

看望新兵心得体会(汇总5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

看望新兵心得体会篇一

大学军训，严肃而辛苦。在炎炎烈日下，“新兵”们喊着响亮的口号，踏着整齐的正步，扛着钢枪，倒真像是一个个钢铁战士。流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，这便是军人钢铁般的意志！在此，我们采访了一些高年级同学，为大家提供一些建议，祝愿大家都能顺利完成这次军训任务，并有所收获。

一、提前进入军训状态，调节好生活节奏。穿上绿军装的新生，除了兴奋和好奇之外，应该好好控制一下生活节奏，注意安排好作息时间。在经历了高考后的三个月里，同学们的体质有所下降，突然之间这么高强度的训练，会觉得难以承受。提升自己的精神状态，努力和自身的疲劳作抗争。只有把自己的生活节奏适当加快加强，才能适应军训的苦与累，伤和痛。

二、军训是必要的、严格的，尽管短短半个月。有人说，大学生军训是没有必要的，理由是军训时间太短，半个月内教官教我们这样，可半个月后我们又回到以前的状态了。其实不然。通过军训，同学们可以从高考结束的轻松感觉中迅速调节过来，充分做好吃苦耐劳的准备。然而既然是军训，学生在教官的眼里就是普通一兵，那就要严格按照部队的常规生活训练。服从命令，这是军人的天职！

三、从大处着眼，从小处着手，抵御苦与累。多注意些小细节往往能使你过得更轻松。比如在军训开始前，同学们最好准备一个大容量的水杯，在军训时可以装些低浓度的盐水。另外运用统筹方法节约时间，比如洗澡的时候就可以把衣服浸好。军训期间一定要保证充分的睡眠，晚上的“卧谈会”对于军训而言这是非常不可取的。军训期间不要随身携带贵重物品，不要随手乱放，容易丢失。

四、处理好人际关系，培养集体主义精神。军训很苦很累，所以一般人很容易产生焦虑、浮躁的情绪。同学之间、室友之间难免会出现点小摩擦，如果我们相互理解，彼此退让一步，问题就不会影响友谊。两周的军训，尽管时间不是很长，但是相信大家一定会有一段不可多得的美好回忆。同时培养好集体主义精神，对以后四年的宿舍生活、班级生活、社团生活等都是很有帮助的。

军训的意义是两方面的。首先，对于学生而言，可以锻炼形体，规正姿态；可以让同学们从松懈的气氛中走出来，回到紧张的学习气氛中来；可以锻炼他们的恒心、耐心与信心，让大家知道自己有能力从容面对人生道路上的挫折。其次，对于教官而言，这也是一个相互学习的过程。军训符合和国家教委要大学生为战争作准备的要求；同时也是大学生应履行的兵役义务。希望05级新生们从军训中有所生活，树立起新时代大学生的形象。

看望新兵心得体会篇二

我作为一名在校的大学生，“胸怀保家卫国之志”积极响应祖国号召；选择参军首先是觉得当兵很光荣，军营的那种军旅生活我早已向往已久，其次，我觉得当兵能够为国家献出自己的一份绵薄之力。

军队是一所大学校，新兵入伍后，可以学习政治、军事和文化知识，学会许多做人的道理，学到许多社会上和家庭中学

不到的东西，艰苦紧张的军营生活，可以锻炼出百折不挠的意志，培养出过硬的军事素质、严明的组织纪律和良好的工作、生活作风，这些对于我来说都是一笔宝贵的财富，军营生活对我来说是个全新的开始，但进入部队生活，就意味着与学校脱离了一切；离开了老师、同学和父母，要去适应、熟悉、拥有新的生活，而在这里，我们接受了军人特有的意志奋斗和教育，坚定了献身、报效祖国的信念。

还记得刚穿上军装时的那一刻，脸上所洋溢的兴奋。告别时尚和潮流，“不爱红妆爱武装”的我们剪去长发，穿上橄榄绿，让青春之花在警营绽放。选择绿军装，我不会后悔，因为那是我儿时的梦想。绿军装下包裹的是一颗坚定坚强的心。五彩斑斓的青春年华，我选择用绿色来描绘。我将满怀青春的豪情，高扬理想的风帆，谱写壮丽豪迈的凯歌。

参军让我感到自豪、也感到光荣！这不仅是我个人的荣耀，也是家人的荣耀，更是学校的荣耀！因为有这个特别的机会让我去学习锻炼；去保卫祖国，报效祖国，建功立业；作为新世纪的青年一代，肩上更是担负着维护国家的安全和建设祖国明天的重任。

