

最新养成良好的生活习惯教案 养成良好的学习习惯演讲稿(大全11篇)

编写教案有助于教师提前思考教学要点和问题，并做好备课准备。如果你正在备课，那么这些三年级教案可能会对你有所启发和帮助。

养成良好的生活习惯教案篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的主题是：《养成良好的学习习惯》。

第一、一心向学的习惯：

这种习惯一旦养成，你就会自动自觉地甚至不由自主地把万事万物都与学习联系起来，你的感观便会成为知识信息的扫描仪和接收器，你的大脑便会成为容纳知识百川并且对其进行过滤、加工、再造的法宝。科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起他们灵感的火花。

第二、专心致志的学习习惯

心理学专家曾有人做过对比研究：请来两组知识能力大致相同的学生，让第一组的同学边听故事边做简单的加法习题，

而第二组也做同样的两件事，但是两项内容分开进行。同样的时间后，检查加法题的成绩，并请每个人复述听过的故事。结果是：第一组习题与复述的错误率都明显高于第二组。由此看来，一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情。如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。同学们也可以做这样一个实验：左手右手各拿一支笔，一手画圆儿，一手画方，双管齐下。其结果必然是圆也不圆，方也不方。古语“目不能两视而明，耳不能两听而聪”。

专心致志，要做到以下两个方面：一是要致力于主攻方向不分神。就是在一定时期内紧紧围绕主攻方向，安排学习内容，除学校组织和提倡的健康活动外，一切与主攻方向相悖的乃至不相关的劳神费时的事情都尽量不要涉足。二是全神贯注不溜号。上课时全神贯注地听讲，做作业时聚精会神地思考。对于一切与学习无关的事情能够做到听而不闻，视而不见。

第三、严格执行学习计划定时定量的学习习惯：

定时学习，包含两层意思：一是每天必须保证必要的学习时间，二是到了该学习的时候马上学习。人脑也像机器一样，功率是一定的，不可能在极短时间内把大量的学习内容输入到大脑里去，因此，学习需要长流水不断线，需要安排足够的时间。一个人只要一日三餐，常年不断，虽粗茶淡饭，也不会影响身体健康；如果饥一顿饱一顿，虽吃山珍海味，也难有好体格。与此相似，知识必须日积月累，才能武装出聪明的头脑，如果三天打鱼两天晒网，必然事倍功半。俗话说：“不能一口吃个胖子”，“不能一锹挖个井”，讲的都是这个道理。因此说，定时学习是完成学习计划的前提。

定量学习，包含三层意思：一是记忆先行，每天必须完成记忆任务，包括外语的单词、语法，数理化的定理、定义、公式，语文的字、词、语法、修辞等等；二是必须完成作业，把所学的课堂教学内容，弄懂弄通；三是复习领悟，使以前

所学的知识融会贯通，运用自如。在完成上述三项任务的情况下，可选择做一些课外的数理化习题，做一些外语的阅读与理解练习和听力练习，进行语文的作文写作训练等等。

第四、认真思考的习惯：

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。养成认真思考的习惯，可以防止“读死书”和“死读书”，不仅能鉴别和选择书籍，而且还能够死书活读。通过思考可以不断解开疑团，激发灵感，从而有所发现，有所发明，有所创造。科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，始终信奉“怀疑一切”这句格言。正是凭这种“怀疑一切”的精神，爱因斯坦提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

第五讲究学习卫生的习惯

青少年时期，既是长知识时期，又是长身体时期，因此，中小學生应该知识身体并重，在整个学习生活中，讲究学习卫生，养成良好的学习卫生习惯。从某种意义上讲，智力和精力都是以体力为基础的。对于许多学生来说，学习成绩达到一定水平以后，再想拔尖往往不是拼智力而是拼体力。

同学们，高中阶段是各种习惯诸如生活习惯、卫生习惯，尤其是学习习惯养成的最佳时期，良好的习惯一旦形成，就会变成人生道路上前进的巨大力量，终生受益。行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运，让我们从身边的点滴做起，养成良好的学习习惯，为自己的远大理想而不懈奋斗！

养成良好的生活习惯教案篇二

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努

力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的`影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

养成良好的生活习惯教案篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

今天非常开心在这里可以发表此次演讲，很感谢各位老师各位同学愿意给我这样一个机会展示自己。那么我今天要演讲的题目是《养成良好的学习习惯》，希望我能够给大家带来一些帮助，也希望我能够给大家带来一些好的影响，谢谢大家！

