们生活中的每个人，包括一些伟人都不可避免地接受过失败的洗礼。这些需要我们去面对、去挑战、去拼搏，要取得成功必须要有坚忍不拔的毅力。

古今中外，许多成功者都是凭着顽强的毅力取得成功的。美国的一名发明家莫尔斯原是一位画家，可他对电磁学感兴趣，经过三年的刻苦研究，他制造的第一台电报机很粗糙，遭到很多人的冷嘲热讽，但他没有灰心，又经过三年的努力，终于制作成功了。莫尔斯的成功证明了：从立志到成功的路是用自信和坚韧的毅力铺成的。

帕尔曼是位从小全腿瘫痪的残疾人，他却“走上”了铺满鲜花的舞台，成为了举世闻名的小提琴王子，靠的就是毅力。所以，毅力也是漂越苦海的小船。

爱迪生试用了一千多种材料才将白炽灯完成，成为现在家家必备的灯泡。

俗话说：“能登上金字塔的只有两种生物，那就是鹰和蜗牛。

”鹰能登上金字塔，谁都能明白，但是蜗牛为什么能登上金字塔呢？那是因为蜗牛有顽强的毅力。

总之，成功需要毅力，我们只有做有理想，有坚韧毅力的学子，才能在学业上取得成功。

成功与失败只有一小步，却又是一大步，那就是看你有没有毅力向成功一步步靠近。鸟能飞过太平洋，靠的全是它坚强不屈的毅力。

毅力塑造人。在小学时，我有个好朋友叫王毅，她是六年级才从村校转入中心校的。那时，她就坐在我的旁边，很快我们便成了好朋友，她的成绩不是很好，只是爱写作文。因此，深受语文老师喜欢，经常表扬她。开始，我很嫉妒她。在和她相处的日子里，我发现她很勤快，每天下夜自习后还要把书拿到寝室的阳台上借着月光看，很晚才睡觉。每天早晨，她总是比一般人先起床，不是为别的，只是为看书。先前我以为她是装模作样。可一个月后的月考，我发现她的成绩上升得很快。她很喜欢看作文书，班上的作文书没有哪本她没看过，因此，她的作文写得更好了，还在云阳县作文竞赛活动中获得了一等奖。这一切，让我不得不佩服她。最后毕业考试的时候，她的成绩考得非常好，考上了重点中学。她成功了，靠的不是天分和机遇，靠的是夜以继日的吃苦精神。

她踏进重点中学之门，在新的环境里没有骄傲，没有停步，她的作文获得了重庆市一等奖。

今年她考上了上海交通大学，我约了她，久别后的她是那么瘦——因为她一直坚持“加夜班”。在她瘦弱的身体上，我似乎看到了她晚上看书的情景。我问她成功靠的是什么？她说靠的是毅力。

她成功了，她靠的不是天资与机遇，成功需要毅力。

爱迪生说：成功需要99%的努力+1%的汗水。

爱因斯坦说：成功需要发达的头脑

哥伦布说：成功需要探索。

曾国藩说：成功需要专一，不能坐这山，望那山，否则一事无成。

而我却要说：成功更需要坚忍不拔的毅力！

我曾经听说过这样的. 一个故事：

只见老骆驼顿了顿后，沉稳地说：“其实也没有什么好说的了，如果说我为什么能坚持到最后，我只能够说你要看准目标，耐住性子，一步一步脚踏实地的往前走，就到达了目的地。老骆驼的话让这位记者思索了很久很久。最后这位记者感叹道，是啊！看准目标耐住性子就是成功的前提。

还有人认为，成功是一种毅力——如果你不信你去看——看金字塔顶的老鹰和蜗牛你就会明白了。

但是总有那么一些人奢望道：“我要是一只老鹰该多好呀，喜欢到哪就到哪！”孰不知，就凭这种浅识，你若是一只老鹰也是一只永远畏缩在窝中的老鹰，不会有你同类直冲九天的胸怀。由此看来，金字塔顶的老鹰的出现并非出于偶然。它能振翼天宇，而原因是什么呢？那就是——毅力！