看望新兵心得体会篇三

每个人都经不住时间的打磨，岁月是无情的，不管年轻时你有多么风光，总有一天你会变老。当你老了，你看重的还是身份，地位，和金钱吗？你会不会为失去的什么而后悔。从老人们年轻的艰苦生活到现如今的幸福生活，从他们的生活经验到对我们的告诫，奶奶们用朴实的语言的向我们诉说着这些生活经验，年轻时他们是如何当民兵打鬼子的，过着怎样的艰苦生活，现在在党的正确领导下她们过上了幸福的生活。奶奶告诫我们要多做好事，不要勾心斗角的争夺一些小事，应该学会宽厚待人。就这样在快乐氛围下我们结束了我们的服务工作，临行前奶奶们还叮嘱我们要好好学习，做有用之才，为国家做贡献。

老人还向我们讲述了她的家人，从老人的言语中我看到了老人的孤独以及对她的家人的思念。我们不禁的落下了眼泪，老人不断重复的告诉我们家人的重要，她叮嘱我们要常回家看看，常与父母联系。看着满头白发的老人，我想起了我已经逝去的爷爷奶奶，当初的他们是不是也这样的孤独？当初的他们是不是总是在等待他们的儿女，等待他们的孙儿，等待者我们的归来，等待我们的陪伴。然而这些都无处考证了。他们已经去了另一个世界，即使要弥补也来不及了。

在和他们的聊天中，他们的言语让我们体会到一个孤寡老人的痛苦，一个孤寡老人的孤单，他们需要大家的关心，大家的呵护。孤寡老人最怕的就是寂寞，我们应该用那颗热挚的心来温暖老人心底的那块“寒冰”。

他们的孤单寂寞轻轻拂过我们小小的心灵：这世上不幸的人有很多，他们不能跟正常人一样享受正常的生活，每当见到别人的笑容，积在他们心底深层的忧郁又会涌上心头。我们四肢健全，天资聪明，这已经是上苍赐给我们最好的“礼物”，我们应该好好珍惜这份来之不易的“礼物”，让这份“礼物”得以发挥，展示出它最耀眼的一面！

时间总是很快的，很快就要和老人道别了，看着老人们用着期盼的眼光看着我们，心中一种说不出的感受。我们真心希望社会有更多的人群能去关怀这些老人，给他们一些帮助，在此，我诚恳的呼吁大家一起去关怀一下这些老人，别再让你我成为下一个他们。

人是平凡的动物，人也终会衰老，有的老人会与家人安详的度过自己的晚年，但也有很多的老人却只能在孤独中寻求自己的生活。他们虽然看起来乐观开朗，但是实际在他们内心深处确无时不充满着孤独，他们需要像其他老人那样的家的温暖，他们要的只不过是一家人在一起其乐融融的团聚。虽平淡如水，却情暖人心。老人们的心思要我们义工们去体会和理解，老人们的渴望我们义工们争先去满足。他们就是我

们的家人，我们义工也将会像对待自己家人一样的对待他们，满足他们的愿望，这也正是我们义工服务的意义所在。也许现代的我们还可以到处逛逛，随处玩玩，有使不完的力气，有花不完的经历。我们用尽各种方法寻求刺激，可是对于年过花甲的老人们，他们的圈子在一天天的缩小，能玩的活动也在一天天的减少。他们的身体等等限制了他们的活动，但并不意味着好动的心也停止了转动。他们也想用些方法改善下自己的生活。他们并不稀罕那些大鱼大肉，他们也不稀罕那些繁荣富贵，对于处于晚年的他们来说，能和别人聊聊天，回忆回忆年轻时的生活才是真正的幸福。

作为一名当代大学生我认为义工是一个神圣的工作，对于大学生来说，做一名义工是一种义务不如说是一种责任，我们是国家未来的建设者，我们的行动就会影响整个社会的动向，虽然我们做的很少，但我相信我们定能影响更多的人来加入我们的队伍，义工们默默的穿街走巷，去过一个又一个的孤寡老人家中，为他们带来问候，带来希望，只希望尽自己的一份力来为这个社会，为这个国家带来明天的希望。在义工这条路上，我也将坚实的走下去，不论多么困难，我都会用自己的努力来回报社会，我相信这也是每一名义工所想的，以后的日子还很长我们还在努力。