关于习惯这两个字，我相信我们都是非常熟悉的了。习惯是怎么而来的，我相信大家也应该知道，习惯是靠着时间一点点的积累而成的。有时候我们在养成习惯的时候感受不到什么，但是当时间久了之后，我们就会发现原来习惯在不知不觉中就已经形成了。这时候我们想要把这些不好的习惯改正过来是非常吃力的，也是非常让自己难受的一件事情。所以防止这样事情的发生只能从我们身边做起，首先在这个习惯的开端保持一个正确的方向，当这个习惯养成的时候就不会给我们带来困扰，反而会给我们带来帮助了。

对于学习又何尝不是这样呢？我想问大家一个问题，大家平时写作业的时候容易分心吗？比如说弟弟突然叫你一句，窗外有伙伴叫你出去玩，你会忍住不动声色的而继续写作业吗？我相信很多同学都是不能的。这就是影响我们注意力养成的一些事情了，如果长此以往的话，我们的注意力就会严重的分散，以至于做起什么事情来都觉得力不从心。这也是我们习惯上的缺点，更是对我们的成长有非常不好的影响。

如何养成一个好的学习习惯，我相信很多同学都有这样一个困扰，该怎么去培养自己好的习惯呢？我认为，首先我们要去做对的事情，什么是对的事情？那就是有利于我们学习的事情，比如说保持好的注意力，保持专注度，对学习保持认真和热情。这些都是我们作为一名初中生所应该去培养的方面。所以对于培养一个好的学习习惯而言，我认为我们只有坚持下去才有一些好的改变。这些好的习惯也会给我们的一生带来惊喜和收获。

同学们，现在的我们已经开启了各自的人生道路，作为中学

生的我们，也应该更加往前去探索了，也应该为自己的理想，为自己的未来做一次计划了。就让我们一同向前，为更好的未来做一次拼搏吧！养成良好的学习习惯，为将来打足基础！

我的演讲完毕，感谢大家！

养成良好的生活习惯教案篇四

尊敬的家长：

您们好！

有幸代表班里的同学参加今天的家长会，心情非常激动。作为一名语文课代表，每天早读由我来领读，我想向叔叔阿姨们汇报一下早读的情况。

每天早晨七点四十五分，当我们语数外三科课代表站到讲台上喊破了嗓子，才能听见部分同学那稀稀拉拉的读书声。其他同学就像没事儿似的，该玩的玩儿，该说话的说话，有时还派出一两名“侦查员”到门口“放哨”，就是喊一句“老师来了或老师没来，继续”。一见蔡老师的身影在楼梯口闪现，就以比火箭还快一万倍的超速奔回座位，教室里顿时变得鸦雀无声，然后就是一片朗朗读书声，再也没人吵闹了。

老师说过：要想增长知识、提高能力，关键是要养成好习惯，好习惯是人一生取之不尽的利息，坏习惯是人一生偿还不尽得债务。但我们还未成年，有时老是管不住自己，如果家长们能多督促我们，帮助我们养成好习惯，相信我们班级的明天一定会更加绚丽多姿！

养成良好的生活习惯教案篇五

尊敬的各位领导：

大家上午好!今天,我演讲的题目是《与书为伍是一种幸福》。
首先我想用一首诗来抒发我对书的情怀:

八万里光风霁月,五千年岁月流传;

三十载牵魂飞梦,一梦里书香满园。

读书的感觉真好!每每展卷安坐,寄情典籍,闻着醉人的书香,便油然而生一种阅读的冲动。有人说,读书是一种幸福,是一种乐趣,更是一种享受。圣人云:书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。

的确,对我们教师来说,学习新的知识来面对新的挑战,读书更是不可缺少的。正如高尔基所说:用知识武装起来的人是不可战胜的。读一些教育教学方面的书籍,就像拥有了个人最忠实的导师,可以随时随地地与教育专家、名师进行交流,提高自己的教学素质。一本好书就是尘世间的一盏明灯,可以照亮人的心灵,每一次细细地品读,就是一次心灵的远行。一本好书就是我们的良师益友,可以帮助你走向成功!

记得有一次上公开课,我在备课的过程中,读了《好课是这样炼成的》这本书,书中名师精湛的教学设计,精彩的教学片段以及精巧的教学引导,让我受益匪浅,更是让我的课堂增色不少,得到了同行们的赞赏。

读书,让我找到了工作的自信,充足了教学的底气,一步步走向成熟;

读书,让我懂得了教师应该是一个永远让学生记住并学习的人;

读书,让我学会了怎样去享受着教育的幸福。

享受教育的幸福,这是多么富有诗意的话语!细细品来,的确

如此!试想在课堂上,我们与学生一起欢笑、一起思考。当我们和学生一起进入一种人课合一的境界时,我们收获的不就是心与心的交流而带来的幸福吗?更重要的是,我们也在成就自我的过程中享受着一份充实与成功!