可蜗牛却从不与人争辩，只是用行动证明自己的实力，金字塔顶蜗牛的身影，就是最好的证明。因为在蜗牛身后的一道道明亮的痕迹清晰可见，那就是蜗牛毅力的彰显。

再看看赛跑的乌龟和兔子，你还不能悟出成功究竟需要什么吗？

——毅力。

首先准备好三间高温汗蒸房，它们里面的温度都是93℃。然后请来三位身份不同、身体条件相当的人，分别是普通工人、公司部门主管、知名企业家，并要求他们同时进入汗蒸房，看谁在里面坚持的时间最长。

结果发现：

普通工人坚持的时间最短，只有15分钟，然后是公司部门主管20分钟，企业家最长，整整30分钟，刚一出来就虚脱倒地了。而据科学研究，在93℃高温干燥环境下，人体耐受时间的极限也仅仅是33分钟。

最后，这位大师公布了实验结论：

成功大小，毅力至关重要，尤其是在艰难残酷的环境下。

毅力，是迈向成功的一种韧劲。它往往在一个人的挫折中表现出惊人的力量。只要有毅力，挫折和困难就会向人们低头，从而使人们顺利到达成功的彼岸。

读了《钢铁是怎样炼成的》这本书后，我领悟到：一个人的毅力影响着他的一生。书中主人公保尔·柯察金，一生布满了坎坷，然而他凭借着自己的毅力跨过了一个个坎。是毅力给了他力量，创造了生命中的三次奇迹与辉煌。他十几岁参加卫国战争，身负重伤，住院治疗，战胜病魔，学习不停，革命不止。这是何等可贵的动力啊！

毅力需要坚持，在坚持的同时，还要有生活的节律。我们不能一味蛮干，要毅力和节律并行，两方面都不能忽视。节律过快，频率太高，要想一直坚持下去是十分困难的。生活犹如长跑，一下子冲在前面，并不是一定就能夺标。相反，如果掌握好节律，就会稳步走向成功。

有毅力是取得成功的前提，名著《钢铁是怎样炼成的》给了我信念与力量。我真正的明白了“善读可以医愚”的道理。

1. 毅力与成功作文
2. 毅力与成功作文五篇
3. 毅力与成功记叙文
4. 有关毅力与成功的话题作文
5. 毅力与智慧600字作文
6. 成功是成功之母作文
7. 成功也是成功之母作文
8. 成功乃成功之母作文

演讲稿励志篇二

伟大的毅力只为伟大的目的而产生。——斯大林

顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。——狄更斯

人要有毅力，否则将一事无成。——(法)居里夫人

所有坚韧不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔

最凶恶的敌人，就是他的`意志力的薄弱和愚蠢。——高尔基

科学成就等于毅力加耐性。——张广厚

蜗牛靠着毅力，才能爬到安全的地方。——史普吉恩

只有你的行动，才决定你的价值。——费希特

只顾往上爬吧！无暇思考：“如何达到山顶？”——(德)尼采

我认为人类的行为是思想的译员。——(英)洛克

为了伟大的目标，必须使用伟大的力量。——罗斯福

太阳不在碧空遗留足印——不停地行走，因此万世长存。——(印)泰戈尔

人们的毅力是衡量决心的尺度。——阿拉伯·穆泰奈比

事业常成于坚忍，毁于急躁。——(波斯)萨迪

为了换取灿烂的光华，必须去吹动微弱的火光。——夏尔

一切伟大的行动和一切伟大的思想都拥有一个微不足道的开始。——加缪

千方百计想摘下星辰的人往往绊倒在一根稻草上。——斯宾塞

演讲稿励志篇三

大家好！

马云的话让我明白了坚持的重要性，每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望着成功，然而前进的道路不可能是一帆风顺，总会遇到这样或那样的困难，而让你最终走出困境通向成功的法宝是什么呢？那就是毅力。

古今成大事者，没有超世之才，亦必有坚韧不拔之志，无论是天竺取经的玄奘，窗下的福楼拜，还是监狱中的柏格尼尼，

正是凭借着自己顽强的毅力进而成就了各自的精彩人生。

玄奘自幼便出家为僧，刻苦钻研佛经。为获佛家真谛，25岁那年，玄奘只身一人往天竺取经。一次，他在沙漠中迷了路，烈日炎炎，水尽粮断，他多次因饥渴而昏倒在地，但他一起来便继续西行，正是凭借着心中那种对佛家经典的向往才使得他到达了天竺。