这是我第一次参加义工活动，我真正感到这些高龄老人的可爱，可敬与她们晚年丧偶和没有人共同生活的孤独与寂寞，这是他们生活无奈地空白，这空白需要有人来填补，这份义务当代大学生首当其冲，不可推脱，能作为义工代表大学生代表社会献出这份爱心，我想这是我们的荣幸，当然假若我们不能像两位师姐一样会做饭，会洗衣服，我想老奶奶就不会饱食午饭、享用我们的关爱。所以培养自我能力，提升自我素养总有一天我们会用自己的本领与力量回报社会奉献爱心。

看望新兵心得体会篇四

虽然“关爱留守儿童”这个活动只有仅仅x天的时间，可是令我获益匪浅，从中感受了很多，领悟了很多。

我们知道“少年强则国强；少年智则国智；少年独立则国独立”，少年是国家未来的希望。邓小平也说过：“要从娃娃抓起”，那么儿童就理所应当的成为我们的关切对象，在儿童当中因为留守儿童的特殊性，我们应该对他们倾注更多的关心和爱护。他们从中便缺少父母的疼爱，我们这个社会更应该帮助和关心他们。

我们这个活动的上午安排是先xxx□刚刚下车，一股农村，特有的气息扑面而来，我尽情的呼吸着新鲜空气。依照之前的分组，我们大学生志愿者很快便手执工具做起了清洁工作。烈日炎炎，我们热火朝天的干起来，不一会儿就汗流浹背了。

农村中乱扔垃圾的现象较为严重，这无形中给我们的清洁工作增加了工作难度。我们组有人把垃圾扫成一堆，有人倒垃圾，有的地方还需要用铲子去铲，大家都很卖力。

农村的阿姨叔叔还自动的借工具给我们，还和我们道谢，我们心里甜滋滋的。在我们的齐心协力之下，我们的乡村面貌焕然一新，干净了很多。

结束了清洁乡村的工作之后，我们便开展采访村干部的工作。按照之前订的是采访三个人，每个小组负责采访一个村干部。在整个采访过程中，村干部都始终很认真的回答我们的问题。采访进行的很顺利。采访结束之后，我想我们的农村一定会变得越来越洁净，越来越美。

忙活了一个上午，上午的工作终于圆满的结束了。匆匆忙忙的吃过午饭后，我们便投入到下午的工作当中来。

下午的工作主要是我们志愿者和留守儿童进行互动玩游戏，然后结束以后发放一些我们事先准备好的学习用品和糖果之类的给他们。

经过x个小时左右的车程我们到了活动的目的xx小学。

在留守儿童都到齐了之后，团长便组织我们和他们一起玩游戏。其中有一个游戏叫“网鱼”，游戏规则是“鱼”在被“网”捕到了以后便会自动归到“网”这边，大家一起手牵着手，直到成功捕到了所有“鱼”。我们和这些孩子玩的非常开心，传来我们一阵阵的欢笑声，孩子们的脸上都洋溢着欢乐的笑脸。

游戏结束以后，我们便将带来的学习用品和糖果发给他们。在他们一一介绍完自己的姓名，年龄，班级以后，我们便送上学习用品和糖果并叮嘱他们要好好学习。

他们用稚嫩的声音向我们说：“谢谢哥哥和谢谢姐姐”，“送人玫瑰，手留余香”，我们都很享受帮助别人所获得的快乐。之后我们还一起合影留念，照相机记录下了我们今天灿烂的笑脸，留下了我们一份珍贵的回忆。

欢乐的时光总是短暂的，今天的活动很快就结束了，我们都依依不舍和他们告别，然后终究在催促声中上了车。我们内心都很不舍这些孩子。

今天的活动给了我很大的触动，这些留守儿童自小父母不在身边，他们因而比童年人更懂得珍惜，更懂得感恩，也比同年人多一些成熟与稳重。

从他们的眼里我看到了坚强，读懂了他们内心其实还是无比的想念父母。

但是我们这个社会没有忘记他们，我们每个人都很关心他们，

一样他们可以开心快乐的健康成长。

看望新兵心得体会篇五

这次活动是由宿舍管理员阿姨发起并组织的，以化学化工学院名义，由高材班、制药班以及社会发展学院两个女生一共10个人组成的社会实践活动。据宿管阿姨所说，探望孤寡老人、做义工服务的活动每年都在进行。扬州大学宿舍管理站和园林社区长期以来一直保持着互助合作，共建文明社区文明宿管工作站的友好联系。进社区的活动每年有10次，主要集中在每年的3、4月份（雷锋月），所以这次我们看望老人的社会实践活动也属于宿管站与社区的联合活动。8月3日早上八点钟，骄阳似火，直勾勾地照着宿舍门前的水泥地面。当日最高气温37摄氏度，人体感觉十分不适，皮肤容易被烈日晒伤。但是我们社会实践小队探望老人的热情有增无减，希望尽微薄之力给老人带去爱心关怀，带去夏日的清爽舒适。