半亩方塘一鉴开,天光云影共徘徊;问渠哪得清如许,为有源头活水来。读书,是我们教师专业底蕴得以厚实的源头活水。吾生有涯,而知无涯。我们只有通过读书,不断地充电,才能使自己的职业生涯拥有源源不断的活水。杜甫有一句诗说得好:读书破万卷,下笔如有神。用到我们教师身上,那就是读书破万卷,教学定有神!

作为一名教师,我爱读书,喜欢与书为伍。因为我的每一次成长与进步,都是与读书密不可分的。与书为伍,我感慨一滴水就是一片海;与书为伍,我惊叹整个世界就是一本书;与书为伍,我顿悟教学就是一门艺术,就是一项伟大的工程;与书为伍,让我的生活变得充实而富有激情,与书为伍,那是一种难得的幸福!

前路漫漫何所依,书卷飘香伴我行!今后我将会继续读书、爱书,继续与书为伍,更会带着我的学生在书山上攀爬,在书海中遨游!

谢谢大家!

养成良好的生活习惯教案篇六

老师们、同学们:

早上好!

今天,我讲的题目是《养成良好的学习习惯,做优秀的小学生》。

“习惯养得好，终身受其益；习惯养不好，终身受其累。”可见学习习惯对人的一生是多么重要。平时，我们经常看到这样的现象：有些同学学习不刻苦、不用功，考试常常得不到好成绩；有些同学放假只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做。其实，这完全是学习习惯和方法上的问题。

1、预习的习惯。预习能够联系以前的知识，发现新问题，思考怎样解决问题，能把自己理解不了的问题带到课堂上更好地听老师讲解。这样既增强自学能力，又能提高听讲的兴趣和效果。

2、记笔记并事后整理的习惯。随着年级升高课程内容的增多和复杂化，记笔记有助于抓住重点。如果因时间限制，当堂记的东西较零乱，那么课后还要进行整理，使之全面、有条理。整理的过程是一个很有效的过程，而且还能锻炼自己分析、归纳的能力，一举多得。所以应养成整理笔记的习惯。

3、课后复习的习惯。复习的目的是“温故而知新”。复习要与遗忘作斗争，遗忘是有规律的，即先快后慢，刚记住的东西最初几小时内遗忘速度最快，两天后就较缓慢。因此，要巩固所学知识，必须及时复习，加以强化，并养成习惯。

4、独立解决问题的习惯。学习上有困难时，首先应该鼓励自己“试一试”。靠自己的力量完成，品尝胜利的甘甜，增强自信心，勇敢地迎接新问题的挑战。

5、及时改错的习惯。自己准备一支红笔。随时改正自己练习本、试卷上面的错误，以鲜艳的红色加深错误在脑海中的印象，然后用一个本子，将这些错误收集起来，用“错别字举例”、“错题汇编”等形式分类记载，以警示自己，避免出现类似错误。

6、认真书写的习惯。相当一部分同学不重视书写，认为它只是形式，对学习没有多大影响，这种认识是错误的。一个能

够认真对待书写的学生，往往也能认真对待学习及其他许多事情。相反，一个连字都不愿好好写的人，很难做好别的事情。因此，重视并提高书写质量，养成凡事认真仔细的好习惯，提高自己的整体素质。

7、认真观察、思索的习惯。每门学科都要求我们具备观察力。语文的写作训练就不用说了；数学的能力培养要以我们对数量关系与图形关系的观察为基础；光看不想难以得出结论，因此，还需要养成边观察边思索的习惯，勤于观察的同时还要勤于思考。从身边的生活小事开始观察，发现问题，提出问题，解决问题。

8、积极阅读、写作的习惯。阅读是获取知识的主渠道，我们应该在反复阅读课本内容的基础上，广泛吸收课外的知识和信息，养成积极阅读的习惯。读和写是互相促进的，写作过程不仅是运用语言文字技巧的训练，也是一种严格的观察、思维和想象等认识能力的训练。在养成观察、思索、阅读习惯的同时，要养成勤于写作的习惯。勤写读书笔记、读后感、观后感和日记。

9、养成有条理的习惯。学习用具的收拾要有规律，书本存放在书包或书桌上要有一定的次序，做各科作业要预先安排好时间等等。东西存放无规律，要用时东寻西找，心烦意乱，极易影响学习情绪；做作业不讲条理，东一榔头西一棒子，学习效率就低。