他在天竺一待便是14年，白天跋山涉水四处游览调查，晚上便钻研佛经，只是获得极大的丰富，他回到长安之后，进行了大规模的翻译工作，为我国佛教发展做出了巨大的贡献。

意大利著名的音乐学家柏格尼尼，年轻时在音乐上的天赋便锋芒毕露，由于政治因素，被当局嫉妒并遭逮捕入狱，在20多年的监狱生活中，尽管监狱看守对他百般刁难，但柏格尼尼始终勤学苦练，凭借仅有的一根g弦的小提琴，它练就了一首登峰造极的琴技。知道直到今天，《一根琴弦的柏格尼尼》这部书还是意大利中学生必读名著之一。

演讲稿励志篇四

各人有各人的爱好，我爱玩电脑游戏，爷爷爱抽香烟。

我玩电脑可算是着了迷。特别是寒暑假，我一连几个小时都趴在电脑桌上，真是聚精会神，连奶奶喊吃饭也听不见。这时爷爷总是抽着香烟过来唠叨：“该歇歇了，会弄坏眼睛的。”我总是不以为然，继续玩我的。

有一天，我在玩《三国演义》，正在兴头上，爷爷抽着香烟又过来唠叨了：“怎么？老毛病又犯了？瘾可真大呢！怎么就改不掉呢？”我很生气，就回了他一句：“那你抽香烟为什么也戒不掉呢？”说完我又后悔：爷爷曾多次戒烟，不是改吃瓜子，就是改吃水果糖，但都失败了，最后还是老样子。我本想刺激他一下，他会走的。谁知他说：“哦，好小子，

跟我较上劲了！那好，咱们打赌：从明天起，我戒烟，你戒电脑游戏，一周只准玩一次。看看谁赢！”“一言为定！”我说，“只要你能把烟戒掉，我一次电脑也不玩。”我心想，爷爷肯定会失败，于是我毫不犹豫地跟他拉了勾。

爷爷戒烟有两年了。我也有两年没怎么玩过电脑游戏了。中途虽然玩过几次，还是爷爷劝我的。那“瘾”可真的戒掉了。

演讲稿励志篇五

在这个暑假，我又重新阅读了《钢铁是怎样炼成的》这本书，让我又一次深受启发。从小我就有一个缺点——缺乏毅力。常常在半途中打退堂鼓。就比如练字，刚开始接触的时候感觉很好，那些书法家写的字是相当的漂亮，我就有一股信念，想要和他们一样，于是我信心满满地开始练字，可我就是坐不住，一会儿跟妈妈玩会，一会儿又在冰箱找找东西吃，一会儿又去跳跳绳……最后一天就只练了5页，觉得太枯燥就干脆不练了。可当我再次重翻《钢铁是怎样炼成的》时候，心中难以平静下来。

书中的主人公保尔·柯察金从小就饱受磨难长大后保尔又经历了战火的洗礼、工地上的磨难和病床的痛苦等种种艰苦的考验，使它具有了坚强的意志力和巨大的毅力，对共产主义坚定不移的信念，最终战胜了艰难和险阻！也许会有人问：为什么保尔会这么的坚强，这么的有毅力呢？那是因为他有着比钢铁还要坚强的意志力，最壮丽的共产主义事业正在召唤他！这正是他与病魔顽强作斗争的动力！

人的一生就是要有一些挫折和困难来磨练我们！我们遇到的困难通常都是考试失利、被朋友误解、家人指责等。但是我们不能因为这些挫折而悲观、失望、得过且过。我们要有心理准备，否则一旦打击突袭而来，我们要想一想如何去应对、如何去化解，如何把困难和挫折转变为成功的契机而不是去自责、悲伤。当我们遇到困难时，要想起保尔坚持不懈的精

神，相信我们一定能战胜困难。我们要尽力而为绝不半途而废，绝不虚度光阴而悔恨！我们要从哪里跌倒就从哪里站起来！

理想是成功之本，坚强的毅力则是成功的保证。我们每个人都有理想，在追求理想的道路上，有许多的困难。但缺乏毅力、做事情半途而废的人，永远都进不了成功的大门。而那些坚持不懈、有顽强的毅力的人，就能轻轻松松的跨过成功的大门。