这是我第一次看望孤寡老人，第一次进到孤寡老人的家中。之前听去过敬老院的同学提到，那里的环境特别好，老人有专门的护理人员照管，并且敬老院接受社会各界的资助、帮助以及老人子女的投资。环境卫生好，生活条件好，吃住不愁。总之，挺好的！然而，到了那里，我所看到的完全不是那个样子。由于老人行动不便，房间没人打扫，满是灰尘污垢、蜘蛛网？？老人虽然不缺物质上的帮助，但是在精神上他们是孤立空虚的，没人理睬没人聊天，心里苦闷无奈。

首先，我们在园林社区的门口集体合影，然后宿管阿姨与社区管理员沟通，之前已经联系好了。当我们纷纷来到老人的家中，映入眼帘的画面是这样的：这个房间不小，东西堆得到处都是，看得见的地方都有灰尘。房间里住的是一对年过七旬的老夫妇。进门的时候我看到他们俩坐在沙发上，奶奶正拿着一块毛巾给爷爷擦脸。她一见到阿姨可开心啦，忙迎过来，亲切的握着阿姨的双手，“你可来啦，我正想你呢”，奶奶慈眉善目，神采奕奕的，很有精神头。脸上有些老年斑，

那是岁月划过脸颊的痕迹。爷爷一直坐在沙发上，因为牙齿脱落讲话不清楚。很多时候他不讲话，只是用手比划给我们看。我想爷爷看到我们这么多孩子过来看他们心里应该也很高兴。

火朝天地做起了家务。现在很多学生都是独生子女，在家里没做过家务，不会打扫卫生，更是嫌脏怕累。可是来到爷爷奶奶这里就是干活的，我们不再顾及那些，只管门头干，一心想要还爷爷奶奶一个卫生整洁的厨房。同行的男生说，他们打扫宿舍的卫生都不会像打扫爷爷奶奶的厨房这样卖力（男生宿舍的卫生状况堪忧啊??）我和另一位同学负责的是清洗碗筷。我们先擦洗了洗碗池台面，再清洗了筷子，小菜筐等厨具。之后，我们仔细擦洗了洗衣机和电饭煲的外壳。估计是爷爷奶奶的眼神不大好，已经看不清，所以他们的碗筷脏兮兮的。经过两次清洗，碗筷终于变得白皙清亮。正当我们干得正起劲的时候，奶奶给我们搬来了两个小风扇放在身旁，怕我们热。经过一个多小时的打扫，厨房总算干净啦。筷子变回了白色，窗户亮晶晶的，门框上不再有蜘蛛网，灰尘一扫而净。就连地面也拖得可以当镜子使。看着干净整洁的厨房，我们满是欣慰，顿时成就感爆棚。我们拍下厨房整洁干净的样子，记住我们流汗打扫过的小角落。

当看到我们打扫干净，陆续从厨房出来的时候，看见我们一个个满头大汗，灰头土脸的样子，爷爷感动的哭了。爷爷别哭，这是我们当孙女孙子应该做的，年轻人做这点活儿轻轻松松不费力。有一句话叫做，“君曾年幼，亦将迟暮，劝君将心比心，助人亦悦己。”能够来到这里帮爷爷奶奶做些小事情，我们特别开心。

当我结束上午的卫生打扫，回到宿舍的时候收到来自同学转交给我的西瓜，那是爷爷奶奶送给我们吃的西瓜，犒赏我们帮他们打扫卫生，那也是我这个夏天吃到的最甜的西瓜！

这次活动时间很短，没有给老人更多的关怀，希望下次我也

能陪老人聊天，给他们唱歌，帮他们捏捏腿，晒晒被子。以后我要多参与这样有意义的义工活动，能够帮助别人也能够快乐自己。不会被自己高傲的抱负脱离地面，而只是接受平凡小事的教育和洗礼。

对待孤寡老人，对待养老院里的老人，我们应该抱着一颗关爱关怀的心，而非同情之心。因为每个人都会经历生老病死，每个人都会变老。希望更多的人简简单单的参与到关爱孤寡老人的活动中去！