最后预祝同学们在大考中取得优异成绩。以优异成绩向家长老师汇报。为新年有个好的开端打下良好的基础而努力吧！

谢谢大家。

养成良好的生活习惯教案篇七

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！今天很高兴能站在国旗下给大家演讲。序贯对于我们每一个人来说都是非常重要的，今天我要演讲的题目是《如何养成良好的学习习惯》。

习惯是行为的自动化，不需要特别的意志努力，不需要别人的监控，在什么情况下就按什么规则去行动。习惯一旦养成，就会成为支配人生的一种力量。对于绝大多数学生来说，学习的好坏，20%与智力因素相关，80%与非智力因素相关。而在信心，意志，习惯，兴趣，性格等主要非智力因素中，习惯又占有重要位置。

良好的学习习惯的形成，至少有三个方面的好处：

1、可以通过生物钟，条件反射自动使你自觉地去应该做的事。如果不是靠习惯，许许多多看似平常的事做起来就会显得手忙脚乱，造成心烦意乱。

2、可以发挥下意识的作用。一般人都有这样的体验：吃完早饭准备上学，刚一走近自行车便随手掏出钥匙，接着打开车锁，然后朝着学校的方向前进。这些动作几乎连想都没有去想。同样道理，一个具有良好学习习惯的人，他的下意识会随时随地支配他按照平时习惯了的套路做那些与学习相关的事，使之在不知不觉中，事情做得轻轻松松，有条有理。

3、可以调动潜意识为学习服务。潜意识的作用非常大，一些科学家，文学家，艺术家之所以能在休息甚至在睡眠的时候产生灵感，都是因为他的潜意识与外界刺激，与自己孜孜以求的问题之间保持着必然联系。1865年，德国的化学家凯库勒坐在颠簸的马车上打瞌睡，梦中揭示了苯的分子结构之谜。1869年，俄国化学家门捷列夫也是在梦中看见他日思夜想的元素周期表的。

那么，我们应该养成怎样的良好学习习惯呢

1. 要养成专心致志的学习习惯

专心致志的学习习惯，是学子必须养成的起码的学习习惯。如果象小猫钓鱼那样不专心致志，学习是没有效率的，甚至一无所获。

2. 要养成一心向学的习惯

一心向学的习惯，是所有学习习惯中最重要的习惯。这种习惯一旦养成，你就会自动自觉地把万事万物都与学习联系起来，你的感观便会成为知识信息的扫描仪和接收器，你的大脑便会成对知识进行过滤，加工，再造的法宝。同时，你会感到生活到处都有乐趣。

同学们，习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄，养成良好学习习惯的人，要比那种没有养成良好习惯的人以及养成不良学习习惯的人具有较大的潜在能量。

最后希望同学们能养成良好的学习习惯，提高各方面的素质。

我的演讲完毕！谢谢大家！

养成良好的生活习惯教案篇八

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人受制于岔路的干扰，在原地徘徊，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰你的人生。”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的习惯。

想养成良好的习惯首先要确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，

一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如，想背完1000个单词，你可以分成多天来完成，今天背一点，明天再背一点，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

其次，要学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后就放松要求，忘乎所以，那么过不了多久丢掉的坏习惯又会重新回归。如果你认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去；如果你认识到沉迷网络的危害性，就不能再找借口深陷其中；如果你认识到自习课讲话会影响他人，那你就踏踏实实地学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然成功会离你愈发的接近。

世界著名心理学家威廉詹姆士有段名言：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一种性格；播下一个性格，收获一种命运。让我们从点滴做起，渐渐养成良好的学习习惯。做一个勤学、乐学、善学的学生！

养成良好的生活习惯教案篇九

老师们、同学们：

大家好！

好习惯和坏习惯都具有很强大的力量，好的习惯让人立于不败之地，坏的习惯则让人从成功的宝座上跌下来。在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

有人说：“良好的习惯乃是人在其神经系统中存放的道德资本，这个资本在不断地增值，而在人整个一生中就享受着它的利息。”因此，许多教育家都把少年儿童的习惯养成当成教育的第一要务，不少有经验的教师也把习惯培养当成工作重点，抓住不放，直至习惯养成，因为他们体验习惯养成能起到一劳永逸的作用。

在我看来，好习惯的养成无非就那么几个重要的点阶段，开始时，最难煎熬时。开始是你要确定明确的培养习惯的目标，如果这个习惯对你来说不是那么重要的话，你压根会从心里懈怠，而放弃习惯的培养，这是习惯的培养。在一重要的阶段就是你在培养习惯快要坚持不住的时候，这是你习惯要成成败之秋！头脑清醒时就告诉自己这习惯的重要性，激励自己坚持下去，迷糊时就抱定一要坚持下去的信念。再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做。勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想皆成真。有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！

谢谢大家！

养成良好的生活习惯教案篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《养成良好卫生习惯》。

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物……我们要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起，让我们的校园更加干净整洁。我们每位同学都应该自觉地保护教室及其周围环境卫生，并坚持养成这一良好的习惯。每当走进教室里，你看到桌窗明净，桌凳整齐，地面无垃圾。我想在这样整洁的环境里，你的心情一定会更加舒畅吧。同学们，现在就让我们一起在这飘扬的`红旗下作出我们庄严的承诺：我承诺！从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

养成良好的生活习惯教案篇十一

大家好！

学生良好行为习惯的养成是形成良好班风校风的基础，也是决定他个人成长的重要因素。作为政治教师，我们更应当以学校的相关活动作为契机，首当其冲抓好德育工作。

文明礼仪教育。我校把文明礼仪教育作为主要突破口，全面开展文明礼仪教育活动，学校利用国旗下讲话进行全校发动宣传，进行集体承诺、宣誓，从而促进我校师生提高礼仪意识，自觉践行文明礼仪，养成良好的文明礼仪习惯，弘扬传统文化，创建文明校园。

靠环境熏陶，以小见大守规范。高雅的环境可以熏陶人、特定的环境可以教化人。在精心打造高雅校园环境的同时，我校采取布置特定环境的办法，在上下楼梯粘挂“请靠右慢行”教育宣传标语，有效地控制了学生行走不规范的现象，基本养成了靠右走的习惯。针对有的学生随意丢弃废物的不良习惯，学校要求全体教师不要光靠制度来约束，还要以身作则来引领。老师们发现同学喜爱吃零食，经常随意丢弃果

皮纸屑，就不厌其烦地在学生面前把废物捡起，后来这些同学也就不好意思再随意扔东西了。

以家庭教育为支撑。家庭教育是学生的启蒙教育，对学生的成长起着至关重要的作用。因此，学校通过召开家长会、家委会、“家长学校”，调动家长参与教育的积极性，同时，发动家长参与学校一些主题活动，促进家庭成员共同努力，巩固学校教育。

为积极响应学校的号召，我在日常工作中严于律己，以身作则。从以下几方面要求自己：

有一句名言叫“蹲下身来看孩子”，我们要蹲下来和学生保持一样的高度，以学生的眼光看问题、看世界，这样才能真正尊重孩子、理解孩子，也就只有在这样的前提下，我们才更有心去主动地创造更充裕的时间和空间了解、剖析、关爱学生，为学生提供最适合的教育。

“教师的世界观，他的品行，他的生活，他对每一现象的态度，都这样那样地影响全体学生。”这句话道出了一个道理：教师不仅是学生知识的传授者，更应该做学生的楷模。加里宁也说过：“教师必须好好检点自己，他应该感到他的一举一动都处于最严格的监督下，世界上任何人也没有受着这种严格的监督。”因此，教师应该从各个方面做好学生的人格表率。

经常去听课，我会发现一些平常发现不了的事情，使我了解学生更加深入。有一次我去听一节科学老师的课，上的是电路问题。老师叫学生按要求动手连接电路，完成最快的，居然是平时各门功课很难及格的学生。课后我了解一下，他对电工方面的知识很感兴趣，自己在家里经常动手实践。也发现有些学生在某些课上发言很积极，总之，通过听课，老师和学生都给我很多惊奇，使我也成长很多。

我这里的特殊学生指的是父母离异的学生、父母一方去世的学生、父母在外打工的学生、父母忙于工作不太管自己子女经济又挺好的学生。这些学生中往往包括学困生、德困生。我代的班里有这样一位学生，父母在外做生意。跟爷爷奶奶一起生活。平时疏于管教，孩子上了网。我了解了情况以后，就时刻关注该学生的情况，相互沟通，聊上网的利弊，聊双休日如何安排等等。跟家长也经常联系，共商如何更好地教育他们的子女。

行为规范教育是学校德育工作的奠基工程，是学校德育工作的一项长期任务，面对当今学校德育面临的新情况，我们将不断改革德育方法，丰富德育内容，开发德育途径，拓展德育渠道，选择最佳教育对策，以不断提高德育工作的实效性和针对性，把学生的思想道德教育和行为习惯的养成教育工作抓出典型、抓出经验、抓出效果。我也将继续努力，不断创新，让我带过的每个孩子都拥有人生最重要的金钥匙——好习惯。

谢谢大家！